

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

**ほわほわくらぶ** 親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時9月11日(月)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0〜3歳の乳幼児と保護者。定先着15組。同センター(☎6319・3395☎6319・3413)。  
**青少年クリエイティブセンターの催し**  
所同センター(☎6389・2061☎6389・2065)。  
申☆は、□か、所定の用紙を同センターへ送る。

**おんぶキッズ 音楽あそび** 時9月19日(火)。◇午前10時〜10時40分II2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分II0歳の乳児。◇午前11時20分〜正午II1歳の幼児。いずれも保護者同伴。定各先着10組。申9月1日(金)から直接か電話で同センターへ。

**親子でダンス** 連時10月3日〜11月7日の火曜日午後3時〜4時。対3歳〜就学前の幼児と保護者。定10組。多数抽選。申9月19日(火)までに☆。

**親子ふれあい体操** 連時10月16日〜11月20日の月曜日午前10時〜11時30分。対2〜4歳の幼児と保護者。定15組。多数抽選。申9月26日(火)までに☆。

妊婦。定先着5人程度。申9月8日(金)午後3時30分から☆。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

## ファミサポ援助会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。

**入会講習会** 時(1)9月21日(休)、(2)10月20日(金)、(3)10月28日(出)午前10時15分〜正午。所(1)(3)同プラザ。(2)千里丘市民センター。対自宅で子供を預かることができる20歳以上。保あり。申各開催日の前日までにファミサポサポートセンター(☎6816・8500)へ。

**子育て講座** 所同プラザ。保あり。離乳食講座 時9月21日(休)午後2時30分〜4時。対令和4年9月〜12月に生まれた第1子の保護者。定先着15人。申9月7日(休)午後3時30分から☆。

**スター・ペアレンティング** 親子が共に成長できる子育てを学びます。連時9月29日〜10月27日の金曜日午前10時15分〜正午。対子育て中の人。定先着25人。申9月11日(月)午後3時30分から☆。

## 出張多胎児交流会

時9月22日(金)午前10時15分〜正午。所千里丘市民センター。対就学前の多胎児と保護者か多胎児の

## 母子保健に関するお知らせ

母子保健課。※定員、申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。

**母子健康手帳などの交付** 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。要面談。転入者は受診票を差し替えます。

**妊産婦サポートクーポン** 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。対市内在住の妊産婦。交付を受けていない人は母子保健課へ。

**出産・子育て応援事業** 妊娠届出後と出生届出後の妊産婦などに面談を行った後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。

**妊婦・産婦歯科健診** 市内の協力歯科医院で各1回受診。対妊婦と産後1年未満の産婦。申電話で協力歯科医院へ。

**乳幼児の健診** 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。

**予防接種** 市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。同地域保健課。

## 図書館のお知らせ

図書の情報は29ページにも掲載しています。

## 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催日や日程は図書館のホームページへ。

## ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。時9月19日(火)午前10時30分〜11時30分。所山田駅前図書館。対1〜4歳の幼児と保護者。定8組程度。多数抽選。保あり。申9月10日(回)までに□。

## 抱っこで絵本講座

司書と一緒に同じ絵本を読み、読む速さやページをめくるタイミングなど、具体的な読み聞かせの方法を学びます。手遊びや、わらべうたも楽しめます。各回に宿題あり。時午前10時15分〜11時。対1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。保あり。要約筆記あり。

**北千里図書館** 連時9月29日(金)、10月6日(金)、13日(金)。所北千里地区公民館。定6組。多数抽選。申9月18日(月)・祝(まで)に□か、直接、北千里図書館(☎6834・



市ホームページ



予防接種について

**離乳食講習会** 時午後1時20分〜3時。

5〜6か月の乳児と保護者 時10月5日(休)II保健センター。◇10月6日(金)II同センター南千里分館。申9月10日(回)〜20日(休)に□。

9〜11か月の乳児と保護者 時9月28日(休)II保健センター。◇9月29日(金)II同センター南千里分館。申9月1日(金)〜15日(金)に□。

**マタニティクッキング** 時9月22日(金)午前10時15分〜午後1時。所保健センター。

**プレパ・プレママ教室** 助産師の講話・育児体験学習。時9月30日(出)午前10時5分〜正午。所保健センター。

**マタニティデンタル講座** 時9月30日(出)午後1時20分〜3時30分。所保健センター。

**たまびよテラス** ミニ講座と交流会。時10月2日(月)II保健センター。◇10月24日(火)II同センター南千里分館。いずれも午後1時15分〜3時。

**赤ちゃんの歯の広場** 時10月2日(月)、26日(休)午後1時30分〜3時30分。所保健センター南千里分館。同口腔ケアセンター。



図書館のホームページ

2922☎6834・2944)へ。  
**江坂図書館** 連時10月17日(火)、24日(火)、31日(火)。所同館。定7組。多数抽選。申10月7日(出)までに□か、直接、同館(☎6385・3766☎6385・3945)へ。

## ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎてても受け取れます。

**選べる絵本の中から1冊を紹介** 「きゅっきゅっきゅ」

林明子・作(福音館書店)

ぬいぐるみがスープをこぼしてしまいました。赤ちゃんが「ふいてあげるね、きゅっきゅっきゅ」やさしくお世話する様子がほほえましく、食べることへの興味にもつながります。色が美しく、言葉のリズムも楽しい絵本です。

## 市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています 混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

安心安全 福祉 子育て健康平和 住まい環境 産業界 募集 その他 市民活動 市民の施設 保育関係 すこやか はつらつ 高齢者 運動は公民館 職員採用