

生きづらさを抱える人たちの

居場所づくり

事業名

毎月1回、精神疾患や発達障害等で生きづらさを抱えている当事者の方や、その家族等が集い、悩みの共有や情報交換を通して交流する場を提供しています。生きづらさゆえに外に出る機会が少ない方にとっても、一歩外に出る機会となっています。



団体名 **社会の中で共に生きる会あゆみ**

団体PR

うつ病、不安障がい、発達障がいなどで生きづらさを抱えている方とその家族及び本事業に関心のある方が、毎月第3日曜日 13時30分から15時まで、南千里地区公民館の会議室に集って話したり、交流する時間を設けています。(活動をはじめて今年度で5年目となります。)

連絡先

090-6754-6219

メール

dr457738@bc4.so-net.ne.jp

URL

<https://kokoronoayumi.web.fc2.com>