

シミ、シワ、抜け毛、冷え、むくみ、疲れ…
気になる症状はありませんか？

実はその原因は、毛細血管の「ゴースト化」かもしれません。

ゴースト血管を作らないために 日々できること

令和 5年7月21日 (金)

時間: 午前10時～12時

場所: 吹田市立保健センター3階 研修室

定員: 60名

令和5年度
すいた健康
サポーター
養成講座

参加費
無料

テレビ等で話題
の「ゴースト血管」
の命名者



講座内容

- ゴースト血管とは
- ゴースト血管を作らない生活習慣

講師: 大阪大学微生物病研究所
高倉 伸幸 教授

すいた健康サポーターとは

健康づくりについての知識と手法を学び、自らの健康を守ることや、
家族・友人・地域で健康に関する情報を伝えることで、地域の健康
づくりを支える役割を担う「健康インフルエンサー」です。
この講座を受講された方は、すいた健康サポーターへ登録されます。

すいた健康サポーターのメリット

- ・健康講座の案内や健康情報のお届け
- ・サポーター修了生だけが受講できる健康講座のご案内
- ・サポーター修了生の交流会の開催 …などなど

申込方法・お問い合わせ先は裏面へ

申込方法について

インターネットの利用が **できる** ⇒ **A**へ **できない** ⇒ **B**へ

A

右記QRコードを読み取り、
吹田市電子申込システムからお申込みください。



B

成人保健課へお電話(TEL番号:06-6339-1212)いただくか、
下表をご記入のうえ、この面をFAX(FAX番号:06-6339-7075)にてお送りください。

申込期間:令和5年7月1日(土)～令和5年7月18日(火)

◆電話申込は7月3日(月)から開始

◆手話通訳ご希望の場合は7/7(金)までにお申し込みください。

7/21(金)開催 サポーター養成講座 FAX記入欄

① (フリガナ) 氏名	
② 生年月日	昭和・平成 年 月 日
③ 住所	吹田市
④ 日中繋がりのやすい 電話番号	()
⑤ 備考	手話通訳をご希望の方は、その旨を記載してください。 また、手話通訳ご希望の場合は7/7(金)までにお申し込みください。

当日午前7時の時点で、特別警報・暴風警報のいずれかが発表されている時は、開催を中止します。
上記の警報発表時以外でも当日の状況等によって中止する場合があります。
中止を決定した際には吹田市成人保健課のホームページに掲載しますが、ご不明な場合は成人保健課へお問い合わせください。

お問い合わせはこちらまで

吹田市成人保健課

TEL:06-6339-1212

FAX:06-6339-7075

【受付時間】平日9:00～17:30



吹田市立保健センター
吹田市出口町19-2