

3 余暇活動などの実態

(1) 余暇時間の過ごし方

問 18. あなたは、余暇時間（仕事・家事・食事・通勤・睡眠の時間を除いた自由時間）に次の何をする人が多いですか。（いくつでも○印）

余暇時間の過ごし方（図 3.3.1）は、「テレビ・新聞・雑誌などを見たり読んだりする」の割合が 80.6%と最も高く、次いで「散歩・ストレッチなどの軽い体操・ウォーキング・ハイキング・テニス・野球などの運動・スポーツ活動」の割合が 45.3%、「家族との団らん、子供の相手などをする」の割合が 39.2%となっています。

平成 30 年度調査・平成 26 年度調査と比較すると、「散歩・ストレッチなどの軽い体操・ウォーキング・ハイキング・テニス・野球などの運動・スポーツ活動」の割合が増加しています。一方、「親戚・知人・友人などにつきあう」の割合が減少しています。

性別（表 3.3.1）にみると、女性・男性ともに「テレビ・新聞・雑誌などを見たり読んだりする」が最も高く、その割合は女性の方が 2.7 ポイント高くなっています。次いで、女性では「親戚・知人・友人などにつきあう」（44.3%）、男性では「散歩・ストレッチなどの軽い体操・ウォーキング・ハイキング・テニス・野球などの運動・スポーツ活動」（49.8%）の割合が高くなっています。

年齢別にみると、30 歳代を除く全年齢層で「テレビ・新聞・雑誌などを見たり読んだりする」が最も高く、その割合は概ね年齢層が上がるとともに高くなり、70 歳以上（90.7%）で最も高くなっています。また、30 歳代、40 歳代では「家族との団らん、子供の相手などをする」（67.7%、59.6%）がその他の年齢層に比べて高くなっています。

居住地域別にみると、全地域で「テレビ・新聞・雑誌などを見たり読んだりする」が最も高く、7 割台後半から 8 割台前半となっています。

職業別にみると、いずれも「テレビ・新聞・雑誌などを見たり読んだりする」が最も高くなっています。

世帯年収別にみると、いずれも「テレビ・新聞・雑誌などを見たり読んだりする」が最も高くなっています。次いで、500 万円未満と 1,500 万円以上では「散歩・ストレッチなどの軽い体操・ウォーキング・ハイキング・テニス・野球などの運動・スポーツ活動」、500 万円以上から 1,500 万円未満では「家族との団らん、子供の相手などをする」が高くなっています。

図 3.3.1 余暇時間の過ごし方(経年比較)

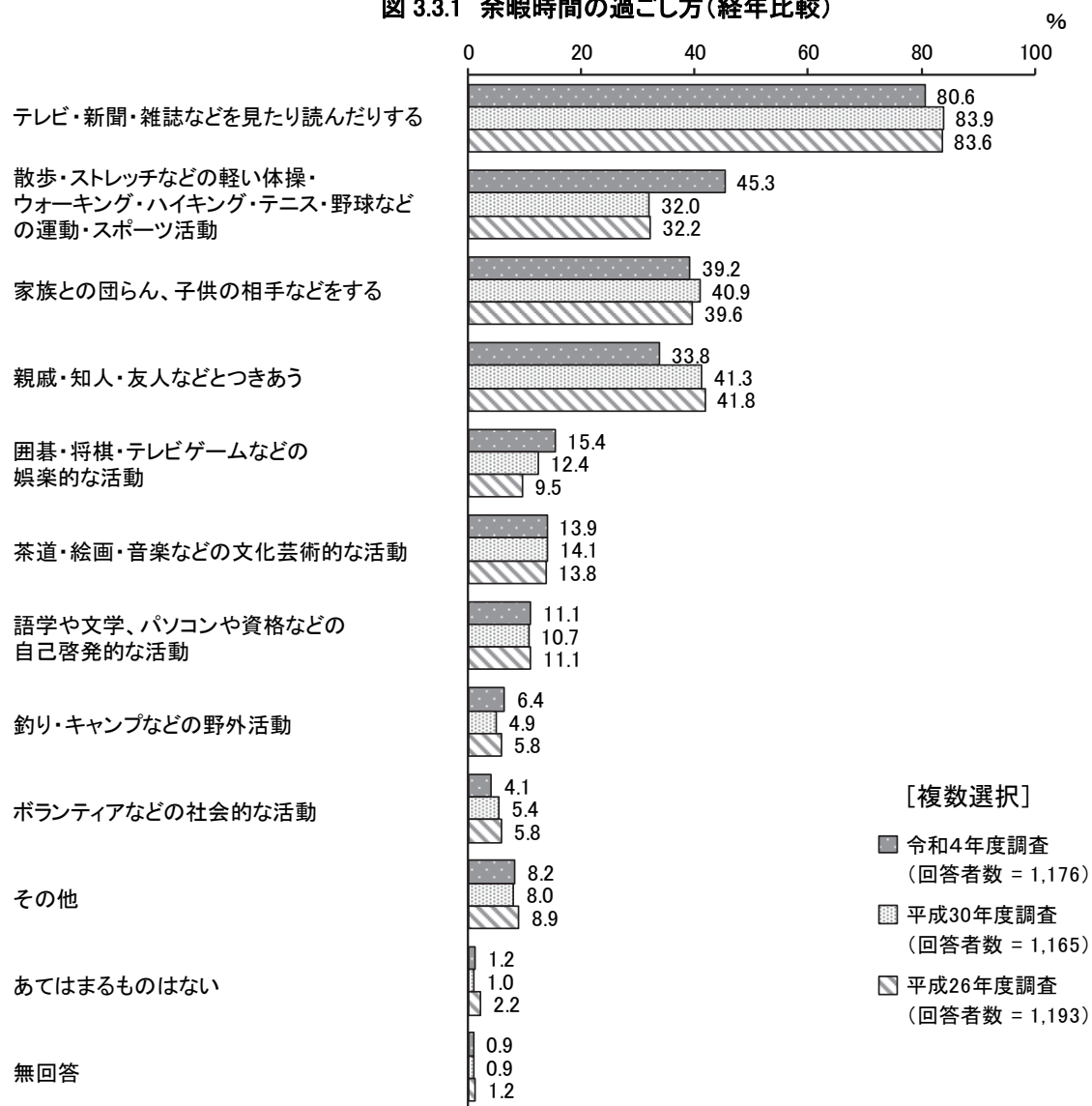


表 3.3.1 余暇時間の過ごし方(性別・年齢別・居住地域・職業別・世帯年収別)

単位：%

区分	回答者数(人)	テレビ・新聞・雑誌などを見たり 読んだりする	家族との団らん、子供の相手などを する	親戚・知人・友人などときあう	茶道・絵画・音楽などの文化芸術 的な活動	囲碁・将棋・テレビゲームなどの 娯楽的な活動	語学や文学、パソコンや資格など の自己啓発的な活動	ボランテニアなどの社会的な活動	釣り・キャンプなどの野外活動	散歩・軽い体操・運動・スポーツ 活動	その他	あてはまるものはない	無回答	
全体	1,176	80.6	39.2	33.8	13.9	15.4	11.1	4.1	6.4	45.3	8.2	1.2	0.9	
性別	女性	663	81.6	42.4	44.3	18.6	11.3	4.5	3.5	41.8	9.4	1.2	0.9	
	男性	502	78.9	35.3	19.9	7.6	20.7	10.2	3.6	10.0	49.8	7.0	1.2	0.8
	その他	2	100.0	100.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
	無回答	9	100.0	11.1	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2	55.6	0.0	0.0	0.0
年齢別	30歳未満	108	63.9	36.1	41.7	22.2	28.7	14.8	0.9	7.4	31.5	12.0	0.9	0.9
	30歳代	158	67.1	67.7	39.9	13.3	24.7	11.4	0.0	8.9	38.0	7.0	0.6	0.6
	40歳代	223	75.3	59.6	31.4	11.2	21.5	9.9	2.2	11.2	36.3	5.8	1.3	0.4
	50歳代	214	87.4	37.4	28.5	12.1	9.3	11.7	4.2	6.5	46.3	5.6	0.9	0.5
	60歳代	182	84.1	28.6	29.1	13.2	12.1	9.3	4.9	4.4	52.7	11.5	0.5	1.1
	70歳以上	281	90.7	17.1	36.3	15.3	6.8	11.4	8.5	1.4	56.2	9.6	2.1	1.4
	無回答	10	100.0	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	50.0	0.0	0.0	0.0
居住地域別	JR以南	99	81.8	31.3	35.4	20.2	18.2	5.1	7.1	4.0	39.4	9.1	0.0	4.0
	片山・岸部	161	80.7	39.1	36.6	9.9	18.6	10.6	2.5	5.6	44.7	5.6	1.2	1.2
	豊津・江坂・南吹田	221	75.6	40.3	31.7	14.9	14.9	14.9	2.7	5.0	50.2	5.4	1.8	0.5
	千里山・佐井寺	210	83.3	45.7	34.3	11.9	15.2	10.5	4.3	9.5	48.6	8.1	1.0	0.0
	山田・千里丘	248	82.3	35.9	33.9	12.1	15.3	9.3	4.4	6.0	41.5	9.7	1.2	1.2
	千里NT・万博・阪大	225	79.6	40.9	32.9	17.3	11.6	13.3	4.9	6.2	44.4	11.6	1.3	0.0
	無回答	12	100.0	8.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	16.7	50.0	0.0	0.0	0.0
職業別	常時雇用者	406	78.1	49.8	29.6	11.6	20.9	10.1	1.0	8.9	41.9	5.4	0.2	0.7
	臨時雇用者	209	83.7	37.8	38.8	12.9	12.0	9.6	5.3	5.7	39.7	8.1	1.4	0.0
	派遣社員	12	91.7	41.7	41.7	8.3	16.7	0.0	0.0	0.0	58.3	0.0	0.0	0.0
	内職	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	自営業主、自由業者	56	75.0	35.7	21.4	16.1	8.9	16.1	8.9	5.4	37.5	7.1	3.6	1.8
	家族従業者	9	77.8	22.2	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	44.4	22.2	0.0	0.0
	経営者、重役、役員	45	73.3	46.7	24.4	13.3	6.7	8.9	6.7	20.0	46.7	15.6	4.4	2.2
	学生	43	51.2	34.9	44.2	27.9	32.6	9.3	2.3	7.0	20.9	11.6	0.0	0.0
	専業主婦・主夫	203	84.7	39.9	46.3	20.2	10.8	10.8	6.4	3.4	54.2	12.8	1.0	1.0
	無職	176	87.5	19.3	28.4	11.4	11.9	15.9	5.1	1.7	56.3	8.0	2.3	1.7
	無回答	16	87.5	12.5	31.3	0.0	18.8	12.5	6.3	12.5	50.0	0.0	0.0	0.0
世帯年収別	250万円未満	167	83.2	18.0	32.3	13.2	9.0	12.0	4.8	2.4	41.3	9.6	1.2	1.2
	250～500万円未満	340	82.9	25.3	37.6	15.0	17.6	11.8	6.2	5.6	48.2	10.6	1.5	1.5
	500～750万円未満	189	79.4	48.7	29.6	12.7	15.3	10.6	3.2	11.1	41.8	5.8	1.1	0.5
	750～1,000万円未満	192	77.6	55.7	30.2	15.1	16.7	12.5	2.6	9.4	43.2	6.8	0.5	0.0
	1,000～1,500万円未満	122	80.3	60.7	32.0	14.8	19.7	4.9	4.9	4.9	52.5	4.9	0.0	0.0
	1,500万円以上	55	78.2	56.4	36.4	5.5	7.3	20.0	1.8	7.3	61.8	7.3	3.6	0.0
	わからない	83	80.7	39.8	38.6	16.9	19.3	7.2	1.2	2.4	34.9	8.4	1.2	2.4
無回答	28	71.4	28.6	39.3	7.1	3.6	10.7	0.0	3.6	39.3	14.3	3.6	0.0	

(2) 運動・スポーツの実施状況

問 19. あなたは、この1年間にどの程度、運動・スポーツ（散歩・ストレッチなどの軽い体操・ウォーキング・ハイキング・テニス・野球などの運動・スポーツ活動）をしましたか。（1つだけ○印）

この1年間の運動・スポーツの実施状況（図 3.3.2）は、「あまり運動・スポーツはしない」の割合が 41.2%と最も高く、次いで「週に1～2日程度」の割合が 23.6%、「週に3～5日程度」の割合が 13.2%となっています。

平成 30 年度調査・平成 26 年度調査と比較すると、「あまり運動・スポーツはしない」の割合が減少しています。

性別（表 3.3.3）にみると、『週に1日以上実施率』は、女性（43.9%）よりも男性（46.0%）の方が 2.1 ポイント高くなっています。

年齢別にみると、『週に1日以上実施率』は、70 歳以上（54.8%）が最も高く、次いで、50 歳代（44.9%）となっています。一方、30 歳代（36.1%）が最も低く、「あまり運動・スポーツはしない」が 46.2%となっています。

居住地域別にみると、『週に1日以上実施率』は、豊津・江坂・南吹田地域（50.2%）が最も高く、次いで、千里ニュータウン・万博・阪大地域（47.6%）となっています。一方、JR以南地域、山田・千里丘地域では「あまり運動・スポーツはしない」が4割半ばとなっています。

職業別にみると、『週に1日以上実施率』は、専業主婦・主夫（56.2%）が最も高く、次いで、無職（52.3%）となっています。一方、「あまり運動・スポーツはしない」は臨時雇用者（48.8%）が最も高くなっています。

世帯年収別にみると、『週に1日以上実施率』は、1,500 万円以上（52.7%）が最も高く、次いで、1,000～1,500 万円未満（50.8%）となっています。一方、「あまり運動・スポーツはしない」は、250 万円未満（44.9%）が最も高くなっています。

図 3.3.2 この1年間の運動・スポーツの実施状況（経年比較）

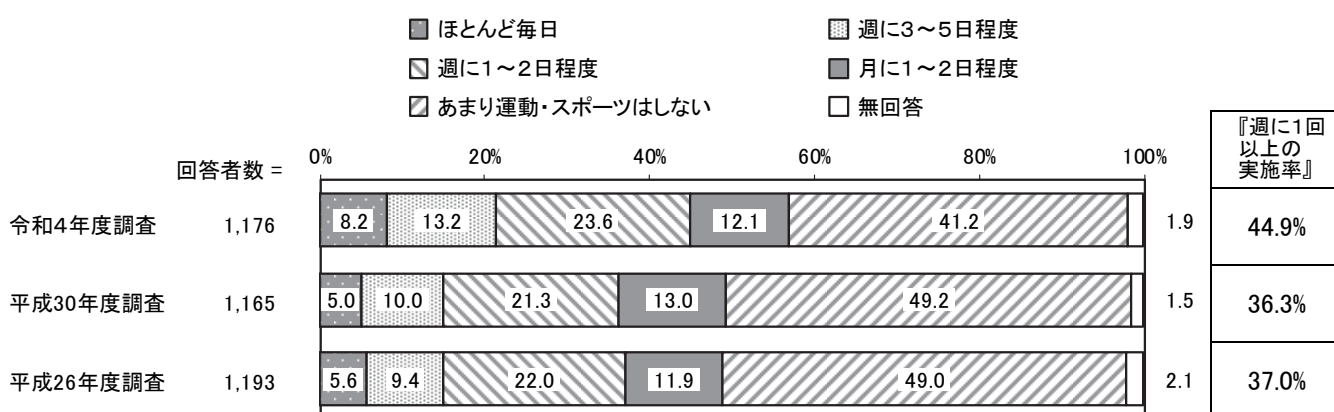


表 3.3.2 20 歳以上の週1回以上のスポーツ実施率（経年比較）

	令和4年度調査	平成 30 年度調査	平成 26 年度調査
20～69 歳	41.0%	32.8%	34.2%
20～84 歳	44.3%	35.7%	36.7%

表 3.3.3 この1年間の運動・スポーツの実施状況(性別・年齢別・居住地域別・職業別・世帯年収別)

単位：％

区分		回答者数(人)	ほとんど毎日	週に3～5日程度	週に1～2日程度	月に1～2日程度	あまり運動・スポーツはしない	無回答	『週に1回以上の実施率』
全体		1,176	8.2	13.2	23.6	12.1	41.2	1.9	44.9%
性別	女性	663	6.6	13.4	23.8	9.7	44.8	1.7	43.9%
	男性	502	10.0	12.5	23.5	14.9	36.9	2.2	46.0%
	その他	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0%
	無回答	9	22.2	33.3	11.1	22.2	11.1	0.0	66.6%
年齢別	30歳未満	108	8.3	8.3	27.8	16.7	36.1	2.8	44.4%
	30歳代	158	3.2	8.9	24.1	17.1	46.2	0.6	36.1%
	40歳代	223	3.1	12.1	23.3	13.5	46.6	1.3	38.6%
	50歳代	214	4.7	10.7	29.4	12.1	42.5	0.5	44.9%
	60歳代	182	11.5	11.5	21.4	16.5	38.5	0.5	44.5%
	70歳以上	281	14.9	20.6	19.2	3.6	37.4	4.3	54.8%
	無回答	10	20.0	30.0	10.0	10.0	20.0	10.0	60.0%
居住地域別	JR以南	99	7.1	12.1	19.2	11.1	45.5	5.1	38.4%
	片山・岸部	161	10.6	12.4	16.8	16.1	41.6	2.5	39.8%
	豊津・江坂・南吹田	221	9.5	15.8	24.9	10.0	38.5	1.4	50.2%
	千里山・佐井寺	210	6.2	14.3	25.7	12.4	40.5	1.0	46.2%
	山田・千里丘	248	6.9	10.1	25.4	10.1	45.2	2.4	42.3%
	千里NT・万博・阪大	225	8.4	13.8	25.3	13.3	38.2	0.9	47.6%
	無回答	12	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	0.0	50.1%
職業別	常時雇用者	406	3.2	9.4	25.4	16.3	44.3	1.5	37.9%
	臨時雇用者	209	7.7	10.5	22.0	10.0	48.8	1.0	40.3%
	派遣社員	12	0.0	8.3	50.0	8.3	33.3	0.0	58.3%
	内職	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0%
	自営業主、自由業者	56	16.1	7.1	17.9	12.5	42.9	3.6	41.1%
	家族従業者	9	0.0	22.2	11.1	22.2	44.4	0.0	33.3%
	経営者、重役、役員	45	8.9	20.0	15.6	22.2	31.1	2.2	44.4%
	学生	43	16.3	9.3	25.6	14.0	34.9	0.0	51.2%
	専業主婦・主夫	203	6.9	19.2	30.0	7.4	34.5	2.0	56.2%
	無職	176	17.6	18.8	15.9	7.4	36.4	4.0	52.3%
無回答	16	12.5	12.5	25.0	6.3	43.8	0.0	50.0%	
世帯年収別	250万円未満	167	9.0	15.0	21.0	6.6	44.9	3.6	45.0%
	250～500万円未満	340	9.4	16.2	20.3	12.6	40.0	1.5	45.9%
	500～750万円未満	189	10.1	9.0	23.8	12.7	43.4	1.1	42.9%
	750～1,000万円未満	192	3.1	13.0	27.1	14.6	41.1	1.0	43.2%
	1,000～1,500万円未満	122	3.3	13.9	33.6	13.1	36.1	0.0	50.8%
	1,500万円以上	55	10.9	14.5	27.3	16.4	30.9	0.0	52.7%
	無回答	28	10.7	10.7	17.9	10.7	46.4	3.6	39.3%

(3) 学習活動の実施状況

(3)-1 学習活動の経験

問 20. あなたは、この1年間に何らかの学習活動をしたことがありますか。
(1つだけ○印)

この1年間の学習活動の経験(図3.3.3)は、「したことがある」の割合が39.3%、「したことがない」の割合が58.8%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「したことがある」の割合が増加しています。

性別(表3.3.4)にみると、「したことがある」は、男性(38.6%)よりも女性(40.0%)の方が1.4ポイント高くなっています。

年齢別にみると、「したことがある」は、30歳未満(69.4%)が最も高く、30歳代以上では3割～4割半ばとなっています。

居住地域別にみると、「したことがある」は、千里ニュータウン・万博・阪大地域(46.2%)が最も高く、一方、JR以南地域(31.3%)が最も低くなっています。

職業別にみると、「したことがある」は、学生(95.3%)が最も高く、一方、自営業主、自由業者(32.1%)が最も低くなっています。

世帯年収別にみると、「したことがある」は、1,500万円以上(54.5%)が最も高く、一方、250万円未満(28.1%)が最も低くなっています。

図 3.3.3 この1年間の学習活動の経験(経年比較)

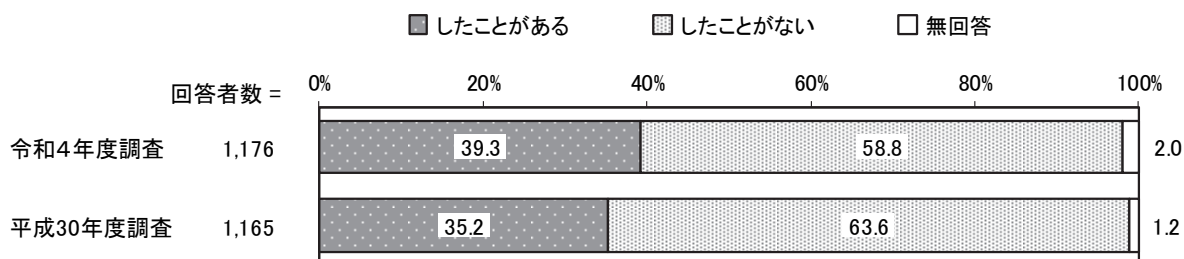


表 3.3.4 この1年間の学習活動の経験(性別・年齢別・居住地域別・職業別・世帯年収別)

単位：％

区分		回答者数 (人)	したことがある	したことがない	無回答
全 体		1,176	39.3	58.8	2.0
性別	女性	663	40.0	57.8	2.3
	男性	502	38.6	60.0	1.4
	その他	2	50.0	50.0	0.0
	無回答	9	22.2	66.7	11.1
年齢別	30歳未満	108	69.4	28.7	1.9
	30歳代	158	45.6	53.2	1.3
	40歳代	223	42.6	56.5	0.9
	50歳代	214	35.0	63.6	1.4
	60歳代	182	32.4	65.9	1.6
	70歳以上	281	30.2	66.2	3.6
	無回答	10	10.0	80.0	10.0
居住地域別	J R以南	99	31.3	62.6	6.1
	片山・岸部	161	34.8	62.1	3.1
	豊津・江坂・南吹田	221	38.9	59.7	1.4
	千里山・佐井寺	210	41.0	58.6	0.5
	山田・千里丘	248	39.1	59.3	1.6
	千里NT・万博・阪大	225	46.2	52.4	1.3
	無回答	12	16.7	75.0	8.3
職業別	常時雇用者	406	43.3	54.9	1.7
	臨時雇用者	209	32.5	66.5	1.0
	派遣社員	12	41.7	58.3	0.0
	内職	1	0.0	100.0	0.0
	自営業主、自由業者	56	32.1	67.9	0.0
	家族従業者	9	22.2	77.8	0.0
	経営者、重役、役員	45	37.8	57.8	4.4
	学生	43	95.3	4.7	0.0
	専業主婦・主夫	203	35.0	62.1	3.0
	無職	176	34.1	63.6	2.3
	無回答	16	25.0	62.5	12.5
	世帯年収別	250万円未満	167	28.1	68.3
250～500万円未満		340	36.8	61.5	1.8
500～750万円未満		189	39.2	59.3	1.6
750～1,000万円未満		192	43.8	55.2	1.0
1,000～1,500万円未満		122	49.2	50.0	0.8
1,500万円以上		55	54.5	45.5	0.0
わからない		83	39.8	56.6	3.6
無回答		28	32.1	60.7	7.1

(3)-2 学習活動の方法

問 21. あなたは、これまでに何らかの学習活動をするのに、どのような方法で行いましたか。(いくつでも○印)

学習活動の実施状況および方法(図 3.3.4)は、「本や雑誌などを利用して学んだ」の割合が38.2%と最も高く、次いで「学習活動はしていない(できない)」の割合が27.6%、「通信教育(インターネット・放送大学を含む)で学んだ」の割合が17.6%となっています。

平成30年度調査・平成26年度調査と比較すると、「本や雑誌などを利用して学んだ」、「通信教育(インターネット・放送大学を含む)で学んだ」で増加傾向がみられます。一方、「ラジオやテレビ番組を利用して学んだ」、「民間の文化教室やカルチャーセンターにかよった」、「地域や職場のサークルで自分たちで学んだ」、「公共の施設(公民館・男女共同参画センター・勤労者会館など)での講座や教室で学んだ」で減少傾向となっています。

性別(表 3.3.5)にみると、「学習活動はしていない(できない)」は、女性(25.8%)よりも男性(30.1%)の方が4.3ポイント高くなっています。行っている学習活動については、女性・男性ともに「本や雑誌などを利用して学んだ」が最も高く4割前後となっています。

年齢別にみると、60歳代、70歳以上では「学習活動はしていない(できない)」(34.1%、35.2%)が最も高く、その他の年齢層では「本や雑誌などを利用して学んだ」が最も高くなっています。また、30歳未満は「専門家や先生から個人教授を受けた」(18.5%)が、他の年齢層に比べて高くなっています。

居住地域別にみると、全地域で「本や雑誌などを利用して学んだ」が最も高く、特に千里ニュータウン・万博・阪大地域で44.0%となっています。

職業別にみると、自営業主、自由業者、無職では「学習活動はしていない(できない)」が最も高くなっています。その他の職業では「本や雑誌などを利用して学んだ」の割合が最も高くなっています。

世帯年収別にみると、250万円未満で「学習活動はしていない(できない)」(41.3%)が最も高く、250万円以上では「本や雑誌などを利用して学んだ」の割合が最も高くなっています。

図 3.3.4 学習活動の実施状況および方法(経年比較)

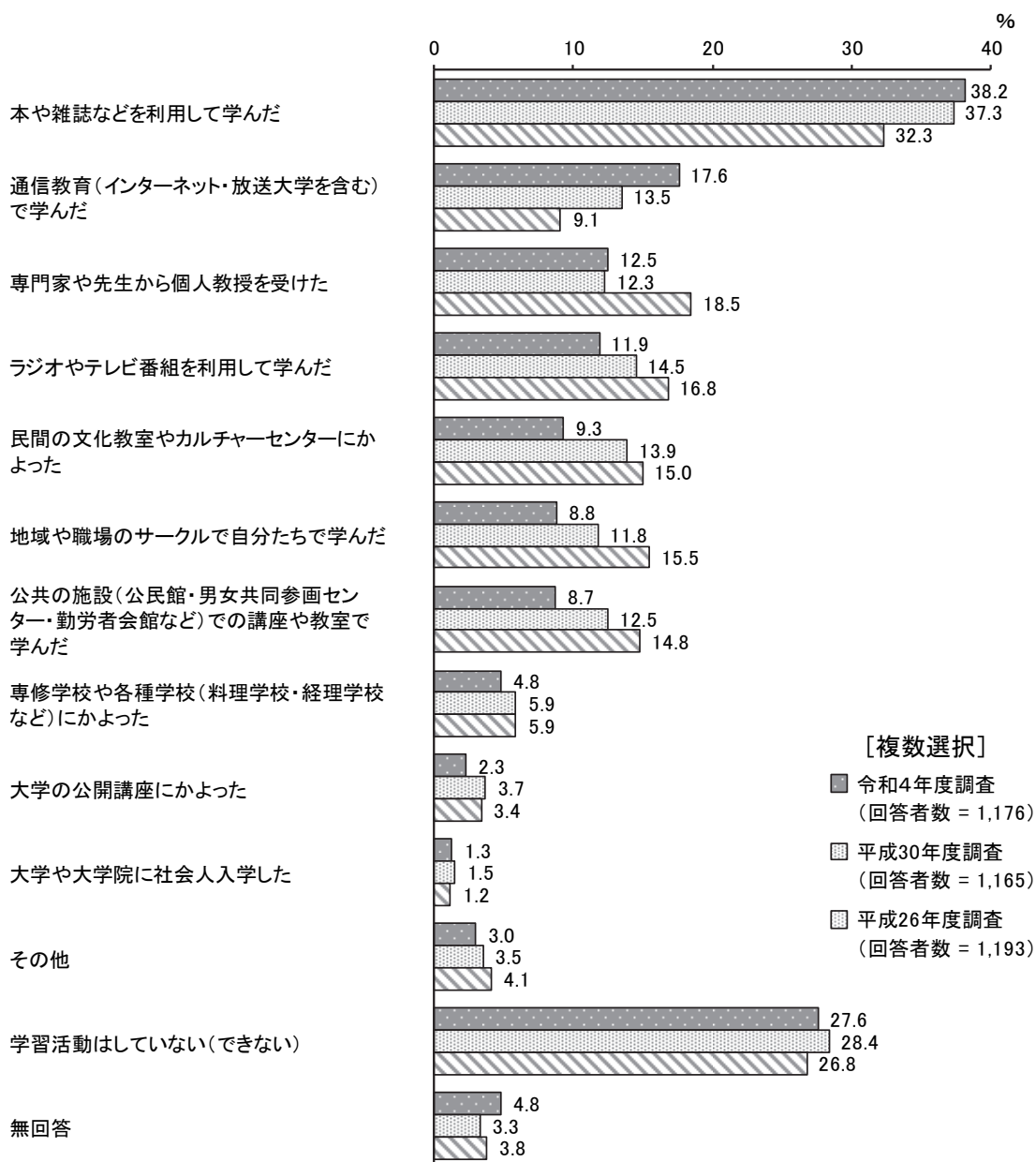


表 3.3.5 学習活動の実施状況および方法(性別・年齢別・居住地別・職業別・世帯年収別)

単位：%

区分		回答者数(人)	専門家や先生から個人教授を受けた	地域や職場のサークルで自分たちで学んだ	通信教育(インターネット・放送大学を含む)で学んだ	ラジオやテレビ番組を利用して学んだ	本や雑誌などを利用して学んだ	公共の施設(公民館・男女共同参画センター・勤労者会館など)での講座や教室で学んだ	大学の公開講座にかよった	大学や大学院に社会人入学した	かよった	民間の文化教室やカルチャーセンターにかよった	専修学校や各種学校(料理学校・経理学校など)にかよった	その他	学習活動はしていない(できない)	無回答
全 体		1,176	12.5	8.8	17.6	11.9	38.2	8.7	2.3	1.3	9.3	4.8	3.0	27.6	4.8	
性別	女性	663	14.3	9.4	16.3	13.1	35.1	12.2	2.6	1.1	13.7	6.2	3.2	25.8	5.4	
	男性	502	10.2	8.2	19.3	10.4	42.0	4.0	2.0	1.6	3.2	3.2	2.8	30.1	3.8	
	その他	2	0.0	0.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	無回答	9	11.1	11.1	11.1	11.1	33.3	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	33.3	11.1	
年齢別	30歳未満	108	18.5	7.4	21.3	5.6	54.6	4.6	7.4	3.7	1.9	4.6	8.3	10.2	4.6	
	30歳代	158	13.9	8.2	24.1	7.6	44.3	3.8	1.3	2.5	3.2	6.3	1.3	26.6	0.6	
	40歳代	223	15.7	6.7	20.2	10.3	43.9	6.3	3.1	1.3	6.7	8.1	1.8	24.7	2.2	
	50歳代	214	11.7	8.9	22.4	12.1	38.3	7.9	0.5	0.9	13.6	7.0	3.7	23.8	3.3	
	60歳代	182	11.5	9.9	15.4	15.4	33.5	11.0	2.2	0.0	13.7	1.1	2.2	34.1	4.9	
	70歳以上	281	8.5	11.0	8.5	15.7	27.0	13.7	1.8	0.7	11.4	2.5	2.8	35.2	10.0	
	無回答	10	0.0	0.0	10.0	10.0	30.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	50.0	10.0	
居住地別	J R以南	99	10.1	9.1	16.2	7.1	38.4	11.1	0.0	2.0	11.1	6.1	5.1	24.2	9.1	
	片山・岸部	161	9.3	8.1	11.2	14.3	37.9	9.9	1.9	0.6	10.6	4.3	1.9	31.7	6.8	
	豊津・江坂・南吹田	221	14.0	6.8	20.8	10.4	36.7	7.7	2.3	2.7	6.3	0.0	2.7	32.1	4.1	
	千里山・佐井寺	210	13.8	8.1	17.6	11.9	35.7	8.6	2.4	0.5	10.0	9.0	3.3	29.0	2.9	
	山田・千里丘	248	12.5	11.3	18.1	10.5	36.3	8.1	3.2	0.8	9.7	5.6	2.8	24.6	5.6	
	千里N T・万博・阪大	225	13.3	9.8	19.6	15.1	44.0	8.9	2.7	1.3	9.3	4.9	3.1	23.6	2.2	
	無回答	12	8.3	0.0	8.3	16.7	41.7	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	33.3	16.7	
職業別	常時雇用者	406	10.8	8.4	21.9	7.4	45.3	5.2	1.5	1.2	4.9	4.7	3.9	24.4	3.2	
	臨時雇用者	209	16.7	11.0	15.8	11.0	35.4	9.6	2.4	1.0	12.0	5.3	1.0	28.2	4.3	
	派遣社員	12	0.0	8.3	16.7	25.0	50.0	0.0	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0	33.3	0.0	
	内職	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
	自営業主、自由業者	56	8.9	7.1	25.0	17.9	26.8	7.1	1.8	1.8	7.1	5.4	7.1	35.7	3.6	
	家族従業者	9	0.0	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	33.3	11.1	0.0	
	経営者、重役、役員	45	17.8	8.9	13.3	6.7	51.1	4.4	0.0	2.2	6.7	4.4	0.0	17.8	11.1	
	学生	43	32.6	9.3	16.3	7.0	53.5	7.0	11.6	9.3	0.0	4.7	7.0	4.7	2.3	
	専業主婦・主夫	203	13.8	9.9	13.3	16.7	29.6	16.7	1.0	0.5	20.7	6.4	2.0	28.6	4.9	
	無職	176	7.4	7.4	15.3	17.6	32.4	10.2	2.8	0.6	7.4	2.8	1.7	38.6	6.8	
世帯年収別	無回答	16	0.0	0.0	6.3	12.5	31.3	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3	0.0	31.3	25.0	
	250万円未満	167	7.8	9.6	10.2	18.0	24.0	12.0	1.8	0.6	8.4	1.8	2.4	41.3	7.8	
	250~500万円未満	340	10.9	8.8	14.4	13.5	34.7	11.5	3.2	0.9	12.4	6.2	3.5	26.5	6.5	
	500~750万円未満	189	16.9	8.5	21.7	5.8	39.7	7.4	1.1	1.6	6.9	5.8	1.6	30.7	3.7	
	750~1,000万円未満	192	10.9	8.3	21.4	14.6	45.8	6.8	1.0	1.0	11.5	4.2	3.1	22.4	1.6	
	1,000~1,500万円未満	122	19.7	10.7	29.5	7.4	45.1	5.7	4.1	0.8	9.8	5.7	3.3	18.0	1.6	
	1,500万円以上	55	14.5	9.1	16.4	9.1	47.3	3.6	1.8	3.6	3.6	5.5	1.8	21.8	3.6	
	わからない	83	9.6	7.2	12.0	7.2	37.3	8.4	1.2	3.6	3.6	4.8	6.0	30.1	6.0	
無回答	28	14.3	7.1	14.3	17.9	57.1	0.0	7.1	0.0	3.6	0.0	0.0	21.4	7.1		

(3)-3 学習活動を実施する際の情報源

※副問 1、2 は、問 21 で何らかの学習活動をしていると回答した人のみお答えください。

副問 1 問 21 で回答した学習活動を行うときの情報源は何ですか。(3 つまで○印)

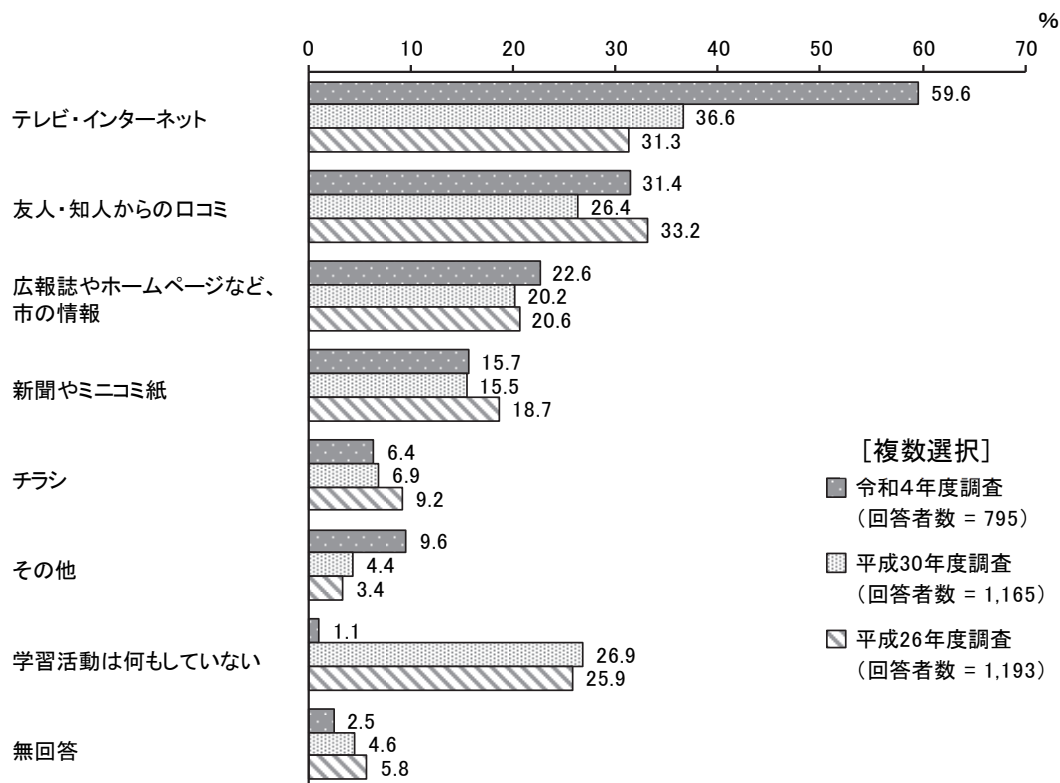
学習活動を実施する際の情報源(図 3.3.5)は、「テレビ・インターネット」の割合が 59.6%と最も高く、次いで「友人・知人からの口コミ」の割合が 31.4%、「広報誌やホームページなど、市の情報」の割合が 22.6%となっています。

平成 30 年度調査・平成 26 年度調査と比較すると、「テレビ・インターネット」で増加傾向がみられます。なお、「学習活動は何もしていない」の割合が減少していますが、これは平成 30 年度調査と調査対象が異なるためと考えられます。

性別(表 3.3.6)にみると、女性・男性ともに「テレビ・インターネット」(53.9%、67.8%)が最も高くなっています。

年齢別にみると、60 歳代以下では「テレビ・インターネット」、70 歳以上では「友人・知人からの口コミ」が最も高くなっています。また、70 歳代以上では「広報誌やホームページなど、市の情報」、「新聞やミニコミ紙」が 3 割台半ばと他の年齢層に比べて高くなっています。

図 3.3.5 学習活動を実施する際の情報源(経年比較)



※平成 30 年度調査までは、回答の対象が全員となっていました。

表 3.3.6 学習活動を実施する際の情報源(性別・年齢別)

単位：%

区分		回答者数(人)	広報誌やホームページなど、市の情報	友人・知人からの口コミ	テレビ・インターネット	新聞やミニコミ紙	チラシ	その他	学習活動は何もしていない	無回答
全 体		795	22.6	31.4	59.6	15.7	6.4	9.6	1.1	2.5
性別	女性	456	25.7	36.6	53.9	14.0	7.5	7.9	1.3	2.9
	男性	332	18.4	24.7	67.8	17.5	5.1	11.7	0.9	2.1
	その他	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無回答	5	40.0	20.0	20.0	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0
年齢別	30歳未満	92	9.8	23.9	60.9	2.2	2.2	17.4	1.1	2.2
	30歳代	115	12.2	27.0	74.8	1.7	3.5	13.9	1.7	0.0
	40歳代	163	19.6	28.2	69.9	6.7	3.7	6.1	0.6	4.3
	50歳代	156	21.2	34.6	58.3	17.3	7.7	11.5	0.0	2.6
	60歳代	111	33.3	32.4	60.4	25.2	10.8	7.2	0.0	0.0
	70歳以上	154	34.4	39.6	37.7	35.1	9.7	5.2	3.2	4.5
	無回答	4	50.0	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(3)-4 学習活動で身につけた知識・経験の生かし方

副問2 問21で回答した学習活動を通じて身につけた知識・経験をどのように生かしていこうと思いますか。(最もあてはまるものに1つだけ○印)

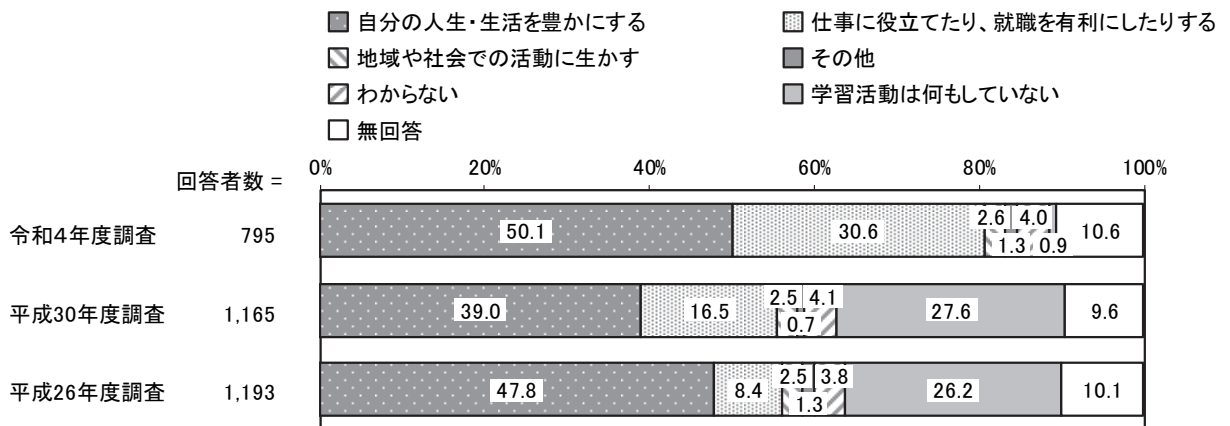
学習活動で身につけた知識・経験の生かし方(図3.3.6)は、「自分の人生・生活を豊かにする」の割合が50.1%と最も高く、次いで「仕事に役立てたり、就職を有利にしたりする」の割合が30.6%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「自分の人生・生活を豊かにする」「仕事に役立てたり、就職を有利にしたりする」の割合が増加しています。なお、「学習活動は何もしていない」の割合が減少していますが、これは平成30年度調査と調査対象が異なるためと考えられます。

性別(表3.3.7)にみると、女性・男性ともに「自分の人生・生活を豊かにする」(55.0%、43.4%)が最も高くなっています。また、「仕事に役立てたり、就職を有利にしたりする」は、女性(25.2%)よりも男性(38.0%)の方が12.8ポイント高くなっています。

年齢別にみると、「自分の人生・生活を豊かにする」は、年齢層が上がるとともに高くなり、70歳以上が72.1%で最も高くなっています。また、「仕事に役立てたり、就職を有利にしたりする」は30歳代が49.6%で最も高くなっています。

図3.3.6 学習活動で身につけた知識・経験の生かし方(経年比較)



※平成30年度調査までは、回答の対象が全員となっていました。

表 3.3.7 学習活動で身につけた知識・経験の生かし方(性別・年齢別)

単位：％

区分		回答者数(人)	自分の人生・生活を豊かにする	仕事に役立てたり、就職を有利にしたりする	地域や社会での活動に生かす	その他	わからない	学習活動は何もしていない	無回答
全 体		795	50.1	30.6	2.6	1.3	4.0	0.9	10.6
性 別	女性	456	55.0	25.2	2.6	1.5	4.2	0.9	10.5
	男性	332	43.4	38.0	2.7	0.9	3.9	0.9	10.2
	その他	2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無回答	5	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0
年 齢 別	30歳未満	92	34.8	46.7	1.1	0.0	4.3	0.0	13.0
	30歳代	115	36.5	49.6	0.9	0.0	2.6	0.9	9.6
	40歳代	163	39.9	37.4	2.5	0.0	3.7	0.0	16.6
	50歳代	156	49.4	32.1	4.5	1.9	2.6	0.0	9.6
	60歳代	111	63.1	20.7	0.0	2.7	5.4	0.9	7.2
	70歳以上	154	72.1	5.2	5.2	2.6	5.2	3.2	6.5
	無回答	4	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0

(3)-5 今後、学習したい内容

問 22. あなたが今後、学習したいのはどのような内容ですか。(3つまで○印)

今後、学習したい内容(図 3.3.7)は、「趣味・教養的なもの」の割合が 49.7%と最も高く、次いで「健康・スポーツに関するもの」の割合が 32.0%、「職業上必要な知識・技能」の割合が 29.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「職業上必要な知識・技能」「コンピュータやインターネット」の割合が増加しています。一方、「健康・スポーツに関するもの」の割合が減少しています。

性別(表 3.3.8)にみると、女性・男性ともに「趣味・教養的なもの」の割合が最も高く、男性(46.6%)よりも女性(52.3%)の方が 5.7ポイント高くなっています。一方、「職業上必要な知識・技能」や「コンピュータやインターネット」、「現代的な課題」については、男性の方が高くなっています。

年齢別にみると、30 歳代以下では「職業上必要な知識・技能」、その他の年齢層では「趣味・教養的なもの」が最も高くなっています。また、30 歳代では「家庭生活・育児に役立つもの」(25.3%)が他の年齢層よりも高くなっています。

図 3.3.7 今後、学習したい内容(経年比較)

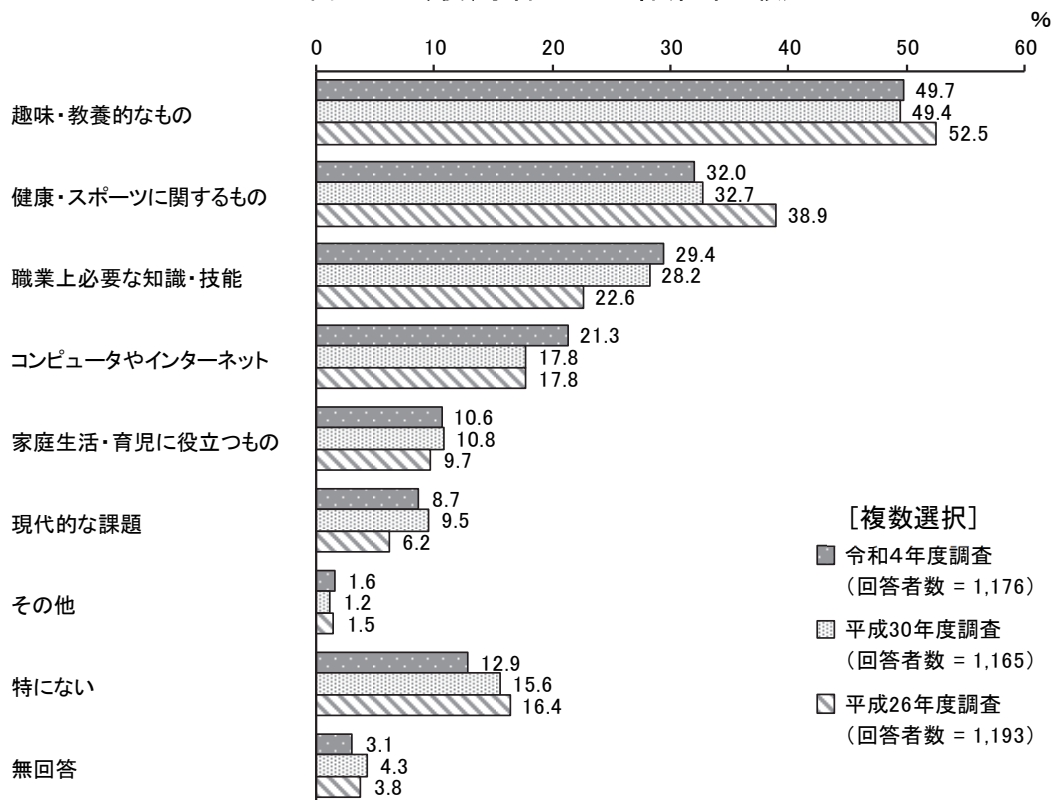


表 3.3.8 今後、学習したい内容(性別・年齢別)

単位：%

区分		回答者数(人)	趣味・教養的なもの	現代的な課題	健康・スポーツに関するもの	家庭生活・育児に役立つもの	職業上必要な知識・技能	コンピュータやインターネット	その他	特にない	無回答
全 体		1,176	49.7	8.7	32.0	10.6	29.4	21.3	1.6	12.9	3.1
性別	女性	663	52.3	5.7	33.5	14.6	26.4	18.4	1.5	12.2	3.9
	男性	502	46.6	12.2	30.1	4.8	33.5	24.9	1.8	13.7	2.2
	その他	2	50.0	0.0	50.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無回答	9	33.3	33.3	22.2	22.2	22.2	33.3	0.0	22.2	0.0
年齢別	30歳未満	108	51.9	10.2	19.4	13.9	51.9	25.0	2.8	5.6	3.7
	30歳代	158	39.9	10.1	24.1	25.3	49.4	19.0	1.9	5.7	3.2
	40歳代	223	48.9	4.5	28.3	18.4	48.4	22.0	1.8	7.2	3.1
	50歳代	214	62.1	8.9	40.2	8.4	31.8	20.1	0.9	7.5	1.4
	60歳代	182	55.5	11.0	39.6	2.2	12.1	23.1	1.6	12.1	1.1
	70歳以上	281	43.1	8.5	33.5	2.1	4.6	19.9	1.1	28.5	5.7
	無回答	10	20.0	20.0	20.0	10.0	10.0	30.0	10.0	30.0	0.0

(3)-6 学習活動時に困ること

問 23. あなたは、学習活動をした時や、したいと思ったとき、特に困ることがありますか。(いくつでも○印)

学習活動時に困ること(図 3.3.8)は、「費用がかかりすぎる」の割合が 38.1%と最も高く、次いで「時間がない」の割合が 22.6%、「近くに施設がない」の割合が 21.0%となっています。

平成 30 年度調査・平成 26 年度調査と比較すると、「費用がかかりすぎる」「近くに施設がない」「時間帯が合わない」で減少傾向がみられます。

性別(表 3.3.9)にみると、女性・男性ともに「費用がかかりすぎる」の割合が最も高く、男性(33.7%)より女性(41.3%)の方が 7.6 ポイント高くなっています。

年齢別にみると、70 歳以上は「特にない」が、その他の年齢層では「費用がかかりすぎる」が最も高く、特に 40 歳代、50 歳代では約 5 割となっています。また、30 歳代、40 歳代では、「時間がない」(37.3%、37.7%)が他の年齢層に比べて高く、また 30 歳代では「子育てや介護などで手が離せない」(30.4%)も高くなっています。

居住地域別にみると、いずれも「費用がかかりすぎる」の割合が最も高く、なかでも山田・千里丘地域(42.3%)が最も高くなっています。

職業別にみると、臨時雇用者(54.5%)で、「費用がかかりすぎる」が最も高くなっています。また、経営者、重役、役員(37.8%)で、「時間がない」が最も高くなっています。

世帯年収別にみると、1,000 万円未満では「費用がかかりすぎる」が最も高く、1,000 万円以上では「時間がない」が最も高くなっています。

図 3.3.8 学習活動時に困ること(経年比較)

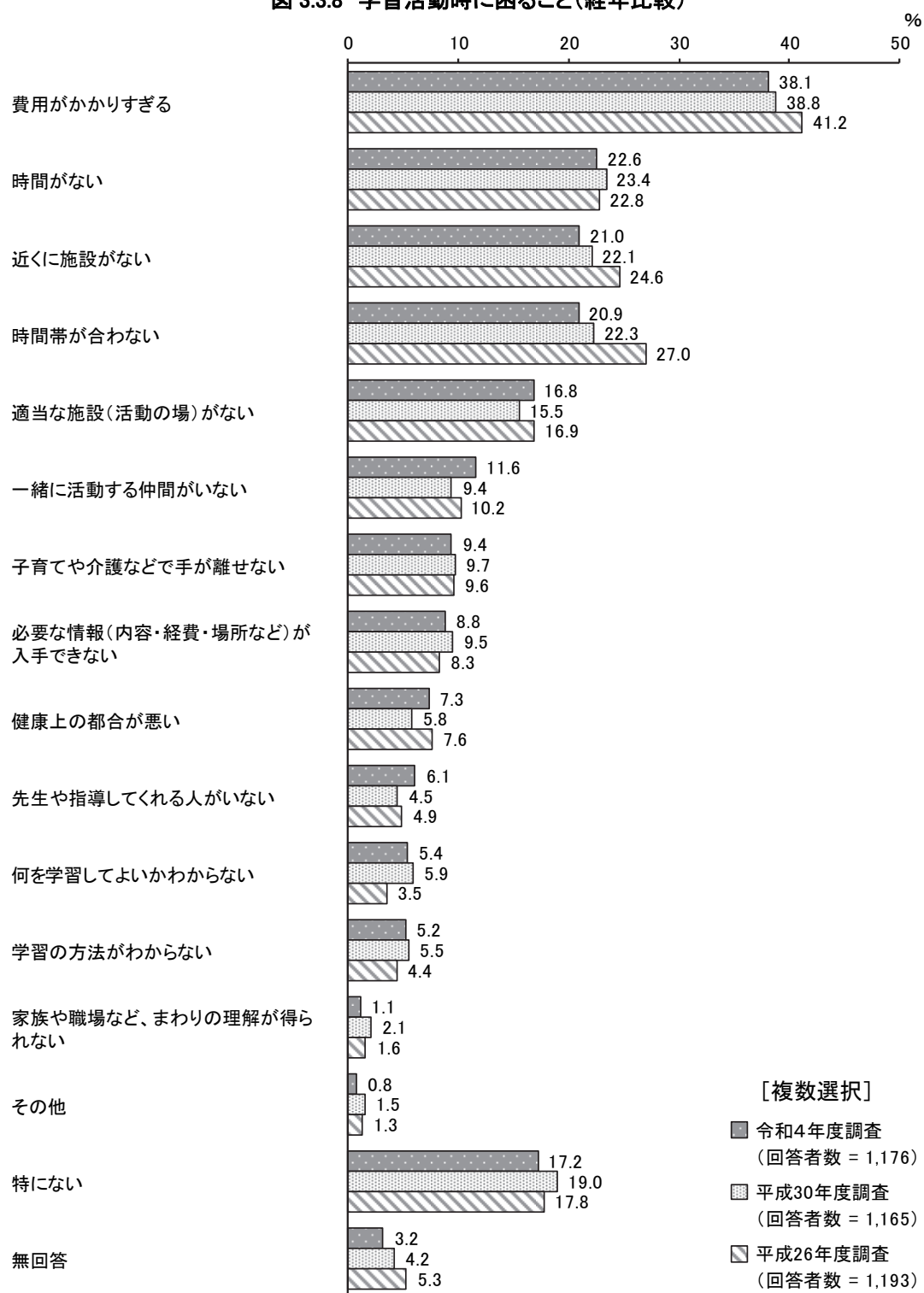


表 3.3.9 学習活動時に困ること(性別・年齢別・居住地域別・職業別・世帯年収別)

単位：%

区分	回答者数(人)	費用がかかりすぎる	適当な施設(活動の場)がない	近くに施設がない	先生や指導してくれる人がいない	一緒に活動する仲間がない	必要な情報(内容・経費・場所など)が入りできない	離せない	子育てや介護などで手が	時間がない	時間帯が合わない	得られない	家族や職場など、まわりの理解が	健康上の都合が悪い	学習の方法がわからない	何を学習してよいかわからない	その他	特にな	無回答
全体	1,176	38.1	16.8	21.0	6.1	11.6	8.8	9.4	22.6	20.9	1.1	7.3	5.2	5.4	0.8	17.2	3.2		
性別	女性	663	41.3	18.4	22.9	6.3	10.0	8.0	12.7	19.6	22.2	0.8	8.1	5.0	5.3	0.8	15.5	3.6	
	男性	502	33.7	14.7	18.3	5.6	13.5	9.8	5.2	26.5	19.3	1.4	6.4	5.4	5.6	0.8	19.3	2.8	
	その他	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	無回答	9	55.6	22.2	33.3	22.2	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	11.1	11.1	0.0	22.2	0.0	
年齢別	30歳未満	108	34.3	9.3	18.5	6.5	17.6	8.3	4.6	28.7	13.0	0.0	0.9	10.2	6.5	0.9	16.7	2.8	
	30歳代	158	41.1	12.0	19.0	10.8	10.8	7.0	30.4	37.3	22.8	1.9	1.9	10.1	6.3	0.0	9.5	0.6	
	40歳代	223	48.0	18.8	22.0	8.5	7.6	7.2	19.3	37.7	31.8	0.0	5.4	4.9	4.9	0.0	9.9	1.3	
	50歳代	214	48.6	19.2	23.8	3.7	13.1	10.3	3.3	26.6	30.8	2.8	1.4	3.7	4.7	0.9	14.0	2.3	
	60歳代	182	36.8	22.0	23.6	7.1	11.0	10.4	0.5	9.3	18.1	0.5	9.9	4.4	4.4	0.5	24.7	1.6	
	70歳以上	281	23.1	15.7	17.8	2.5	11.7	8.5	2.1	5.7	8.9	0.7	17.4	1.8	6.0	1.8	24.6	8.2	
	無回答	10	30.0	20.0	40.0	10.0	30.0	20.0	10.0	20.0	10.0	10.0	0.0	20.0	10.0	0.0	30.0	0.0	
居住地域別	JR以南	99	41.4	19.2	22.2	1.0	7.1	8.1	5.1	15.2	20.2	2.0	4.0	6.1	6.1	2.0	21.2	8.1	
	片山・岸部	161	37.3	17.4	18.6	3.7	12.4	7.5	9.9	29.2	21.7	0.6	6.2	3.1	5.0	0.0	13.7	5.0	
	豊津・江坂・南吹田	221	40.3	15.8	22.2	7.2	10.4	6.3	7.2	19.5	19.0	1.8	8.1	7.7	5.9	0.0	17.2	1.8	
	千里山・佐井寺	210	38.1	18.6	25.7	8.1	12.9	10.0	9.0	23.3	25.2	0.5	6.7	4.3	3.8	1.4	14.3	3.3	
	山田・千里丘	248	42.3	16.1	21.0	6.9	12.1	8.9	10.9	21.8	19.4	0.4	8.5	5.2	6.5	0.4	17.7	2.0	
	千里NT・万博・阪大	225	30.7	15.6	16.4	6.2	12.0	10.2	12.0	24.9	20.9	1.3	8.4	4.0	5.3	1.3	18.7	2.7	
	無回答	12	33.3	16.7	25.0	8.3	25.0	25.0	8.3	16.7	8.3	8.3	0.0	16.7	8.3	0.0	41.7	0.0	
職業別	常時雇用者	406	38.2	13.8	19.2	5.7	11.6	8.4	10.3	36.7	29.6	1.2	2.5	6.2	4.9	0.2	13.1	2.2	
	臨時雇用者	209	54.5	20.6	23.4	7.7	10.0	10.5	10.5	23.0	27.8	0.5	2.4	5.3	8.1	0.0	17.2	1.0	
	派遣社員	12	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	8.3	8.3	16.7	33.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	
	内職	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	自営業主、自由業者	56	39.3	19.6	26.8	10.7	16.1	10.7	3.6	21.4	25.0	0.0	1.8	3.6	1.8	1.8	23.2	1.8	
	家族従業者	9	22.2	33.3	22.2	11.1	0.0	11.1	11.1	22.2	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	
	経営者、重役、役員	45	15.6	20.0	11.1	6.7	4.4	4.4	6.7	37.8	22.2	4.4	2.2	0.0	2.2	0.0	20.0	6.7	
	学生	43	41.9	9.3	18.6	2.3	16.3	2.3	0.0	23.3	11.6	0.0	2.3	9.3	4.7	0.0	20.9	0.0	
	専業主婦・主夫	203	32.5	17.2	23.6	5.4	10.8	9.4	15.8	9.9	12.8	0.0	14.3	3.4	4.9	1.5	18.7	4.4	
	無職	176	30.7	17.0	19.9	4.5	14.8	8.0	4.0	1.7	3.4	1.7	21.0	5.7	6.8	2.3	21.6	6.8	
	無回答	16	37.5	25.0	31.3	18.8	18.8	18.8	6.3	18.8	12.5	6.3	0.0	12.5	6.3	0.0	18.8	12.5	
世帯年収別	250万円未満	167	35.9	18.0	22.2	3.6	12.0	9.6	3.0	8.4	13.8	0.6	15.0	6.6	8.4	1.2	22.8	5.4	
	250~500万円未満	340	39.1	17.6	22.6	6.2	15.0	10.3	5.0	15.6	18.5	1.8	8.8	3.5	6.5	1.5	16.5	4.1	
	500~750万円未満	189	46.0	13.8	25.4	9.0	9.0	6.3	13.2	30.7	23.3	0.0	4.2	5.3	3.7	1.1	14.8	1.6	
	750~1,000万円未満	192	40.6	16.7	21.4	7.3	8.9	7.3	16.1	32.8	25.5	0.5	4.7	5.7	3.1	0.0	12.0	2.1	
	1,000~1,500万円未満	122	32.8	18.0	13.9	4.1	5.7	5.7	16.4	35.2	29.5	2.5	2.5	6.6	5.7	0.0	16.4	0.8	
	1,500万円以上	55	16.4	14.5	14.5	7.3	18.2	16.4	9.1	30.9	16.4	3.6	1.8	5.5	7.3	0.0	29.1	1.8	
	わからない	83	37.3	18.1	18.1	3.6	12.0	9.6	7.2	15.7	21.7	0.0	4.8	7.2	4.8	0.0	19.3	3.6	
無回答	28	35.7	17.9	14.3	7.1	17.9	7.1	7.1	17.9	14.3	0.0	21.4	0.0	0.0	0.0	17.9	10.7		

(3)-7 生涯学習を盛んにするために市が力を入れるべきこと

問 24. 生涯学習を盛んにしていくために市はどのようなことに力を入れるべきだと思いますか。(3つまで○印)

生涯学習を盛んにするために市が力を入れるべきこと(図 3.3.9)は、「公民館などの施設におけるサービスを充実する」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「生涯学習に関する情報を得やすくする」の割合が 34.0%、「市民のニーズや満足度などを把握し、反映していく」の割合が 26.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

性別(表 3.3.10)にみると、女性では「公民館などの施設におけるサービスを充実する」、男性では「生涯学習に関する情報を得やすくする」が最も高くなっています。

年齢別にみると、30 歳未満では「図書館やグラウンドなど学校をもっと地域に開放する」、30 歳代、50 歳代以上では「公民館などの施設におけるサービスを充実する」、40 歳代では「生涯学習に関する情報を得やすくする」が最も高くなっています。

居住地域別にみると、JR以南地域、片山・岸部地域、千里ニュータウン・万博・阪大地域では「公民館などの施設におけるサービスを充実する」、千里山・佐井寺地域、山田・千里丘地域では「生涯学習に関する情報を得やすくする」が、豊津・江坂・南吹田地域ではその両方が最も高くなっています。

図 3.3.9 生涯学習を盛んにするために市が力を入れるべきこと(経年比較)

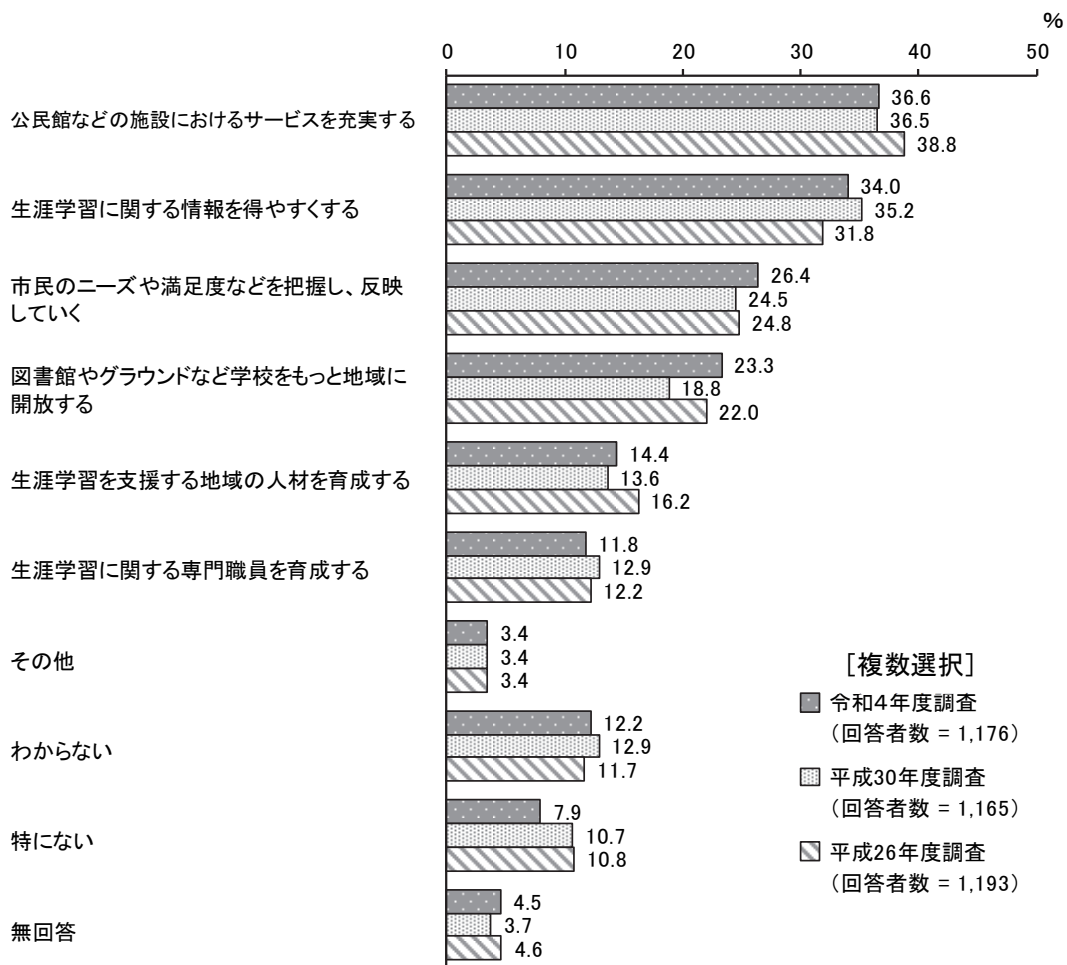


表 3.3.10 生涯学習を盛んにするために市が力を入れるべきこと(性別・年齢別・居住地域別)

単位：%

区分		回答者数(人)	公民館などの施設におけるサービスを充実する	生涯学習に関する専門職員を育成する	生涯学習を支援する地域の人材を育成する	生涯学習に関する情報を得やすくする	市民のニーズや満足度などを把握し、反映していく	図書館やグラウンドなど学校をもっと地域に開放する	その他	わからない	特にない	無回答
全体		1,176	36.6	11.8	14.4	34.0	26.4	23.3	3.4	12.2	7.9	4.5
性別	女性	663	41.0	10.9	12.8	32.4	27.8	23.8	3.2	13.0	6.2	4.8
	男性	502	30.3	13.3	16.3	36.7	24.9	22.3	3.8	11.2	10.4	4.0
	その他	2	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	無回答	9	44.4	0.0	11.1	11.1	0.0	44.4	0.0	22.2	0.0	11.1
年齢別	30歳未満	108	28.7	16.7	13.0	30.6	20.4	36.1	5.6	12.0	6.5	2.8
	30歳代	158	39.9	10.1	12.0	34.8	31.0	23.4	6.3	10.8	9.5	3.2
	40歳代	223	34.1	11.2	11.2	37.7	32.3	28.7	2.7	13.9	4.9	3.1
	50歳代	214	40.7	13.1	18.7	38.8	31.8	21.0	3.7	8.9	6.1	1.9
	60歳代	182	37.4	11.0	14.3	35.7	28.0	21.4	2.7	11.5	6.0	5.5
	70歳以上	281	35.6	11.4	16.0	28.1	17.1	16.4	1.8	14.9	12.1	8.2
	無回答	10	50.0	0.0	0.0	10.0	0.0	40.0	0.0	10.0	20.0	10.0
居住地域別	J R以南	99	38.4	11.1	15.2	24.2	30.3	19.2	5.1	13.1	9.1	7.1
	片山・岸部	161	33.5	9.9	13.0	29.8	21.1	23.6	4.3	14.3	6.8	6.2
	豊津・江坂・南吹田	221	33.0	14.5	12.2	33.0	26.7	24.9	5.0	11.3	8.1	4.5
	千里山・佐井寺	210	36.2	14.8	14.8	36.7	24.3	22.9	0.5	11.9	9.0	4.3
	山田・千里丘	248	36.3	10.1	17.3	36.7	28.2	25.0	3.2	14.9	4.8	2.4
	千里NT・万博・阪大	225	41.8	10.7	14.2	38.2	29.3	21.3	3.6	8.4	9.3	4.4
	無回答	12	41.7	0.0	0.0	8.3	0.0	33.3	0.0	16.7	25.0	8.3