

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

くらしの情報

おんぷびび 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対5月16日(火)◇午前10時〜10時40分 2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分 110歳の乳児。◇午前11時20分〜正午 11歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。時対5月8日(月)から直接か電話で同センター(☎6389・2065)へ。時対6月3日(日)から直接か電話で同センター(☎6389・2065)へ。

パパのアップデート講座

父親向け子育て教室。知って得するから遊びと魔法のことがテーマ。時対6月8日(月)午前10時30分〜正午。所北千里地区公民館。時対10か月〜3歳の乳幼児と父親。定15組。多数抽選。時対5月30日(火)までに。時対6月15日(月)午後6時〜7時。所朝日町(☎6155・8264)へ。

いのこアイアイひろば

親子遊びや絵本、人形劇を楽しみましょう。時対6月12日(月)午前10時〜11時。所の子谷コミュニティセンター。時対4歳以下の乳幼児と保護者。定先着10組。時対5月20日(出)から直接か電話で同センター(☎6878・3155)へ。

のびのび子育てプラザのお知らせ

甲☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。

入会講習会 時対5月19日(金)午後3時15分〜5時、6月20日(火)午前10時15分〜正午。所同プラザ。時対自宅で子供を預かることができる20歳以上。時対6月20日のみあり。甲各開催日の前日までにファミリサポートセンター(☎☎681・6・8500)へ。

出張多胎児交流会

時対5月18日(木)午前10時15分〜正午。所の子谷コミュニティセンター。時対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着5組程度。時対5月2日(火)午後3時30分から☆。

のびのびひろば

時対(1)5月18日(木) 2歳の子谷コミュニティセンター。(2)5月23日(火) 岸部市民センター。(3)6月6日(火) 内本町コミュニティセンター。いずれも午後1時30分〜2時30分。時対2か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着10組。時対(1)5月2日(火)、(2)5月9日(火)、(3)5月23日(火) 午後3時30分から☆。

子育て講座

いずれも時対午前10時15分〜正午。所同プラザ。時対就学前の乳幼児の保護者。定先着10人。時対11歳以下の病児とけが・その対応。時対5月19日(金)。時対5月8日(月)午後3時30分から☆。時対5月11日(月)午後3時30分から☆。時対5月25日(木)。時対5月11日(月)午後3時30分から☆。時対(1)5月23日(火) 岸部市民センター。(2)6月6日(火) 内本町コミュニティセンター。いずれも午前10時30分〜11時30分。時対対象地域に住む転入1年半以内の就学前の乳幼児と保護者。定各先着10組程度。時対(1)5月9日(火)、(2)5月23日(火) 午後3時30分から☆。

親子で遊ぼう(年齢別親子教室) 体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時など詳しくは親子教育についてのページへ。



親子教室についてのページ

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。※申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。

母子健康手帳などの交付 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。要予約。郵送も可。転入者は受診票を差し替ええます。

低所得の妊婦に対する初回産科受診料の助成 上限1万円。手続きには領収書が必要です。時対住民税非課税世帯か生活保護世帯の人。妊産婦サポートクーポン事業 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付。時対市内在住の妊産婦。出産・子育て応援事業 妊娠届出後と出産届出後の妊産婦などに面談を行った後、妊婦へ出産応援ギフト(現金5万円)、出生した児童を養育する人へ子育て応援ギフト(現金5万円)を支給。

乳幼児の健康診査※ 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。予防接種 市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。時対地域保健課。



市ホームページ



予防接種について

マタニティツッキング※ 時対5月26日(金)午前10時20分〜午後1時。所保健センター。時対妊婦・妊婦のパートナー。定先着12人。時対500円。プレパ・プレマ教室※ 助産師の講話・育児体験学習。時対5月27日(土)午前10時5分〜正午、午後1時5分〜3時。離乳食講習会 いずれも時対午後1時20分〜3時。定各先着20人。時対5〜6か月の乳児と保護者。時対(1)6月1日(日) 岸部市民センター。(2)6月2日(月) 同センター南千里分館。(3)6月10日(火) 同センター南千里分館。(4)6月11日(水) 同センター南千里分館。(5)6月30日(火) 保健センター。(6)5月31日(火) 同センター南千里分館。(7)5月1日(月) 同センター南千里分館。(8)5月19日(月) 午後1時20分〜3時30分。所保健センター南千里分館。時対赤ちゃんの歯の広場※ 時対6月22日(木)、29日(木) 午後1時30分〜3時30分。時対口腔ケアセンター。たまびよテラス※ ミニ講座と交流会。時対(1)6月30日(金) 保健センター。(2)6月12日(月) 同センター南千里分館。いずれも午後1時15分〜3時30分。

図書館のお知らせ

中央図書館。図書館の情報は29ページにも掲載しています。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。時対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。時対母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎては受け取れません。



5冊の中から1冊を選べます

読み聞かせや遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひげで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催日や日程は図書館のホームページへ。



図書館のホームページ

ひとりのびのび読書タイム 子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。時対5月16日(火)午前10時30分〜11時30分。時対1〜4歳の幼児と保護者。定8組程度。多数抽選。時対5月7日(日)までに。所岡山山田駅前図書館(☎6816・7722)☎6816・723)。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。時対(1)千里図書館(☎6834・0132)☎6834・0560)。(2)6月1日(木)、8日(木)、15日(木)。(3)中央図書館(☎6387・0071)☎6339・7144)。(4)時対6月6日(火)、13日(火)、20日(火)。(5)山田駅前図書館(☎6816・7722)☎6816・7723)。(6)6月13日(火)、20日(火)、27日(火)。(7)いずれも時対午前10時15分〜11時。時対1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。時対(1)6組。(2)7組。(3)5組。多数抽選。時対手あり。要約筆記あり。時対(1)5月17日(火)、(2)5月23日(火)、(3)5月30日(火)までに。時対か、直接、各館へ。