保健・医療の情報コーナー

すこやかライフ

成人保健課（〒564・0072出口町19・2保健センター内TEL6339・1212FAX6339・7075）
保健医療総務室（〒564・0072出口町19・3保健所内TEL6339・2225FAX6339・2058）
地域保健課（〒564・0072出口町19・3保健所内TEL6339・2227FAX6339・2058）
国民健康保険課（TEL6384・1239FAX6368・7347）
口腔ケアセンター（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・8020FAX6873・3030）

保健所のホームページ　成人保健課のホームページ

各種健（検）診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診可。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診の2週間前までに成人保健課へ申請すれば、いずれも無料。問成人保健課。
※受診の1年の区切りは、健診は4月～3月、検診は1月～12月です。

健診	30歳代健診	血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。	無料
	成人歯科健診	口腔内検査、歯面清掃など。30～74歳。障がいのある15～74歳の人は通年受診可。	
個別検診※1	胃がん検診 ※2	胃内視鏡検査 ※3。50歳以上で今年偶数年齢になる人。	2000円
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。	300円
	肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。問診の結果、必要な人のみ喀痰検査。50歳以上。別途500円。	400円
	子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。問診の結果、必要な人のみ体部細胞診。別途500円。	500円
	乳がん検診	マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。	1000円
	前立腺がん検診	血液検査。50歳以上の男性。	700円
	結核検診 ※4	X線検査。65歳以上。	無料
	B・C型肝炎検診	血液検査。20歳以上で、B・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。	
	骨粗しょう症検診	骨量測定。20～70歳で年齢の下1桁目の数字が今年0か5になる人。	1000円
	聴力検診	6周波の聴力検査。今年50・55・60・65・70歳になる人。	500円

誕生月かその翌月の受診を推奨。所申直接、協力医療機関へ。
協力医療機関は市報4月号別冊と成人保健課のホームページに掲載しています。

集団検診※1	胃がん検診 ※2	X線検査。50歳以上。1000円。昨年胃内視鏡検査を受けていない人。	時(1)5月8日(月)、(2)5月24日(水)。いずれも午前9時～11時40分。	誕生月に関わらず受診可。所保健センター。申(1)4月24日(月)、(2)5月10日(水)までに💻か、検診名、希望日、住所、名前、生年月日、電話番号を郵送かファックスで成人保健課へ。多数の場合は日程を振り替えることがあります。
	大腸がん検診	便潜血反応検査。40歳以上。300円。		
	肺がん検診 ※4	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は実施していません。※5	時(1)5月8日(月)午前9時～11時40分。	

※1　問診の状況により、市の検診として受診できない場合があります。
※2　個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
※3　のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。また、抗血栓薬を服用している人は受診できません。
※4　65歳以上の人はいずれかを選んで受診してください。また、血痰のある人は検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
※5　50歳以上で、喫煙指数（1日の平均喫煙本数×喫煙継続年数）が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。

💻はこちら

その他の検査・健診

HIV・性感染症検査

HIV、クラミジア、梅毒の検査ができます。匿名。診断書は発行しません。時月2回金曜日午前9時30分～11時45分。1人15分。結果説明は原則1週間後。所保健所。定各先着9人。申電話で地域保健課へ。

国保健康診査（特定健診）

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送ります。今年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。対40～74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。問国民健康保険課。

在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。対要介護者・児で通院ができない人。申電話かファックスで吹田市歯科医師会（TEL6389・6881FAX6389・3387）へ。問成人保健課。

相談

面談は予約制。時月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

健康相談　健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。所保健センター、同センター南千里分館。問成人保健課。

こころの健康相談　統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症、認知症、引きこもりなど。所保健所。問地域保健課。

医療相談　医療機関に関する相談や苦情などに応じます。所保健所。問保健医療総務室。

くらしの情報

口腔ケアセンターの催し

障がい者（児）のお口のケアとリハビリテーション　歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。時5月14日(日)午前10時～正午。対会場へ来所できる障がい者（児）。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。定先着10人。申4月3日(月)から基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。

ドクターメモ

怖くない痔と怖い痔

痔に悩んだ歴史上の有名人に、ナポレオン・ボナパルトがいます。ヨーロッパの大部分を支配したフランス皇帝ナポレオンは、ベルギーのワーテルローで、対フランス連合軍との決戦に臨みました。しかし、痔の激痛によってナポレオンは馬上から指揮を執ることができず、あえなくフランス軍は敗れてしまいます。

痔とは、肛門の血流が悪くなって腫れたり痛んだりするありふれた病気ですが、怖い・恥ずかしいといった特別なイメージがあります。お尻が痛い患者さんに「大丈夫です。男の人も女の人も赤ちゃんも、若い人からお年寄りまで痔がある人はたくさんいます」と説明すると、少し安心されます。

つい最近まで痔の治療は痛くつらかったのですが、現代医療の進歩により、優れた座薬や注射による硬化療法で切らずに治る場合が多くなりました。たとえ手術になったとしても、レーザー手術や縮小手術により術後の苦痛は軽減されており、いまや痔は怖くない病気になっています。

一方で気を付けなければいけないこともあります。痔の経過観察中に、直腸や大腸に癌が発生することです。近年、癌は手術や抗がん剤の進歩で完治する場合も増えてきました。しかし残念ながら、癌組織の悪性度が高かったり免疫力が弱かったりすると、発見時にはすでに癌が進行し転移していることもしばしば見受けられます。お尻から出血していたり、便に血が混ざったりする場合には、安易に薬だけで済まさずに、精密検査を受けることをお勧めします。

吹田市医師会　坂口 道倫