“塩はかせ”になろう!!

「クイズ」マス
・正解で１マスすすむ
・不正解で１マスもどる

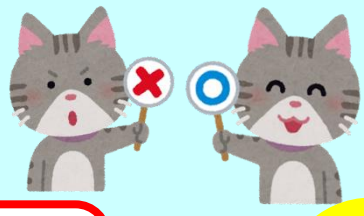
スタート

食べることが大すき！
２マスすすむ

クイズ

塩は体に必要だけど、とりすぎはよくないよ！
1回やすみ

１マスもどる



クイズ

塩がしょっぱいことを知っている
２マスすすむ

みんな
ストップ！

1回やすみ

ここに止まったら「ストップカード」をみて問題に挑戦！

クイズ

クイズ

ゆでたまごに塩をかけすぎた・・
２マスもどる

クイズ

やさいがすき！
１マスすすむ

おすしにしょうゆをべったりつけた・・
２マスもどる

クイズ

１マスもどる

塩のとりすぎが体によくないと分かった
２マスすすむ

“塩はかせ”まであと一歩！
どんなことが分かったかな？
ふりかえってみよう！

クイズ

クイズ

みんな
1回やすみ

ゴール

企画・制作：千里金蘭大学生活科学部食物栄養学科（令和４年度公衆栄養臨地実習）・吹田市健康医療部健康まちづくり室（R4 年度）