

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

くらしの情報

おんぶKids 音楽あそび 随時
4月18日(火)◇午前10時〜10時40分
11時20分〜10歳の幼児。◇午前11時20分〜正午11歳の幼児。いずれも保護者同伴。所 青少年クリエイティブセンター。定 各先着10組。申 4月3日(月)から直接か電話で同センター(☎63389・2065)へ。
美ママへらぶ 産後ママのポディーケア。随 4月24日(月)午前10時〜11時45分。所 内本町コミュニティセンター。対 おおむね1〜8か月の乳児と母親。定 6組。多数抽選。申 4月4日(火)〜14日(金)に基本事項と子供の月齢を直接か電話メールで同センター(☎63319・3395☎63319・3413☎uthon3395@com.zaq.ne.jp)へ。
ほわほわくらぶ 絵本や手遊びなど。時 5月8日(月)午前10時30分〜11時30分。所 内本町コミュニティセンター。対 0〜3歳の乳児と保護者。定 10組。多数抽選。申 4月26日(火)〜5月1日(月)に基本事項と子供の年齢を直接か電話、メールで同センター(☎63319・3395☎63319・3413☎uthon3395@com.zaq.ne.jp)へ。

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。※申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。
母子健康手帳などの交付
母子健康手帳を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は受診票を差し替えます。
低所得の妊婦に対する初回産科受診料の助成
初回の産科受診料を助成します。上限1万円。手続きには領収書が必要です。対 住民税非課税世帯か生活保護世帯の人。
妊婦・産婦歯科健診
市内の協力歯科医院で各1回受診。対 妊婦と産後1年未満の産婦。申 電話で協力歯科医院へ。
乳幼児の健康診査
4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。申 1歳6か月児と3歳児は。申 予防接種
市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。関 地域保健課。
プレパ・プレママ教室
助産師の講話・育児体験学習。なるべく夫婦で参加を。時 4月22日(土)午前10時5分〜正午、午後1時5分〜3時。



市ホームページ



予防接種について

のびのび子育てプラザのお知らせ

申 ☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

同プラザの利用について

予約は不要。詳しくは、同プラザホームページの利用についてのページを確認してください。

転入者交流会

随 4月14日(金)午前10時〜11時。所 山田ふれあい文化センター。対 対象地域に住む転入1年半以内の就学前の乳幼児と保護者。定 先着10組程度。申 4月3日(月)午後3時30分から☆。
のびのびひろば 時 所 (1) 4月14日(金)午前11時30分〜午後0時30分、午後2時〜3時 (2) 山田ふれあい文化センター。(2) 4月26日(火)午後1時30分〜2時30分 (3) 一地区公民館。随 2か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定 各先着10組。申 (1) 4月3日(月)、(2) 4月12日(火)午後3時30分から☆。

あかちゃん交流会

随 4月17日(月)午前10時30分〜11時30分。所 東山田地区公民館。対 対象地域に住む2か月〜おおむね1歳0か月の乳児と保護者。定 先着10組。申 4月4日(火)午後3時30分から☆。



親子教室についてのページ

子育て講座

おもちゃをつくらう 随 4月21日(金)午前10時30分〜11時30分。所 同プラザ。対 2〜5か月の乳児と保護者。定 先着10組。申 4月7日(金)午後3時30分から☆。
絵本のある生活と子育て 随 4月27日(木)午前10時15分〜正午。所 同プラザ。対 就学前の乳幼児の保護者。定 先着15人。保 あり。申 4月13日(木)午後3時30分から☆。
出張多胎児交流会 随 4月26日(火)午前10時30分〜正午。所 一地区公民館。対 就学前の多胎児と保護者か、多胎児の妊婦。定 先着5組。申 4月12日(火)午後3時30分から☆。

親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

ふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時など詳しくは親子教室についてのページへ。

図書館のお知らせ

関 中央図書館。
図書館の情報は29ページにも掲載しています。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。随 4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申 母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。
読み聞かせや手遊びを楽しもう
0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。開催日や日程は図書館のホームページへ。申 あり。要約筆記あり。

親子わくわく読書ひろば

親子で読書をする場所を提供します。随 4月10日(月)、5月29日(月)、6月12日(月)午前10時30分〜11時30分。対 就学前の乳幼児と保護者。定 各先着3組。所 関千里図書館(☎6834・0132☎6834・0560)。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせについて学びます。随 5月10日(火)、17日(水)、24日(水)午前10時30分〜11時。所 千里山・佐井寺図書館。対 1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴

離乳食講習会

いずれも随 午後1時20分〜3時。定 先着20人。
5〜6か月の乳児と保護者 随 所
◇5月15日(月) 保健センター南千里分館。◇5月16日(火) 同センター。申 4月10日(月)〜20日(木)に。随 所
◇4月25日(火) 保健センター。◇4月26日(水) 同センター南千里分館。申 4月1日(土)〜15日(土)に。随 所
マタニティデントタル講座
歯科医師・歯科衛生士・助産師による講座。時 5月15日(月)午後1時20分〜3時30分。所 保健センター。対 妊婦とパートナー。定 先着12組。申 4月1日(土)から。随 所
赤ちゃんの歯の広場
歯科相談とケア指導。時 5月18日(木)、23日(火)午後1時30分〜3時。関 口腔ケアセンター。随 所
たまびよテラス
テーマに沿ったミニ講座を聞いて参加者同士で気軽に話をします。時 所 ◇5月26日(金) 保健センター。◇5月29日(月) 同センター南千里分館。いずれも午後1時15分〜3時。対 妊婦か産後1年未満の産婦。定 各先着10人。



図書館のホームページ

絵本の次は何を読む

5歳ごろになると、絵本より長い物語を楽しめるようになります。5〜8歳ごろの子供向けには幼年文学というジャンルがあり、図書館では、本に「大きな字」と書いたシールを貼っています。本格的な物語の本に比べると挿絵が多く、読みやすく工夫されています。大人が楽しめる内容も多いので、子供時代を思い出しながら、一緒に読んでみませんか。4月は特別展示「おめでとー1ねんせい」のコーナーにも一部置いてあります。