

## 「パパと子供のクッキング」 食材アレルギー確認

料理教室では、下記食材を使用します。

必ず食材を確認して、ご参加ください。

下記食品にアレルギーがある場合、ご参加いただけません。

☆折りたたみおにぎらず  
使用食材

使用食材
お米
海苔
卵
ハム
きゅうり
にんじん
ほうれん草
かにかまぼこ
牛肉
焼き肉のたれ
スライスチーズ
ツナオイル漬け
マヨネーズ
ブロッコリースプラウト
ごま油

☆コーンスープ使用食材

使用食材
クリームコーン
コーン
牛乳
コンソメ顆粒

☆シュワシュワゼリー使用食材

使用食材
寒天
炭酸水
ぶどう
パイナップル缶
すいか
みかん缶