


スポーツを通して健やかで楽しい毎日

# 運動はええよ

文化スポーツ推進室	☎6384・2431	☎6368・9908	〒564・8550	泉町1・3・40
片山	☎6389・2681	☎6389・2682	〒564・0072	出口町31・2
北千里	☎6833・8105	☎6833・8106	〒565・0873	藤白台5・5・1
山田	☎6876・8855	☎6876・8764	〒565・0824	山田西3・84・1
南吹田	☎6386・7050	☎6386・7703	〒564・0043	南吹田5・34・1
目俵	☎6383・3017	☎6383・3073	〒564・0021	目俵町1・11
総合運動場	☎6386・5635	☎6386・6286	〒565・0835	竹谷町37・1
武道館「洗心館」	☎6877・6211	☎6877・7375	〒565・0825	山田北2・1
片山市民プール	☎6388・4496	☎6385・1595	〒564・0072	出口町31・1

**体育協会** 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011☎6381・9022=午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

 体育協会のホームページ

☐=市主催・共催の事業 ☒=市後援の事業 ☑=各施設指定管理事業者の事業 ☒=健康づくり推進事業団の事業

▶市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています  
混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

ト。市内在住の小学4~6年生。定先着40人。¥5000円。  
**雨ジュニアサッカー教室** 連時9月2日(土)午前8時45分に費用を持って、保護者同伴で山田市民体育館へ。団体体育協会。  
**雨ジュニアソフトテニス教室** 連時9月2日(土)3月23日の水・金・土曜日。◇水曜日午後3時30分~5時。26回。◇金曜日午後5時~6時15分。27回。◇土曜日午後3時~5時。25回。所総合運動場。小学生。定各10人。多数抽選。¥1万5800円。8月26日(土)午後1時~1時20分に直接、同運動場へ。  
**雨秋季ジュニアテニス教室** 連時9月~10月の日曜日午前9時~11時。8回。所山田テニスコート。市内在住の小学4~6年生。定16人。多数抽選。¥4800円。  
**雨秋季ソフトテニス教室** 連時9月6日~11月8日の水曜日午前9時~11時。所山田テニスコート。市内在住・在勤の人。男性は50歳以上。定先着30人。¥5000円。9月6日(水)午前8時45分に費用を持って同コートへ。団体体育協会。  
**雨シャトルゴルフ・スプラッシュボール交流会** 時9月10日(日)午前

## 催し・教室

**雨トレーニング室利用者実技講習会** 9月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。中学生以下は除く。定各先着5人。¥150円。8月1日(火)から直接か電話で各館か同運動場へ。  
**市民体育館** 時所◇片山Ⅱ第1・4月曜日午前10時~11時30分。水曜日午後7時15分~8時45分。第1・2・3・5土曜日午後3時15分~4時45分。◇北千里Ⅱ火曜日午後7時~8時30分。第1・2・3・5土曜日午後3時30分~5時。◇山田Ⅱ第2・4月曜日午前10時~11時30分。水曜日午後7時15分~8時45分。第1・2・3・5土曜日午後3時30分~5時。◇南吹田Ⅱ木・金曜日午後7時15分~8時45分。第1・2・3・5土曜日午後3時30分~5時。◇目俵Ⅱ水曜日午後7時15分~8時45分。第1・2・3・5土曜日午前10時~11時30分。前9時~11時。所山田テニスコ

8時45分~正午、午後0時45分~3時。所佐井寺中学校。小学生以上。8月8日(火)までに各地区スポーツ推進委員へ。同文化スポーツ推進室。  
**雨長距離ナイター記録会** 男女1500m、3000m、5000mの各種目。詳しくは吹田市陸上競技協会ホームページへ。時9月13日(水)。所総合運動場。中学生以上で、日本陸上競技連盟に令和5年度登録されている人。¥1種目800円。高校生500円。中学生300円。8月23日(水)~30日(水)に所定の用紙を同競技協会へ。団体体育協会。  
**雨室内水泳教室** 子供、女性、一般、水中運動、水中ウォーキング、親子、アーティスティックスイミング、夜間などの各コース。日時や定員、費用など詳しくは同連盟ホームページへ。連時9月~12月。所片山市民プール。各開催日前日まで吹田市水泳連盟(片山市民プール内☎6388・4501)火・日曜日、祝日を除く午前9時~正午へ。  
**雨金蘭千里サッカースクール** 連時

## 市民体育館の1日スポーツ教室

時8月。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

教室名	
片山	ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かたんステップ、トータルトレーニングなど
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かたんステップなど
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かたんエアロ、シェイプアップ、はじめてステップ、ステップエクササイズなど
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かたんステップ、ステップエクササイズ、トータルトレーニング、レクスポーツ、親子で遊ぼうなど
目俵	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かたんステップ、親子で遊ぼうなど

## 市民体育館の一括申し込み教室

時9月から。日時や対象など詳しくは一括申し込み教室のページへ。8月19日(土)~25日(金)に基本事項と生年月日を直接か、はがき、ファックスで各館へ。消印有効。ジュニアスポーツは学年も記入。多数抽選。



教室名	
片山・北千里	シニアスポーツ、リフレッシュ体操、ジュニアスポーツ、親子体操、幼児体操A・B
山田・目俵	シニアスポーツ、ジュニアスポーツ、親子体操、幼児体操A・B
南吹田	シニアスポーツ、親子体操、幼児体操A・B

時9月10日~3月10日の日曜日午前9時~正午。13回。所金蘭千里中学校・高等学校。男子小学生、女子小中学生。定30人。多数抽選。¥9500円。8月18日(金)までに基本事項と学校名、学年、生年月日、性別、保護者の名前を往復はがきで体育協会へ。必着。  
**雨月例ハイフ** JR吹田駅~JR大津駅~長等公園~逢坂山~小関越え分岐~疎水~日向大神宮~京都市営地下鉄蹴上駅。約12km。中級者向け。時9月10日(日)午前7時45分~9時。小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着25人。¥800円。小学生300円。交通費実費。8月29日(火)~9月1日(金)に電話で体育協会へ。  
**雨スポーツ塾 鉄棒** 時8月19日(土)。◇午前9時30分~10時30分。◇午後10時45分~11時30分。◇午前10時45分~11時45分。小学生1~4年生。所目俵市民体育館。定各先着15人。¥1200円。8月1日(火)から直接か電話で同館へ。  
**雨姿勢改善エクササイズ** 体の可動域を広げ、体幹の筋力とバランス能力を養います。時9月2日(土)午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分。所目俵市民体育館。中学生以下は除く。定各

先着20人。¥600円。8月1日(火)から直接か電話で同館へ。  
**雨リトミック リズムあそび教室** 連時9月7日~10月19日の木曜日午前9時45分~10時30分。6回。所武道館「洗心館」。対2・3歳児と保護者。定先着15組。¥5000円。8月1日(火)から直接か電話で体育協会へ。  
**雨ゆつたりせるふ・けあ教室** 連時9月9日の木曜日。◇10月の木曜日。いずれも午後1時~1時50分、午後2時~2時50分。所武道館「洗心館」。中学生以下は除く。定各先着5人。¥1400円。8月1日(火)から直接か電話で同館へ。  
**雨カラテでエクササイズ** 連時9月8日~29日の金曜日。◇10月の金曜日。いずれも午前10時~11時30分。所武道館「洗心館」。中学生以下は除く。定各先着10人。¥1400円。8月1日(火)から直接か電話で同館へ。  
**雨グラウンド・ゴルフスクール** 連時9月19日~11月21日の火曜日午前9時~午後0時30分。所桃山台スポーツグラウンド。市内在住・在勤の20歳以上。定先着100人。¥4000円。8月1日(火)~22日(火)に所定の用紙と費用を体育協会へ。

# 大会

## 雨秋季ママさんバレーボール大会

9人制。時所9月。◇3日(日)北千里市民体育館。◇17日(日)片山市民体育館。¥4000円。申8月3日(木)～9日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

## 雨ジュニアボウリング大会

低学年(小学3・4年生)、高学年(小学5・6年生)、中学生の各部。時9月10日(日)。所フタバボウル(千里山東1)。対市内在住・在学の小学3年～中学生。定あわせて先着30人。¥1200円。申8月1日(火)から電話でフタバボウル(Tel6387・2801 Fax6387・8077)へ。

## 雨市民水泳大会

小学生、中学生、高校生、一般の各部。時9月10日(日)。所片山市民プール。申8月7日(月)までに吹田市水泳連盟(Tel6388・4501)火・日曜日、祝日を除く午前9時～正午(へ)。詳しくは同連盟ホームページへ。



## 雨秋季柔道大会

少年大会と段別大会。個人戦と団体戦。時9月10日(日)。所武道館「洗心館」。申8月7日(月)～21日(月)に所定の用紙を体育協会へ。

## 雨秋季剣道大会

個人戦。小中学生、一般男女の各部。時9月10日(日)。所武道館「洗心館」。¥600円。小中学生400円。申8月21日(月)までに所定の用紙を体育協会へ。

## 雨秋季市民テニス大会

ダブルス。時9月。◇16日(出)一般女子A・B級、壮年(55歳以上)。◇17日(日)一般男子A・B級、壮年(55歳以上)。◇24日(日)男女壮年(45歳以上)、シニア(65歳以上)の各部と残り試合。所万博テニスガーデン(千里万博公園)。対市内在住・在勤の人。学生は除く。¥1500円。申8月10日(木)午前9時～8月23日(水)午後5時に吹田市テニス連盟ホームページへ。1人1種別まで。在勤の人は勤務先名も記入。



同連盟ホームページ

## 雨秋季市民バドミントン大会

初心者、ダブルス、混合ダブルスの各部。リーグ戦。時9月17日(日)、24日(日)目黒市民体育館。◇10月1日(日)北千里市民体育館。対中学生以下は除く。¥1組2400円。申8月25日(金)までに所定

の用紙を体育協会へ。

## 雨ソフトテニス大会

ダブルス。高校生女子の部。時9月18日(月・祝)。所南正雀テニスコート。¥500円。申8月7日(月)～9日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

## 雨秋季弓道大会

男子、女子の各部。時9月23日(土・祝)。所武道館「洗心館」。申8月31日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

## 雨秋季バスケットボール大会

一般男子、一般女子の各部。時10月。◇8日(日)、15日(日)目黒市民体育館。◇22日(日)片山市民体育館。¥4000円。申9月8日(金)までに費用を振り込み、所定の用紙を体育協会へ。



## 後連盟杯ソフトテニス大会

高校生男子の部。時9月10日(日)。所南正雀テニスコート。¥1人500円。申8月7日(月)～9日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

## 後連盟杯団体戦ソフトテニス大会

時9月10日(日)。所古江台中学校。対市内在住・在勤の18歳以上の男子1組、女子1組、混合1組の

チーム。日本学生ソフトテニス連盟登録の大学生は除く。¥4200円。申8月31日(木)～9月6日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

## 後連盟杯秋季卓球大会

時9月23日(土・祝)個人戦。目黒市民体育館。800円。◇10月8日(日)団体戦。山田市民体育館。3400円。対中学生以上。中学生は保護者同伴。申9月1日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

## 後連盟杯後期グラウンドゴルフ大会

時9月30日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。¥1000円。申8月16日(水)～31日(木)に所定の用紙と費用を体育協会へ。

## 後連盟杯団体戦テニス大会

ダブルス。1チーム4～5人。時10月。◇女子11日(日)。◇男子15日(日)。◇各残り試合11日(日)。所南正雀テニスコート。対市内在住・在勤の人。学生は除く。¥5000円。申8月21日(月)午前9時～9月8日(金)午後5時に吹田市テニス連盟ホームページへ。同体育協会。

## 自体協杯ペア&リレーシヨン3ゲートボール大会

2人制、3人制。時9月9日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。¥1チーム2000円。申8月25日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。