

オンライン (Zoom) で開催 自宅で無料で受講できます!

今どきの 在宅ワーク を知ろう

～自宅でお仕事始めましょう～



自分のスキル
でできるかな。

働く場所や時間を自分で決められ、柔軟な働き方ができる
在宅ワークが注目されています。

「在宅ワークって何?」「どんな種類の仕事があるの?」
「興味はあるけど何から始めたらいいの?」
「必要なスキルや必要な物は?」「収入はどれくらい?」
「怪しい仕事を見分けるコツは?」等、在宅ワークの基本に
ついて学んでみませんか?

何から始めたら
いいのかな?



いずれも火曜日：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

月/日	テーマ	講師
①9/26(火)	基礎知識編 在宅ワークの基本を知り、自分に適した働き方について考える	キャリアコンサルタント 霜田 準子さん
②10/3(火)	スタート・実技編 在宅ワークをスムーズにスタートするための準備・実技編	

<対象・定員> パソコンなど情報機器を利用した在宅ワークに関心のある人 20 人
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の人を優先して抽選)

<費用> 無料 (ただし、インターネット通信料は各自ご負担ください。)

<申込締切> **9月11日(月) 必着**

*Zoom のシステムを使って開催します。

*申し込まれた方には、事前に URL・ミーティング ID 等をメールで送ります。

*次の準備をお願いします。①インターネット環境 ②パソコン又はタブレット・スマートフォン

<問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ 吹田市出口町2番1号
06-6388-1451 (午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館)
duo-koza@city.suita.osaka.jp

※申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

Eメール記入事項

- ①講座名 「今どきの在宅ワークを知ろう」
- ②名前（フリガナ）
- ③郵便番号と住所
- ④年代
- ⑤メールアドレス
- ⑥当日使用機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）
- ⑦電話番号
- ⑧職業の有無
- ⑨講座で聞きたいこと（あれば記入）
- ⑩この講座を知ったきっかけ
市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他（ ）

吹田市電子申込システム
からの申込みはこちら↓



※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込方法> 吹田市電子申込システム、または上記必要事項を記入の上、Eメールで
男女共同参画センターまでお申込みください。

<Eメールアドレス> duo-koza@city.suita.osaka.jp

<申込締切> 9月11日（月）必着

<問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ 吹田市出口町2番1号
06-6388-1451（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

<オンライン（Zoom）参加の注意事項> ※応募の前に必ずご確認ください



Zoomが初めての方や操作に不安のある方は、
お気軽に当センターまでお問い合わせください。