

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214FAX6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151FAX6339・2058)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585FAX6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071FAX6339・7144)

## くらしの情報

### ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時8月21日(月)午前10時30分～11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0～3歳の乳幼児と保護者。定先着15組。問同センター(☎6319・3395FAX6319・3413)。



### 美ママくらぶ

産後ママのボディケア。時8月28日(月)午前10時30分～11時45分。所内本町コミュニティセンター。対おおむね1～8か月の乳児と母親。定10組。多数抽選。甲8月8日(火)～18日(金)に基本事項と子供の月齢を直接か電話、メールで同センター(☎6319・3395FAX6319・3413)☎03395@com.zaq.ne.jp)へ。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

甲☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

### のびのびひろば

時所(1)8月30日(水)岸部市民センター。(2)9月8日(金)豊一市民センター。いずれも午後1時30分～2時30分。対対象地域に住む2～6か月の乳児と保護者。定(1)先着5組。(2)先着10組程度。甲(1)8月16日(水)、(2)8月25日(金)午後3時30分から☆。

### 転入者交流会

時9月8日(金)午前10時30分～11時30分。所豊一市民センター。対対象地域に住む転入1年以内の就学前の乳幼児と保護者。定先着10組。甲8月25日(金)午後3時30分から☆。

### 親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

ふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時など詳しくは親子教室についてのページへ。

### 多胎児交流会

多胎児と保護者か多胎児の妊婦。おとつさんとあそぼう 対2か月～2歳0か月の乳幼児と父親。



親子教室についてのページ

## 母子保健に関するお知らせ

母子保健課。※定員、申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ



予防接種について

### 母子健康手帳などの交付※

母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。要面談。転入者は受診票を差し替えます。甲□。

### 妊産婦サポートクーポン※

家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。市内在住の妊産婦。交付を受けていない人は母子保健課へ。

### 出産・子育て応援事業※

妊娠届出後と出生届出後の妊産婦などに面談を行った後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。甲□。

### 妊婦・産婦歯科健診

市内の協力歯科医院で各1回受診。対妊婦と産後1年未満の産婦。甲☎電話で協力歯科医院へ。

### 乳幼児の健診※

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。甲1歳6か月児と3歳児は□。

### 予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。問地域保

### 離乳食講習会※

健康。5～6か月の乳児と保護者 時所◇9月4日(月)保健センター南千里分館。◇9月5日(火)同センター。甲8月10日(水)～20日(日)に□。

### 9～11か月の乳児と保護者

時所◇8月22日(火)保健センター。◇8月23日(水)同センター南千里分館。甲8月1日(火)～15日(火)に□。

### マタニティフッキング※

調理実習と離乳食作り体験。時8月25日(金)午前10時15分～午後1時。所保健センター。

### プレパパ・プレママ教室※

助産師の講話・育児体験学習。時8月26日(土)午前10時5分～正午、午後1時5分～3時。所保健センター。赤ちゃんの歯の広場※ 歯科相談とケア指導。時9月14日(木)、28日(木)午後1時30分～3時30分。所保健センター南千里分館。

### たまびよテラス※

ミニ講座と交流会。時所◇9月11日(月)保健センター南千里分館。◇9月22日(金)同センター。いずれも午後1時15分～3時。

## 図書館のお知らせ

問中央図書館。図書館の情報は27ページにも掲載しています。



図書館のホームページ

### ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。対4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。甲母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

### 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催館や日程は図書館のホームページへ。

### 親子で絵本とわらべうた

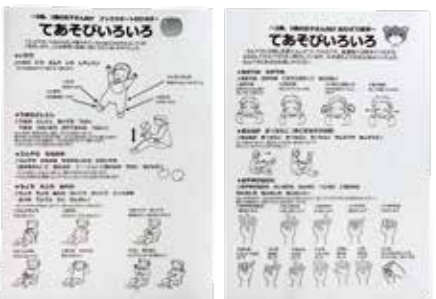
司書による読み聞かせなど。絵本の質問に答えます。連時9月12日(火)、19日(火)、26日(火)。◇午前10時30分～10時50分◇9月11日(日)の乳幼児と保護者。◇午前11時30分～11時50分◇2・3歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。所中央図書館。定各先着10組。甲8月5日(土)午前10時から□か、直接か電話で同館へ。



### わらべうたに親しもう

わらべうたは、子供でも簡単に歌える音階で出来ていて、親子のコミュニケーションにおすすめです。美しい日本語を心地よいリズムで聞くことは「耳からの読書」といわれ、言葉を身につける土台になります。

絵本の読み聞かせにもつなげやすいことから、図書館では乳幼児向けの行事に取り入れています。各図書館では、わらべうたや手遊びを紹介した「てあそびいろいろ」を配布しているのので、参考にしてみてください。



「てあそびいろいろ」は0・1歳向けと2・3歳向けがあります

## 市役所本庁舎の改修工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖しています 混雑が予想されるため来庁の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください

出張相談会  
時8月30日(水)午後1時15分～4時。所岸部市民センター。対就学前の乳幼児の保護者。定先着3人。甲8月16日(水)午後3時30分から☆。

### 出張相談会

時8月30日(水)午前10時15分～正午。所岸部市民センター。対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着5組程度。甲8月16日(水)午後3時30分から☆。

### 出張相談会

時8月30日(水)午前10時15分～正午。所岸部市民センター。対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着5組程度。甲8月16日(水)午後3時30分から☆。



### 子育て講座 イイヤヤ期の子育て父親向け

時8月27日(日)午前10時15分～11時45分。所同プラザ。対1歳8か月～3歳6か月の幼児の男性保護者。定先着15人。甲8月10日(木)午後3時30分から☆。

### あかちゃん交流会

時8月21日(月)午前10時30分～11時30分。所東山田地区公民館。対対象地域に住む2か月～おおむね1歳0か月の乳児と保護者。定先着10組。甲8月7日(月)午後3時30分から☆。