

# イベントプログラム

エリア	イベント名	イベント内容	時間	備考
1 健都ライブラリー 健都レールサイド 公園	「からだ」や「おくすり」について 知ってみよう	「体成分分析」「血流測定」「薬の開発(治験)の説明」 バルーンアートもあるよ♪ (シミックヘルスケア・インスティテュート)	①10:00~12:30 ②13:30~16:00	(対象) 6歳以上
	体力測定	親子でも挑戦可!楽しみながら体力測定をしてみよう! (ゲンゼスポーツ)	13:00~16:00	(対象) 概ね3歳以上
	親子で学ぼう ~食育と生活習慣とがん~	山崎製パンのサンドイッチ教室と済生会吹田病院のがんのお話。 親子で参加しよう!(3歳~高校生とその保護者 先着15組)	10:30~12:00	事前申込
	ジオラマ 子ども用運転士制服着用体験	いろんな機関車が走っているのをみよう! 子ども用貨物運転士の制服を着て記念撮影しよう! (JR貨物)	10:00~16:00	
2 ニプロ(株)	キャラクター大集合! 撮影会	すいたんやセツピィの他、かわいいキャラクターが大集合♪(シダレ桜付近) (吹田市)	①12:00~12:30 ②14:00~14:30	雨天時 屋内
	「みんなの健康ひろば」 フレイルってなあに? 正しく理解し、元気な毎日を!	「食でフレイル予防クイズ!」「フレイルチェック~握力測定~」 一緒に楽しく予防をはじめませんか?	10:00~16:00	ノバルティ あり
	献血について学ぼう!	献血クイズに挑戦!すいたんとガンバ大阪コラボグッズや、風船をゲットしよう! 防災についても学べるよ♪ (吹田市)		
	健都ヘルスサポーター 登録会	LINEを使って健康に!健都ヘルスサポーターの登録会を行います。 イベント参加ポイントも貯まる♪ (吹田市)		
3 エア・ウォーター 健都	「未来の健康」を創る 会社を見てみよう	壁を作らず「つながる」緑豊かな構造。太陽の光、風、音を感じるリラックスできる 生活者発想の空間を実感	10:00~16:00	
	お口の機能「舌、くちびる、 あご」をチェックしよう	口は、食べたり、しゃべったり、息をしたり、大いそがし。 口腔機能(舌、唇、あご)を推定する体験を測定		
	体の老化とお肌の「しみ・しわ ・たるみ」をチェックしよう	・「スノービューティミラー」でお顔の肌分析 ・指を使って「AGEsセンサー」で老化度を測定		
4 国立循環器病 研究センター (エントランス棟)	お医者さん・看護師さん になろう!	・ちびっこ白衣・ナース服+フォトスポット ・血圧測定、聴診器(心臓の音・呼吸の音)体験 ・グリーンリボン(臓器移植)啓発作品展示	10:00~16:00	3ブース体験 でノバルティ あり。/ トートバッグ プレゼント ※なくなり 次第終了
	ドクターカーを見てみよう!	普段見ることのないドクターカーの中を見ることができます。		
	健都共創推進機構(KCOP) 活動開始!	・「大阪・関西万博」に向けた“健都”発の取り組み紹介! ミyakミyakグッズをゲットしませんか? ・健都ポータルサイト、健都ヘルスサポーター/地域実証紹介 (大阪府) (健都共創推進機構)		ノバルティ あり
5 健都イノベーション パークNKビル	国立健康・栄養研究所 一般公開 オープンハウス2023	講演(各講演 定員40名程度) ①あなたも利用できる!?いつもの健康・栄養にAIを。 ②いざ!もしも!に備える。災害時の食事と栄養	①11:00~11:30 14:00~14:30 ②11:30~12:00 14:30~15:00	1F
	見よう、嗅ごう、からだチェック しよう!	「子どもから大人まで楽しめる参加型イベント!」 ・科学実験体験 カラーイクラをつくってみよう! ・野菜摂取量をはかってみよう! ・からだの組成をはかってみよう! ・アニメ上映とキャラクターぬり絵コンテスト!	10:00~16:00	
	お口を使ったゲームに チャレンジ!	<脳の健康チェックかぐやひめ体験、リスクチェック> からだを知ることから健康チェックしてみませんか? (東和薬品・プロトセラ)		
6 明和池公園 ※小雨決行	指先で体内の老化物質(AGEs) を測定しよう	エア・ウォーター・バイオデザイン(株)によるAGEs(エージーイー)測定機で、 体内の老化物質を測定します。	10:00~16:00	(対象) 16歳以上
	スマホで史跡巡り【秋】	アプリを使った、明和池公園を含む各スポットでのフォトラリー		
	キックターゲット、募金活動、 ワークショップなど	ドナルド・マクドナルド・ハウス・おおさか健都による、募金活動をはじめとした、 さまざまな催しです。		
	キッチンカー、ワークショップ	総勢16台のキッチンカーやワークショップが集合!		
その他	「健都健康ウォーキング」 ~史跡・窯跡と公園散策	史跡・窯跡・公園の散策を楽しみながら、健都フェスの見所をウォーキングで周遊しませんか。 走行距離 約6km(参加費300円) / 集合場所:健都レールサイド公園	10:30集合	※中学生以下 は無料 要大人同伴

**1 健都ライブラリー  
健都レールサイド公園**

親子・子供向けイベント盛りだくさん♪公園でめいっぱい身体を動かそう！  
詳しくは2次元コードをチェック



**2 ニプロ株式会社**

すいたん・セツピィと一緒に写真を撮ろう！  
その他ゲストキャラクターも登場するかも…？！  
(①12:00～②14:00～)

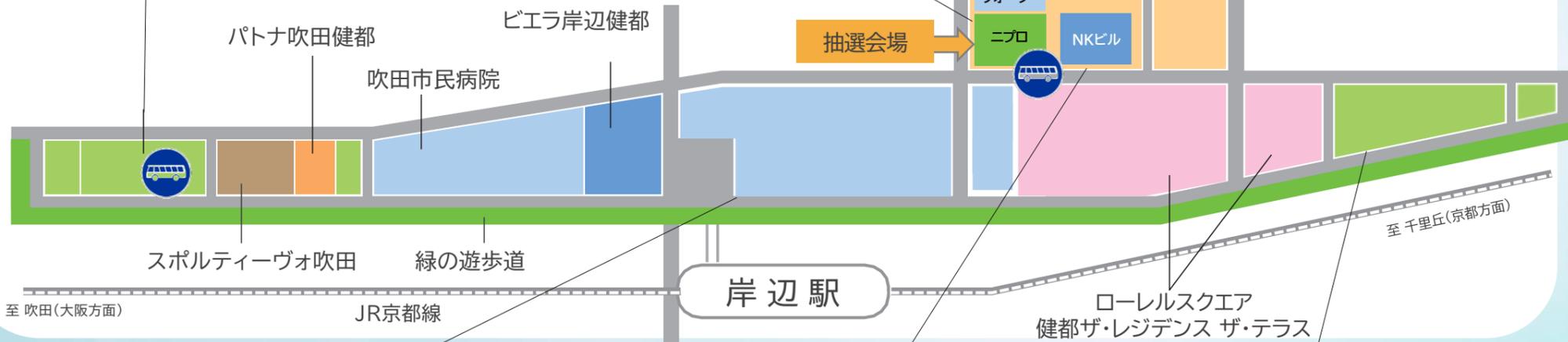


**3 エア・ウォーター健都**

「未来の健康」を創る会社の中を見てみよう♪  
お肌やお口チェックも体験！



**MAP**



**4 国立循環器病研究センター**

お医者さん・看護師さん体験や白衣に着替えて写真を撮ろう！  
ドクターカーを見てみよう！



**5 健都イノベーションパーク  
NKビル**

科学実験体験やお口を使った楽しいゲームにチャレンジ！  
大人は健康チェックもしてみよう♪



**6 明和池公園**

※小雨決行

指先で簡単健康チェックを試みよう♪  
キッチンカー、ワークショップも大集合！



**無料シャトルバス時刻表**



※途中下車はできません

マップ①敷地内  
駐車場より出発

マップ②  
正面玄関前より出発

**健都ライブラリー発  
→ニプロ行**

10	00	30
11	00	30
12	-	-
13	00	30
14	-	30
15	00	30

**ニプロ発  
→健都ライブラリー行**

10	15	45
11	15	45
12	-	-
13	15	45
14	-	45
15	15	45

※定員20名程度のため、満員の場合は次のバスへの乗車をお願いする場合がございます。

**SuitaSST  
マルシェ**

「健都フェス2023」と連携した「SuitaSSTマルシェ」を11/25(土)と11/26(日)に開催！

詳しくは  
こちら→



**アンケートご回答の  
お願い**

健都フェス2023に関するご意見をお聞かせください。回答者にはノベルティグッズをプレゼント♪

回答フォーム

