

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

### 内本町コミュニティセンターの催し

所 同センター(☎63319・3395) ☎63319・3413  
E-mail: uthon3395@com.zaq.ne.jp

**ほわほわくらぶ** 親子で楽しめる絵本や手遊び。☎10月9日(月)・祝(午前10時30分～11時30分)。  
**0～3歳の乳幼児と保護者**。☎先着15組。

**美ママくらぶ** 産後ママのボディケア。☎10月23日(月)午前10時30分～11時45分。☎おおむね1～8か月の乳児と母親。☎10組。多数抽選。☎10月3日(火)～13日(金)に基本事項と子供の月齢を直接か電話、メールで同センターへ。

**おんぷkids 音楽あそび** ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。☎10月17日(火)◇午前10時～10時40分◇2歳の幼児。◇午前10時40分～11時20分◇0歳の乳児。◇午前11時20分～正午◇1歳の幼児。いずれも保護者同伴。☎青少年クリエイティブセンター。☎各先着10組。☎10月2日(月)から直接か電話で同センター(☎6389・2061)へ。

**転入者交流会** ☎11月13日(月)午前10時30分～11時30分。☎岸部市民センター。☎対象地域に住む転入1年以内の就学前の乳幼児と保護者。☎先着10組。☎10月30日(月)午後3時30分から☆。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

### 出張多胎児交流会

☎10月18日(水)午後1時30分～3時15分◇吹二地区公民館。(2)11月10日(金)午前10時15分～正午◇千里市民センター。☎就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。☎各先着5組程度。☎(1)10月4日(水)、(2)10月27日(金)午後3時30分から☆。

### お外であそぼう

☎10月26日(木)午前10時45分～11時30分。☎紫金山公園。☎2歳0か月～就学前の幼児と保護者。☎先着10組。☎10月12日(木)午後3時30分から☆。

### のびのびひろば

☎10月26日(木)◇千一地区公民館。(2)11月10日(金)◇千里市民センター。(3)11月13日(月)◇岸部市民センター。いずれも午後1時30分～2時30分。☎対象地域に住む2～6か月の乳児と保護者。☎各先着10組程度。☎(1)10月12日(木)、(2)10月27日(金)、(3)10月30日(月)午後3時30分から☆。

### 子育て講座 イヤイヤ期の子育て

オンライン参加も可。☎11月9日(木)午前10時30分～正午。☎同プラザ。☎1歳8か月～3歳6か月



親子教室についてのページ

## 母子保健に関するお知らせ

母子保健課。※申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。

**母子健康手帳などの交付**※ 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。要面談。転入者は受診票を差し替えます。  
**妊婦・産婦歯科健診** 市内の協力歯科医院で各1回受診。☎妊婦と産後1年未満の産婦。☎電話で協力歯科医院へ。

**乳幼児の健診**※ 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。  
**予防接種** 岡地域保健課。  
**マタニティデンタル講座** 歯科医師・歯科衛生士・助産師による講座。☎10月16日(月)午後1時20分～3時30分。☎保健センター。☎妊婦とパートナー。☎先着12組。☎10月1日(日)から□。

**マタニティフッキング** 調理実習と離乳食作り体験。☎10月20日(金)午前10時15分～午後1時。☎保健センター。☎妊婦、パートナー。☎先着12人。☎10月1日(日)から□。  
**プレパパ・プレママ教室** 助産師の講話・育児体験学習。☎10月28日(土)午前10時5分～正午、午後1時15分～3時。☎保健センター。☎妊婦、パートナー。☎先着12組。☎10月1日(日)から□。

**ブックスタート** 赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。☎4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。☎母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

## 図書館のお知らせ

中央図書館。図書館の情報は36ページにも掲載しています。



図書館のホームページ

**ブックスタート** 赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。☎4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。☎母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。



5冊の中から1冊を選べます

### 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0～1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2～3歳児向けの「おひげで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催日や日程は図書館のホームページへ。

### 親子わくわく読書ひろば

親子で読書をする場所を提供します。☎10月16日(月)、11月20日(月)、12月11日(月)午前10時30分～正午。



市ホームページ



予防接種について

時15分～3時。☎保健センター。☎申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。☎先着40組。☎10月1日(日)から□。

**離乳食講習会** ☎各先着20人。☎5～6か月の乳児と保護者。☎11月7日(火)◇保健センター。☎11月8日(水)◇同センター南千里分館。☎10月10日(火)◇20日(金)に□。  
**9～11か月の乳児と保護者** ☎10月30日(月)◇保健センター。☎10月31日(火)◇同センター南千里分館。☎10月1日(日)◇15日(日)に□。  
**赤ちゃんの歯の広場** 歯科相談とケア指導。☎11月9日(木)、20日(月)午後1時30分～3時30分。☎保健センター南千里分館。☎4か月～1歳0か月の乳児と保護者。☎先着20組。☎10月2日(月)◇26日(木)に基本事項と希望日、子供の生年月日を電話かファックスで□に□。☎10月1日(日)から□。

**たまびよテラス** ミニ講座と交流会。☎11月13日(月)◇保健センター。☎11月28日(火)◇同センター南千里分館。いずれも午後1時15分～3時。☎妊婦か産後1年未満の産婦。☎10月1日(日)から□。

**抱っこで絵本講座** 絵本の読み聞かせを学びます。多数抽選。☎1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。☎申☆は、□か、直接、各館へ。

**千里山・佐井寺図書館** 連日11月1日(水)、8日(水)、15日(水)午前10時30分～11時15分。☎5組。☎10月18日(水)までに☆。

**中央図書館** 連日11月10日(金)、17日(金)、24日(金)午前10時15分～11時。☎7組。☎10月27日(金)までに☆。

### 保育士の育児相談

子育ての不安や悩みに個別で相談に応じます。☎11月7日(火)午前10時～正午。☎江坂図書館。☎未就学児と保護者。☎先着5組。☎申☆あり。要約筆記あり。☎10月10日(火)から直接か電話、ファックスで同館(☎6385・3766)へ。

市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください