

スポーツを通して健やかで楽しい毎日

# 運動はええよ

**体育協会** 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011☎6381・9022)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。



体育協会のホームページ

**文化スポーツ推進室** ☎6384・2431 ☎6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40

**市民体育館**  
 片山 ☎6389・2681 ☎6389・2682 〒564・0072 出口町31・2  
 北千里 ☎6833・8105 ☎6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1  
 山田 ☎6876・8855 ☎6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1  
 南吹田 ☎6386・7050 ☎6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1  
 目依 ☎6383・3017 ☎6383・3073 〒564・0021 目依町1・11

**総合運動場** ☎6386・5635 ☎6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1  
**武道館「洗心館」** ☎6877・6211 ☎6877・7375 〒565・0825 山田北2・1  
**片山市民プール** ☎6388・4496 ☎6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

市=市主催・共催の事業 後=市後援の事業 自=各施設指定管理事業者の事業 健=健康づくり推進事業団の事業

## 催し・教室

**小学生陸上競技教室** 連時4月3月の第2土曜日午前9時～11時。10回。所総合運動場。小学生3～6年生。定先着100人。¥700円。4月1日(出)～7日(金)に保護者が直接、同運動場へ。

**市民体育館クライミング1日体験** 時所4月8日(出)、15日(出)、22日(出)。◇片山II午後1時30分～2時30分。◇目依II午後3時45分～4時45分。いずれも1人1回。小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小中学生70円。4月1日(出)から本人か家族が直接か電話で各館へ。



**インディアカ審判研修会** 時4月9日(日)午後1時～4時30分。所南吹田市民体育館。4月1日(出)から電話で吹田市インディアカ協会・今井(☎090・1159・8562)へ。

**トレーニング室利用者実技講習会** 5月6日(出)～31日(水)に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民

時15分～8時45分。土曜日午前10時～11時30分。◇南吹田II・金曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午後3時15分～4時45分。

**総合運動場** 時第1・2・4・5月曜日、第2・3・4木曜日午前10時～11時30分。第2・3・4・5水曜日午後7時～8時30分。



**吹田市長距離ナイター記録会** 男女1500m、3000m、5000mの各種目。詳しくは吹田市陸上競技協会ホームページへ。

5月10日(水)。所総合運動場。日本陸上競技連盟に令和5年度登録記録している中学生以上。¥1種目800円。高校生500円。中学生300円。4月19日(水)～26日(水)に所定の用紙を同競技協会へ。団体体育協会。



同競技協会ホームページ

**土曜ナイター・日曜テニス教室** 初心・初級、初級、初中級、中級のレベル別。連時5月13日～6月11日の土曜日午後7時～9時、日曜日午前9時～11時。所桃山台テニスコート。市内在住・在勤の中学生以上。土曜日の中学生は保護者同伴。定初心・初級、初級は各10人、初中級、中級は各8人。いずれも多数抽選。¥4000円。4月1日(出)午後9時～12日(水)午後5時に吹田市テニス連盟ホームページの申し込み専用フォームか、基本事項と希望の曜日、レベル(第2希望まで)を往復はがきで体育協会へ。必着。1人1教室まで。在勤の人は勤務先も記入。



同連盟ホームページ

**新緑ヨガ教室** 時5月14日(日)午前7時30分～9時。雨天の場合5月21日(日)。所千里北公園。小学生4年生以上。小学生は保護者同伴。定先着50人。4月24日(月)～5月7日(日)に基本事項と年齢を体育協会へ。

**市民登山教室** 時5月27日(出)～28日(日)。所観音峰・稲村ヶ岳(奈良山)。5月17日(水)午後7時から内本町コミュニティセンターで

## 市民体育館の1日スポーツ教室

4月～5月に開催。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、シニアスポーツ、リフレッシュ体操、ジュニアスポーツ、親子体操、幼児体操 など
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、シニアスポーツ、リフレッシュ体操、ジュニアスポーツ、親子体操、幼児体操 など
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、はじめてステップ、ステップエクササイズ、レクスポーツ、シニアスポーツ、ジュニアスポーツ、親子体操、幼児体操 など
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、はじめてエクササイズ、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、ステップエクササイズ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう、シニアスポーツ、親子体操、幼児体操 など
目依	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いきいき体操、かんたんステップ、親子で遊ぼう、シニアスポーツ、ジュニアスポーツ、親子体操、幼児体操 など

民プールで使える登録証を発行。中学生以下は除く。定各先着5人。¥150円。4月1日(出)から直接か電話で各施設へ。

**市民体育館** 時所◇山田II月曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午後

**後サッカースクール** 連時4月9日～3月3日の日曜日。20回。◇小学1～3年生II午前9時～10時15分。◇小学4～6年生II午前10時30分～正午。所南吹田グラウンド。定各先着40人。¥1万3500円。4月1日開始15分前に費用とボール(4号球)を持って同グラウンドへ。団体体育協会。

**後金蘭千里サッカースクール** 連時4月23日～3月10日の日曜日午前9時～正午。20回。所金蘭千里中学校・高等学校。対男子小学生。女子小中学生。定100人。多数抽選。¥1万3000円。4月14日(金)までに基本事項と学校名、学年、生年月日、保護者の名前を往復はがきで体育協会へ。必着。



**自ノルディック・ウォーク教室** 武道館「洗心館」 連時4月6日～7月13日の木曜日午前10時～正午。13回。所同館。万博記念公園。対おおむね40歳以上。定先着10人。¥3900円。

**目依市民体育館** 時4月24日(月)午後1時30分～3時30分。対中学生以下は除く。定先着20人。¥900円。山田市民体育館 足型測定も行います。時5月2日(火)午後1時30分～3時。所同館とその周辺。対18歳以上。定先着15人。¥600円。いずれも4月1日(出)から直接か電話で各館へ。

**自ゆつたりせるふ・けあ教室** 連時4月4日の木曜日II1400円。◇5月11日(水)、18日(水)、25日(水)II1050円。いずれも午後1時～1時50分、午後2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着5人。4月1日(出)から直接か電話で同館へ。

**自カラテでエクササイズ** 連時4月4日の金曜日II1400円。◇5月12日(金)、19日(金)、26日(金)II1050円。いずれも午前10時～11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定各先着10人。4月1日(出)から直接か電話で同館へ。

**自健康講座レッツ・ウォーキング** 連時4月10日～7月10日の月曜日午前10時～正午。武道館「洗心館」が休館の場合は翌日。13回。所万博記念公園など。対おおむね40歳以上。定先着5人。¥3900円。4月1日(出)から直接か電話で同館へ。

**自リトミック リズムあそび教室**

**運時対**4月12日～7月19日の水曜日。◇1・2歳児Ⅱ午前9時45分～10時30分。◇2・3歳児Ⅱ午前10時45分～11時30分。各12回。いずれも保護者同伴。所総合運動場。定各先着15組。¥1回500円。初回2500円。申4月1日(土)から直接か電話で同運動場へ。

**自幼児フットサル教室**

**運時**4月14日～7月21日の(1)火曜日、(2)金曜日。いずれも午後3時～4時。各13回。所総合運動場。対3歳～就学前の幼児。定各20人。多数抽選。¥1回500円。初回3500円。申(1)4月11日(火)、(2)4月7日(金)午後3時～3時15分に直接、同運動場へ。園体育協会。

**自すつきりストレッチ教室**

**運時**4月18日～6月27日の火曜日午後2時30分～3時30分。10回。所総合運動場。対中学生以下は除く。定先着30人。¥3500円。申4月3日(月)から直接か電話で同運動場へ。

**自スポーツ塾 忍者学校**

**時対**4月29日(土・祝)。◇3～5歳児Ⅱ午前9時30分～10時30分。◇小学生1～3年生Ⅱ午前11時～正午。所片山市民体育館。定各先着15人。¥1500円。申4月1日(土)から直接か電話で同館へ。

**自スポーツ塾 なわとび**

**時**4月29日(土・祝)午前10時～11時30分。所山田市民体育館。対5歳児～小学3年生。定先着20人。¥1200円。申4月1日(土)から直接か電話で同館へ。

**自スポーツ塾 走り方**

**時**5月4日(木・祝)午前10時～11時30分。所南吹田市民体育館。対小学生。定先着20人。¥1500円。申4月1日(土)から直接か電話で同館へ。

**健てくてくウォーク&ノルディック**

阪急南千里駅から出発して、千里の緑の中をウォーキングかノルディックウォーキングで歩きます。約7kmのロングコースと約3kmのショートコースあり。時5月21日(日)午前10時～午後0時30分。雨天の場合は5月28日(日)。定ウォーキング先着50人。ノルディック先着100人。申4月3日(月)から基本事項を電話かファックスで健康づくり推進事業団(☎FA330・9966)へ。

**大会**

**雨春季ソフトテニス大会**

一般・壮年の部。ダブルス。時5月7日(日)。所古江台中学校。¥1400円。申4月27日(木)～5月1日(月)に所定の用紙を体育協会へ。

**雨春季卓球大会**

**時所**¥◇個人戦Ⅱ5月7日(日)。北千里市民体育館。600円。◇2人団体戦Ⅱ5月21日(日)。目依市民体育館。1200円。申4月14日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

**雨連盟杯ミックスダブルステニス大会**

**時**5月14日(日)にA級、ペア合計100歳以上の部、5月21日(日)にB級、5月28日(日)に残り試合。所南正雀テニスコート。対市内在住・在勤の男女のペア。学生は除く。¥3000円。申4月1日(土)午前9時～12日(火)午後5時に吹田市テニス連盟ホームページの申し込み専用フォームへ。

**雨春季ボウリング大会**

ミックスダブルス戦。時5月14日(日)。所フタバボウル(千里山東1)。対市内在住・在勤の18歳以上。定先着15組。¥1人1500円。申4月1日(土)～5月13日(土)に同大会事務局(フタバボウル内☎6387・2801)へ。

**雨春季バレーボール大会**

9人制。時所◇5月14日(日)、21日(日)北千里市民体育館。◇5月28日(日)目依市民体育館。対高校生以上

**雨春季剣道大会**

小中学生、一般の各部。個人戦。時6月4日(日)。所武道館洗心館。¥600円。小学生400円。申4月24日(月)～5月15日(月)に所定の用紙を体育協会へ。

**雨壮年ソフトボール大会**

**時**6月25日(日)から日曜日。所桃山台グラウンドなど。対40歳以上の男性で構成したチーム。¥1万円。申4月25日(火)午後6時30分～7時30分にメイシアター第1会議室へ。園体育協会。

**後連盟旗少年野球大会**

中学生の部。時4月22日(土)から土・日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンドなど。対同じ校区内で構成したチーム。¥4000円。申4月8日(土)までに吹田市少年野球協会・柴田(☎090・1596・0233)へ。

のチーム。大学生の現役部員は3人まで。¥4000円。申4月7日(金)～13日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

**雨グラウンド・ゴルフ大会**

**時**5月27日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の人。¥500円。申4月11日(火)～28日(金)に所定の用紙と費用を持って体育協会へ。

**雨春季剣道大会**

小中学生、一般の各部。個人戦。時6月4日(日)。所武道館洗心館。¥600円。小学生400円。申4月24日(月)～5月15日(月)に所定の用紙を体育協会へ。

**雨壮年ソフトボール大会**

**時**6月25日(日)から日曜日。所桃山台グラウンドなど。対40歳以上の男性で構成したチーム。¥1万円。申4月25日(火)午後6時30分～7時30分にメイシアター第1会議室へ。園体育協会。

**後連盟旗少年野球大会**

中学生の部。時4月22日(土)から土・日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンドなど。対同じ校区内で構成したチーム。¥4000円。申4月8日(土)までに吹田市少年野球協会・柴田(☎090・1596・0233)へ。



同連盟ホームページ