

はつらつ

吹田市民はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。市内在住の65歳以上。
 関高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
はつらつ体操教室 運時 7月～9月。週1回75分。 午前=10時30分～11時45分 午後=2時～3時15分 内容 ・いきいき百歳体操 ・吹田はつらつ体操 ・介護予防、栄養改善、 機能向上、認知症予防のミニ講座 ・介護予防継続のこつ	午前 7月3日(月)から 豊一地区公民館	12人	6月1日(休)～8日(休)に同グループへ。 ・多数抽選。 ・申し込みが4人以下の会場は中止。 ・申し込みは希望の1会場のみ。 ・初めて参加する人、通所型介護保険サービスを利用していない人が優先。 ・ファックスの場合は、基本事項と希望会場名、生年月日を書いてください。
	7月4日(火)から 北千里地区公民館	15人	
	7月6日(休)から 千里ニュータウンプラザ	12人	
	7月7日(金)から 山田上自治会総合会館	各15人	
午後 7月6日(休)から 千一コミュニティセンター			
	7月12日(水)から アスワーク吹田		

くらしの情報

後期高齢者医療の健診

被保険者証を持参してください。
 関後期高齢者医療保険の加入者。

内科 身体測定、尿検査、血液検査など。
 関国民健康保険課(TEL050・1807・2183 FAX6368・7347)。

歯科 歯と歯ぐきの健診、口腔機能検査など。
 関直接、実施登録歯科医院へ。
 関成人保健課(出口町6339・1212 FAX6339・7075)。

介護支援サポーター養成研修

市が指定する介護保険施設などで、洗濯物の整理やレクリエーション補助などの活動を通して社会参加・社会貢献を行います。活動時間に応じてポイントが付与され、1年度につき上限100ポイント5000円分を翌年度に換金できます。活動には、研修後に登録が必要です。
 運時 7月10日(月)、18日(火)午後2時～4時。
 関千里市民センター多目的ルーム。
 関65歳以上で介護保険料の滞納がなく、介護保険サービスを受けていない人。
 関先着12人。
 関6月12日(月)～7月7日(金)に電話で吹田市社

特殊詐欺が大幅に増加 吹田市が狙われています

吹田警察から、令和4年中の特殊詐欺認知状況(速報値)が公表されました。特殊詐欺全体の認知件数と被害金額は令和3年中より大幅に増加しています。
 関市民総務室(TEL6384・1354 FAX6385・8300)。



市の特殊詐欺の認知件数は前年の約1.6倍です。
 (1)特殊詐欺被害の始まりは固定電話から。在宅中でも留守番電話に設定しておきましょう。
 (2)警察や市の職員などを名乗る不審な電話は、一旦切りましょう。



特殊詐欺についてのページ

電話でお金のお話は詐欺です。怪しい電話はすぐに切り、家族や警察などに相談しましょう。

会福祉協議会(TEL6339・1205)へ。
 関同協議会が高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)。

シルバー人材センター説明会

臨時的・短期的な仕事をしませんか。
 関所 6月16日(金)、30日(金)午前9時30分～正午
 関シルバーワークプラザ(千里山松が丘)。
 関6月22日(木)午前10時30分～正午、午後2時～4時
 関アスワーク吹田。
 関市内在住の60歳以上。
 関各先着20人。
 関6月1日(休)～10日(出)に電話で同センター(TEL6369・3300 FAX6369・3303)へ。

口腔ケアセンター

津雲台1・2・1
 TEL6155・8020
 FAX6873・3030

関☆は、基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。

お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。
 関7月10日(月)午後1時30分～2時30分。
 関所保健センター。
 関口の機能や飲み込みに不安のある人。
 関定15人。多数抽選。
 関6月1日(休)～9日(金)に☆。

いきいきお口のケア相談
 歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。
 関7月23日(日)午前10時～正午。
 関先着10人。
 関6月1日(休)から☆。

高齢者いきいきの家

岸部中1・24・11
 TEL6337・6361
 FAX6337・6362

関☆は、直接か電話で同センターへ。

サツマイモ植え付け体験

関6月12日(月)午前10時30分～11時。
 関先着6人。
 関6月1日(休)から☆。

梅シロップをつくろう

梅500gで作ります。
 関6月12日(月)午後1時30分～2時30分。
 関先着6人。
 関¥1400円。
 関6月1日(休)～9日(金)に☆。

映画会「雨に唄えば」

ミュージカル。字幕あり。
 関6月23日(金)午後2時～4時、6月24日(土)午前10時～正午、午後2時～4時。
 関各先着30人。
 関6月3日(出)から☆。

人生を考えるカードゲーム

「もしバナゲーム」で、いざというときを考えてみませんか。
 関6月26日(月)午前10時～正午。
 関先着20人。
 関¥500円。
 関6月1日(休)から☆。

みんなで歌おう

童謡や唱歌など。
 関6月29日(休)午前10時30分～正午。
 関先着20人。
 関6月2日(金)から☆。

高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1
 TEL6155・2155
 FAX6155・2177

関☆は、直接か電話で同センターへ。

つまみ細工のあじさいブローチ

関6月8日(休)午後1時30分～3時30分。
 関先着22人。
 関¥1500円。
 関6月2日(金)から☆。



スマホのきほん相談

初めての人優先。
 関6月20日(火)午前10時、午前11時10分、午後1時30分、午後2時40分。各50分。
 関各先着4人。
 関6月5日(月)～8日(休)に☆。



脳が喜ぶパーソナルカラー診断

似合う色を学んで、暮らしを明るく楽しく。
 関6月27日(火)午後1時30分～3時。
 関59歳以下も可。
 関先着26人。
 関6月6日(火)から☆。

かるしおでおいしく減塩

気になる塩分を工夫しながら毎日の食卓を豊かにする方法を学びます。
 関6月29日(休)午後1時30分～3時。
 関先着26人。
 関6月8日(休)から☆。

楽しく脳活そろばん

指体操、クイズなどのトレーニングで頭の中をすっきり。
 関6月30日(金)午前10時～11時30分。
 関先着26人。
 関¥500円。
 関6月7日(水)から☆。