

すこやかライフ

成人保健課(〒564・0072出口町19・2保健センター内☎6339・1212☎6339・7075)
 保健医療総務室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225☎6339・2058)
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227☎6339・2058)
 国民健康保険課(☎050・1807・2183☎6368・7347)
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)



保健所のホームページ



成人保健課のホームページ

各種 健(検)診 加入している公的医療保険の種類に関係なく受診可。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診の2週間前までに成人保健課へ申請すれば、いずれも無料。☑成人保健課。
 ※受診の1年の区切りは、健診は4月～3月、検診は1月～12月です。

今月号の市報と併せて「吹田市けんしんガイドブック」を配布しています。大切に保管してください

健診	30歳代健康診査	血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。	無料
	歯科健康診査	口腔内検査、歯面清掃など。15～74歳(ただし、15～18歳は学校などで歯科健診を受ける機会がない人に限る。☑で事前申請が必要)。	
個別検診 ※1	胃がん検診 ※2	胃内視鏡検査 ※3。50歳以上で今年偶数年齢になる人。	2000円
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。	300円
	肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。問診の結果、必要な人のみ喀痰検査。50歳以上。別途500円。	400円
	子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。問診の結果、必要な人のみ体部細胞診。別途500円。	500円
	乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。	1000円
	前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。	700円
	結核検診 ※4	X線検査。65歳以上。	無料
	B・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。	
	骨粗しょう症検診	骨量測定。20～70歳で年齢の下1桁目の数字が今年0か5になる人。	1000円
	聴力検診	6周波の聴力検査。今年50・55・60・65・70歳になる人。	500円

誕生月かその翌月の受診を推奨。☑☑直接、協力医療機関へ。
 協力医療機関は「吹田市けんしんガイドブック」と成人保健課のホームページに掲載しています。

集団検診 ※1	胃がん検診 ※2	X線検査。50歳以上。1000円。昨年胃内視鏡検査を受けていない人。	時(1)11月4日(土)、(2)11月20日(月) 午前9時～11時40分。	誕生月に関わらず受診可。☑保健センター。☑(1)10月20日(金)、(2)11月6日(月)までに☑か、検診名、住所、名前、生年月日、電話番号を郵送かファックスで成人保健課へ。多数の場合は日程を振り替えることがあります。
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。		
肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は実施していません。	時(1)11月4日(土) 午前9時～11時40分。		

- ※1 問診の状況により、市の検診として受診できない場合があります。
- ※2 個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ※3 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。また、抗血栓薬を服用している人は受診できません。
- ※4 65歳以上の人はいずれかを選んで受診してください。また、血痰のある人は検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※5 50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。



☑はこちら

その他の検査・健診

HIV・性感染症検査

HIV、クラミジア、梅毒の検査ができます。匿名。診断書は発行しません。☑月2回金曜日午前9時30分～11時45分。1人15分。結果説明は原則1週間後。☑保健所。☑各先着9人。☑電話で地域保健課へ。

国民健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生日の前月末に受診票を送ります。今年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせください。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。☑40～74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください。☑国民健康保険課。

在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。☑要介護者・児で通院ができない人。☑電話かファックスで吹田市歯科医師会(☎63389・6881☎63389・3338)へ。☑成人保健課。



人間ドック助成についてのページ

相談

面談は予約制。☑月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

健康相談 健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。☑保健センター、同センター南千里分館。☑成人保健課。

こころの健康相談 統合失調症や気分障害、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症、認知症、ひきこもりなど。☑保健所。☑地域保健課。

医療相談 医療機関に関する相談や苦情などに応じます。☑保健所。☑保健医療総務室。

くらしの情報

口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。時11月12日(日)午前10時～正午。☑会場へ来所できる障がい者(児)。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。☑先着10人。☑10月2日(月)から基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。



ドクターメモ

子どもの神経発達症

神経発達症とは、かつては「自閉症」「アスペルガー症候群」「自閉スペクトラム症」「注意欠如多動症」など、さまざまな名前が付いていました。現在は、幼少期から発達特性があると認められる人が日常生活で困っている場合に、総じて神経発達症と診断しています。発達特性としては、「他の人とコミュニケーションをとることが苦手」「特定のことは非常に興味があるが、興味のないことは全然できない」「学校などの課題に取り組み時に集中できない」などがよく見られます。乳児期に「寝つきが悪い」「夜中に何度も目覚める」といった睡眠障害がある子どもも多く、親が疲れてしまう原因にもなります。また、「言葉の発達が遅い」「興奮してじっとできない」ということを健診の時に指摘されたり、幼稚園や保育園で「友達とつまみ遊ぶべない」「言っていることを理解していない」と言われて気付いたりすることもあります。

このような子どもの発達特性に周囲の大人がいち早く気づき、彼らが困らないよう、生きやすいように工夫することが大切です。例えば、(1)睡眠障害の子どもの夜はタブレットやテレビなどのメディアを見せず、静かで暗い部屋にする、(2)集中力のない子どもには、周囲に気が散るようなものを置かず、短時間から集中する訓練をする、(3)言われたことを理解しにくい子どもには絵カードなどを使う、といった工夫が役立ちます。

特性を否定的に捉えて適切に対応しない場合、子どもは学校や幼稚園で失敗や怒られることを繰り返すため、自信や、やる気を無くしてしまいます。困ったり心配になったりしたときは、市の子ども発達支援センターや小児科の医師に相談してください。

吹田市医師会 下野 九理子