

健康すいた21(第3次)分野別評価指標一覧

参考資料3

評価指標			策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況	
				令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)			
1 くらしにとけこむ健康づくり											
成果 指標	①	健康づくりを目的とした活動を 続けている人の割合		45.3% (令和元年度)	—	—				増加 ※具体的な数値について は、取組を進める中で決める。	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
取組の 評価 指標	②	健康経営に取り組む企業数		14企業	23企業	29企業				増加 ※具体的な数値について は、取組を進める中で決める。	年々増加している 具体的な数値目標を設定する必要がある
	③	すいた健康サポーター養成講座 修了証交付者数(累積)		230名	279名	352名				400名	年々増加しており、目標値に近づいている
	④	生活習慣を改善する つもりはない人の割合	男 性	28.9%	28.2%	28.4%				25.0%	実績値の変動が少なく、目標値を達成できない
			女 性	20.3%	20.8%	20.4%				17.0%	

評価指標				策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況	
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)			
2 食べる												
成果指標	①	小・中学生の 肥満傾向の割合	小学生男子	7.6%	6.5%	7.0%				減少	令和3年度から令和4年度にかけて実績値が悪化しているものの、目標値は概ね達成している	
			小学生女子	4.8%	4.6%	5.1%						
			中学生男子	8.1%	7.8%	7.9%						
			中学生女子	5.1%	4.7%	5.0%						
	②	朝食を欠食する人の割合	青年期	19.2% (令和元年度)	—	—				15.0%以下	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし	
			成年期	24.3% (令和元年度)	—	—						
	③	朝食を毎日食べる 子供の割合	小学6年生	95.7% (令和元年度)	95.1%	95.3%				100%	実績値の変動が少ない	
			中学3年生	92.3% (令和元年度)	92.7%	91.1%					策定時よりも実績値が悪化しており、目標達成が難しい	
	④	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1日2回以上毎日食べている人の割合			69.6% (令和元年度)	—	—				80%	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
	取組の 評価指標	⑤	食塩の摂取 ア 塩分を多く含む食品を 控えていない人の割合	青年期	74.5% (令和元年度)	—	—				減少	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
				成年期	61.0% (令和元年度)	—	—					
				中年期	44.8% (令和元年度)	—	—					
高年期				18.9% (令和元年度)	—	—						
食塩の摂取 イ 塩分を多くとる傾向が ある人の割合		男 性	19.5%	19.5%	18.8%				18.4%以下	男性は改善がみられ、目標値に近づいている 女性は実績値の変動が少ない		
		女 性	4.8%	4.6%	4.6%				3.9%以下			
⑥		食事を一人で食べることが よくある子供の割合(夕食)	幼児期	0.6% (令和元年度)	—	—				減少	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし	
			小学生	0.4% (令和元年度)	—	—						
	中学生		6.8% (令和元年度)	—	—							
	食事を一人で食べることが よくある子供の割合(朝食)	幼児期	—	—	—				減少	令和5年度把握予定のため、実績値なし		
		小学生		—	—							
中学生		—		—								
⑦	食育に関心を持っている人の割合			62.1% (令和元年度)	—	—				90%以上	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし	

評価指標				策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況	
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)			
3 動く・出かける												
	成果 指標	①	定期的に運動を している人の割合	男 性	38.5%	39.3%	39.0%				47.1%以上	増加はしているが、目標値を達成できない
			女 性	30.7%	32.4%	33.2%				37.8%以上		
		②	定期的に運動をしている子供の割合		55.7% (令和元年度)	—	—				増加	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
		③	短い距離(徒歩10分 程度)なら歩く人の割合	男 性	83.7%	83.3%	83.9%				86.2%以上	年々増加しており、目標値に近づいている
				女 性	81.7%	82.1%	82.5%				82.8%以上	
	取組の 評価 指標	④	健都で実施する各種プログラムの実施数		243回	1130回	1501回				増加	年々増加しており、目標値を達成している
		⑤	何らかの地域活動をしている 高齢者の割合		30.6% (令和元年度)	—	—				増加	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
		⑥	運動やスポーツが好きな子 供の割合	小学5年生	89.2% (令和元年度)	84.6%	87.8%				94.0%以上	前年度比較では増加しているが、策定時より減少し ており、目標値を達成できない
				中学2年生	82.7% (令和元年度)	79.4%	80.9%				90.7%以上	
		⑦	フレイルの認知度		9.8% (令和元年度)	—	—				13.1%以上	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし

評価指標				策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)		
4 眠る・癒す											
成果 指標	①	ストレスを常に 感じている人の割合	男 性	5.9%	6.0%	5.8%				5.3%以下	実績値の変動が少なく、目標値を達成できない
			女 性	9.3%	9.0%	8.9%				8.4%以下	
	②	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合		86.2%	86.7%	85.7%				87.4%以上	策定時より減少しており、目標値を達成できない
	③	自己肯定感のある 子供の割合	小学6年生	83.1% (令和元年度)	76.9%	82.8%				91.5%	前年度比較では改善しているが、策定時と比べると減少しており、目標値を達成できない
			中学3年生	73.1% (令和元年度)	75.5%	77.4%				81.6%	年々増加しており、目標値に近づいている
	④	ゆったりとした気分で子供と 過ごせている人の割合		91.0%	90.3%	91.4%				増加	増加しており、目標値を達成している
取組 の評価 指標	⑤	育てにくさを感じたときに 対処できる親の割合		86.4%	85.2%	83.4%				95.0%	減少傾向にあり、目標値を達成できない

評価指標				策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況	
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)			
5 歯と口腔の健康												
	成果指標	①	3歳児歯科健診における むし歯のない幼児の割合		90.7%	90.7%	93.5%				100%	増加しており、目標値に近づいている
		②	12歳(中学1年生)における 永久歯のむし歯経験歯数		0.58本	0.49本	0.52本				0.39本以下	前年度比較では増加しているが、策定時と比べると減少しており、目標値を達成できない
		③	成人歯科健診における進行した歯周病にかかっている人の割合(35～44歳)		52.9%	55.6%	54.2%				36.2%以下	前年度比較では減少しているが、策定時と比べると増加しており、目標値を達成できない
		④	80歳で20歯以上の 自分の歯を有する人の割合		69.4%	71.0%	72.0%				72.7%以上	年々増加しており、目標値に近づいている
	取組の 評価指標	⑤	歯科健診受診率		55.7% (令和元年度)	—	—				65.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
		⑥	歯間部補助清掃用器具の使用者の割合(歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合)	35～44歳	71.5%	74.6%	80.9%				72.5%以上	年々増加しており、目標値を達成している
				45～54歳	72.9%	77.3%	79.4%				73.9%以上	
		⑦	食生活においてよく噛むことを重視している人の割合		26.6% (令和元年度)	—	—				36.7%以上	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
		⑧	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っている人の割合		12.4%	13.2%	14.2%				27.8%以上	年々増加しているが、目標値を達成できない
		⑨	歯周病と糖尿病の関係について知っている人の割合		60.2% (令和元年度)	—	—				増加	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
		⑩	オーラルフレイルについて知っている人の割合		—	—	20.6%				13.1%以上	目標値を達成している

評価指標			策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況
				令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)		
6 たばこ										
	成果 指標	① 喫煙率	11.1% (令和元年度)	—	—				5.0%	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
		② 受動喫煙の機会がないと答えた割合	29.4% (令和元年度)	—	—				増加	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
	取組の 評価 指標	③ スモークフリーを知っている人の割合	—	—	23.7%				80%	目標値を達成できない
		④ スモークフリー協賛機関数	—	—	—				市内事業者の80%	令和5年度把握予定のため、実績値なし
		⑤ 妊婦の喫煙率	1.0% (令和元年度)	0.9%	0.8%				0%	実績値に変動が少なく、目標値を達成できない
		⑥ COPDの認知度	41.5% (令和元年度)	—	—				80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
		⑦ 禁煙チャレンジ助成金交付者数	65人	34人	21人				増加	年々減少しており、目標値を達成できない
		⑧ 将来喫煙したくないと思う子供の割合	—	—	—				100%	令和5年度把握予定のため、実績値なし

評価指標				策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況	
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)			
7 アルコール												
	成果 指標	①	妊婦の飲酒率		0.7%	0.4%	0.4%				0%	減少しており、目標値に近づいている
		②	多量飲酒者の割合	男 性	2.3%	2.6%	2.4%				1.7%以下	実績値に変動が少なく、目標値を達成できない
				女 性	0.38%	0.4%	0.3%				0.22%以下	実績値に変動が少なく、目標値を達成できない
	取組 の評価 指標	③	市民、関係機関対象の アルコール普及啓発の取組の実施回数		4回	6回	6回				増加	増加しており、目標を達成している

評価指標			策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況
				令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)		
8 診てもらう										
成果指標	①	受診勧奨判定者における未治療者の割合 糖尿病	男性(国保)	6.0% (令和元年度)	6.4% (令和2年度)	6.7% (令和3年度)			減少	増加しており、目標を達成できない
			男性 (協会けんぽ)	4.3% (平成30年度)	4.4% (令和元年度)	4.4% (令和2年度)				実績値に変動が少なく、目標を達成できない
			女性(国保)	3.2% (令和元年度)	3.8% (令和2年度)	3.7% (令和3年度)				増加しており、目標を達成できない
			女性 (協会けんぽ)	1.7% (平成30年度)	1.6% (令和元年度)	1.2% (令和2年度)				年々減少しており、目標を達成している
		受診勧奨判定者における未治療者の割合 高血圧	男性(国保)	25.9% (令和元年度)	23.7% (令和2年度)	26.7% (令和3年度)			減少	増加しており、目標を達成できない
			男性 (協会けんぽ)	17.0% (平成30年度)	16.5% (令和元年度)	20.7% (令和2年度)				増加しており、目標を達成できない
			女性(国保)	17.6% (令和元年度)	18.0% (令和2年度)	20.7% (令和3年度)				増加しており、目標を達成できない
			女性 (協会けんぽ)	9.0% (平成30年度)	8.1% (令和元年度)	10.1% (令和2年度)				増加しており、目標を達成できない
		受診勧奨判定者における未治療者の割合 脂質異常症	男性(国保)	44.6% (令和元年度)	43.9% (令和2年度)	45.9% (令和3年度)			減少	増加しており、目標を達成できない
			男性 (協会けんぽ)	49.1% (平成30年度)	49.2% (令和元年度)	50.6% (令和2年度)				増加しており、目標を達成できない
			女性(国保)	42.4% (令和元年度)	42.5% (令和2年度)	44.4% (令和3年度)				増加しており、目標を達成できない
			女性 (協会けんぽ)	30.8% (平成30年度)	32.8% (令和元年度)	34.5% (令和2年度)				増加しており、目標を達成できない
	②	国保健診におけるメタボリックシンドロームの 該当者及び予備群の割合	男性(該当者)	24.7% (令和元年度)	24.3% (令和2年度)	26.4% (令和3年度)			18.5%以下	増加しており、目標を達成できない
			男性(予備群)	22.7% (令和元年度)	23.4% (令和2年度)	23.8% (令和3年度)			17.2%以下	増加しており、目標を達成できない
			女性(該当者)	5.7% (令和元年度)	5.7% (令和2年度)	6.4% (令和3年度)			4.3%以下	増加しており、目標を達成できない
			女性(予備群)	7.7% (令和元年度)	8.1% (令和2年度)	8.3% (令和3年度)			5.8%以下	増加しており、目標を達成できない

評価指標			策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値					目標値 令和8年度 (2026年度)	指標の進捗状況
				令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	令和7年度 (2025年度)		
取組の 評価指標	③	かかりつけ医を持つ人の割合	64.4% (令和元年度)	—	—				78.0%	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
	④	かかりつけ歯科医を持つ人の割合	59.2% (令和元年度)	—	—				74.0%	
	⑤	かかりつけ薬局を持つ人の割合	31.0% (令和元年度)	—	—				41.0%	
	⑥	子供のかかりつけ医を持つ親の割合	81.6%	80.2%	81.2%				85.0%以上	実績値に変動が少なく、目標値を達成できない
	⑦	健診・人間ドック受診率	57.8% (令和元年度)	—	—				70.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査にて把握のため実績値なし
	⑧	がん検診受診率	胃がん	45.7%	—	43.8%			50% ※50%を超えているものについては増加	減少しており、目標値を達成できない
			肺がん	52.0%	—	53.5%				目標値を達成している
			大腸がん	48.8%	—	49.8%				増加しており、目標値に近づいている
			乳がん	51.4%	—	49.7%				減少しており、目標値を達成できない
			子宮がん	49.8%	—	50.5%				目標値を達成している