

## 2022年度吹田市共同研究保護者アンケート(12月)実施前

今回の実施前アンケートの目的 減塩の食生活を今後家庭で取り入れるために、普段の食生活を把握し課題を抽出する

対象 保護者(主に食事を準備する方)

アンケート時期 2022年12月

アンケート全体の目的 共同研究の取組によって保護者の意識がどう変わり、実践にどれくらいつながったのか、また、子供たちに何を学んでもらったかを評価するもの

カテゴリ	質問項目	選択項目
属性	お子様について当てはまるものを1つ選んでください。	末子6歳以下、末子7歳以上
属性	世帯数について当てはまるものを1つ選んでください。	1世帯、2世帯、3世帯、その他
属性	保護者様(主に食事を準備する方)の職業について当てはまるものを1つ選んでください。	フルタイム、パートタイム、専業主婦(専業主夫)、自営業、その他
Q1.食生活	普段の食生活についてお聞きします。どのような食事が多いですか？食べる頻度が多いものをお選びください。ない場合は「なし」のみを選択して下さい。	
	朝食	なし、主食(ご飯、パン、麺類)、副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)、主菜(肉、魚、卵、大豆料理)、牛乳・乳製品、果物、その他
	昼食	なし、主食(ご飯、パン、麺類)、副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)、主菜(肉、魚、卵、大豆料理)、牛乳・乳製品、果物、その他
	夕食	なし、主食(ご飯、パン、麺類)、副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)、主菜(肉、魚、卵、大豆料理)、牛乳・乳製品、果物、その他
	間食	なし、【チョコレート】【クッキー・ビスケット・クラッカー】【スナック菓子】【せんべい・あられ・おかき】【あめ・キャラメル・グミ】【ガム】【素材菓子・つまみ】【プリン・ゼリー】【ヨーグルト】【アイスクリーム・シャーベット】【ケーキ・洋生菓子】【その他デザート】【和生菓子】【デザート系飲料】【チーズ】【くだもの】【パン類】【カップめん・インスタント食品】【栄養補助食品】【軽食類】
Q2.食生活	普段の食生活についてお聞きします。どのような調理形態の献立が多いですか？当てはまるものをお選びください。ない場合は「なし」のみを選択して下さい。	
	朝食	なし、手作り、外食、デリバリー、調理済みの食品(お惣菜、冷凍食品など)、調理済み食品と手作りの組み合わせ、その他
	昼食	なし、手作り、外食、デリバリー、調理済みの食品(お惣菜、冷凍食品など)、調理済み食品と手作りの組み合わせ、その他
	夕食	なし、手作り、外食、デリバリー、調理済みの食品(お惣菜、冷凍食品など)、調理済み食品と手作りの組み合わせ、その他
	間食	なし、手作り、外食、デリバリー、市販品、その他
Q3.食生活	普段の食生活についてお聞きします。日常の献立はどのようにして決めていますか？ない場合は「なし」のみを選択して下さい。	
	朝食	なし、あるものを組み合わせて即興で作る、インターネット(動画サイトやSNSなど)、テレビ、本・新聞、買い物をするお店、知人や家族からのリクエスト、給食の献立表、その他、
	昼食	なし、あるものを組み合わせて即興で作る、インターネット(動画サイトやSNSなど)、テレビ、本・新聞、買い物をするお店、知人や家族からのリクエスト、給食の献立表、その他、
	夕食	なし、あるものを組み合わせて即興で作る、インターネット(動画サイトやSNSなど)、テレビ、本・新聞、買い物をするお店、知人や家族からのリクエスト、給食の献立表、その他、
	間食	なし、あるものを組み合わせて即興で作る、インターネット(動画サイトやSNSなど)、テレビ、本・新聞、買い物をするお店、知人や家族からのリクエスト、給食の献立表、その他、
Q4.減塩生活	普段の食生活についてお聞きします。料理の味付け(塩辛さ)は家族の誰を基準にしていますか？	子供、大人、子供と大人で味付けを分けている、その他
Q5.減塩生活	だしをとるときにどのようなものを使っていますか？当てはまるものをお選びください。ない場合は「だしはとらない」のみを選択して下さい。	だしはとらない、顆粒のだしの素を使う、液体のだしを使う、だしパックを使う、食塩不使用のだしパックを使う、かつおや昆布からとる、
Q6.減塩生活	減塩した料理についてどのように思いますか？当てはまるものを1つお選びください。	作ってみたい、すでに作っている、作りたいができない、作りたくない、その他
Q7.減塩生活	ナトリウムや食塩相当量の表示を確認して商品を選んでいますか？	確認している、確認する時もある、確認していない
Q8.減塩意識	家族にとって減塩は必要だと思いますか？当てはまるものを1つお選びください。	減塩は必要だと思う、まだ減塩は必要だと思わない、減塩は必要だと思わない
Q9.減塩意識	今後減塩生活をしたいと思いますか？当てはまるものを1つお選びください。	減塩生活をしたい、すでに減塩生活をしている、減塩生活をしたくない、減塩生活をしたいができない