

# ～リラックスヨガ・ナイトタイム～

開催日時

11月30日(木)

①視力向上ヨガ

12月7日(木)

②肩こり改善ヨガ

12月14日(木)

③腰痛改善ヨガ

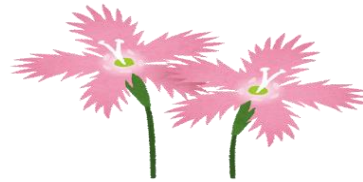
※いずれも木曜日 午後7時～8時

対象者

市内在住、在学、在勤で連続受講可能な方

募集人数

20人 ※多数抽選



QRコード

お申込はこちらから

12月21日(木)

④体ほぐしヨガ

申込期間

10月26日(木)～11月15日(水)必着

内容

受講料無料 ヨガ体験(1回60分)全4回講座

講師 竹内 ひさ美さん 「ルナヨガ」代表取締役

申込方法

電子申込システム、メール、はがき、FAX

希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)

電話番号、年齢(何歳代)を記載

LUNA  YOGA

ルナヨガ

問合せ

〒564-0002 吹田市岸部中1-22-2 交流活動館

電話 06-6389-6865 FAX 06-6389-6867 メール kouryukan@city.suita.osaka.jp