

日本テトラパック㈱さんからのおみやげ付きです。お楽しみに！

働くママを応援

【働く母親を応援する男性・子供の生活自立支援事業】

# パパと子供の クッキング

パパと子供で力を合わせて、環境問題も考えながら料理に挑戦！  
夏らしいデザートも作って、夏の1日を親子で楽しく過ごしましょう。  
とっても簡単にできるので、お家でもママや家族に作ってあげましょう。

## 休日のお昼ご飯を作ろう！



### メニュー

- ・折りたたみおにぎらず
- ・コンスープ
- ・シュワシュワゼリー



**日時：9月2日(土)午前10時30分～午後1時30分**  
**場所：吹田市立男女共同参画センター**

講師：さんくらぶ(吹田地区栄養士会)

<対象・定員>現在働いている母親をもつ小学1～3年生とその父親8組

(母子家庭の場合は18歳以上の男性保護者可)

申込多数の場合は市内在住、在勤、在学、当センター父子料理初受講の方を優先して抽選

\*食材には卵、小麦粉、乳製品、牛肉、ハム、大豆等を使用します。食物アレルギーのある方は、ご参加いただけない場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

<費用>無料

<保育>1歳から就学前の幼児10人(多数の場合抽選)

<申込締切>8月14日(月)必着

保育あり

\*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催：吹田市

共催：日本テトラパック株式会社・特定非営利活動法人全国女性会館協議会

<申込FAX番号>

06-6385-5411

(24時間受付)

<申込締切> 8月14日(月) 必着



申込書(郵便・FAX兼用)

講座名	パパと子供のクッキング		
保護者の名前	(フリガナ)	昼間連絡のつく電話番号	( )
住所	〒	年代	歳代
参加する子供	子供の名前(フリガナ) ( )年生 アレルギーの有無(有・無)	子供の名前(フリガナ) ( )年生 アレルギーの有無(有・無)	
一時保育を利用する子供	子供の名前(フリガナ) ( )歳( )か月 アレルギーの有無(有・無)	子供の名前(フリガナ) ( )歳( )か月 アレルギーの有無(有・無)	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他( )		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

※ 受講者へのアンケート結果など統計処理したデータについては、共催者である全国女性会館協議会および日本テトラパック㈱に提供します。

※ 講座記録およびホームページ掲載のため講座風景を撮影させていただきます。不都合のある方は事前にお申し出ください。

<申込方法> 電子申込システム、電話または上記項目を記入の上、郵便、Eメール、FAXで男女共同参画センターまでお申込みください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

(午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館)

FAX：06-6388-5411

Eメール：duo-koza@city.suita.osaka.jp

吹田市電子申込システムからの申込みはこちら↓



<備考>

\* 駐車台数に限りがありますので、

公共交通機関をご利用ください。

\* 申込結果は締め切り後、郵送でお知らせします。



JR吹田駅(東改札北出口)から徒歩10分  
阪急吹田駅(東改札口)から徒歩10分