



健康の秋 健都の秋



# 秋フェス

in 明和池公園

11/26 [日] 10:00 → 16:00

明和池公園 (摂津市千里丘新町 2)

小雨決行

秋フェス in 明和池公園では、健康ブースをはじめ、フード・スイーツの販売、ワークショップなど、もりだくさん！子どもも大人もふるってご来場ください。

主催 / 摂津市 協力 / 摂津市商工会



催しの内容や中止については QR コード (摂津市のホームページ) でご確認ください。

## 健康ブースで実施！

# 指先で体内の老化物質 (AGEs) を測定しよう

エージーイー



### 約 1 分で測定

エージーイー  
AGEs とは

食事などで過剰に摂取した糖とヒトのカラダを主に構成しているタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質



JR 千里丘駅  
または  
JR 岸辺駅から  
徒歩約 8 分

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



「健都フェス 2023」では、健都全域で様々なイベントが企画されています。ウォークラリーでノベルティーをゲット！秋フェス会場では裏面「本部」にて受付。

摂津市 保健福祉課 TEL.06-6383-1386

健康ブースなど

- 1 本部(摂津市保健福祉課)  
健都健康ウォーキング ゴール地点  
(大阪ウォーキング協会)
- 2 指先で体内の老化物質(AGEs)を  
測定しよう  
(エア.ウォーター.バイオデザイン(株))
- 3 スマホで史跡巡り【秋】  
(リアルワールドゲームス(株))
- 4 キックターゲット、募金活動、  
ワークショップ  
(ドナルド・マクドナルド・ハウス・おおさか健都)
- 5 ・摂津市商工会 ・JA 北大阪  
・アグリズム摂津 ・リールのぱん

# 秋フェス 会場マップ

10:00 → 16:00  
明和池公園

千里丘駅

岸辺駅

健康ブースなど

5



お米

野菜

パン

4

パステルアート コマ回しコンテスト



エコステーション

エコステーション

3



ヘッドスパ・  
耳ツボ など



フォトフレーム・  
タフティングラグ

2

1



★ イベントアンケート  
ご回答で万博ノベルティ  
プレゼント。(先着順)

キッチンカー  
フード&スイーツ



みたらし団子



焼き鳥



たこやき



パイ生地たいやき



ホットドッグ



クレープ

ワークショップなど



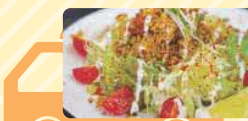
クレープ



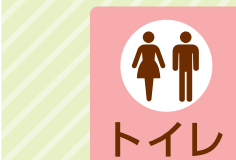
サンドウィッチ



蜜かけ揚げいも



タコライス・タコス



トイレ

駐輪場



入場  
ゲート

入場  
ゲート

健都すこやか通り

公園内は全面禁煙です。

公園内に駐車場はありません。  
公共交通機関をご利用下さい。