

色彩学習からの マンダラ塗り絵

描く瞑想

9月25日(月)・10月2日(月)

午前10時～正午 ※両日参加できる方

1回目は、生活に役立つ色の勉強、2回目は初めての方も挑戦しやすいマンダラ塗り絵。花や幾何学模様に合わせて色をつけていくことでヒーリング効果を得られ、頭も心もすっきりします。



講師 佐藤 たま

メンタルケア心理士、
クラフト・絵画講師
フォトグラファー

- 開催場所
吹田市交流活動館
- 対象
市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 定員
15人(多数抽選)
- 持参するもの
卓上かがみ、筆記用具、色鉛筆(12色)
- 費用
500円(教材費、テキスト)
- 申し込み方法
はがき、ファックス、メール、
電子申込システムに
希望講座名、名前(ふりがな)、郵便番号、
住所を明記して交流活動館へ
- しめきり
9月12日(火) 必着



電子申込はこちら

【お問合せ・申し込み先】

吹田市交流活動館

〒564-0002 吹田市岸部中 1-22-2

[電話] 06-6389-6865

[FAX] 06-6389-6867

[メールアドレス] kouryukan@city.suita.osaka.jp