

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

**おんぶKIDS音楽あそび** ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。**時**7月18日(火)。◇午前10時〜10時40分◇2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分◇0歳の乳児。◇午前11時20分〜正午◇1歳の幼児。いずれも保護者同伴。**所**青少年クリエイティブセンター。**定**各先着10組。**申**7月3日(月)から直接か電話で同センター(☎6389・2061☎6389・2065)へ。

**楽しい紙芝居** 手遊びや紙芝居を楽しみます。**時**7月26日(水)午前10時〜10時30分。**所**就学前の幼児と保護者。**所**岡青少年クリエイティブセンター(☎6389・2061☎6389・2065)。

**いのここアイアイ広場** 親子で遊びや絵本、人形劇を楽しみましょう。**時**8月7日(月)午前10時〜11時。**所**友の子谷コミュニティセンター。**定**未就学児と保護者。**定**先着10組。**申**7月10日(月)から直接か電話で同センター(☎6878・3155☎4864・8550)へ。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

### 高野台のびのびルーム

金曜日、第1水曜日、第3火曜日午前10時30分〜午後3時30分に開室。自由におもちゃで遊ぶ、子育て相談もできます。

### サークル交流室の貸し出し

自主的に活動している市内の子育てサークルに、活動の場として貸し出しています。要予約。詳しくは同プラザのホームページへ。

### ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。**入会講習会** 7月13日(木)、8月30日(水)午前10時15分〜正午。**所**同プラザ。**定**自宅まで子供を預かることができる20歳以上。**保**あり。**申**各開催日の前日までにファミリーサポートセンター(☎☎6816・8500)へ。

### 転入者交流会

**時**7月14日(金)午前10時30分〜11時30分。**所**千一地区公民館。**定**対象地域に住む転入1年以内の就学前の乳幼児と保護者。**定**先着10組。**申**7月3日(月)午後3時30分から☆。



同プラザのホームページ

### のびのびひろば

**時**7月14日(金)午後1時30分〜2時30分。**所**千一地区公民館。**定**対象地域に住む2か月〜1歳0か月の乳幼児と保護者。**定**先着10組。**申**7月3日(月)午後3時30分から☆。

### 親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時など詳しくは親子教室についてのページへ。  
**あかちゃんひろば** 2か月〜1歳1か月の乳幼児と保護者。  
**あそびのひろば** 1歳2か月〜3歳0か月の幼児と保護者。  
**多胎児交流会** 多胎児と保護者か多胎児の妊婦。  
**おとつさんとあそぼう** 2か月〜2歳0か月の乳幼児と父親。



親子教室についてのページ

## 母子保健に関するお知らせ

母子保健課。☆申し込みなど詳しくは市ホームページへ。

**母子健康手帳などの交付** 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。要面談。転入者は受診票を差し替えます。  
**妊産婦サポートクーポン** 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。**定**市内在住の妊産婦。交付を受けていない人は母子保健課へ。

**出産・子育て応援事業** 妊娠届出後と出生届出後の妊産婦などに面談を行った後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。  
**妊婦・産婦歯科健診** 市内の協力歯科医院で各1回受診。**定**妊婦と産後1年未満の産婦。**申**電話で協力歯科医院へ。  
**乳幼児の健診** 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。

**予防接種** 市の予防票を記入し、市内の協力医療機関へ。**定**地域保健課。



市ホームページ



予防接種について

**マタニティフッキング** 7月21日(金)午前10時15分〜午後1時。所保健センター。

**プレパ・プレママ教室** 助産師の講話・育児体験学習。**時**7月22日(土)午前10時5分〜正午。所保健センター。

**マタニティデンタル** 妊婦と乳児の口についてのミニ講座と実習。**時**7月22日(土)午後1時20分〜3時30分。所保健センター。

**離乳食講習会** いずれも午後1時20分〜3時。**定**各先着20人。  
**5〜6か月の乳児と保護者** **時**8月3日(木)保健センター。◇8月4日(金)同センター南千里分館。**申**7月10日(月)〜20日(木)に□。

**9〜11か月の乳児と保護者** **時**7月25日(火)保健センター。◇7月26日(水)同センター南千里分館。**申**7月1日(出)〜15日(出)に□。

**赤ちゃんの歯の広場** **時**8月7日(月)、31日(木)午後1時30分〜3時30分。同口腔ケアセンター。  
**たまびよテラス** ミニ講座と交流会。**時**8月14日(月)保健センター。◇8月21日(月)同センター南千里分館。いずれも午後1時15分〜3時。

## 図書館のお知らせ

図書の情報は21ページにも掲載しています。

### ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。**定**4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに入所してきた乳児も含む。**申**母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

### 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催日や日程は図書館のホームページへ。

### 親子わくわく読書ひろば

**時**7月10日(月)、8月7日(月)、9月11日(月)午前10時30分〜11時30分。**定**就学前の乳幼児と保護者。**定**各先着10組。**所**南千里図書館(☎6834・0132☎6834・0560)。



図書館のホームページ

### ひとりごび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。**時**7月18日(火)午前10時30分〜11時30分。**定**1〜4歳の幼児と保護者。**定**8組程度。多数抽選。**保**あり。**申**7月9日(日)までに□。**所**山田駅前図書館(☎6816・7722☎6816・7723)。

### 赤ちゃん絵本Q&A

**Q** どんな絵本を選べばいいの？  
**A** 生活で体験するものや赤ちゃんの好きなものが出てくる絵本のほか、繰り返し読むの多いリズムカルな文のものが赤ちゃんには分かりやすく、楽しめます。読み手の大人が好きな絵本も読んであげてください。

**Q** 読み聞かせの時間は決めた方がいいの？  
**A** 散歩の後や夜寝る前など時間を決めると、読み聞かせが習慣化しやすいです。

