

# 本人・家族が望む看取りの 実現を目指して

ケアプランセンターあす〜る吹田  
主任介護支援専門員 菊澤 薫

2023.3.18 K-KIKUZAWA

## 延笑さんの暮らし

延笑さん(仮名)

- 80代 女性
- 環境 家族構成 次女と同居 息子さん3人、娘さん2人  
住まい 戸建て住宅  
「自分が働いて建てた家」
- 日課：家事の他、猫の世話、庭の手入れ



2023.3.18 k-kikuzawa

# 入院

## 脳梗塞発症

左片麻痺後遺症

指先の使いにくさ

足の運びが悪く歩きづらい

話しにくそうだが、食事はのみこめていた



リハビリ病院から退院



# ケアに関わる専門職は

介護士



看護師



医師・歯科医師



福祉用具専門相談員



ケアマネジャー



その他：リハビリ職・  
薬剤師・歯科衛生士

# 自分で建てた家なので、 最期までここで暮らしたい

延笑さん(仮名)

- 要介護2の認定
- 主介護者 次女、他の子どもからの協力は無し
- デイサービス 週2回～3回 食事(塩分6g)、入浴、機能訓練
- 福祉用具貸与 特殊寝台 車いす
- 特定福祉用具販売 ポータブルトイレ
- 通院 月1回

退院当初は、車いすでしたが、デイフロアは歩行器で歩けるようになりました。ご自身の意向も発信されていました。

2023.3.18 k-kikuzawa

4

週間サービス計画表

延笑 様 1		利用当初 要介護2→3						主な日常生活上の活動	
		月	火	水	木	金	土	日	
深夜	0:00								
	2:00								
	4:00								
早朝	6:00								起床、朝食、着替え 散歩
	8:00								
午前	10:00								買い物、散歩
	12:00	デイサービス		デイサービス			デイサービス		昼食
午後	14:00								午睡
	16:00								
夜間	18:00								夕食
	20:00								
	22:00								就寝
深夜	24:00								
週単位以外のサービス	福祉用具貸与:車いす介助式・特殊寝台付属品・特殊寝台・歩行器、福祉用具購入:ポータブルトイレ 通院:3か月に1回程度医師の指示による、長女の介助により実施								

2023.3.18 k-kikuzawa

5

- **88歳** 冬季に心不全が悪化、訪問看護の利用開始
- **89歳** 冬季、心不全により入院、退院後より訪問診療隔週、訪問看護週1回利用開始
- **90歳** 冬季、心不全により入院、退院後のカンファレンスで、ご本人ご家族の意思を確認。訪問入浴開始。
- 自宅での看取りの方向で合意が図られる。



## **90歳 冬季 心不全の悪化により入院**

退院後、在宅カンファレンスを開催する。

## 在宅カンファレンス

### 参加者

- 本人、
- 家族：次女、長男、長女、次男、三男、
- 訪問医、訪問診療所のメディカルソーシャルワーカー、
- 訪問看護師、
- デイサービス職員、
- 福祉用具専門相談員



2023.3.18 k-kikuzawa

8

## 在宅カンファレンス 医療の希望

- 医師より、病状の説明
- どこまでの治療を希望するか

→①延命を希望されるのか

②自宅でできる医療の範囲で、今後対応していくのか。

2023.3.18 k-kikuzawa

9

# 90歳 退院後の生活

延笑さん 90歳 要介護5

- ・デイサービス 週2回 食事(塩分制限)、
- ・福祉用具貸与 特殊寝台、エアマット、車いす、スロープ
- ・訪問入浴 週1回
- ・訪問看護 週1回
- ・訪問診療 月2回

退院後も、車いすに座っていましたが、庭を少し廻って戻る。亡くなる10日前までデイ利用、5日前まで訪問入浴利用をしていました。特別指示書は亡くなる10日前に発行されています。

週間サービス計画表

延笑 様 5

利用から7年後  
要介護5

		月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
深夜	0:00								7年後、亡くなる10日前のプラン、訪問看護は特別指示書が出ていますので、週4日以上、看護師が訪問しています、今後起こりうることなど、ご家族やご本人へタイミングをみて話してくれます。
	2:00								
早期	4:00								
	6:00								
午前	8:00								
	10:00	訪問入浴	訪問看護	訪問看護		訪問看護	訪問看護		
午後	12:00								
	14:00				訪問診療				
夜間	16:00								
	18:00								
深夜	20:00								
	22:00								
	24:00								
週単位以外のサービス		福祉用具貸与：車いす介助式・特殊寝台付属品・特殊寝台・スロープ、福祉用具購入：ポータブルトイレ							

## 本人・家族がのぞむ暮らし、そして

- 「らしさ」を共有 生き立ち、どんな時代を過ごした  
ライフサイクルの中でのエピソード
- 「らしい最期」を共有 縁起でもない話を具体的に
- 「らしく未来」を共有 哀しみを乗り越えて暮らしていく家  
族へ

## 本人の意思表示が大切

- ✓ 本人のことを、大切な人のことを、家族であっても「別人」の人生を決めるのはとても難しい。
- ✓ 本人が、元気なうちに、記憶や思考がはっきりしているうちに、本人がどう生きるか、生き抜くかを表明しておいてほしい。
- ✓ そして、意思表示は、一人ではなく複数の家族へ、できれば同時にして、それぞれが理解した本人の意思を共有しておく。