

吹田市×国循共同研究 保護者対象意識調査

<実施目的> 減塩に関する保護者の意識や食生活の実態を把握し、共同研究の取組を評価する。

<実施回数> 3回（令和4年度に取組実施前、令和5年度に中間評価、令和6年度に取組実施後）

カテゴリ	質問項目		質問の主旨	R6年度の目標
属性	Q1	職業	食生活における意識や実践との関連をみる	
	Q2	年齢		
	Q3	同居している家族		
	Q4	居住地域		
食生活	Q5	食生活で重視すること	啓発方法（家庭への介入方法）の検討材料とする	
	Q6	料理の味付けは家族の誰を基準にしているか		
	Q7	料理に使う「だし」は、普段どのようなものを使用しているか		
かるしお大作戦の認知度	Q8	「かるしお大作戦」の取組を知っているか		「知っている」人の割合を増やす
減塩意識	Q9	家族にとって減塩は必要だと思うか		「必要だと思う」人の割合を増やす
減塩生活の実践	Q10	毎日の食事作りで減塩を意識して調理しているか		「ほぼ毎日している」「時々している」人の割合を増やす
	Q11	普段の食生活で減塩を意識して実践していることがあるか		①実践している人の割合を増やす ②項目別を選択する人の割合を増やす
その他	Q12	食に関する情報を、普段どのようなものから入手しているか		

Q5、Q6、Q7については、令和5年度以降にも質問項目に入れるか、または別の質問にするか等検討が必要

保護者対象意識調査

皆様には、日ごろから教育活動等にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

本アンケートは、吹田市と国立循環器病研究センターとで令和4年から取り組んでおります「学校給食を活用した子供の適切な食塩摂取」に向けた共同研究（かるしお大作戦）を進めるにあたり、皆様の意識や実態について把握するため、行うものです。

設問は12問（回答時間は5分程度）です。ご協力の程お願いいたします。

なお、本アンケートは匿名化し共同研究として報告書やその他の研究活動として使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。

■主に食事を準備される方がお答えください。

（属性）

Q1 あなたのご職業について、当てはまるものを一つお選びください。

- フルタイム パートタイム 専業主婦（夫）
その他（ ）

（属性）

Q2 あなたの年齢はどれにあてはまりますか。（12月1日現在でお答えください）

- 20～24歳 25～29歳 30～34歳 35～39歳
40～44歳 45～49歳 50歳代以上

（属性）

Q3 現在、同居している家族はどなたですか。

<当てはまるもの全て選択してください>

※回答者（保護者）からみた属性でお答えください。

- 配偶者（夫・妻） （あなたの）父・母
子供（就学前の0～6歳） 子供（小学生）
子供（中学生） 子供（高校生以上）
その他（ ）

(属性)

Q4 あなたのお住まいの地域をご記入ください。

吹田市 () 例) 吹田市 (泉町)

(食生活)

Q5 あなたは食生活でどういったことを重視していますか。

<当てはまるもの全て選択してください>

- 栄養バランスのとれた食事 子供が食べ慣れた料理
 できるだけ手作りの食事 簡単 (時短)
 大人が食べたいもの 子供が食べたいもの
 季節の食材を使用する 節約
 家にある食材を組み合わせで料理をする
 次の日の弁当を考えた料理
 その他 () 特にない

(食生活)

Q6 普段の食生活について、料理の味付けは家族の誰を基準にしていますか。

- 本人 (料理を準備する人) 配偶者 (妻・夫)
 子供 その他 ()

(食生活)

Q7 料理に使う「だし」について、普段どのようなものを使用していますか。

- かつおや昆布などからとる だしパックを煮出してとる
 顆粒のだしのもと 顆粒のだしのもと (食塩不使用)
 だしはとらない (白だしやめんつゆ等) その他 ()

ここからは、減塩に関する質問です。

(かるしお大作戦の認知度)

Q8 日本人の食塩摂取量は、1日当たりの目標量を上回っており、吹田市と国立循環器病研究センターで、学校給食を活用して食塩量を減らす取組を実施しているのを知っていますか。

- 聞いたことはある 取組内容についても知っている
 知らない

(減塩意識)

Q9 家族にとって減塩は必要だと思いますか。〈当てはまるもの一つを選択してください〉

- 必要だと思う どちらかといえば必要だと思う
- あまり必要だと思わない 必要だと思わない
- 必要かどうか分からない

(減塩生活の実践)

Q10 あなたは、毎日の食事作りで減塩を意識して調理していますか。

- ほぼ毎日している 時々している
- 過去にしていたことがあるが、今はしていない
- 今はしていないが、今後やってみたいと思う
- 今はしておらず、今後もするつもりはない

(減塩生活の実践)

Q11 普段の食生活で、減塩を意識して実践していることがありますか。

- 調味料をつけすぎない・かけすぎない
- 料理の味を確認してから調味料を足す
- 食卓に調味料を置かない
- 麺類の汁はできるだけ残す
- だしをきかせて調味料をひかえる
- 食塩を多く含む食品を控えている
- 減塩商品（調味料や食品）を利用している
- 野菜、きのこ、海藻をとるようにしている
- 食品を購入する時に、栄養成分表示（食塩相当量）を確認して選ぶ
- その他（ ） 特に実践していることはない

(その他)

Q12 食に関する情報について、普段どのようなものから入手していますか。

- クックパッド ツイッター インスタグラム YouTube
- 学校給食献立表 給食だより
- 吹田市ホームページ 国循のホームページ 市報
- その他（ ）

ご協力いただきありがとうございました。

いただきましたご意見は今後の食育活動に活用させていただきます。