



# 熱中症 暑さ指数 警戒アラート 33～

# あなた の健康を守る 暑さ指数



原則  
**運動  
中止**

暑さ指数  
**31～**



**嚴重  
警戒**

暑さ指数  
**28～31**

## 暑さ指数(WBGT)と 「熱中症警戒アラート」

暑さ指数(WBGT)は、熱中症の予防を目的として提案された指標です。人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に大きな影響を与える、①湿度、②日射・ふく射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れています。「熱中症警戒アラート」は暑さ指数が33以上と予測された時、危険な暑さへの注意と熱中症予防を促すために環境省・気象庁から発表されます。



**警戒**

暑さ指数  
**25～28**



**注意**

暑さ指数  
**21～25**

暑さ指数「熱中症警戒アラート」の  
情報はこちらから↓



ほぼ  
**安全**

暑さ指数  
**～21**

環境省熱中症予防情報サイト  
<https://www.wbgt.env.go.jp/>



市役所 代表電話番号 ☎6384・1231  
ホームページ <https://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 38万1961人(前月比+239人)  
男18万2177人 女19万9784人  
世帯数 18万3488世帯 (5月31日現在)



市ホームページ  
問い合わせ先一覧



市の電子申込  
システム

市報すいたの配布については(株)リビングプロシード(☎4309・6280 既4309・6427)へ、泉町3丁目、金田町、川園町、五月が丘西、五月が丘東、出口町、西の庄町、穂波町、南金田1丁目の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(☎6170・8141 既6317・1231)へ問い合わせてください。