

自背骨コンディショニング教室

運時定 7月～9月。◇月曜日午後

3時30分～4時30分Ⅱ先着5人。

◇金曜日午後6時45分～7時45分

Ⅱ先着10人。いずれも11回。所片

山市民プール。対18歳以上。¥7

260円。申6月23日(金)から直

接、同プールへ。

自ゆったりせるふ・けあ教室

運時 7月の木曜日午後1時～1時50

分、午後2時～2時50分。所武道

館「洗心館」。対おおむね50歳以

上。定各先着5人。¥1400円。

申6月1日(休)から直接か電話で同

館へ。

自タップダンス教室

運時 7月

～9月の土曜日。(1)午前9時30分

～10時30分Ⅱ中学生以上。(2)午前

10時30分～11時45分Ⅱ小学生以

上。所片山市民プール。定各10人。

多数抽選。¥15400円。中学

生3400円。(2)6750円。小

中学生4170円。申6月24日(出)

午前10時30分に直接、同プールへ。

自ボディランニング

運時 7月～9

月の土曜日午後6時～7時。11

回。所片山市民プール。対16歳以

上。定先着8人。¥7260円。申

6月23日(金)から直接、同プール

へ。

30分～10時30分Ⅱ3～5歳児。◇

午前11時～正午Ⅱ小学1～3年

生。所山田市民体育館。定各先着

15人。¥1500円。申6月15日

(休)から直接か電話で同館へ。

自ヨーガ教室

運時 7月2日～9

月22日。(1)月曜1部Ⅱ午前9時15

分～10時45分。(2)月曜2部Ⅱ午前

11時15分～午後0時45分。(3)木曜

日Ⅱ午後3時30分～5時。(4)金曜

1部Ⅱ午後1時～2時30分。(5)金

曜2部Ⅱ午後3時～4時30分。(6)

日曜日Ⅱ午後1時～2時30分。(1)

(2)(6)11回。(3)(4)(5)12回。所片山

市民プール。対市内在住・在勤の16

歳以上。定(1)3人。(2)～(6)各5人。

いずれも多数抽選。¥4680

円。申(1)6月26日(月)午前11時15

分、(2)午後1時、(3)6月29日(休)午

後2時、(4)6月30日(金)午後3時15

分、(5)午後5時、(6)6月25日(日)午

後3時30分に直接、同プールへ。

自中高年ハツラツ教室

運時 7月

～9月の月曜日午後1時30分～3

時。12回。所片山市民プール。対

市内在住・在勤のおおむね60歳以

上。定10人。多数抽選。¥468

0円。申6月26日(月)午後1時30分

に直接、同プールへ。

自ガールズサッカースクール

運時 7月～9月の火曜日午後4時～

5時30分。12回。所総合運動場。

対市内在住の女子小学生。定先着

10人。¥7000円。申6月1日

(休)から電話で体育協会へ。

自カラテでエクササイズ

運時 7

月の金曜日午前10時～11時30分。

所武道館「洗心館」。対中学生以下

は除く。定先着10人。¥1400

円。申6月1日(休)から直接か電話

で同館へ。

健ウォーキング講習会

時 6月17

日(土)午前9時30分～11時。所千里

南公園。申当日直接、同公園の野

外ステージ前へ。関健康づくり推

進事業団(TEL/FAX 6330・996

6)。

健健康づくり推進事業団の教室

運時 7月～9月。所片山

市民プール。対中学生以下は除

く。定5人。多数抽選。申6月9

日(金)までに電話で同事業団(TEL

FAX 6330・9966)へ。

ヘルストレーニング

ランニング

や筋力トレーニングなどを通して

生活習慣病を予防しませんか。時

月・木曜日午後6時45分～8時15

分。¥5400円。

シェイプアップ体操

軽やかなリ

ズムに乗って体を動かしましょう

う。時水曜日午後1時30分～3

時。¥4000円。

健ボウリング同好会

時 7月～9

月の火曜日午前10時～正午。所フ

タバボウル(千里山東1)。対市内

在住のおおむね55歳以上。定各先

着15人。¥1000円。申当日開

始15分前から直接、フタバボウル

(TEL 6387・2801 FAX 638

7・8077)へ。

雨合気道フェスティバル

時 6月

18日(日)午後1時30分～4時30分。

所武道館「洗心館」。対中学生以

上。¥18歳以上1500円。関体

育協会。

雨夏季少年親善バレーボール大会

時 6月

25日(日)、7月2日(日)。所南吹田市

市民体育館。対小学4～6年生。申

6月6日(火)～13日(火)に所定の用紙

を体育協会へ。

雨秋季ソフトボール大会

一般男

女、中学女子の各部。時9月3日

から毎週日曜日。所桃山台グラウ

ンドなど。¥1万円。申6月21日

(水)午後6時～8時に所定の用紙と

費用をメイシアター第1会議室

大会