

吹田市  
スポーツについてのアンケート調査  
結果報告書

令和４年１２月  
吹田市

## 目 次

|     |                      |     |
|-----|----------------------|-----|
| I   | アンケート調査の概要           | 1   |
| 1.  | 調査の目的                | 1   |
| 2.  | 調査概要                 | 1   |
| 3.  | 報告書の見方               | 1   |
| II  | 市民アンケート調査結果          | 3   |
| 1.  | あなた自身のことについて         | 3   |
| 2.  | 運動・スポーツの実施状況について     | 6   |
| 3.  | スポーツの観戦状況、ガンバ大阪について  | 36  |
| 4.  | スポーツに関するボランティアについて   | 40  |
| 5.  | 近年注目されているスポーツについて    | 44  |
| 6.  | 吹田市のスポーツに関する取り組みについて | 55  |
| 7.  | 吹田市のスポーツ施設について       | 60  |
| III | 施設利用者アンケート調査結果       | 67  |
| 1.  | あなた自身のことについて         | 67  |
| 2.  | 運動・スポーツの実施状況について     | 70  |
| 3.  | 吹田市のスポーツ施設について       | 88  |
| 4.  | 近年注目されているスポーツについて    | 100 |
| 5.  | 吹田市のスポーツ施策について       | 111 |
| IV  | 団体アンケート調査結果          | 112 |
| 1.  | 団体の活動・運営状況について       | 112 |
| 2.  | 吹田市のスポーツ施設について       | 127 |
| 3.  | 近年注目されているスポーツについて    | 135 |
| 4.  | 吹田市のスポーツ施策について       | 143 |

# I アンケート調査の概要

## 1. 調査の目的

本調査は、市民の皆さまやスポーツ施設利用者の運動・スポーツの実施状況や意識、ニーズ等の現状、また普段よりスポーツの推進に携わる団体の方々の活動状況や今後の意向等を把握し、「吹田市スポーツ推進計画」策定のための基礎資料をすることを目的に実施しました。

## 2. 調査概要

| 項目    | 市民アンケート                              | 施設利用者アンケート                           | 団体アンケート                |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 調査対象者 | 吹田市内に在住の<br>18～79 歳の市民               | スポーツ施設利用者                            | スポーツの推進に<br>携わる団体      |
| 調査期間  | 令和 4 年 10 月 19 日（水）～11 月 4 日（金）      |                                      |                        |
| 調査方法  | ・ 郵送配布・郵送回収に<br>よる本人記入方式<br>・ Web 調査 | ・ 郵送配布・郵送回収に<br>よる本人記入方式<br>・ Web 調査 | 郵送配布・郵送回収に<br>よる本人記入方式 |
| 配布数   | 2,000 件                              | 750 件                                | 240 件                  |
| 有効回収数 | 624 件                                | 499 件                                | 183 件                  |
| 有効回収率 | 31.2%                                | 66.5%                                | 76.3%                  |

## 3. 報告書の見方

◇回答結果の割合「％」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第 2 位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から 1 つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が 100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。

◇複数回答（複数の選択肢から 2 つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が 100.0%を超える場合があります。

◇図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。

◇図表中の「n（number of case）」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。

◇本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。

◇集計対象者数（n 値）が少ない（10 件未満）クロス集計について、コメント対象外としています。

◇本文中における国調査とは、『令和 3 年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」（令和 3 年 11

月調査)』を指します。また、国調査との比較では「不明・無回答」を除いて集計をとっています。

#### ◇クロス集計について

##### ＜ 市民アンケート ＞

健康状態別…【健康である〔合算〕】は問4における「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計を指します。また、【健康でない〔合算〕】は問4における「健康でない」と「どちらかといえば健康でない」の合計を指します。

スポーツ意向別…【している】は問10で『週に1日以上』と回答した方を指します。また、問10で『週に1日未満』『わからない』と回答した方のうち、問14で「現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている」と回答した方を【あまりしていないが、今後する予定である】、問14で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしない」と回答した方を【あまりしておらず、今後する予定もない】としています。

運動頻度別…【週に3日以上】は問10における「週に5日以上」と「週に3日以上」の合計、【週に1日～2日】は問10における「週に2日以上」と「週に1日以上」の合計、【週に1日未満】は問10における「月に1～3日」と「3か月に1～2日」と「年に1～3日」の合計、【運動しなかった・わからない】は問9のA(1年間の実施状況)における「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と問10における「わからない」の合計を指します。

##### ＜ 施設利用者アンケート ＞

健康状態別…市民アンケートと同様。

運動頻度別…【週に3日以上】は問9における「週に5日以上」と「週に3日以上」の合計、【週に1日～2日】は問9における「週に2日以上」と「週に1日以上」の合計、【あまりしていない】は問9における「月に1～3日」と「3か月に1～2日」と「年に1～3日」と「わからない」および問8のA(1年間の実施状況)における「この1年間に運動・スポーツはしなかった」の合計を指します。

##### ＜ 団体アンケート ＞

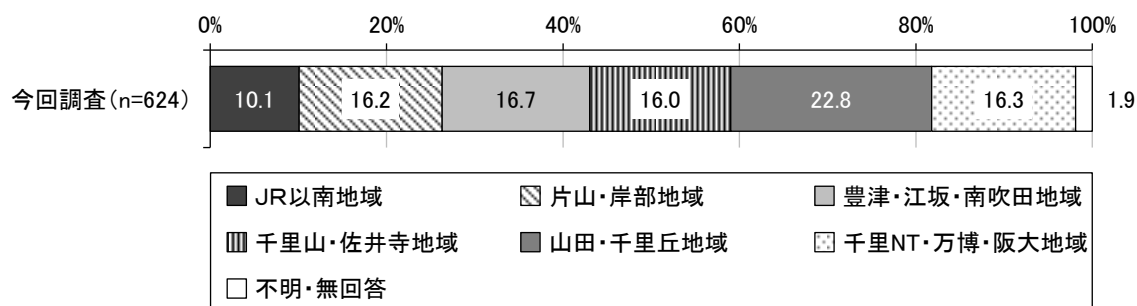
活動頻度別…【活動頻度『高』】は問3における「ほぼ毎日(週に5回以上)」、【活動頻度『中』】は問3における「週に3～4回程度」と「週に1～2回程度」の合計、【活動頻度『低』】は問3における「月に1～3回程度」「年に数回程度」の合計を指します。

## Ⅱ 市民アンケート調査結果

### Ⅰ. あなた自身のことについて

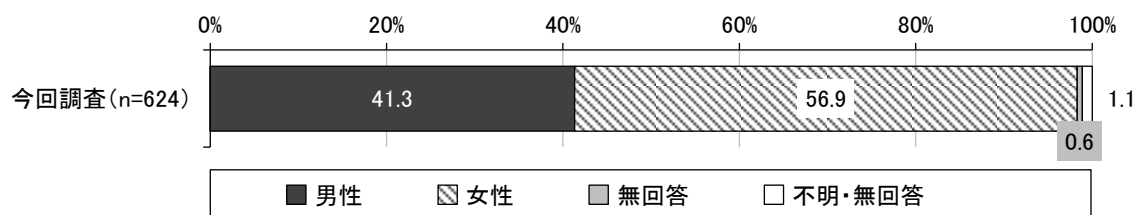
問1 あなたは、現在どの町にお住まいですか。

「山田・千里丘地域」が22.8%と最も高く、次いで「豊津・江坂・南吹田地域」が16.7%、「千里NT・万博・阪大地域」が16.3%となっています。



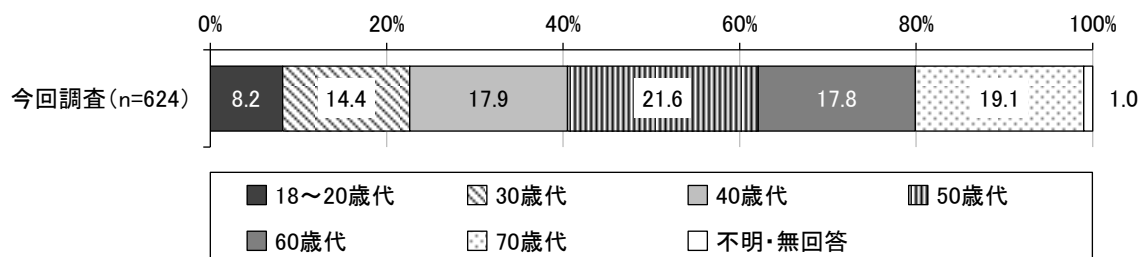
問2 あなたの性別をお教えてください。(ひとつだけ○)

「男性」が41.3%、「女性」が56.9%、「無回答」が0.6%となっています。



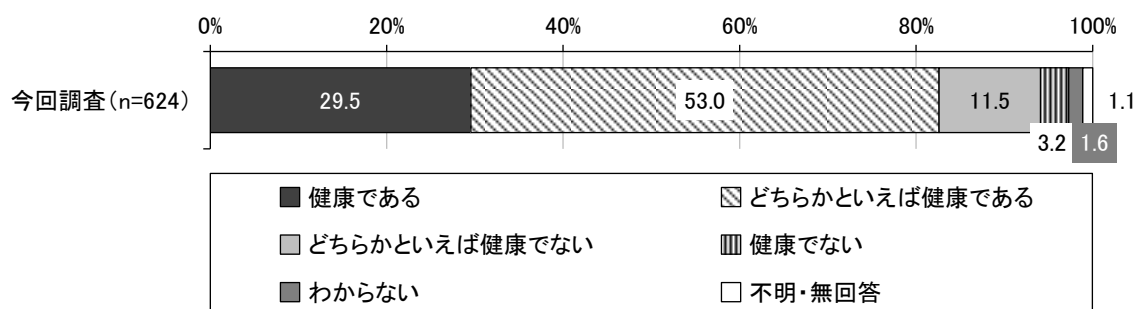
問3 あなたの年齢をお教えてください。(ひとつだけ○)

「50歳代」が21.6%と最も高く、次いで「70歳代」が19.1%、「40歳代」が17.9%となっています。



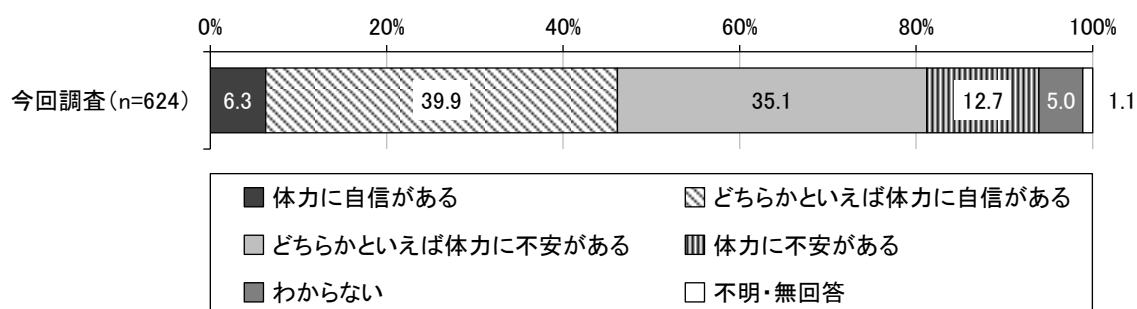
#### 問4 あなたは、最近、健康だと思いますか。(ひとつだけ○)

「どちらかといえば健康である」が53.0%と最も高く、次いで「健康である」が29.5%、「どちらかといえば健康でない」が11.5%となっています。



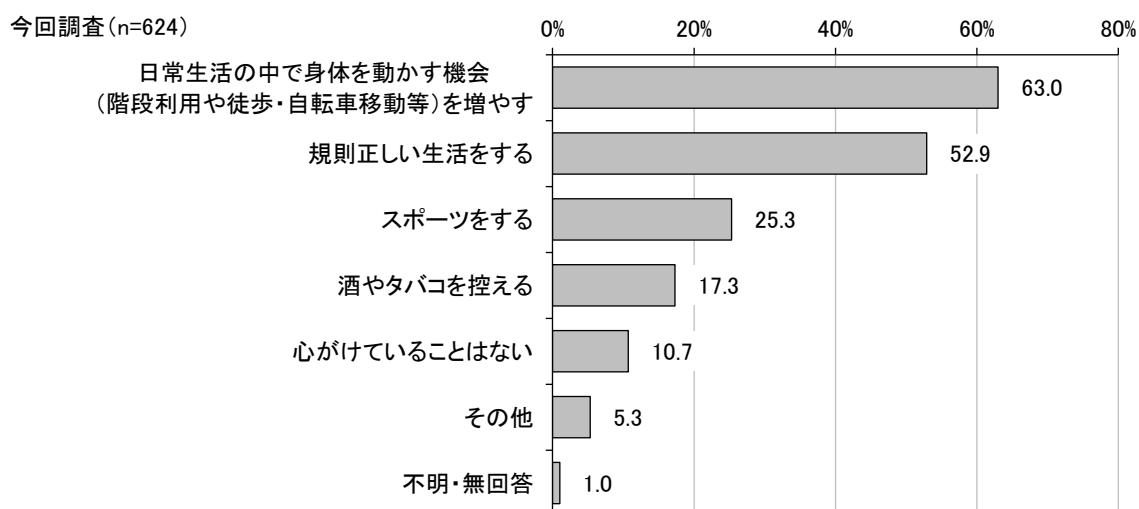
#### 問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(ひとつだけ○)

「どちらかといえば体力に自信がある」が39.9%と最も高く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が35.1%、「体力に不安がある」が12.7%となっています。



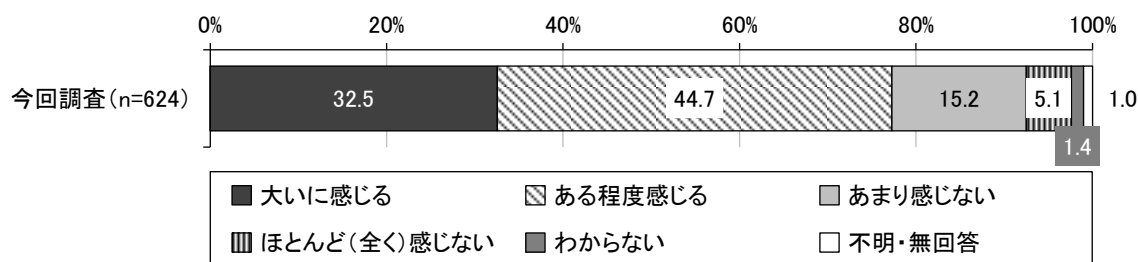
#### 問6 あなたが、健康や体力について心がけていることは何ですか。(あてはまるすべてに○)

「日常生活の中で身体を動かす機会(階段利用や徒歩・自転車移動等)を増やす」が63.0%と最も高く、次いで「規則正しい生活をする」が52.9%、「スポーツをする」が25.3%となっています。



問7 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(ひとつだけ○)

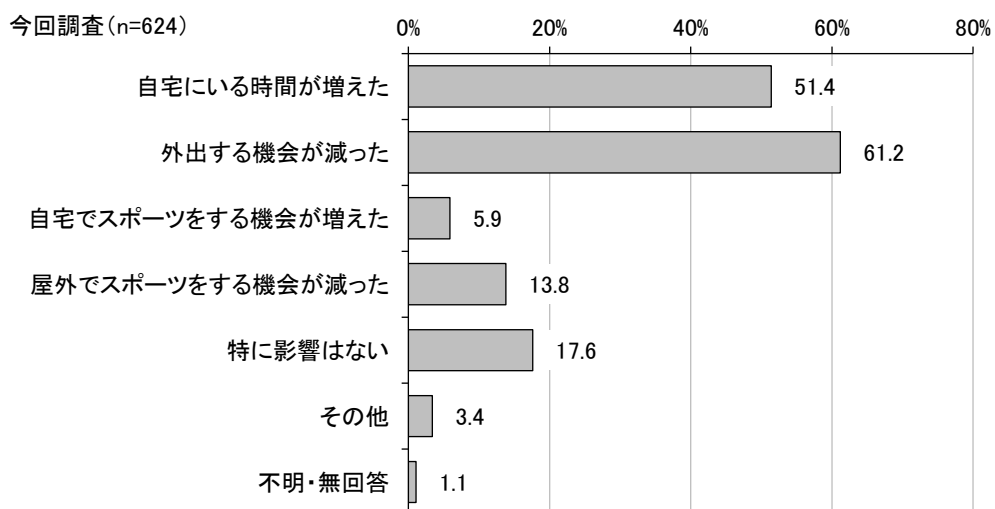
「ある程度感じる」が44.7%と最も高く、次いで「大いに感じる」が32.5%、「あまり感じない」が15.2%となっています。



問8 あなたは、新型コロナウイルスの感染拡大により、行動や運動面でどのような影響がありましたか。(あてはまるすべてに○)

「外出する機会が減った」が61.2%と最も高く、次いで「自宅にいる時間が増えた」が51.4%、「特に影響はない」が17.6%となっています。

外出機会の減少により、屋外においてスポーツをする機会が少なくなっている一方、一部の方は自宅でもスポーツに取り組むようになったなど、行動の変化がみられます。



## 2. 運動・スポーツの実施状況について

問9 次のA～Cについて、ご回答ください。

A. あなたは、この1年間でどのようなスポーツを行いましたか。(あてはまるすべてに○)

B. この1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツは何ですか。(Aで回答したもののうち、3つまで選択し、①～③の番号で順位をつけてください)

C. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツは何ですか。(あてはまるすべてに○)

---

[A. 1年間の運動・スポーツの実施状況]についてみると、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」が73.1%と最も高く、次いで「体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)」が22.1%、「トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン等)」が17.0%となっています。

[B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ]についてみると、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」が75.0%と最も高く、次いで「体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)」が17.1%、「トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン等)」が16.4%となっています。

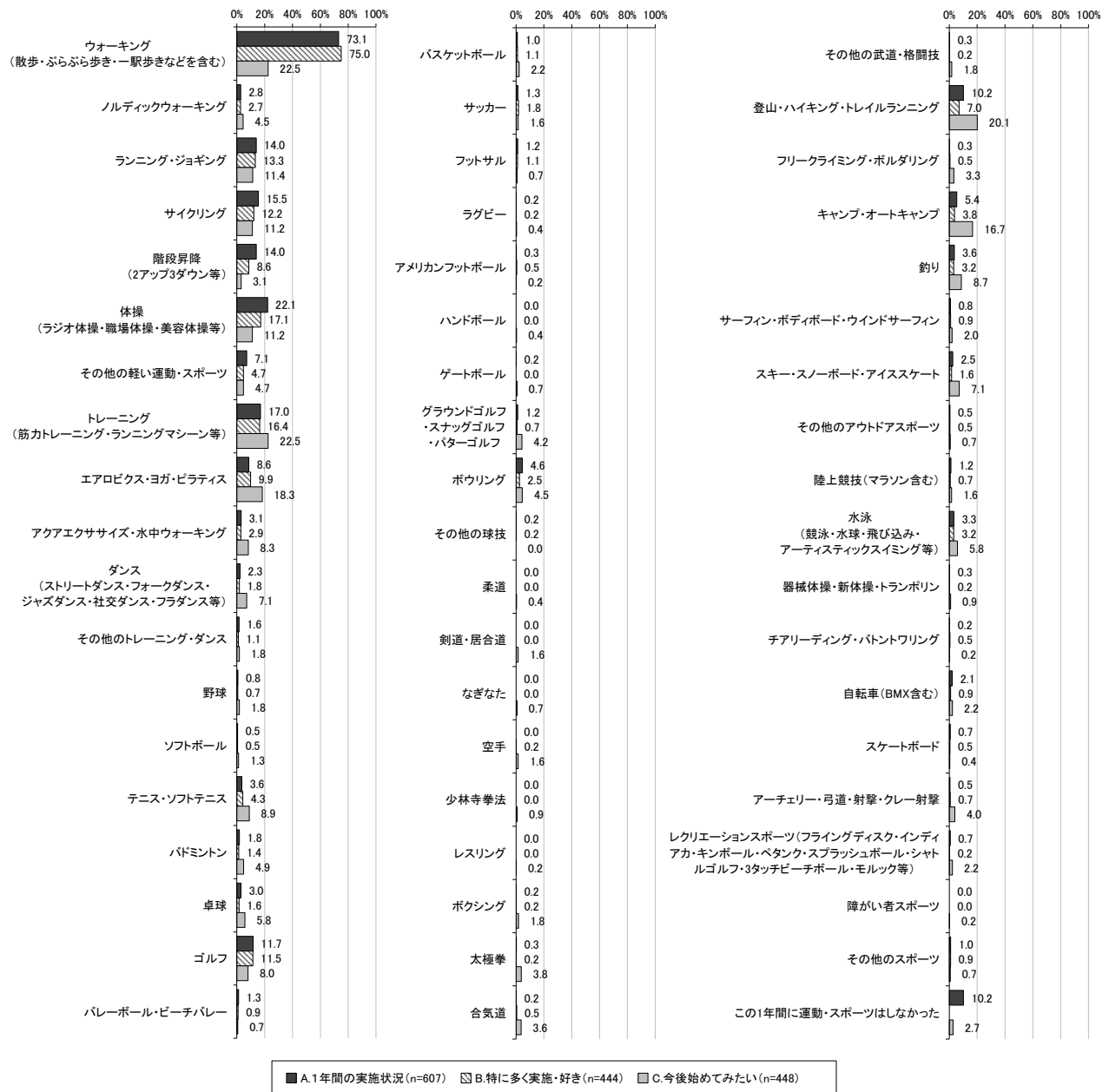
[C. 今後始めてみたい運動・スポーツ]についてみると、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」 「トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン等)」が22.5%と最も高く、次いで「登山・ハイキング・トレイルランニング」が20.1%、「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」が18.3%となっています。

全体的な傾向として、ひとりででき、健康維持につながるスポーツに取り組んでいる、または取り組んでみたいという回答が多くなっていることがうかがえます。

---



## 【今回調査】



---

国調査では、[A. 1年間の運動・スポーツの実施状況]についてみると、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が64.1%と最も高く、次いで「体操」が15.2%、「トレーニング」が14.4%となっています。

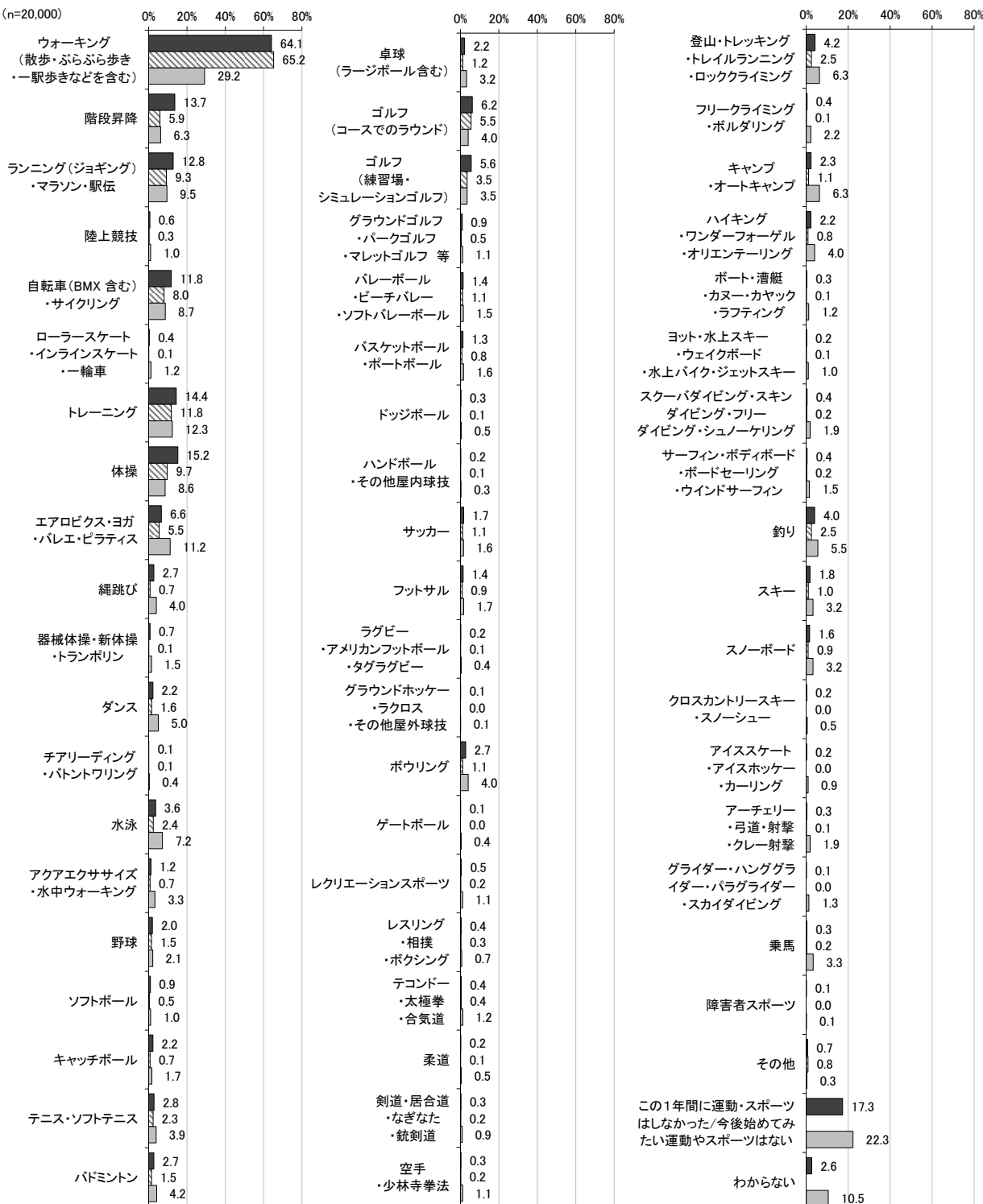
[B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ]についてみると、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が65.2%と最も高く、次いで「トレーニング」が11.8%、「体操」が9.7%となっています。

[C. 今後始めてみたい運動・スポーツ]についてみると、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が29.2%と最も高く、次いで「今後始めてみたい運動やスポーツはない」が22.3%、「トレーニング」が12.3%となっています。

---

# 【国調査】

国調査 (n=20,000)



■ A. 1年間の実施状況    ▨ B. 特に多く実施・好き    ■ C. 今後始めてみたい

## A. 1年間の運動・スポーツの実施状況

### 【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

性別、年齢別、スポーツ意向別、性年齢別にみると、すべての区分で「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【運動しなかった・わからない】では「この1年間に運動・スポーツはしなかった」、それ以外の区分では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

| 単位: %      |                            | 比較的軽い運動・スポーツ                 |              |             |        |                 |                      |               | トレーニング・ダンス            |                 |                    |                                           |                | 球技  |        |            |        |      |      |               |          |
|------------|----------------------------|------------------------------|--------------|-------------|--------|-----------------|----------------------|---------------|-----------------------|-----------------|--------------------|-------------------------------------------|----------------|-----|--------|------------|--------|------|------|---------------|----------|
|            |                            | ・ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | ノルディックウォーキング | ランニング・ジョギング | サイクリング | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | その他の軽い運動・スポーツ | （筋力）トレーニング・ランニングマシン等） | エアロビクス・ヨガ・ピラティス | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | ダンス（ストリートダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・フラダンス等） | その他のトレーニング・ダンス | 野球  | ソフトボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球   | ゴルフ  | バレーボール・ビーチバレー | バスケットボール |
| 全体 (n=624) |                            | 71.2                         | 2.7          | 13.6        | 15.1   | 13.6            | 21.5                 | 6.9           | 16.5                  | 8.3             | 3.0                | 2.2                                       | 1.6            | 0.8 | 0.5    | 3.5        | 1.8    | 2.9  | 11.4 | 1.3           | 1.0      |
| 性別         | 男性 (n=258)                 | 70.2                         | 3.1          | 19.0        | 17.1   | 12.4            | 16.7                 | 5.8           | 18.6                  | 0.8             | 2.7                | 0.4                                       | 1.2            | 1.9 | 1.2    | 3.9        | 1.6    | 3.5  | 22.1 | 0.8           | 1.9      |
|            | 女性 (n=355)                 | 73.0                         | 2.5          | 9.9         | 13.8   | 14.9            | 25.6                 | 7.6           | 15.2                  | 13.8            | 3.1                | 3.7                                       | 1.7            | 0.0 | 0.0    | 3.1        | 2.0    | 2.5  | 3.7  | 1.7           | 0.3      |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=51)             | 72.5                         | 9.8          | 23.5        | 15.7   | 11.8            | 9.8                  | 3.9           | 31.4                  | 5.9             | 2.0                | 5.9                                       | 0.0            | 2.0 | 2.0    | 9.8        | 3.9    | 5.9  | 5.9  | 3.9           | 5.9      |
|            | 30歳代 (n=90)                | 72.2                         | 2.2          | 18.9        | 22.2   | 16.7            | 16.7                 | 3.3           | 15.6                  | 10.0            | 4.4                | 3.3                                       | 2.2            | 1.1 | 0.0    | 2.2        | 3.3    | 5.6  | 14.4 | 0.0           | 1.1      |
|            | 40歳代 (n=112)               | 73.2                         | 2.7          | 19.6        | 17.9   | 12.5            | 23.2                 | 5.4           | 17.0                  | 16.1            | 2.7                | 0.9                                       | 1.8            | 0.9 | 0.9    | 1.8        | 1.8    | 4.5  | 10.7 | 3.6           | 0.0      |
|            | 50歳代 (n=135)               | 68.9                         | 0.7          | 15.6        | 11.9   | 14.1            | 20.7                 | 7.4           | 17.0                  | 6.7             | 2.2                | 0.7                                       | 0.7            | 1.5 | 0.7    | 3.7        | 1.5    | 0.7  | 14.1 | 0.0           | 0.7      |
|            | 60歳代 (n=111)               | 72.1                         | 1.8          | 5.4         | 12.6   | 11.7            | 19.8                 | 8.1           | 17.1                  | 7.2             | 2.7                | 1.8                                       | 2.7            | 0.0 | 0.0    | 6.3        | 1.8    | 0.0  | 14.4 | 0.9           | 0.9      |
|            | 70歳代 (n=119)               | 71.4                         | 3.4          | 5.0         | 12.6   | 15.1            | 31.9                 | 10.9          | 10.1                  | 4.2             | 3.4                | 3.4                                       | 1.7            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 3.4  | 6.7  | 0.8           | 0.0      |
| スポーツ意向     | している (n=382)               | 83.8                         | 3.4          | 17.3        | 18.6   | 15.7            | 27.0                 | 8.1           | 22.5                  | 10.5            | 3.4                | 2.9                                       | 1.0            | 1.0 | 0.5    | 3.7        | 1.8    | 2.4  | 10.7 | 1.6           | 0.8      |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 73.4                         | 2.5          | 16.5        | 17.7   | 12.7            | 26.6                 | 7.6           | 17.7                  | 7.6             | 5.1                | 2.5                                       | 2.5            | 1.3 | 0.0    | 5.1        | 2.5    | 10.1 | 20.3 | 0.0           | 3.8      |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 82.4                         | 2.9          | 0.0         | 8.8    | 11.8            | 8.8                  | 2.9           | 5.9                   | 8.8             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 5.9        | 0.0    | 0.0  | 20.6 | 0.0           | 0.0      |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=190)             | 84.2                         | 2.1          | 15.3        | 18.9   | 18.4            | 30.5                 | 8.4           | 18.4                  | 7.9             | 2.6                | 3.2                                       | 1.1            | 0.0 | 0.0    | 4.2        | 1.6    | 2.1  | 9.5  | 1.6           | 1.1      |
|            | 週に1日～2日 (n=192)            | 83.3                         | 4.7          | 19.3        | 18.2   | 13.0            | 23.4                 | 7.8           | 26.6                  | 13.0            | 4.2                | 2.6                                       | 1.0            | 2.1 | 1.0    | 3.1        | 2.1    | 2.6  | 12.0 | 1.6           | 0.5      |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 72.1                         | 1.6          | 10.7        | 14.8   | 9.8             | 19.7                 | 7.4           | 13.1                  | 9.8             | 4.1                | 1.6                                       | 3.3            | 0.8 | 0.0    | 4.9        | 2.5    | 5.7  | 22.1 | 0.0           | 2.5      |
|            | 運動しなかった・わからない (n=83)       | 18.1                         | 1.2          | 3.6         | 2.4    | 4.8             | 3.6                  | 1.2           | 0.0                   | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 2.4        | 0.0    | 1.2  | 1.2  | 0.0           | 0.0      |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=18)          | 72.2                         | 11.1         | 27.8        | 22.2   | 11.1            | 5.6                  | 0.0           | 27.8                  | 0.0             | 5.6                | 0.0                                       | 0.0            | 5.6 | 5.6    | 16.7       | 5.6    | 5.6  | 16.7 | 5.6           | 11.1     |
|            | 30歳代:男性 (n=32)             | 65.6                         | 6.3          | 37.5        | 18.8   | 18.8            | 12.5                 | 3.1           | 21.9                  | 0.0             | 9.4                | 0.0                                       | 0.0            | 3.1 | 0.0    | 6.3        | 3.1    | 12.5 | 37.5 | 0.0           | 3.1      |
|            | 40歳代:男性 (n=42)             | 69.0                         | 2.4          | 28.6        | 21.4   | 9.5             | 23.8                 | 0.0           | 19.0                  | 2.4             | 2.4                | 0.0                                       | 0.0            | 2.4 | 2.4    | 0.0        | 0.0    | 4.8  | 19.0 | 0.0           | 0.0      |
|            | 50歳代:男性 (n=61)             | 72.1                         | 0.0          | 18.0        | 9.8    | 14.8            | 13.1                 | 4.9           | 14.8                  | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 3.3 | 1.6    | 3.3        | 1.6    | 0.0  | 26.2 | 0.0           | 1.6      |
|            | 60歳代:男性 (n=50)             | 80.0                         | 2.0          | 10.0        | 16.0   | 12.0            | 10.0                 | 12.0          | 20.0                  | 0.0             | 2.0                | 0.0                                       | 4.0            | 0.0 | 0.0    | 6.0        | 2.0    | 0.0  | 22.0 | 2.0           | 2.0      |
|            | 70歳代:男性 (n=55)             | 61.8                         | 3.6          | 7.3         | 20.0   | 9.1             | 27.3                 | 9.1           | 16.4                  | 1.8             | 1.8                | 1.8                                       | 1.8            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 3.6  | 12.7 | 0.0           | 0.0      |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=32)          | 71.9                         | 9.4          | 21.9        | 12.5   | 12.5            | 6.3                  | 34.4          | 6.3                   | 0.0             | 9.4                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 6.3        | 3.1    | 6.3  | 0.0  | 3.1           | 3.1      |
|            | 30歳代:女性 (n=58)             | 75.9                         | 0.0          | 8.6         | 24.1   | 15.5            | 19.0                 | 3.4           | 12.1                  | 15.5            | 1.7                | 5.2                                       | 3.4            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 3.4    | 1.7  | 1.7  | 0.0           | 0.0      |
|            | 40歳代:女性 (n=69)             | 76.8                         | 2.9          | 14.5        | 15.9   | 14.5            | 23.2                 | 8.7           | 15.9                  | 24.6            | 2.9                | 1.4                                       | 2.9            | 0.0 | 0.0    | 2.9        | 2.9    | 4.3  | 4.3  | 5.8           | 0.0      |
|            | 50歳代:女性 (n=72)             | 68.1                         | 1.4          | 13.9        | 13.9   | 13.9            | 27.8                 | 8.3           | 18.1                  | 12.5            | 4.2                | 1.4                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 4.2        | 1.4    | 1.4  | 4.2  | 0.0           | 0.0      |
|            | 60歳代:女性 (n=61)             | 65.6                         | 1.6          | 1.6         | 9.8    | 11.5            | 27.9                 | 4.9           | 14.8                  | 13.1            | 3.3                | 3.3                                       | 1.6            | 0.0 | 0.0    | 6.6        | 1.6    | 0.0  | 8.2  | 0.0           | 0.0      |
|            | 70歳代:女性 (n=63)             | 79.4                         | 3.2          | 3.2         | 6.3    | 20.6            | 36.5                 | 12.7          | 4.8                   | 6.3             | 4.8                | 4.8                                       | 1.6            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 3.2  | 1.6  | 1.6           | 0.0      |

# A. 1年間の運動・スポーツの実施状況（続き）

【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%       |                            | 球技   |       |      |             |        |        |                         |       |        | 武道・格闘技 |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
|------------|----------------------------|------|-------|------|-------------|--------|--------|-------------------------|-------|--------|--------|--------|------|-----|-------|-------|-------|-----|-----|------------|
|            |                            | サッカー | フットサル | ラグビー | アメリカンフットボール | ハンドボール | ゲートボール | グラウンドゴルフ・パターゴルフ・スナッグゴルフ | ボウリング | その他の球技 | 柔道     | 剣道・居合道 | なぎなた | 空手  | 少林寺拳法 | レスリング | ボクシング | 太極拳 | 合気道 | その他の武道・格闘技 |
| 全体 (n=624) |                            | 1.3  | 1.1   | 0.2  | 0.3         | 0.0    | 0.2    | 1.1                     | 4.5   | 0.2    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.2   | 0.3 | 0.2 | 0.3        |
| 性別         | 男性 (n=258)                 | 3.1  | 2.3   | 0.4  | 0.8         | 0.0    | 0.4    | 0.4                     | 5.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.4   | 0.0 | 0.4 | 0.8        |
|            | 女性 (n=355)                 | 0.0  | 0.3   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.7                     | 4.2   | 0.3    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.6 | 0.0 | 0.0        |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=51)             | 2.0  | 5.9   | 0.0  | 2.0         | 0.0    | 2.0    | 2.0                     | 13.7  | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代 (n=90)                | 1.1  | 2.2   | 0.0  | 1.1         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.2   | 1.1    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 40歳代 (n=112)               | 3.6  | 1.8   | 0.9  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 6.3   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 50歳代 (n=135)               | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 3.7   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.7   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 60歳代 (n=111)               | 0.9  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.8                     | 4.5   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.9 | 0.9 | 0.9        |
|            | 70歳代 (n=119)               | 0.8  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.4                     | 1.7   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.8 | 0.0 | 0.8        |
|            |                            |      |       |      |             |        |        |                         |       |        |        |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
| スポーツ意向     | している (n=382)               | 1.6  | 0.8   | 0.3  | 0.5         | 0.0    | 0.3    | 1.0                     | 4.7   | 0.3    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.3   | 0.5 | 0.3 | 0.5        |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 0.0  | 2.5   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.3                     | 3.8   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 2.9  | 2.9   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 17.6  | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=190)             | 2.1  | 1.1   | 0.0  | 1.1         | 0.0    | 0.5    | 1.1                     | 3.2   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.5 | 0.5        |
|            | 週に1日～2日 (n=192)            | 1.0  | 0.5   | 0.5  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.0                     | 6.3   | 0.5    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.5   | 1.0 | 0.0 | 0.5        |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 0.8  | 2.5   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.6                     | 8.2   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 運動しなかった・わからない (n=83)       | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=18)          | 5.6  | 11.1  | 0.0  | 5.6         | 0.0    | 5.6    | 0.0                     | 16.7  | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代:男性 (n=32)             | 3.1  | 6.3   | 0.0  | 3.1         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 3.1   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 40歳代:男性 (n=42)             | 9.5  | 4.8   | 2.4  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 4.8   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 50歳代:男性 (n=61)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 4.9   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 1.6   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 60歳代:男性 (n=50)             | 2.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 2.0                     | 4.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 2.0 | 2.0        |
|            | 70歳代:男性 (n=55)             | 1.8  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 3.6   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 1.8        |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=32)          | 0.0  | 3.1   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.1                     | 12.5  | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代:女性 (n=58)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 1.7   | 1.7    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 40歳代:女性 (n=69)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 7.2   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 50歳代:女性 (n=72)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.8   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 60歳代:女性 (n=61)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.6                     | 4.9   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.6 | 0.0 | 0.0        |
|            | 70歳代:女性 (n=63)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 6.3                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.6 | 0.0 | 0.0        |

# A. 1年間の運動・スポーツの実施状況（続き）

【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%      |                           | アウトドアスポーツ          |                  |              |      |                        |                    |               | 左記以外のスポーツ    |                                |                 |                  |            |         |                    |                                                                              |          |          | この1年間に運動・スポーツはしなかった | 不明・無回答 |
|-----------|---------------------------|--------------------|------------------|--------------|------|------------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------------------------|-----------------|------------------|------------|---------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------------------|--------|
|           |                           | 登山・ハイキング・トレイルランニング | フリークライミング・ボルダリング | キャンプ・オートキャンプ | 釣り   | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン | スキー・スノーボード・アイススケート | その他のアウトドアスポーツ | 陸上競技（マラソン含む） | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 器械体操・新体操・トランポリン | チアリーディング・バントワリング | 自転車（BMX含む） | スケートボード | アーチェリー・弓道・射撃・クレイ射撃 | レクリエーションスポーツ（フライングディスク・インディアカ・キンボール・ベタンク・スプラッシュボール・シャトルゴルフ・3タッチビーチボール・モルック等） | 障がい者スポーツ | その他のスポーツ |                     |        |
| 全体（n=624） |                           | 9.9                | 0.3              | 5.3          | 3.5  | 0.8                    | 2.4                | 0.5           | 1.1          | 3.2                            | 0.3             | 0.2              | 2.1        | 0.6     | 0.5                | 0.6                                                                          | 0.0      | 1.0      | 9.9                 | 2.7    |
| 性別        | 男性（n=258）                 | 11.6               | 0.4              | 6.2          | 5.0  | 0.4                    | 3.5                | 0.0           | 1.2          | 3.1                            | 0.0             | 0.0              | 3.1        | 1.2     | 0.4                | 0.4                                                                          | 0.0      | 0.4      | 8.5                 | 2.7    |
|           | 女性（n=355）                 | 9.0                | 0.3              | 4.8          | 2.5  | 1.1                    | 1.7                | 0.8           | 1.1          | 3.4                            | 0.6             | 0.3              | 1.4        | 0.3     | 0.6                | 0.8                                                                          | 0.0      | 1.4      | 10.7                | 2.8    |
| 年齢別       | 18～20歳代（n=51）             | 2.0                | 2.0              | 2.0          | 3.9  | 2.0                    | 5.9                | 2.0           | 2.0          | 5.9                            | 2.0             | 2.0              | 0.0        | 2.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 3.9      | 7.8                 | 2.0    |
|           | 30歳代（n=90）                | 10.0               | 1.1              | 8.9          | 7.8  | 1.1                    | 4.4                | 0.0           | 0.0          | 4.4                            | 0.0             | 0.0              | 3.3        | 1.1     | 0.0                | 1.1                                                                          | 0.0      | 1.1      | 5.6                 | 2.2    |
|           | 40歳代（n=112）               | 9.8                | 0.0              | 15.2         | 4.5  | 1.8                    | 1.8                | 0.0           | 1.8          | 3.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.9     | 0.9                | 0.9                                                                          | 0.0      | 0.9      | 8.9                 | 0.9    |
|           | 50歳代（n=135）               | 9.6                | 0.0              | 3.0          | 4.4  | 0.7                    | 1.5                | 0.7           | 0.7          | 0.7                            | 0.7             | 0.0              | 4.4        | 0.7     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 11.1                | 3.0    |
|           | 60歳代（n=111）               | 10.8               | 0.0              | 1.8          | 0.9  | 0.0                    | 3.6                | 0.0           | 2.7          | 3.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.9                | 1.8                                                                          | 0.0      | 0.9      | 11.7                | 1.8    |
|           | 70歳代（n=119）               | 13.4               | 0.0              | 0.8          | 0.8  | 0.0                    | 0.0                | 0.8           | 0.0          | 3.4                            | 0.0             | 0.0              | 3.4        | 0.0     | 0.8                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.8      | 11.8                | 5.9    |
| スポーツ意向    | している（n=382）               | 12.8               | 0.3              | 6.8          | 2.9  | 1.0                    | 2.1                | 0.3           | 1.3          | 2.1                            | 0.3             | 0.0              | 3.1        | 0.8     | 0.5                | 0.8                                                                          | 0.0      | 0.8      | 0.0                 | 0.5    |
|           | あまりしていないが、今後する予定である（n=79） | 10.1               | 1.3              | 6.3          | 8.9  | 1.3                    | 5.1                | 1.3           | 1.3          | 6.3                            | 1.3             | 0.0              | 0.0        | 1.3     | 1.3                | 0.0                                                                          | 0.0      | 2.5      | 0.0                 | 0.0    |
|           | あまりしておらず、今後する予定もない（n=34）  | 5.9                | 0.0              | 0.0          | 2.9  | 0.0                    | 2.9                | 0.0           | 0.0          | 5.9                            | 0.0             | 2.9              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 0.0                 | 5.9    |
| 運動頻度      | 週に3日以上（n=190）             | 12.1               | 0.0              | 3.7          | 2.1  | 1.1                    | 0.5                | 0.5           | 2.1          | 1.6                            | 0.0             | 0.0              | 3.2        | 1.1     | 0.5                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.5      | 0.0                 | 1.1    |
|           | 週に1日～2日（n=192）            | 13.5               | 0.5              | 9.9          | 3.6  | 1.0                    | 3.6                | 0.0           | 0.5          | 2.6                            | 0.5             | 0.0              | 3.1        | 0.5     | 0.5                | 1.6                                                                          | 0.0      | 1.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 週に1日未満（n=122）             | 9.8                | 0.8              | 4.9          | 9.0  | 0.8                    | 4.9                | 1.6           | 0.8          | 6.6                            | 0.8             | 0.8              | 0.8        | 0.8     | 0.8                | 0.0                                                                          | 0.0      | 2.5      | 0.0                 | 1.6    |
|           | 運動しなかった・わからない（n=83）       | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 1.2                | 0.0           | 0.0          | 1.2                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 74.7                | 3.6    |
| 男性年齢別     | 18～20歳代：男性（n=18）          | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 5.6  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 5.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 5.6     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 5.6                 | 5.6    |
|           | 30歳代：男性（n=32）             | 15.6               | 3.1              | 12.5         | 12.5 | 0.0                    | 9.4                | 0.0           | 0.0          | 9.4                            | 0.0             | 0.0              | 6.3        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 3.1                 | 0.0    |
|           | 40歳代：男性（n=42）             | 7.1                | 0.0              | 21.4         | 7.1  | 2.4                    | 2.4                | 0.0           | 0.0          | 4.8                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 2.4     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 7.1                 | 2.4    |
|           | 50歳代：男性（n=61）             | 11.5               | 0.0              | 3.3          | 6.6  | 0.0                    | 3.3                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 4.9        | 1.6     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 6.6                 | 1.6    |
|           | 60歳代：男性（n=50）             | 16.0               | 0.0              | 2.0          | 0.0  | 0.0                    | 6.0                | 0.0           | 6.0          | 2.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 2.0                | 2.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 8.0                 | 2.0    |
|           | 70歳代：男性（n=55）             | 12.7               | 0.0              | 0.0          | 1.8  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 1.8                            | 0.0             | 0.0              | 5.5        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 1.8      | 16.4                | 5.5    |
|           | 70歳代：男性（n=55）             | 12.7               | 0.0              | 0.0          | 1.8  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 1.8                            | 0.0             | 0.0              | 5.5        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 1.8      | 16.4                | 5.5    |
| 女性年齢別     | 18～20歳代：女性（n=32）          | 3.1                | 3.1              | 3.1          | 3.1  | 3.1                    | 9.4                | 3.1           | 3.1          | 6.3                            | 3.1             | 3.1              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 6.3      | 9.4                 | 0.0    |
|           | 30歳代：女性（n=58）             | 6.9                | 0.0              | 6.9          | 5.2  | 1.7                    | 1.7                | 0.0           | 0.0          | 1.7                            | 0.0             | 0.0              | 1.7        | 1.7     | 0.0                | 1.7                                                                          | 0.0      | 1.7      | 6.9                 | 3.4    |
|           | 40歳代：女性（n=69）             | 11.6               | 0.0              | 11.6         | 2.9  | 1.4                    | 1.4                | 0.0           | 2.9          | 2.9                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 1.4                | 1.4                                                                          | 0.0      | 1.4      | 10.1                | 0.0    |
|           | 50歳代：女性（n=72）             | 8.3                | 0.0              | 2.8          | 2.8  | 1.4                    | 0.0                | 1.4           | 1.4          | 1.4                            | 1.4             | 0.0              | 4.2        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 13.9                | 4.2    |
|           | 60歳代：女性（n=61）             | 6.6                | 0.0              | 1.6          | 1.6  | 0.0                    | 1.6                | 0.0           | 0.0          | 4.9                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 1.6                                                                          | 0.0      | 1.6      | 14.8                | 1.6    |
|           | 70歳代：女性（n=63）             | 14.3               | 0.0              | 1.6          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 1.6           | 0.0          | 4.8                            | 0.0             | 0.0              | 1.6        | 0.0     | 1.6                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 7.9                 | 6.3    |
|           | 70歳代：女性（n=63）             | 14.3               | 0.0              | 1.6          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 1.6           | 0.0          | 4.8                            | 0.0             | 0.0              | 1.6        | 0.0     | 1.6                | 0.0                                                                          | 0.0      | 0.0      | 7.9                 | 6.3    |

## B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ

【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

性別、年齢別、スポーツ意向別、運動頻度別、性年齢別にみると、すべての区分で「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

| 単位：％      |                           | 比較の軽い運動・スポーツ           |              |             |        |                 |                      |               | トレーニング・ダンス                 |                 |                    |                            |                | 球技  |        |            |        |     |      |               |          |
|-----------|---------------------------|------------------------|--------------|-------------|--------|-----------------|----------------------|---------------|----------------------------|-----------------|--------------------|----------------------------|----------------|-----|--------|------------|--------|-----|------|---------------|----------|
|           |                           | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む） | ノルディックウォーキング | ランニング・ジョギング | サイクリング | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | その他の軽い運動・スポーツ | トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等） | エアロビクス・ヨガ・ピラティス | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | ダンス（ストリートダンス・社交ダンス・フラダンス等） | その他のトレーニング・ダンス | 野球  | ソフトボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球  | ゴルフ  | バレーボール・ビーチバレー | バスケットボール |
| 全体（n=562） |                           | 59.3                   | 2.1          | 10.5        | 9.6    | 6.8             | 13.5                 | 3.7           | 13.0                       | 7.8             | 2.3                | 1.4                        | 0.9            | 0.5 | 0.4    | 3.4        | 1.1    | 1.2 | 9.1  | 0.7           | 0.9      |
| 性別        | 男性（n=236）                 | 58.1                   | 3.0          | 14.4        | 10.2   | 6.4             | 8.1                  | 3.0           | 16.1                       | 0.8             | 3.4                | 0.4                        | 0.4            | 1.3 | 0.8    | 3.0        | 0.8    | 0.8 | 17.4 | 0.0           | 1.7      |
|           | 女性（n=317）                 | 61.2                   | 1.6          | 7.9         | 9.5    | 7.3             | 18.0                 | 4.1           | 10.7                       | 12.9            | 1.6                | 2.2                        | 0.9            | 0.0 | 0.0    | 3.5        | 1.3    | 1.6 | 3.2  | 1.3           | 0.3      |
| 年齢別       | 18～20歳代（n=47）             | 63.8                   | 4.3          | 12.8        | 10.6   | 10.6            | 4.3                  | 0.0           | 23.4                       | 6.4             | 2.1                | 4.3                        | 0.0            | 2.1 | 0.0    | 8.5        | 2.1    | 0.0 | 2.1  | 2.1           | 4.3      |
|           | 30歳代（n=85）                | 63.5                   | 2.4          | 16.5        | 14.1   | 11.8            | 11.8                 | 2.4           | 12.9                       | 8.2             | 4.7                | 1.2                        | 1.2            | 0.0 | 0.0    | 2.4        | 2.4    | 2.4 | 10.6 | 0.0           | 1.2      |
|           | 40歳代（n=102）               | 67.6                   | 2.9          | 14.7        | 11.8   | 5.9             | 14.7                 | 3.9           | 11.8                       | 13.7            | 2.0                | 0.0                        | 1.0            | 1.0 | 1.0    | 1.0        | 1.0    | 2.0 | 8.8  | 2.0           | 0.0      |
|           | 50歳代（n=120）               | 64.2                   | 0.8          | 13.3        | 9.2    | 7.5             | 15.0                 | 4.2           | 15.0                       | 6.7             | 1.7                | 0.8                        | 0.8            | 0.8 | 0.8    | 3.3        | 0.8    | 0.8 | 15.0 | 0.0           | 0.8      |
|           | 60歳代（n=98）                | 60.2                   | 1.0          | 4.1         | 8.2    | 4.1             | 14.3                 | 7.1           | 14.3                       | 7.1             | 2.0                | 0.0                        | 2.0            | 0.0 | 0.0    | 6.1        | 1.0    | 0.0 | 8.2  | 0.0           | 1.0      |
|           | 70歳代（n=105）               | 40.0                   | 2.9          | 3.8         | 5.7    | 3.8             | 16.2                 | 2.9           | 6.7                        | 4.8             | 1.9                | 3.8                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 1.0        | 0.0    | 1.9 | 5.7  | 1.0           | 0.0      |
|           | 70歳代（n=105）               | 40.0                   | 2.9          | 3.8         | 5.7    | 3.8             | 16.2                 | 2.9           | 6.7                        | 4.8             | 1.9                | 3.8                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 1.0        | 0.0    | 1.9 | 5.7  | 1.0           | 0.0      |
| スポーツ意向    | している（n=382）               | 64.1                   | 2.6          | 12.3        | 10.7   | 7.1             | 15.2                 | 4.5           | 15.7                       | 8.1             | 2.1                | 1.6                        | 1.0            | 0.5 | 0.5    | 3.4        | 0.8    | 1.3 | 8.1  | 1.0           | 0.5      |
|           | あまりしていないが、今後する予定である（n=79） | 55.7                   | 2.5          | 10.1        | 10.1   | 6.3             | 13.9                 | 2.5           | 12.7                       | 7.6             | 3.8                | 2.5                        | 1.3            | 1.3 | 0.0    | 2.5        | 1.3    | 2.5 | 16.5 | 0.0           | 3.8      |
|           | あまりしておらず、今後する予定もない（n=34）  | 67.6                   | 0.0          | 0.0         | 8.8    | 8.8             | 5.9                  | 2.9           | 5.9                        | 11.8            | 0.0                | 0.0                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 5.9        | 2.9    | 0.0 | 8.8  | 0.0           | 0.0      |
| 運動頻度      | 週に3日以上（n=190）             | 60.5                   | 1.6          | 11.1        | 11.1   | 9.5             | 17.9                 | 4.7           | 13.2                       | 6.8             | 1.1                | 1.6                        | 1.1            | 0.0 | 0.0    | 3.7        | 1.1    | 1.6 | 7.9  | 1.1           | 0.5      |
|           | 週に1日～2日（n=192）            | 67.7                   | 3.6          | 13.5        | 10.4   | 4.7             | 12.5                 | 4.2           | 18.2                       | 9.4             | 3.1                | 1.6                        | 1.0            | 1.0 | 1.0    | 3.1        | 0.5    | 1.0 | 8.3  | 1.0           | 0.5      |
|           | 週に1日未満（n=122）             | 54.9                   | 0.8          | 6.6         | 8.2    | 6.6             | 10.7                 | 2.5           | 9.8                        | 10.7            | 2.5                | 1.6                        | 0.8            | 0.8 | 0.0    | 3.3        | 2.5    | 0.8 | 13.9 | 0.0           | 2.5      |
|           | 運動しなかった・わからない（n=21）       | 52.4                   | 4.8          | 9.5         | 9.5    | 9.5             | 9.5                  | 0.0           | 0.0                        | 0.0             | 0.0                | 0.0                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 9.5        | 0.0    | 4.8 | 0.0  | 0.0           | 0.0      |
| 男性年齢別     | 18～20歳代：男性（n=17）          | 58.8                   | 5.9          | 11.8        | 17.6   | 11.8            | 0.0                  | 0.0           | 23.5                       | 0.0             | 5.9                | 0.0                        | 0.0            | 5.9 | 0.0    | 11.8       | 5.9    | 0.0 | 5.9  | 0.0           | 5.9      |
|           | 30歳代：男性（n=31）             | 51.6                   | 6.5          | 32.3        | 6.5    | 12.9            | 6.5                  | 3.2           | 19.4                       | 0.0             | 9.7                | 0.0                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 6.5        | 0.0    | 6.5 | 25.8 | 0.0           | 3.2      |
|           | 40歳代：男性（n=39）             | 61.5                   | 5.1          | 20.5        | 15.4   | 2.6             | 12.8                 | 0.0           | 17.9                       | 2.6             | 2.6                | 0.0                        | 0.0            | 2.6 | 2.6    | 0.0        | 0.0    | 0.0 | 15.4 | 0.0           | 0.0      |
|           | 50歳代：男性（n=57）             | 66.7                   | 1.8          | 14.0        | 8.8    | 7.0             | 7.0                  | 0.0           | 12.3                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                        | 0.0            | 1.8 | 1.8    | 1.8        | 1.8    | 0.0 | 26.3 | 0.0           | 1.8      |
|           | 60歳代：男性（n=46）             | 69.6                   | 0.0          | 6.5         | 8.7    | 4.3             | 2.2                  | 8.7           | 19.6                       | 0.0             | 2.2                | 0.0                        | 2.2            | 0.0 | 0.0    | 4.3        | 0.0    | 0.0 | 13.0 | 0.0           | 2.2      |
|           | 70歳代：男性（n=46）             | 37.0                   | 2.2          | 6.5         | 8.7    | 4.3             | 15.2                 | 4.3           | 10.9                       | 2.2             | 4.3                | 2.2                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 0.0 | 10.9 | 0.0           | 0.0      |
| 女性年齢別     | 18～20歳代：女性（n=29）          | 69.0                   | 3.4          | 13.8        | 6.9    | 10.3            | 6.9                  | 0.0           | 24.1                       | 6.9             | 0.0                | 6.9                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 6.9        | 0.0    | 0.0 | 0.0  | 3.4           | 3.4      |
|           | 30歳代：女性（n=54）             | 70.4                   | 0.0          | 7.4         | 18.5   | 11.1            | 14.8                 | 1.9           | 9.3                        | 13.0            | 1.9                | 1.9                        | 1.9            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 3.7    | 0.0 | 1.9  | 0.0           | 0.0      |
|           | 40歳代：女性（n=62）             | 72.6                   | 1.6          | 11.3        | 9.7    | 8.1             | 16.1                 | 6.5           | 8.1                        | 21.0            | 1.6                | 0.0                        | 1.6            | 0.0 | 0.0    | 1.6        | 1.6    | 3.2 | 4.8  | 3.2           | 0.0      |
|           | 50歳代：女性（n=62）             | 62.9                   | 0.0          | 12.9        | 9.7    | 8.1             | 22.6                 | 6.5           | 16.1                       | 12.9            | 3.2                | 1.6                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 4.8        | 0.0    | 1.6 | 4.8  | 0.0           | 0.0      |
|           | 60歳代：女性（n=52）             | 51.9                   | 1.9          | 1.9         | 7.7    | 3.8             | 25.0                 | 5.8           | 9.6                        | 13.5            | 1.9                | 0.0                        | 1.9            | 0.0 | 0.0    | 7.7        | 1.9    | 0.0 | 3.8  | 0.0           | 0.0      |
|           | 70歳代：女性（n=58）             | 43.1                   | 3.4          | 1.7         | 3.4    | 3.4             | 17.2                 | 1.7           | 3.4                        | 6.9             | 0.0                | 5.2                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 1.7        | 0.0    | 3.4 | 1.7  | 1.7           | 0.0      |

B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%       |                            | 球技   |       |      |             |        |        |                         |       |        | 武道・格闘技 |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
|------------|----------------------------|------|-------|------|-------------|--------|--------|-------------------------|-------|--------|--------|--------|------|-----|-------|-------|-------|-----|-----|------------|
|            |                            | サッカー | フットサル | ラグビー | アメリカンフットボール | ハンドボール | ゲートボール | グラウンドゴルフ・パターゴルフ・スナックゴルフ | ボウリング | その他の球技 | 柔道     | 剣道・居合道 | なぎなた | 空手  | 少林寺拳法 | レスリング | ボクシング | 太極拳 | 合気道 | その他の武道・格闘技 |
| 全体 (n=562) |                            | 1.4  | 0.9   | 0.2  | 0.4         | 0.0    | 0.0    | 0.5                     | 2.0   | 0.2    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.2 | 0.0   | 0.0   | 0.2   | 0.2 | 0.4 | 0.2        |
| 性別         | 男性 (n=236)                 | 3.4  | 2.1   | 0.4  | 0.4         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.1   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.4 | 0.0   | 0.0   | 0.4   | 0.0 | 0.8 | 0.4        |
|            | 女性 (n=317)                 | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.9                     | 1.9   | 0.3    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.3 | 0.0 | 0.0        |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=47)             | 2.1  | 2.1   | 0.0  | 2.1         | 0.0    | 0.0    | 2.1                     | 4.3   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代 (n=85)                | 0.0  | 2.4   | 0.0  | 1.2         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 1.2    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 40歳代 (n=102)               | 3.9  | 1.0   | 1.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 3.9   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 50歳代 (n=120)               | 0.8  | 0.8   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.5   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.8 | 0.0   | 0.0   | 0.8   | 0.0 | 0.8 | 0.0        |
|            | 60歳代 (n=98)                | 1.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 1.0 | 1.0        |
|            | 70歳代 (n=105)               | 1.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.9                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 70歳代 (n=105)               | 1.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.9                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.0 | 0.0 | 0.0        |
| スポーツ意向     | している (n=382)               | 1.6  | 0.8   | 0.3  | 0.3         | 0.0    | 0.0    | 0.5                     | 2.1   | 0.3    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.3 | 0.0   | 0.0   | 0.3   | 0.3 | 0.5 | 0.3        |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 0.0  | 1.3   | 0.0  | 1.3         | 0.0    | 0.0    | 1.3                     | 1.3   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 2.9  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 5.9   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=190)             | 2.1  | 0.5   | 0.0  | 0.5         | 0.0    | 0.0    | 1.1                     | 1.6   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.5 | 0.5        |
|            | 週に1日～2日 (n=192)            | 1.0  | 1.0   | 0.5  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.6   | 0.5    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.5 | 0.0   | 0.0   | 0.5   | 0.5 | 0.5 | 0.0        |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 0.8  | 0.8   | 0.0  | 0.8         | 0.0    | 0.0    | 0.8                     | 2.5   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 運動しなかった・わからない (n=21)       | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=17)          | 5.9  | 5.9   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 11.8  | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代:男性 (n=31)             | 0.0  | 6.5   | 0.0  | 3.2         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 40歳代:男性 (n=39)             | 10.3 | 2.6   | 2.6  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.6   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 50歳代:男性 (n=57)             | 1.8  | 1.8   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 1.8   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.8 | 0.0   | 0.0   | 1.8   | 0.0 | 1.8 | 0.0        |
|            | 60歳代:男性 (n=46)             | 2.2  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.2   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 2.2 | 2.2        |
|            | 70歳代:男性 (n=46)             | 2.2  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 70歳代:男性 (n=46)             | 2.2  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=29)          | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.4                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代:女性 (n=54)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 1.9    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 40歳代:女性 (n=62)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 4.8   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 50歳代:女性 (n=62)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 3.2   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 60歳代:女性 (n=52)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 1.9   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 70歳代:女性 (n=58)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.4                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.7 | 0.0 | 0.0        |
|            | 70歳代:女性 (n=58)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.4                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.7 | 0.0 | 0.0        |



B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%       |                            | アウトドアスポーツ          |                  |              |      |                        |                    |               | 左記以外のスポーツ    |                                |                 |                    |            |         |                     |                 |                        |                                             | 不明・無回答 |
|------------|----------------------------|--------------------|------------------|--------------|------|------------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|------------|---------|---------------------|-----------------|------------------------|---------------------------------------------|--------|
|            |                            | 登山・ハイキング・トレイルランニング | フリークライミング・ボルダリング | キャンプ・オートキャンプ | 釣り   | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン | スキー・スノーボード・アイススケート | その他のアウトドアスポーツ | 陸上競技（マラソン含む） | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 器械体操・新体操・トランポリン | チアリーダーリング・バトントワリング | 自転車（BMX含む） | スケートボード | アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃 | ラッシャーボール・モルック等） | チェス・将棋・囲碁・パズル・3タックル・スプ | レクリエーションスポーツ（フライングディスク・インディアカ・キャンボール・ベタンク・ス |        |
| 全体 (n=562) |                            | 5.5                | 0.4              | 3.0          | 2.5  | 0.7                    | 1.2                | 0.4           | 0.5          | 2.5                            | 0.2             | 0.4                | 0.7        | 0.4     | 0.5                 | 0.2             | 0.0                    | 0.7                                         | 21.0   |
| 性別         | 男性 (n=236)                 | 5.1                | 0.4              | 4.2          | 3.8  | 0.4                    | 1.7                | 0.0           | 0.4          | 2.5                            | 0.0             | 0.0                | 1.3        | 0.8     | 0.8                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 18.2   |
|            | 女性 (n=317)                 | 6.0                | 0.3              | 2.2          | 1.6  | 0.9                    | 0.9                | 0.6           | 0.6          | 2.5                            | 0.3             | 0.3                | 0.3        | 0.0     | 0.3                 | 0.3             | 0.0                    | 1.3                                         | 22.4   |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=47)             | 2.1                | 2.1              | 0.0          | 6.4  | 0.0                    | 6.4                | 2.1           | 0.0          | 4.3                            | 0.0             | 4.3                | 0.0        | 2.1     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 4.3                                         | 2.1    |
|            | 30歳代 (n=85)                | 8.2                | 1.2              | 4.7          | 4.7  | 1.2                    | 2.4                | 0.0           | 0.0          | 4.7                            | 0.0             | 0.0                | 1.2        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 1.2                                         | 10.6   |
|            | 40歳代 (n=102)               | 3.9                | 0.0              | 9.8          | 2.0  | 2.0                    | 0.0                | 0.0           | 1.0          | 3.9                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 1.0     | 1.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 10.8   |
|            | 50歳代 (n=120)               | 5.0                | 0.0              | 1.7          | 2.5  | 0.8                    | 0.8                | 0.8           | 0.8          | 0.8                            | 0.8             | 0.0                | 2.5        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 15.0   |
|            | 60歳代 (n=98)                | 6.1                | 0.0              | 0.0          | 2.0  | 0.0                    | 1.0                | 0.0           | 1.0          | 2.0                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 1.0                 | 1.0             | 0.0                    | 1.0                                         | 24.5   |
|            | 70歳代 (n=105)               | 6.7                | 0.0              | 1.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 1.0                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 1.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 50.5   |
| スポーツ意向     | している (n=382)               | 6.3                | 0.3              | 3.4          | 2.1  | 1.0                    | 1.0                | 0.3           | 0.5          | 1.3                            | 0.0             | 0.0                | 1.0        | 0.3     | 0.5                 | 0.3             | 0.0                    | 0.5                                         | 17.0   |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 3.8                | 1.3              | 3.8          | 5.1  | 0.0                    | 2.5                | 1.3           | 1.3          | 6.3                            | 1.3             | 1.3                | 0.0        | 1.3     | 1.3                 | 0.0             | 0.0                    | 1.3                                         | 11.4   |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 2.9                | 0.0              | 0.0          | 2.9  | 0.0                    | 2.9                | 0.0           | 0.0          | 2.9                            | 0.0             | 2.9                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 20.6   |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=190)             | 5.3                | 0.0              | 1.6          | 1.6  | 1.1                    | 0.0                | 0.5           | 0.5          | 1.1                            | 0.0             | 0.0                | 1.6        | 0.5     | 0.5                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 22.1   |
|            | 週に1日～2日 (n=192)            | 7.3                | 0.5              | 5.2          | 2.6  | 1.0                    | 2.1                | 0.0           | 0.5          | 1.6                            | 0.0             | 0.0                | 0.5        | 0.0     | 0.5                 | 0.5             | 0.0                    | 1.0                                         | 12.0   |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 4.9                | 0.8              | 3.3          | 4.9  | 0.0                    | 2.5                | 0.8           | 0.8          | 5.7                            | 0.8             | 1.6                | 0.0        | 0.8     | 0.8                 | 0.0             | 0.0                    | 1.6                                         | 18.9   |
|            | 運動しなかった・わからない (n=21)       | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 4.8                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 33.3   |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=17)          | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 11.8 | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0                | 5.9        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 5.9    |
|            | 30歳代:男性 (n=31)             | 12.9               | 3.2              | 6.5          | 9.7  | 0.0                    | 6.5                | 0.0           | 0.0          | 9.7                            | 0.0             | 0.0                | 3.2        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 3.2    |
|            | 40歳代:男性 (n=39)             | 2.6                | 0.0              | 17.9         | 2.6  | 2.6                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 5.1                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 2.6     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 7.7    |
|            | 50歳代:男性 (n=57)             | 3.5                | 0.0              | 1.8          | 3.5  | 0.0                    | 1.8                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 3.5                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 14.0   |
|            | 60歳代:男性 (n=46)             | 6.5                | 0.0              | 0.0          | 2.2  | 0.0                    | 2.2                | 0.0           | 2.2          | 2.2                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 2.2                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 17.4   |
|            | 70歳代:男性 (n=46)             | 4.3                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 2.2                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 47.8   |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=29)          | 3.4                | 3.4              | 0.0          | 3.4  | 0.0                    | 10.3               | 3.4           | 0.0          | 6.9                            | 0.0             | 3.4                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 6.9                                         | 0.0    |
|            | 30歳代:女性 (n=54)             | 5.6                | 0.0              | 3.7          | 1.9  | 1.9                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 1.9                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 1.9                                         | 14.8   |
|            | 40歳代:女性 (n=62)             | 4.8                | 0.0              | 4.8          | 1.6  | 1.6                    | 0.0                | 0.0           | 1.6          | 3.2                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 1.6                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 11.3   |
|            | 50歳代:女性 (n=62)             | 6.5                | 0.0              | 1.6          | 1.6  | 1.6                    | 0.0                | 1.6           | 1.6          | 1.6                            | 1.6             | 0.0                | 1.6        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 16.1   |
|            | 60歳代:女性 (n=52)             | 5.8                | 0.0              | 0.0          | 1.9  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 1.9                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 1.9             | 0.0                    | 1.9                                         | 30.8   |
|            | 70歳代:女性 (n=58)             | 8.6                | 0.0              | 1.7          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 1.7                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0             | 0.0                    | 0.0                                         | 51.7   |

## C. 今後始めてみたい運動・スポーツ

### 【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

---

性別にみると、男性では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、女性では「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」が最も高くなっています。

年齢別にみると、30 歳代以下では「キャンプ・オートキャンプ」、40 歳代、50 歳代では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、60 歳代以上では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

スポーツ意向別にみると、【している】では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、【あまりしていないが、今後する予定である】では「登山・ハイキング・トレイルランニング」、【あまりしておらず、今後する予定もない】では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【週に1日～2日】では「登山・ハイキング・トレイルランニング」、【運動しなかった・わからない】では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」、それ以外の区分では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の18～20 歳代では「アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃」、60 歳代では「登山・ハイキング・トレイルランニング」、70 歳代では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。女性の60 歳代以上では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」、それ以外の年代では「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」が最も高くなっています。

---

| 単位：%      |                           | 比較的軽い運動・スポーツ               |              |             |        |                 |                      |               | トレーニング・ダンス                 |                 |                    |                            |                | 球技  |        |            |        |      |      |               |          |
|-----------|---------------------------|----------------------------|--------------|-------------|--------|-----------------|----------------------|---------------|----------------------------|-----------------|--------------------|----------------------------|----------------|-----|--------|------------|--------|------|------|---------------|----------|
|           |                           | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・駅歩きなどを含む） | ノルディックウォーキング | ランニング・ジョギング | サイクリング | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | その他の軽い運動・スポーツ | トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等） | エアロビクス・ヨガ・ピラティス | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | ダンス（ストリートダンス・社交ダンス・フラダンス等） | その他のトレーニング・ダンス | 野球  | ソフトボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球   | ゴルフ  | バレーボール・ビーチバレー | バスケットボール |
| 全体（n=624） |                           | 16.2                       | 3.2          | 8.2         | 8.0    | 2.2             | 8.0                  | 3.4           | 16.2                       | 13.1            | 5.9                | 5.1                        | 1.3            | 1.3 | 1.0    | 6.4        | 3.5    | 4.2  | 5.8  | 0.5           | 1.6      |
| 性別        | 男性（n=258）                 | 13.2                       | 3.1          | 8.1         | 10.5   | 1.9             | 3.9                  | 1.2           | 19.0                       | 2.3             | 3.9                | 2.3                        | 0.4            | 3.1 | 1.6    | 6.2        | 3.1    | 4.3  | 8.1  | 0.0           | 2.7      |
|           | 女性（n=355）                 | 18.3                       | 3.1          | 8.2         | 5.6    | 2.3             | 10.7                 | 5.1           | 14.4                       | 21.4            | 7.0                | 7.0                        | 2.0            | 0.0 | 0.6    | 6.8        | 3.9    | 4.2  | 4.2  | 0.8           | 0.8      |
| 年齢別       | 18～20歳代（n=51）             | 7.8                        | 0.0          | 9.8         | 5.9    | 3.9             | 7.8                  | 0.0           | 11.8                       | 15.7            | 3.9                | 11.8                       | 2.0            | 2.0 | 2.0    | 5.9        | 5.9    | 3.9  | 9.8  | 3.9           | 3.9      |
|           | 30歳代（n=90）                | 15.6                       | 1.1          | 10.0        | 8.9    | 2.2             | 4.4                  | 3.3           | 21.1                       | 18.9            | 2.2                | 5.6                        | 0.0            | 2.2 | 2.2    | 7.8        | 1.1    | 3.3  | 7.8  | 1.1           | 3.3      |
|           | 40歳代（n=112）               | 13.4                       | 2.7          | 17.0        | 11.6   | 0.9             | 8.0                  | 1.8           | 19.6                       | 17.9            | 7.1                | 4.5                        | 3.6            | 1.8 | 0.0    | 9.8        | 3.6    | 2.7  | 7.1  | 0.0           | 1.8      |
|           | 50歳代（n=135）               | 20.0                       | 5.2          | 8.1         | 7.4    | 0.7             | 5.9                  | 3.0           | 22.2                       | 15.6            | 6.7                | 4.4                        | 0.0            | 0.7 | 0.7    | 5.2        | 4.4    | 3.7  | 5.2  | 0.0           | 1.5      |
|           | 60歳代（n=111）               | 18.9                       | 3.6          | 3.6         | 8.1    | 2.7             | 8.1                  | 4.5           | 14.4                       | 9.9             | 6.3                | 2.7                        | 1.8            | 1.8 | 1.8    | 7.2        | 6.3    | 7.2  | 5.4  | 0.0           | 0.9      |
|           | 70歳代（n=119）               | 15.1                       | 3.4          | 1.7         | 4.2    | 3.4             | 11.8                 | 5.9           | 5.9                        | 4.2             | 6.7                | 5.0                        | 0.8            | 0.0 | 0.0    | 3.4        | 0.8    | 4.2  | 2.5  | 0.0           | 0.0      |
| スポーツ意向    | している（n=382）               | 11.0                       | 3.9          | 8.6         | 9.4    | 1.8             | 8.1                  | 2.9           | 16.5                       | 13.4            | 7.1                | 5.8                        | 0.8            | 1.3 | 0.8    | 6.3        | 4.2    | 4.2  | 5.5  | 0.8           | 1.6      |
|           | あまりしていないが、今後する予定である（n=79） | 17.7                       | 1.3          | 15.2        | 11.4   | 5.1             | 10.1                 | 6.3           | 26.6                       | 19.0            | 3.8                | 7.6                        | 3.8            | 3.8 | 3.8    | 15.2       | 6.3    | 6.3  | 10.1 | 0.0           | 5.1      |
|           | あまりしておらず、今後する予定もない（n=34）  | 26.5                       | 2.9          | 8.8         | 5.9    | 0.0             | 2.9                  | 2.9           | 11.8                       | 8.8             | 0.0                | 0.0                        | 2.9            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 2.9  | 5.9  | 0.0           | 0.0      |
| 運動頻度      | 週に3日以上（n=190）             | 8.4                        | 2.6          | 8.9         | 10.5   | 2.6             | 7.4                  | 2.6           | 18.4                       | 11.6            | 10.0               | 4.7                        | 0.0            | 0.0 | 0.5    | 5.8        | 4.7    | 5.3  | 4.7  | 1.6           | 2.6      |
|           | 週に1日～2日（n=192）            | 13.5                       | 5.2          | 8.3         | 8.3    | 1.0             | 8.9                  | 3.1           | 14.6                       | 15.1            | 4.2                | 6.8                        | 1.6            | 2.6 | 1.0    | 6.8        | 3.6    | 3.1  | 6.3  | 0.0           | 0.5      |
|           | 週に1日未満（n=122）             | 18.0                       | 2.5          | 12.3        | 9.0    | 2.5             | 7.4                  | 5.7           | 22.1                       | 15.6            | 4.9                | 4.9                        | 3.3            | 2.5 | 1.6    | 8.2        | 3.3    | 6.6  | 9.8  | 0.0           | 3.3      |
|           | 運動しなかった・わからない（n=83）       | 38.6                       | 2.4          | 2.4         | 2.4    | 4.8             | 10.8                 | 2.4           | 8.4                        | 12.0            | 3.6                | 3.6                        | 1.2            | 0.0 | 1.2    | 7.2        | 2.4    | 2.4  | 2.4  | 0.0           | 0.0      |
| 男性年齢別     | 18～20歳代：男性（n=18）          | 5.6                        | 0.0          | 0.0         | 5.6    | 5.6             | 0.0                  | 0.0           | 5.6                        | 0.0             | 0.0                | 5.6                        | 0.0            | 5.6 | 5.6    | 16.7       | 5.6    | 11.1 | 11.1 | 0.0           | 11.1     |
|           | 30歳代：男性（n=32）             | 6.3                        | 0.0          | 9.4         | 12.5   | 0.0             | 0.0                  | 0.0           | 25.0                       | 0.0             | 0.0                | 3.1                        | 0.0            | 6.3 | 3.1    | 9.4        | 3.1    | 3.1  | 9.4  | 0.0           | 6.3      |
|           | 40歳代：男性（n=42）             | 9.5                        | 2.4          | 16.7        | 14.3   | 2.4             | 2.4                  | 0.0           | 23.8                       | 2.4             | 4.8                | 2.4                        | 0.0            | 4.8 | 0.0    | 4.8        | 2.4    | 0.0  | 14.3 | 0.0           | 0.0      |
|           | 50歳代：男性（n=61）             | 19.7                       | 4.9          | 11.5        | 14.8   | 0.0             | 3.3                  | 1.6           | 26.2                       | 1.6             | 1.6                | 0.0                        | 0.0            | 1.6 | 0.0    | 3.3        | 3.3    | 1.6  | 4.9  | 0.0           | 3.3      |
|           | 60歳代：男性（n=50）             | 14.0                       | 2.0          | 4.0         | 6.0    | 2.0             | 2.0                  | 0.0           | 16.0                       | 6.0             | 4.0                | 2.0                        | 2.0            | 4.0 | 4.0    | 8.0        | 6.0    | 10.0 | 8.0  | 0.0           | 2.0      |
|           | 70歳代：男性（n=55）             | 14.5                       | 5.5          | 3.6         | 7.3    | 3.6             | 10.9                 | 3.6           | 10.9                       | 1.8             | 9.1                | 3.6                        | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 3.6        | 0.0    | 3.6  | 5.5  | 0.0           | 0.0      |
| 女性年齢別     | 18～20歳代：女性（n=32）          | 9.4                        | 0.0          | 15.6        | 6.3    | 3.1             | 12.5                 | 0.0           | 15.6                       | 25.0            | 6.3                | 15.6                       | 3.1            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 6.3    | 0.0  | 9.4  | 6.3           | 0.0      |
|           | 30歳代：女性（n=58）             | 20.7                       | 1.7          | 10.3        | 6.9    | 3.4             | 6.9                  | 5.2           | 19.0                       | 29.3            | 3.4                | 6.9                        | 0.0            | 0.0 | 1.7    | 6.9        | 0.0    | 3.4  | 6.9  | 1.7           | 1.7      |
|           | 40歳代：女性（n=69）             | 15.9                       | 2.9          | 17.4        | 8.7    | 0.0             | 11.6                 | 2.9           | 17.4                       | 27.5            | 7.2                | 5.8                        | 5.8            | 0.0 | 0.0    | 13.0       | 4.3    | 4.3  | 2.9  | 0.0           | 2.9      |
|           | 50歳代：女性（n=72）             | 20.8                       | 5.6          | 5.6         | 1.4    | 1.4             | 8.3                  | 4.2           | 19.4                       | 27.8            | 11.1               | 8.3                        | 0.0            | 0.0 | 1.4    | 6.9        | 5.6    | 5.6  | 5.6  | 0.0           | 0.0      |
|           | 60歳代：女性（n=61）             | 23.0                       | 4.9          | 3.3         | 9.8    | 3.3             | 13.1                 | 8.2           | 13.1                       | 13.1            | 8.2                | 3.3                        | 1.6            | 0.0 | 0.0    | 6.6        | 6.6    | 4.9  | 3.3  | 0.0           | 0.0      |
|           | 70歳代：女性（n=63）             | 15.9                       | 1.6          | 0.0         | 1.6    | 3.2             | 12.7                 | 7.9           | 1.6                        | 6.3             | 4.8                | 6.3                        | 1.6            | 0.0 | 0.0    | 3.2        | 1.6    | 4.8  | 0.0  | 0.0           | 0.0      |

# C. 今後始めてみたい運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%       |                            | 球技   |       |      |             |        |        |                         |       |        | 武道・格闘技 |        |      |     |       |       |       |      |      |            |
|------------|----------------------------|------|-------|------|-------------|--------|--------|-------------------------|-------|--------|--------|--------|------|-----|-------|-------|-------|------|------|------------|
|            |                            | サッカー | フットサル | ラグビー | アメリカンフットボール | ハンドボール | ゲートボール | グラウンドゴルフ・パターゴルフ・スナッグゴルフ | ボウリング | その他の球技 | 柔道     | 剣道・居合道 | なぎなた | 空手  | 少林寺拳法 | レスリング | ボクシング | 太極拳  | 合気道  | その他の武道・格闘技 |
| 全体 (n=624) |                            | 1.1  | 0.5   | 0.3  | 0.2         | 0.3    | 0.5    | 3.0                     | 3.2   | 0.0    | 0.3    | 1.1    | 0.5  | 1.1 | 0.6   | 0.2   | 1.3   | 2.7  | 2.6  | 1.3        |
| 性別         | 男性 (n=258)                 | 2.3  | 1.2   | 0.8  | 0.4         | 0.8    | 0.4    | 3.1                     | 3.5   | 0.0    | 0.8    | 1.2    | 0.8  | 1.2 | 1.2   | 0.4   | 1.9   | 2.3  | 3.9  | 1.6        |
|            | 女性 (n=355)                 | 0.3  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.6    | 3.1                     | 3.1   | 0.0    | 0.0    | 1.1    | 0.3  | 1.1 | 0.3   | 0.0   | 0.8   | 3.1  | 1.7  | 1.1        |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=51)             | 3.9  | 2.0   | 2.0  | 0.0         | 2.0    | 2.0    | 2.0                     | 5.9   | 0.0    | 2.0    | 3.9    | 3.9  | 3.9 | 2.0   | 2.0   | 5.9   | 3.9  | 3.9  | 3.9        |
|            | 30歳代 (n=90)                | 1.1  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.1                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 1.1    | 0.0  | 1.1 | 0.0   | 0.0   | 1.1   | 1.1  | 3.3  | 2.2        |
|            | 40歳代 (n=112)               | 1.8  | 0.9   | 0.9  | 0.0         | 0.9    | 0.0    | 0.0                     | 3.6   | 0.0    | 0.9    | 1.8    | 0.0  | 1.8 | 0.9   | 0.0   | 0.9   | 0.9  | 2.7  | 0.0        |
|            | 50歳代 (n=135)               | 1.5  | 0.7   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 2.2                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.5 | 0.0   | 0.0   | 1.5   | 5.2  | 2.2  | 1.5        |
|            | 60歳代 (n=111)               | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.9         | 0.0    | 0.0    | 6.3                     | 7.2   | 0.0    | 0.0    | 0.9    | 0.9  | 0.0 | 0.9   | 0.0   | 0.9   | 2.7  | 1.8  | 1.8        |
|            | 70歳代 (n=119)               | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 1.7    | 5.9                     | 4.2   | 0.0    | 0.0    | 0.8    | 0.0  | 0.0 | 0.8   | 0.0   | 0.0   | 2.5  | 2.5  | 0.0        |
| スポーツ意向     | している (n=382)               | 1.0  | 0.3   | 0.3  | 0.0         | 0.3    | 0.5    | 3.7                     | 4.2   | 0.0    | 0.5    | 1.0    | 0.5  | 1.3 | 0.5   | 0.3   | 1.6   | 2.9  | 2.1  | 0.8        |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 3.8  | 2.5   | 1.3  | 1.3         | 1.3    | 1.3    | 1.3                     | 1.3   | 0.0    | 0.0    | 1.3    | 1.3  | 1.3 | 1.3   | 0.0   | 2.5   | 5.1  | 5.1  | 3.8        |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 2.9                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 2.9    | 0.0  | 2.9 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 2.9  | 2.9        |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=190)             | 1.1  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 1.1    | 4.2                     | 6.3   | 0.0    | 1.1    | 0.5    | 1.1  | 1.6 | 0.5   | 0.5   | 1.1   | 3.7  | 2.1  | 1.1        |
|            | 週に1日～2日 (n=192)            | 1.0  | 0.5   | 0.5  | 0.0         | 0.5    | 0.0    | 3.1                     | 2.1   | 0.0    | 0.0    | 1.6    | 0.0  | 1.0 | 0.5   | 0.0   | 2.1   | 2.1  | 2.1  | 0.5        |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 2.5  | 1.6   | 0.8  | 0.8         | 0.8    | 0.8    | 2.5                     | 1.6   | 0.0    | 0.0    | 1.6    | 0.8  | 1.6 | 0.8   | 0.0   | 1.6   | 3.3  | 4.1  | 2.5        |
|            | 運動しなかった・わからない (n=83)       | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.2                     | 1.2   | 0.0    | 0.0    | 1.2    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 2.4  | 1.2  | 2.4        |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=18)          | 11.1 | 5.6   | 5.6  | 0.0         | 5.6    | 5.6    | 0.0                     | 11.1  | 0.0    | 5.6    | 11.1   | 11.1 | 5.6 | 5.6   | 5.6   | 11.1  | 11.1 | 11.1 | 5.6        |
|            | 30歳代:男性 (n=32)             | 3.1  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.1                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 3.1   | 3.1  | 3.1  | 3.1        |
|            | 40歳代:男性 (n=42)             | 2.4  | 2.4   | 2.4  | 0.0         | 2.4    | 0.0    | 0.0                     | 2.4   | 0.0    | 2.4    | 0.0    | 0.0  | 2.4 | 0.0   | 0.0   | 2.4   | 0.0  | 2.4  | 0.0        |
|            | 50歳代:男性 (n=61)             | 3.3  | 1.6   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.6                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.6 | 0.0   | 0.0   | 1.6   | 3.3  | 3.3  | 1.6        |
|            | 60歳代:男性 (n=50)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 2.0         | 0.0    | 0.0    | 8.0                     | 8.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 2.0   | 0.0   | 0.0   | 2.0  | 4.0  | 2.0        |
|            | 70歳代:男性 (n=55)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.6                     | 3.6   | 0.0    | 0.0    | 1.8    | 0.0  | 0.0 | 1.8   | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 3.6  | 0.0        |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=32)          | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.1                     | 3.1   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 3.1 | 0.0   | 0.0   | 3.1   | 0.0  | 0.0  | 3.1        |
|            | 30歳代:女性 (n=58)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 1.7    | 0.0  | 1.7 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 3.4  | 1.7        |
|            | 40歳代:女性 (n=69)             | 1.4  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 4.3   | 0.0    | 0.0    | 2.9    | 0.0  | 1.4 | 1.4   | 0.0   | 0.0   | 1.4  | 2.9  | 0.0        |
|            | 50歳代:女性 (n=72)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 2.8                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.4 | 0.0   | 0.0   | 1.4   | 6.9  | 1.4  | 1.4        |
|            | 60歳代:女性 (n=61)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 4.9                     | 6.6   | 0.0    | 0.0    | 1.6    | 1.6  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 1.6   | 3.3  | 0.0  | 1.6        |
|            | 70歳代:女性 (n=63)             | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 3.2    | 7.9                     | 4.8   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 4.8  | 1.6  | 0.0        |

# C. 今後始めてみたい運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%      |                           | アウトドアスポーツ          |                  |              |      |                        |                    |               | 左記以外のスポーツ    |                                |                 |                  |            |         |                    |                                                                        |          |          | この1年間に運動・スポーツはしなかった | 不明・無回答 |
|-----------|---------------------------|--------------------|------------------|--------------|------|------------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------------------------|-----------------|------------------|------------|---------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------------------|--------|
|           |                           | 登山・ハイキング・トレイルランニング | フリークライミング・ボルダリング | キャンプ・オートキャンプ | 釣り   | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン | スキー・スノーボード・アイススケート | その他のアウトドアスポーツ | 陸上競技（マラソン含む） | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 器械体操・新体操・トランポリン | チアリーディング・バントワリング | 自転車（BMX含む） | スケートボード | アーチェリー・弓道・射撃・クレイ射撃 | レクリエーションスポーツ（フライングディスク・インディアカ・キンボール・ベタンク・スプラッシュボール・シャトルゴルフ・3タッチビーテニス等） | 障がい者スポーツ | その他のスポーツ |                     |        |
| 全体（n=624） |                           | 14.4               | 2.4              | 12.0         | 6.3  | 1.4                    | 5.1                | 0.5           | 1.1          | 4.2                            | 0.6             | 0.2              | 1.6        | 0.3     | 2.9                | 1.6                                                                    | 0.2      | 0.5      | 1.9                 | 28.2   |
| 性別        | 男性（n=258）                 | 13.2               | 2.7              | 13.2         | 8.1  | 1.6                    | 3.9                | 0.4           | 1.6          | 3.5                            | 0.0             | 0.0              | 2.7        | 0.8     | 3.5                | 1.9                                                                    | 0.4      | 0.4      | 1.9                 | 31.4   |
|           | 女性（n=355）                 | 15.2               | 2.3              | 11.0         | 4.8  | 1.1                    | 6.2                | 0.6           | 0.8          | 4.8                            | 1.1             | 0.3              | 0.6        | 0.0     | 2.3                | 1.4                                                                    | 0.0      | 0.6      | 1.7                 | 25.6   |
| 年齢別       | 18～20歳代（n=51）             | 17.6               | 5.9              | 21.6         | 13.7 | 5.9                    | 7.8                | 0.0           | 2.0          | 9.8                            | 2.0             | 0.0              | 0.0        | 2.0     | 7.8                | 2.0                                                                    | 0.0      | 2.0      | 2.0                 | 21.6   |
|           | 30歳代（n=90）                | 11.1               | 3.3              | 22.2         | 8.9  | 3.3                    | 11.1               | 1.1           | 0.0          | 3.3                            | 0.0             | 0.0              | 1.1        | 0.0     | 3.3                | 1.1                                                                    | 0.0      | 1.1      | 1.1                 | 18.9   |
|           | 40歳代（n=112）               | 16.1               | 4.5              | 9.8          | 7.1  | 1.8                    | 7.1                | 0.0           | 1.8          | 5.4                            | 0.9             | 0.0              | 1.8        | 0.0     | 4.5                | 1.8                                                                    | 0.0      | 0.0      | 2.7                 | 18.8   |
|           | 50歳代（n=135）               | 20.0               | 2.2              | 16.3         | 4.4  | 0.7                    | 3.7                | 0.0           | 0.0          | 3.0                            | 0.7             | 0.7              | 1.5        | 0.7     | 2.2                | 3.0                                                                    | 0.0      | 0.0      | 2.2                 | 22.2   |
|           | 60歳代（n=111）               | 17.1               | 0.0              | 9.0          | 3.6  | 0.0                    | 2.7                | 0.9           | 1.8          | 3.6                            | 0.9             | 0.0              | 1.8        | 0.0     | 1.8                | 1.8                                                                    | 0.9      | 0.0      | 0.9                 | 34.2   |
|           | 70歳代（n=119）               | 5.0                | 0.8              | 0.8          | 5.0  | 0.0                    | 1.7                | 0.8           | 1.7          | 3.4                            | 0.0             | 0.0              | 1.7        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 0.8      | 2.5                 | 47.9   |
|           | 70歳代（n=119）               | 5.0                | 0.8              | 0.8          | 5.0  | 0.0                    | 1.7                | 0.8           | 1.7          | 3.4                            | 0.0             | 0.0              | 1.7        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 0.8      | 2.5                 | 47.9   |
| スポーツ意向    | している（n=382）               | 14.9               | 2.4              | 12.8         | 6.3  | 1.6                    | 5.8                | 0.0           | 1.3          | 4.2                            | 0.3             | 0.3              | 2.4        | 0.5     | 2.9                | 1.8                                                                    | 0.3      | 0.5      | 0.8                 | 29.1   |
|           | あまりしていないが、今後する予定である（n=79） | 27.8               | 6.3              | 13.9         | 8.9  | 3.8                    | 8.9                | 1.3           | 2.5          | 8.9                            | 3.8             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 3.8                | 3.8                                                                    | 0.0      | 0.0      | 1.3                 | 8.9    |
|           | あまりしておらず、今後する予定もない（n=34）  | 2.9                | 2.9              | 17.6         | 8.8  | 0.0                    | 8.8                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 2.9      | 0.0                 | 29.4   |
| 運動頻度      | 週に3日以上（n=190）             | 14.2               | 3.2              | 12.1         | 7.9  | 2.6                    | 5.8                | 0.0           | 1.6          | 4.2                            | 0.5             | 0.0              | 3.2        | 0.0     | 3.2                | 1.6                                                                    | 0.5      | 0.5      | 0.5                 | 31.6   |
|           | 週に1日～2日（n=192）            | 15.6               | 1.6              | 13.5         | 4.7  | 0.5                    | 5.7                | 0.0           | 1.0          | 4.2                            | 0.0             | 0.5              | 1.6        | 1.0     | 2.6                | 2.1                                                                    | 0.0      | 0.5      | 1.0                 | 26.6   |
|           | 週に1日未満（n=122）             | 20.5               | 4.9              | 17.2         | 11.5 | 2.5                    | 8.2                | 1.6           | 1.6          | 5.7                            | 1.6             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 2.5                | 1.6                                                                    | 0.0      | 0.8      | 0.8                 | 16.4   |
|           | 運動しなかった・わからない（n=83）       | 7.2                | 0.0              | 4.8          | 1.2  | 0.0                    | 0.0                | 1.2           | 0.0          | 1.2                            | 1.2             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 2.4                | 1.2                                                                    | 0.0      | 0.0      | 8.4                 | 28.9   |
| 男性年齢別     | 18～20歳代：男性（n=18）          | 16.7               | 5.6              | 16.7         | 11.1 | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 11.1                           | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 5.6     | 22.2               | 5.6                                                                    | 0.0      | 0.0      | 0.0                 | 22.2   |
|           | 30歳代：男性（n=32）             | 12.5               | 3.1              | 21.9         | 12.5 | 6.3                    | 9.4                | 3.1           | 0.0          | 3.1                            | 0.0             | 0.0              | 3.1        | 0.0     | 3.1                | 3.1                                                                    | 0.0      | 0.0      | 0.0                 | 21.9   |
|           | 40歳代：男性（n=42）             | 9.5                | 7.1              | 11.9         | 7.1  | 2.4                    | 4.8                | 0.0           | 2.4          | 2.4                            | 0.0             | 0.0              | 2.4        | 0.0     | 2.4                | 0.0                                                                    | 0.0      | 0.0      | 4.8                 | 26.2   |
|           | 50歳代：男性（n=61）             | 16.4               | 3.3              | 24.6         | 8.2  | 1.6                    | 4.9                | 0.0           | 0.0          | 1.6                            | 0.0             | 0.0              | 1.6        | 1.6     | 3.3                | 3.3                                                                    | 0.0      | 0.0      | 0.0                 | 24.6   |
|           | 60歳代：男性（n=50）             | 20.0               | 0.0              | 6.0          | 6.0  | 0.0                    | 2.0                | 0.0           | 2.0          | 2.0                            | 0.0             | 0.0              | 4.0        | 0.0     | 2.0                | 2.0                                                                    | 0.0      | 0.0      | 2.0                 | 40.0   |
|           | 70歳代：男性（n=55）             | 5.5                | 0.0              | 1.8          | 7.3  | 0.0                    | 1.8                | 0.0           | 3.6          | 5.5                            | 0.0             | 0.0              | 3.6        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 1.8      | 3.6                 | 43.6   |
|           | 70歳代：男性（n=55）             | 5.5                | 0.0              | 1.8          | 7.3  | 0.0                    | 1.8                | 0.0           | 3.6          | 5.5                            | 0.0             | 0.0              | 3.6        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 1.8      | 3.6                 | 43.6   |
| 女性年齢別     | 18～20歳代：女性（n=32）          | 15.6               | 6.3              | 21.9         | 15.6 | 6.3                    | 12.5               | 0.0           | 3.1          | 9.4                            | 3.1             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 3.1      | 3.1                 | 21.9   |
|           | 30歳代：女性（n=58）             | 10.3               | 3.4              | 22.4         | 6.9  | 1.7                    | 12.1               | 0.0           | 0.0          | 3.4                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 3.4                | 0.0                                                                    | 0.0      | 1.7      | 1.7                 | 17.2   |
|           | 40歳代：女性（n=69）             | 20.3               | 2.9              | 7.2          | 5.8  | 1.4                    | 8.7                | 0.0           | 1.4          | 7.2                            | 1.4             | 0.0              | 1.4        | 0.0     | 5.8                | 2.9                                                                    | 0.0      | 0.0      | 1.4                 | 14.5   |
|           | 50歳代：女性（n=72）             | 23.6               | 1.4              | 9.7          | 1.4  | 0.0                    | 2.8                | 0.0           | 0.0          | 4.2                            | 1.4             | 1.4              | 1.4        | 0.0     | 1.4                | 2.8                                                                    | 0.0      | 0.0      | 2.8                 | 19.4   |
|           | 60歳代：女性（n=61）             | 14.8               | 0.0              | 11.5         | 1.6  | 0.0                    | 3.3                | 1.6           | 1.6          | 4.9                            | 1.6             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 1.6                | 1.6                                                                    | 0.0      | 0.0      | 0.0                 | 29.5   |
|           | 70歳代：女性（n=63）             | 4.8                | 1.6              | 0.0          | 3.2  | 0.0                    | 1.6                | 1.6           | 0.0          | 1.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 0.0      | 1.6                 | 50.8   |
|           | 70歳代：女性（n=63）             | 4.8                | 1.6              | 0.0          | 3.2  | 0.0                    | 1.6                | 1.6           | 0.0          | 1.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                | 0.0                                                                    | 0.0      | 0.0      | 1.6                 | 50.8   |

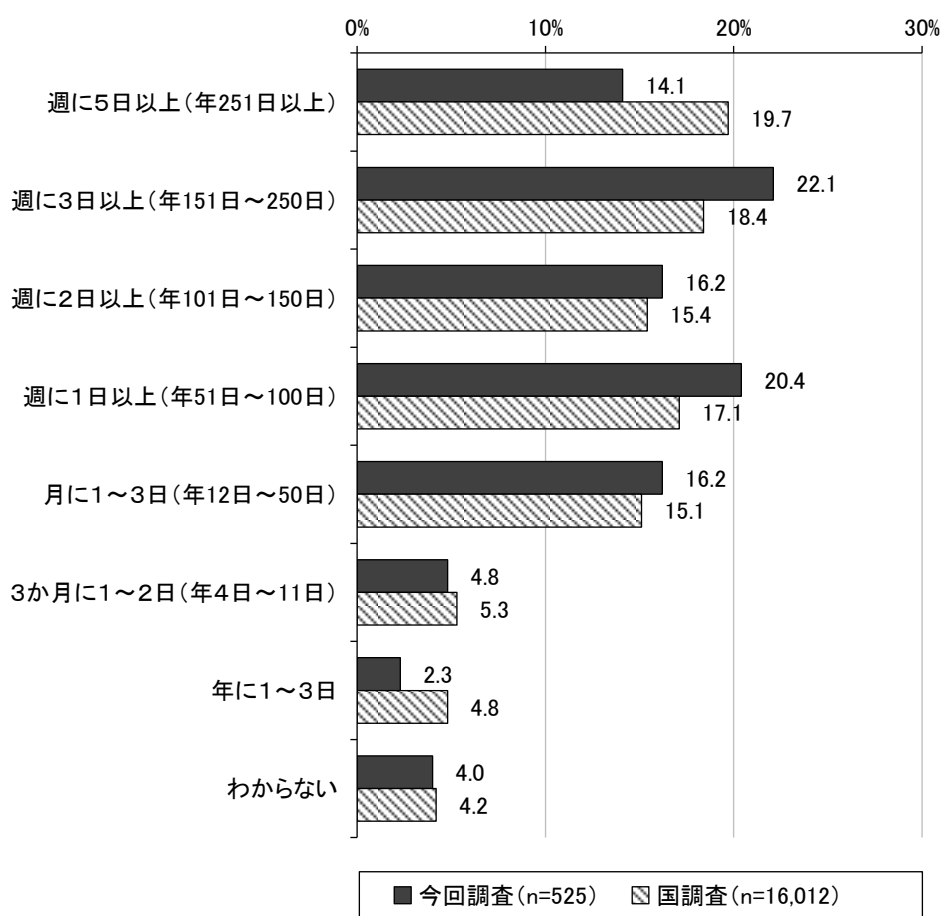
問9のAで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」以外を選択した方におうかがいします。

問10 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。  
(ひとつだけ○)

「週に3日以上(年151日～250日)」が22.1%と最も高く、次いで「週に1日以上(年51日～100日)」が20.4%、「週に2日以上(年101日～150日)」 「月に1～3日(年12日～50日)」が16.2%となっています。

国調査では、「週に5日以上(年251日以上)」が19.7%と最も高く、次いで「週に3日以上(年151日～250日)」が18.4%、「週に1日以上(年51日～100日)」が17.1%となっています。

週に1日以上運動している割合(「週に5日以上」～「週に1日以上」の合算)をみると、国が70.6%であるのに対して、吹田市は72.8%でほぼ同程度となっていますが、そのうちの「週に5日以上(年251日以上)」の割合は国調査の19.7%に対して、吹田市は14.1%と低くなっています。



# 【年齢別・健康状態別・性年齢別】

年齢別にみると、60歳代以上では「週に3日以上（年151日～250日）」、それ以外の年代では「週に1日以上（年51日～100日）」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「週に3日以上（年151日～250日）」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の18～20歳代、70歳代では「週に3日以上（年151日～250日）」、60歳代では「月に1～3日（年12日～50日）」、それ以外の年代では「週に1日以上（年51日～100日）」が最も高くなっています。女性の18～20歳代では「週に1日以上（年51日～100日）」、30歳代では「月に1～3日（年12日～50日）」、40歳代では「週に2日以上（年101日～150日）」、それ以外の年代では「週に3日以上（年151日～250日）」が最も高くなっています。

| 単位：%      |                  | （週に25日1日以上） | （週に135日1日以上） | （週に120日1日以上） | （週に511日1日以上） | （月に1125日3日50日） | （3か月に415112日） | 年に13日 | わからない | 不明・無回答 |
|-----------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------|-------|--------|
| 全体(n=562) |                  | 13.2        | 20.6         | 15.1         | 19.0         | 15.1           | 4.4           | 2.1   | 3.7   | 6.6    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=47)    | 6.4         | 19.1         | 10.6         | 21.3         | 14.9           | 6.4           | 6.4   | 6.4   | 8.5    |
|           | 30歳代(n=85)       | 5.9         | 14.1         | 14.1         | 24.7         | 22.4           | 11.8          | 0.0   | 4.7   | 2.4    |
|           | 40歳代(n=102)      | 11.8        | 16.7         | 17.6         | 21.6         | 17.6           | 4.9           | 4.9   | 2.9   | 2.0    |
|           | 50歳代(n=120)      | 14.2        | 22.5         | 11.7         | 24.2         | 16.7           | 1.7           | 0.8   | 2.5   | 5.8    |
|           | 60歳代(n=98)       | 15.3        | 21.4         | 16.3         | 16.3         | 15.3           | 3.1           | 2.0   | 4.1   | 6.1    |
|           | 70歳代(n=105)      | 21.0        | 25.7         | 19.0         | 7.6          | 5.7            | 1.9           | 1.0   | 3.8   | 14.3   |
| 健康        | 健康である[合算](n=473) | 13.5        | 20.3         | 15.4         | 19.7         | 14.8           | 4.4           | 2.5   | 2.7   | 6.6    |
|           | 健康でない[合算](n=76)  | 13.2        | 21.1         | 14.5         | 13.2         | 19.7           | 5.3           | 0.0   | 6.6   | 6.6    |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性(n=17) | 5.9         | 23.5         | 11.8         | 11.8         | 11.8           | 5.9           | 5.9   | 11.8  | 11.8   |
|           | 30歳代:男性(n=31)    | 6.5         | 9.7          | 12.9         | 32.3         | 16.1           | 12.9          | 0.0   | 6.5   | 3.2    |
|           | 40歳代:男性(n=39)    | 12.8        | 17.9         | 7.7          | 25.6         | 20.5           | 5.1           | 2.6   | 2.6   | 5.1    |
|           | 50歳代:男性(n=57)    | 12.3        | 12.3         | 12.3         | 26.3         | 22.8           | 3.5           | 1.8   | 1.8   | 7.0    |
|           | 60歳代:男性(n=46)    | 17.4        | 15.2         | 10.9         | 17.4         | 19.6           | 6.5           | 0.0   | 4.3   | 8.7    |
|           | 70歳代:男性(n=46)    | 21.7        | 28.3         | 15.2         | 13.0         | 4.3            | 0.0           | 2.2   | 2.2   | 13.0   |
| 女性年齢別     | 18～20歳代:女性(n=29) | 6.9         | 17.2         | 10.3         | 27.6         | 13.8           | 6.9           | 6.9   | 3.4   | 6.9    |
|           | 30歳代:女性(n=54)    | 5.6         | 16.7         | 14.8         | 20.4         | 25.9           | 11.1          | 0.0   | 3.7   | 1.9    |
|           | 40歳代:女性(n=62)    | 11.3        | 16.1         | 24.2         | 19.4         | 14.5           | 4.8           | 6.5   | 3.2   | 0.0    |
|           | 50歳代:女性(n=62)    | 16.1        | 30.6         | 11.3         | 22.6         | 11.3           | 0.0           | 0.0   | 3.2   | 4.8    |
|           | 60歳代:女性(n=52)    | 13.5        | 26.9         | 21.2         | 15.4         | 11.5           | 0.0           | 3.8   | 3.8   | 3.8    |
|           | 70歳代:女性(n=58)    | 20.7        | 24.1         | 22.4         | 3.4          | 6.9            | 3.4           | 0.0   | 3.4   | 15.5   |

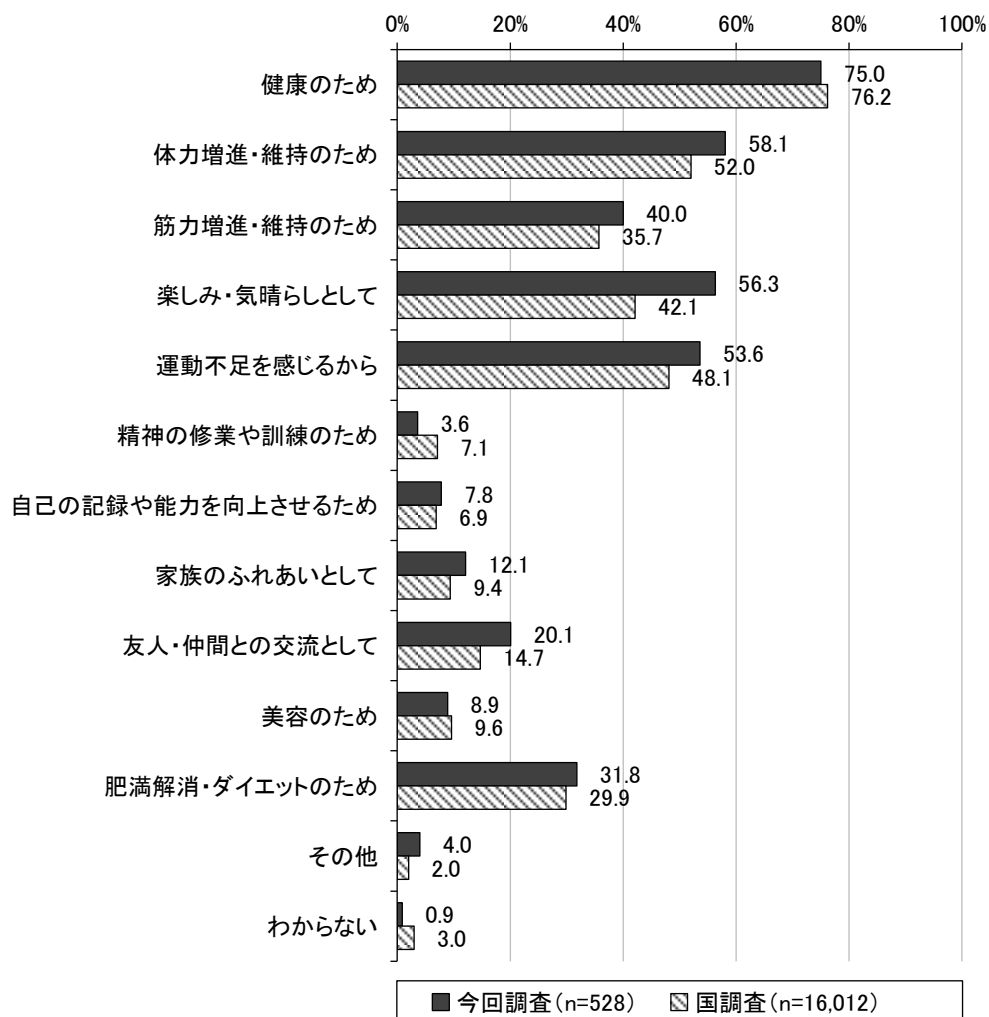
問9のAで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」以外を選択した方におうかがいします。

問 11 この1年間に、①あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。また、②そのうちもっとも大きな理由はどれですか。(①②それぞれについて、○を記入)

#### ①運動やスポーツを実施した理由

運動やスポーツを実施した理由についてみると、「健康のため」が75.0%と最も高く、次いで「体力増進・維持のため」が58.1%、「楽しみ・気晴らしとして」が56.3%となっています。

国調査では、「健康のため」が76.2%と最も高く、次いで「体力増進・維持のため」が52.0%、「運動不足を感じるから」が48.1%となっています。





【年齢別・健康状態別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、30 歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「健康のため」が最も高くなっています。

スポーツ意向別にみると、【あまりしておらず、今後する予定もない】では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の区分では「健康のため」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【週に1日未満】では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の区分では「健康のため」が最も高くなっています。

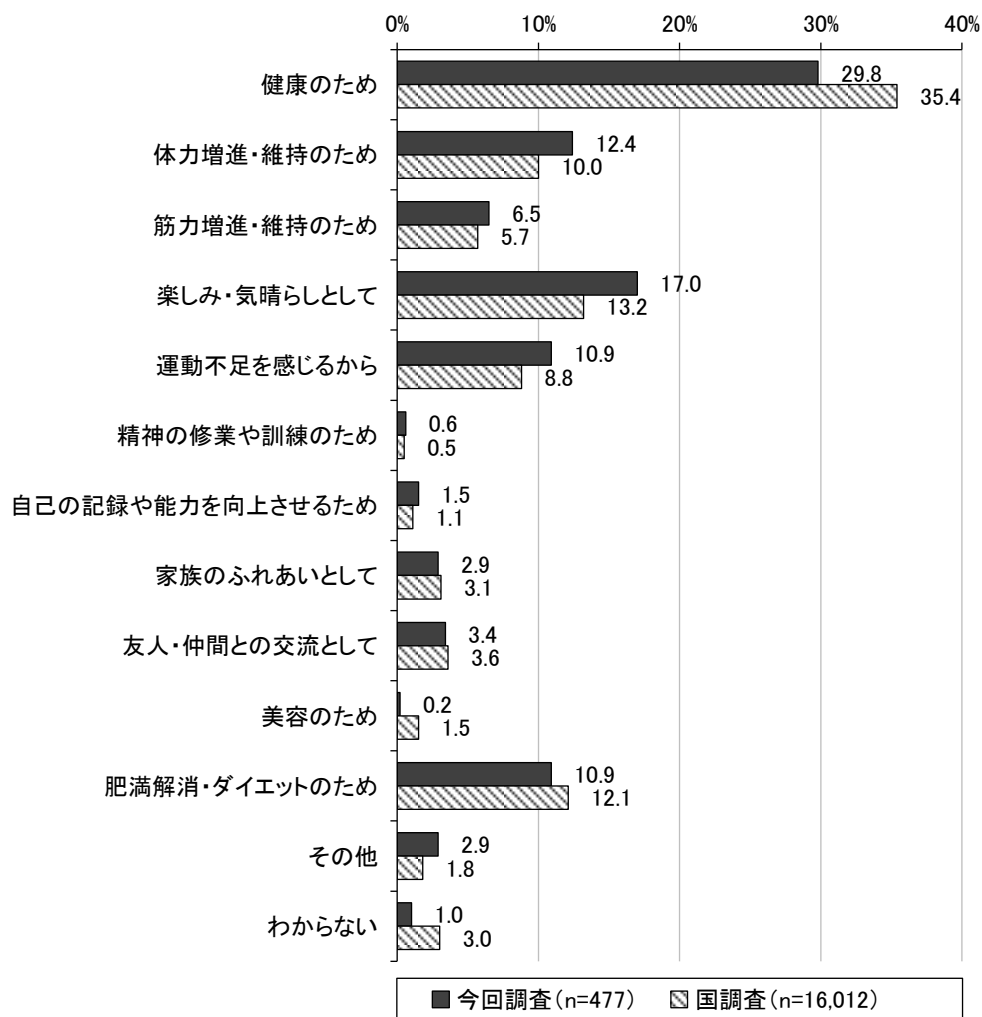
性年齢別にみると、男性ではすべての年代で「健康のため」が最も高くなっています。女性の30 歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、60 歳代では「健康のため」「体力増進・維持のため」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

| 単位：%      |                           | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ・気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修業や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消・ダイエットのため | その他 | わからない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------------------|-------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------------|------------|--------------|-------|---------------|-----|-------|--------|
| 全体(n=562) |                           | 70.5  | 54.6       | 37.5       | 52.8        | 50.4       | 3.4         | 7.3              | 11.4       | 18.9         | 8.4   | 29.9          | 3.7 | 0.9   | 6.0    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=47)             | 61.7  | 53.2       | 34.0       | 46.8        | 46.8       | 2.1         | 12.8             | 4.3        | 21.3         | 19.1  | 31.9          | 4.3 | 4.3   | 2.1    |
|           | 30歳代(n=85)                | 60.0  | 44.7       | 36.5       | 61.2        | 52.9       | 2.4         | 9.4              | 25.9       | 11.8         | 14.1  | 44.7          | 7.1 | 1.2   | 2.4    |
|           | 40歳代(n=102)               | 69.6  | 52.0       | 35.3       | 57.8        | 53.9       | 1.0         | 3.9              | 15.7       | 13.7         | 16.7  | 38.2          | 2.0 | 1.0   | 2.9    |
|           | 50歳代(n=120)               | 72.5  | 59.2       | 43.3       | 57.5        | 58.3       | 5.0         | 8.3              | 10.0       | 18.3         | 5.8   | 28.3          | 5.0 | 0.0   | 8.3    |
|           | 60歳代(n=98)                | 72.4  | 61.2       | 42.9       | 45.9        | 53.1       | 6.1         | 7.1              | 8.2        | 23.5         | 1.0   | 20.4          | 3.1 | 0.0   | 5.1    |
|           | 70歳代(n=105)               | 80.0  | 56.2       | 32.4       | 46.7        | 36.2       | 2.9         | 5.7              | 3.8        | 25.7         | 1.0   | 19.0          | 1.9 | 1.0   | 11.4   |
| 健康        | 健康である[合算](n=473)          | 70.6  | 54.5       | 38.5       | 55.8        | 49.5       | 3.6         | 7.6              | 12.9       | 20.1         | 9.5   | 30.7          | 3.8 | 0.8   | 5.9    |
|           | 健康でない[合算](n=76)           | 72.4  | 55.3       | 34.2       | 38.2        | 56.6       | 2.6         | 6.6              | 3.9        | 14.5         | 2.6   | 27.6          | 3.9 | 1.3   | 3.9    |
| スポーツ意向    | している(n=382)               | 78.8  | 62.3       | 43.2       | 55.0        | 52.1       | 4.7         | 8.4              | 9.2        | 19.9         | 9.9   | 33.0          | 5.0 | 0.8   | 2.1    |
|           | あまりしていないが、今後する予定である(n=79) | 65.8  | 54.4       | 35.4       | 59.5        | 63.3       | 0.0         | 3.8              | 24.1       | 19.0         | 7.6   | 31.6          | 0.0 | 0.0   | 1.3    |
|           | あまりしておらず、今後する予定もない(n=34)  | 47.1  | 14.7       | 11.8       | 61.8        | 41.2       | 0.0         | 2.9              | 23.5       | 20.6         | 2.9   | 17.6          | 2.9 | 2.9   | 2.9    |
| 運動頻度      | 週に3日以上(n=190)             | 81.6  | 58.4       | 45.3       | 48.9        | 50.0       | 7.4         | 10.0             | 7.9        | 20.5         | 10.0  | 32.6          | 7.9 | 1.1   | 2.6    |
|           | 週に1日～2日(n=192)            | 76.0  | 66.1       | 41.1       | 60.9        | 54.2       | 2.1         | 6.8              | 10.4       | 19.3         | 9.9   | 33.3          | 2.1 | 0.5   | 1.6    |
|           | 週に1日未満(n=122)             | 61.5  | 43.4       | 30.3       | 64.8        | 54.9       | 0.8         | 6.6              | 23.0       | 23.0         | 6.6   | 27.9          | 0.8 | 0.0   | 2.5    |
|           | 運動しなかった・わからない(n=21)       | 52.4  | 33.3       | 19.0       | 28.6        | 47.6       | 0.0         | 0.0              | 4.8        | 4.8          | 4.8   | 19.0          | 0.0 | 4.8   | 14.3   |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性(n=17)          | 76.5  | 64.7       | 47.1       | 52.9        | 52.9       | 0.0         | 23.5             | 5.9        | 11.8         | 5.9   | 17.6          | 5.9 | 5.9   | 0.0    |
|           | 30歳代:男性(n=31)             | 64.5  | 51.6       | 48.4       | 61.3        | 45.2       | 3.2         | 16.1             | 12.9       | 16.1         | 0.0   | 38.7          | 9.7 | 3.2   | 0.0    |
|           | 40歳代:男性(n=39)             | 64.1  | 46.2       | 30.8       | 35.9        | 38.5       | 0.0         | 5.1              | 10.3       | 12.8         | 5.1   | 17.9          | 2.6 | 2.6   | 5.1    |
|           | 50歳代:男性(n=57)             | 68.4  | 56.1       | 35.1       | 59.6        | 59.6       | 3.5         | 7.0              | 7.0        | 22.8         | 0.0   | 22.8          | 7.0 | 0.0   | 10.5   |
|           | 60歳代:男性(n=46)             | 80.4  | 56.5       | 32.6       | 52.2        | 52.2       | 8.7         | 8.7              | 6.5        | 23.9         | 0.0   | 17.4          | 4.3 | 0.0   | 4.3    |
|           | 70歳代:男性(n=46)             | 82.6  | 56.5       | 43.5       | 43.5        | 32.6       | 2.2         | 6.5              | 2.2        | 26.1         | 2.2   | 26.1          | 2.2 | 0.0   | 10.9   |
| 女性年齢別     | 18～20歳代:女性(n=29)          | 51.7  | 44.8       | 27.6       | 41.4        | 41.4       | 3.4         | 6.9              | 3.4        | 27.6         | 24.1  | 37.9          | 3.4 | 3.4   | 3.4    |
|           | 30歳代:女性(n=54)             | 57.4  | 40.7       | 29.6       | 61.1        | 57.4       | 1.9         | 5.6              | 33.3       | 9.3          | 22.2  | 48.1          | 5.6 | 0.0   | 3.7    |
|           | 40歳代:女性(n=62)             | 72.6  | 54.8       | 38.7       | 71.0        | 64.5       | 1.6         | 3.2              | 19.4       | 12.9         | 24.2  | 51.6          | 1.6 | 0.0   | 1.6    |
|           | 50歳代:女性(n=62)             | 75.8  | 61.3       | 50.0       | 56.5        | 58.1       | 6.5         | 9.7              | 12.9       | 14.5         | 11.3  | 33.9          | 3.2 | 0.0   | 6.5    |
|           | 60歳代:女性(n=52)             | 65.4  | 65.4       | 51.9       | 40.4        | 53.8       | 3.8         | 5.8              | 9.6        | 23.1         | 1.9   | 23.1          | 1.9 | 0.0   | 5.8    |
|           | 70歳代:女性(n=58)             | 79.3  | 56.9       | 24.1       | 50.0        | 39.7       | 3.4         | 5.2              | 5.2        | 25.9         | 0.0   | 13.8          | 1.7 | 1.7   | 10.3   |

## ②運動やスポーツを実施した理由のうちもっとも大きな理由

運動やスポーツを実施した理由のうちもっとも大きな理由についてみると、「健康のため」が 29.8%と最も高く、次いで「楽しみ・気晴らしとして」が 17.0%、「体力増進・維持のため」が 12.4%となっています。

国調査では、「健康のため」が 35.4%と最も高く、次いで「楽しみ・気晴らしとして」が 13.2%、「肥満解消・ダイエットのため」が 12.1%となっています。



【年齢別・健康状態別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、30歳代では「肥満解消・ダイエットのため」、50歳代では「健康のため」「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「健康のため」が最も高くなっています。

スポーツ意向別にみると、【あまりしておらず、今後する予定もない】では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の区分では「健康のため」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【週に1日未満】では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の区分では「健康のため」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の30歳代、50歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。女性の18～20歳代では「健康のため」「運動不足を感じるから」、30歳代では「肥満解消・ダイエットのため」、40歳代では「健康のため」「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

| 単位：%       |                            | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ・気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修業や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消・ダイエットのため | その他 | わからない | 不明・無回答 |
|------------|----------------------------|-------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------------|------------|--------------|-------|---------------|-----|-------|--------|
| 全体 (n=562) |                            | 25.3  | 10.5       | 5.5        | 14.4        | 9.3        | 0.5         | 1.2              | 2.5        | 2.8          | 0.2   | 9.3           | 2.5 | 0.9   | 15.1   |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=47)             | 19.1  | 10.6       | 6.4        | 10.6        | 17.0       | 0.0         | 0.0              | 6.4        | 8.5          | 0.0   | 4.3           | 2.1 | 4.3   | 10.6   |
|            | 30歳代 (n=85)                | 14.1  | 7.1        | 3.5        | 17.6        | 10.6       | 0.0         | 1.2              | 8.2        | 0.0          | 1.2   | 20.0          | 5.9 | 0.0   | 10.6   |
|            | 40歳代 (n=102)               | 25.5  | 13.7       | 5.9        | 18.6        | 6.9        | 0.0         | 0.0              | 3.9        | 1.0          | 0.0   | 11.8          | 1.0 | 1.0   | 10.8   |
|            | 50歳代 (n=120)               | 18.3  | 10.8       | 8.3        | 18.3        | 8.3        | 0.8         | 1.7              | 0.0        | 2.5          | 0.0   | 13.3          | 4.2 | 0.0   | 13.3   |
|            | 60歳代 (n=98)                | 33.7  | 12.2       | 3.1        | 12.2        | 7.1        | 1.0         | 1.0              | 0.0        | 4.1          | 0.0   | 3.1           | 2.0 | 1.0   | 19.4   |
|            | 70歳代 (n=105)               | 37.1  | 8.6        | 5.7        | 7.6         | 8.6        | 1.0         | 2.9              | 0.0        | 2.9          | 0.0   | 1.9           | 0.0 | 1.0   | 22.9   |
| 健康         | 健康である〔合算〕 (n=473)          | 24.7  | 11.6       | 5.7        | 14.8        | 8.0        | 0.4         | 1.5              | 2.7        | 2.7          | 0.2   | 9.1           | 2.3 | 1.1   | 15.0   |
|            | 健康でない〔合算〕 (n=76)           | 28.9  | 5.3        | 5.3        | 11.8        | 14.5       | 1.3         | 0.0              | 1.3        | 2.6          | 0.0   | 11.8          | 3.9 | 0.0   | 13.2   |
| スポーツ意向     | している (n=382)               | 28.5  | 13.4       | 6.8        | 12.8        | 9.4        | 0.8         | 1.3              | 2.1        | 2.1          | 0.3   | 8.4           | 3.7 | 0.5   | 9.9    |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 22.8  | 7.6        | 6.3        | 19.0        | 10.1       | 0.0         | 0.0              | 2.5        | 7.6          | 0.0   | 15.2          | 0.0 | 0.0   | 8.9    |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 8.8   | 2.9        | 0.0        | 26.5        | 14.7       | 0.0         | 0.0              | 8.8        | 5.9          | 0.0   | 11.8          | 0.0 | 5.9   | 14.7   |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=190)             | 29.5  | 11.1       | 6.3        | 10.5        | 10.0       | 1.6         | 1.6              | 1.1        | 1.6          | 0.5   | 5.8           | 6.3 | 0.5   | 13.7   |
|            | 週に1日～2日 (n=192)            | 27.6  | 15.6       | 7.3        | 15.1        | 8.9        | 0.0         | 1.0              | 3.1        | 2.6          | 0.0   | 10.9          | 1.0 | 0.5   | 6.3    |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 19.7  | 4.9        | 4.1        | 24.6        | 9.0        | 0.0         | 0.0              | 4.1        | 6.6          | 0.0   | 13.1          | 0.0 | 0.8   | 13.1   |
|            | 運動しなかった・わからない (n=21)       | 19.0  | 4.8        | 0.0        | 9.5         | 14.3       | 0.0         | 0.0              | 0.0        | 0.0          | 0.0   | 9.5           | 0.0 | 4.8   | 38.1   |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=17)          | 23.5  | 5.9        | 5.9        | 11.8        | 17.6       | 0.0         | 0.0              | 5.9        | 11.8         | 0.0   | 0.0           | 0.0 | 5.9   | 11.8   |
|            | 30歳代:男性 (n=31)             | 16.1  | 12.9       | 3.2        | 22.6        | 6.5        | 0.0         | 3.2              | 3.2        | 0.0          | 0.0   | 16.1          | 6.5 | 0.0   | 9.7    |
|            | 40歳代:男性 (n=39)             | 33.3  | 15.4       | 2.6        | 12.8        | 7.7        | 0.0         | 0.0              | 5.1        | 2.6          | 0.0   | 7.7           | 0.0 | 2.6   | 10.3   |
|            | 50歳代:男性 (n=57)             | 15.8  | 14.0       | 5.3        | 26.3        | 5.3        | 0.0         | 1.8              | 0.0        | 3.5          | 0.0   | 8.8           | 3.5 | 0.0   | 15.8   |
|            | 60歳代:男性 (n=46)             | 41.3  | 8.7        | 4.3        | 10.9        | 4.3        | 2.2         | 0.0              | 0.0        | 6.5          | 0.0   | 2.2           | 2.2 | 0.0   | 17.4   |
|            | 70歳代:男性 (n=46)             | 28.3  | 13.0       | 6.5        | 6.5         | 10.9       | 2.2         | 4.3              | 0.0        | 4.3          | 0.0   | 2.2           | 0.0 | 0.0   | 21.7   |
|            | 健康である〔合算〕:男性 (n=473)       | 24.7  | 11.6       | 5.7        | 14.8        | 8.0        | 0.4         | 1.5              | 2.7        | 2.7          | 0.2   | 9.1           | 2.3 | 1.1   | 15.0   |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=29)          | 17.2  | 10.3       | 6.9        | 10.3        | 17.2       | 0.0         | 0.0              | 6.9        | 6.9          | 0.0   | 6.9           | 3.4 | 3.4   | 10.3   |
|            | 30歳代:女性 (n=54)             | 13.0  | 3.7        | 3.7        | 14.8        | 13.0       | 0.0         | 0.0              | 11.1       | 0.0          | 1.9   | 22.2          | 5.6 | 0.0   | 11.1   |
|            | 40歳代:女性 (n=62)             | 21.0  | 12.9       | 8.1        | 21.0        | 6.5        | 0.0         | 0.0              | 3.2        | 0.0          | 0.0   | 14.5          | 1.6 | 0.0   | 11.3   |
|            | 50歳代:女性 (n=62)             | 21.0  | 8.1        | 9.7        | 11.3        | 11.3       | 1.6         | 1.6              | 0.0        | 1.6          | 0.0   | 17.7          | 4.8 | 0.0   | 11.3   |
|            | 60歳代:女性 (n=52)             | 26.9  | 15.4       | 1.9        | 13.5        | 9.6        | 0.0         | 1.9              | 0.0        | 1.9          | 0.0   | 3.8           | 1.9 | 1.9   | 21.2   |
|            | 70歳代:女性 (n=58)             | 44.8  | 5.2        | 5.2        | 8.6         | 6.9        | 0.0         | 1.7              | 0.0        | 1.7          | 0.0   | 1.7           | 0.0 | 1.7   | 22.4   |
|            | 健康である〔合算〕:女性 (n=76)        | 28.9  | 5.3        | 5.3        | 11.8        | 14.5       | 1.3         | 0.0              | 1.3        | 2.6          | 0.0   | 11.8          | 3.9 | 0.0   | 13.2   |

問9のAで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」以外を選択した方におうかがいします。

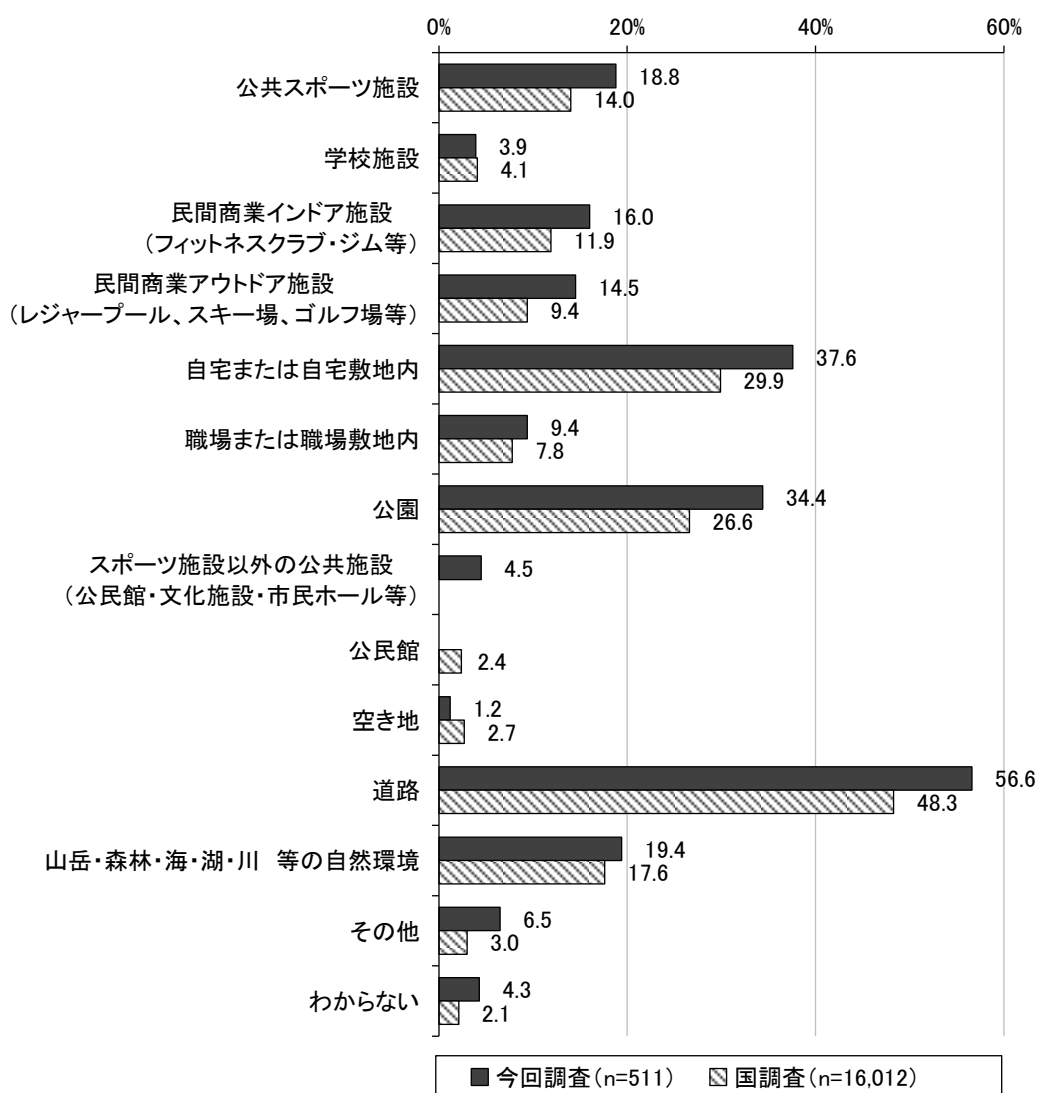
問12 この1年間に、問9のBで選択した①～③の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

(①～③それぞれについて、○を記入)

「道路」が56.6%と最も高く、次いで「自宅または自宅敷地内」が37.6%、「公園」が34.4%となっています。

国調査では、「道路」が48.3%と最も高く、次いで「自宅または自宅敷地内」が29.9%、「公園」が26.6%となっています。

「道路」以外に「自宅または自宅敷地内」「公園」の割合が国調査と比べて高くなっています。自宅や屋外など、感染症のリスクを避けられる場所を選択する傾向がうかがえます。



※今回調査の「公共スポーツ施設」「学校施設」は、国調査では「公共体育・スポーツ施設」「学校体育施設」。「スポーツ施設以外の公共施設（公民館・文化施設・市民ホール等）」は今回調査のみの選択肢。

## 【地域別】

地域別にみると、千里NT・万博・阪大地域では「自宅または自宅敷地内」「道路」、それ以外の地域では「道路」が最も高くなっています。

地域別の傾向として、神崎川に接している JR 以南地域では自然環境の下で、商業施設が集積する豊津・江坂・南吹田地域では民間インドア施設、万博記念公園のある千里 NT・万博・阪大地域では公園で運動・スポーツを行ったという回答が他地域と比べて高くなっていることがわかります。

| 単位：％      |                    | 公共スポーツ施設 | 学校施設 | 民間商業インドア施設<br>(フィットネススクラブ・ジム等) | 民間商業アウトドア施設<br>(レジャーブル、スキー場、ゴルフ場等) | 自宅または自宅敷地内 | 職場または職場敷地内 | 公園   | スポーツ施設以外の公共施設<br>(公民館・文化施設・市民ホール等) | 空き地 | 道路   | 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 | その他  | わからない | 不明・無回答 |
|-----------|--------------------|----------|------|--------------------------------|------------------------------------|------------|------------|------|------------------------------------|-----|------|-------------------|------|-------|--------|
| 全体(n=562) |                    | 17.1     | 3.6  | 14.6                           | 13.2                               | 34.2       | 8.5        | 31.3 | 4.1                                | 1.1 | 51.4 | 17.6              | 5.9  | 3.9   | 9.1    |
| 地域別       | JR以南地域(n=52)       | 21.2     | 1.9  | 11.5                           | 9.6                                | 34.6       | 1.9        | 36.5 | 5.8                                | 1.9 | 50.0 | 26.9              | 11.5 | 3.8   | 7.7    |
|           | 片山・岸部地域(n=94)      | 14.9     | 7.4  | 6.4                            | 11.7                               | 35.1       | 11.7       | 31.9 | 6.4                                | 2.1 | 57.4 | 12.8              | 5.3  | 3.2   | 9.6    |
|           | 豊津・江坂・南吹田地域(n=94)  | 12.8     | 3.2  | 19.1                           | 9.6                                | 24.5       | 6.4        | 19.1 | 3.2                                | 0.0 | 52.1 | 12.8              | 4.3  | 5.3   | 17.0   |
|           | 千里山・佐井寺地域(n=93)    | 17.2     | 2.2  | 16.1                           | 11.8                               | 35.5       | 8.6        | 28.0 | 1.1                                | 0.0 | 52.7 | 16.1              | 8.6  | 1.1   | 6.5    |
|           | 山田・千里丘地域(n=127)    | 21.3     | 3.9  | 16.5                           | 16.5                               | 29.9       | 9.4        | 29.9 | 6.3                                | 2.4 | 48.0 | 21.3              | 3.1  | 4.7   | 9.4    |
|           | 千里NT・万博・阪大地域(n=92) | 15.2     | 2.2  | 14.1                           | 17.4                               | 50.0       | 10.9       | 46.7 | 1.1                                | 0.0 | 50.0 | 20.7              | 5.4  | 5.4   | 2.2    |

### 【この1年間で実施した運動・スポーツ別】

---

この1年間で実施した運動・スポーツ別にみると、ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）、ランニング・ジョギング、サイクリング、その他の軽い運動・スポーツ、キャンプ・オートキャンプでは「道路」、階段昇降（2アップ3ダウン等）、体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）、トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）、エアロビクス・ヨガ・ピラティスでは「自宅または自宅敷地内」、ゴルフでは「民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）」、登山・ハイキング・トレイルランニングでは「山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境」が最も高くなっています。

道路については、ウォーキングやサイクリングなど、通勤や通学も兼ねて行うことのできる運動・スポーツでの回答が多くなっている一方、テニスやバスケットボール、サッカーなど、道路での実施は危険と思われるスポーツの回答もみられ、身近で気軽にプレーできる場所が不足している可能性も考えられます。

---

| 単位：%         |                                                                                   | 公共スポーツ施設 | 学校施設  | 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等） | 民間商業アウトドア施設（レジャーパーク・スキー場、ゴルフ場等） | 自宅または自宅敷地内 | 職場または職場敷地内 | 公園    | スポーツ施設以外の公共施設（公民館・文化施設・市民ホール等） | 空き地  | 道路    | 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 | その他  | わからない | 不明・無回答 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|---------------------------|---------------------------------|------------|------------|-------|--------------------------------|------|-------|-------------------|------|-------|--------|
| 全体（n=562）    |                                                                                   | 17.1     | 3.6   | 14.6                      | 13.2                            | 34.2       | 8.5        | 31.3  | 4.1                            | 1.1  | 51.4  | 17.6              | 5.9  | 3.9   | 9.1    |
| 比較的軽い運動・スポーツ | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）（n=444）                                                | 16.2     | 3.4   | 13.3                      | 13.7                            | 36.3       | 8.6        | 37.2  | 3.8                            | 1.1  | 60.1  | 18.2              | 5.9  | 3.8   | 7.0    |
|              | ノルディックウォーキング（n=17）                                                                | 41.2     | 11.8  | 11.8                      | 5.9                             | 35.3       | 0.0        | 47.1  | 11.8                           | 0.0  | 64.7  | 11.8              | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | ランニング・ジョギング（n=85）                                                                 | 21.2     | 3.5   | 18.8                      | 16.5                            | 35.3       | 11.8       | 49.4  | 3.5                            | 0.0  | 64.7  | 17.6              | 3.5  | 1.2   | 5.9    |
|              | サイクリング（n=94）                                                                      | 12.8     | 3.2   | 16.0                      | 12.8                            | 36.2       | 9.6        | 36.2  | 3.2                            | 1.1  | 74.5  | 29.8              | 6.4  | 0.0   | 7.4    |
|              | 階段昇降（2アップ3ダウン等）（n=85）                                                             | 11.8     | 2.4   | 8.2                       | 15.3                            | 56.5       | 21.2       | 34.1  | 2.4                            | 2.4  | 50.6  | 21.2              | 5.9  | 3.5   | 8.2    |
|              | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）（n=134）                                                       | 15.7     | 3.0   | 11.2                      | 11.9                            | 62.7       | 15.7       | 38.1  | 4.5                            | 2.2  | 59.7  | 17.9              | 3.0  | 2.2   | 5.2    |
|              | その他の軽い運動・スポーツ（n=43）                                                               | 27.9     | 7.0   | 20.9                      | 11.6                            | 46.5       | 2.3        | 34.9  | 9.3                            | 4.7  | 51.2  | 14.0              | 4.7  | 0.0   | 4.7    |
| トレーニング・ダンス   | トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）（n=103）                                                 | 21.4     | 1.9   | 40.8                      | 13.6                            | 50.5       | 8.7        | 29.1  | 1.9                            | 1.0  | 49.5  | 17.5              | 6.8  | 3.9   | 1.9    |
|              | エアロビクス・ヨガ・ピラティス（n=52）                                                             | 26.9     | 3.8   | 32.7                      | 9.6                             | 51.9       | 3.8        | 28.8  | 9.6                            | 0.0  | 42.3  | 23.1              | 11.5 | 1.9   | 1.9    |
|              | アクアエクササイズ・水中ウォーキング（n=19）                                                          | 36.8     | 0.0   | 42.1                      | 15.8                            | 21.1       | 10.5       | 42.1  | 15.8                           | 5.3  | 31.6  | 26.3              | 0.0  | 0.0   | 5.3    |
|              | ダンス（ストリートダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・フラダンス等）（n=14）                                   | 14.3     | 0.0   | 42.9                      | 14.3                            | 35.7       | 0.0        | 35.7  | 21.4                           | 0.0  | 57.1  | 14.3              | 0.0  | 0.0   | 14.3   |
| 球技           | その他のトレーニング・ダンス（n=10）                                                              | 30.0     | 0.0   | 0.0                       | 20.0                            | 30.0       | 0.0        | 40.0  | 20.0                           | 10.0 | 20.0  | 20.0              | 10.0 | 0.0   | 10.0   |
|              | 野球（n=5）                                                                           | 60.0     | 40.0  | 0.0                       | 80.0                            | 20.0       | 0.0        | 20.0  | 0.0                            | 0.0  | 40.0  | 0.0               | 20.0 | 0.0   | 20.0   |
|              | ソフトボール（n=3）                                                                       | 66.7     | 66.7  | 0.0                       | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 33.3  | 0.0                            | 0.0  | 33.3  | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | テニス・ソフトテニス（n=22）                                                                  | 63.6     | 13.6  | 31.8                      | 40.9                            | 27.3       | 13.6       | 27.3  | 9.1                            | 4.5  | 50.0  | 9.1               | 4.5  | 0.0   | 0.0    |
|              | バドミントン（n=11）                                                                      | 27.3     | 27.3  | 9.1                       | 9.1                             | 54.5       | 9.1        | 36.4  | 9.1                            | 0.0  | 45.5  | 9.1               | 9.1  | 0.0   | 0.0    |
|              | 卓球（n=18）                                                                          | 38.9     | 16.7  | 27.8                      | 16.7                            | 38.9       | 16.7       | 33.3  | 16.7                           | 0.0  | 38.9  | 22.2              | 0.0  | 5.6   | 0.0    |
|              | ゴルフ（n=71）                                                                         | 21.1     | 2.8   | 15.5                      | 64.8                            | 26.8       | 8.5        | 23.9  | 0.0                            | 2.8  | 52.1  | 19.7              | 8.5  | 0.0   | 7.0    |
|              | バレーボール・ビーチバレー（n=8）                                                                | 25.0     | 75.0  | 12.5                      | 12.5                            | 25.0       | 0.0        | 0.0   | 25.0                           | 0.0  | 37.5  | 12.5              | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | バスケットボール（n=6）                                                                     | 50.0     | 50.0  | 0.0                       | 0.0                             | 16.7       | 0.0        | 33.3  | 0.0                            | 0.0  | 66.7  | 0.0               | 16.7 | 0.0   | 0.0    |
|              | サッカー（n=8）                                                                         | 37.5     | 25.0  | 12.5                      | 12.5                            | 12.5       | 37.5       | 37.5  | 0.0                            | 0.0  | 87.5  | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 12.5   |
|              | フットサル（n=7）                                                                        | 28.6     | 28.6  | 14.3                      | 42.9                            | 14.3       | 0.0        | 0.0   | 14.3                           | 0.0  | 71.4  | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 14.3   |
|              | ラグビー（n=1）                                                                         | 100.0    | 0.0   | 100.0                     | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 0.0   | 0.0                            | 0.0  | 0.0   | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | アメリカンフットボール（n=2）                                                                  | 100.0    | 50.0  | 50.0                      | 50.0                            | 50.0       | 0.0        | 50.0  | 0.0                            | 0.0  | 0.0   | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | ゲートボール（n=1）                                                                       | 100.0    | 100.0 | 0.0                       | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 100.0 | 0.0                            | 0.0  | 100.0 | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | グラウンドゴルフ・スナッグゴルフ・パターゴルフ（n=7）                                                      | 71.4     | 42.9  | 14.3                      | 28.6                            | 14.3       | 0.0        | 42.9  | 28.6                           | 0.0  | 42.9  | 28.6              | 14.3 | 0.0   | 0.0    |
|              | ボウリング（n=28）                                                                       | 21.4     | 3.6   | 32.1                      | 32.1                            | 46.4       | 3.6        | 35.7  | 3.6                            | 0.0  | 60.7  | 25.0              | 10.7 | 0.0   | 0.0    |
|              | その他の球技（n=1）                                                                       | 100.0    | 100.0 | 0.0                       | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 100.0 | 0.0                            | 0.0  | 0.0   | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
| 武道・格闘技       | ボクシング（n=1）                                                                        | 0.0      | 0.0   | 100.0                     | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 0.0   | 0.0                            | 0.0  | 0.0   | 0.0               | 0.0  | 100.0 | 0.0    |
|              | 太極拳（n=2）                                                                          | 50.0     | 0.0   | 0.0                       | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 0.0   | 100.0                          | 0.0  | 50.0  | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | 合気道（n=1）                                                                          | 100.0    | 0.0   | 100.0                     | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 100.0 | 0.0                            | 0.0  | 100.0 | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | その他の武道・格闘技（n=2）                                                                   | 100.0    | 0.0   | 0.0                       | 0.0                             | 0.0        | 0.0        | 0.0   | 0.0                            | 0.0  | 0.0   | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
| アウトドアスポーツ    | 登山・ハイキング・トレイルランニング（n=62）                                                          | 11.3     | 0.0   | 21.0                      | 12.9                            | 41.9       | 6.5        | 45.2  | 6.5                            | 0.0  | 62.9  | 69.4              | 4.8  | 0.0   | 4.8    |
|              | フリークライミング・ボルダリング（n=2）                                                             | 0.0      | 0.0   | 50.0                      | 50.0                            | 50.0       | 0.0        | 50.0  | 0.0                            | 0.0  | 50.0  | 50.0              | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | キャンプ・オートキャンプ（n=33）                                                                | 18.2     | 6.1   | 15.2                      | 33.3                            | 24.2       | 6.1        | 36.4  | 9.1                            | 0.0  | 54.5  | 45.5              | 3.0  | 3.0   | 3.0    |
|              | 釣り（n=22）                                                                          | 18.2     | 0.0   | 4.5                       | 22.7                            | 22.7       | 9.1        | 18.2  | 9.1                            | 0.0  | 50.0  | 59.1              | 0.0  | 0.0   | 9.1    |
|              | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン（n=5）                                                       | 20.0     | 0.0   | 20.0                      | 60.0                            | 40.0       | 0.0        | 20.0  | 0.0                            | 0.0  | 40.0  | 80.0              | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | スキー・スノーボード・アイススケート（n=15）                                                          | 0.0      | 0.0   | 6.7                       | 60.0                            | 40.0       | 6.7        | 20.0  | 6.7                            | 0.0  | 40.0  | 26.7              | 0.0  | 0.0   | 20.0   |
|              | その他のアウトドアスポーツ（n=3）                                                                | 33.3     | 0.0   | 33.3                      | 66.7                            | 33.3       | 0.0        | 0.0   | 0.0                            | 0.0  | 0.0   | 33.3              | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
| 上記以外のスポーツ    | 陸上競技（マラソン含む）（n=7）                                                                 | 28.6     | 14.3  | 42.9                      | 0.0                             | 42.9       | 0.0        | 57.1  | 0.0                            | 0.0  | 71.4  | 14.3              | 0.0  | 0.0   | 14.3   |
|              | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等）（n=20）                                              | 50.0     | 5.0   | 25.0                      | 35.0                            | 15.0       | 5.0        | 25.0  | 15.0                           | 0.0  | 45.0  | 25.0              | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | 器械体操・新体操・トランポリン（n=2）                                                              | 50.0     | 0.0   | 50.0                      | 50.0                            | 50.0       | 50.0       | 0.0   | 0.0                            | 0.0  | 50.0  | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | テアリーディング・バントフライング（n=1）                                                            | 100.0    | 0.0   | 0.0                       | 0.0                             | 100.0      | 0.0        | 0.0   | 0.0                            | 0.0  | 100.0 | 0.0               | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | 自転車（BMX含む）（n=13）                                                                  | 0.0      | 0.0   | 7.7                       | 15.4                            | 23.1       | 0.0        | 53.8  | 0.0                            | 7.7  | 76.9  | 53.8              | 7.7  | 0.0   | 7.7    |
|              | スケートボード（n=4）                                                                      | 25.0     | 25.0  | 25.0                      | 25.0                            | 0.0        | 25.0       | 75.0  | 0.0                            | 0.0  | 50.0  | 75.0              | 0.0  | 25.0  | 0.0    |
|              | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃（n=3）                                                           | 33.3     | 0.0   | 0.0                       | 0.0                             | 66.7       | 0.0        | 0.0   | 0.0                            | 0.0  | 33.3  | 33.3              | 33.3 | 0.0   | 0.0    |
|              | レクリエーションスポーツ（フライングディスク・インディアカ・キンボール・ベタンク・スプラッシュボール・シャトルゴルフ・3タッチビーチボール・モルツク等）（n=4） | 25.0     | 50.0  | 25.0                      | 25.0                            | 0.0        | 0.0        | 50.0  | 50.0                           | 0.0  | 75.0  | 50.0              | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
|              | その他のスポーツ（n=6）                                                                     | 0.0      | 0.0   | 33.3                      | 0.0                             | 50.0       | 0.0        | 33.3  | 0.0                            | 0.0  | 50.0  | 0.0               | 33.3 | 0.0   | 0.0    |

※「ハンドボール」「柔道」「剣道・居合道」「なぎなた」「空手」「少林寺拳法」「レスリング」「障がい者スポーツ」はn数が0のため表示していない。

問10で「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」「わからない」を選択した方におうかがいします。

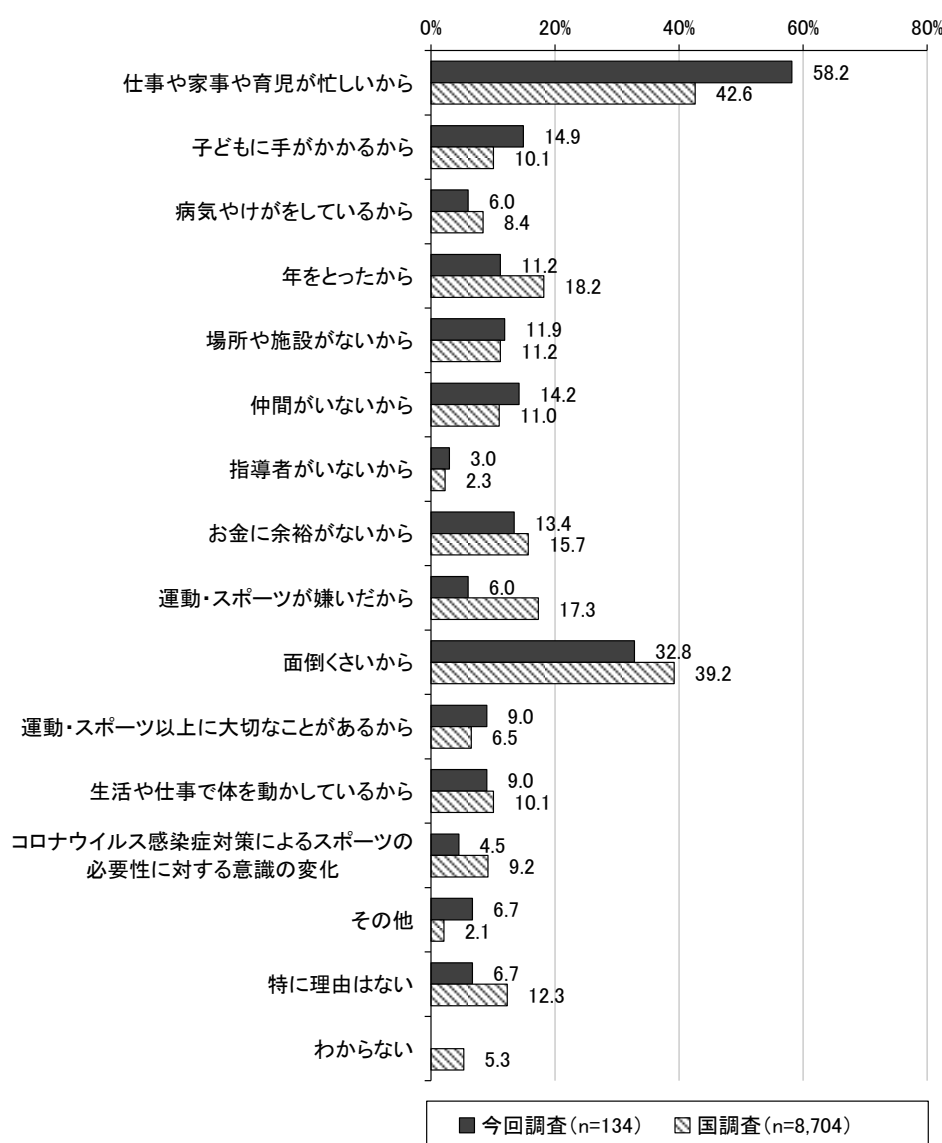
問13 問10で週に1日以上（年51日～100日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。（A Bそれぞれについて、○を記入）

#### A. 実施できなかった理由（○はいくつでも）

「仕事や家事や育児が忙しいから」が58.2%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が32.8%、「子どもに手がかかるから」が14.9%となっています。

国調査では、「仕事や家事が忙しいから」が42.6%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が39.2%、「年をとったから」が18.2%となっています。

国調査と比べると、仕事や家事が忙しいという回答が10ポイント以上高くなっており、市内外に通勤・通学する人口の多い本市の特性が反映されているものと考えられます。



※今回調査の「仕事や家事や育児が忙しいから」は、国調査では「仕事や家事が忙しいから」。「わからない」は国調査のみの選択肢。



【年齢別・健康状態別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、70 歳代では「年をとったから」、それ以外の年代では「仕事や家事や育児が忙しいから」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「仕事や家事や育児が忙しいから」が最も高くなっています。

スポーツ意向別にみると、【あまりしていないが、今後する予定である】【あまりしておらず、今後する予定もない】ともに「仕事や家事や育児が忙しいから」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【週に1日未満】では「仕事や家事や育児が忙しいから」、【運動しなかった・わからない】では「面倒くさいから」が最も高くなっています。

若い層を中心として、日中の活動が忙しいために運動・スポーツができないという回答が多くみられます。また、30 歳代は子育て中のために参加できないという意見がみられる一方、ともに活動する仲間がいないことも意見として挙げられており、きっかけがあれば参加につながる可能性もうかがえます。

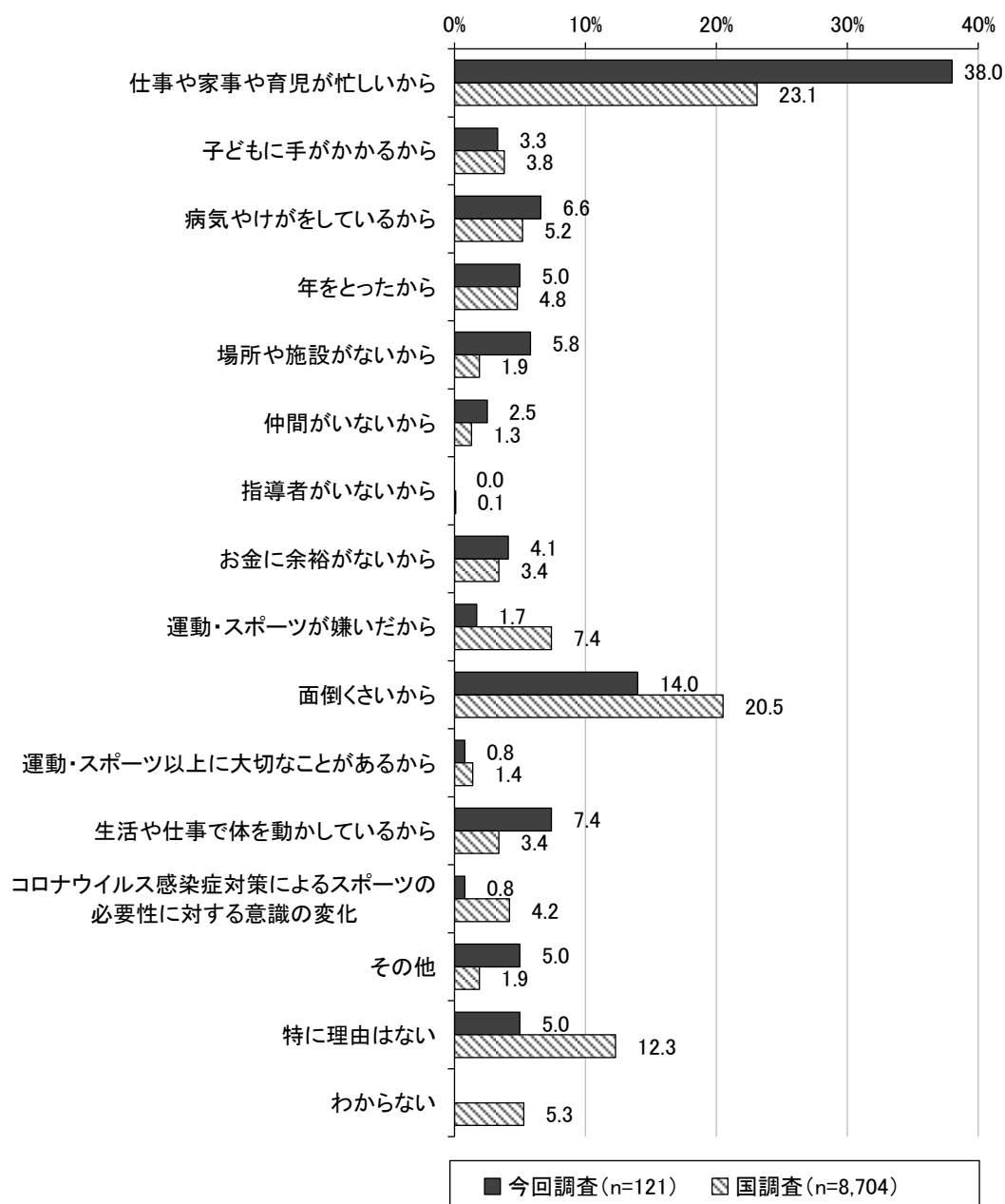
| 単位: %      |                            | 仕事や家事や育児が忙しいから | 子どもに手がかるから | 病気がけがをしているから | 年をとったから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | 必要性に対する意識の変化 | コロナウイルス感染症対策によるスポーツの | その他  | 特に理由はない | 不明・無回答 |
|------------|----------------------------|----------------|------------|--------------|---------|------------|----------|-----------|------------|---------------|---------|----------------------|------------------|--------------|----------------------|------|---------|--------|
| 全体 (n=143) |                            | 54.5           | 14.0       | 5.6          | 10.5    | 11.2       | 13.3     | 2.8       | 12.6       | 5.6           | 30.8    | 8.4                  | 8.4              | 4.2          | 6.3                  | 6.3  | 6.3     |        |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=16)             | 43.8           | 6.3        | 0.0          | 0.0     | 25.0       | 12.5     | 0.0       | 25.0       | 6.3           | 31.3    | 12.5                 | 6.3              | 0.0          | 6.3                  | 18.8 | 0.0     |        |
|            | 30歳代 (n=33)                | 75.8           | 33.3       | 0.0          | 0.0     | 3.0        | 21.2     | 0.0       | 9.1        | 15.2          | 45.5    | 12.1                 | 3.0              | 3.0          | 6.1                  | 3.0  | 0.0     |        |
|            | 40歳代 (n=31)                | 67.7           | 19.4       | 0.0          | 0.0     | 16.1       | 16.1     | 3.2       | 12.9       | 0.0           | 25.8    | 9.7                  | 3.2              | 6.5          | 0.0                  | 6.5  | 9.7     |        |
|            | 50歳代 (n=26)                | 57.7           | 7.7        | 7.7          | 7.7     | 3.8        | 11.5     | 7.7       | 11.5       | 3.8           | 42.3    | 7.7                  | 23.1             | 0.0          | 3.8                  | 0.0  | 7.7     |        |
|            | 60歳代 (n=24)                | 33.3           | 0.0        | 20.8         | 29.2    | 8.3        | 8.3      | 0.0       | 8.3        | 0.0           | 16.7    | 0.0                  | 8.3              | 8.3          | 12.5                 | 8.3  | 12.5    |        |
|            | 70歳代 (n=13)                | 15.4           | 0.0        | 7.7          | 46.2    | 23.1       | 0.0      | 7.7       | 15.4       | 7.7           | 7.7     | 7.7                  | 7.7              | 7.7          | 15.4                 | 7.7  | 7.7     |        |
| 健康         | 健康である[合算] (n=116)          | 58.6           | 14.7       | 1.7          | 8.6     | 12.9       | 13.8     | 3.4       | 11.2       | 4.3           | 32.8    | 8.6                  | 7.8              | 4.3          | 6.9                  | 6.0  | 6.0     |        |
|            | 健康でない[合算] (n=24)           | 41.7           | 12.5       | 25.0         | 16.7    | 4.2        | 12.5     | 0.0       | 20.8       | 12.5          | 25.0    | 8.3                  | 12.5             | 4.2          | 4.2                  | 4.2  | 4.2     |        |
| スポーツ意向     | している (n=0)                 | 0.0            | 0.0        | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0          | 0.0                  | 0.0  | 0.0     |        |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 63.3           | 17.7       | 0.0          | 8.9     | 15.2       | 15.2     | 2.5       | 16.5       | 6.3           | 39.2    | 8.9                  | 5.1              | 3.8          | 6.3                  | 5.1  | 1.3     |        |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 52.9           | 11.8       | 14.7         | 8.8     | 2.9        | 11.8     | 0.0       | 8.8        | 2.9           | 29.4    | 8.8                  | 11.8             | 2.9          | 2.9                  | 8.8  | 2.9     |        |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=0)               | 0.0            | 0.0        | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0          | 0.0                  | 0.0  | 0.0     |        |
|            | 週に1日～2日 (n=0)              | 0.0            | 0.0        | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0          | 0.0                  | 0.0  | 0.0     |        |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 60.7           | 14.8       | 5.7          | 11.5    | 12.3       | 14.8     | 2.5       | 12.3       | 5.7           | 31.1    | 9.0                  | 7.4              | 4.9          | 6.6                  | 5.7  | 4.9     |        |
|            | 運動しなかった・わからない (n=21)       | 19.0           | 9.5        | 4.8          | 4.8     | 4.8        | 4.8      | 4.8       | 14.3       | 4.8           | 28.6    | 4.8                  | 14.3             | 0.0          | 4.8                  | 9.5  | 14.3    |        |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=6)           | 16.7           | 0.0        | 0.0          | 0.0     | 33.3       | 16.7     | 0.0       | 33.3       | 0.0           | 16.7    | 16.7                 | 16.7             | 0.0          | 0.0                  | 16.7 | 0.0     |        |
|            | 30歳代:男性 (n=11)             | 63.6           | 27.3       | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 27.3     | 0.0       | 27.3       | 9.1           | 45.5    | 18.2                 | 0.0              | 0.0          | 0.0                  | 9.1  | 0.0     |        |
|            | 40歳代:男性 (n=12)             | 66.7           | 16.7       | 0.0          | 0.0     | 16.7       | 8.3      | 0.0       | 8.3        | 0.0           | 16.7    | 8.3                  | 8.3              | 16.7         | 0.0                  | 0.0  | 8.3     |        |
|            | 50歳代:男性 (n=17)             | 47.1           | 5.9        | 11.8         | 5.9     | 0.0        | 11.8     | 0.0       | 11.8       | 5.9           | 35.3    | 11.8                 | 17.6             | 0.0          | 0.0                  | 0.0  | 11.8    |        |
|            | 60歳代:男性 (n=14)             | 35.7           | 0.0        | 21.4         | 35.7    | 14.3       | 0.0      | 0.0       | 7.1        | 0.0           | 21.4    | 0.0                  | 14.3             | 7.1          | 14.3                 | 14.3 | 7.1     |        |
|            | 70歳代:男性 (n=4)              | 25.0           | 0.0        | 0.0          | 50.0    | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 25.0       | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0          | 0.0                  | 0.0  | 25.0    |        |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=9)           | 55.6           | 11.1       | 0.0          | 0.0     | 22.2       | 11.1     | 0.0       | 11.1       | 11.1          | 44.4    | 11.1                 | 0.0              | 0.0          | 11.1                 | 22.2 | 0.0     |        |
|            | 30歳代:女性 (n=22)             | 81.8           | 36.4       | 0.0          | 0.0     | 4.5        | 18.2     | 0.0       | 0.0        | 18.2          | 45.5    | 9.1                  | 4.5              | 4.5          | 9.1                  | 0.0  | 0.0     |        |
|            | 40歳代:女性 (n=18)             | 72.2           | 22.2       | 0.0          | 0.0     | 11.1       | 16.7     | 5.6       | 16.7       | 0.0           | 33.3    | 5.6                  | 0.0              | 0.0          | 0.0                  | 11.1 | 11.1    |        |
|            | 50歳代:女性 (n=9)              | 77.8           | 11.1       | 0.0          | 11.1    | 11.1       | 11.1     | 22.2      | 11.1       | 0.0           | 55.6    | 0.0                  | 33.3             | 0.0          | 11.1                 | 0.0  | 0.0     |        |
|            | 60歳代:女性 (n=10)             | 30.0           | 0.0        | 20.0         | 20.0    | 0.0        | 20.0     | 0.0       | 10.0       | 0.0           | 10.0    | 0.0                  | 0.0              | 10.0         | 10.0                 | 0.0  | 20.0    |        |
|            | 70歳代:女性 (n=8)              | 12.5           | 0.0        | 12.5         | 37.5    | 37.5       | 0.0      | 12.5      | 12.5       | 12.5          | 12.5    | 12.5                 | 12.5             | 12.5         | 25.0                 | 12.5 | 0.0     |        |

## B. もっとも大きな理由（ひとつだけ○）

「仕事や家事や育児が忙しいから」が38.0%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が14.0%、「生活や仕事で体を動かしているから」が7.4%となっています。

国調査では、「仕事や家事が忙しいから」が23.1%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が20.5%、「特に理由はない」が12.3%となっています。

問13Aでもふれたとおり、日中に仕事や家事をしているために運動・スポーツができないという層が多くいる特性が反映されていると考えられます。なお、運動やスポーツが嫌い・面倒くさいという回答は少なく、運動やスポーツに対する関心は必ずしも低くないものと考えられます。



※今回調査の「仕事や家事や育児が忙しいから」は、国調査では「仕事や家事が忙しいから」。「わからない」は国調査のみの選択肢。

【年齢別・健康状態別・スポーツ意向別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、18～20歳代では「仕事や家事や育児が忙しいから」「面倒くさいから」、60歳代では「病気やけがをしているから」、70歳代では「年をとったから」「場所や施設がないから」、それ以外の年代では「仕事や家事や育児が忙しいから」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】では「仕事や家事や育児が忙しいから」、【健康でない[合算]】では「病気やけがをしているから」が最も高くなっています。

スポーツ意向別にみると、【あまりしていないが、今後する予定である】【あまりしておらず、今後する予定もない】ともに「仕事や家事や育児が忙しいから」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【週に1日未満】【運動しなかった・わからない】ともに「仕事や家事や育児が忙しいから」が最も高くなっています。

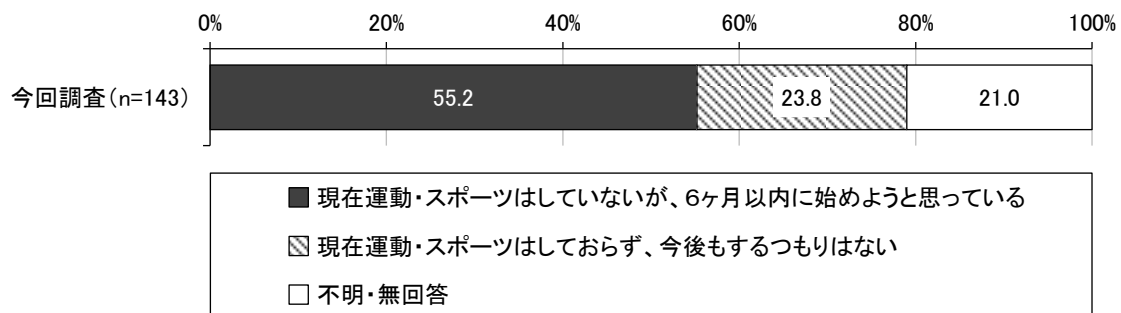
運動・スポーツができない最も大きな理由も、日中の忙しさを回答する方が多くなっており、スポーツ人口の増加のためにはライフスタイルに応じた機会の提供が重要となることが予想されます。

| 単位：%       |                            | 仕事や家事や育児が忙しいから | 子どもに手がかかるから | 病気やけがをしているから | 年をとったから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化 | その他  | 特に理由はない | 不明・無回答 |
|------------|----------------------------|----------------|-------------|--------------|---------|------------|----------|-----------|------------|---------------|---------|----------------------|------------------|----------------------------------|------|---------|--------|
| 全体 (n=143) |                            | 32.2           | 2.8         | 5.6          | 4.2     | 4.9        | 2.1      | 0.0       | 3.5        | 1.4           | 11.9    | 0.7                  | 6.3              | 0.7                              | 4.2  | 4.2     | 15.4   |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=16)             | 25.0           | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 12.5       | 0.0      | 0.0       | 6.3        | 6.3           | 25.0    | 0.0                  | 6.3              | 0.0                              | 0.0  | 18.8    | 0.0    |
|            | 30歳代 (n=33)                | 36.4           | 12.1        | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 6.1      | 0.0       | 6.1        | 0.0           | 18.2    | 3.0                  | 3.0              | 0.0                              | 3.0  | 0.0     | 12.1   |
|            | 40歳代 (n=31)                | 51.6           | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 9.7        | 3.2      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 6.5              | 3.2                              | 0.0  | 6.5     | 19.4   |
|            | 50歳代 (n=26)                | 38.5           | 0.0         | 3.8          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 3.8        | 0.0           | 23.1    | 0.0                  | 15.4             | 0.0                              | 3.8  | 0.0     | 11.5   |
|            | 60歳代 (n=24)                | 16.7           | 0.0         | 25.0         | 16.7    | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 4.2     | 0.0                  | 4.2              | 0.0                              | 12.5 | 0.0     | 20.8   |
|            | 70歳代 (n=13)                | 0.0            | 0.0         | 7.7          | 15.4    | 15.4       | 0.0      | 0.0       | 7.7        | 7.7           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 7.7  | 7.7     | 30.8   |
|            | 70歳代 (n=13)                | 0.0            | 0.0         | 7.7          | 15.4    | 15.4       | 0.0      | 0.0       | 7.7        | 7.7           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 7.7  | 7.7     | 30.8   |
| 健康         | 健康である[合算] (n=116)          | 37.9           | 2.6         | 1.7          | 4.3     | 4.3        | 2.6      | 0.0       | 1.7        | 0.9           | 12.1    | 0.9                  | 6.0              | 0.9                              | 5.2  | 3.4     | 15.5   |
|            | 健康でない[合算] (n=24)           | 8.3            | 4.2         | 25.0         | 4.2     | 8.3        | 0.0      | 0.0       | 12.5       | 4.2           | 12.5    | 0.0                  | 8.3              | 0.0                              | 0.0  | 4.2     | 8.3    |
| スポーツ意向     | している (n=0)                 | 0.0            | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 0.0  | 0.0     | 0.0    |
|            | あまりしていないが、今後する予定である (n=79) | 38.0           | 1.3         | 1.3          | 2.5     | 7.6        | 2.5      | 0.0       | 5.1        | 1.3           | 13.9    | 1.3                  | 3.8              | 1.3                              | 5.1  | 3.8     | 11.4   |
|            | あまりしておらず、今後する予定もない (n=34)  | 35.3           | 5.9         | 14.7         | 8.8     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 11.8    | 0.0                  | 11.8             | 0.0                              | 2.9  | 5.9     | 2.9    |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=0)               | 0.0            | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 0.0  | 0.0     | 0.0    |
|            | 週に1日～2日 (n=0)              | 0.0            | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 0.0  | 0.0     | 0.0    |
|            | 週に1日未満 (n=122)             | 35.2           | 3.3         | 4.9          | 4.9     | 4.9        | 2.5      | 0.0       | 3.3        | 0.8           | 12.3    | 0.8                  | 5.7              | 0.8                              | 4.1  | 4.1     | 12.3   |
|            | 運動しなかった・わからない (n=21)       | 14.3           | 0.0         | 9.5          | 0.0     | 4.8        | 0.0      | 0.0       | 4.8        | 4.8           | 9.5     | 0.0                  | 9.5              | 0.0                              | 4.8  | 4.8     | 33.3   |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=6)           | 0.0            | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 33.3       | 0.0      | 0.0       | 16.7       | 0.0           | 16.7    | 0.0                  | 16.7             | 0.0                              | 0.0  | 16.7    | 0.0    |
|            | 30歳代:男性 (n=11)             | 27.3           | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 9.1      | 0.0       | 18.2       | 0.0           | 18.2    | 9.1                  | 0.0              | 0.0                              | 0.0  | 0.0     | 18.2   |
|            | 40歳代:男性 (n=12)             | 41.7           | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 16.7       | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 8.3              | 8.3                              | 0.0  | 0.0     | 25.0   |
|            | 50歳代:男性 (n=17)             | 29.4           | 0.0         | 5.9          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 5.9        | 0.0           | 35.3    | 0.0                  | 11.8             | 0.0                              | 0.0  | 0.0     | 11.8   |
|            | 60歳代:男性 (n=14)             | 14.3           | 0.0         | 14.3         | 21.4    | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 7.1     | 0.0                  | 7.1              | 0.0                              | 14.3 | 0.0     | 21.4   |
|            | 70歳代:男性 (n=4)              | 0.0            | 0.0         | 0.0          | 50.0    | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 25.0       | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 0.0  | 0.0     | 25.0   |
|            | 70歳代:男性 (n=4)              | 0.0            | 0.0         | 0.0          | 50.0    | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 25.0       | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 0.0  | 0.0     | 25.0   |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=9)           | 33.3           | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 11.1          | 33.3    | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 0.0  | 22.2    | 0.0    |
|            | 30歳代:女性 (n=22)             | 40.9           | 18.2        | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 4.5      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 18.2    | 0.0                  | 4.5              | 0.0                              | 4.5  | 0.0     | 9.1    |
|            | 40歳代:女性 (n=18)             | 61.1           | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 5.6        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 5.6              | 0.0                              | 0.0  | 11.1    | 16.7   |
|            | 50歳代:女性 (n=9)              | 55.6           | 0.0         | 0.0          | 0.0     | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 22.2             | 0.0                              | 11.1 | 0.0     | 11.1   |
|            | 60歳代:女性 (n=10)             | 20.0           | 0.0         | 40.0         | 10.0    | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 0.0           | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 10.0 | 0.0     | 20.0   |
|            | 70歳代:女性 (n=8)              | 0.0            | 0.0         | 12.5         | 0.0     | 25.0       | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 12.5          | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 12.5 | 12.5    | 25.0   |
|            | 70歳代:女性 (n=8)              | 0.0            | 0.0         | 12.5         | 0.0     | 25.0       | 0.0      | 0.0       | 0.0        | 12.5          | 0.0     | 0.0                  | 0.0              | 0.0                              | 12.5 | 12.5    | 25.0   |

問 10 で「月に 1 ～ 3 日（年 12 日～50 日）」「3 か月に 1 ～ 2 日（年 4 日～11 日）」「年に 1 ～ 3 日」「わからない」を選択した方におうかがいします。

問 14 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。（ひとつだけ○）

「現在運動・スポーツはしていないが、6 ヶ月以内に始めようと思っている」が 55.2%、「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」が 23.8%となっています。



【年齢別・健康状態別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、すべての年代で「現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている」が「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしない」と上回っています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている」が「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしない」と上回っています。

運動頻度別にみると、【週に1日未満】では「現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている」が「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしない」と上回っています。

若い世代を中心として、今後運動・スポーツに取り組もうと考えている方が多くいる一方で、30歳代女性の運動・スポーツ実施に対する意向が他の年齢層と比べて大きく落ち込んでいます。子育てが忙しいために、運動・スポーツに取り組む時間的余裕が見込めないことが背景にあると考えられます。

| 単位: %     |                     | 6ヶ月以内にスポーツはしていないが、 | 今後運動・スポーツはしない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------------|--------------------|---------------|--------|
| 全体(n=143) |                     | 55.2               | 23.8          | 21.0   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=16)       | 75.0               | 18.8          | 6.3    |
|           | 30歳代(n=33)          | 54.5               | 39.4          | 6.1    |
|           | 40歳代(n=31)          | 71.0               | 12.9          | 16.1   |
|           | 50歳代(n=26)          | 50.0               | 19.2          | 30.8   |
|           | 60歳代(n=24)          | 37.5               | 33.3          | 29.2   |
|           | 70歳代(n=13)          | 38.5               | 7.7           | 53.8   |
| 健康        | 健康である[合算](n=116)    | 56.0               | 23.3          | 20.7   |
|           | 健康でない[合算](n=24)     | 54.2               | 29.2          | 16.7   |
| 運動頻度      | 週に3日以上(n=0)         | 0.0                | 0.0           | 0.0    |
|           | 週に1日～2日(n=0)        | 0.0                | 0.0           | 0.0    |
|           | 週に1日未満(n=122)       | 60.7               | 23.8          | 15.6   |
|           | 運動しなかった・わからない(n=21) | 23.8               | 23.8          | 52.4   |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性(n=6)     | 66.7               | 16.7          | 16.7   |
|           | 30歳代:男性(n=11)       | 90.9               | 9.1           | 0.0    |
|           | 40歳代:男性(n=12)       | 75.0               | 16.7          | 8.3    |
|           | 50歳代:男性(n=17)       | 41.2               | 29.4          | 29.4   |
|           | 60歳代:男性(n=14)       | 50.0               | 35.7          | 14.3   |
|           | 70歳代:男性(n=4)        | 25.0               | 25.0          | 50.0   |
| 女性年齢別     | 18～20歳代:女性(n=9)     | 77.8               | 22.2          | 0.0    |
|           | 30歳代:女性(n=22)       | 36.4               | 54.5          | 9.1    |
|           | 40歳代:女性(n=18)       | 72.2               | 11.1          | 16.7   |
|           | 50歳代:女性(n=9)        | 66.7               | 0.0           | 33.3   |
|           | 60歳代:女性(n=10)       | 20.0               | 30.0          | 50.0   |
|           | 70歳代:女性(n=8)        | 50.0               | 0.0           | 50.0   |

### 3. スポーツの観戦状況、ガンバ大阪について

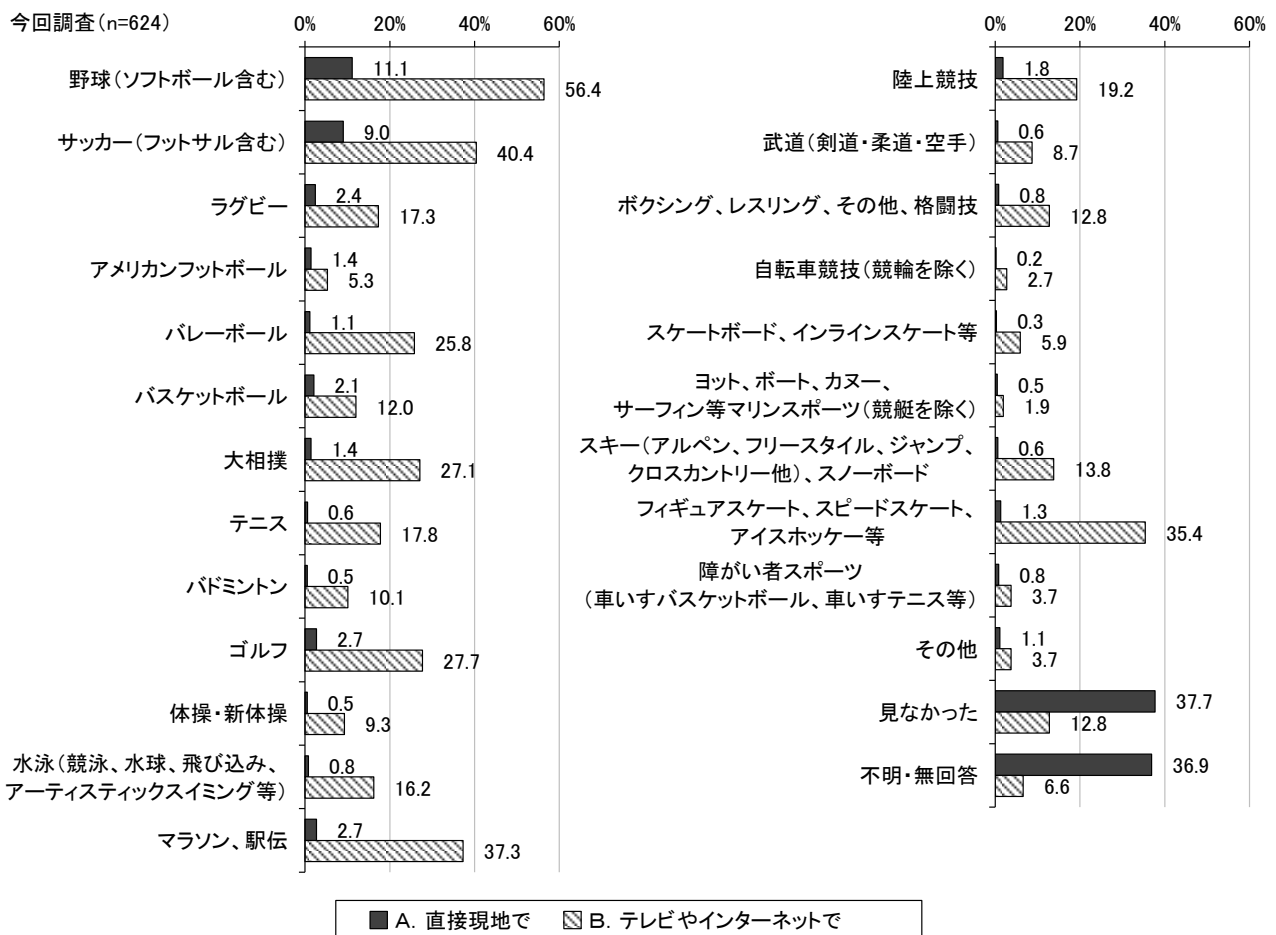
問 15 あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。（A Bそれぞれについて、○を記入）

〔A. 直接現地で〕についてみると、「見なかった」が37.7%と最も高く、次いで「野球（ソフトボール含む）」が11.1%、「サッカー（フットサル含む）」が9.0%となっています。

〔B. テレビやインターネットで〕についてみると、「野球（ソフトボール含む）」が56.4%と最も高く、次いで「サッカー（フットサル含む）」が40.4%、「マラソン、駅伝」が37.3%となっています。

なお、正確な比較はできませんが、国調査と比べると、野球やサッカーを現地で観戦したと回答している割合が高くなっています。パナソニックスタジアム吹田をはじめとしたスポーツ観戦のための施設が市内や近隣市にあり、観戦しやすい環境が整っていることが理由として考えられます。

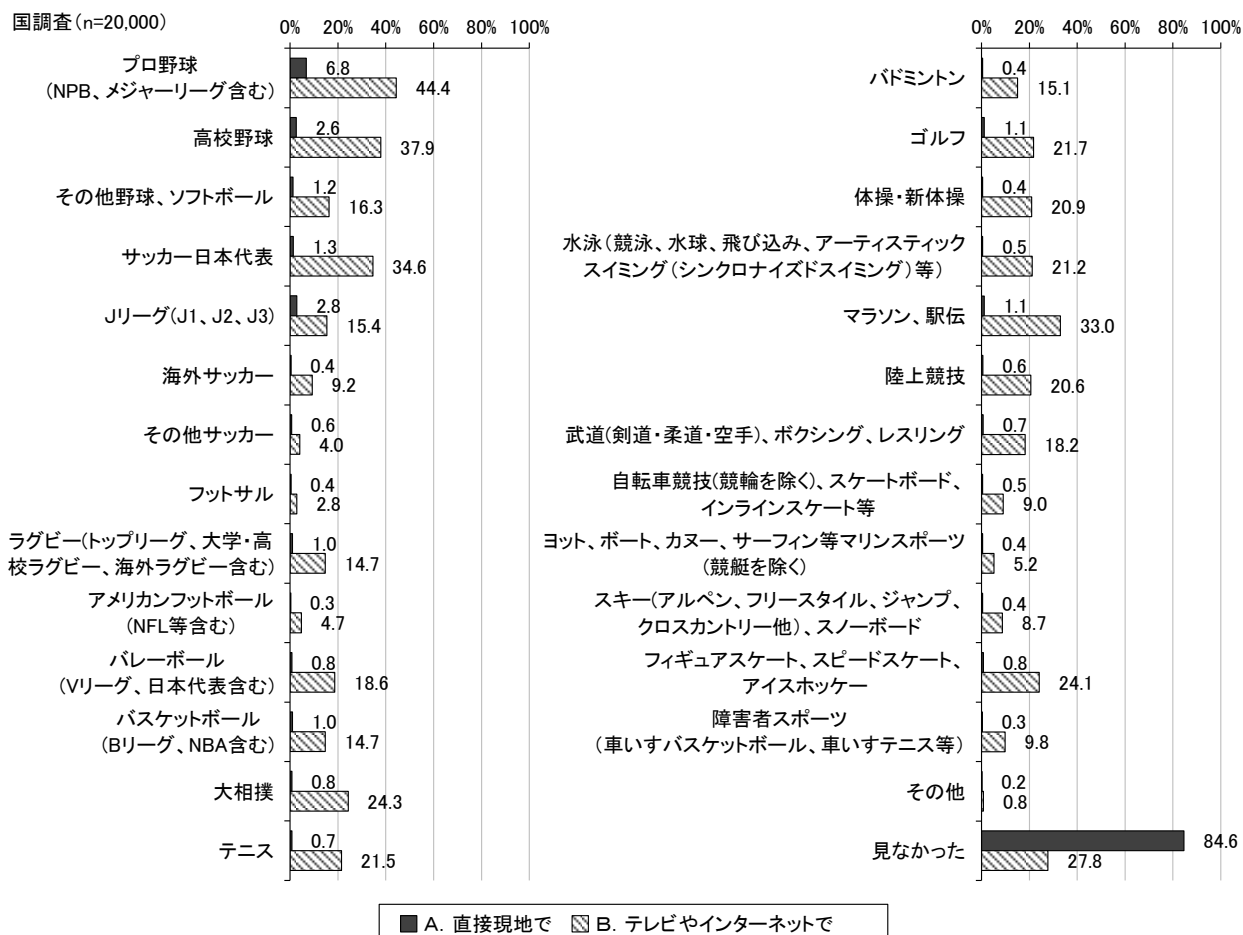
#### 【今回調査】



国調査では、[A. 直接現地で]についてみると、「見なかった」が 84.6%と最も高く、次いで「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」が 6.8%、「Jリーグ(J1、J2、J3)」が 2.8%となっています。

[B. テレビやインターネットで]についてみると、「プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)」が 44.4%と最も高く、次いで「高校野球」が 37.9%、「サッカー日本代表」が 34.6%となっています。

## 【国調査】



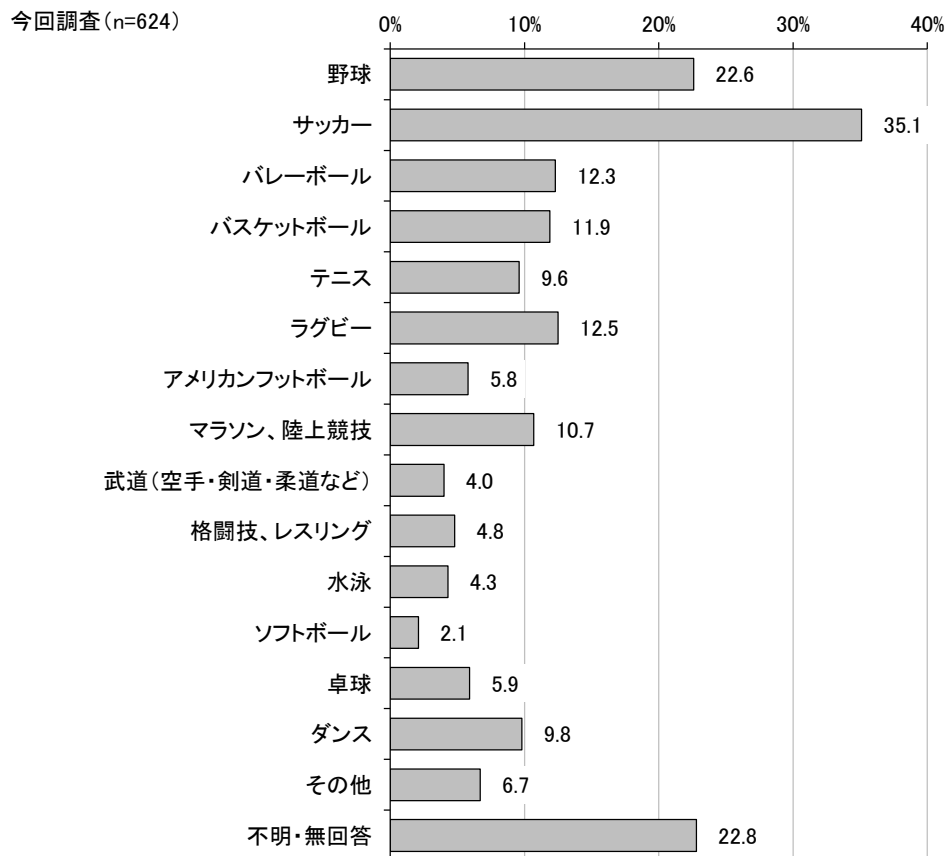
問 16 吹田市内で観戦してみたいスポーツはありますか。(あてはまるすべてに○)

「サッカー」が35.1%と最も高く、次いで「野球」が22.6%、「ラグビー」が12.5%となっています。

性別にみると、男女ともに「サッカー」が最も高くなっています。

年齢別にみると、すべての年代で「サッカー」が最も高くなっています。

吹田市内にパナソニックスタジアム吹田（市立吹田サッカースタジアム）があり、プロスポーツチーム「ガンバ大阪（サッカー）」が活躍していることが影響していると考えられます。



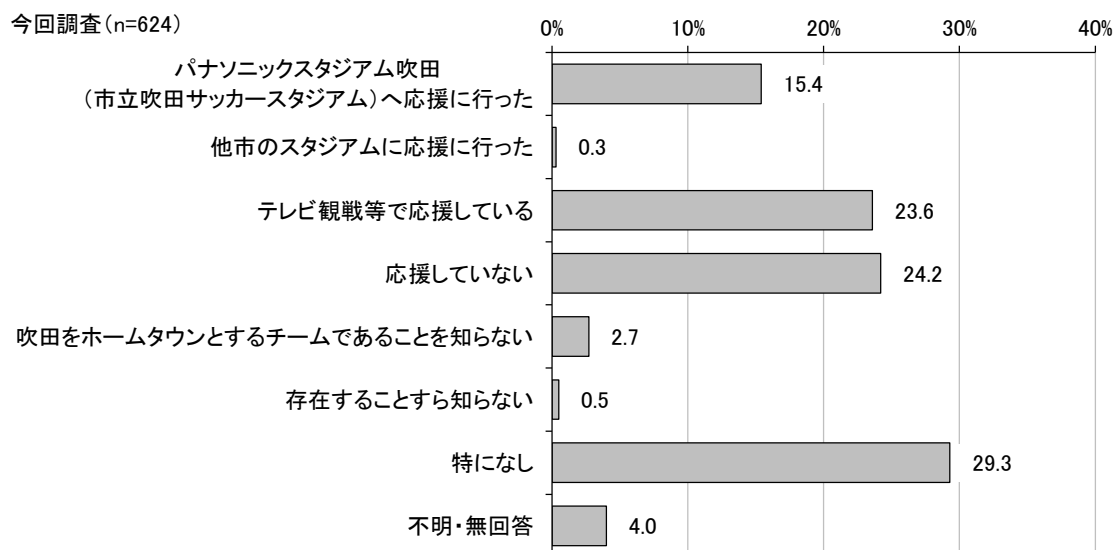
【性別・年齢別】

| 単位: %     |               | 野球   | サッカー | バレーボール | バスケットボール | テニス  | ラグビー | アメリカンフットボール | マラソン、陸上競技 | 武道(空手・剣道・柔道など) | 格闘技、レスリング | 水泳  | ソフトボール | 卓球   | ダンス  | その他  | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|------|------|--------|----------|------|------|-------------|-----------|----------------|-----------|-----|--------|------|------|------|--------|
| 全体(n=624) |               | 22.6 | 35.1 | 12.3   | 11.9     | 9.6  | 12.5 | 5.8         | 10.7      | 4.0            | 4.8       | 4.3 | 2.1    | 5.9  | 9.8  | 6.7  | 22.8   |
| 性別        | 男性(n=258)     | 29.8 | 36.8 | 10.1   | 13.2     | 9.3  | 16.7 | 8.5         | 9.7       | 4.7            | 8.5       | 2.7 | 2.7    | 6.2  | 3.5  | 6.6  | 22.9   |
|           | 女性(n=355)     | 17.2 | 33.8 | 13.8   | 11.3     | 9.9  | 9.0  | 3.4         | 11.3      | 3.7            | 2.3       | 5.6 | 1.7    | 5.9  | 14.6 | 7.0  | 22.5   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51) | 19.6 | 23.5 | 17.6   | 17.6     | 9.8  | 9.8  | 5.9         | 7.8       | 3.9            | 5.9       | 5.9 | 3.9    | 5.9  | 15.7 | 13.7 | 19.6   |
|           | 30歳代(n=90)    | 20.0 | 41.1 | 4.4    | 12.2     | 7.8  | 11.1 | 7.8         | 3.3       | 1.1            | 4.4       | 2.2 | 1.1    | 3.3  | 14.4 | 12.2 | 18.9   |
|           | 40歳代(n=112)   | 26.8 | 37.5 | 18.8   | 14.3     | 10.7 | 8.0  | 5.4         | 15.2      | 8.0            | 8.0       | 7.1 | 4.5    | 6.3  | 13.4 | 3.6  | 17.0   |
|           | 50歳代(n=135)   | 24.4 | 34.1 | 11.9   | 14.8     | 8.1  | 20.0 | 7.4         | 11.9      | 3.7            | 5.9       | 4.4 | 3.0    | 5.2  | 4.4  | 5.9  | 24.4   |
|           | 60歳代(n=111)   | 21.6 | 41.4 | 13.5   | 9.9      | 18.0 | 14.4 | 6.3         | 11.7      | 2.7            | 3.6       | 1.8 | 0.9    | 4.5  | 9.0  | 5.4  | 17.1   |
|           | 70歳代(n=119)   | 21.0 | 27.7 | 9.2    | 5.9      | 3.4  | 7.6  | 2.5         | 10.9      | 4.2            | 1.7       | 5.0 | 0.0    | 10.1 | 7.6  | 5.0  | 36.1   |



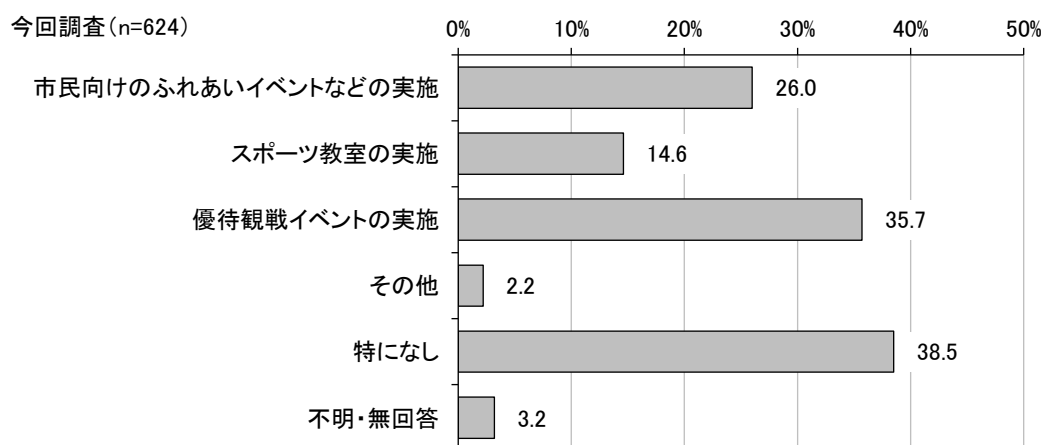
問 17 吹田市で活躍するプロスポーツチーム「ガンバ大阪（サッカー）」についてお答えください。  
（ひとつだけ○）

「特になし」が 29.3%と最も高く、次いで「応援していない」が 24.2%、「テレビ観戦等で応援している」が 23.6%となっています。



問 18 吹田市で活躍するプロスポーツチーム「ガンバ大阪（サッカー）」に期待することはどのようなことですか。（あてはまるすべてに○）

「特になし」が 38.5%と最も高く、次いで「優待観戦イベントの実施」が 35.7%、「市民向けのふれあいイベントなどの実施」が 26.0%となっています。

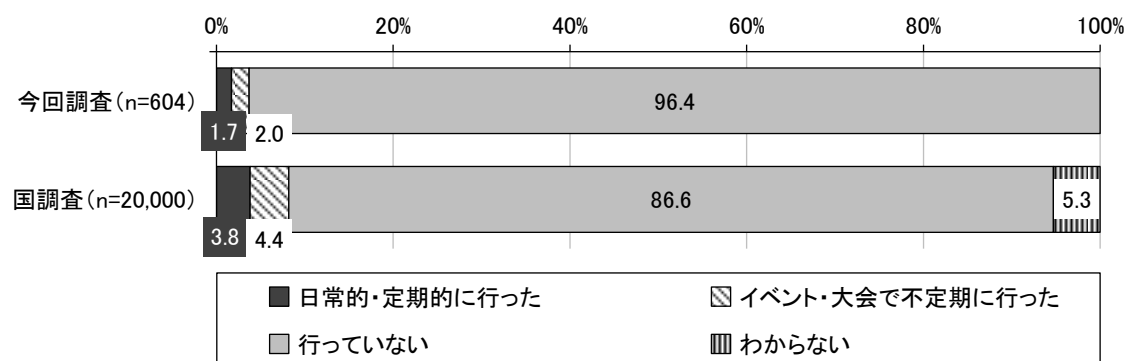


## 4. スポーツに関するボランティアについて

問 19 この１年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(ひとつだけ○)

「行っていない」が96.4%と最も高く、次いで「イベント・大会で不定期に行った」が2.0%となっています。

国調査では、「行っていない」が86.6%と最も高く、次いで「わからない」が5.3%、「イベント・大会で不定期に行った」が4.4%となっています。



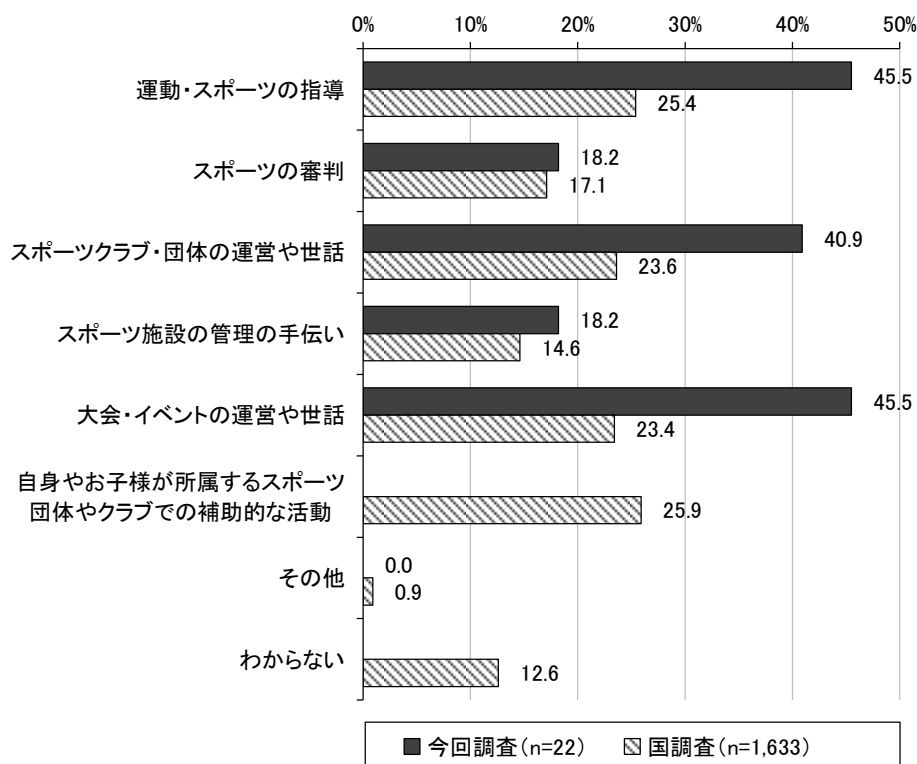
※「わからない」は国調査のみの選択肢。

問 19 で「日常的・定期的に行った」「イベント・大会で不定期に行った」を選択した方におうかがいします。

問 20 そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。(あてはまるすべてに○)

「運動・スポーツの指導」「大会・イベントの運営や世話」が 45.5%と最も高く、次いで「スポーツクラブ・団体の運営や世話」が 40.9%となっています。

国調査では、「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」が 25.9%と最も高く、次いで「運動・スポーツの指導」が 25.4%、「スポーツクラブ・団体の運営や世話」が 23.6%となっています。



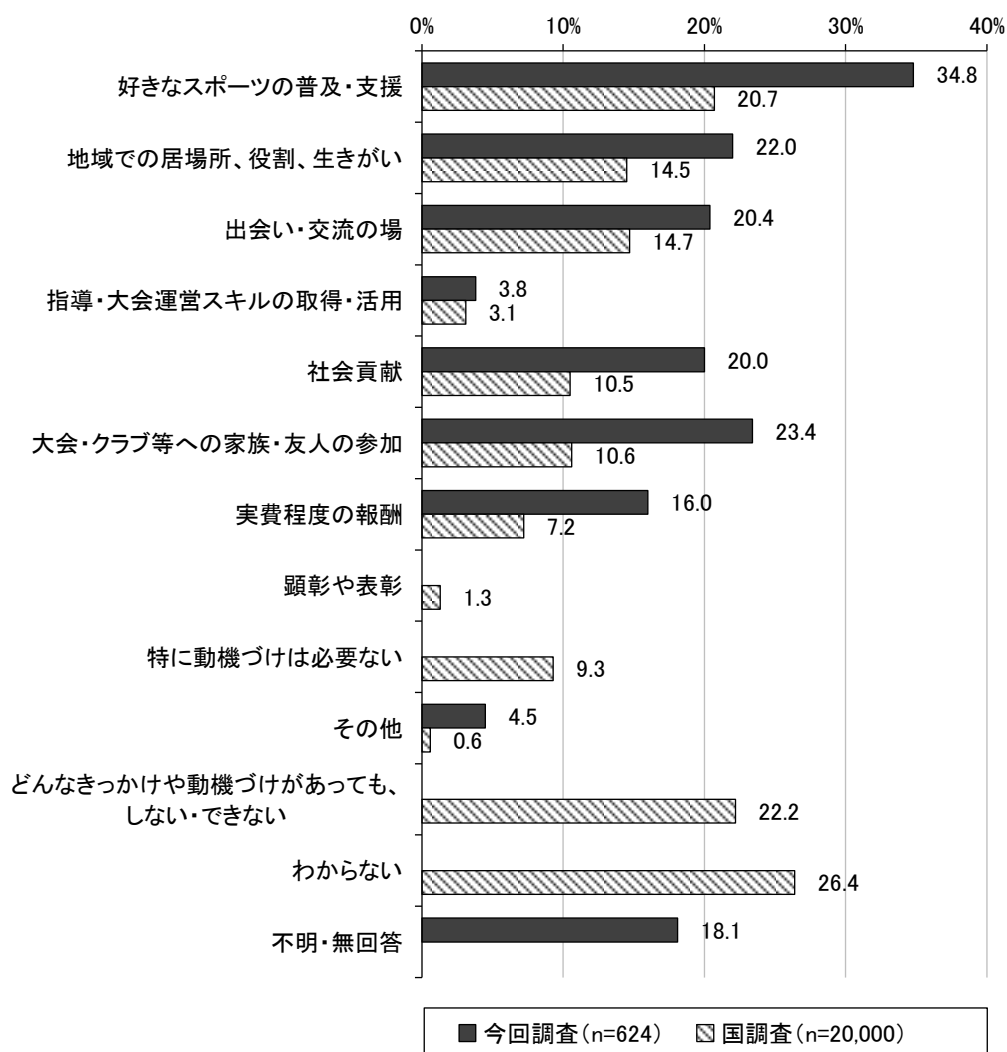
※ 「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」「わからない」は国調査のみの選択肢。

問 21 どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。（あてはまるすべてに○）

「好きなスポーツの普及・支援」が 34.8%と最も高く、次いで「大会・クラブ等への家族・友人の参加」が 23.4%、「地域での居場所、役割、生きがい」が 22.0%となっています。

国調査では、「わからない」が 26.4%と最も高く、次いで「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」が 22.2%、「好きなスポーツの普及・支援」が 20.7%となっています。

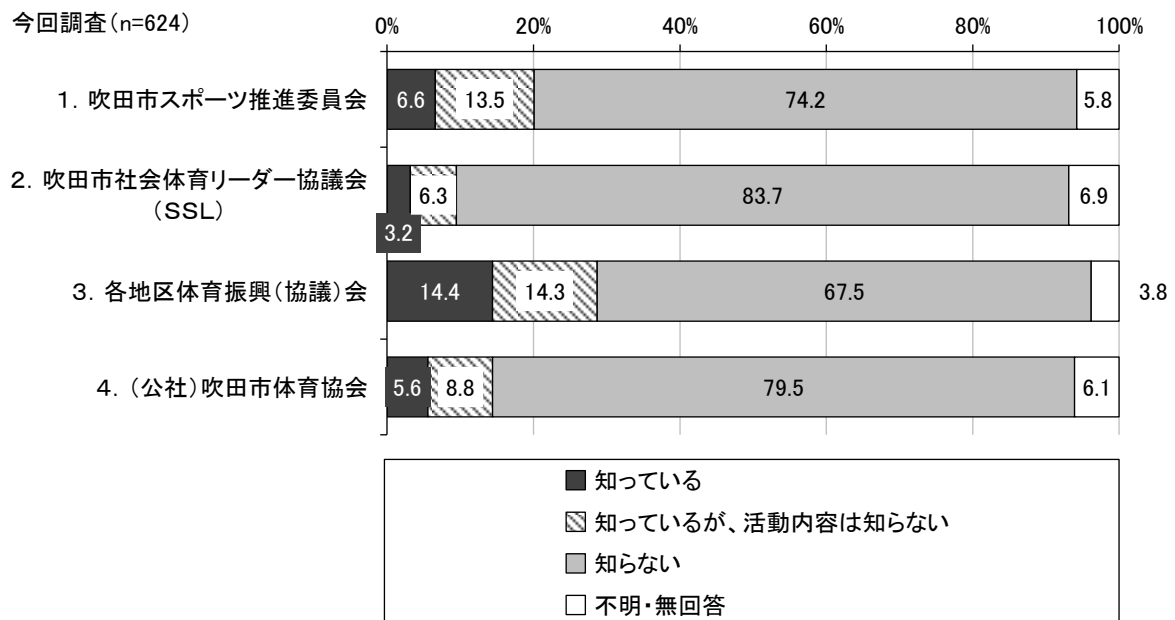
好きなスポーツに関わることが高くなっている一方、出会いや交流、地域での居場所など人とのつながりの場としてボランティアへの参加を考える方も一定数いることがわかります。



※「顕彰や表彰」「特に動機づけは必要ない」「どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない」「わからない」は国調査のみの選択肢。

問 22 あなたは、吹田市のスポーツ関係団体を知っていますか。それぞれあてはまるものを選んでください。（1～4 それぞれについて、あてはまる番号に○を記入）

〔3. 各地区体育振興（協議）会〕では「知っている」が14.4%と他の団体に比べて高くなっています。

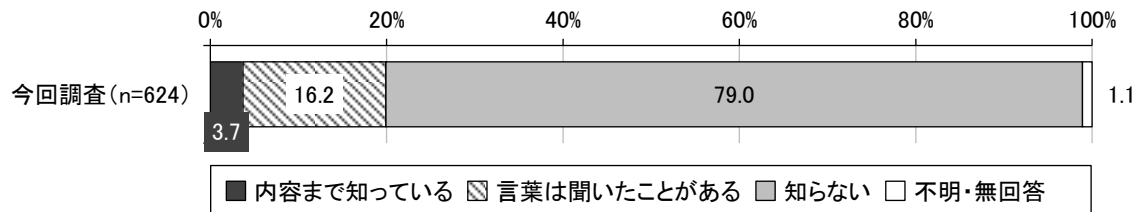


## 5. 近年注目されているスポーツについて

問 23 あなたは、「アーバンスポーツ」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

「知らない」が79.0%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が16.2%となっています。  
年齢別にみると、すべての年代で「知らない」が最も高くなっています。

若い世代を中心として浸透しているスポーツですが、現時点での認知度はどの年代においても、必ずしも高くないことがうかがえます。



### 【年齢別】

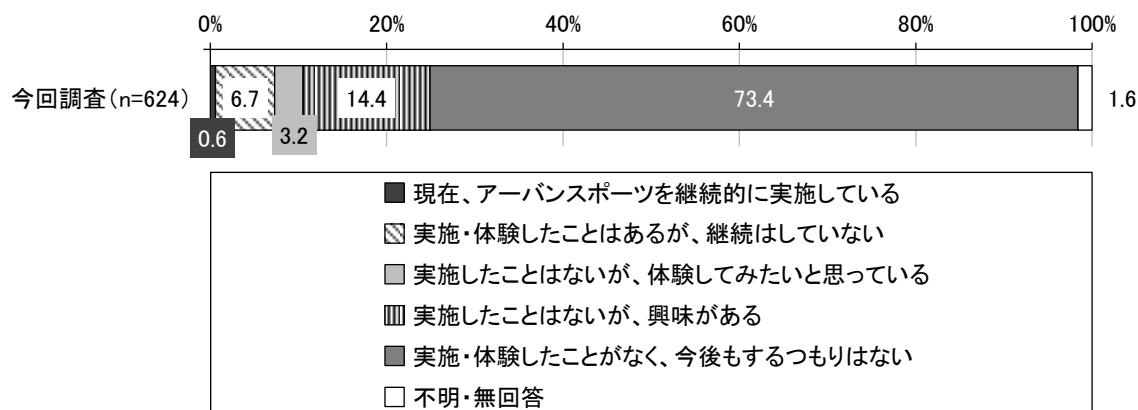
| 単位：%      |               | 内容まで知っている | 言葉は聞いたことがある | 知らない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|-----------|-------------|------|--------|
| 全体(n=624) |               | 3.7       | 16.2        | 79.0 | 1.1    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51) | 0.0       | 11.8        | 86.3 | 2.0    |
|           | 30歳代(n=90)    | 5.6       | 15.6        | 76.7 | 2.2    |
|           | 40歳代(n=112)   | 3.6       | 13.4        | 83.0 | 0.0    |
|           | 50歳代(n=135)   | 5.2       | 17.8        | 76.3 | 0.7    |
|           | 60歳代(n=111)   | 2.7       | 18.0        | 79.3 | 0.0    |
|           | 70歳代(n=119)   | 3.4       | 17.6        | 77.3 | 1.7    |

## 問 24 あなたは、アーバンスポーツを実施した経験がありますか。(ひとつだけ○)

「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」が73.4%と最も高く、次いで「実施したことはないが、興味がある」が14.4%、「実施・体験したことはあるが、継続はしていない」が6.7%となっています。

年齢別にみると、すべての年代で「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」が最も高くなっています。

実施・体験したことがあるという回答はどの年代でも低くなっていますが、18～40 歳代の比較的若い年齢層において、実施・体験に対する関心が高くなっていることがわかります。



### 【年齢別】

| 単位: %      |                | 現在、アーバンスポーツを継続的に実施している | 実施・体験したことはあるが、継続はしていない | 実施したことはないが、体験してみたいと思っている | 実施したことはないが、興味がある | 実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない | 不明・無回答 |
|------------|----------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|--------|
| 全体 (n=624) |                | 0.6                    | 6.7                    | 3.2                      | 14.4             | 73.4                     | 1.6    |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=51) | 2.0                    | 7.8                    | 11.8                     | 21.6             | 56.9                     | 0.0    |
|            | 30歳代 (n=90)    | 2.2                    | 16.7                   | 3.3                      | 14.4             | 61.1                     | 2.2    |
|            | 40歳代 (n=112)   | 0.9                    | 12.5                   | 3.6                      | 24.1             | 58.0                     | 0.9    |
|            | 50歳代 (n=135)   | 0.0                    | 5.9                    | 1.5                      | 14.1             | 78.5                     | 0.0    |
|            | 60歳代 (n=111)   | 0.0                    | 0.9                    | 3.6                      | 11.7             | 82.9                     | 0.9    |
|            | 70歳代 (n=119)   | 0.0                    | 0.0                    | 0.8                      | 5.0              | 89.9                     | 4.2    |

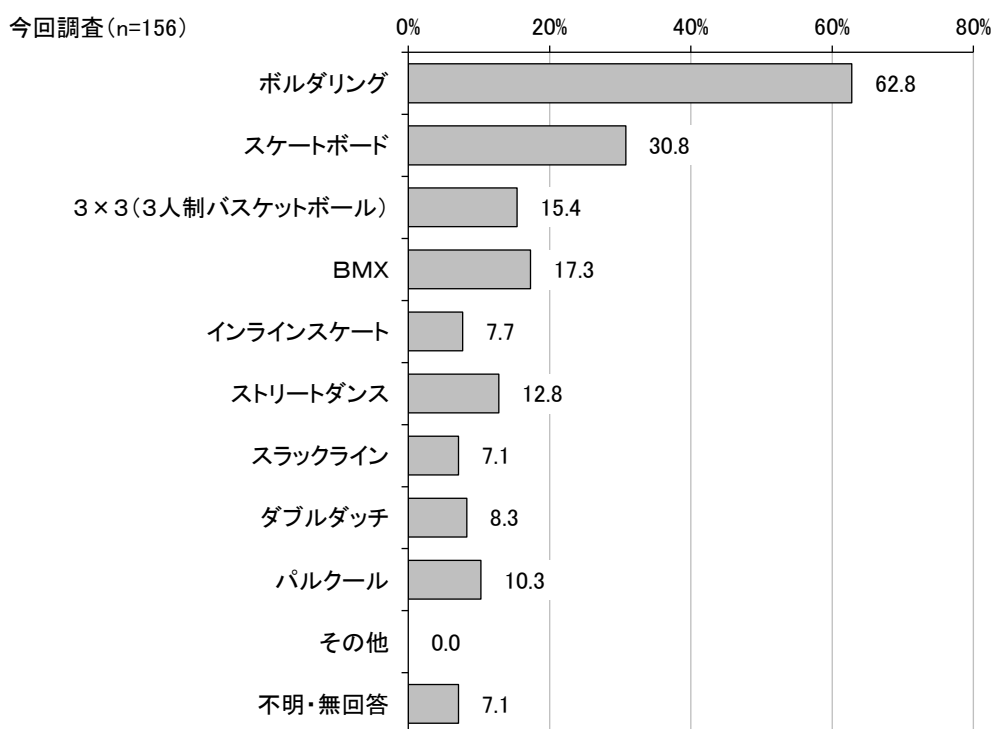
問 24 で「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」以外を選択した方におうかがいします。

問 25 実施・体験したことがある、または、今後体験してみたい、あるいは興味があるアーバンスポーツについて教えてください。(あてはまるすべてに○)

「ボルダリング」が 62.8%と最も高く、次いで「スケートボード」が 30.8%、「BMX」が 17.3%となっています。

年齢別にみると、すべての年代で「ボルダリング」が最も高くなっています。

これらのうち、ボルダリング (スポーツクライミング)、スケートボード、3×3、BMXは東京 2020 オリンピックで採用された競技であり、オリンピックの観戦を通じて関心が高まっているものと考えられます。



#### 【年齢別】

| 単位: %      |                | ボルダリング | スケートボード | 3×3 (3人制バスケットボール) | BMX  | インラインスケート | ストリートダンス | スラックライン | ダブルダッチ | パークール | その他 | 不明・無回答 |
|------------|----------------|--------|---------|-------------------|------|-----------|----------|---------|--------|-------|-----|--------|
| 全体 (n=156) |                | 62.8   | 30.8    | 15.4              | 17.3 | 7.7       | 12.8     | 7.1     | 8.3    | 10.3  | 0.0 | 7.1    |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=22) | 54.5   | 40.9    | 18.2              | 13.6 | 4.5       | 31.8     | 9.1     | 13.6   | 13.6  | 0.0 | 13.6   |
|            | 30歳代 (n=33)    | 69.7   | 39.4    | 24.2              | 21.2 | 12.1      | 18.2     | 6.1     | 9.1    | 6.1   | 0.0 | 3.0    |
|            | 40歳代 (n=46)    | 69.6   | 21.7    | 13.0              | 10.9 | 6.5       | 8.7      | 10.9    | 10.9   | 17.4  | 0.0 | 4.3    |
|            | 50歳代 (n=29)    | 58.6   | 31.0    | 20.7              | 20.7 | 10.3      | 0.0      | 3.4     | 3.4    | 10.3  | 0.0 | 0.0    |
|            | 60歳代 (n=18)    | 55.6   | 16.7    | 0.0               | 22.2 | 5.6       | 11.1     | 5.6     | 5.6    | 0.0   | 0.0 | 22.2   |
|            | 70歳代 (n=7)     | 57.1   | 42.9    | 0.0               | 28.6 | 0.0       | 14.3     | 0.0     | 0.0    | 0.0   | 0.0 | 14.3   |

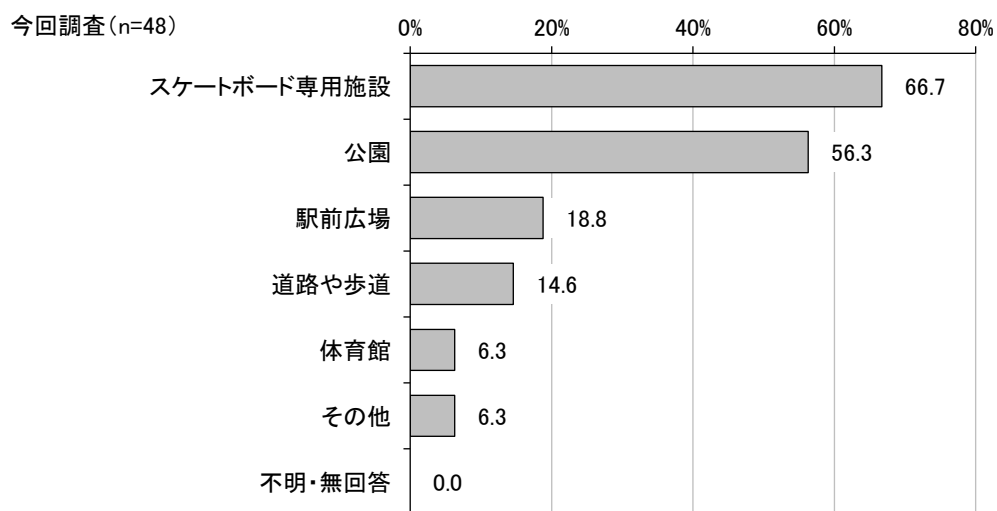


問 25 で「スケートボード」を選択した方におうかがいします。

問 26 スケートボードを吹田市内で行う場合、どこで実施したいと思いますか。(3つまで○)

「スケートボード専用施設」が 66.7%と最も高く、次いで「公園」が 56.3%、「駅前広場」が 18.8%となっています。

なお、問 12【運動・スポーツを実施した場所】では、スケートボードの実施場所として公園や山岳や森林等の自然環境、道路を回答した件数が多くなっています。



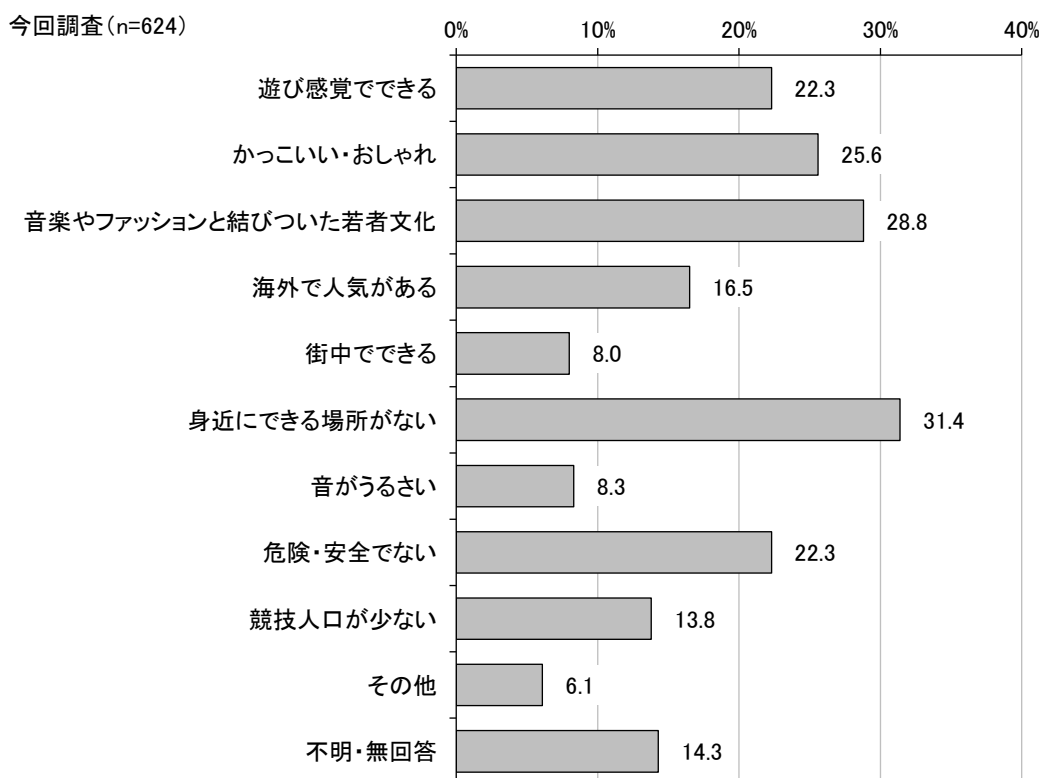
問 27 あなたは、アーバンスポーツに対してどのようなイメージを持っていますか。

(あてはまるすべてに○)

「身近にできる場所がない」が 31.4%と最も高く、次いで「音楽やファッションと結びついた若者文化」が 28.8%、「かっこいい・おしゃれ」が 25.6%となっています。

年齢別にみると、30 歳代では「かっこいい・おしゃれ」、40 歳代、60 歳代では「音楽やファッションと結びついた若者文化」、それ以外の年代では「身近にできる場所がない」が最も高くなっています。

若い年代では肯定的な回答の割合が高い一方、年齢層が高くなると否定的な回答の割合が高くなっており、年代によって抱えているイメージが大きく異なっていることがわかります。

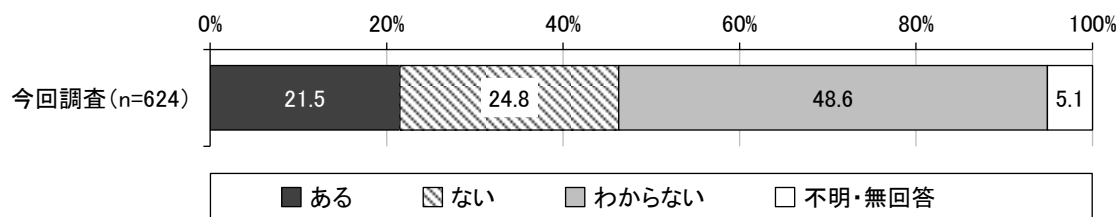


【年齢別】

| 単位: %     |               | 遊び感覚でできる | かっこいい・おしゃれ | 音楽やファッションと結びついた若者文化 | 海外で人気がある | 街中でできる | 身近にできる場所がない | 音がうるさい | 危険・安全でない | 競技人口が少ない | その他  | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|----------|------------|---------------------|----------|--------|-------------|--------|----------|----------|------|--------|
| 全体(n=624) |               | 22.3     | 25.6       | 28.8                | 16.5     | 8.0    | 31.4        | 8.3    | 22.3     | 13.8     | 6.1  | 14.3   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51) | 17.6     | 37.3       | 17.6                | 9.8      | 5.9    | 39.2        | 13.7   | 21.6     | 21.6     | 11.8 | 5.9    |
|           | 30歳代(n=90)    | 31.1     | 43.3       | 31.1                | 24.4     | 12.2   | 33.3        | 5.6    | 11.1     | 4.4      | 7.8  | 8.9    |
|           | 40歳代(n=112)   | 28.6     | 33.0       | 33.9                | 25.0     | 12.5   | 31.3        | 6.3    | 18.8     | 13.4     | 5.4  | 8.9    |
|           | 50歳代(n=135)   | 21.5     | 24.4       | 34.8                | 20.7     | 5.2    | 39.3        | 15.6   | 31.9     | 16.3     | 3.7  | 8.9    |
|           | 60歳代(n=111)   | 18.9     | 18.9       | 29.7                | 11.7     | 5.4    | 28.8        | 7.2    | 25.2     | 17.1     | 5.4  | 11.7   |
|           | 70歳代(n=119)   | 16.0     | 8.4        | 19.3                | 5.9      | 7.6    | 21.8        | 3.4    | 21.0     | 12.6     | 6.7  | 34.5   |

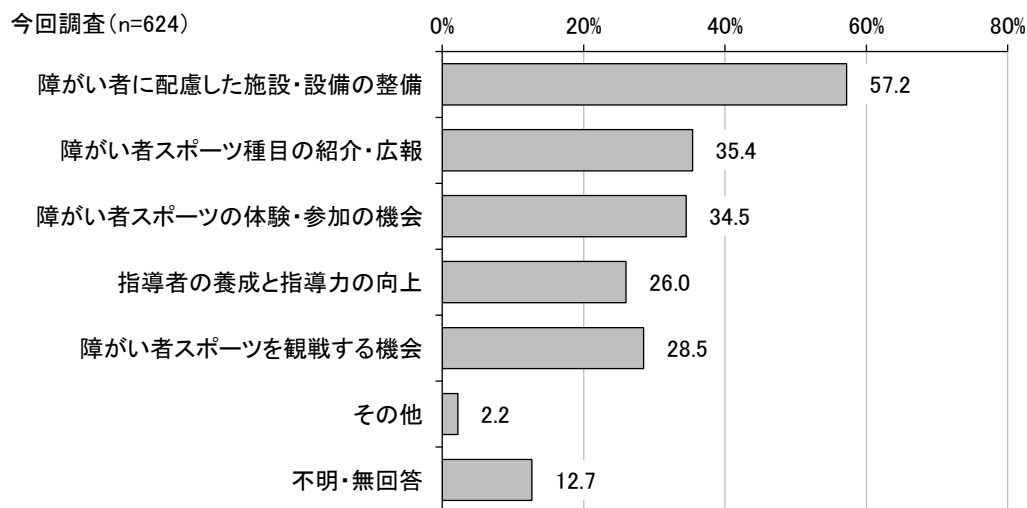
問 28 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(ひとつだけ○)

「わからない」が 48.6%と最も高く、次いで「ない」が 24.8%となっています。



問 29 あなたは、障がい者スポーツの推進のためには、どのようなことが必要だと思いますか。  
(あてはまるすべてに○)

「障がい者に配慮した施設・設備の整備」が 57.2%と最も高く、次いで「障がい者スポーツ種目の紹介・広報」が 35.4%、「障がい者スポーツの体験・参加の機会」が 34.5%となっています。

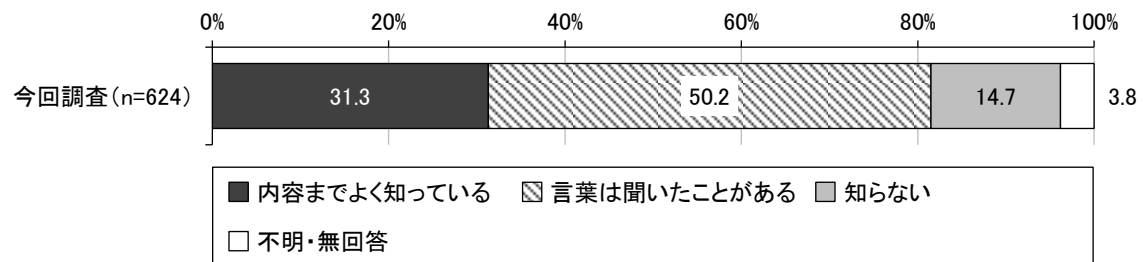


問 30 あなたは「eスポーツ」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

「言葉は聞いたことがある」が 50.2%と最も高く、次いで「内容までよく知っている」が 31.3%となっています。

年齢別にみると、30 歳代以下では「内容までよく知っている」、それ以外の年代では「言葉は聞いたことがある」が最も高くなっています。

どの年代も 8 割以上が e スポーツという言葉を知っていると回答しており、一定の認知度があることがわかります。一方でその具体的内容の認識については 40 歳代までの若い世代で高くなっており、アーバンスポーツと同様、若い世代において関心の高い分野であることがわかります。



【年齢別】

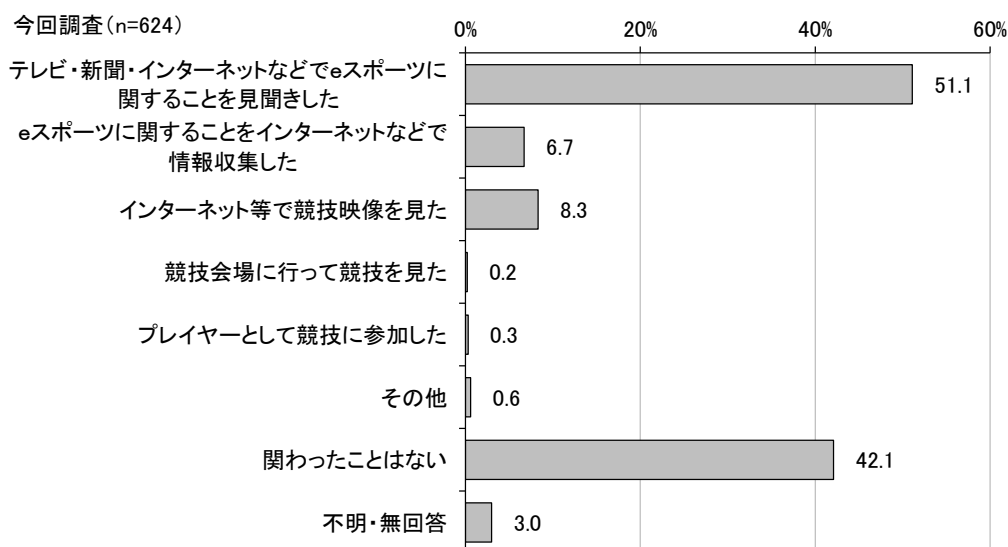
| 単位: %      |                | 内容までよく知っている | 言葉は聞いたことがある | 知らない | 不明・無回答 |
|------------|----------------|-------------|-------------|------|--------|
| 全体 (n=624) |                | 31.3        | 50.2        | 14.7 | 3.8    |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=51) | 49.0        | 37.3        | 11.8 | 2.0    |
|            | 30歳代 (n=90)    | 46.7        | 43.3        | 8.9  | 1.1    |
|            | 40歳代 (n=112)   | 41.1        | 48.2        | 8.9  | 1.8    |
|            | 50歳代 (n=135)   | 33.3        | 51.9        | 10.4 | 4.4    |
|            | 60歳代 (n=111)   | 18.9        | 64.0        | 13.5 | 3.6    |
|            | 70歳代 (n=119)   | 12.6        | 47.1        | 32.8 | 7.6    |

問 31 あなたは直近1年間で、eスポーツに関連して見聞きしたり行ったりしたことがありますか。(あてはまるすべてに○)

「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が51.1%と最も高く、次いで「関わったことはない」が42.1%、「インターネット等で競技映像を見た」が8.3%となっています。

年齢別にみると、60歳代以上では「関わったことはない」、それ以外の年代では「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が最も高くなっています。

なお、観戦したことがあるという回答は若い世代に多く、インターネット上での観戦が主流となっていることがわかります。



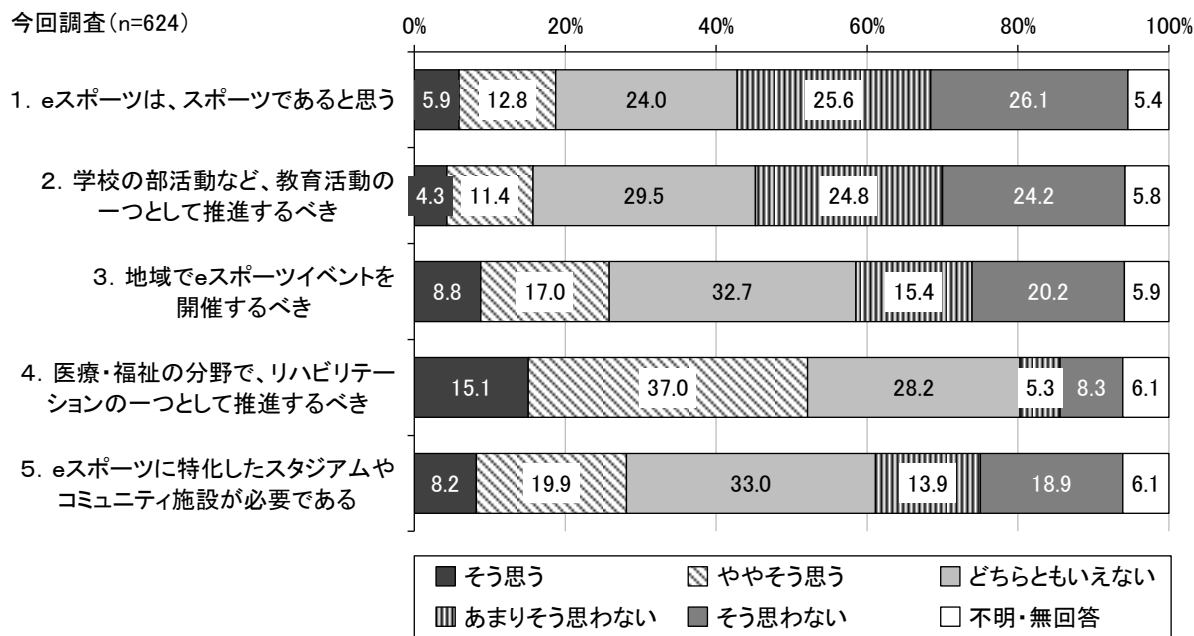
【年齢別】

| 単位: %     |               | テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした | eスポーツなどに関する情報をインターネットで収集した | インターネット等で競技映像を見た | 競技会場に行って競技を見た | プレイヤーとして競技に参加した | その他 | 関わったことはない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|------------------------------------|----------------------------|------------------|---------------|-----------------|-----|-----------|--------|
| 全体(n=624) |               | 51.1                               | 6.7                        | 8.3              | 0.2           | 0.3             | 0.6 | 42.1      | 3.0    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51) | 58.8                               | 19.6                       | 21.6             | 0.0           | 2.0             | 2.0 | 29.4      | 2.0    |
|           | 30歳代(n=90)    | 62.2                               | 14.4                       | 17.8             | 0.0           | 0.0             | 0.0 | 33.3      | 1.1    |
|           | 40歳代(n=112)   | 57.1                               | 6.3                        | 11.6             | 0.0           | 0.0             | 2.7 | 33.0      | 1.8    |
|           | 50歳代(n=135)   | 49.6                               | 5.9                        | 5.2              | 0.0           | 0.7             | 0.0 | 43.0      | 4.4    |
|           | 60歳代(n=111)   | 46.8                               | 0.9                        | 1.8              | 0.9           | 0.0             | 0.0 | 50.5      | 0.9    |
|           | 70歳代(n=119)   | 39.5                               | 2.5                        | 2.5              | 0.0           | 0.0             | 0.0 | 54.6      | 5.9    |

問 32 eスポーツそのものや関連する活動について、あなたの考えにあてはまるものをそれぞれ選んでください。（1～5それぞれについて、あてはまる番号に○を記入）

〔4. 医療・福祉の分野で、リハビリテーションの一つとして推進するべき〕では『思う（「思う」と「やや思う」の計）』が52.1%と他の項目に比べて高くなっています。

全体としては、eスポーツをスポーツととらえる傾向はあまり見られませんが、医療・福祉分野で推進していくことについては約半数が肯定的な回答をしています。



## 1. eスポーツは、スポーツであると思う

### 【年齢別】

年齢別にみると、すべての年代で『思わない（「そう思わない」と「あまりそう思わない」の計）』が『思う』を上回っています。また、年代が上がるほど『思う』が低くなっています。

| 単位：%      |               | 思う   | やや思う | どちらともいえない | あまりそう思わない | そう思わない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|------|------|-----------|-----------|--------|--------|
| 全体(n=624) |               | 5.9  | 12.8 | 24.0      | 25.6      | 26.1   | 5.4    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51) | 15.7 | 25.5 | 11.8      | 29.4      | 15.7   | 2.0    |
|           | 30歳代(n=90)    | 8.9  | 18.9 | 21.1      | 30.0      | 18.9   | 2.2    |
|           | 40歳代(n=112)   | 7.1  | 17.9 | 33.0      | 20.5      | 19.6   | 1.8    |
|           | 50歳代(n=135)   | 3.0  | 13.3 | 24.4      | 30.4      | 24.4   | 4.4    |
|           | 60歳代(n=111)   | 3.6  | 5.4  | 25.2      | 27.9      | 36.0   | 1.8    |
|           | 70歳代(n=119)   | 4.2  | 4.2  | 21.8      | 17.6      | 35.3   | 16.8   |

## 2. 学校の部活動など、教育活動の一つとして推進すべき

### 【年齢別】

年齢別にみると、すべての年代で『思わない』が『思う』を上回っています。

| 単位：％        |                | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | ど<br>ちら<br>とも<br>い<br>え<br>な<br>い | あ<br>ま<br>り<br>そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-------------|----------------|----------|----------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 全体 (n=624)  |                | 4.3      | 11.4           | 29.5                              | 24.8                                      | 24.2                       | 5.8                        |
| 年<br>齢<br>別 | 18～20歳代 (n=51) | 7.8      | 17.6           | 37.3                              | 11.8                                      | 23.5                       | 2.0                        |
|             | 30歳代 (n=90)    | 8.9      | 11.1           | 35.6                              | 23.3                                      | 18.9                       | 2.2                        |
|             | 40歳代 (n=112)   | 4.5      | 11.6           | 34.8                              | 32.1                                      | 15.2                       | 1.8                        |
|             | 50歳代 (n=135)   | 2.2      | 13.3           | 31.1                              | 26.7                                      | 22.2                       | 4.4                        |
|             | 60歳代 (n=111)   | 2.7      | 9.0            | 22.5                              | 30.6                                      | 33.3                       | 1.8                        |
|             | 70歳代 (n=119)   | 3.4      | 9.2            | 21.0                              | 16.0                                      | 31.9                       | 18.5                       |

## 3. 地域で e スポーツイベントを開催すべき

### 【年齢別】

年齢別にみると、40歳代以下では『思う』が『思わない』を上回っており、『思う』が30～40％台ですが、60歳代以上では10％前後と、世代によって大きな差があります。

| 単位：％        |                | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | ど<br>ちら<br>とも<br>い<br>え<br>な<br>い | あ<br>ま<br>り<br>そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-------------|----------------|----------|----------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 全体 (n=624)  |                | 8.8      | 17.0           | 32.7                              | 15.4                                      | 20.2                       | 5.9                        |
| 年<br>齢<br>別 | 18～20歳代 (n=51) | 17.6     | 25.5           | 27.5                              | 7.8                                       | 19.6                       | 2.0                        |
|             | 30歳代 (n=90)    | 13.3     | 21.1           | 33.3                              | 18.9                                      | 11.1                       | 2.2                        |
|             | 40歳代 (n=112)   | 17.0     | 21.4           | 36.6                              | 10.7                                      | 12.5                       | 1.8                        |
|             | 50歳代 (n=135)   | 5.9      | 21.5           | 32.6                              | 18.5                                      | 17.0                       | 4.4                        |
|             | 60歳代 (n=111)   | 3.6      | 9.9            | 35.1                              | 18.9                                      | 30.6                       | 1.8                        |
|             | 70歳代 (n=119)   | 2.5      | 6.7            | 30.3                              | 11.8                                      | 29.4                       | 19.3                       |

#### 4. 医療・福祉の分野で、リハビリテーションの一つとして推進すべき

##### 【年齢別】

年齢別にみると、すべての年代で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％        |                | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | ど<br>ちら<br>とも<br>い<br>え<br>ない | あ<br>ま<br>り<br>そ<br>う<br>思<br>わ<br>ない | そ<br>う<br>思<br>わ<br>ない | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-------------|----------------|----------|----------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 全体 (n=624)  |                | 15.1     | 37.0           | 28.2                          | 5.3                                   | 8.3                    | 6.1                        |
| 年<br>齢<br>別 | 18～20歳代 (n=51) | 23.5     | 37.3           | 23.5                          | 3.9                                   | 9.8                    | 2.0                        |
|             | 30歳代 (n=90)    | 17.8     | 42.2           | 30.0                          | 2.2                                   | 5.6                    | 2.2                        |
|             | 40歳代 (n=112)   | 17.0     | 37.5           | 33.0                          | 6.3                                   | 4.5                    | 1.8                        |
|             | 50歳代 (n=135)   | 15.6     | 42.2           | 27.4                          | 5.2                                   | 4.4                    | 5.2                        |
|             | 60歳代 (n=111)   | 10.8     | 32.4           | 35.1                          | 8.1                                   | 10.8                   | 2.7                        |
|             | 70歳代 (n=119)   | 11.8     | 30.3           | 19.3                          | 4.2                                   | 16.0                   | 18.5                       |

#### 5. eスポーツに特化したスタジアムやコミュニティ施設が必要である

##### 【年齢別】

年齢別にみると、50歳代以下では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％        |                | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | ど<br>ちら<br>とも<br>い<br>え<br>ない | あ<br>ま<br>り<br>そ<br>う<br>思<br>わ<br>ない | そ<br>う<br>思<br>わ<br>ない | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-------------|----------------|----------|----------------|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 全体 (n=624)  |                | 8.2      | 19.9           | 33.0                          | 13.9                                  | 18.9                   | 6.1                        |
| 年<br>齢<br>別 | 18～20歳代 (n=51) | 17.6     | 31.4           | 27.5                          | 3.9                                   | 17.6                   | 2.0                        |
|             | 30歳代 (n=90)    | 8.9      | 24.4           | 36.7                          | 16.7                                  | 11.1                   | 2.2                        |
|             | 40歳代 (n=112)   | 12.5     | 19.6           | 40.2                          | 14.3                                  | 11.6                   | 1.8                        |
|             | 50歳代 (n=135)   | 6.7      | 24.4           | 35.6                          | 12.6                                  | 16.3                   | 4.4                        |
|             | 60歳代 (n=111)   | 5.4      | 11.7           | 34.2                          | 18.9                                  | 27.0                   | 2.7                        |
|             | 70歳代 (n=119)   | 4.2      | 12.6           | 22.7                          | 13.4                                  | 27.7                   | 19.3                       |

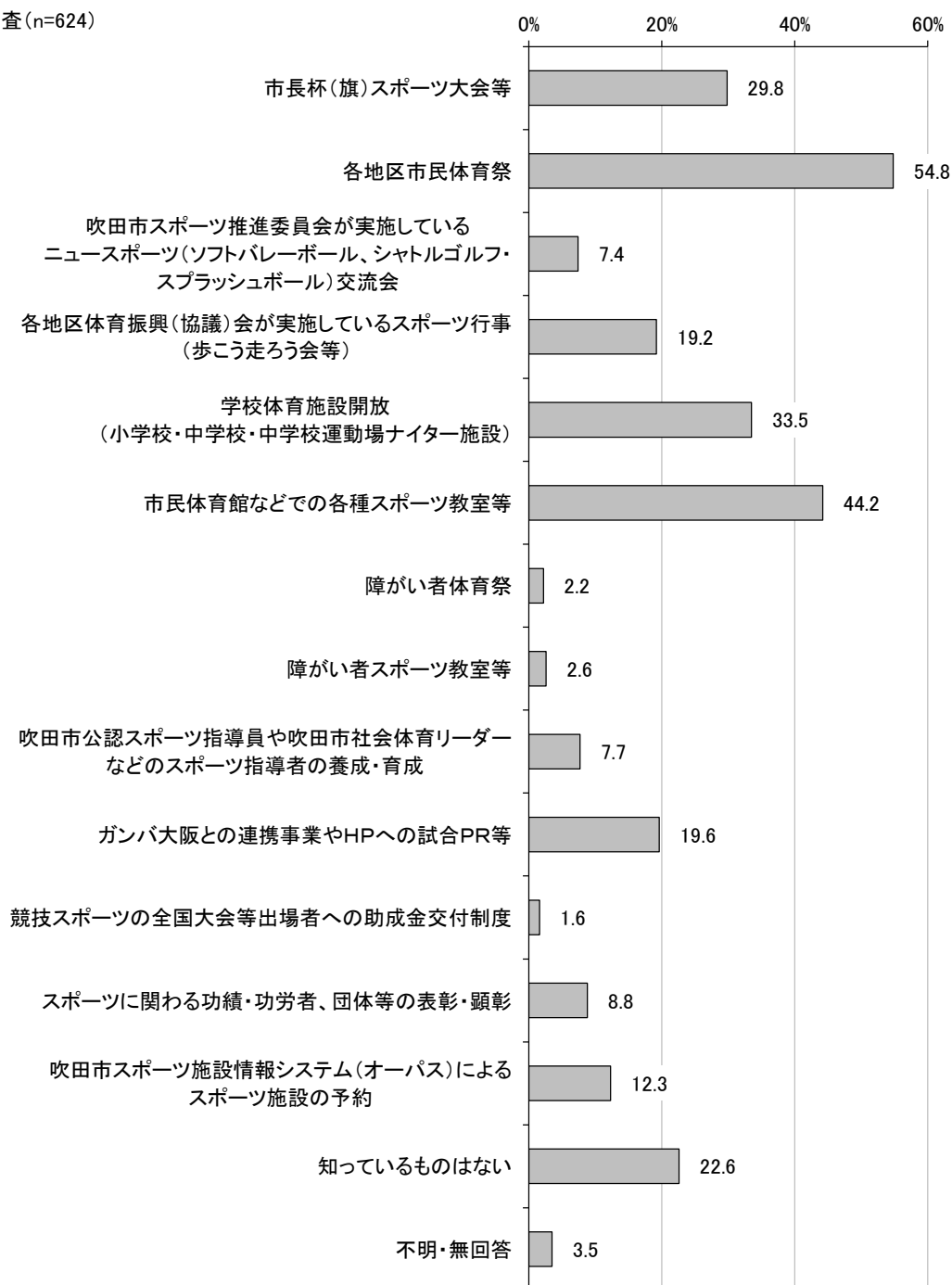


## 6. 吹田市のスポーツに関する取り組みについて

問 33 吹田市では、より多くの方がスポーツに親しめるようさまざまな取り組みを進めています。  
次のうち、あなたがご存じの取り組みは何でしょうか。（あてはまるすべてに○）

「各地区市民体育祭」が 54.8%と最も高く、次いで「市民体育館などでの各種スポーツ教室等」が 44.2%、「学校体育施設開放（小学校・中学校・中学校運動場ナイター施設）」が 33.5%となっています。

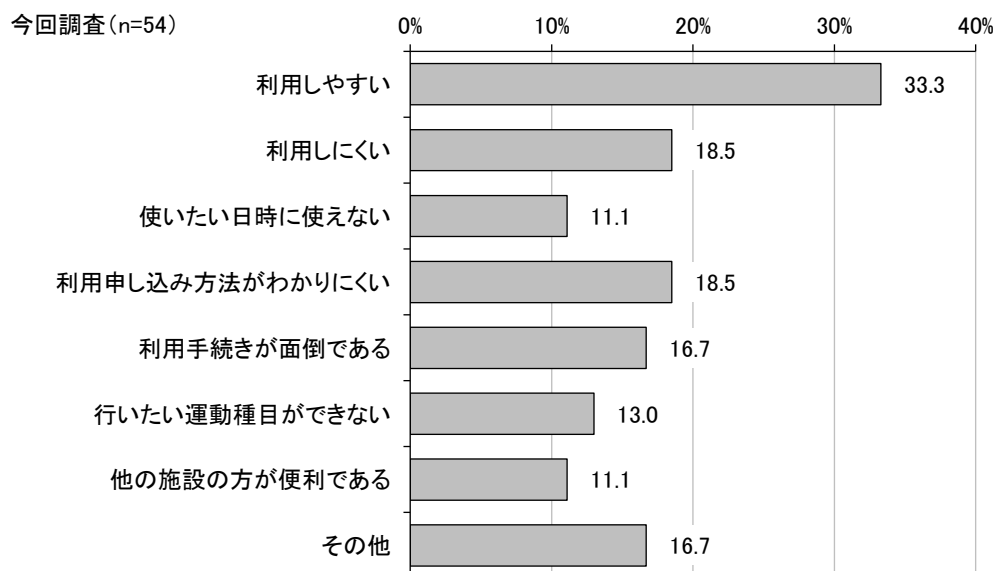
今回調査(n=624)



問 33 で「学校体育施設開放（小学校・中学校・中学校運動場ナイター施設）」を選択した方のうち、この 1 年間に実際に利用された方におうかがいします。

問 34 その際の利用方法等についてはいかがでしたか。（あてはまるすべてに○）

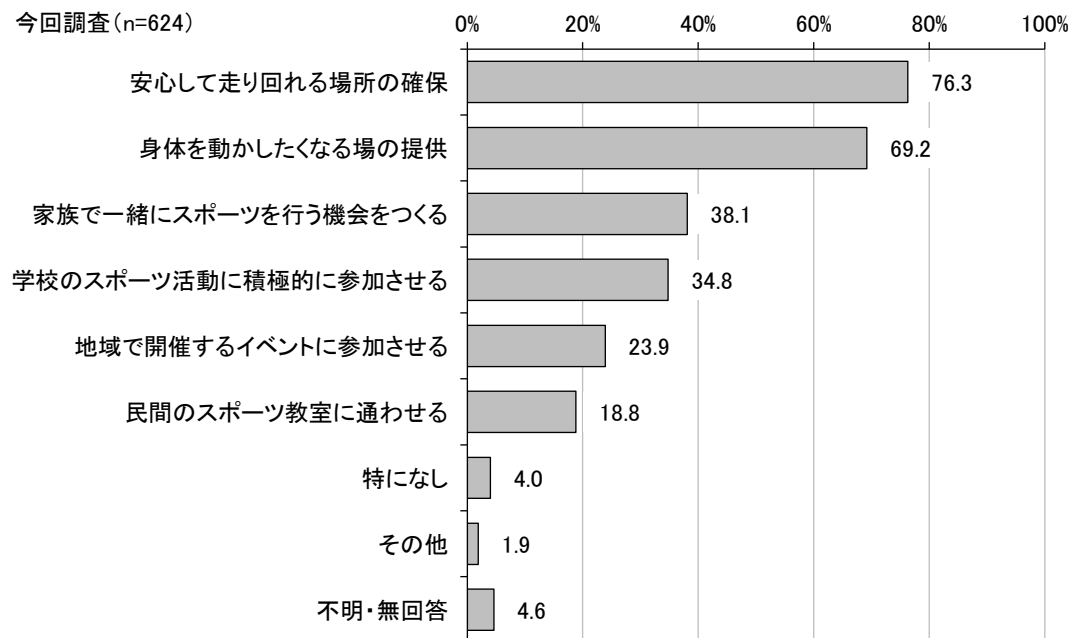
「利用しやすい」が 33.3%と最も高く、次いで「利用しにくい」「利用申し込み方法がわかりにくい」が 18.5%、「利用手続きが面倒である」「その他」が 16.7%となっています。



※「不明・無回答」を除いて集計

問 35 あなたは、子どもの体力向上のために、どのような取り組みが必要だと思われますか。  
(あてはまるすべてに○)

「安心して走り回れる場所の確保」が 76.3%と最も高く、次いで「身体を動かしたくなる場の提供」が 69.2%、「家族と一緒にスポーツを行う機会をつくる」が 38.1%となっています。

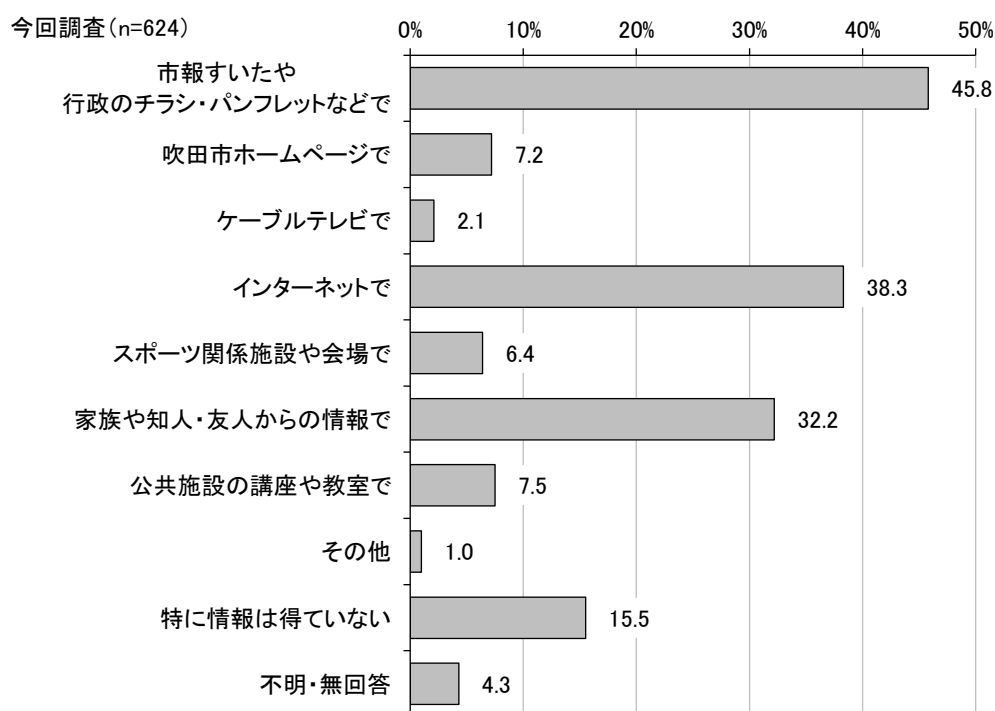


問 36 あなたが、普段運動やスポーツ、健康づくりに取り組む場合、情報はどのように入手されていますか。（あてはまるすべてに○）

「市報すいたや行政のチラシ・パンフレットなどで」が45.8%と最も高く、次いで「インターネットで」が38.3%、「家族や知人・友人からの情報で」が32.2%となっています。

年齢別にみると、60歳代以上では「市報すいたや行政のチラシ・パンフレットなどで」、それ以外の年代では「インターネットで」が最も高くなっています。

インターネット利用については、50歳代以下と60歳代以上で大きな差が表れています。



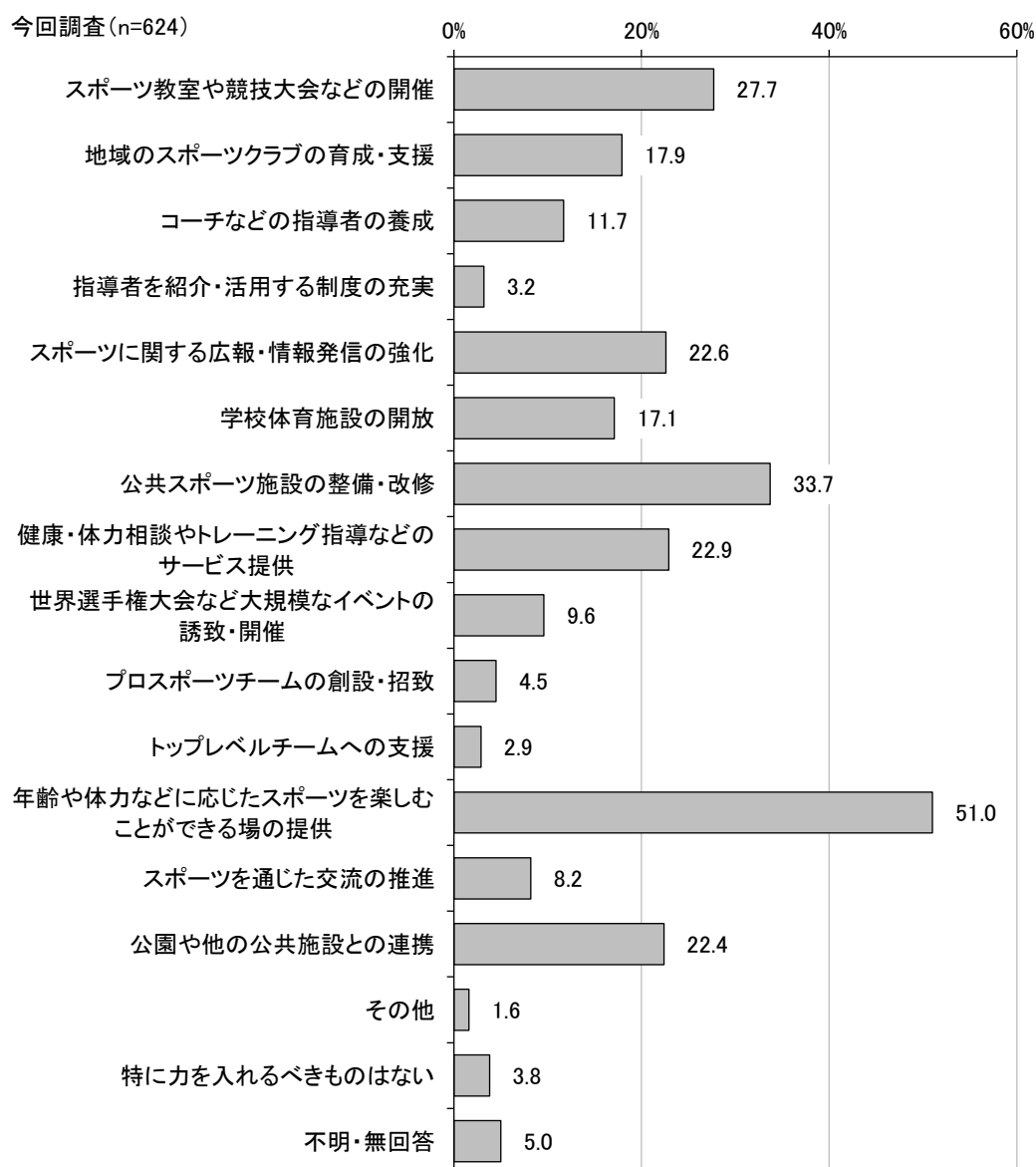
#### 【年齢別】

| 単位: %     |               | 市報すいたや行政のチラシ・パンフレットなどで | 吹田市ホームページで | ケーブルテレビで | インターネットで | スポーツ関係施設や会場で | 家族や知人・友人からの情報で | 公共施設の講座や教室で | その他 | 特に情報は得ていない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|------------------------|------------|----------|----------|--------------|----------------|-------------|-----|------------|--------|
| 全体(n=624) |               | 45.8                   | 7.2        | 2.1      | 38.3     | 6.4          | 32.2           | 7.5         | 1.0 | 15.5       | 4.3    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51) | 19.6                   | 2.0        | 2.0      | 54.9     | 0.0          | 37.3           | 3.9         | 0.0 | 19.6       | 3.9    |
|           | 30歳代(n=90)    | 37.8                   | 7.8        | 0.0      | 52.2     | 4.4          | 36.7           | 6.7         | 2.2 | 14.4       | 4.4    |
|           | 40歳代(n=112)   | 45.5                   | 6.3        | 0.9      | 55.4     | 8.0          | 41.1           | 4.5         | 0.0 | 6.3        | 2.7    |
|           | 50歳代(n=135)   | 43.7                   | 11.1       | 3.7      | 46.7     | 6.7          | 27.4           | 8.9         | 0.7 | 17.0       | 3.0    |
|           | 60歳代(n=111)   | 51.4                   | 5.4        | 0.9      | 24.3     | 5.4          | 23.4           | 9.9         | 0.9 | 16.2       | 6.3    |
|           | 70歳代(n=119)   | 60.5                   | 7.6        | 4.2      | 9.2      | 10.1         | 31.9           | 8.4         | 1.7 | 21.8       | 4.2    |

問 37 吹田市が実施するスポーツ施策として、今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。（あてはまるもの3つまで○）

「年齢や体力などに応じたスポーツを楽しむことができる場の提供」が 51.0%と最も高く、次いで「公共スポーツ施設の整備・改修」が 33.7%、「スポーツ教室や競技大会などの開催」が 27.7%となっています。

ライフステージ・ライフスタイルに応じた運動・スポーツが可能な環境が強く求められています。



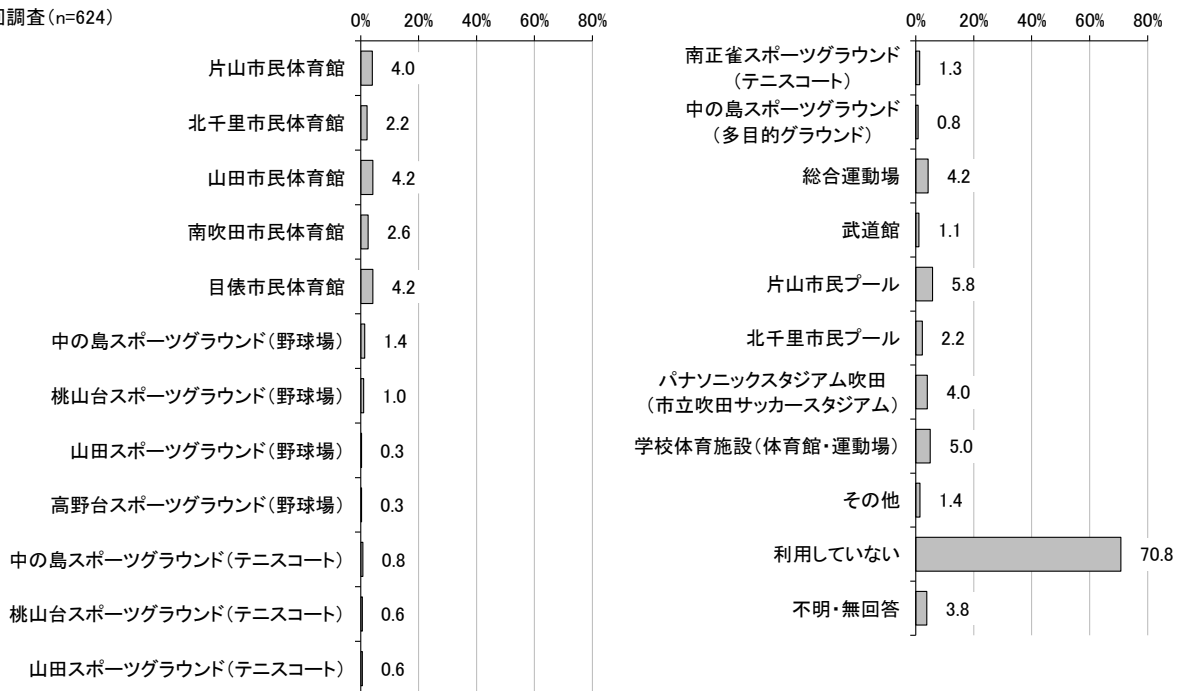
## 7. 吹田市のスポーツ施設について

問 38 吹田市内のスポーツ施設のうち、この1年間で利用されたものがありますか。

(あてはまるすべてに○)

「利用していない」が70.8%と最も高く、次いで「片山市民プール」が5.8%、「学校体育施設（体育館・運動場）」が5.0%となっています。

今回調査(n=624)



【地域別・性別・年齢別】

地域別、性別、年齢別にみると、すべての区分で「利用していない」が最も高くなっています。

なお、体育館については、JR以南地域で目黒市民体育館、片山・岸部地域で片山市民体育館、豊津・江坂・南吹田地域で南吹田市民体育館、山田・千里丘地域で山田市民体育館の割合が高くなっており、居住地域に合わせて身近な体育館を利用していることがわかります。

| 単位：％       |                      | 片山市民体育館 | 北千里市民体育館 | 山田市民体育館 | 南吹田市民体育館 | 目黒市民体育館 | 中の島スポーツグラウンド<br>(野球場) | 桃山台スポーツグラウンド<br>(野球場) | 山田スポーツグラウンド<br>(野球場) | 高野台スポーツグラウンド<br>(野球場) | 中の島スポーツグラウンド<br>(テニスコート) | 桃山台スポーツグラウンド<br>(テニスコート) | 山田スポーツグラウンド<br>(テニスコート) |
|------------|----------------------|---------|----------|---------|----------|---------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 全体 (n=624) |                      | 4.0     | 2.2      | 4.2     | 2.6      | 4.2     | 1.4                   | 1.0                   | 0.3                  | 0.3                   | 0.8                      | 0.6                      | 0.6                     |
| 地域別        | JR以南地域 (n=63)        | 1.6     | 1.6      | 0.0     | 0.0      | 12.7    | 3.2                   | 1.6                   | 0.0                  | 0.0                   | 0.0                      | 0.0                      | 0.0                     |
|            | 片山・岸部地域 (n=101)      | 8.9     | 3.0      | 1.0     | 1.0      | 5.0     | 2.0                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 1.0                      | 0.0                      | 1.0                     |
|            | 豊津・江坂・南吹田地域 (n=104)  | 4.8     | 0.0      | 1.9     | 11.5     | 2.9     | 1.0                   | 1.0                   | 0.0                  | 1.0                   | 0.0                      | 0.0                      | 0.0                     |
|            | 千里山・佐井寺地域 (n=100)    | 6.0     | 2.0      | 7.0     | 3.0      | 5.0     | 0.0                   | 1.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 0.0                      | 1.0                      | 0.0                     |
|            | 山田・千里丘地域 (n=142)     | 1.4     | 2.8      | 9.9     | 0.0      | 2.8     | 0.7                   | 0.7                   | 0.0                  | 0.0                   | 1.4                      | 0.7                      | 0.7                     |
|            | 千里NT・万博・阪大地域 (n=102) | 2.0     | 3.9      | 2.0     | 0.0      | 1.0     | 2.0                   | 2.0                   | 2.0                  | 1.0                   | 2.0                      | 2.0                      | 2.0                     |
| 性別         | 男性 (n=258)           | 2.3     | 1.6      | 2.7     | 2.7      | 3.1     | 1.9                   | 1.2                   | 0.4                  | 0.4                   | 0.0                      | 0.8                      | 0.0                     |
|            | 女性 (n=355)           | 5.4     | 2.8      | 5.4     | 2.5      | 5.1     | 1.1                   | 0.8                   | 0.3                  | 0.3                   | 1.4                      | 0.6                      | 1.1                     |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=51)       | 9.8     | 5.9      | 5.9     | 0.0      | 3.9     | 0.0                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 2.0                      | 2.0                      | 0.0                     |
|            | 30歳代 (n=90)          | 4.4     | 0.0      | 1.1     | 3.3      | 2.2     | 2.2                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 0.0                      | 1.1                      | 0.0                     |
|            | 40歳代 (n=112)         | 7.1     | 3.6      | 8.0     | 7.1      | 6.3     | 0.9                   | 1.8                   | 0.9                  | 0.9                   | 0.9                      | 0.0                      | 0.9                     |
|            | 50歳代 (n=135)         | 2.2     | 0.0      | 3.0     | 0.7      | 1.5     | 1.5                   | 1.5                   | 0.0                  | 0.7                   | 1.5                      | 0.7                      | 1.5                     |
|            | 60歳代 (n=111)         | 0.9     | 4.5      | 1.8     | 1.8      | 6.3     | 1.8                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 0.9                      | 0.9                      | 0.9                     |
|            | 70歳代 (n=119)         | 3.4     | 1.7      | 5.9     | 1.7      | 5.0     | 1.7                   | 1.7                   | 0.8                  | 0.0                   | 0.0                      | 0.0                      | 0.0                     |

| 単位：％       |                      | 南正雀スポーツグラウンド<br>(テニスコート) | 中の島スポーツグラウンド<br>(多目的グラウンド) | 総合運動場 | 武道館 | 片山市民プール | 北千里市民プール | バナソニックスタジアム吹田<br>(市立吹田サッカースタジアム) | 学校体育施設<br>(体育館・運動場) | その他 | 利用していない | 不明・無回答 |
|------------|----------------------|--------------------------|----------------------------|-------|-----|---------|----------|----------------------------------|---------------------|-----|---------|--------|
| 全体 (n=624) |                      | 1.3                      | 0.8                        | 4.2   | 1.1 | 5.8     | 2.2      | 4.0                              | 5.0                 | 1.4 | 70.8    | 3.8    |
| 地域別        | JR以南地域 (n=63)        | 1.6                      | 1.6                        | 0.0   | 3.2 | 1.6     | 0.0      | 1.6                              | 4.8                 | 3.2 | 71.4    | 1.6    |
|            | 片山・岸部地域 (n=101)      | 1.0                      | 1.0                        | 5.9   | 0.0 | 13.9    | 0.0      | 5.0                              | 6.9                 | 1.0 | 70.3    | 2.0    |
|            | 豊津・江坂・南吹田地域 (n=104)  | 0.0                      | 1.0                        | 4.8   | 1.0 | 4.8     | 0.0      | 2.9                              | 4.8                 | 0.0 | 71.2    | 7.7    |
|            | 千里山・佐井寺地域 (n=100)    | 0.0                      | 1.0                        | 8.0   | 1.0 | 9.0     | 3.0      | 4.0                              | 5.0                 | 2.0 | 69.0    | 2.0    |
|            | 山田・千里丘地域 (n=142)     | 2.8                      | 0.7                        | 2.8   | 0.7 | 2.8     | 2.1      | 5.6                              | 5.6                 | 2.8 | 73.2    | 1.4    |
|            | 千里NT・万博・阪大地域 (n=102) | 2.0                      | 0.0                        | 2.9   | 2.0 | 2.0     | 7.8      | 3.9                              | 2.9                 | 0.0 | 70.6    | 5.9    |
| 性別         | 男性 (n=258)           | 0.4                      | 0.8                        | 4.7   | 1.2 | 2.7     | 0.8      | 4.3                              | 3.9                 | 1.6 | 74.4    | 3.1    |
|            | 女性 (n=355)           | 2.0                      | 0.8                        | 3.9   | 1.1 | 7.9     | 3.4      | 3.9                              | 5.9                 | 1.4 | 68.5    | 3.7    |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=51)       | 3.9                      | 0.0                        | 5.9   | 0.0 | 3.9     | 2.0      | 5.9                              | 2.0                 | 2.0 | 74.5    | 5.9    |
|            | 30歳代 (n=90)          | 0.0                      | 1.1                        | 2.2   | 0.0 | 12.2    | 4.4      | 8.9                              | 2.2                 | 3.3 | 66.7    | 2.2    |
|            | 40歳代 (n=112)         | 0.9                      | 0.9                        | 9.8   | 1.8 | 11.6    | 7.1      | 5.4                              | 10.7                | 0.0 | 57.1    | 1.8    |
|            | 50歳代 (n=135)         | 1.5                      | 0.0                        | 1.5   | 0.0 | 3.7     | 0.7      | 3.7                              | 3.7                 | 0.7 | 80.7    | 3.0    |
|            | 60歳代 (n=111)         | 2.7                      | 1.8                        | 3.6   | 0.9 | 1.8     | 0.0      | 0.9                              | 4.5                 | 2.7 | 76.6    | 2.7    |
|            | 70歳代 (n=119)         | 0.0                      | 0.8                        | 3.4   | 3.4 | 2.5     | 0.0      | 1.7                              | 5.0                 | 0.8 | 68.9    | 6.7    |

問 38 で「利用していない」以外を選択した方におうかがいします。

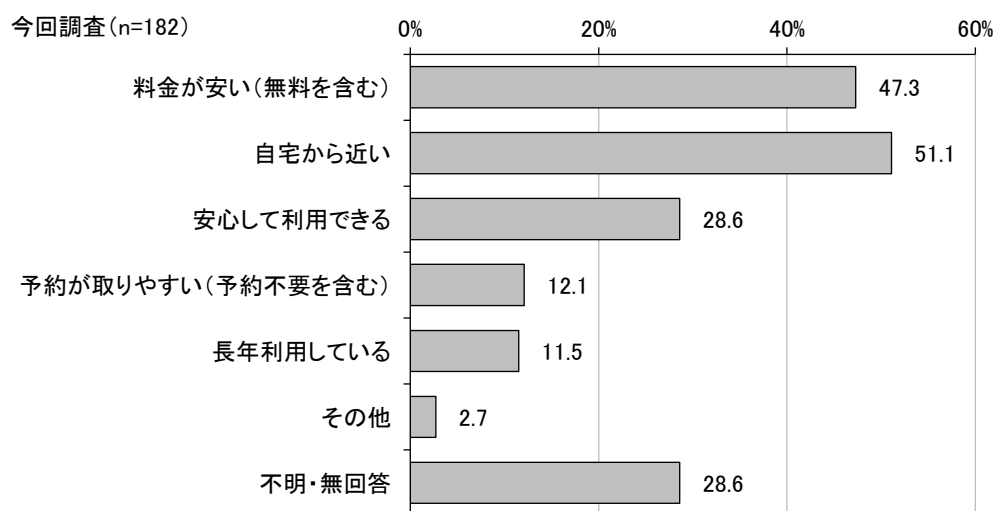
問 39 あなたが、吹田市内のスポーツ施設を利用する際に考慮する条件は何ですか。(3つまで○)

「自宅から近い」が 51.1%と最も高く、次いで「料金が安い(無料を含む)」が 47.3%、「安心して利用できる」が 28.6%となっています。

地域別にみると、J R以南地域、豊津・江坂・南吹田地域、千里山・佐井寺地域では「料金が安い(無料を含む)」、片山・岸部地域、山田・千里丘地域、千里NT・万博・阪大地域では「自宅から近い」が最も高くなっています。

性別にみると、男女ともに「自宅から近い」が最も高くなっています。

年齢別にみると、30 歳代では「料金が安い(無料を含む)」「自宅から近い」、50 歳代、70 歳代では「料金が安い(無料を含む)」、それ以外の年代では「自宅から近い」が最も高くなっています。



#### 【地域別・性別・年齢別】

| 単位: %     |                    | 料金が安い<br>(無料を含む) | 自宅から近い | 安心して利用できる | 予約が取りやすい<br>(予約不要を含む) | 長年利用している | その他 | 不明・無回答 |
|-----------|--------------------|------------------|--------|-----------|-----------------------|----------|-----|--------|
| 全体(n=182) |                    | 47.3             | 51.1   | 28.6      | 12.1                  | 11.5     | 2.7 | 28.6   |
| 地域別       | JR以南地域(n=18)       | 66.7             | 61.1   | 33.3      | 22.2                  | 5.6      | 0.0 | 22.2   |
|           | 片山・岸部地域(n=30)      | 46.7             | 50.0   | 40.0      | 3.3                   | 20.0     | 6.7 | 23.3   |
|           | 豊津・江坂・南吹田地域(n=30)  | 53.3             | 50.0   | 16.7      | 13.3                  | 6.7      | 0.0 | 33.3   |
|           | 千里山・佐井寺地域(n=31)    | 51.6             | 41.9   | 19.4      | 9.7                   | 9.7      | 6.5 | 29.0   |
|           | 山田・千里丘地域(n=38)     | 28.9             | 55.3   | 23.7      | 15.8                  | 13.2     | 0.0 | 31.6   |
|           | 千里NT・万博・阪大地域(n=30) | 50.0             | 53.3   | 43.3      | 10.0                  | 10.0     | 3.3 | 26.7   |
| 性別        | 男性(n=66)           | 39.4             | 43.9   | 15.2      | 12.1                  | 12.1     | 6.1 | 28.8   |
|           | 女性(n=112)          | 52.7             | 56.3   | 36.6      | 12.5                  | 10.7     | 0.9 | 27.7   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=13)      | 23.1             | 53.8   | 23.1      | 15.4                  | 7.7      | 0.0 | 23.1   |
|           | 30歳代(n=30)         | 63.3             | 63.3   | 40.0      | 16.7                  | 6.7      | 3.3 | 16.7   |
|           | 40歳代(n=48)         | 54.2             | 62.5   | 29.2      | 10.4                  | 6.3      | 4.2 | 20.8   |
|           | 50歳代(n=26)         | 53.8             | 50.0   | 34.6      | 11.5                  | 19.2     | 7.7 | 15.4   |
|           | 60歳代(n=26)         | 42.3             | 50.0   | 23.1      | 11.5                  | 7.7      | 0.0 | 46.2   |
|           | 70歳代(n=37)         | 35.1             | 27.0   | 18.9      | 10.8                  | 18.9     | 0.0 | 45.9   |

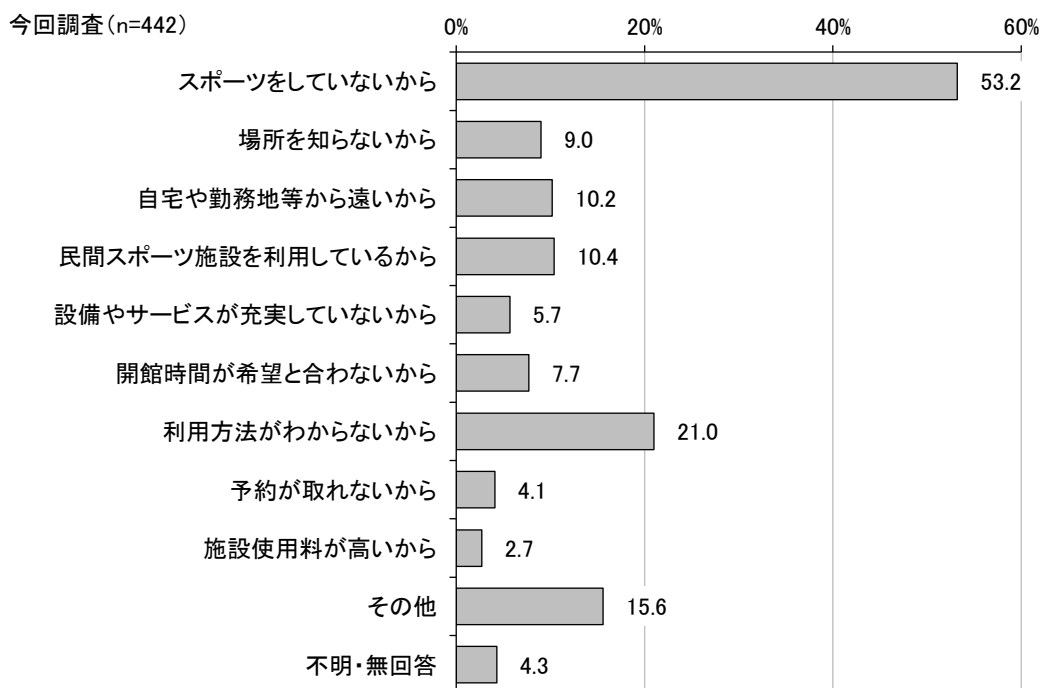


問 38 で「利用していない」を選択した方におうかがいします。

問 40 あなたが、市内の公共スポーツ施設を利用しない理由は何ですか。（3つまで○）

「スポーツをしていないから」が 53.2%と最も高く、次いで「利用方法がわからないから」が 21.0%、「その他」が 15.6%となっています。

年齢別にみると、すべての年代で「スポーツをしていないから」が最も高くなっています。30 歳代以下で「利用方法がわからない」が 30%近く、それ以外の年代よりやや高くなっています。

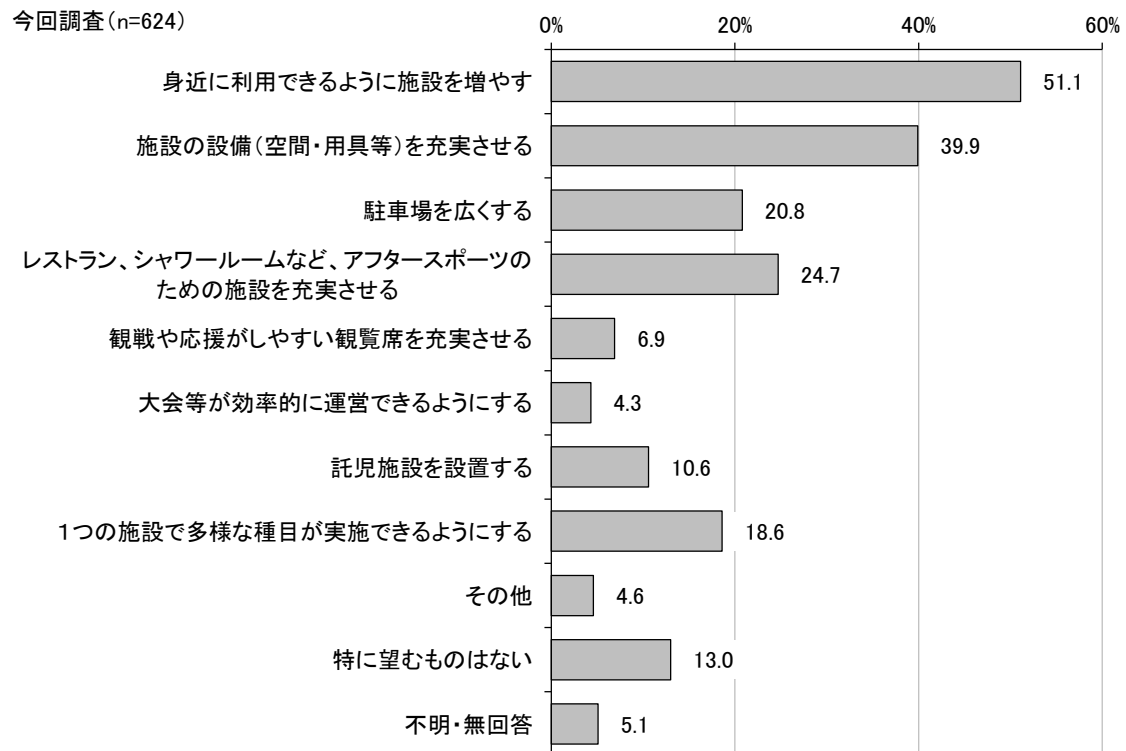


#### 【年齢別】

| 単位: %     |               | スポーツをしていないから | 場所を知らないから | 自宅や勤務地等から遠いから | 民間スポーツ施設を利用しているから | 設備やサービスが充実していないから | 開館時間が希望と合わないから | 利用方法がわからないから | 予約が取れないから | 施設使用料が高いから | その他  | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|--------------|-----------|---------------|-------------------|-------------------|----------------|--------------|-----------|------------|------|--------|
| 全体(n=442) |               | 53.2         | 9.0       | 10.2          | 10.4              | 5.7               | 7.7            | 21.0         | 4.1       | 2.7        | 15.6 | 4.3    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=38) | 57.9         | 21.1      | 23.7          | 5.3               | 0.0               | 5.3            | 28.9         | 7.9       | 2.6        | 5.3  | 2.6    |
|           | 30歳代(n=60)    | 48.3         | 8.3       | 13.3          | 8.3               | 5.0               | 6.7            | 26.7         | 5.0       | 5.0        | 13.3 | 1.7    |
|           | 40歳代(n=64)    | 60.9         | 7.8       | 4.7           | 3.1               | 4.7               | 7.8            | 23.4         | 3.1       | 3.1        | 20.3 | 1.6    |
|           | 50歳代(n=109)   | 45.9         | 8.3       | 7.3           | 10.1              | 8.3               | 9.2            | 18.3         | 2.8       | 1.8        | 24.8 | 6.4    |
|           | 60歳代(n=85)    | 57.6         | 9.4       | 10.6          | 16.5              | 8.2               | 9.4            | 22.4         | 3.5       | 2.4        | 11.8 | 5.9    |
|           | 70歳代(n=82)    | 53.7         | 6.1       | 9.8           | 13.4              | 3.7               | 6.1            | 14.6         | 3.7       | 2.4        | 11.0 | 4.9    |

問 41 吹田市の目指すべきスポーツ施設は、どうあるべきだと思いますか。（3つまで○）

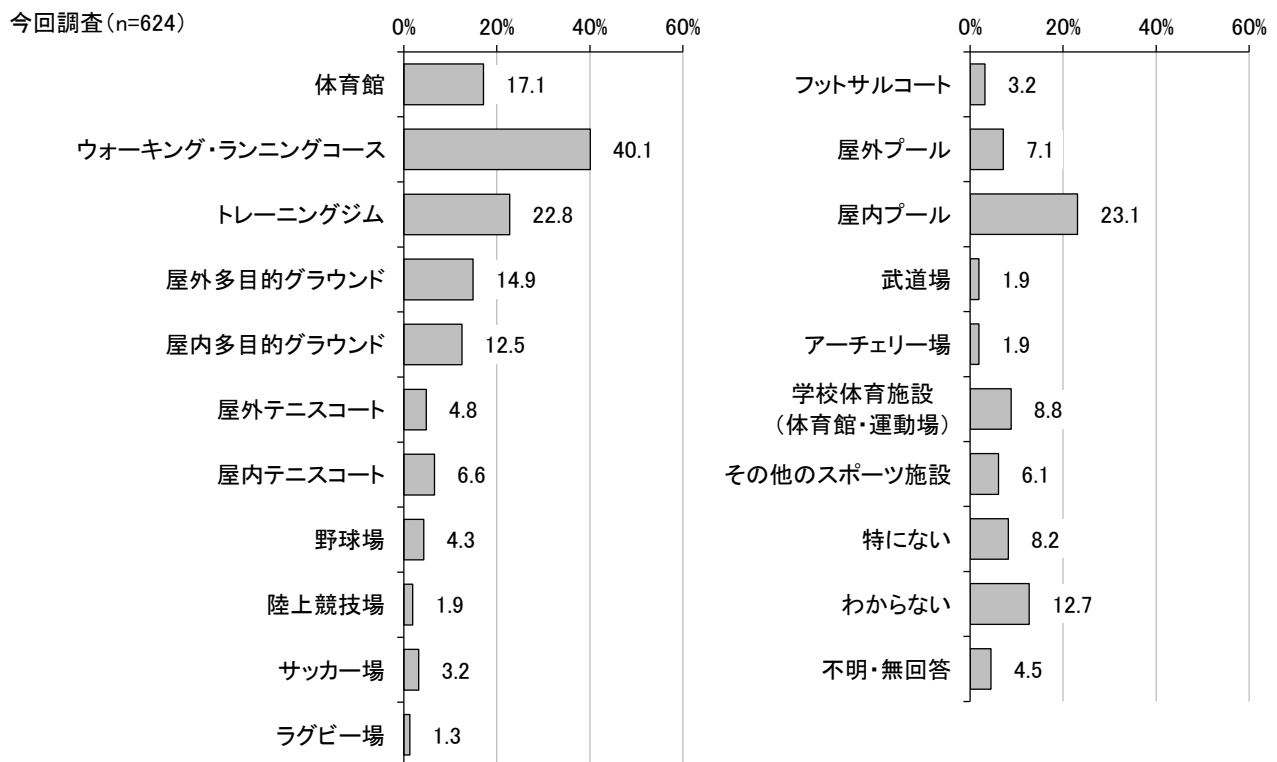
「身近に利用できるように施設を増やす」が 51.1%と最も高く、次いで「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」が 39.9%、「レストラン、シャワールームなど、アフタースポーツのための施設を充実させる」が 24.7%となっています。



問 42 今後のスポーツ推進に向けて、吹田市内でどのようなスポーツ施設を充実、または、整備する必要があると思われますか。(あてはまるすべてに○)

「ウォーキング・ランニングコース」が40.1%と最も高く、次いで「屋内プール」が23.1%、「トレーニングジム」が22.8%となっています。

実施している運動・スポーツや今後始めてみたい運動・スポーツについての問9の回答で割合が高かった「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」などを反映していることがうかがえます。



【地域別・性別・年齢別】

地域別にみると、千里NT・万博・阪大地域では「ウォーキング・ランニングコース」「屋内プール」、それ以外の地域では「ウォーキング・ランニングコース」が最も高くなっています。

性別にみると、男女ともに「ウォーキング・ランニングコース」が最も高くなっています。

年齢別にみると、18～20歳代では「トレーニングジム」、それ以外の年代では「ウォーキング・ランニングコース」が最も高くなっています。

| 単位：％      |                     | 体育館  | ウォーキングコース | トレーニングジム | 屋外多目的グラウンド | 屋内多目的グラウンド | 屋外テニスコート | 屋内テニスコート | 野球場 | 陸上競技場 | サッカー場 | ラグビー場 |
|-----------|---------------------|------|-----------|----------|------------|------------|----------|----------|-----|-------|-------|-------|
| 全体(n=624) |                     | 17.1 | 40.1      | 22.8     | 14.9       | 12.5       | 4.8      | 6.6      | 4.3 | 1.9   | 3.2   | 1.3   |
| 地域別       | JR以南地域(n=63)        | 22.2 | 44.4      | 22.2     | 17.5       | 14.3       | 7.9      | 6.3      | 3.2 | 4.8   | 1.6   | 1.6   |
|           | 片山・岸部地域(n=101)      | 17.8 | 41.6      | 25.7     | 12.9       | 11.9       | 4.0      | 6.9      | 5.9 | 1.0   | 2.0   | 1.0   |
|           | 豊津・江坂・南吹田地域(n=104)  | 19.2 | 44.2      | 18.3     | 20.2       | 14.4       | 4.8      | 6.7      | 3.8 | 1.9   | 1.9   | 1.9   |
|           | 千里山・佐井寺地域(n=100)    | 13.0 | 40.0      | 26.0     | 19.0       | 17.0       | 7.0      | 10.0     | 7.0 | 3.0   | 4.0   | 1.0   |
|           | 山田・千里丘地域(n=142)     | 16.2 | 42.3      | 20.4     | 9.9        | 9.9        | 1.4      | 4.2      | 3.5 | 1.4   | 6.3   | 2.1   |
|           | 千里NT・万博・阪大地域(n=102) | 14.7 | 28.4      | 24.5     | 13.7       | 8.8        | 5.9      | 4.9      | 2.0 | 1.0   | 2.0   | 0.0   |
| 性別        | 男性(n=258)           | 17.8 | 41.9      | 20.9     | 19.0       | 14.0       | 4.7      | 7.0      | 6.2 | 2.7   | 4.3   | 2.3   |
|           | 女性(n=355)           | 16.6 | 39.2      | 24.2     | 12.4       | 11.5       | 5.1      | 6.2      | 3.1 | 1.4   | 2.5   | 0.6   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51)       | 15.7 | 29.4      | 33.3     | 9.8        | 17.6       | 7.8      | 15.7     | 7.8 | 3.9   | 2.0   | 2.0   |
|           | 30歳代(n=90)          | 18.9 | 32.2      | 17.8     | 27.8       | 18.9       | 6.7      | 8.9      | 5.6 | 0.0   | 3.3   | 0.0   |
|           | 40歳代(n=112)         | 15.2 | 46.4      | 20.5     | 17.9       | 12.5       | 5.4      | 8.0      | 3.6 | 1.8   | 4.5   | 0.9   |
|           | 50歳代(n=135)         | 12.6 | 43.7      | 24.4     | 11.1       | 8.9        | 4.4      | 5.2      | 5.2 | 1.5   | 2.2   | 3.7   |
|           | 60歳代(n=111)         | 22.5 | 42.3      | 23.4     | 10.8       | 10.8       | 5.4      | 6.3      | 2.7 | 1.8   | 1.8   | 0.9   |
|           | 70歳代(n=119)         | 17.6 | 39.5      | 21.8     | 13.4       | 10.9       | 1.7      | 0.8      | 3.4 | 3.4   | 5.0   | 0.0   |

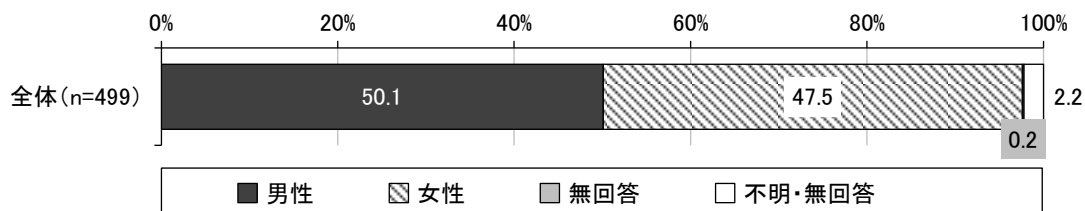
| 単位：％      |                     | フットサルコート | 屋外プール | 屋内プール | 武道場 | アーチェリー場 | （学校体育施設・運動場）<br>（体育館・施設） | その他のスポーツ施設 | 特にな  | わからない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------------|----------|-------|-------|-----|---------|--------------------------|------------|------|-------|--------|
| 全体(n=624) |                     | 3.2      | 7.1   | 23.1  | 1.9 | 1.9     | 8.8                      | 6.1        | 8.2  | 12.7  | 4.5    |
| 地域別       | JR以南地域(n=63)        | 6.3      | 15.9  | 23.8  | 3.2 | 1.6     | 12.7                     | 4.8        | 12.7 | 14.3  | 1.6    |
|           | 片山・岸部地域(n=101)      | 0.0      | 4.0   | 17.8  | 2.0 | 2.0     | 12.9                     | 4.0        | 7.9  | 21.8  | 2.0    |
|           | 豊津・江坂・南吹田地域(n=104)  | 2.9      | 6.7   | 19.2  | 2.9 | 1.0     | 13.5                     | 4.8        | 4.8  | 14.4  | 6.7    |
|           | 千里山・佐井寺地域(n=100)    | 3.0      | 8.0   | 30.0  | 0.0 | 4.0     | 8.0                      | 8.0        | 3.0  | 9.0   | 3.0    |
|           | 山田・千里丘地域(n=142)     | 3.5      | 4.2   | 21.8  | 1.4 | 2.1     | 4.2                      | 7.7        | 7.7  | 12.0  | 3.5    |
|           | 千里NT・万博・阪大地域(n=102) | 4.9      | 8.8   | 28.4  | 2.0 | 1.0     | 5.9                      | 6.9        | 13.7 | 6.9   | 6.9    |
| 性別        | 男性(n=258)           | 4.7      | 2.7   | 16.7  | 1.9 | 2.7     | 8.1                      | 7.8        | 9.7  | 9.3   | 3.1    |
|           | 女性(n=355)           | 2.3      | 10.1  | 27.9  | 1.4 | 1.4     | 9.6                      | 4.8        | 6.8  | 15.5  | 4.8    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=51)       | 3.9      | 3.9   | 21.6  | 5.9 | 3.9     | 7.8                      | 5.9        | 7.8  | 13.7  | 7.8    |
|           | 30歳代(n=90)          | 5.6      | 13.3  | 23.3  | 1.1 | 1.1     | 6.7                      | 8.9        | 7.8  | 14.4  | 1.1    |
|           | 40歳代(n=112)         | 5.4      | 13.4  | 38.4  | 0.9 | 4.5     | 18.8                     | 3.6        | 1.8  | 9.8   | 0.9    |
|           | 50歳代(n=135)         | 3.0      | 3.7   | 15.6  | 0.7 | 0.0     | 9.6                      | 8.9        | 13.3 | 11.9  | 3.0    |
|           | 60歳代(n=111)         | 2.7      | 6.3   | 23.4  | 0.9 | 2.7     | 1.8                      | 6.3        | 7.2  | 11.7  | 5.4    |
|           | 70歳代(n=119)         | 0.0      | 2.5   | 17.6  | 3.4 | 0.8     | 7.6                      | 3.4        | 9.2  | 16.0  | 8.4    |

## Ⅲ 施設利用者アンケート調査結果

### Ⅰ. あなた自身のことについて

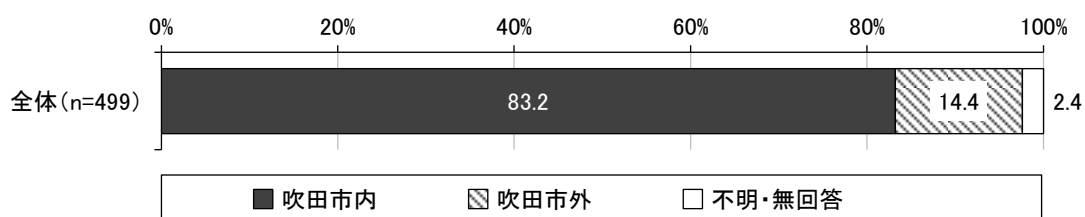
問1 あなたの性別をお教えてください。(ひとつだけ○)

「男性」が50.1%、「女性」が47.5%、「無回答」が0.2%となっています。



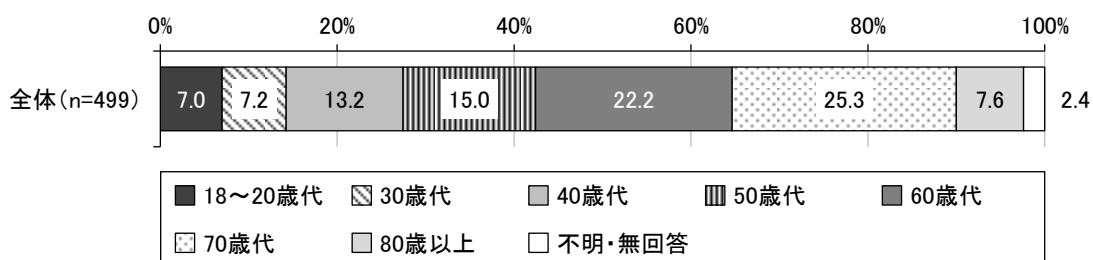
問2 あなたは現在、どちらにお住まいですか。(ひとつだけ○)

「吹田市内」が83.2%、「吹田市外」が14.4%となっています。



問3 あなたの年齢をお教えてください。(ひとつだけ○)

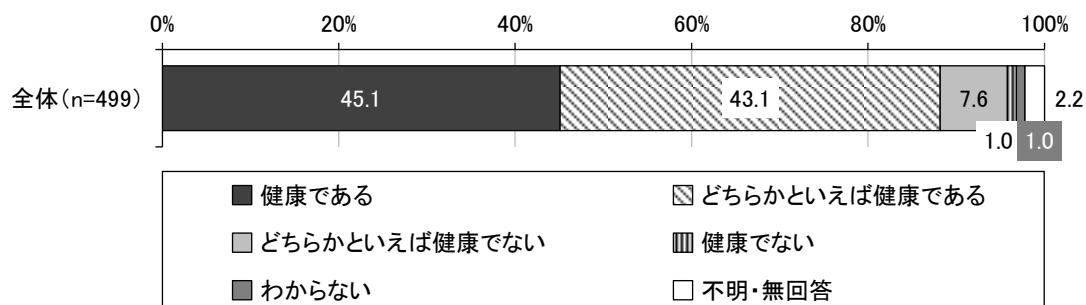
「70歳代」が25.3%と最も高く、次いで「60歳代」が22.2%、「50歳代」が15.0%となっています。



#### 問4 あなたは、最近、健康だと思いますか。(ひとつだけ○)

「健康である」が45.1%と最も高く、次いで「どちらかといえば健康である」が43.1%、「どちらかといえば健康でない」が7.6%となっています。

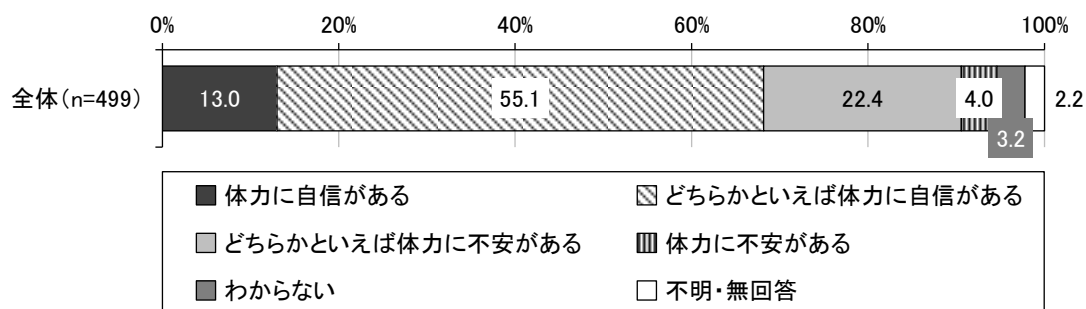
回答者の年齢構成は60歳以上が55.1%で、市民アンケートの36.9%より高くなっていますが、「健康である」の割合は45.1%と、市民アンケートの29.5%より高くなっています。



#### 問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(ひとつだけ○)

「どちらかといえば体力に自信がある」が55.1%と最も高く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」が22.4%、「体力に自信がある」が13.0%となっています。

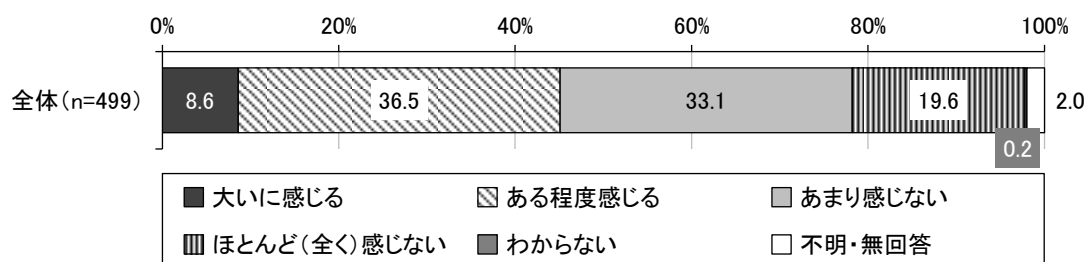
「体力に自信がある」の割合は13.0%と、市民アンケートの6.3%より高くなっています。



#### 問6 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(ひとつだけ○)

「ある程度感じる」が36.5%と最も高く、次いで「あまり感じない」が33.1%、「ほとんど(全く)感じない」が19.6%となっています。

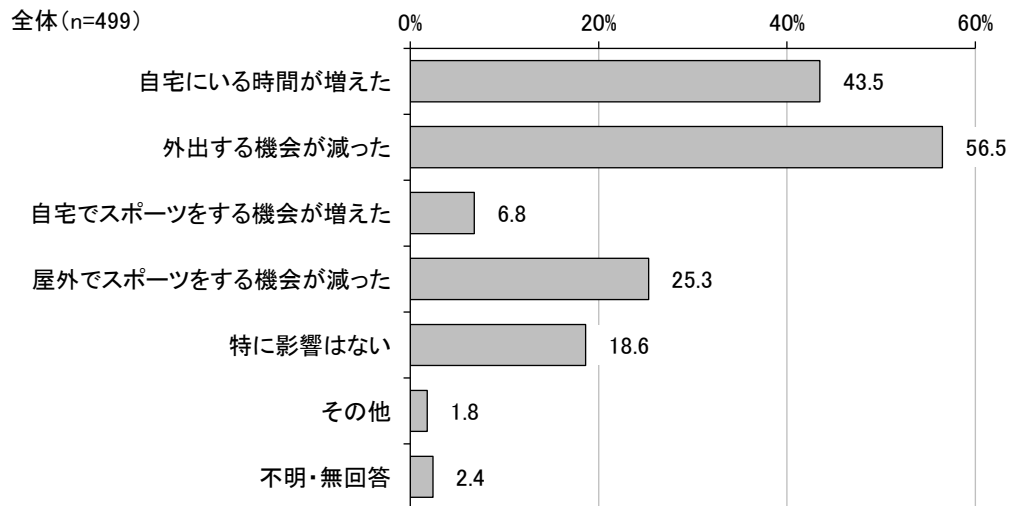
市民アンケートでは「ある程度感じる」「大いに感じる」を合わせて77.2%ですが、施設利用者では45.1%となっています。



問7 あなたは、新型コロナウイルスの感染拡大により、行動や運動面でどのような影響がありましたか。(あてはまるすべてに○)

「外出する機会が減った」が56.5%と最も高く、次いで「自宅にいる時間が増えた」が43.5%、「屋外でスポーツをする機会が減った」が25.3%となっています。

市民アンケートと同様、外出機会の減少により、屋外においてスポーツをする機会が少なくなっている一方、一部の方は自宅でもスポーツに取り組むようになったなど、行動の変化がみられます。



## 2. 運動・スポーツの実施状況について

問8 次のA～Cについて、ご回答ください。

A. あなたは、この1年間でどのようなスポーツを行いましたか。(あてはまるすべてに○)

B. この1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツは何ですか。(Aで回答したもののうち、3つまで選択し、①～③の番号で順位をつけてください)

C. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツは何ですか。(あてはまるすべてに○)

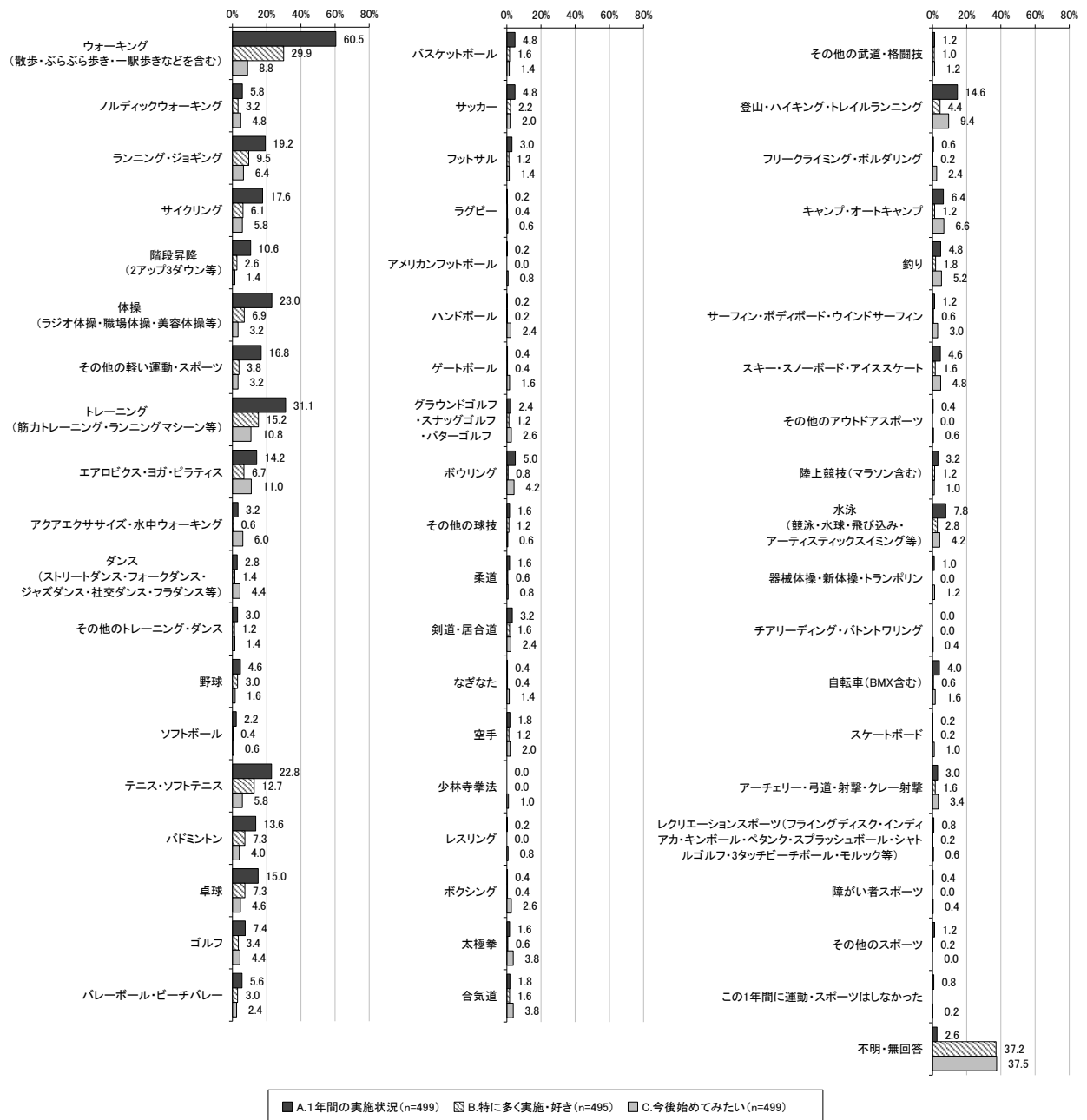
[A. 1年間の運動・スポーツの実施状況]についてみると、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」が60.5%と最も高く、次いで「トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン等)」が31.1%、「体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)」が23.0%となっています。

[B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ]についてみると、「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)」が29.9%と最も高く、次いで「トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン等)」が15.2%、「テニス・ソフトテニス」が12.7%となっています。

[C. 今後始めてみたい運動・スポーツ]についてみると、「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」が11.0%と最も高く、次いで「トレーニング(筋力トレーニング・ランニングマシン等)」が10.8%、「登山・ハイキング・トレイルランニング」が9.4%となっています。

全体的な傾向は、市民アンケート同様に、ひとりででき、健康維持につながるスポーツに取り組んでいる、または取り組んでみたいという回答が多くなっています。一方で、特に多く実施したスポーツは「テニス・ソフトテニス」が上位となっているほか、「バドミントン」や「卓球」も高くなっているなど、運動・スポーツ実施意向の高い方々は複数人で行うスポーツにも取り組んでいることがわかります。





## A. 1年間の運動・スポーツの実施状況

### 【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

性別、年齢別、運動頻度別にみると、すべての区分で「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の18～20歳代では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」「ランニング・ジョギング」、40歳代では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、それ以外の年代では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。女性ではすべての年代で「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

| 単位：%      |                  | 比較的軽い運動・スポーツ                |              |             |        |                 |                      |               | トレーニング・ダンス                 |                 |                    |                            |                | 球技   |        |            |        |      |      |               |          |
|-----------|------------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------|-----------------|----------------------|---------------|----------------------------|-----------------|--------------------|----------------------------|----------------|------|--------|------------|--------|------|------|---------------|----------|
|           |                  | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | ノルディックウォーキング | ランニング・ジョギング | サイクリング | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | その他の軽い運動・スポーツ | トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等） | エアロビクス・ヨガ・ピラティス | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | ダンス（ストリートダンス・社交ダンス・フラダンス等） | その他のトレーニング・ダンス | 野球   | ソフトボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球   | ゴルフ  | バレーボール・ビーチバレー | バスケットボール |
| 全体（n=499） |                  | 60.5                        | 5.8          | 19.2        | 17.6   | 10.6            | 23.0                 | 16.8          | 31.1                       | 14.2            | 3.2                | 2.8                        | 3.0            | 4.6  | 2.2    | 22.8       | 13.6   | 15.0 | 7.4  | 5.6           | 4.8      |
| 性別        | 男性（n=250）        | 57.6                        | 4.4          | 27.2        | 18.0   | 7.6             | 18.4                 | 13.2          | 35.2                       | 2.0             | 1.6                | 0.8                        | 2.0            | 8.8  | 2.8    | 22.8       | 10.4   | 12.8 | 13.2 | 2.0           | 6.0      |
|           | 女性（n=237）        | 65.8                        | 7.6          | 11.4        | 18.1   | 14.3            | 28.7                 | 21.5          | 27.8                       | 27.8            | 5.1                | 5.1                        | 4.2            | 0.4  | 1.7    | 24.1       | 17.3   | 17.7 | 1.7  | 9.7           | 3.8      |
| 年齢別       | 18～20歳代（n=35）    | 62.9                        | 5.7          | 54.3        | 31.4   | 11.4            | 17.1                 | 2.9           | 42.9                       | 5.7             | 0.0                | 2.9                        | 0.0            | 22.9 | 11.4   | 25.7       | 42.9   | 25.7 | 5.7  | 8.6           | 37.1     |
|           | 30歳代（n=36）       | 61.1                        | 0.0          | 33.3        | 22.2   | 19.4            | 11.1                 | 19.4          | 38.9                       | 16.7            | 11.1               | 8.3                        | 2.8            | 11.1 | 0.0    | 13.9       | 11.1   | 5.6  | 8.3  | 2.8           | 5.6      |
|           | 40歳代（n=66）       | 47.0                        | 0.0          | 22.7        | 24.2   | 7.6             | 12.1                 | 7.6           | 33.3                       | 9.1             | 3.0                | 1.5                        | 0.0            | 3.0  | 1.5    | 18.2       | 19.7   | 7.6  | 3.0  | 3.0           | 6.1      |
|           | 50歳代（n=75）       | 66.7                        | 4.0          | 21.3        | 12.0   | 12.0            | 22.7                 | 14.7          | 36.0                       | 20.0            | 4.0                | 4.0                        | 1.3            | 4.0  | 1.3    | 22.7       | 9.3    | 8.0  | 6.7  | 6.7           | 1.3      |
|           | 60歳代（n=111）      | 60.4                        | 6.3          | 15.3        | 14.4   | 8.1             | 27.9                 | 15.3          | 26.1                       | 18.0            | 3.6                | 1.8                        | 5.4            | 2.7  | 2.7    | 27.9       | 9.9    | 15.3 | 8.1  | 5.4           | 2.7      |
|           | 70歳代（n=126）      | 66.7                        | 9.5          | 11.1        | 16.7   | 11.9            | 31.0                 | 23.8          | 29.4                       | 15.1            | 2.4                | 1.6                        | 3.2            | 2.4  | 0.8    | 28.6       | 8.7    | 21.4 | 9.5  | 7.1           | 0.0      |
|           | 80歳以上（n=38）      | 60.5                        | 10.5         | 5.3         | 13.2   | 5.3             | 21.1                 | 31.6          | 21.1                       | 7.9             | 0.0                | 2.6                        | 7.9            | 0.0  | 0.0    | 10.5       | 13.2   | 21.1 | 10.5 | 0.0           | 0.0      |
| 運動頻度      | 週に3日以上（n=224）    | 64.7                        | 5.8          | 23.2        | 21.0   | 11.6            | 27.7                 | 23.7          | 40.6                       | 20.1            | 4.5                | 4.5                        | 3.6            | 1.3  | 2.2    | 21.4       | 13.4   | 15.2 | 6.7  | 5.8           | 3.1      |
|           | 週に1日～2日（n=189）   | 62.4                        | 7.9          | 18.0        | 18.0   | 12.2            | 23.8                 | 11.6          | 27.0                       | 9.5             | 2.6                | 2.1                        | 2.6            | 7.4  | 2.1    | 27.0       | 12.2   | 19.0 | 7.9  | 6.9           | 6.3      |
|           | あまりしていない（n=50）   | 46.0                        | 0.0          | 16.0        | 12.0   | 2.0             | 12.0                 | 6.0           | 12.0                       | 6.0             | 2.0                | 0.0                        | 4.0            | 10.0 | 2.0    | 20.0       | 20.0   | 6.0  | 10.0 | 0.0           | 6.0      |
| 男性年齢別     | 18～20歳代：男性（n=25） | 56.0                        | 8.0          | 56.0        | 32.0   | 16.0            | 12.0                 | 0.0           | 44.0                       | 0.0             | 0.0                | 4.0                        | 0.0            | 28.0 | 12.0   | 28.0       | 28.0   | 16.0 | 4.0  | 4.0           | 36.0     |
|           | 30歳代：男性（n=15）    | 53.3                        | 0.0          | 46.7        | 13.3   | 13.3            | 13.3                 | 13.3          | 40.0                       | 0.0             | 6.7                | 0.0                        | 0.0            | 26.7 | 0.0    | 6.7        | 0.0    | 0.0  | 20.0 | 0.0           | 6.7      |
|           | 40歳代：男性（n=34）    | 50.0                        | 0.0          | 41.2        | 20.6   | 5.9             | 11.8                 | 8.8           | 52.9                       | 2.9             | 0.0                | 0.0                        | 0.0            | 5.9  | 2.9    | 14.7       | 14.7   | 8.8  | 5.9  | 0.0           | 11.8     |
|           | 50歳代：男性（n=29）    | 62.1                        | 0.0          | 37.9        | 6.9    | 6.9             | 17.2                 | 10.3          | 34.5                       | 3.4             | 3.4                | 0.0                        | 0.0            | 10.3 | 0.0    | 13.8       | 3.4    | 6.9  | 13.8 | 0.0           | 0.0      |
|           | 60歳代：男性（n=54）    | 53.7                        | 3.7          | 16.7        | 13.0   | 7.4             | 24.1                 | 9.3           | 22.2                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                        | 3.7            | 5.6  | 3.7    | 27.8       | 7.4    | 11.1 | 14.8 | 1.9           | 1.9      |
|           | 70歳代：男性（n=73）    | 65.8                        | 8.2          | 15.1        | 23.3   | 6.8             | 21.9                 | 21.9          | 32.9                       | 2.7             | 2.7                | 1.4                        | 1.4            | 4.1  | 1.4    | 30.1       | 8.2    | 17.8 | 16.4 | 4.1           | 0.0      |
|           | 80歳以上：男性（n=20）   | 50.0                        | 5.0          | 10.0        | 10.0   | 0.0             | 15.0                 | 20.0          | 35.0                       | 5.0             | 0.0                | 0.0                        | 10.0           | 0.0  | 0.0    | 15.0       | 15.0   | 20.0 | 15.0 | 0.0           | 0.0      |
|           | 80歳以上：男性（n=20）   | 50.0                        | 5.0          | 10.0        | 10.0   | 0.0             | 15.0                 | 20.0          | 35.0                       | 5.0             | 0.0                | 0.0                        | 10.0           | 0.0  | 0.0    | 15.0       | 15.0   | 20.0 | 15.0 | 0.0           | 0.0      |
| 女性年齢別     | 18～20歳代：女性（n=9）  | 88.9                        | 0.0          | 55.6        | 33.3   | 0.0             | 33.3                 | 11.1          | 44.4                       | 22.2            | 0.0                | 0.0                        | 0.0            | 11.1 | 11.1   | 22.2       | 77.8   | 44.4 | 11.1 | 22.2          | 44.4     |
|           | 30歳代：女性（n=21）    | 66.7                        | 0.0          | 23.8        | 28.6   | 23.8            | 9.5                  | 23.8          | 38.1                       | 28.6            | 14.3               | 14.3                       | 4.8            | 0.0  | 0.0    | 19.0       | 19.0   | 9.5  | 0.0  | 4.8           | 4.8      |
|           | 40歳代：女性（n=32）    | 43.8                        | 0.0          | 3.1         | 28.1   | 9.4             | 12.5                 | 6.3           | 12.5                       | 15.6            | 6.3                | 3.1                        | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 21.9       | 25.0   | 6.3  | 0.0  | 6.3           | 0.0      |
|           | 50歳代：女性（n=45）    | 68.9                        | 6.7          | 8.9         | 15.6   | 15.6            | 24.4                 | 17.8          | 37.8                       | 31.1            | 4.4                | 6.7                        | 2.2            | 0.0  | 2.2    | 28.9       | 13.3   | 8.9  | 2.2  | 11.1          | 2.2      |
|           | 60歳代：女性（n=57）    | 66.7                        | 8.8          | 14.0        | 15.8   | 8.8             | 31.6                 | 21.1          | 29.8                       | 35.1            | 7.0                | 3.5                        | 7.0            | 0.0  | 1.8    | 28.1       | 12.3   | 19.3 | 1.8  | 8.8           | 3.5      |
|           | 70歳代：女性（n=53）    | 67.9                        | 11.3         | 5.7         | 7.5    | 18.9            | 43.4                 | 26.4          | 24.5                       | 32.1            | 1.9                | 1.9                        | 5.7            | 0.0  | 0.0    | 26.4       | 9.4    | 26.4 | 0.0  | 11.3          | 0.0      |
|           | 80歳以上：女性（n=18）   | 72.2                        | 16.7         | 0.0         | 16.7   | 11.1            | 27.8                 | 44.4          | 5.6                        | 11.1            | 0.0                | 5.6                        | 5.6            | 0.0  | 0.0    | 5.6        | 11.1   | 22.2 | 5.6  | 0.0           | 0.0      |
|           | 80歳以上：女性（n=18）   | 72.2                        | 16.7         | 0.0         | 16.7   | 11.1            | 27.8                 | 44.4          | 5.6                        | 11.1            | 0.0                | 5.6                        | 5.6            | 0.0  | 0.0    | 5.6        | 11.1   | 22.2 | 5.6  | 0.0           | 0.0      |

# A. 1年間の運動・スポーツの実施状況（続き）

【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：％       |                   | 球技   |       |      |             |        |        |                         |       |        | 武道・格闘技 |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
|------------|-------------------|------|-------|------|-------------|--------|--------|-------------------------|-------|--------|--------|--------|------|-----|-------|-------|-------|-----|-----|------------|
|            |                   | サッカー | フットサル | ラグビー | アメリカンフットボール | ハンドボール | ゲートボール | グラウンドゴルフ・パターゴルフ・スナックゴルフ | ボウリング | その他の球技 | 柔道     | 剣道・居合道 | なぎなた | 空手  | 少林寺拳法 | レスリング | ボクシング | 太極拳 | 合気道 | その他の武道・格闘技 |
| 全体 (n=499) |                   | 4.8  | 3.0   | 0.2  | 0.2         | 0.2    | 0.4    | 2.4                     | 5.0   | 1.6    | 1.6    | 3.2    | 0.4  | 1.8 | 0.0   | 0.2   | 0.4   | 1.6 | 1.8 | 1.2        |
| 性別         | 男性 (n=250)        | 6.8  | 5.2   | 0.4  | 0.4         | 0.0    | 0.8    | 3.2                     | 5.6   | 2.0    | 3.2    | 4.4    | 0.0  | 2.8 | 0.0   | 0.4   | 0.8   | 0.8 | 2.0 | 1.6        |
|            | 女性 (n=237)        | 3.0  | 0.8   | 0.0  | 0.0         | 0.4    | 0.0    | 1.7                     | 4.6   | 1.3    | 0.0    | 1.7    | 0.8  | 0.8 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 2.5 | 1.3 | 0.8        |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=35)    | 17.1 | 14.3  | 0.0  | 2.9         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 37.1  | 0.0    | 2.9    | 5.7    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 2.9        |
|            | 30歳代 (n=36)       | 11.1 | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 5.6   | 0.0    | 2.8    | 2.8    | 2.8  | 2.8 | 0.0   | 2.8   | 0.0   | 0.0 | 2.8 | 0.0        |
|            | 40歳代 (n=66)       | 10.6 | 7.6   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.5                     | 3.0   | 0.0    | 4.5    | 3.0    | 0.0  | 3.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 4.5 | 1.5        |
|            | 50歳代 (n=75)       | 4.0  | 6.7   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 2.7   | 1.3    | 1.3    | 2.7    | 1.3  | 2.7 | 0.0   | 0.0   | 1.3   | 1.3 | 4.0 | 2.7        |
|            | 60歳代 (n=111)      | 2.7  | 0.0   | 0.9  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.8                     | 2.7   | 0.9    | 0.9    | 2.7    | 0.0  | 1.8 | 0.0   | 0.0   | 0.9   | 2.7 | 1.8 | 0.0        |
|            | 70歳代 (n=126)      | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 4.0                     | 0.0   | 4.8    | 0.8    | 2.4    | 0.0  | 1.6 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.6 | 0.0 | 0.8        |
|            | 80歳以上 (n=38)      | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 5.3    | 10.5                    | 5.3   | 0.0    | 0.0    | 2.6    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 5.3 | 0.0 | 0.0        |
|            |                   |      |       |      |             |        |        |                         |       |        |        |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=224)    | 4.0  | 1.3   | 0.0  | 0.4         | 0.4    | 0.4    | 1.8                     | 4.9   | 3.1    | 0.9    | 2.7    | 0.4  | 2.7 | 0.0   | 0.4   | 0.4   | 2.2 | 3.1 | 2.7        |
|            | 週に1日～2日 (n=189)   | 6.3  | 4.2   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.5    | 3.2                     | 6.3   | 0.0    | 2.6    | 3.2    | 0.5  | 1.6 | 0.0   | 0.0   | 0.5   | 1.6 | 1.1 | 0.0        |
|            | あまりしていない (n=50)   | 4.0  | 6.0   | 2.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 4.0                     | 4.0   | 0.0    | 0.0    | 4.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=25) | 16.0 | 12.0  | 0.0  | 4.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 32.0  | 0.0    | 4.0    | 8.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 4.0        |
|            | 30歳代:男性 (n=15)    | 13.3 | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 6.7    | 6.7    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 6.7   | 0.0   | 0.0 | 6.7 | 0.0        |
|            | 40歳代:男性 (n=34)    | 14.7 | 14.7  | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 5.9   | 0.0    | 8.8    | 0.0    | 0.0  | 5.9 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 5.9 | 2.9        |
|            | 50歳代:男性 (n=29)    | 10.3 | 17.2  | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 3.4    | 6.9    | 0.0  | 6.9 | 0.0   | 0.0   | 3.4   | 0.0 | 0.0 | 3.4        |
|            | 60歳代:男性 (n=54)    | 5.6  | 0.0   | 1.9  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.9                     | 3.7   | 0.0    | 1.9    | 3.7    | 0.0  | 3.7 | 0.0   | 0.0   | 1.9   | 1.9 | 3.7 | 0.0        |
|            | 70歳代:男性 (n=73)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 5.5                     | 0.0   | 6.8    | 1.4    | 4.1    | 0.0  | 1.4 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 1.4        |
|            | 80歳以上:男性 (n=20)   | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 10.0   | 15.0                    | 10.0  | 0.0    | 0.0    | 5.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 5.0 | 0.0 | 0.0        |
|            |                   |      |       |      |             |        |        |                         |       |        |        |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=9)  | 22.2 | 22.2  | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 55.6  | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代:女性 (n=21)    | 9.5  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 9.5   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 4.8  | 4.8 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 40歳代:女性 (n=32)    | 6.3  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 3.1                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 6.3    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 3.1 | 0.0        |
|            | 50歳代:女性 (n=45)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 4.4   | 2.2    | 0.0    | 0.0    | 2.2  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 2.2 | 4.4 | 2.2        |
|            | 60歳代:女性 (n=57)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.8                     | 1.8   | 1.8    | 0.0    | 1.8    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 3.5 | 0.0 | 0.0        |
|            | 70歳代:女性 (n=53)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.9                     | 0.0   | 1.9    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.9 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 3.8 | 0.0 | 0.0        |
|            | 80歳以上:女性 (n=18)   | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 5.6                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 5.6 | 0.0 | 0.0        |
|            |                   |      |       |      |             |        |        |                         |       |        |        |        |      |     |       |       |       |     |     |            |

# A. 1年間の運動・スポーツの実施状況（続き）

【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%      |                  | アウトドアスポーツ          |                  |              |      |                        |                    |               | 左記以外のスポーツ    |                                |                 |                   |            |         |                     |                                   |                                                                    |          | この1年間に運動・スポーツはしなかった | 不明・無回答 |
|-----------|------------------|--------------------|------------------|--------------|------|------------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------------------------|-----------------|-------------------|------------|---------|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------|
|           |                  | 登山・ハイキング・トレイルランニング | フリークライミング・ボルダリング | キャンプ・オートキャンプ | 釣り   | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン | スキー・スノーボード・アイススケート | その他のアウトドアスポーツ | 陸上競技（マラソン含む） | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 器械体操・新体操・トランポリン | チアリーディング・バトントワリング | 自転車（BMX含む） | スケートボード | アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃 | テニス・バドミントン・卓球・ソフトテニス・バレーボール・モルック等 | レクリエーションスポーツ（フライングディスク・インディアカ・キンボール・ベタンク・スプラッシュボール・シャトルゴルフ・3タックチビ） | 障がい者スポーツ | その他のスポーツ            |        |
| 全体(n=499) |                  | 14.6               | 0.6              | 6.4          | 4.8  | 1.2                    | 4.6                | 0.4           | 3.2          | 7.8                            | 1.0             | 0.0               | 4.0        | 0.2     | 3.0                 | 0.8                               | 0.4                                                                | 1.2      | 0.8                 | 2.6    |
| 性別        | 男性(n=250)        | 13.2               | 1.2              | 7.2          | 6.0  | 1.2                    | 5.6                | 0.8           | 4.4          | 8.8                            | 0.4             | 0.0               | 5.2        | 0.4     | 0.8                 | 1.2                               | 0.0                                                                | 2.0      | 0.8                 | 0.8    |
|           | 女性(n=237)        | 16.5               | 0.0              | 5.9          | 3.4  | 1.3                    | 3.8                | 0.0           | 2.1          | 6.8                            | 1.7             | 0.0               | 3.0        | 0.0     | 5.5                 | 0.4                               | 0.8                                                                | 0.0      | 0.8                 | 2.1    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35)    | 5.7                | 0.0              | 2.9          | 5.7  | 5.7                    | 20.0               | 0.0           | 20.0         | 5.7                            | 2.9             | 0.0               | 11.4       | 2.9     | 5.7                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 30歳代(n=36)       | 2.8                | 0.0              | 13.9         | 13.9 | 2.8                    | 8.3                | 0.0           | 8.3          | 16.7                           | 2.8             | 0.0               | 5.6        | 0.0     | 2.8                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 2.8                 | 0.0    |
|           | 40歳代(n=66)       | 15.2               | 1.5              | 18.2         | 9.1  | 1.5                    | 7.6                | 0.0           | 0.0          | 6.1                            | 1.5             | 0.0               | 6.1        | 0.0     | 1.5                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 3.0                 | 3.0    |
|           | 50歳代(n=75)       | 16.0               | 0.0              | 9.3          | 8.0  | 1.3                    | 1.3                | 0.0           | 1.3          | 8.0                            | 0.0             | 0.0               | 2.7        | 0.0     | 2.7                 | 1.3                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 60歳代(n=111)      | 10.8               | 0.0              | 4.5          | 1.8  | 0.9                    | 2.7                | 0.9           | 1.8          | 8.1                            | 0.9             | 0.0               | 4.5        | 0.0     | 4.5                 | 0.0                               | 1.8                                                                | 1.8      | 0.9                 | 1.8    |
|           | 70歳代(n=126)      | 20.6               | 1.6              | 1.6          | 1.6  | 0.0                    | 2.4                | 0.0           | 0.8          | 5.6                            | 0.0             | 0.0               | 0.8        | 0.0     | 2.4                 | 2.4                               | 0.0                                                                | 1.6      | 0.0                 | 0.8    |
|           | 80歳以上(n=38)      | 21.1               | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 2.6           | 2.6          | 7.9                            | 0.0             | 0.0               | 5.3        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 2.6      | 0.0                 | 5.3    |
|           |                  |                    |                  |              |      |                        |                    |               |              |                                |                 |                   |            |         |                     |                                   |                                                                    |          |                     |        |
| 運動頻度      | 週に3日以上(n=224)    | 17.0               | 1.3              | 4.9          | 3.6  | 0.9                    | 5.8                | 0.4           | 3.6          | 9.8                            | 1.3             | 0.0               | 5.8        | 0.0     | 3.6                 | 1.3                               | 0.9                                                                | 0.4      | 0.0                 | 1.8    |
|           | 週に1日～2日(n=189)   | 13.2               | 0.0              | 7.4          | 5.3  | 1.1                    | 3.7                | 0.0           | 3.7          | 5.8                            | 0.5             | 0.0               | 3.7        | 0.0     | 3.2                 | 0.5                               | 0.0                                                                | 2.1      | 0.0                 | 2.1    |
|           | あまりしていない(n=50)   | 8.0                | 0.0              | 10.0         | 8.0  | 4.0                    | 6.0                | 0.0           | 0.0          | 2.0                            | 2.0             | 0.0               | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 2.0      | 8.0                 | 2.0    |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性(n=25) | 4.0                | 0.0              | 4.0          | 4.0  | 4.0                    | 16.0               | 0.0           | 20.0         | 4.0                            | 4.0             | 0.0               | 12.0       | 4.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 30歳代:男性(n=15)    | 6.7                | 0.0              | 0.0          | 13.3 | 0.0                    | 6.7                | 0.0           | 20.0         | 20.0                           | 0.0             | 0.0               | 6.7        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 40歳代:男性(n=34)    | 11.8               | 2.9              | 20.6         | 14.7 | 2.9                    | 8.8                | 0.0           | 0.0          | 8.8                            | 0.0             | 0.0               | 11.8       | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 2.9                 | 0.0    |
|           | 50歳代:男性(n=29)    | 13.8               | 0.0              | 10.3         | 13.8 | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 6.9                            | 0.0             | 0.0               | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 60歳代:男性(n=54)    | 11.1               | 0.0              | 9.3          | 1.9  | 1.9                    | 5.6                | 1.9           | 1.9          | 11.1                           | 0.0             | 0.0               | 5.6        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 3.7      | 1.9                 | 3.7    |
|           | 70歳代:男性(n=73)    | 20.5               | 2.7              | 2.7          | 2.7  | 0.0                    | 4.1                | 0.0           | 1.4          | 6.8                            | 0.0             | 0.0               | 1.4        | 0.0     | 2.7                 | 4.1                               | 0.0                                                                | 2.7      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 80歳以上:男性(n=20)   | 10.0               | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 5.0           | 5.0          | 10.0                           | 0.0             | 0.0               | 5.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 5.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           |                  |                    |                  |              |      |                        |                    |               |              |                                |                 |                   |            |         |                     |                                   |                                                                    |          |                     |        |
| 女性年齢別     | 18～20歳代:女性(n=9)  | 11.1               | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 11.1                   | 33.3               | 0.0           | 22.2         | 11.1                           | 0.0             | 0.0               | 11.1       | 0.0     | 22.2                | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 30歳代:女性(n=21)    | 0.0                | 0.0              | 23.8         | 14.3 | 4.8                    | 9.5                | 0.0           | 0.0          | 14.3                           | 4.8             | 0.0               | 4.8        | 0.0     | 4.8                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 4.8                 | 0.0    |
|           | 40歳代:女性(n=32)    | 18.8               | 0.0              | 15.6         | 3.1  | 0.0                    | 6.3                | 0.0           | 0.0          | 3.1                            | 3.1             | 0.0               | 0.0        | 0.0     | 3.1                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 3.1                 | 6.3    |
|           | 50歳代:女性(n=45)    | 17.8               | 0.0              | 8.9          | 4.4  | 2.2                    | 2.2                | 0.0           | 2.2          | 8.9                            | 0.0             | 0.0               | 4.4        | 0.0     | 4.4                 | 2.2                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 60歳代:女性(n=57)    | 10.5               | 0.0              | 0.0          | 1.8  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 1.8          | 5.3                            | 1.8             | 0.0               | 3.5        | 0.0     | 8.8                 | 0.0                               | 3.5                                                                | 0.0      | 0.0                 | 0.0    |
|           | 70歳代:女性(n=53)    | 20.8               | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 3.8                            | 0.0             | 0.0               | 0.0        | 0.0     | 1.9                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 1.9    |
|           | 80歳以上:女性(n=18)   | 33.3               | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 5.6                            | 0.0             | 0.0               | 5.6        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                               | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0                 | 11.1   |
|           |                  |                    |                  |              |      |                        |                    |               |              |                                |                 |                   |            |         |                     |                                   |                                                                    |          |                     |        |

## B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ

### 【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

---

性別にみると、男女ともに「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

年齢別にみると、18～20 歳代では「バドミントン」、それ以外の年代では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、すべての区分で「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の 18～20 歳代では「バドミントン」、30 歳代では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」「ランニング・ジョギング」、40 歳代では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、50 歳代～70 歳代では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。女性ではすべての年代で「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」が最も高くなっています。

---

| 単位：%      |                  | 比較的軽い運動・スポーツ                |              |             |        |                 |                      |               | トレーニング・ダンス                 |                 |                    |                                           |                | 球技   |        |            |        |      |      |               |          |
|-----------|------------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------|-----------------|----------------------|---------------|----------------------------|-----------------|--------------------|-------------------------------------------|----------------|------|--------|------------|--------|------|------|---------------|----------|
|           |                  | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | ノルディックウォーキング | ランニング・ジョギング | サイクリング | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | その他の軽い運動・スポーツ | トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等） | エアロビクス・ヨガ・ピラティス | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | ダンス（ストリートダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・フラダンス等） | その他のトレーニング・ダンス | 野球   | ソフトボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球   | ゴルフ  | バレーボール・ビーチバレー | バスケットボール |
| 全体（n=495） |                  | 29.9                        | 3.2          | 9.5         | 6.1    | 2.6             | 6.9                  | 3.8           | 15.2                       | 6.7             | 0.6                | 1.4                                       | 1.2            | 3.0  | 0.4    | 12.7       | 7.3    | 7.3  | 3.4  | 3.0           | 1.6      |
| 性別        | 男性（n=248）        | 29.4                        | 2.8          | 13.3        | 5.6    | 2.4             | 6.9                  | 2.8           | 16.9                       | 0.8             | 0.0                | 0.0                                       | 0.8            | 6.0  | 0.4    | 12.9       | 5.6    | 6.9  | 6.5  | 0.8           | 2.8      |
|           | 女性（n=235）        | 31.5                        | 3.8          | 5.5         | 6.8    | 3.0             | 7.2                  | 5.1           | 14.0                       | 13.2            | 1.3                | 3.0                                       | 1.7            | 0.0  | 0.4    | 13.2       | 8.9    | 7.7  | 0.4  | 5.5           | 0.4      |
| 年齢別       | 18～20歳代（n=35）    | 22.9                        | 2.9          | 14.3        | 8.6    | 2.9             | 5.7                  | 0.0           | 20.0                       | 2.9             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 14.3 | 0.0    | 11.4       | 34.3   | 20.0 | 0.0  | 5.7           | 11.4     |
|           | 30歳代（n=35）       | 37.1                        | 0.0          | 20.0        | 11.4   | 8.6             | 5.7                  | 2.9           | 20.0                       | 5.7             | 0.0                | 5.7                                       | 0.0            | 11.4 | 0.0    | 11.4       | 2.9    | 0.0  | 8.6  | 2.9           | 0.0      |
|           | 40歳代（n=64）       | 26.6                        | 0.0          | 12.5        | 12.5   | 1.6             | 7.8                  | 0.0           | 20.3                       | 7.8             | 1.6                | 1.6                                       | 0.0            | 1.6  | 1.6    | 15.6       | 12.5   | 4.7  | 3.1  | 3.1           | 4.7      |
|           | 50歳代（n=75）       | 29.3                        | 1.3          | 10.7        | 2.7    | 2.7             | 5.3                  | 6.7           | 17.3                       | 14.7            | 1.3                | 2.7                                       | 0.0            | 1.3  | 0.0    | 17.3       | 5.3    | 4.0  | 2.7  | 4.0           | 0.0      |
|           | 60歳代（n=110）      | 40.9                        | 3.6          | 11.8        | 4.5    | 1.8             | 6.4                  | 4.5           | 17.3                       | 7.3             | 0.0                | 0.9                                       | 4.5            | 1.8  | 0.9    | 10.9       | 6.4    | 8.2  | 3.6  | 3.6           | 0.9      |
|           | 70歳代（n=126）      | 29.4                        | 5.6          | 4.8         | 4.8    | 3.2             | 9.5                  | 5.6           | 11.1                       | 4.8             | 0.8                | 0.8                                       | 0.8            | 1.6  | 0.0    | 15.1       | 2.4    | 8.7  | 4.0  | 2.4           | 0.0      |
|           | 80歳以上（n=38）      | 15.8                        | 7.9          | 0.0         | 5.3    | 0.0             | 5.3                  | 2.6           | 5.3                        | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 2.6        | 2.6    | 7.9  | 2.6  | 0.0           | 0.0      |
| 運動頻度      | 週に3日以上（n=224）    | 33.0                        | 2.7          | 12.1        | 6.3    | 3.6             | 8.5                  | 5.8           | 18.8                       | 10.3            | 0.4                | 2.7                                       | 0.9            | 0.4  | 0.4    | 12.5       | 6.7    | 6.7  | 3.1  | 2.7           | 1.3      |
|           | 週に1日～2日（n=189）   | 27.5                        | 5.3          | 7.9         | 5.8    | 2.1             | 6.3                  | 1.6           | 14.3                       | 4.2             | 1.1                | 0.5                                       | 1.6            | 5.8  | 0.5    | 15.9       | 4.8    | 10.6 | 3.7  | 4.8           | 2.6      |
|           | あまりしていない（n=46）   | 30.4                        | 0.0          | 8.7         | 8.7    | 2.2             | 4.3                  | 2.2           | 8.7                        | 2.2             | 0.0                | 0.0                                       | 2.2            | 6.5  | 0.0    | 10.9       | 19.6   | 2.2  | 4.3  | 0.0           | 0.0      |
| 男性年齢別     | 18～20歳代：男性（n=25） | 12.0                        | 4.0          | 16.0        | 8.0    | 4.0             | 4.0                  | 0.0           | 24.0                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 20.0 | 0.0    | 12.0       | 28.0   | 8.0  | 0.0  | 4.0           | 16.0     |
|           | 30歳代：男性（n=15）    | 33.3                        | 0.0          | 33.3        | 0.0    | 6.7             | 6.7                  | 0.0           | 26.7                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 26.7 | 0.0    | 6.7        | 0.0    | 0.0  | 20.0 | 0.0           | 0.0      |
|           | 40歳代：男性（n=33）    | 27.3                        | 0.0          | 21.2        | 6.1    | 0.0             | 6.1                  | 0.0           | 30.3                       | 3.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 3.0  | 3.0    | 15.2       | 9.1    | 6.1  | 6.1  | 0.0           | 9.1      |
|           | 50歳代：男性（n=29）    | 24.1                        | 0.0          | 17.2        | 3.4    | 3.4             | 0.0                  | 6.9           | 10.3                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 3.4  | 0.0    | 6.9        | 0.0    | 3.4  | 6.9  | 0.0           | 0.0      |
|           | 60歳代：男性（n=53）    | 39.6                        | 0.0          | 15.1        | 5.7    | 1.9             | 5.7                  | 0.0           | 15.1                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 3.8            | 3.8  | 0.0    | 11.3       | 3.8    | 5.7  | 5.7  | 1.9           | 0.0      |
|           | 70歳代：男性（n=73）    | 35.6                        | 6.8          | 5.5         | 8.2    | 2.7             | 12.3                 | 6.8           | 12.3                       | 1.4             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 2.7  | 0.0    | 19.2       | 1.4    | 9.6  | 6.8  | 0.0           | 0.0      |
|           | 80歳以上：男性（n=20）   | 10.0                        | 5.0          | 0.0         | 0.0    | 0.0             | 5.0                  | 0.0           | 10.0                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 5.0        | 5.0    | 10.0 | 5.0  | 0.0           | 0.0      |
| 女性年齢別     | 18～20歳代：女性（n=9）  | 55.6                        | 0.0          | 11.1        | 11.1   | 0.0             | 11.1                 | 0.0           | 11.1                       | 11.1            | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 11.1       | 44.4   | 44.4 | 0.0  | 11.1          | 0.0      |
|           | 30歳代：女性（n=20）    | 40.0                        | 0.0          | 10.0        | 20.0   | 10.0            | 5.0                  | 5.0           | 15.0                       | 10.0            | 0.0                | 10.0                                      | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 15.0       | 5.0    | 0.0  | 0.0  | 5.0           | 0.0      |
|           | 40歳代：女性（n=31）    | 25.8                        | 0.0          | 3.2         | 19.4   | 3.2             | 9.7                  | 0.0           | 9.7                        | 12.9            | 3.2                | 3.2                                       | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 16.1       | 16.1   | 3.2  | 0.0  | 6.5           | 0.0      |
|           | 50歳代：女性（n=45）    | 31.1                        | 2.2          | 4.4         | 2.2    | 2.2             | 8.9                  | 6.7           | 22.2                       | 24.4            | 2.2                | 4.4                                       | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 24.4       | 8.9    | 4.4  | 0.0  | 6.7           | 0.0      |
|           | 60歳代：女性（n=57）    | 42.1                        | 7.0          | 8.8         | 3.5    | 1.8             | 7.0                  | 8.8           | 19.3                       | 14.0            | 0.0                | 1.8                                       | 5.3            | 0.0  | 1.8    | 10.5       | 8.8    | 10.5 | 1.8  | 5.3           | 1.8      |
|           | 70歳代：女性（n=53）    | 20.8                        | 3.8          | 3.8         | 0.0    | 3.8             | 5.7                  | 3.8           | 9.4                        | 9.4             | 1.9                | 1.9                                       | 1.9            | 0.0  | 0.0    | 9.4        | 3.8    | 7.5  | 0.0  | 5.7           | 0.0      |
|           | 80歳以上：女性（n=18）   | 22.2                        | 11.1         | 0.0         | 11.1   | 0.0             | 5.6                  | 5.6           | 0.0                        | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0  | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 5.6  | 0.0  | 0.0           | 0.0      |

## B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：％       | 球技                |       |      |             |        |        |                          |       |        | 武道・格闘技 |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
|------------|-------------------|-------|------|-------------|--------|--------|--------------------------|-------|--------|--------|--------|------|-----|-------|-------|-------|-----|-----|------------|
|            | サッカー              | フットサル | ラグビー | アメリカンフットボール | ハンドボール | ゲートボール | グラウンドゴルフ・バタールゴルフ・スナックゴルフ | ボウリング | その他の球技 | 柔道     | 剣道・居合道 | なぎなた | 空手  | 少林寺拳法 | レスリング | ボクシング | 太極拳 | 合気道 | その他の武道・格闘技 |
| 全体 (n=495) | 2.2               | 1.2   | 0.4  | 0.0         | 0.2    | 0.4    | 1.2                      | 0.8   | 1.2    | 0.6    | 1.6    | 0.4  | 1.2 | 0.0   | 0.0   | 0.4   | 0.6 | 1.6 | 1.0        |
| 性別         | 男性 (n=248)        | 3.6   | 1.6  | 0.8         | 0.0    | 0.0    | 0.8                      | 2.0   | 0.8    | 1.2    | 1.2    | 2.4  | 0.0 | 2.0   | 0.0   | 0.8   | 0.4 | 2.0 | 1.6        |
|            | 女性 (n=235)        | 0.9   | 0.9  | 0.0         | 0.0    | 0.4    | 0.0                      | 0.4   | 0.9    | 1.3    | 0.0    | 0.9  | 0.9 | 0.4   | 0.0   | 0.0   | 0.9 | 0.9 | 0.4        |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=35)    | 5.7   | 8.6  | 0.0         | 0.0    | 2.9    | 0.0                      | 0.0   | 5.7    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 2.9        |
|            | 30歳代 (n=35)       | 5.7   | 0.0  | 2.9         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 2.9    | 2.9    | 2.9  | 2.9 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 5.7 | 0.0        |
|            | 40歳代 (n=64)       | 6.3   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 1.6    | 1.6    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 3.1 | 3.1        |
|            | 50歳代 (n=75)       | 1.3   | 4.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 1.3   | 0.0    | 0.0    | 1.3    | 1.3  | 2.7 | 0.0   | 0.0   | 1.3   | 1.3 | 2.7 | 2.7        |
|            | 60歳代 (n=110)      | 1.8   | 0.0  | 0.9         | 0.0    | 0.0    | 0.9                      | 0.9   | 0.9    | 0.9    | 1.8    | 0.0  | 1.8 | 0.0   | 0.0   | 0.9   | 1.8 | 1.8 | 0.0        |
|            | 70歳代 (n=126)      | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 1.6                      | 0.0   | 4.0    | 0.0    | 1.6    | 0.0  | 0.8 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 80歳以上 (n=38)      | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 5.3                      | 7.9   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            |                   |       |      |             |        |        |                          |       |        |        |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=224)    | 2.2   | 0.4  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.4                      | 1.3   | 0.9    | 2.7    | 0.4    | 1.3  | 0.4 | 1.8   | 0.0   | 0.0   | 0.4 | 1.3 | 2.2        |
|            | 週に1日～2日 (n=189)   | 2.6   | 1.1  | 0.5         | 0.0    | 0.0    | 0.5                      | 1.1   | 0.5    | 0.0    | 1.1    | 1.6  | 0.5 | 1.1   | 0.0   | 0.0   | 0.5 | 0.0 | 1.1        |
|            | あまりしていない (n=46)   | 2.2   | 6.5  | 2.2         | 0.0    | 2.2    | 0.0                      | 2.2   | 2.2    | 0.0    | 0.0    | 2.2  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 2.2 | 0.0        |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=25) | 8.0   | 4.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 8.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 4.0        |
|            | 30歳代:男性 (n=15)    | 6.7   | 0.0  | 6.7         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 6.7    | 6.7    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 6.7 | 0.0        |
|            | 40歳代:男性 (n=33)    | 9.1   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 3.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 6.1 | 6.1        |
|            | 50歳代:男性 (n=29)    | 3.4   | 10.3 | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 3.4    | 0.0  | 6.9 | 0.0   | 0.0   | 3.4   | 0.0 | 0.0 | 3.4        |
|            | 60歳代:男性 (n=53)    | 3.8   | 0.0  | 1.9         | 0.0    | 0.0    | 1.9                      | 0.0   | 0.0    | 1.9    | 3.8    | 0.0  | 3.8 | 0.0   | 0.0   | 1.9   | 1.9 | 3.8 | 0.0        |
|            | 70歳代:男性 (n=73)    | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 2.7                      | 0.0   | 4.1    | 0.0    | 2.7    | 0.0  | 1.4 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 80歳以上:男性 (n=20)   | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 10.0                     | 10.0  | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            |                   |       |      |             |        |        |                          |       |        |        |        |      |     |       |       |       |     |     |            |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=9)  | 0.0   | 22.2 | 0.0         | 0.0    | 11.1   | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 30歳代:女性 (n=20)    | 5.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 5.0  | 5.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 5.0 | 0.0        |
|            | 40歳代:女性 (n=31)    | 3.2   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 3.2    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 50歳代:女性 (n=45)    | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 2.2   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 2.2  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 2.2 | 2.2 | 2.2        |
|            | 60歳代:女性 (n=57)    | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 1.8   | 1.8    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 1.8 | 0.0 | 0.0        |
|            | 70歳代:女性 (n=53)    | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                      | 0.0   | 3.8    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            | 80歳以上:女性 (n=18)   | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 5.6                      | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0        |
|            |                   |       |      |             |        |        |                          |       |        |        |        |      |     |       |       |       |     |     |            |

B. 特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%      |                  | アウトドアスポーツ          |                  |              |      |                        |                    |               | 左記以外のスポーツ    |                                |                 |                  |            |         |                     |                                                                    |          |          | 不明・無回答 |
|-----------|------------------|--------------------|------------------|--------------|------|------------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------------------------|-----------------|------------------|------------|---------|---------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------|
|           |                  | 登山・ハイキング・トレイルランニング | フリークライミング・ボルダリング | キャンプ・オートキャンプ | 釣り   | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン | スキー・スノーボード・アイススケート | その他のアウトドアスポーツ | 陸上競技（マラソン含む） | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 器械体操・新体操・トランポリン | チアリーディング・バントワリング | 自転車（BMX含む） | スケートボード | アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃 | レクリエーションスポーツ（フライングディスク・インディアカ・キンボール・ペタンク・スプラッシュボール・シャトルゴルフ・3タックチビ） | 障がい者スポーツ | その他のスポーツ |        |
| 全体(n=495) |                  | 4.4                | 0.2              | 1.2          | 1.8  | 0.6                    | 1.6                | 0.0           | 1.2          | 2.8                            | 0.0             | 0.0              | 0.6        | 0.2     | 1.6                 | 0.2                                                                | 0.0      | 0.2      | 37.2   |
| 性別        | 男性(n=248)        | 4.4                | 0.4              | 0.8          | 1.6  | 0.8                    | 2.0                | 0.0           | 1.6          | 3.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.8        | 0.4     | 0.8                 | 0.4                                                                | 0.0      | 0.4      | 35.9   |
|           | 女性(n=235)        | 4.7                | 0.0              | 1.7          | 1.7  | 0.4                    | 1.3                | 0.0           | 0.9          | 2.1                            | 0.0             | 0.0              | 0.4        | 0.0     | 2.6                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 36.2   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35)    | 2.9                | 0.0              | 0.0          | 2.9  | 0.0                    | 5.7                | 0.0           | 8.6          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 2.9     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 20.0   |
|           | 30歳代(n=35)       | 2.9                | 0.0              | 5.7          | 8.6  | 0.0                    | 2.9                | 0.0           | 2.9          | 5.7                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 2.9                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 20.0   |
|           | 40歳代(n=64)       | 6.3                | 1.6              | 3.1          | 0.0  | 1.6                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 1.6                            | 0.0             | 0.0              | 1.6        | 0.0     | 1.6                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 26.6   |
|           | 50歳代(n=75)       | 5.3                | 0.0              | 2.7          | 4.0  | 1.3                    | 1.3                | 0.0           | 1.3          | 1.3                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 1.3                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 30.7   |
|           | 60歳代(n=110)      | 3.6                | 0.0              | 0.0          | 0.9  | 0.9                    | 1.8                | 0.0           | 0.9          | 5.5                            | 0.0             | 0.0              | 1.8        | 0.0     | 2.7                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.9      | 30.0   |
|           | 70歳代(n=126)      | 6.3                | 0.0              | 0.0          | 0.8  | 0.0                    | 0.8                | 0.0           | 0.0          | 2.4                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.8                 | 0.8                                                                | 0.0      | 0.0      | 47.6   |
|           | 80歳以上(n=38)      | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 2.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 68.4   |
|           |                  |                    |                  |              |      |                        |                    |               |              |                                |                 |                  |            |         |                     |                                                                    |          |          |        |
| 運動頻度      | 週に3日以上(n=224)    | 5.4                | 0.4              | 0.9          | 0.9  | 0.9                    | 2.2                | 0.0           | 0.9          | 4.0                            | 0.0             | 0.0              | 1.3        | 0.0     | 2.7                 | 0.4                                                                | 0.0      | 0.0      | 33.0   |
|           | 週に1日～2日(n=189)   | 3.7                | 0.0              | 1.1          | 1.6  | 0.5                    | 1.6                | 0.0           | 1.6          | 1.6                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 1.1                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 36.0   |
|           | あまりしていない(n=46)   | 2.2                | 0.0              | 4.3          | 8.7  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 2.2                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 2.2      | 39.1   |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性(n=25) | 4.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 8.0                | 0.0           | 8.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 4.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 24.0   |
|           | 30歳代:男性(n=15)    | 6.7                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 6.7          | 6.7                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 26.7   |
|           | 40歳代:男性(n=33)    | 6.1                | 3.0              | 0.0          | 0.0  | 3.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 3.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 21.2   |
|           | 50歳代:男性(n=29)    | 3.4                | 0.0              | 6.9          | 6.9  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 48.3   |
|           | 60歳代:男性(n=53)    | 3.8                | 0.0              | 0.0          | 1.9  | 1.9                    | 3.8                | 0.0           | 1.9          | 7.5                            | 0.0             | 0.0              | 1.9        | 0.0     | 1.9                 | 0.0                                                                | 0.0      | 1.9      | 30.2   |
|           | 70歳代:男性(n=73)    | 5.5                | 0.0              | 0.0          | 1.4  | 0.0                    | 1.4                | 0.0           | 0.0          | 4.1                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 1.4                 | 1.4                                                                | 0.0      | 0.0      | 39.7   |
|           | 80歳以上:男性(n=20)   | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 5.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 65.0   |
|           |                  |                    |                  |              |      |                        |                    |               |              |                                |                 |                  |            |         |                     |                                                                    |          |          |        |
| 女性年齢別     | 18～20歳代:女性(n=9)  | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 11.1         | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 11.1   |
|           | 30歳代:女性(n=20)    | 0.0                | 0.0              | 10.0         | 15.0 | 0.0                    | 5.0                | 0.0           | 0.0          | 5.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 5.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 15.0   |
|           | 40歳代:女性(n=31)    | 6.5                | 0.0              | 6.5          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 3.2                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 3.2                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 32.3   |
|           | 50歳代:女性(n=45)    | 6.7                | 0.0              | 0.0          | 2.2  | 2.2                    | 2.2                | 0.0           | 2.2          | 2.2                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 2.2                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 20.0   |
|           | 60歳代:女性(n=57)    | 3.5                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 3.5                            | 0.0             | 0.0              | 1.8        | 0.0     | 3.5                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 29.8   |
|           | 70歳代:女性(n=53)    | 7.5                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 58.5   |
|           | 80歳以上:女性(n=18)   | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0              | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                                                                | 0.0      | 0.0      | 72.2   |
|           |                  |                    |                  |              |      |                        |                    |               |              |                                |                 |                  |            |         |                     |                                                                    |          |          |        |



## C. 今後始めてみたい運動・スポーツ

### 【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

---

性別にみると、男性では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、女性では「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」が最も高くなっています。

年齢別にみると、18～20 歳代では「スキー・スノーボード・アイススケート」、30 歳代、50 歳代では「登山・ハイキング・トレイルランニング」、40 歳代、60 歳代では「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」、70 歳代では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、80 歳以上では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」がそれぞれ最も高くなっています。

運動頻度別にみると、週に3日以上では「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」、週に1日～2日では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、あまりしていないでは「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」がそれぞれ最も高くなっています。

性年齢別にみると、18～20 歳代男性では「サイクリング」「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」「釣り」、30 歳代男性、60 歳代男性、70 歳代男性では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」、40 歳代男性では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」「登山・ハイキング・トレイルランニング」、80 歳以上男性では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」「その他の軽い運動・スポーツ」がそれぞれ最も高くなっています。

30 歳代女性では「登山・ハイキング・トレイルランニング」「釣り」、40 歳代女性と60 歳代女性では「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」、50 歳代女性では「トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等）」「登山・ハイキング・トレイルランニング」、70 歳代女性では「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）」、80 歳代女性では「エアロビクス・ヨガ・ピラティス」「グラウンドゴルフ・スナッグゴルフ・パターゴルフ」がそれぞれ最も高くなっています。

---

| 単位：%      |                  | 比較的軽い運動・スポーツ     |              |             |        |                 |                      |               | トレーニング・ダンス                 |                 |                    |                                           |                | 球技  |        |            |        |      |      |               |          |
|-----------|------------------|------------------|--------------|-------------|--------|-----------------|----------------------|---------------|----------------------------|-----------------|--------------------|-------------------------------------------|----------------|-----|--------|------------|--------|------|------|---------------|----------|
|           |                  | ウォーキング・一駅歩きなどを含む | ノルディックウォーキング | ランニング・ジョギング | サイクリング | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | その他の軽い運動・スポーツ | トレーニング（筋力トレーニング・ランニングマシン等） | エアロビクス・ヨガ・ピラティス | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | ダンス（ストリートダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・フラダンス等） | その他のトレーニング・ダンス | 野球  | ソフトボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球   | ゴルフ  | バレーボール・ビーチバレー | バスケットボール |
| 全体（n=499） |                  | 8.8              | 4.8          | 6.4         | 5.8    | 1.4             | 3.2                  | 3.2           | 10.8                       | 11.0            | 6.0                | 4.4                                       | 1.4            | 1.6 | 0.6    | 5.8        | 4.0    | 4.6  | 4.4  | 2.4           | 1.4      |
| 性別        | 男性（n=250）        | 6.4              | 5.6          | 7.6         | 8.4    | 0.4             | 1.6                  | 2.8           | 13.2                       | 4.8             | 3.2                | 3.2                                       | 0.8            | 2.8 | 0.8    | 6.4        | 4.0    | 5.2  | 4.0  | 2.8           | 2.4      |
|           | 女性（n=237）        | 11.4             | 4.2          | 5.5         | 3.4    | 2.5             | 5.1                  | 3.8           | 8.4                        | 18.1            | 9.3                | 5.9                                       | 2.1            | 0.4 | 0.4    | 5.5        | 4.2    | 4.2  | 5.1  | 2.1           | 0.4      |
| 年齢別       | 18～20歳代（n=35）    | 0.0              | 2.9          | 14.3        | 11.4   | 0.0             | 2.9                  | 0.0           | 11.4                       | 2.9             | 2.9                | 5.7                                       | 2.9            | 2.9 | 0.0    | 5.7        | 5.7    | 5.7  | 0.0  | 5.7           | 2.9      |
|           | 30歳代（n=36）       | 11.1             | 11.1         | 8.3         | 5.6    | 0.0             | 5.6                  | 0.0           | 5.6                        | 11.1            | 11.1               | 2.8                                       | 0.0            | 5.6 | 2.8    | 5.6        | 2.8    | 2.8  | 8.3  | 5.6           | 2.8      |
|           | 40歳代（n=66）       | 7.6              | 1.5          | 6.1         | 9.1    | 0.0             | 0.0                  | 1.5           | 12.1                       | 22.7            | 1.5                | 7.6                                       | 0.0            | 3.0 | 0.0    | 6.1        | 4.5    | 1.5  | 12.1 | 1.5           | 3.0      |
|           | 50歳代（n=75）       | 6.7              | 2.7          | 4.0         | 5.3    | 2.7             | 2.7                  | 1.3           | 12.0                       | 10.7            | 4.0                | 4.0                                       | 0.0            | 0.0 | 1.3    | 2.7        | 5.3    | 4.0  | 5.3  | 2.7           | 0.0      |
|           | 60歳代（n=111）      | 13.5             | 6.3          | 8.1         | 7.2    | 3.6             | 6.3                  | 4.5           | 15.3                       | 17.1            | 11.7               | 3.6                                       | 3.6            | 1.8 | 0.0    | 9.0        | 4.5    | 4.5  | 4.5  | 3.6           | 1.8      |
|           | 70歳代（n=126）      | 7.9              | 5.6          | 6.3         | 3.2    | 0.0             | 3.2                  | 4.8           | 8.7                        | 4.8             | 6.3                | 4.8                                       | 1.6            | 0.8 | 0.8    | 6.3        | 4.0    | 6.3  | 1.6  | 0.8           | 0.8      |
|           | 80歳以上（n=38）      | 10.5             | 5.3          | 0.0         | 2.6    | 2.6             | 0.0                  | 7.9           | 5.3                        | 5.3             | 0.0                | 2.6                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 2.6        | 0.0    | 7.9  | 0.0  | 0.0           | 0.0      |
|           | 80歳以上（n=38）      | 10.5             | 5.3          | 0.0         | 2.6    | 2.6             | 0.0                  | 7.9           | 5.3                        | 5.3             | 0.0                | 2.6                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 2.6        | 0.0    | 7.9  | 0.0  | 0.0           | 0.0      |
| 運動頻度      | 週に3日以上（n=224）    | 7.1              | 4.0          | 4.9         | 5.8    | 0.4             | 2.7                  | 2.7           | 9.4                        | 11.6            | 6.7                | 4.5                                       | 1.3            | 1.3 | 0.4    | 7.1        | 3.6    | 5.8  | 4.5  | 2.7           | 0.9      |
|           | 週に1日～2日（n=189）   | 7.9              | 5.3          | 7.9         | 5.3    | 1.6             | 3.7                  | 3.7           | 12.2                       | 11.1            | 5.8                | 5.3                                       | 1.1            | 1.6 | 1.1    | 4.2        | 4.2    | 4.2  | 3.7  | 1.6           | 1.6      |
|           | あまりしていない（n=50）   | 18.0             | 10.0         | 10.0        | 10.0   | 2.0             | 2.0                  | 2.0           | 12.0                       | 14.0            | 2.0                | 2.0                                       | 4.0            | 4.0 | 0.0    | 6.0        | 6.0    | 2.0  | 8.0  | 4.0           | 2.0      |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性（n=25） | 0.0              | 4.0          | 12.0        | 16.0   | 0.0             | 4.0                  | 0.0           | 16.0                       | 0.0             | 0.0                | 4.0                                       | 0.0            | 4.0 | 0.0    | 4.0        | 8.0    | 4.0  | 0.0  | 4.0           | 4.0      |
|           | 30歳代:男性（n=15）    | 0.0              | 6.7          | 6.7         | 6.7    | 0.0             | 0.0                  | 0.0           | 13.3                       | 0.0             | 6.7                | 0.0                                       | 0.0            | 6.7 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 0.0  | 0.0  | 0.0           | 0.0      |
|           | 40歳代:男性（n=34）    | 2.9              | 2.9          | 5.9         | 8.8    | 0.0             | 0.0                  | 0.0           | 14.7                       | 11.8            | 2.9                | 5.9                                       | 0.0            | 5.9 | 0.0    | 8.8        | 2.9    | 2.9  | 14.7 | 2.9           | 5.9      |
|           | 50歳代:男性（n=29）    | 3.4              | 6.9          | 3.4         | 6.9    | 0.0             | 0.0                  | 0.0           | 6.9                        | 10.3            | 0.0                | 6.9                                       | 0.0            | 0.0 | 3.4    | 3.4        | 3.4    | 6.9  | 3.4  | 0.0           | 0.0      |
|           | 60歳代:男性（n=54）    | 13.0             | 7.4          | 11.1        | 11.1   | 1.9             | 3.7                  | 3.7           | 20.4                       | 5.6             | 5.6                | 3.7                                       | 1.9            | 3.7 | 0.0    | 9.3        | 5.6    | 3.7  | 5.6  | 7.4           | 3.7      |
|           | 70歳代:男性（n=73）    | 5.5              | 5.5          | 8.2         | 5.5    | 0.0             | 1.4                  | 2.7           | 9.6                        | 2.7             | 4.1                | 1.4                                       | 1.4            | 1.4 | 1.4    | 8.2        | 4.1    | 6.8  | 1.4  | 1.4           | 1.4      |
|           | 80歳以上:男性（n=20）   | 15.0             | 5.0          | 0.0         | 5.0    | 0.0             | 0.0                  | 15.0          | 10.0                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 10.0 | 0.0  | 0.0           | 0.0      |
|           | 80歳以上:男性（n=20）   | 15.0             | 5.0          | 0.0         | 5.0    | 0.0             | 0.0                  | 15.0          | 10.0                       | 0.0             | 0.0                | 0.0                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 0.0        | 0.0    | 10.0 | 0.0  | 0.0           | 0.0      |
| 女性年齢別     | 18～20歳代:女性（n=9）  | 0.0              | 0.0          | 22.2        | 0.0    | 0.0             | 0.0                  | 0.0           | 0.0                        | 11.1            | 11.1               | 11.1                                      | 11.1           | 0.0 | 0.0    | 11.1       | 0.0    | 11.1 | 0.0  | 11.1          | 0.0      |
|           | 30歳代:女性（n=21）    | 19.0             | 14.3         | 9.5         | 4.8    | 0.0             | 9.5                  | 0.0           | 0.0                        | 19.0            | 14.3               | 4.8                                       | 0.0            | 4.8 | 4.8    | 9.5        | 4.8    | 4.8  | 14.3 | 9.5           | 4.8      |
|           | 40歳代:女性（n=32）    | 12.5             | 0.0          | 6.3         | 9.4    | 0.0             | 0.0                  | 3.1           | 9.4                        | 34.4            | 0.0                | 9.4                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 3.1        | 6.3    | 0.0  | 9.4  | 0.0           | 0.0      |
|           | 50歳代:女性（n=45）    | 8.9              | 0.0          | 4.4         | 4.4    | 4.4             | 4.4                  | 2.2           | 15.6                       | 11.1            | 6.7                | 2.2                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 2.2        | 6.7    | 2.2  | 6.7  | 4.4           | 0.0      |
|           | 60歳代:女性（n=57）    | 14.0             | 5.3          | 5.3         | 3.5    | 5.3             | 8.8                  | 5.3           | 10.5                       | 28.1            | 17.5               | 3.5                                       | 5.3            | 0.0 | 0.0    | 8.8        | 3.5    | 5.3  | 3.5  | 0.0           | 0.0      |
|           | 70歳代:女性（n=53）    | 11.3             | 5.7          | 3.8         | 0.0    | 0.0             | 5.7                  | 7.5           | 7.5                        | 7.5             | 9.4                | 9.4                                       | 1.9            | 0.0 | 0.0    | 3.8        | 3.8    | 5.7  | 1.9  | 0.0           | 0.0      |
|           | 80歳以上:女性（n=18）   | 5.6              | 5.6          | 0.0         | 0.0    | 5.6             | 0.0                  | 0.0           | 0.0                        | 11.1            | 0.0                | 5.6                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 5.6        | 0.0    | 5.6  | 0.0  | 0.0           | 0.0      |
|           | 80歳以上:女性（n=18）   | 5.6              | 5.6          | 0.0         | 0.0    | 5.6             | 0.0                  | 0.0           | 0.0                        | 11.1            | 0.0                | 5.6                                       | 0.0            | 0.0 | 0.0    | 5.6        | 0.0    | 5.6  | 0.0  | 0.0           | 0.0      |

# C. 今後始めてみたい運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

| 単位：%       |                   | 球技   |       |      |             |        |        |                         |       |        | 武道・格闘技 |        |      |      |       |       |       |     |      |            |
|------------|-------------------|------|-------|------|-------------|--------|--------|-------------------------|-------|--------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-----|------|------------|
|            |                   | サッカー | フットサル | ラグビー | アメリカンフットボール | ハンドボール | ゲートボール | グラウンドゴルフ・パターゴルフ・スナックゴルフ | ボウリング | その他の球技 | 柔道     | 剣道・居合道 | なぎなた | 空手   | 少林寺拳法 | レスリング | ボクシング | 太極拳 | 合気道  | その他の武道・格闘技 |
| 全体 (n=499) |                   | 2.0  | 1.4   | 0.6  | 0.8         | 2.4    | 1.6    | 2.6                     | 4.2   | 0.6    | 0.8    | 2.4    | 1.4  | 2.0  | 1.0   | 0.8   | 2.6   | 3.8 | 3.8  | 1.2        |
| 性別         | 男性 (n=250)        | 3.6  | 2.4   | 0.8  | 1.2         | 2.8    | 2.0    | 2.8                     | 3.2   | 0.4    | 0.8    | 2.8    | 0.0  | 1.6  | 1.2   | 0.8   | 2.8   | 3.6 | 3.6  | 1.6        |
|            | 女性 (n=237)        | 0.4  | 0.4   | 0.4  | 0.4         | 2.1    | 1.3    | 2.5                     | 5.1   | 0.8    | 0.4    | 2.1    | 2.5  | 2.5  | 0.8   | 0.8   | 2.5   | 4.2 | 4.2  | 0.8        |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=35)    | 5.7  | 5.7   | 0.0  | 2.9         | 8.6    | 0.0    | 0.0                     | 8.6   | 0.0    | 2.9    | 5.7    | 0.0  | 2.9  | 2.9   | 0.0   | 5.7   | 2.9 | 2.9  | 2.9        |
|            | 30歳代 (n=36)       | 2.8  | 2.8   | 2.8  | 2.8         | 5.6    | 2.8    | 2.8                     | 2.8   | 2.8    | 2.8    | 5.6    | 2.8  | 8.3  | 2.8   | 5.6   | 8.3   | 5.6 | 8.3  | 2.8        |
|            | 40歳代 (n=66)       | 1.5  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 4.5    | 1.5    | 1.5                     | 3.0   | 0.0    | 3.0    | 4.5    | 4.5  | 1.5  | 1.5   | 1.5   | 6.1   | 3.0 | 4.5  | 4.5        |
|            | 50歳代 (n=75)       | 2.7  | 2.7   | 0.0  | 0.0         | 1.3    | 0.0    | 1.3                     | 5.3   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.3  | 1.3  | 0.0   | 1.3   | 2.7   | 1.3 | 9.3  | 0.0        |
|            | 60歳代 (n=111)      | 2.7  | 0.9   | 0.9  | 0.9         | 1.8    | 1.8    | 4.5                     | 4.5   | 1.8    | 0.0    | 4.5    | 0.9  | 1.8  | 0.9   | 0.0   | 0.9   | 5.4 | 4.5  | 0.9        |
|            | 70歳代 (n=126)      | 0.8  | 0.8   | 0.8  | 0.8         | 0.8    | 1.6    | 1.6                     | 4.8   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.6  | 0.0   | 0.0   | 0.8   | 4.8 | 0.0  | 0.0        |
|            | 80歳以上 (n=38)      | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 5.3    | 7.9                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0  | 2.6   | 0.0   | 0.0   | 2.6 | 0.0  | 0.0        |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=224)    | 1.8  | 0.9   | 0.4  | 0.9         | 1.3    | 1.3    | 1.3                     | 3.1   | 0.0    | 0.9    | 3.1    | 0.9  | 1.8  | 0.0   | 0.9   | 1.3   | 5.4 | 3.1  | 1.3        |
|            | 週に1日～2日 (n=189)   | 2.1  | 2.1   | 0.5  | 0.5         | 3.2    | 1.6    | 3.7                     | 4.2   | 0.5    | 0.5    | 2.6    | 2.1  | 2.6  | 2.1   | 0.5   | 3.7   | 2.6 | 3.2  | 1.1        |
|            | あまりしていない (n=50)   | 4.0  | 2.0   | 2.0  | 2.0         | 4.0    | 4.0    | 4.0                     | 10.0  | 2.0    | 2.0    | 0.0    | 0.0  | 2.0  | 2.0   | 0.0   | 4.0   | 2.0 | 8.0  | 2.0        |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=25) | 8.0  | 8.0   | 0.0  | 4.0         | 8.0    | 0.0    | 0.0                     | 8.0   | 0.0    | 0.0    | 8.0    | 0.0  | 4.0  | 4.0   | 0.0   | 4.0   | 4.0 | 4.0  | 4.0        |
|            | 30歳代:男性 (n=15)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 6.7   | 6.7   | 0.0 | 0.0  | 0.0        |
|            | 40歳代:男性 (n=34)    | 2.9  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 5.9    | 2.9    | 2.9                     | 0.0   | 0.0    | 5.9    | 5.9    | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 2.9   | 8.8   | 5.9 | 2.9  | 5.9        |
|            | 50歳代:男性 (n=29)    | 6.9  | 6.9   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 3.4   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 3.4  | 0.0   | 0.0   | 6.9   | 0.0 | 10.3 | 0.0        |
|            | 60歳代:男性 (n=54)    | 5.6  | 1.9   | 1.9  | 1.9         | 3.7    | 1.9    | 5.6                     | 3.7   | 1.9    | 0.0    | 5.6    | 0.0  | 1.9  | 1.9   | 0.0   | 0.0   | 3.7 | 7.4  | 1.9        |
|            | 70歳代:男性 (n=73)    | 1.4  | 1.4   | 1.4  | 1.4         | 1.4    | 2.7    | 2.7                     | 4.1   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.4  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 4.1 | 0.0  | 0.0        |
|            | 80歳以上:男性 (n=20)   | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 5.0    | 5.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0  | 5.0   | 0.0   | 0.0   | 5.0 | 0.0  | 0.0        |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=9)  | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 11.1   | 0.0    | 0.0                     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 11.1  | 0.0 | 0.0  | 0.0        |
|            | 30歳代:女性 (n=21)    | 4.8  | 4.8   | 4.8  | 4.8         | 9.5    | 4.8    | 4.8                     | 4.8   | 4.8    | 4.8    | 9.5    | 4.8  | 14.3 | 4.8   | 4.8   | 9.5   | 9.5 | 14.3 | 4.8        |
|            | 40歳代:女性 (n=32)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 3.1    | 0.0    | 0.0                     | 6.3   | 0.0    | 0.0    | 3.1    | 9.4  | 3.1  | 3.1   | 0.0   | 3.1   | 0.0 | 6.3  | 3.1        |
|            | 50歳代:女性 (n=45)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 2.2    | 0.0    | 2.2                     | 6.7   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 2.2  | 0.0  | 0.0   | 2.2   | 0.0   | 2.2 | 8.9  | 0.0        |
|            | 60歳代:女性 (n=57)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 1.8    | 3.5                     | 5.3   | 1.8    | 0.0    | 3.5    | 1.8  | 1.8  | 0.0   | 0.0   | 1.8   | 7.0 | 1.8  | 0.0        |
|            | 70歳代:女性 (n=53)    | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 0.0    | 0.0                     | 5.7   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 1.9  | 0.0   | 0.0   | 1.9   | 5.7 | 0.0  | 0.0        |
|            | 80歳以上:女性 (n=18)   | 0.0  | 0.0   | 0.0  | 0.0         | 0.0    | 5.6    | 11.1                    | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 0.0  | 0.0        |

# C. 今後始めてみたい運動・スポーツ（続き）

【性別・年齢別・運動頻度別・性年齢別】

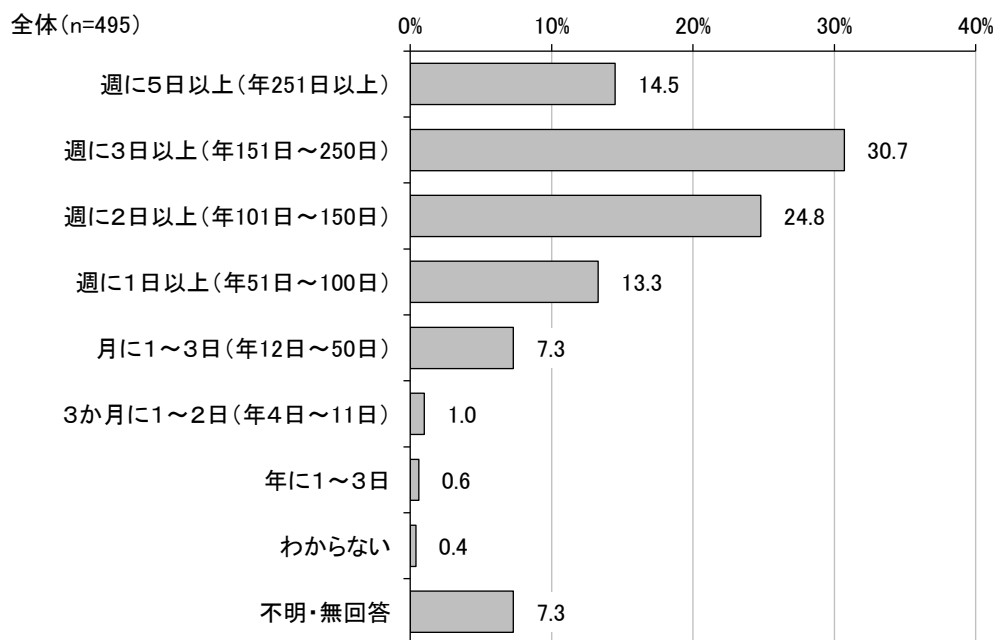
| 単位：%      |                  | アウトドアスポーツ          |                  |              |      |                        |                    |               | 左記以外のスポーツ    |                                |                 |                    |            |         |                     |                         |                                                                                |          | この1年間に運動・スポーツはしなかった | 不明・無回答 |
|-----------|------------------|--------------------|------------------|--------------|------|------------------------|--------------------|---------------|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|------------|---------|---------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------|
|           |                  | 登山・ハイキング・トレイルランニング | フリークライミング・ボルダリング | キャンプ・オートキャンプ | 釣り   | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン | スキー・スノーボード・アイススケート | その他のアウトドアスポーツ | 陸上競技（マラソン含む） | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 器械体操・新体操・トランポリン | チアリーダーイング・バトントワリング | 自転車（BMX含む） | スケートボード | アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃 | テニス・ゴルフ・3タックル・ゴルフ・モルック等 | レクリエーションスポーツ（フライングディスク・インディアカ・キンボール・ベタンク・スプーラ・シュートボール・シャトルゴルフ・3タックル・ゴルフ・モルック等） | 障がい者スポーツ | その他のスポーツ            |        |
| 全体(n=499) |                  | 9.4                | 2.4              | 6.6          | 5.2  | 3.0                    | 4.8                | 0.6           | 1.0          | 4.2                            | 1.2             | 0.4                | 1.6        | 1.0     | 3.4                 | 0.6                     | 0.4                                                                            | 0.0      | 0.2                 | 37.5   |
| 性別        | 男性(n=250)        | 8.4                | 2.8              | 6.0          | 5.2  | 3.6                    | 4.8                | 0.4           | 1.2          | 3.2                            | 0.4             | 0.0                | 2.4        | 1.2     | 3.2                 | 0.4                     | 0.8                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 42.4   |
|           | 女性(n=237)        | 10.5               | 2.1              | 7.6          | 5.5  | 2.1                    | 5.1                | 0.8           | 0.8          | 5.5                            | 2.1             | 0.8                | 0.8        | 0.8     | 3.8                 | 0.8                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.4                 | 30.8   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35)    | 8.6                | 0.0              | 14.3         | 17.1 | 8.6                    | 20.0               | 0.0           | 5.7          | 5.7                            | 0.0             | 2.9                | 2.9        | 2.9     | 2.9                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 20.0   |
|           | 30歳代(n=36)       | 16.7               | 8.3              | 11.1         | 16.7 | 5.6                    | 8.3                | 0.0           | 2.8          | 11.1                           | 5.6             | 2.8                | 5.6        | 2.8     | 11.1                | 5.6                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 25.0   |
|           | 40歳代(n=66)       | 10.6               | 7.6              | 9.1          | 4.5  | 6.1                    | 7.6                | 0.0           | 1.5          | 4.5                            | 3.0             | 0.0                | 4.5        | 3.0     | 6.1                 | 0.0                     | 1.5                                                                            | 0.0      | 1.5                 | 30.3   |
|           | 50歳代(n=75)       | 14.7               | 2.7              | 6.7          | 5.3  | 5.3                    | 2.7                | 1.3           | 0.0          | 5.3                            | 1.3             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 2.7                 | 1.3                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 33.3   |
|           | 60歳代(n=111)      | 13.5               | 0.0              | 8.1          | 3.6  | 1.8                    | 1.8                | 1.8           | 0.0          | 4.5                            | 0.9             | 0.0                | 1.8        | 0.0     | 2.7                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 30.6   |
|           | 70歳代(n=126)      | 3.2                | 1.6              | 3.2          | 1.6  | 0.0                    | 4.0                | 0.0           | 0.8          | 0.8                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 1.6                 | 0.0                     | 0.8                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 48.4   |
|           | 80歳以上(n=38)      | 2.6                | 0.0              | 0.0          | 2.6  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 5.3                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 2.6                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 57.9   |
|           | 運動頻度             | 週に3日以上(n=224)      | 7.6              | 2.7          | 6.3  | 3.1                    | 1.8                | 3.1           | 0.9          | 1.3                            | 2.2             | 1.3                | 0.0        | 1.3     | 1.3                 | 3.1                     | 0.4                                                                            | 0.9      | 0.0                 | 39.7   |
| 男性年齢別     | 週に1日～2日(n=189)   | 10.1               | 2.1              | 4.8          | 5.8  | 4.2                    | 6.3                | 0.0           | 0.5          | 6.3                            | 1.6             | 1.1                | 2.1        | 1.1     | 5.3                 | 1.1                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 35.4   |
|           | あまりしていない(n=50)   | 16.0               | 4.0              | 12.0         | 12.0 | 6.0                    | 10.0               | 2.0           | 2.0          | 4.0                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 2.0                 | 26.0   |
|           | 18～20歳代:男性(n=25) | 12.0               | 0.0              | 8.0          | 16.0 | 8.0                    | 12.0               | 0.0           | 8.0          | 4.0                            | 0.0             | 0.0                | 4.0        | 4.0     | 4.0                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 24.0   |
|           | 30歳代:男性(n=15)    | 6.7                | 6.7              | 6.7          | 6.7  | 6.7                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0                | 6.7        | 0.0     | 6.7                 | 6.7                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 46.7   |
|           | 40歳代:男性(n=34)    | 14.7               | 11.8             | 11.8         | 5.9  | 5.9                    | 2.9                | 0.0           | 2.9          | 2.9                            | 2.9             | 0.0                | 5.9        | 5.9     | 5.9                 | 0.0                     | 2.9                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 26.5   |
|           | 50歳代:男性(n=29)    | 17.2               | 3.4              | 6.9          | 3.4  | 6.9                    | 6.9                | 0.0           | 0.0          | 6.9                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 41.4   |
|           | 60歳代:男性(n=54)    | 7.4                | 0.0              | 7.4          | 5.6  | 3.7                    | 1.9                | 1.9           | 0.0          | 5.6                            | 0.0             | 0.0                | 3.7        | 0.0     | 3.7                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 37.0   |
|           | 70歳代:男性(n=73)    | 2.7                | 1.4              | 2.7          | 2.7  | 0.0                    | 6.8                | 0.0           | 0.0          | 0.0                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 2.7                 | 0.0                     | 1.4                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 54.8   |
| 女性年齢別     | 80歳以上:男性(n=20)   | 5.0                | 0.0              | 0.0          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 5.0                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 60.0   |
|           | 18～20歳代:女性(n=9)  | 0.0                | 0.0              | 33.3         | 22.2 | 0.0                    | 44.4               | 0.0           | 0.0          | 11.1                           | 0.0             | 11.1               | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 11.1   |
|           | 30歳代:女性(n=21)    | 23.8               | 9.5              | 14.3         | 23.8 | 4.8                    | 14.3               | 0.0           | 4.8          | 19.0                           | 9.5             | 4.8                | 4.8        | 4.8     | 14.3                | 4.8                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 9.5    |
|           | 40歳代:女性(n=32)    | 6.3                | 3.1              | 6.3          | 3.1  | 6.3                    | 12.5               | 0.0           | 0.0          | 6.3                            | 3.1             | 0.0                | 3.1        | 0.0     | 6.3                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 3.1                 | 34.4   |
|           | 50歳代:女性(n=45)    | 11.1               | 2.2              | 6.7          | 6.7  | 4.4                    | 0.0                | 2.2           | 0.0          | 4.4                            | 2.2             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 4.4                 | 2.2                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 28.9   |
|           | 60歳代:女性(n=57)    | 19.3               | 0.0              | 8.8          | 1.8  | 0.0                    | 1.8                | 1.8           | 0.0          | 3.5                            | 1.8             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 1.8                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 24.6   |
|           | 70歳代:女性(n=53)    | 3.8                | 1.9              | 3.8          | 0.0  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 1.9          | 1.9                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 0.0                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 39.6   |
|           | 80歳以上:女性(n=18)   | 0.0                | 0.0              | 0.0          | 5.6  | 0.0                    | 0.0                | 0.0           | 0.0          | 5.6                            | 0.0             | 0.0                | 0.0        | 0.0     | 5.6                 | 0.0                     | 0.0                                                                            | 0.0      | 0.0                 | 55.6   |

問8のAで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」以外を選択した方におうかがいします。

問9 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。  
(ひとつだけ○)

「週に3日以上(年151日～250日)」が30.7%と最も高く、次いで「週に2日以上(年101日～150日)」が24.8%、「週に5日以上(年251日以上)」が14.5%となっています。

週に1日以上運動している割合(「週に5日以上」～「週に1日以上」の合算)をみると、市民アンケートでは72.8%であるのに対し、施設利用者は83.3%と10ポイント以上高くなっており、全体的にスポーツに対して前向きな方が多いことがうかがえます。



【年齢別・健康状態別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、18～20歳代、40歳代、80歳以上では「週に2日以上（年101日～150日）」、それ以外の年代では「週に3日以上（年151日～250日）」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「週に3日以上（年151日～250日）」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の18～20歳代、80歳以上では「週に2日以上（年101日～150日）」、30歳代では「週に3日以上（年151日～250日）」「週に2日以上（年101日～150日）」、50歳代では「月に1～3日（年12日～50日）」、それ以外の年代では「週に3日以上（年151日～250日）」が最も高くなっています。女性の40歳代では「週に2日以上（年101日～150日）」、80歳以上では「週に3日以上（年151日～250日）」「週に2日以上（年101日～150日）」、それ以外の年代では「週に3日以上（年151日～250日）」が最も高くなっています。

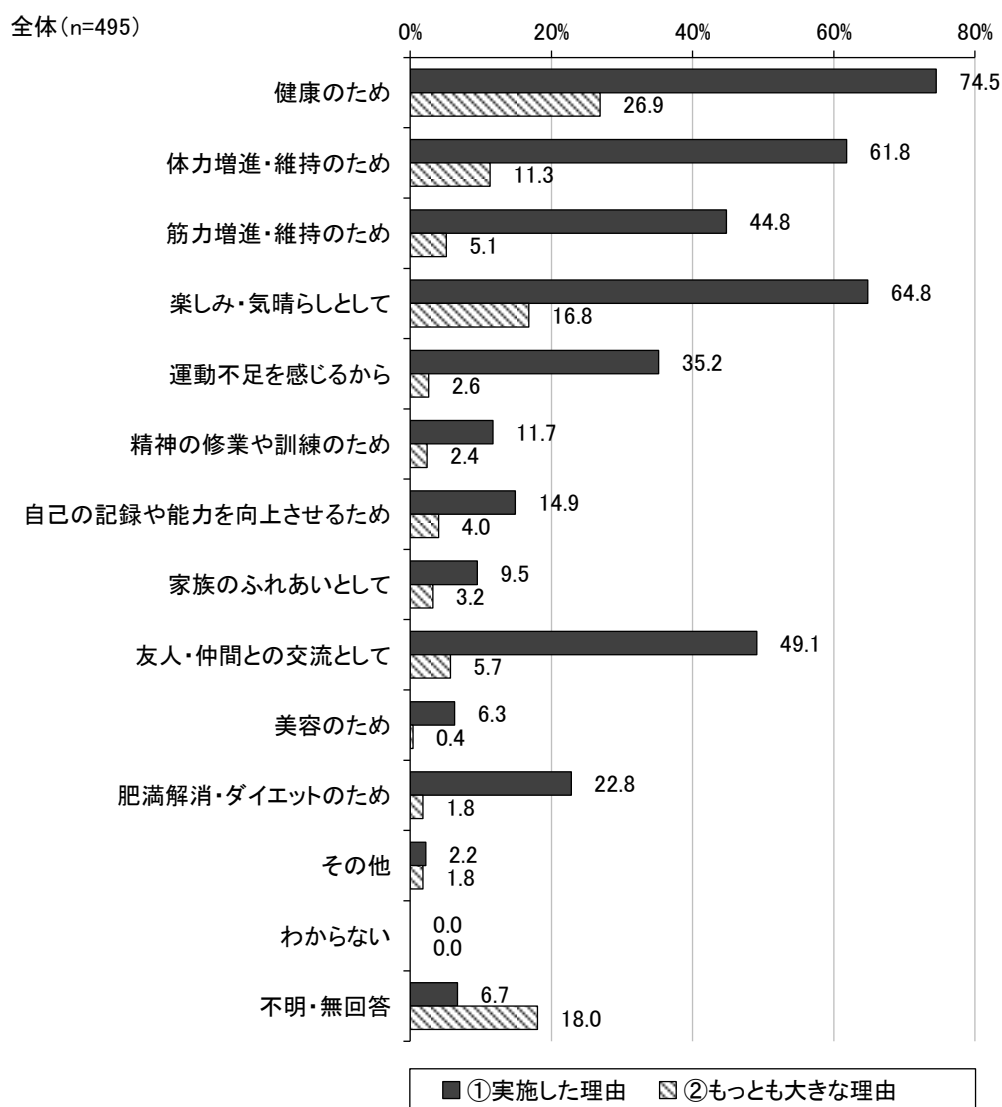
| 単位: %                 |                  | 週に2<br>5日<br>以上<br>(<br>年<br>101<br>日<br>以上<br>) | 週に3<br>5日<br>以上<br>(<br>年<br>151<br>日<br>以上<br>) | 週に4<br>0日<br>以上<br>(<br>年<br>201<br>日<br>以上<br>) | 週に5<br>1日<br>以上<br>(<br>年<br>251<br>日<br>以上<br>) | 月に1<br>5日<br>以上<br>(<br>年<br>151<br>日<br>以上<br>) | 3か<br>月に<br>15<br>日<br>以上<br>(<br>年<br>151<br>日<br>以上<br>) | 年<br>に<br>1<br>3<br>日<br>以上<br>(<br>年<br>151<br>日<br>以上<br>) | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 全体(n=495)             |                  | 14.5                                             | 30.7                                             | 24.8                                             | 13.3                                             | 7.3                                              | 1.0                                                        | 0.6                                                          | 0.4                   | 7.3                        |
| 年<br>齢<br>別           | 18～20歳代(n=35)    | 11.4                                             | 20.0                                             | 25.7                                             | 20.0                                             | 11.4                                             | 0.0                                                        | 2.9                                                          | 0.0                   | 8.6                        |
|                       | 30歳代(n=35)       | 8.6                                              | 25.7                                             | 22.9                                             | 20.0                                             | 14.3                                             | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 8.6                        |
|                       | 40歳代(n=64)       | 17.2                                             | 20.3                                             | 25.0                                             | 15.6                                             | 9.4                                              | 4.7                                                        | 3.1                                                          | 0.0                   | 4.7                        |
|                       | 50歳代(n=75)       | 16.0                                             | 26.7                                             | 16.0                                             | 21.3                                             | 13.3                                             | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 6.7                        |
|                       | 60歳代(n=110)      | 20.0                                             | 33.6                                             | 20.9                                             | 10.9                                             | 7.3                                              | 1.8                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 5.5                        |
|                       | 70歳代(n=126)      | 12.7                                             | 40.5                                             | 28.6                                             | 7.9                                              | 1.6                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.8                   | 7.9                        |
|                       | 80歳以上(n=38)      | 10.5                                             | 31.6                                             | 39.5                                             | 5.3                                              | 2.6                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 2.6                   | 7.9                        |
| 健<br>康                | 健康である[合算](n=437) | 15.1                                             | 30.9                                             | 25.6                                             | 13.0                                             | 7.3                                              | 0.7                                                        | 0.2                                                          | 0.5                   | 6.6                        |
|                       | 健康でない[合算](n=42)  | 11.9                                             | 35.7                                             | 11.9                                             | 14.3                                             | 7.1                                              | 4.8                                                        | 4.8                                                          | 0.0                   | 9.5                        |
| 運<br>動<br>頻<br>度      | 週に3日以上(n=224)    | 32.1                                             | 67.9                                             | 0.0                                              | 0.0                                              | 0.0                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 0.0                        |
|                       | 週に1日～2日(n=189)   | 0.0                                              | 0.0                                              | 65.1                                             | 34.9                                             | 0.0                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 0.0                        |
|                       | あまりしていない(n=46)   | 0.0                                              | 0.0                                              | 0.0                                              | 0.0                                              | 78.3                                             | 10.9                                                       | 6.5                                                          | 4.3                   | 0.0                        |
| 男<br>性<br>年<br>齢<br>別 | 18～20歳代:男性(n=25) | 12.0                                             | 16.0                                             | 32.0                                             | 16.0                                             | 12.0                                             | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 12.0                       |
|                       | 30歳代:男性(n=15)    | 6.7                                              | 26.7                                             | 26.7                                             | 20.0                                             | 6.7                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 13.3                       |
|                       | 40歳代:男性(n=33)    | 18.2                                             | 27.3                                             | 24.2                                             | 18.2                                             | 3.0                                              | 0.0                                                        | 3.0                                                          | 0.0                   | 6.1                        |
|                       | 50歳代:男性(n=29)    | 13.8                                             | 17.2                                             | 17.2                                             | 24.1                                             | 27.6                                             | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 0.0                        |
|                       | 60歳代:男性(n=53)    | 18.9                                             | 32.1                                             | 15.1                                             | 13.2                                             | 11.3                                             | 3.8                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 5.7                        |
|                       | 70歳代:男性(n=73)    | 13.7                                             | 41.1                                             | 24.7                                             | 6.8                                              | 2.7                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 1.4                   | 9.6                        |
|                       | 80歳以上:男性(n=20)   | 10.0                                             | 30.0                                             | 45.0                                             | 5.0                                              | 5.0                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 5.0                        |
| 女<br>性<br>年<br>齢<br>別 | 18～20歳代:女性(n=9)  | 11.1                                             | 33.3                                             | 11.1                                             | 33.3                                             | 11.1                                             | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 0.0                        |
|                       | 30歳代:女性(n=20)    | 10.0                                             | 25.0                                             | 20.0                                             | 20.0                                             | 20.0                                             | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 5.0                        |
|                       | 40歳代:女性(n=31)    | 16.1                                             | 12.9                                             | 25.8                                             | 12.9                                             | 16.1                                             | 9.7                                                        | 3.2                                                          | 0.0                   | 3.2                        |
|                       | 50歳代:女性(n=45)    | 17.8                                             | 33.3                                             | 13.3                                             | 20.0                                             | 4.4                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 11.1                       |
|                       | 60歳代:女性(n=57)    | 21.1                                             | 35.1                                             | 26.3                                             | 8.8                                              | 3.5                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 5.3                        |
|                       | 70歳代:女性(n=53)    | 11.3                                             | 39.6                                             | 34.0                                             | 9.4                                              | 0.0                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 0.0                   | 5.7                        |
|                       | 80歳以上:女性(n=18)   | 11.1                                             | 33.3                                             | 33.3                                             | 5.6                                              | 0.0                                              | 0.0                                                        | 0.0                                                          | 5.6                   | 11.1                       |

問8のAで「この1年間に運動・スポーツはしなかった」以外を選択した方におうかがいします。

問10 この1年間に、①あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) また、②そのうちもっとも大きな理由はどれですか。(ひとつだけ〇)

①実施した理由についてみると、「健康のため」が74.5%と最も高く、次いで「楽しみ・気晴らしとして」が64.8%、「体力増進・維持のため」が61.8%となっています。

②もっとも大きな理由についてみると、「健康のため」が26.9%と最も高く、次いで「楽しみ・気晴らしとして」が16.8%、「体力増進・維持のため」が11.3%となっています。



## ①運動やスポーツを実施した理由

### 【年齢別・健康状態別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、30歳代では「体力増進・維持のため」「楽しみ・気晴らしとして」、50歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「健康のため」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【あまりしていない】では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の区分では「健康のため」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の30歳代では「健康のため」「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。女性の30歳代では「体力増進・維持のため」、40歳代、50歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

| 単位: %     |                  | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ・気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修業や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消・ダイエットのため | その他 | わからない | 不明・無回答 |
|-----------|------------------|-------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------------|------------|--------------|-------|---------------|-----|-------|--------|
| 全体(n=495) |                  | 74.5  | 61.8       | 44.8       | 64.8        | 35.2       | 11.7        | 14.9             | 9.5        | 49.1         | 6.3   | 22.8          | 2.2 | 0.0   | 6.7    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35)    | 77.1  | 71.4       | 60.0       | 74.3        | 42.9       | 20.0        | 25.7             | 5.7        | 51.4         | 14.3  | 20.0          | 2.9 | 0.0   | 2.9    |
|           | 30歳代(n=35)       | 57.1  | 62.9       | 40.0       | 62.9        | 34.3       | 14.3        | 20.0             | 14.3       | 37.1         | 14.3  | 34.3          | 2.9 | 0.0   | 5.7    |
|           | 40歳代(n=64)       | 65.6  | 54.7       | 45.3       | 60.9        | 26.6       | 20.3        | 18.8             | 32.8       | 25.0         | 7.8   | 28.1          | 3.1 | 0.0   | 4.7    |
|           | 50歳代(n=75)       | 76.0  | 62.7       | 52.0       | 78.7        | 37.3       | 13.3        | 24.0             | 5.3        | 53.3         | 6.7   | 25.3          | 0.0 | 0.0   | 4.0    |
|           | 60歳代(n=110)      | 78.2  | 63.6       | 44.5       | 66.4        | 33.6       | 10.9        | 10.9             | 6.4        | 54.5         | 7.3   | 27.3          | 2.7 | 0.0   | 5.5    |
|           | 70歳代(n=126)      | 81.0  | 65.1       | 42.9       | 57.9        | 36.5       | 5.6         | 9.5              | 4.0        | 56.3         | 2.4   | 17.5          | 1.6 | 0.0   | 7.9    |
|           | 80歳以上(n=38)      | 78.9  | 52.6       | 28.9       | 57.9        | 42.1       | 2.6         | 5.3              | 7.9        | 60.5         | 0.0   | 13.2          | 0.0 | 0.0   | 15.8   |
| 健康        | 健康である[合算](n=437) | 76.0  | 62.7       | 44.9       | 65.9        | 33.9       | 10.1        | 15.3             | 9.6        | 50.3         | 6.4   | 22.7          | 1.8 | 0.0   | 6.6    |
|           | 健康でない[合算](n=42)  | 64.3  | 54.8       | 40.5       | 59.5        | 47.6       | 21.4        | 9.5              | 9.5        | 42.9         | 7.1   | 31.0          | 2.4 | 0.0   | 4.8    |
| 運動頻度      | 週に3日以上(n=224)    | 80.8  | 69.6       | 54.0       | 66.1        | 30.4       | 15.6        | 18.8             | 5.4        | 48.7         | 7.6   | 29.0          | 2.7 | 0.0   | 4.0    |
|           | 週に1日～2日(n=189)   | 77.8  | 65.6       | 46.6       | 68.8        | 42.3       | 8.5         | 14.8             | 11.1       | 54.5         | 5.8   | 20.6          | 2.1 | 0.0   | 2.6    |
|           | あまりしていない(n=46)   | 56.5  | 30.4       | 13.0       | 58.7        | 43.5       | 4.3         | 4.3              | 26.1       | 43.5         | 6.5   | 15.2          | 2.2 | 0.0   | 6.5    |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性(n=25) | 84.0  | 76.0       | 72.0       | 64.0        | 48.0       | 24.0        | 36.0             | 4.0        | 44.0         | 8.0   | 16.0          | 4.0 | 0.0   | 4.0    |
|           | 30歳代:男性(n=15)    | 73.3  | 66.7       | 46.7       | 73.3        | 20.0       | 20.0        | 20.0             | 6.7        | 40.0         | 0.0   | 20.0          | 0.0 | 0.0   | 0.0    |
|           | 40歳代:男性(n=33)    | 72.7  | 69.7       | 57.6       | 57.6        | 27.3       | 24.2        | 18.2             | 24.2       | 21.2         | 6.1   | 33.3          | 0.0 | 0.0   | 0.0    |
|           | 50歳代:男性(n=29)    | 79.3  | 62.1       | 44.8       | 72.4        | 27.6       | 13.8        | 20.7             | 6.9        | 41.4         | 0.0   | 20.7          | 0.0 | 0.0   | 3.4    |
|           | 60歳代:男性(n=53)    | 77.4  | 60.4       | 35.8       | 62.3        | 30.2       | 7.5         | 9.4              | 7.5        | 58.5         | 0.0   | 22.6          | 3.8 | 0.0   | 3.8    |
|           | 70歳代:男性(n=73)    | 76.7  | 68.5       | 38.4       | 53.4        | 31.5       | 8.2         | 8.2              | 4.1        | 43.8         | 1.4   | 20.5          | 1.4 | 0.0   | 8.2    |
|           | 80歳以上:男性(n=20)   | 80.0  | 55.0       | 30.0       | 60.0        | 40.0       | 5.0         | 5.0              | 15.0       | 50.0         | 0.0   | 10.0          | 0.0 | 0.0   | 10.0   |
| 女性年齢別     | 18～20歳代:女性(n=9)  | 66.7  | 66.7       | 33.3       | 100.0       | 33.3       | 11.1        | 0.0              | 11.1       | 66.7         | 33.3  | 33.3          | 0.0 | 0.0   | 0.0    |
|           | 30歳代:女性(n=20)    | 45.0  | 60.0       | 35.0       | 55.0        | 45.0       | 10.0        | 20.0             | 20.0       | 35.0         | 25.0  | 45.0          | 5.0 | 0.0   | 10.0   |
|           | 40歳代:女性(n=31)    | 58.1  | 38.7       | 32.3       | 64.5        | 25.8       | 16.1        | 19.4             | 41.9       | 29.0         | 9.7   | 22.6          | 6.5 | 0.0   | 9.7    |
|           | 50歳代:女性(n=45)    | 73.3  | 62.2       | 57.8       | 82.2        | 42.2       | 13.3        | 26.7             | 4.4        | 60.0         | 11.1  | 28.9          | 0.0 | 0.0   | 4.4    |
|           | 60歳代:女性(n=57)    | 78.9  | 66.7       | 52.6       | 70.2        | 36.8       | 14.0        | 12.3             | 5.3        | 50.9         | 14.0  | 31.6          | 1.8 | 0.0   | 7.0    |
|           | 70歳代:女性(n=53)    | 86.8  | 60.4       | 49.1       | 64.2        | 43.4       | 1.9         | 11.3             | 3.8        | 73.6         | 3.8   | 13.2          | 1.9 | 0.0   | 7.5    |
|           | 80歳以上:女性(n=18)   | 77.8  | 50.0       | 27.8       | 55.6        | 44.4       | 0.0         | 5.6              | 0.0        | 72.2         | 0.0   | 16.7          | 0.0 | 0.0   | 22.2   |



## ②運動やスポーツを実施した理由のうちもっとも大きな理由

### 【年齢別・健康状態別・運動頻度別・性年齢別】

年齢別にみると、30歳代以下、50歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

健康状態別にみると、【健康である[合算]】【健康でない[合算]】ともに「健康のため」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、すべての区分で「健康のため」が最も高くなっています。

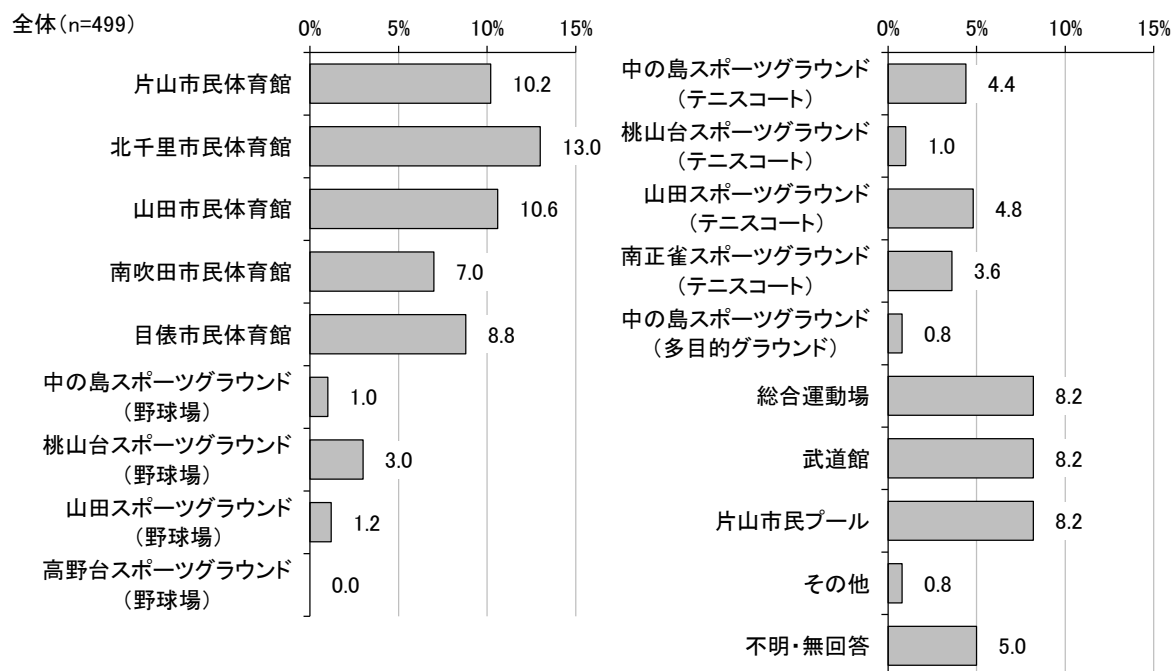
性年齢別にみると、男性の18～20歳代では「筋力増進・維持のため」、30歳代、50歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。女性の30歳代、50歳代では「楽しみ・気晴らしとして」、40歳代では「家族のふれあいとして」、それ以外の年代では「健康のため」が最も高くなっています。

| 単位: %     |                  | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ・気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修業や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消・ダイエットのため | その他 | わからない | 不明・無回答 |
|-----------|------------------|-------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------------|------------|--------------|-------|---------------|-----|-------|--------|
| 全体(n=495) |                  | 26.9  | 11.3       | 5.1        | 16.8        | 2.6        | 2.4         | 4.0              | 3.2        | 5.7          | 0.4   | 1.8           | 1.8 | 0.0   | 18.0   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35)    | 8.6   | 2.9        | 14.3       | 25.7        | 0.0        | 0.0         | 8.6              | 2.9        | 11.4         | 2.9   | 5.7           | 0.0 | 0.0   | 17.1   |
|           | 30歳代(n=35)       | 8.6   | 17.1       | 2.9        | 25.7        | 2.9        | 2.9         | 2.9              | 8.6        | 8.6          | 2.9   | 5.7           | 2.9 | 0.0   | 8.6    |
|           | 40歳代(n=64)       | 20.3  | 7.8        | 6.3        | 18.8        | 0.0        | 6.3         | 4.7              | 15.6       | 3.1          | 0.0   | 4.7           | 4.7 | 0.0   | 7.8    |
|           | 50歳代(n=75)       | 18.7  | 10.7       | 6.7        | 32.0        | 2.7        | 2.7         | 4.0              | 1.3        | 4.0          | 0.0   | 2.7           | 0.0 | 0.0   | 14.7   |
|           | 60歳代(n=110)      | 38.2  | 10.9       | 3.6        | 10.9        | 2.7        | 2.7         | 4.5              | 0.9        | 7.3          | 0.0   | 0.0           | 2.7 | 0.0   | 15.5   |
|           | 70歳代(n=126)      | 34.1  | 15.1       | 4.8        | 11.9        | 5.6        | 0.8         | 3.2              | 0.0        | 2.4          | 0.0   | 0.0           | 0.8 | 0.0   | 21.4   |
|           | 80歳以上(n=38)      | 36.8  | 13.2       | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0        | 13.2         | 0.0   | 0.0           | 0.0 | 0.0   | 36.8   |
|           | 健康である[合算](n=437) | 26.8  | 11.4       | 5.3        | 16.7        | 2.5        | 2.5         | 4.3              | 2.5        | 6.2          | 0.5   | 1.6           | 1.8 | 0.0   | 17.8   |
| 健康        | 健康でない[合算](n=42)  | 28.6  | 14.3       | 4.8        | 16.7        | 2.4        | 0.0         | 0.0              | 9.5        | 2.4          | 0.0   | 4.8           | 2.4 | 0.0   | 14.3   |
|           | 週に3日以上(n=224)    | 27.7  | 12.9       | 8.5        | 17.0        | 0.9        | 4.0         | 5.4              | 1.3        | 5.4          | 0.0   | 2.2           | 2.2 | 0.0   | 12.5   |
| 運動頻度      | 週に1日～2日(n=189)   | 29.1  | 12.2       | 3.2        | 18.0        | 4.2        | 0.5         | 4.2              | 2.1        | 4.8          | 1.1   | 0.5           | 2.1 | 0.0   | 18.0   |
|           | あまりしていない(n=46)   | 28.3  | 2.2        | 0.0        | 17.4        | 4.3        | 0.0         | 0.0              | 17.4       | 10.9         | 0.0   | 6.5           | 0.0 | 0.0   | 13.0   |
| 男性年齢別     | 18～20歳代:男性(n=25) | 12.0  | 0.0        | 20.0       | 16.0        | 0.0        | 0.0         | 12.0             | 0.0        | 16.0         | 0.0   | 0.0           | 0.0 | 0.0   | 24.0   |
|           | 30歳代:男性(n=15)    | 20.0  | 20.0       | 6.7        | 26.7        | 0.0        | 6.7         | 0.0              | 0.0        | 6.7          | 0.0   | 6.7           | 0.0 | 0.0   | 6.7    |
|           | 40歳代:男性(n=33)    | 21.2  | 9.1        | 12.1       | 18.2        | 0.0        | 12.1        | 0.0              | 3.0        | 6.1          | 0.0   | 6.1           | 6.1 | 0.0   | 6.1    |
|           | 50歳代:男性(n=29)    | 17.2  | 10.3       | 6.9        | 20.7        | 6.9        | 0.0         | 3.4              | 0.0        | 10.3         | 0.0   | 0.0           | 0.0 | 0.0   | 24.1   |
|           | 60歳代:男性(n=53)    | 39.6  | 9.4        | 3.8        | 5.7         | 3.8        | 3.8         | 1.9              | 1.9        | 11.3         | 0.0   | 0.0           | 3.8 | 0.0   | 15.1   |
|           | 70歳代:男性(n=73)    | 27.4  | 19.2       | 4.1        | 15.1        | 2.7        | 1.4         | 1.4              | 0.0        | 4.1          | 0.0   | 0.0           | 1.4 | 0.0   | 23.3   |
|           | 80歳以上:男性(n=20)   | 30.0  | 20.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0        | 20.0         | 0.0   | 0.0           | 0.0 | 0.0   | 30.0   |
|           | 18～20歳代:女性(n=9)  | 0.0   | 11.1       | 0.0        | 44.4        | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 11.1       | 0.0          | 11.1  | 22.2          | 0.0 | 0.0   | 0.0    |
| 女性年齢別     | 30歳代:女性(n=20)    | 0.0   | 15.0       | 0.0        | 25.0        | 5.0        | 0.0         | 5.0              | 15.0       | 10.0         | 5.0   | 5.0           | 5.0 | 0.0   | 10.0   |
|           | 40歳代:女性(n=31)    | 19.4  | 6.5        | 0.0        | 19.4        | 0.0        | 0.0         | 9.7              | 29.0       | 0.0          | 0.0   | 3.2           | 3.2 | 0.0   | 9.7    |
|           | 50歳代:女性(n=45)    | 20.0  | 11.1       | 6.7        | 37.8        | 0.0        | 4.4         | 4.4              | 2.2        | 0.0          | 0.0   | 4.4           | 0.0 | 0.0   | 8.9    |
|           | 60歳代:女性(n=57)    | 36.8  | 12.3       | 3.5        | 15.8        | 1.8        | 1.8         | 7.0              | 0.0        | 3.5          | 0.0   | 0.0           | 1.8 | 0.0   | 15.8   |
|           | 70歳代:女性(n=53)    | 43.4  | 9.4        | 5.7        | 7.5         | 9.4        | 0.0         | 5.7              | 0.0        | 0.0          | 0.0   | 0.0           | 0.0 | 0.0   | 18.9   |
|           | 80歳以上:女性(n=18)   | 44.4  | 5.6        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0        | 5.6          | 0.0   | 0.0           | 0.0 | 0.0   | 44.4   |

### 3. 吹田市のスポーツ施設について

問 11 あなたが本日（この調査票を受け取った日）利用した施設を以下から選択してください。  
（ひとつだけ○）

「北千里市民体育館」が 13.0%と最も高く、次いで「山田市民体育館」が 10.6%、「片山市民体育館」が 10.2%となっています。

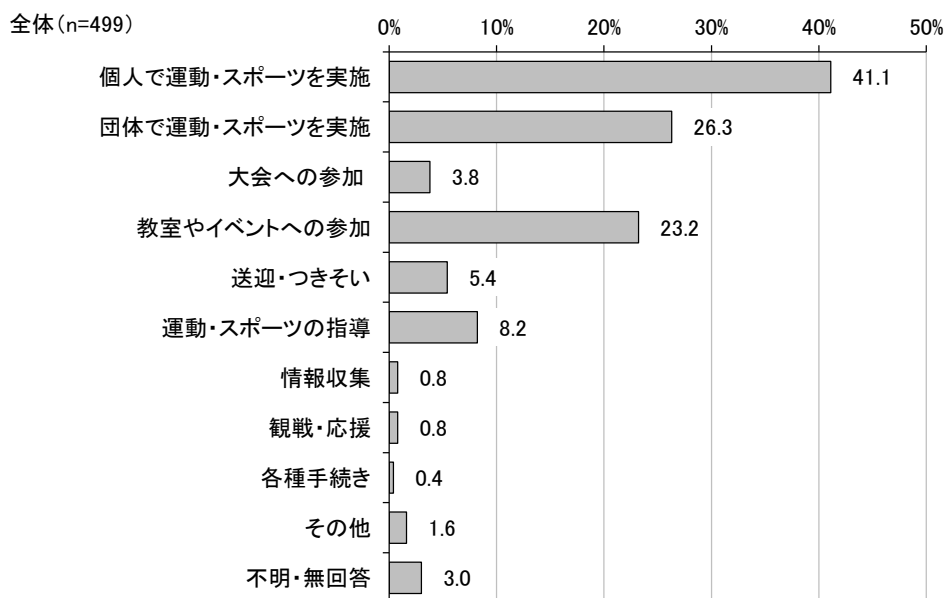


問 12 本日の施設の利用目的を教えてください。(あてはまるすべてに○)

「個人で運動・スポーツを実施」が 41.1%と最も高く、次いで「団体で運動・スポーツを実施」が 26.3%、「教室やイベントへの参加」が 23.2%となっています。

年齢別にみると、すべての年代で「個人で運動・スポーツを実施」が最も高くなっています。

運動不足の自覚別にみると、すべての区分で「個人で運動・スポーツを実施」が最も高くなっています。



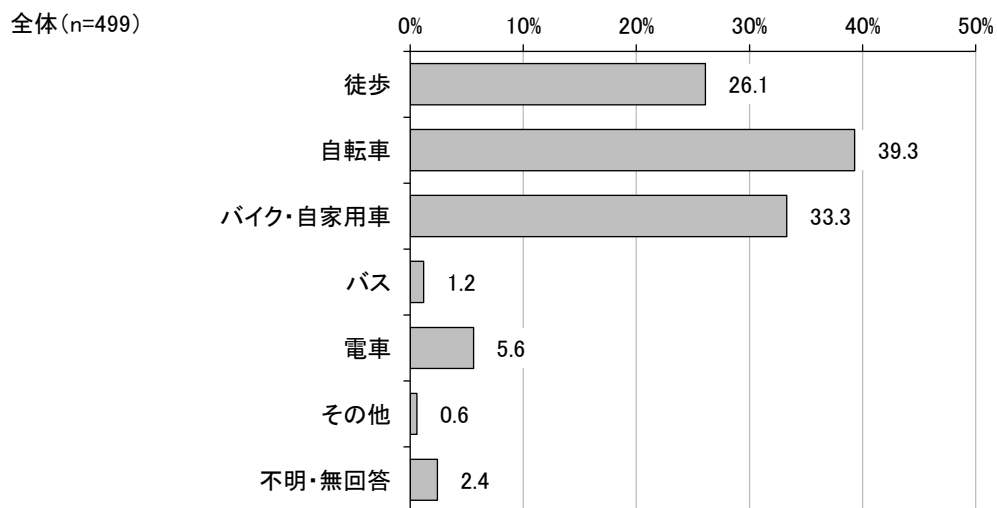
【年齢別・運動不足の自覚別】

| 単位: %      |                     | 個人で運動・スポーツを実施 | 団体で運動・スポーツを実施 | 大会への参加 | 教室やイベントへの参加 | 送迎・つきそい | 運動・スポーツの指導 | 情報収集 | 観戦・応援 | 各種手続き | その他 | 不明・無回答 |
|------------|---------------------|---------------|---------------|--------|-------------|---------|------------|------|-------|-------|-----|--------|
| 全体 (n=499) |                     | 41.1          | 26.3          | 3.8    | 23.2        | 5.4     | 8.2        | 0.8  | 0.8   | 0.4   | 1.6 | 3.0    |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=35)      | 60.0          | 22.9          | 8.6    | 2.9         | 0.0     | 0.0        | 0.0  | 2.9   | 0.0   | 0.0 | 2.9    |
|            | 30歳代 (n=36)         | 30.6          | 25.0          | 5.6    | 19.4        | 19.4    | 11.1       | 2.8  | 2.8   | 0.0   | 0.0 | 5.6    |
|            | 40歳代 (n=66)         | 34.8          | 22.7          | 1.5    | 10.6        | 25.8    | 7.6        | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 3.0 | 4.5    |
|            | 50歳代 (n=75)         | 44.0          | 29.3          | 1.3    | 25.3        | 1.3     | 10.7       | 0.0  | 1.3   | 0.0   | 1.3 | 1.3    |
|            | 60歳代 (n=111)        | 43.2          | 21.6          | 5.4    | 27.0        | 1.8     | 10.8       | 1.8  | 0.0   | 1.8   | 3.6 | 2.7    |
|            | 70歳代 (n=126)        | 35.7          | 34.1          | 3.2    | 31.7        | 0.0     | 8.7        | 0.8  | 0.8   | 0.0   | 0.8 | 0.8    |
|            | 80歳以上 (n=38)        | 55.3          | 21.1          | 5.3    | 15.8        | 0.0     | 2.6        | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0 | 7.9    |
| 運動不足       | 大いに感じる (n=43)       | 30.2          | 11.6          | 2.3    | 18.6        | 20.9    | 11.6       | 0.0  | 2.3   | 2.3   | 2.3 | 7.0    |
|            | ある程度感じる (n=182)     | 44.0          | 25.3          | 2.7    | 19.8        | 5.5     | 7.1        | 1.1  | 1.6   | 0.5   | 2.2 | 3.8    |
|            | あまり感じない (n=165)     | 37.0          | 31.5          | 4.2    | 29.1        | 4.2     | 6.7        | 1.2  | 0.0   | 0.0   | 1.2 | 1.2    |
|            | ほとんど(全く)感じない (n=98) | 48.0          | 26.5          | 6.1    | 19.4        | 1.0     | 12.2       | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 1.0 | 3.1    |

問 13 本日利用した施設までの移動手段を教えてください。(あてはまるすべてに○)

「自転車」が 39.3%と最も高く、次いで「バイク・自家用車」が 33.3%、「徒歩」が 26.1%となっています。

居住場所別にみると、吹田市内では「自転車」、吹田市外では「バイク・自家用車」が最も高くなっています。



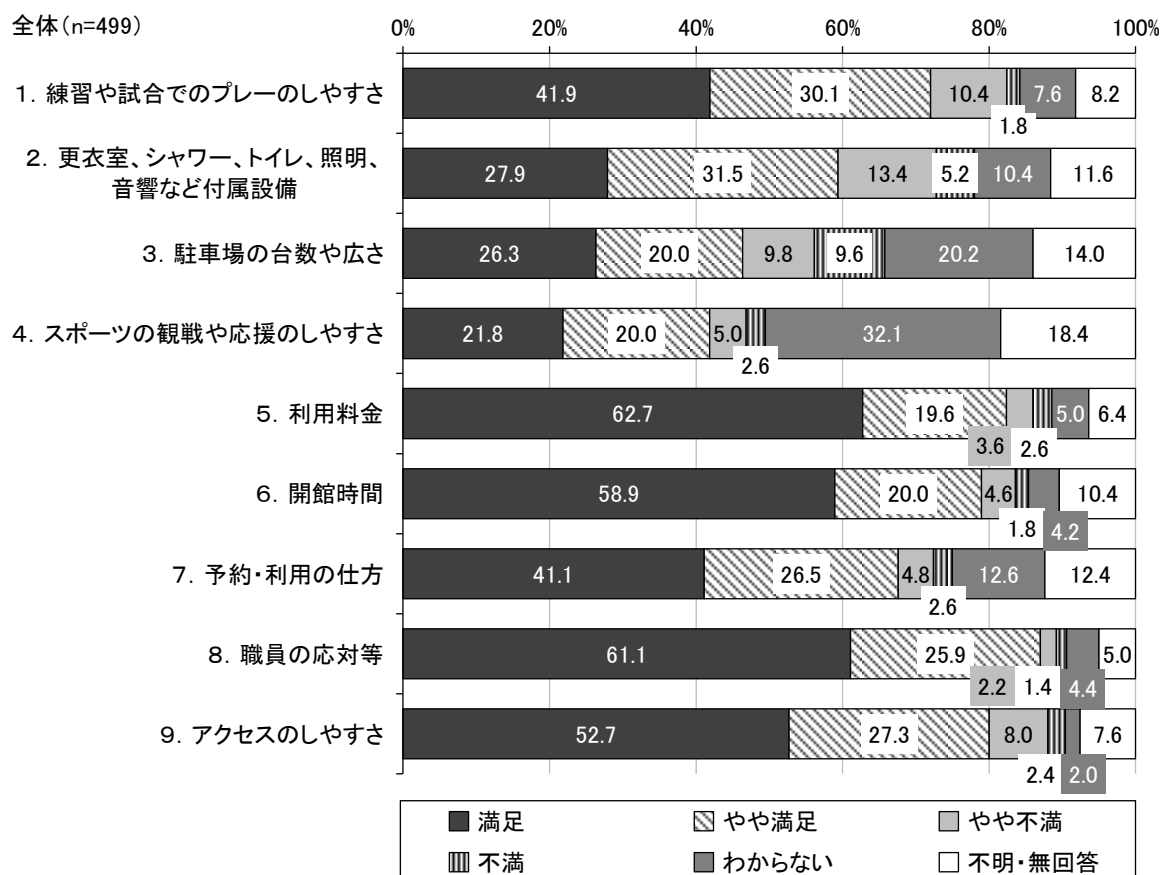
【居住場所別】

| 単位: %     |             | 徒歩   | 自転車  | バイク・自家用車 | バス  | 電車   | その他 | 不明・無回答 |
|-----------|-------------|------|------|----------|-----|------|-----|--------|
| 全体(n=499) |             | 26.1 | 39.3 | 33.3     | 1.2 | 5.6  | 0.6 | 2.4    |
| 居住場所      | 吹田市内(n=415) | 27.7 | 41.4 | 31.6     | 1.0 | 3.6  | 0.7 | 2.2    |
|           | 吹田市外(n=72)  | 9.7  | 27.8 | 47.2     | 2.8 | 16.7 | 0.0 | 4.2    |

問 14 本日利用した施設の、設備や利用のしやすさについての満足度を教えてください。(1～9 それぞれについてあてはまる番号に○)

〔3. 駐車場の台数や広さ〕〔4. スポーツの観戦や応援のしやすさ〕では『満足(「満足」と「やや満足」の計)』がそれぞれ46.3%、41.8%と他の項目に比べて低くなっています。

施設の付属設備や駐車場などの満足度が低く、設備の利用しやすさを求める意見が多いことがうかがえます。観戦や応援のしやすさについてはわからないという意見が多くなっていますが、個人で運動・スポーツを行う傾向が強いために、観戦や応援についてあまり意識していないことの反映ではないかと考えられます。



## 【利用施設別の満足度】

利用施設別の満足度についてみると、片山市民体育館、中の島スポーツグラウンド（テニスコート）、南正雀スポーツグラウンド（テニスコート）では〔3. 駐車場の台数や広さ〕〔4. スポーツの観戦や応援のしやすさ〕、北千里市民体育館、山田市民体育館、山田スポーツグラウンド（テニスコート）では〔4. スポーツの観戦や応援のしやすさ〕、桃山台スポーツグラウンド（野球場）では〔3. 駐車場の台数や広さ〕が1.00点台と他の施設に比べて低くなっています。

〔3. 駐車場の台数や広さ〕〔4. スポーツの観戦や応援のしやすさ〕について利用施設別の満足度のばらつきが大きくなっています。

| 単位：点       |                              | 1<br>・練習や試合でのプレーのしやすさ | 2<br>・更衣室、シャワー、トイレ、照明、音響など付属設備 | 3<br>・駐車場の台数や広さ | 4<br>・スポーツの観戦や応援のしやすさ | 5<br>・利用料金 | 6<br>・開館時間 | 7<br>・予約・利用の仕方 | 8<br>・職員の応対等 | 9<br>・アクセスのしやすさ |
|------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|------------|------------|----------------|--------------|-----------------|
| 全体 (n=499) |                              | 3.05                  | 2.69                           | 2.26            | 1.96                  | 3.42       | 3.43       | 2.92           | 3.45         | 3.37            |
| 調査日に利用した施設 | 片山市民体育館 (n=51)               | 2.87                  | 2.88                           | 1.49            | 1.71                  | 3.38       | 3.56       | 2.74           | 3.23         | 3.21            |
|            | 北千里市民体育館 (n=65)              | 3.05                  | 2.71                           | 2.30            | 1.64                  | 3.47       | 3.56       | 2.75           | 3.56         | 3.41            |
|            | 山田市民体育館 (n=53)               | 2.87                  | 2.46                           | 2.20            | 1.32                  | 3.60       | 3.36       | 2.87           | 3.68         | 3.52            |
|            | 南吹田市民体育館 (n=35)              | 2.97                  | 2.62                           | 2.67            | 2.23                  | 3.21       | 3.37       | 2.63           | 3.26         | 3.18            |
|            | 目黒市民体育館 (n=44)               | 3.32                  | 2.88                           | 3.14            | 2.44                  | 3.77       | 3.77       | 3.36           | 3.70         | 3.50            |
|            | 中の島スポーツグラウンド(野球場) (n=5)      | 3.20                  | 1.20                           | 1.80            | 2.00                  | 2.80       | 2.80       | 3.40           | 3.00         | 3.00            |
|            | 桃山台スポーツグラウンド(野球場) (n=15)     | 2.85                  | 2.50                           | 1.69            | 2.25                  | 2.92       | 3.92       | 2.71           | 2.92         | 3.29            |
|            | 山田スポーツグラウンド(野球場) (n=6)       | 3.17                  | 3.50                           | 3.00            | 3.17                  | 3.00       | 2.17       | 2.67           | 2.83         | 3.33            |
|            | 中の島スポーツグラウンド(テニスコート) (n=22)  | 3.05                  | 2.14                           | 1.55            | 1.45                  | 3.73       | 3.19       | 3.36           | 3.32         | 3.59            |
|            | 桃山台スポーツグラウンド(テニスコート) (n=5)   | 2.40                  | 2.50                           | 0.75            | 1.25                  | 4.00       | 4.00       | 3.00           | 3.75         | 3.50            |
|            | 山田スポーツグラウンド(テニスコート) (n=24)   | 3.54                  | 2.18                           | 2.77            | 1.95                  | 3.79       | 3.61       | 3.26           | 3.52         | 3.65            |
|            | 南正雀スポーツグラウンド(テニスコート) (n=18)  | 3.41                  | 3.06                           | 1.67            | 1.41                  | 3.78       | 3.65       | 3.59           | 3.61         | 3.33            |
|            | 中の島スポーツグラウンド(多目的グラウンド) (n=4) | 3.25                  | 1.25                           | 2.25            | 1.75                  | 3.75       | 2.75       | 2.75           | 4.00         | 3.50            |
|            | 総合運動場 (n=41)                 | 2.81                  | 2.81                           | 2.21            | 2.11                  | 3.16       | 3.30       | 2.56           | 3.34         | 3.35            |
|            | 武道館 (n=41)                   | 3.44                  | 3.20                           | 2.00            | 2.53                  | 2.93       | 3.39       | 2.67           | 3.44         | 3.15            |
|            | 片山市民プール (n=41)               | 2.67                  | 2.58                           | 2.61            | 2.04                  | 3.56       | 2.92       | 3.22           | 3.61         | 3.35            |
|            | その他 (n=4)                    | 3.00                  | 2.67                           | 4.00            | 3.67                  | 1.67       | 3.67       | 2.67           | 2.67         | 3.33            |

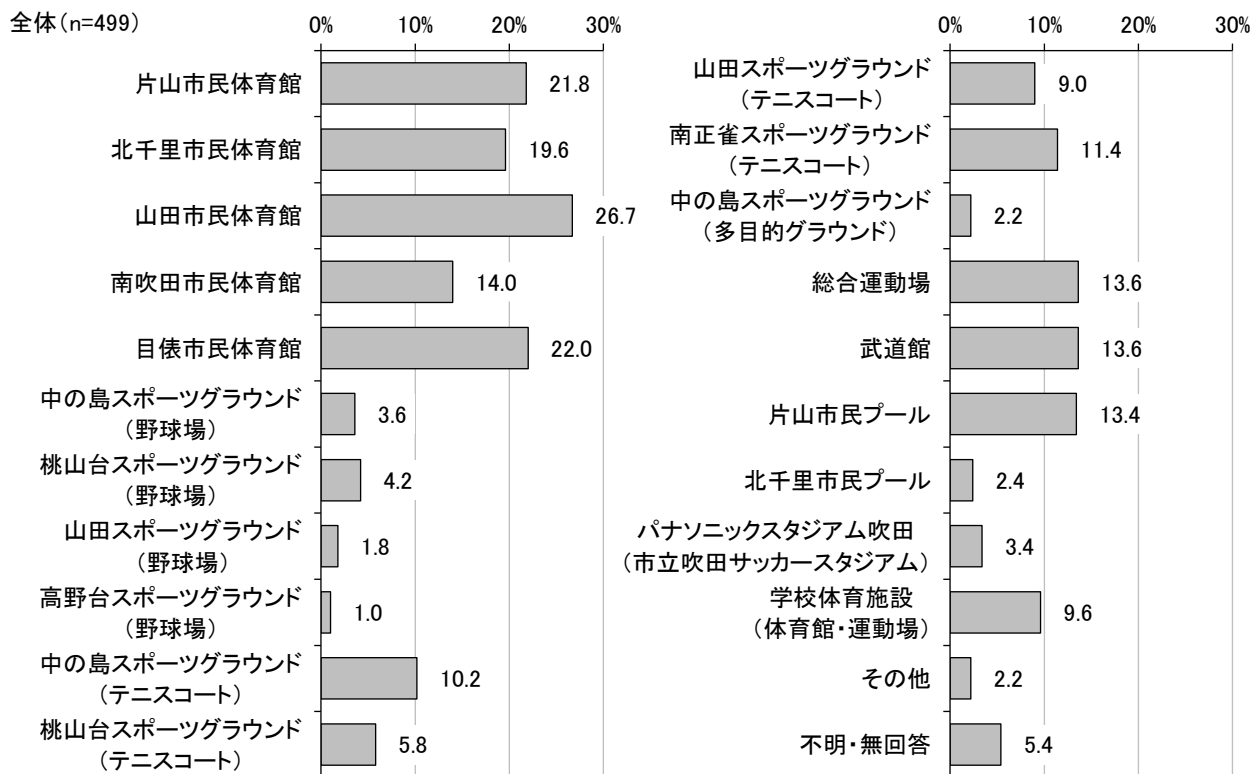
※満足：4点、やや満足：3点、やや不満：2点、不満：1点、わからない：0点として、不明無回答を除いた母数で計算

※「高野台スポーツグラウンド（野球場）」はn数が0のため表示していない。

問 15 吹田市内のスポーツ施設のうち、この１年間で利用されたものがありますか。

(あてはまるすべてに○)

「山田市民体育館」が 26.7%と最も高く、次いで「目俣市民体育館」が 22.0%、「片山市民体育館」が 21.8%となっています。



【居住場所別・運動頻度別・性年齢別】

居住場所別にみると、吹田市内では「山田市民体育館」、吹田市外では「北千里市民体育館」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、【あまりしていない】では「片山市民プール」、それ以外の区分では「山田市民体育館」が最も高くなっています。

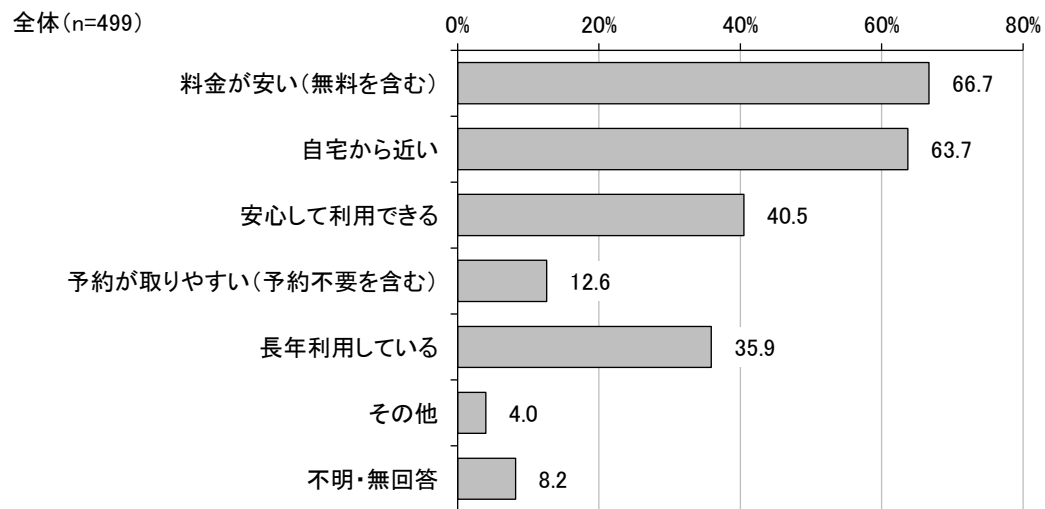
性年齢別にみると、男性の18～20歳代、50歳代では「北千里市民体育館」、30歳代では「中の島スポーツグラウンド（野球場）」、40歳代では「片山市民体育館」「総合運動場」「学校体育施設（体育館・運動場）」、60歳代では「片山市民体育館」、70歳代では「山田市民体育館」、80歳以上では「目俵市民体育館」が最も高くなっています。女性の30歳代では「片山市民体育館」、40歳代では「片山市民体育館」「目俵市民体育館」、50歳代では「目俵市民体育館」、それ以外の年代では「山田市民体育館」が最も高くなっています。

| 単位：％       |                   | 片山市民体育館 | 北千里市民体育館 | 山田市民体育館 | 南吹田市民体育館 | 目俵市民体育館 | 中の島スポーツグラウンド<br>(野球場) | 桃山台スポーツグラウンド<br>(野球場) | 山田スポーツグラウンド<br>(野球場) | 高野台スポーツグラウンド<br>(野球場) | 中の島スポーツグラウンド<br>(テニスコート) | 桃山台スポーツグラウンド<br>(テニスコート) | 山田スポーツグラウンド<br>(テニスコート) | 南正雀スポーツグラウンド<br>(テニスコート) | 中の島スポーツグラウンド<br>(多目的グラウンド) | 総合運動場 | 武連館  | 片山市民プール | 北千里市民プール | パナソニックスタジアム吹田<br>(市立吹田サッカースタジアム) | 学校体育施設<br>(体育館・運動場) | その他 | 不明・無回答 |
|------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|---------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------|-------|------|---------|----------|----------------------------------|---------------------|-----|--------|
| 全体 (n=499) |                   | 21.8    | 19.6     | 26.7    | 14.0     | 22.0    | 3.6                   | 4.2                   | 1.8                  | 1.0                   | 10.2                     | 5.8                      | 9.0                     | 11.4                     | 2.2                        | 13.6  | 13.6 | 13.4    | 2.4      | 3.4                              | 9.6                 | 2.2 | 5.4    |
| 居住場所       | 吹田市内 (n=415)      | 22.7    | 17.8     | 26.7    | 13.0     | 21.9    | 3.1                   | 4.6                   | 2.2                  | 1.2                   | 11.1                     | 6.0                      | 10.4                    | 12.8                     | 1.7                        | 14.5  | 11.8 | 14.7    | 2.7      | 3.4                              | 10.4                | 2.7 | 4.6    |
|            | 吹田市外 (n=72)       | 18.1    | 31.9     | 22.2    | 19.4     | 23.6    | 6.9                   | 2.8                   | 0.0                  | 0.0                   | 6.9                      | 4.2                      | 1.4                     | 4.2                      | 5.6                        | 11.1  | 25.0 | 5.6     | 0.0      | 4.2                              | 6.9                 | 0.0 | 9.7    |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=224)    | 21.4    | 21.0     | 30.8    | 15.6     | 23.7    | 1.3                   | 3.6                   | 1.3                  | 0.0                   | 7.1                      | 5.8                      | 8.9                     | 10.3                     | 1.8                        | 15.6  | 17.0 | 13.4    | 1.8      | 1.3                              | 9.8                 | 2.2 | 4.0    |
|            | 週に1日～2日 (n=189)   | 19.6    | 19.6     | 24.3    | 11.6     | 20.1    | 4.8                   | 3.7                   | 2.1                  | 1.6                   | 15.9                     | 5.8                      | 10.6                    | 15.9                     | 1.1                        | 12.2  | 12.2 | 10.1    | 3.2      | 4.8                              | 7.9                 | 3.2 | 5.8    |
|            | あまりしていない (n=50)   | 22.0    | 18.0     | 12.0    | 14.0     | 24.0    | 8.0                   | 8.0                   | 4.0                  | 2.0                   | 8.0                      | 8.0                      | 8.0                     | 6.0                      | 8.0                        | 10.0  | 8.0  | 26.0    | 0.0      | 4.0                              | 12.0                | 0.0 | 6.0    |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=25) | 32.0    | 40.0     | 24.0    | 16.0     | 24.0    | 4.0                   | 8.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 4.0                      | 0.0                      | 0.0                     | 0.0                      | 0.0                        | 16.0  | 4.0  | 12.0    | 0.0      | 8.0                              | 4.0                 | 0.0 | 8.0    |
|            | 30歳代:男性 (n=15)    | 6.7     | 13.3     | 6.7     | 13.3     | 6.7     | 26.7                  | 13.3                  | 6.7                  | 0.0                   | 6.7                      | 6.7                      | 0.0                     | 6.7                      | 0.0                        | 13.3  | 13.3 | 0.0     | 0.0      | 0.0                              | 0.0                 | 0.0 | 6.7    |
|            | 40歳代:男性 (n=34)    | 23.5    | 17.6     | 20.6    | 20.6     | 17.6    | 5.9                   | 5.9                   | 5.9                  | 2.9                   | 8.8                      | 5.9                      | 8.8                     | 8.8                      | 8.8                        | 23.5  | 20.6 | 5.9     | 2.9      | 14.7                             | 23.5                | 2.9 | 2.9    |
|            | 50歳代:男性 (n=29)    | 17.2    | 44.8     | 24.1    | 10.3     | 20.7    | 10.3                  | 3.4                   | 3.4                  | 0.0                   | 13.8                     | 6.9                      | 6.9                     | 10.3                     | 6.9                        | 27.6  | 20.7 | 6.9     | 3.4      | 3.4                              | 13.8                | 0.0 | 0.0    |
|            | 60歳代:男性 (n=54)    | 27.8    | 13.0     | 14.8    | 13.0     | 18.5    | 5.6                   | 11.1                  | 3.7                  | 3.7                   | 16.7                     | 7.4                      | 9.3                     | 24.1                     | 5.6                        | 14.8  | 16.7 | 18.5    | 0.0      | 3.7                              | 7.4                 | 1.9 | 1.9    |
|            | 70歳代:男性 (n=73)    | 16.4    | 16.4     | 28.8    | 11.0     | 21.9    | 4.1                   | 4.1                   | 1.4                  | 1.4                   | 9.6                      | 9.6                      | 9.6                     | 11.0                     | 0.0                        | 12.3  | 15.1 | 19.2    | 5.5      | 2.7                              | 12.3                | 4.1 | 1.4    |
|            | 80歳以上:男性 (n=20)   | 25.0    | 15.0     | 15.0    | 20.0     | 30.0    | 5.0                   | 5.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 0.0                      | 5.0                      | 10.0                    | 5.0                      | 0.0                        | 10.0  | 5.0  | 20.0    | 5.0      | 0.0                              | 5.0                 | 0.0 | 0.0    |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=9)  | 22.2    | 44.4     | 11.1    | 0.0      | 44.4    | 0.0                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 11.1                     | 11.1                     | 0.0                     | 0.0                      | 22.2                       | 22.2  | 0.0  | 33.3    | 0.0      | 0.0                              | 0.0                 | 0.0 | 0.0    |
|            | 30歳代:女性 (n=21)    | 38.1    | 23.8     | 28.6    | 28.6     | 33.3    | 0.0                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 9.5                      | 4.8                      | 0.0                     | 4.8                      | 0.0                        | 19.0  | 14.3 | 28.6    | 0.0      | 9.5                              | 4.8                 | 0.0 | 14.3   |
|            | 40歳代:女性 (n=32)    | 25.0    | 12.5     | 15.6    | 21.9     | 25.0    | 0.0                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 9.4                      | 9.4                      | 18.8                    | 15.6                     | 0.0                        | 6.3   | 18.8 | 18.8    | 3.1      | 3.1                              | 9.4                 | 0.0 | 12.5   |
|            | 50歳代:女性 (n=45)    | 26.7    | 20.0     | 28.9    | 13.3     | 33.3    | 0.0                   | 4.4                   | 2.2                  | 2.2                   | 24.4                     | 8.9                      | 20.0                    | 17.8                     | 0.0                        | 11.1  | 17.8 | 8.9     | 2.2      | 0.0                              | 11.1                | 4.4 | 6.7    |
|            | 60歳代:女性 (n=57)    | 17.5    | 15.8     | 31.6    | 10.5     | 17.5    | 0.0                   | 0.0                   | 1.8                  | 0.0                   | 12.3                     | 1.8                      | 8.8                     | 15.8                     | 1.8                        | 12.3  | 12.3 | 8.8     | 1.8      | 1.8                              | 7.0                 | 1.8 | 8.8    |
|            | 70歳代:女性 (n=53)    | 17.0    | 15.1     | 50.9    | 13.2     | 22.6    | 1.9                   | 3.8                   | 0.0                  | 0.0                   | 3.8                      | 1.9                      | 11.3                    | 7.5                      | 0.0                        | 9.4   | 5.7  | 5.7     | 0.0      | 0.0                              | 11.3                | 1.9 | 3.8    |
|            | 80歳以上:女性 (n=18)   | 22.2    | 22.2     | 27.8    | 0.0      | 5.6     | 0.0                   | 0.0                   | 0.0                  | 0.0                   | 0.0                      | 0.0                      | 0.0                     | 0.0                      | 0.0                        | 11.1  | 5.6  | 16.7    | 0.0      | 0.0                              | 5.6                 | 5.6 | 11.1   |



問 16 あなたが、吹田市内のスポーツ施設を利用する際に考慮する条件は何ですか。(3つまで○)

「料金が安い(無料を含む)」が66.7%と最も高く、次いで「自宅から近い」が63.7%、「安心して利用できる」が40.5%となっています。



# 【居住場所別・運動頻度別・性年齢別】

居住場所別にみると、吹田市内では「自宅から近い」、吹田市外では「料金が安い（無料を含む）」が最も高くなっています。

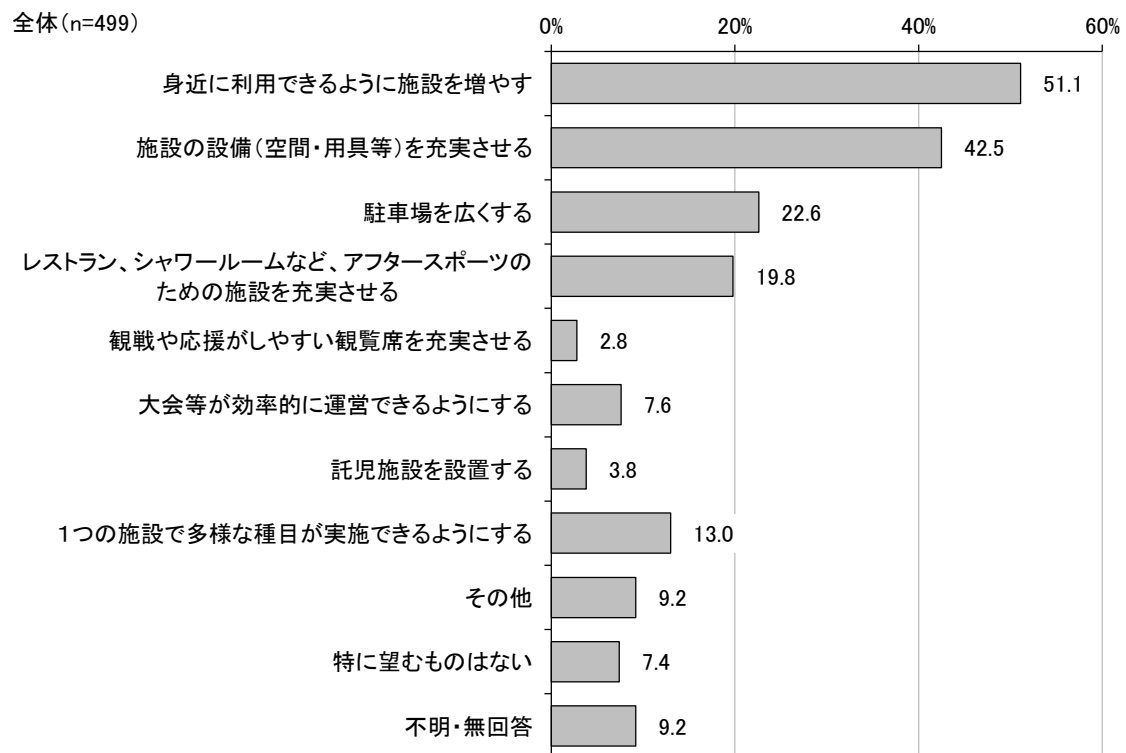
運動頻度別にみると、【週に3日以上】では「自宅から近い」、それ以外の区分では「料金が安い（無料を含む）」が最も高くなっています。

性年齢別にみると、男性の18～20歳代、50歳代、70歳代では「料金が安い（無料を含む）」、30歳代、40歳代、60歳代では「自宅から近い」、80歳以上では「料金が安い（無料を含む）」「自宅から近い」「安心して利用できる」が最も高くなっています。女性の50歳代では「料金が安い（無料を含む）」「自宅から近い」、60歳代では「自宅から近い」、それ以外の年代では「料金が安い（無料を含む）」が最も高くなっています。

| 単位：%       |                   | 料金が安い（無料を含む） | 自宅から近い | 安心して利用できる | 予約が取りやすい（予約不要を含む） | 長年利用している | その他  | 不明・無回答 |
|------------|-------------------|--------------|--------|-----------|-------------------|----------|------|--------|
| 全体 (n=499) |                   | 66.7         | 63.7   | 40.5      | 12.6              | 35.9     | 4.0  | 8.2    |
| 居住場所       | 吹田市内 (n=415)      | 69.2         | 69.6   | 41.0      | 11.6              | 36.4     | 4.1  | 7.2    |
|            | 吹田市外 (n=72)       | 54.2         | 31.9   | 36.1      | 18.1              | 29.2     | 4.2  | 9.7    |
| 運動頻度       | 週に3日以上 (n=224)    | 67.4         | 68.3   | 41.5      | 14.3              | 37.1     | 5.4  | 6.3    |
|            | 週に1日～2日 (n=189)   | 67.2         | 61.4   | 44.4      | 11.1              | 36.0     | 2.6  | 9.0    |
|            | あまりしていない (n=50)   | 66.0         | 56.0   | 22.0      | 16.0              | 26.0     | 2.0  | 10.0   |
| 男性年齢別      | 18～20歳代:男性 (n=25) | 68.0         | 64.0   | 28.0      | 12.0              | 8.0      | 8.0  | 4.0    |
|            | 30歳代:男性 (n=15)    | 60.0         | 66.7   | 40.0      | 6.7               | 26.7     | 6.7  | 0.0    |
|            | 40歳代:男性 (n=34)    | 52.9         | 76.5   | 26.5      | 14.7              | 17.6     | 11.8 | 5.9    |
|            | 50歳代:男性 (n=29)    | 72.4         | 58.6   | 34.5      | 10.3              | 41.4     | 0.0  | 3.4    |
|            | 60歳代:男性 (n=54)    | 57.4         | 61.1   | 35.2      | 9.3               | 37.0     | 1.9  | 7.4    |
|            | 70歳代:男性 (n=73)    | 69.9         | 56.2   | 39.7      | 13.7              | 56.2     | 1.4  | 6.8    |
|            | 80歳以上:男性 (n=20)   | 60.0         | 60.0   | 60.0      | 0.0               | 45.0     | 0.0  | 10.0   |
| 女性年齢別      | 18～20歳代:女性 (n=9)  | 77.8         | 55.6   | 55.6      | 22.2              | 33.3     | 0.0  | 0.0    |
|            | 30歳代:女性 (n=21)    | 71.4         | 66.7   | 33.3      | 19.0              | 19.0     | 4.8  | 9.5    |
|            | 40歳代:女性 (n=32)    | 68.8         | 65.6   | 28.1      | 15.6              | 9.4      | 3.1  | 15.6   |
|            | 50歳代:女性 (n=45)    | 75.6         | 75.6   | 42.2      | 22.2              | 31.1     | 4.4  | 2.2    |
|            | 60歳代:女性 (n=57)    | 63.2         | 70.2   | 45.6      | 15.8              | 33.3     | 7.0  | 8.8    |
|            | 70歳代:女性 (n=53)    | 79.2         | 69.8   | 54.7      | 7.5               | 49.1     | 3.8  | 7.5    |
|            | 80歳以上:女性 (n=18)   | 61.1         | 27.8   | 50.0      | 0.0               | 44.4     | 0.0  | 27.8   |

問 17 吹田市の目指すべきスポーツ施設は、どうあるべきだと思いますか。（3つまで○）

「身近に利用できるように施設を増やす」が51.1%と最も高く、次いで「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」が42.5%、「駐車場を広くする」が22.6%となっています。



# 【居住場所別・運動頻度別・性年齢別】

居住場所別にみると、吹田市内、吹田市外ともに「身近に利用できるように施設を増やす」が最も高くなっています。

運動頻度別にみると、すべての区分で「身近に利用できるように施設を増やす」が最も高くなっています。

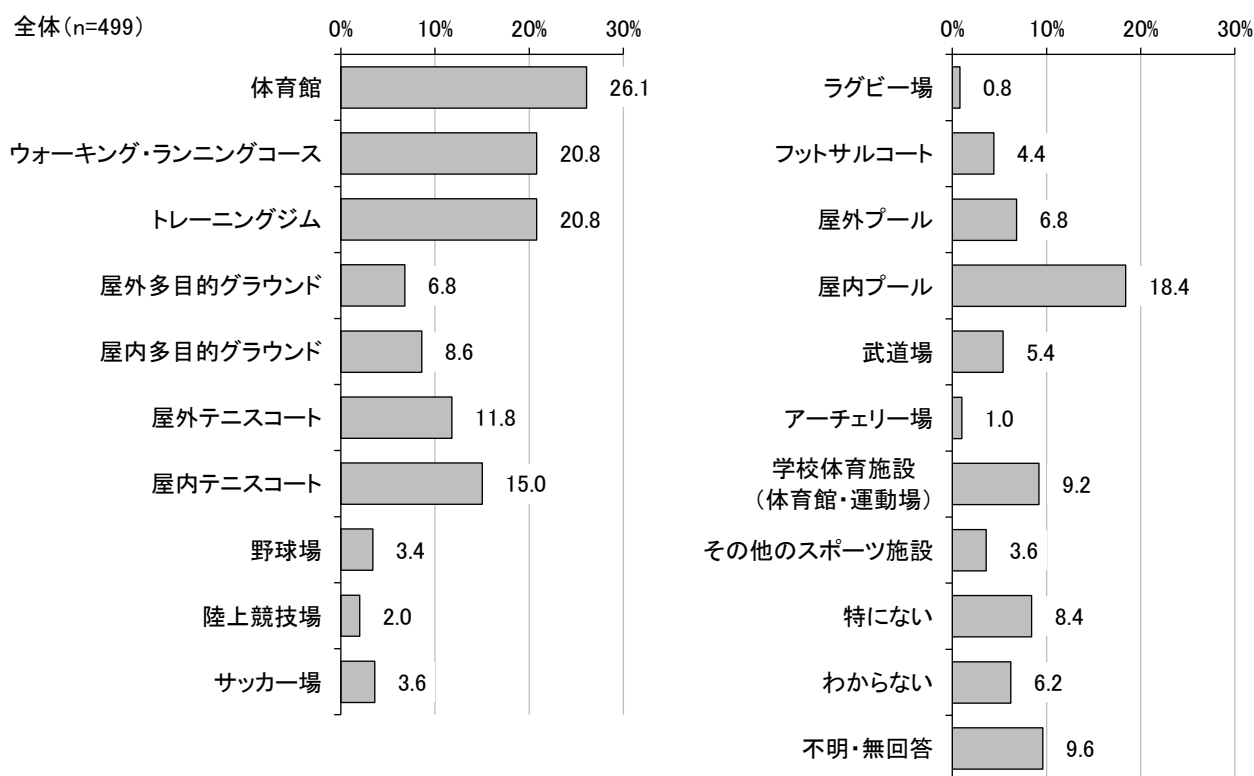
性年齢別にみると、男性の50歳代、60歳代では「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」、それ以外の年代では「身近に利用できるように施設を増やす」が最も高くなっています。女性の60歳代では「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」、80歳以上では「身近に利用できるように施設を増やす」「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」「レストラン、シャワールームなど、アフタースポーツのための施設を充実させる」、それ以外の年代では「身近に利用できるように施設を増やす」が最も高くなっています。

| 単位：％                  |                   | 身近に<br>利用できる<br>ように施設<br>を増やす | 施設<br>の設備<br>（空間・<br>用具等）<br>を充実<br>させる | 駐<br>車<br>場<br>を<br>広<br>く<br>す<br>る | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>の<br>た<br>め<br>の<br>施<br>設<br>を<br>充<br>実<br>さ<br>せ<br>る | 観<br>戦<br>や<br>応<br>援<br>が<br>し<br>や<br>す<br>い<br>観<br>覧<br>席<br>を<br>充<br>実<br>さ<br>せ<br>る | 大<br>会<br>等<br>が<br>効<br>率<br>的<br>に<br>運<br>営<br>で<br>き<br>る<br>よ<br>う<br>に<br>す<br>る | 託<br>児<br>施<br>設<br>を<br>設<br>置<br>す<br>る | 1<br>つ<br>の<br>施<br>設<br>で<br>多<br>様<br>な<br>種<br>目<br>が<br>実<br>施<br>で<br>き<br>る<br>よ<br>う<br>に<br>す<br>る | そ<br>の<br>他 | 特<br>に<br>望<br>む<br>も<br>の<br>は<br>な<br>い | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-----------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|----------------------------|
| 全体 (n=499)            |                   | 51.1                          | 42.5                                    | 22.6                                 | 19.8                                                                         | 2.8                                                                                         | 7.6                                                                                    | 3.8                                       | 13.0                                                                                                       | 9.2         | 7.4                                       | 9.2                        |
| 居<br>住<br>場<br>所      | 吹田市内 (n=415)      | 52.3                          | 43.9                                    | 22.4                                 | 20.2                                                                         | 2.9                                                                                         | 7.7                                                                                    | 4.1                                       | 14.0                                                                                                       | 9.2         | 7.0                                       | 8.9                        |
|                       | 吹田市外 (n=72)       | 47.2                          | 36.1                                    | 26.4                                 | 16.7                                                                         | 2.8                                                                                         | 8.3                                                                                    | 1.4                                       | 8.3                                                                                                        | 9.7         | 11.1                                      | 6.9                        |
| 運<br>動<br>頻<br>度      | 週に3日以上 (n=224)    | 49.6                          | 48.7                                    | 21.4                                 | 18.3                                                                         | 2.2                                                                                         | 8.9                                                                                    | 3.1                                       | 16.1                                                                                                       | 10.7        | 7.6                                       | 7.6                        |
|                       | 週に1日～2日 (n=189)   | 52.9                          | 38.1                                    | 21.2                                 | 23.3                                                                         | 2.6                                                                                         | 5.8                                                                                    | 3.7                                       | 10.1                                                                                                       | 7.9         | 9.0                                       | 9.5                        |
|                       | あまりしていない (n=50)   | 60.0                          | 36.0                                    | 38.0                                 | 8.0                                                                          | 6.0                                                                                         | 8.0                                                                                    | 6.0                                       | 12.0                                                                                                       | 6.0         | 2.0                                       | 10.0                       |
| 男<br>性<br>年<br>齢<br>別 | 18～20歳代:男性 (n=25) | 72.0                          | 32.0                                    | 8.0                                  | 24.0                                                                         | 0.0                                                                                         | 4.0                                                                                    | 4.0                                       | 12.0                                                                                                       | 0.0         | 4.0                                       | 12.0                       |
|                       | 30歳代:男性 (n=15)    | 53.3                          | 46.7                                    | 26.7                                 | 13.3                                                                         | 0.0                                                                                         | 6.7                                                                                    | 0.0                                       | 13.3                                                                                                       | 13.3        | 13.3                                      | 0.0                        |
|                       | 40歳代:男性 (n=34)    | 61.8                          | 44.1                                    | 23.5                                 | 20.6                                                                         | 2.9                                                                                         | 5.9                                                                                    | 0.0                                       | 8.8                                                                                                        | 14.7        | 5.9                                       | 2.9                        |
|                       | 50歳代:男性 (n=29)    | 41.4                          | 48.3                                    | 31.0                                 | 13.8                                                                         | 3.4                                                                                         | 6.9                                                                                    | 0.0                                       | 0.0                                                                                                        | 3.4         | 6.9                                       | 3.4                        |
|                       | 60歳代:男性 (n=54)    | 48.1                          | 51.9                                    | 37.0                                 | 25.9                                                                         | 5.6                                                                                         | 5.6                                                                                    | 3.7                                       | 3.7                                                                                                        | 13.0        | 0.0                                       | 7.4                        |
|                       | 70歳代:男性 (n=73)    | 42.5                          | 39.7                                    | 17.8                                 | 26.0                                                                         | 2.7                                                                                         | 6.8                                                                                    | 1.4                                       | 13.7                                                                                                       | 9.6         | 11.0                                      | 8.2                        |
|                       | 80歳以上:男性 (n=20)   | 40.0                          | 20.0                                    | 20.0                                 | 5.0                                                                          | 0.0                                                                                         | 5.0                                                                                    | 5.0                                       | 15.0                                                                                                       | 5.0         | 20.0                                      | 15.0                       |
|                       |                   |                               |                                         |                                      |                                                                              |                                                                                             |                                                                                        |                                           |                                                                                                            |             |                                           |                            |
| 女<br>性<br>年<br>齢<br>別 | 18～20歳代:女性 (n=9)  | 44.4                          | 22.2                                    | 22.2                                 | 22.2                                                                         | 0.0                                                                                         | 22.2                                                                                   | 0.0                                       | 33.3                                                                                                       | 11.1        | 11.1                                      | 0.0                        |
|                       | 30歳代:女性 (n=21)    | 61.9                          | 19.0                                    | 33.3                                 | 28.6                                                                         | 9.5                                                                                         | 19.0                                                                                   | 19.0                                      | 28.6                                                                                                       | 14.3        | 0.0                                       | 4.8                        |
|                       | 40歳代:女性 (n=32)    | 59.4                          | 43.8                                    | 43.8                                 | 6.3                                                                          | 6.3                                                                                         | 15.6                                                                                   | 3.1                                       | 12.5                                                                                                       | 6.3         | 3.1                                       | 15.6                       |
|                       | 50歳代:女性 (n=45)    | 55.6                          | 48.9                                    | 28.9                                 | 17.8                                                                         | 2.2                                                                                         | 4.4                                                                                    | 4.4                                       | 17.8                                                                                                       | 11.1        | 4.4                                       | 2.2                        |
|                       | 60歳代:女性 (n=57)    | 45.6                          | 50.9                                    | 15.8                                 | 19.3                                                                         | 1.8                                                                                         | 8.8                                                                                    | 7.0                                       | 21.1                                                                                                       | 12.3        | 7.0                                       | 7.0                        |
|                       | 70歳代:女性 (n=53)    | 66.0                          | 50.9                                    | 9.4                                  | 17.0                                                                         | 1.9                                                                                         | 7.5                                                                                    | 1.9                                       | 13.2                                                                                                       | 5.7         | 9.4                                       | 13.2                       |
|                       | 80歳以上:女性 (n=18)   | 27.8                          | 27.8                                    | 5.6                                  | 27.8                                                                         | 0.0                                                                                         | 5.6                                                                                    | 0.0                                       | 5.6                                                                                                        | 0.0         | 22.2                                      | 33.3                       |
|                       |                   |                               |                                         |                                      |                                                                              |                                                                                             |                                                                                        |                                           |                                                                                                            |             |                                           |                            |

問 18 今後のスポーツ推進に向けて、吹田市内でどのようなスポーツ施設を充実、または、整備する必要があると思われますか。（あてはまるすべてに○）

「体育館」が 26.1%と最も高く、次いで「ウォーキング・ランニングコース」「トレーニングジム」が 20.8%、「屋内プール」が 18.4%となっています。

市民アンケートでは「ウォーキング・ランニングコース」40.1%、「屋内プール」23.1%、「トレーニングジム」22.8%、「体育館」17.1%の順になっているのに対し、施設利用者では「体育館」の優先度が相対的に高くなっていることがうかがえます。



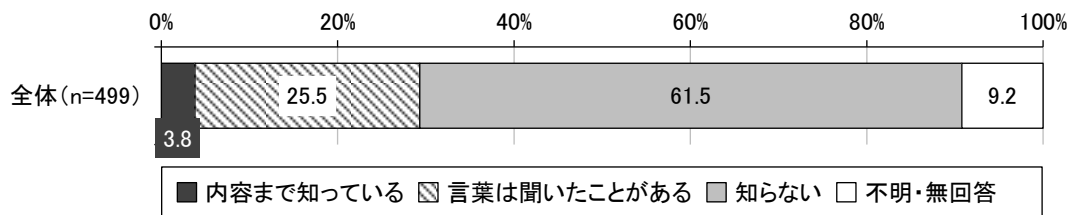
## 4. 近年注目されているスポーツについて

問 19 あなたは、「アーバンスポーツ」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

「知らない」が61.5%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が25.5%となっています。

年齢別にみると、80歳以上では「言葉は聞いたことがある」「知らない」、それ以外の年代では「知らない」が最も高くなっています。

市民アンケートと同様に「知らない」の割合が高くなっていますが、市民アンケートが79.0%であるのに対して施設利用者は61.5%と低くなっています。意識してスポーツに取り組んでいる場合、他のスポーツについて知る機会も多くなるのではないかと考えられます。



### 【年齢別】

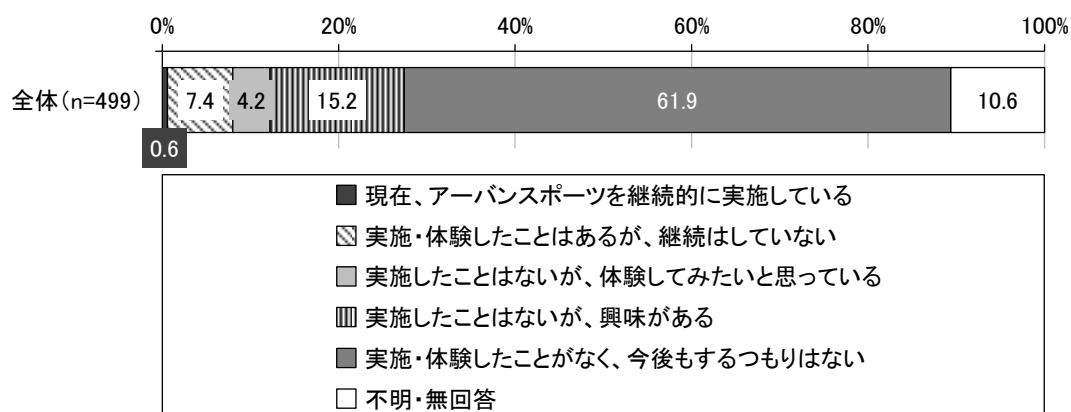
| 単位: %     |               | 内容まで知っている | 言葉は聞いたことがある | 知らない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|-----------|-------------|------|--------|
| 全体(n=499) |               | 3.8       | 25.5        | 61.5 | 9.2    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35) | 2.9       | 22.9        | 65.7 | 8.6    |
|           | 30歳代(n=36)    | 2.8       | 11.1        | 86.1 | 0.0    |
|           | 40歳代(n=66)    | 4.5       | 24.2        | 62.1 | 9.1    |
|           | 50歳代(n=75)    | 1.3       | 29.3        | 65.3 | 4.0    |
|           | 60歳代(n=111)   | 6.3       | 24.3        | 61.3 | 8.1    |
|           | 70歳代(n=126)   | 3.2       | 27.8        | 60.3 | 8.7    |
|           | 80歳以上(n=38)   | 5.3       | 34.2        | 34.2 | 26.3   |

## 問 20 あなたは、アーバンスポーツを実施した経験がありますか。(ひとつだけ○)

「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」が61.9%と最も高く、次いで「実施したことはないが、興味がある」が15.2%、「実施・体験したことはあるが、継続はしていない」が7.4%となっています。

年齢別にみると、すべての年代で「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」が最も高くなっています。

市民アンケートと同様、実施・体験したことがあるという回答はどの年代でも低くなっていますが、18～40歳代の比較的若い年齢層において、実施・体験に対する関心が高くなっていることがわかります。



### 【年齢別】

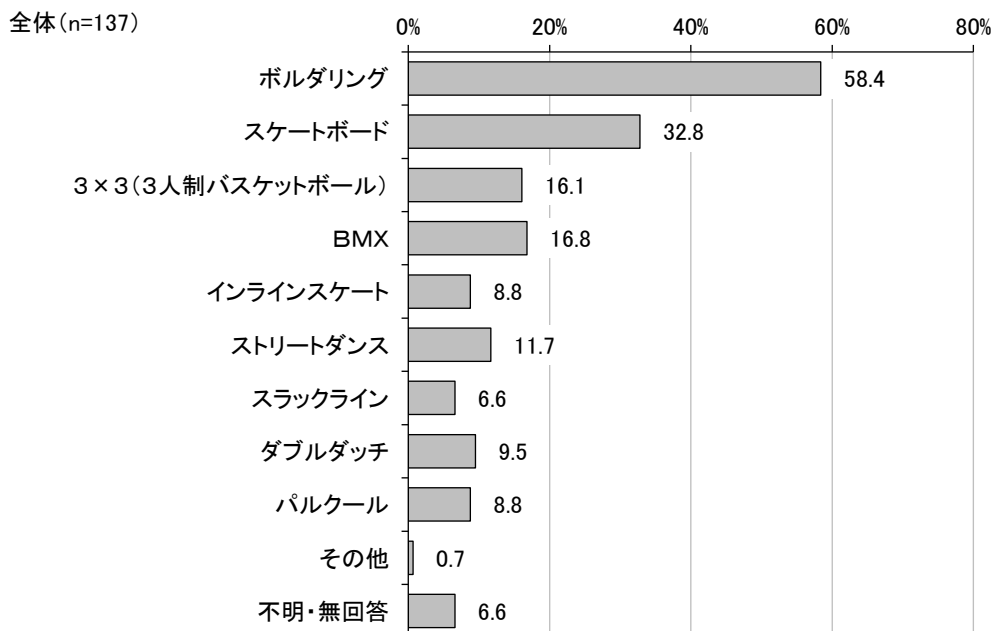
| 単位: %      |                | 継続的にアーバンスポーツを実施している | 実施・体験したことはあるが、継続はしていない | 実施したことはないが、体験してみたいと思っている | 実施したことはないが、興味がある | 実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない | 不明・無回答 |
|------------|----------------|---------------------|------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|--------|
| 全体 (n=499) |                | 0.6                 | 7.4                    | 4.2                      | 15.2             | 61.9                     | 10.6   |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=35) | 2.9                 | 11.4                   | 8.6                      | 34.3             | 40.0                     | 2.9    |
|            | 30歳代 (n=36)    | 0.0                 | 13.9                   | 11.1                     | 16.7             | 58.3                     | 0.0    |
|            | 40歳代 (n=66)    | 1.5                 | 13.6                   | 3.0                      | 21.2             | 51.5                     | 9.1    |
|            | 50歳代 (n=75)    | 1.3                 | 12.0                   | 8.0                      | 14.7             | 61.3                     | 2.7    |
|            | 60歳代 (n=111)   | 0.0                 | 6.3                    | 0.9                      | 15.3             | 67.6                     | 9.9    |
|            | 70歳代 (n=126)   | 0.0                 | 1.6                    | 3.2                      | 10.3             | 74.6                     | 10.3   |
|            | 80歳以上 (n=38)   | 0.0                 | 0.0                    | 2.6                      | 5.3              | 57.9                     | 34.2   |

問 20 で「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」以外を選択した方におうかがいします。

問 21 実施・体験したことがある、または、今後体験してみたい、あるいは興味があるアーバンスポーツについて教えてください。（あてはまるすべてに○）

「ボルダリング」が 58.4%と最も高く、次いで「スケートボード」が 32.8%、「BMX」が 16.8%となっています。

年齢別にみると、すべての年代で「ボルダリング」が最も高くなっています。



#### 【年齢別】

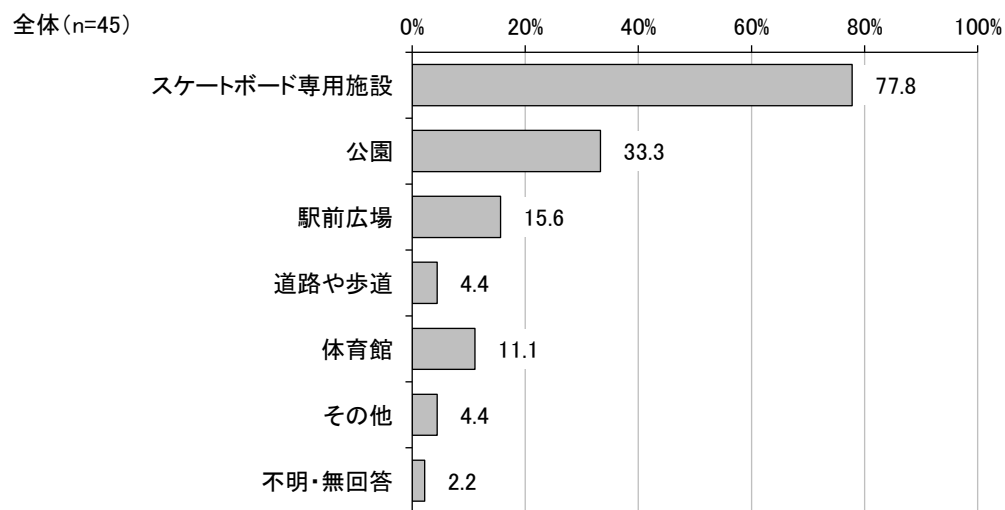
| 単位: %     |               | ボルダリング | スケートボード | 3×3(3人制バスケットボール) | BMX  | インラインスケート | ストリートダンス | スラックライン | ダブルダッチ | パークール | その他 | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|--------|---------|------------------|------|-----------|----------|---------|--------|-------|-----|--------|
| 全体(n=137) |               | 58.4   | 32.8    | 16.1             | 16.8 | 8.8       | 11.7     | 6.6     | 9.5    | 8.8   | 0.7 | 6.6    |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=20) | 55.0   | 45.0    | 25.0             | 10.0 | 0.0       | 10.0     | 5.0     | 5.0    | 35.0  | 0.0 | 0.0    |
|           | 30歳代(n=15)    | 73.3   | 26.7    | 26.7             | 20.0 | 13.3      | 26.7     | 13.3    | 26.7   | 6.7   | 0.0 | 0.0    |
|           | 40歳代(n=26)    | 61.5   | 46.2    | 34.6             | 26.9 | 23.1      | 11.5     | 3.8     | 7.7    | 11.5  | 0.0 | 0.0    |
|           | 50歳代(n=27)    | 55.6   | 22.2    | 0.0              | 18.5 | 7.4       | 11.1     | 3.7     | 11.1   | 0.0   | 0.0 | 7.4    |
|           | 60歳代(n=25)    | 64.0   | 36.0    | 4.0              | 12.0 | 4.0       | 8.0      | 8.0     | 8.0    | 4.0   | 4.0 | 0.0    |
|           | 70歳代(n=19)    | 42.1   | 15.8    | 5.3              | 15.8 | 5.3       | 5.3      | 5.3     | 0.0    | 0.0   | 0.0 | 31.6   |
|           | 80歳以上(n=3)    | 33.3   | 33.3    | 33.3             | 0.0  | 0.0       | 33.3     | 33.3    | 0.0    | 0.0   | 0.0 | 33.3   |



問 21 で「スケートボード」を選択した方におうかがいします。

問 22 スケートボードを吹田市内で行う場合、どこで実施したいと思いますか。(3つまで○)

「スケートボード専用施設」が 77.8%と最も高く、次いで「公園」が 33.3%、「駅前広場」が 15.6%となっています。

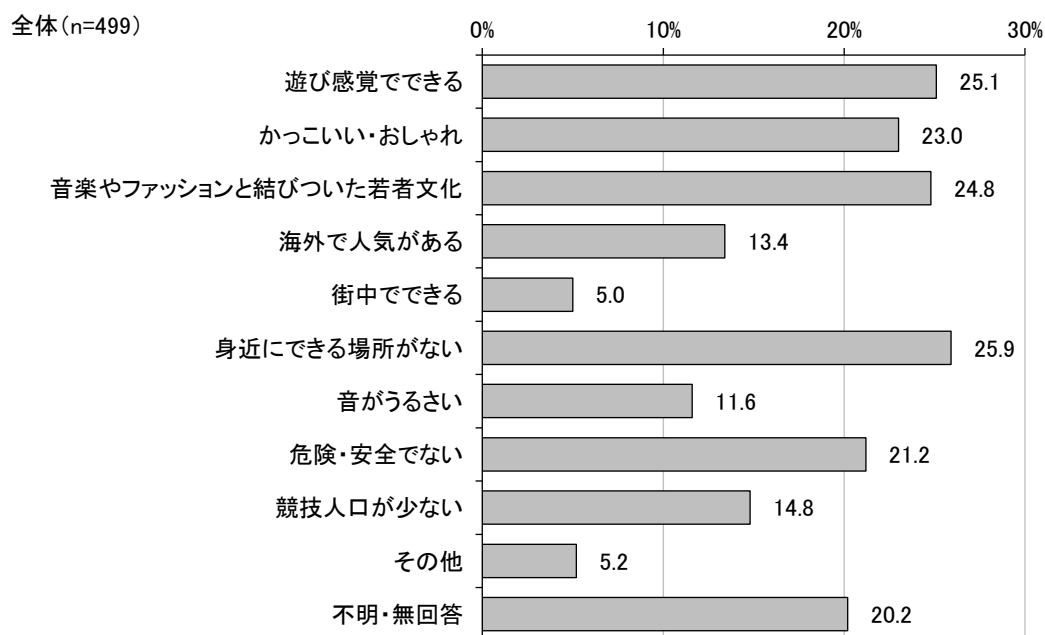


問 23 あなたは、アーバンスポーツに対してどのようなイメージを持っていますか。

(あてはまるすべてに○)

「身近にできる場所がない」が25.9%と最も高く、次いで「遊び感覚でできる」が25.1%、「音楽やファッションと結びついた若者文化」が24.8%となっています。

年齢別にみると、18～20歳代、40歳代では「かっこいい・おしゃれ」、30歳代では「かっこいい・おしゃれ」「身近にできる場所がない」、60歳代、80歳以上では「身近にできる場所がない」、70歳代では「身近にできる場所がない」「危険・安全でない」が最も高くなっています。



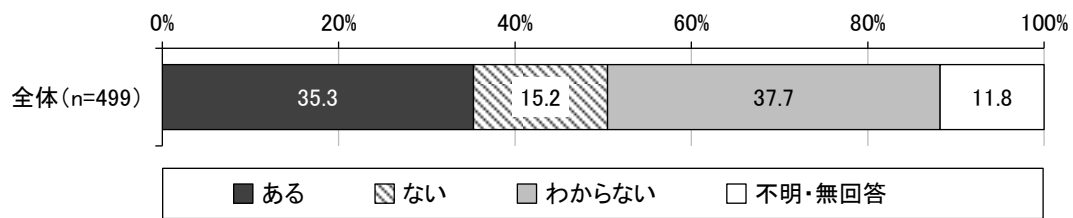
#### 【年齢別】

| 単位: %     |               | 遊び感覚でできる | かっこいい・おしゃれ | 音楽やファッションと結びついた若者文化 | 海外で人気がある | 街中でできる | 身近にできる場所がない | 音がうるさい | 危険・安全でない | 競技人口が少ない | その他 | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|----------|------------|---------------------|----------|--------|-------------|--------|----------|----------|-----|--------|
| 全体(n=499) |               | 25.1     | 23.0       | 24.8                | 13.4     | 5.0    | 25.9        | 11.6   | 21.2     | 14.8     | 5.2 | 20.2   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35) | 37.1     | 54.3       | 25.7                | 17.1     | 11.4   | 8.6         | 11.4   | 14.3     | 11.4     | 8.6 | 2.9    |
|           | 30歳代(n=36)    | 22.2     | 36.1       | 19.4                | 27.8     | 5.6    | 36.1        | 16.7   | 25.0     | 16.7     | 2.8 | 16.7   |
|           | 40歳代(n=66)    | 33.3     | 40.9       | 24.2                | 22.7     | 6.1    | 27.3        | 15.2   | 21.2     | 15.2     | 3.0 | 10.6   |
|           | 50歳代(n=75)    | 32.0     | 17.3       | 34.7                | 9.3      | 4.0    | 25.3        | 12.0   | 14.7     | 20.0     | 4.0 | 9.3    |
|           | 60歳代(n=111)   | 28.8     | 19.8       | 31.5                | 13.5     | 4.5    | 33.3        | 14.4   | 28.8     | 16.2     | 7.2 | 13.5   |
|           | 70歳代(n=126)   | 12.7     | 13.5       | 19.8                | 7.9      | 2.4    | 23.0        | 8.7    | 23.0     | 14.3     | 5.6 | 33.3   |
|           | 80歳以上(n=38)   | 15.8     | 2.6        | 7.9                 | 5.3      | 7.9    | 18.4        | 2.6    | 13.2     | 5.3      | 5.3 | 47.4   |

問 24 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(ひとつだけ○)

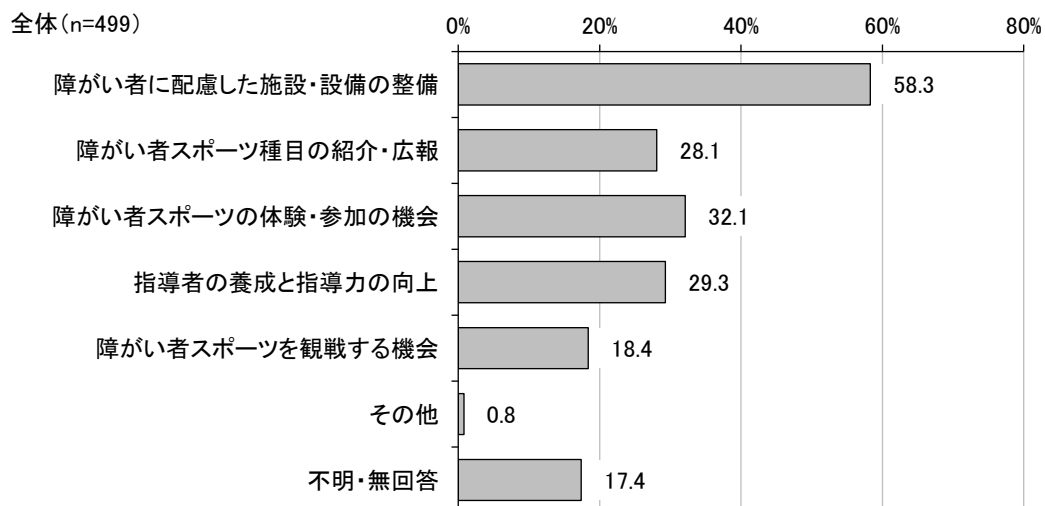
「わからない」が 37.7%と最も高く、次いで「ある」が 35.3%となっています。

「ある」の割合は 35.3%と、市民アンケートの 21.5%より高くなっています。



問 25 あなたは、障がい者スポーツの推進のためには、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるすべてに○)

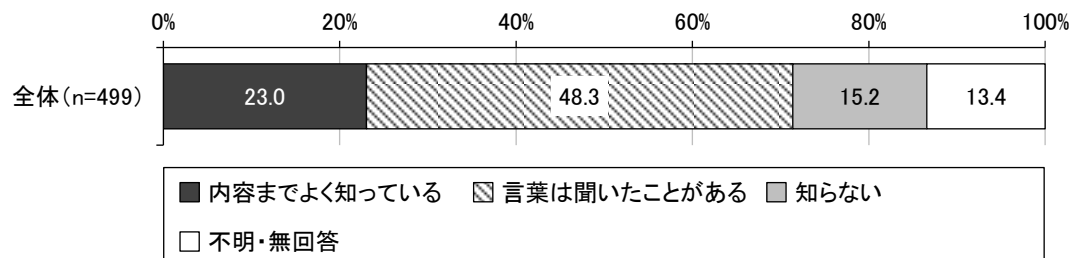
「障がい者に配慮した施設・設備の整備」が 58.3%と最も高く、次いで「障がい者スポーツの体験・参加の機会」が 32.1%、「指導者の養成と指導力の向上」が 29.3%となっています。



問 26 あなたは「eスポーツ」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

「言葉は聞いたことがある」が48.3%と最も高く、次いで「内容までよく知っている」が23.0%となっています。

年齢別にみると、18～20歳代では「内容までよく知っている」、それ以外の年代では「言葉は聞いたことがある」が最も高くなっています。



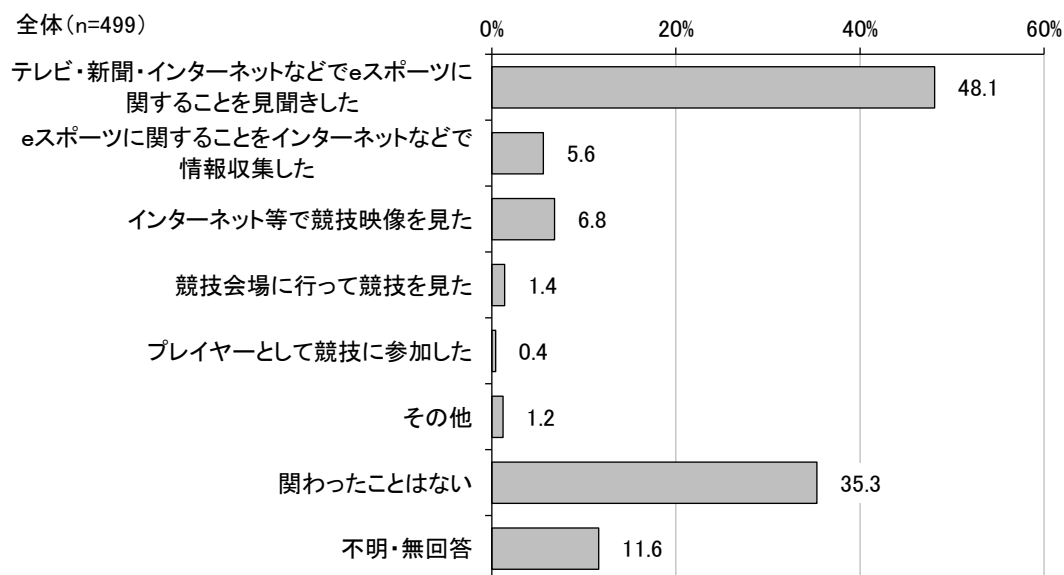
【年齢別】

| 単位: %      |                | 内容までよく知っている | 言葉は聞いたことがある | 知らない | 不明・無回答 |
|------------|----------------|-------------|-------------|------|--------|
| 全体 (n=499) |                | 23.0        | 48.3        | 15.2 | 13.4   |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=35) | 65.7        | 34.3        | 0.0  | 0.0    |
|            | 30歳代 (n=36)    | 30.6        | 44.4        | 11.1 | 13.9   |
|            | 40歳代 (n=66)    | 30.3        | 56.1        | 7.6  | 6.1    |
|            | 50歳代 (n=75)    | 29.3        | 52.0        | 12.0 | 6.7    |
|            | 60歳代 (n=111)   | 19.8        | 53.2        | 18.0 | 9.0    |
|            | 70歳代 (n=126)   | 8.7         | 49.2        | 20.6 | 21.4   |
|            | 80歳以上 (n=38)   | 7.9         | 34.2        | 23.7 | 34.2   |

問 27 あなたは直近1年間で、eスポーツに関連して見聞きしたり行ったりしたことがありますか。(あてはまるすべてに○)

「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が48.1%と最も高く、次いで「関わったことはない」が35.3%、「インターネット等で競技映像を見た」が6.8%となっています。

年齢別にみると、30歳代では「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」「関わったことはない」、それ以外の年代では「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が最も高くなっています。



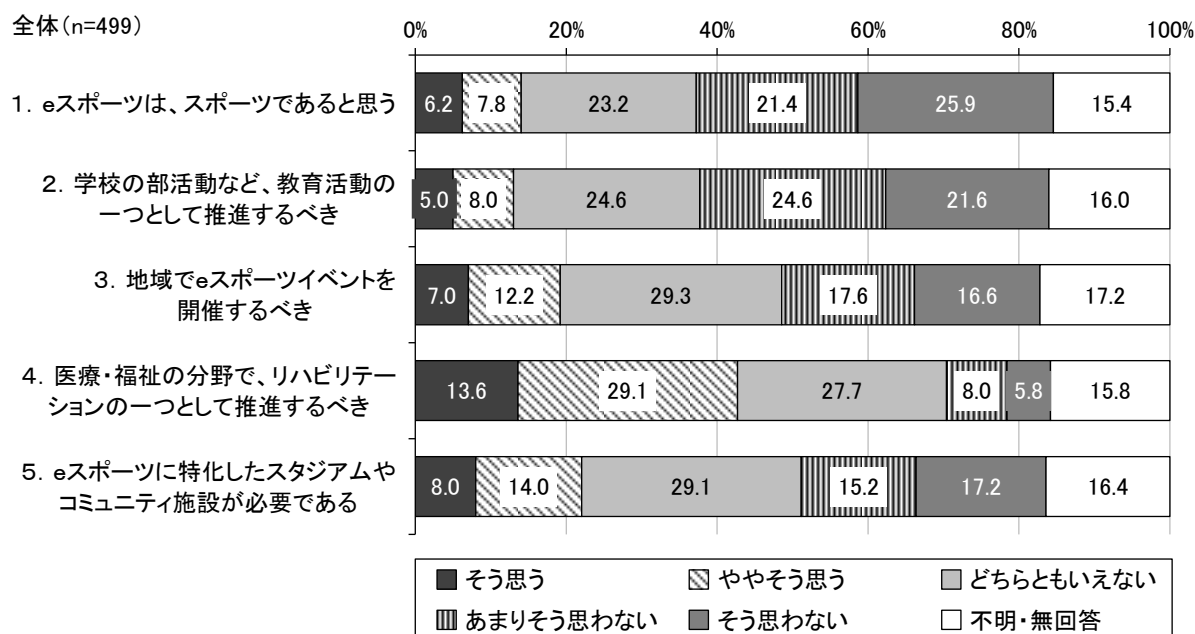
#### 【年齢別】

| 単位: %      |                | テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした | eスポーツなどに情報収集した | インターネット等で競技映像を見た | 競技会場に行って競技を見た | プレイヤーとして競技に参加した | その他 | 関わったことはない | 不明・無回答 |
|------------|----------------|------------------------------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----|-----------|--------|
| 全体 (n=499) |                | 48.1                               | 5.6            | 6.8              | 1.4           | 0.4             | 1.2 | 35.3      | 11.6   |
| 年齢別        | 18～20歳代 (n=35) | 62.9                               | 22.9           | 20.0             | 2.9           | 2.9             | 0.0 | 17.1      | 0.0    |
|            | 30歳代 (n=36)    | 41.7                               | 8.3            | 13.9             | 0.0           | 0.0             | 0.0 | 41.7      | 13.9   |
|            | 40歳代 (n=66)    | 48.5                               | 4.5            | 9.1              | 0.0           | 1.5             | 1.5 | 36.4      | 9.1    |
|            | 50歳代 (n=75)    | 57.3                               | 5.3            | 4.0              | 4.0           | 0.0             | 0.0 | 30.7      | 6.7    |
|            | 60歳代 (n=111)   | 45.9                               | 3.6            | 6.3              | 0.9           | 0.0             | 1.8 | 43.2      | 4.5    |
|            | 70歳代 (n=126)   | 45.2                               | 2.4            | 3.2              | 0.8           | 0.0             | 1.6 | 34.9      | 18.3   |
|            | 80歳以上 (n=38)   | 39.5                               | 2.6            | 2.6              | 2.6           | 0.0             | 2.6 | 36.8      | 23.7   |

問 28 eスポーツそのものや関連する活動について、あなたの考えにあてはまるものをそれぞれ選んでください。（1～5それぞれについて、あてはまる番号に○を記入）

〔4. 医療・福祉の分野で、リハビリテーションの一つとして推進するべき〕では『思う』が42.7%と他の項目に比べて高くなっています。

『思う』は、いずれの項目も市民アンケートより低くなっています。



## 1. eスポーツは、スポーツであると思う

### 【年齢別】

年齢別にみると、18～20歳代では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位: %     |               | 1. そう思う | 2. ややそう思う | 3. どちらともいえない | 4. あまりそう思わない | 5. そう思わない | 6. 不明・無回答 |
|-----------|---------------|---------|-----------|--------------|--------------|-----------|-----------|
| 全体(n=499) |               | 6.2     | 7.8       | 23.2         | 21.4         | 25.9      | 15.4      |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35) | 28.6    | 20.0      | 14.3         | 14.3         | 22.9      | 0.0       |
|           | 30歳代(n=36)    | 11.1    | 0.0       | 25.0         | 22.2         | 27.8      | 13.9      |
|           | 40歳代(n=66)    | 4.5     | 7.6       | 27.3         | 19.7         | 33.3      | 7.6       |
|           | 50歳代(n=75)    | 4.0     | 12.0      | 25.3         | 33.3         | 16.0      | 9.3       |
|           | 60歳代(n=111)   | 5.4     | 8.1       | 27.9         | 22.5         | 29.7      | 6.3       |
|           | 70歳代(n=126)   | 3.2     | 5.6       | 18.3         | 21.4         | 27.8      | 23.8      |
|           | 80歳以上(n=38)   | 2.6     | 5.3       | 21.1         | 5.3          | 18.4      | 47.4      |

## 2. 学校の部活動など、教育活動の一つとして推進すべき

### 【年齢別】

年齢別にみると、すべての年代で『思わない』が『思う』を上回っています。

| 単位：％        |               | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | ど<br>ちら<br>と<br>も<br>い<br>え<br>な<br>い | あ<br>ま<br>り<br>そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-------------|---------------|----------|----------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 全体(n=499)   |               | 5.0      | 8.0            | 24.6                                  | 24.6                                      | 21.6                       | 16.0                       |
| 年<br>齢<br>別 | 18～20歳代(n=35) | 20.0     | 11.4           | 25.7                                  | 20.0                                      | 20.0                       | 2.9                        |
|             | 30歳代(n=36)    | 11.1     | 13.9           | 13.9                                  | 22.2                                      | 25.0                       | 13.9                       |
|             | 40歳代(n=66)    | 3.0      | 12.1           | 25.8                                  | 27.3                                      | 22.7                       | 9.1                        |
|             | 50歳代(n=75)    | 6.7      | 4.0            | 30.7                                  | 33.3                                      | 16.0                       | 9.3                        |
|             | 60歳代(n=111)   | 2.7      | 11.7           | 26.1                                  | 22.5                                      | 29.7                       | 7.2                        |
|             | 70歳代(n=126)   | 0.8      | 3.2            | 24.6                                  | 27.0                                      | 21.4                       | 23.0                       |
|             | 80歳以上(n=38)   | 5.3      | 7.9            | 18.4                                  | 10.5                                      | 10.5                       | 47.4                       |

## 3. 地域でeスポーツイベントを開催すべき

### 【年齢別】

年齢別にみると、30歳代以下では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％        |               | そう<br>思う | やや<br>そう<br>思う | ど<br>ちら<br>と<br>も<br>い<br>え<br>な<br>い | あ<br>ま<br>り<br>そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-------------|---------------|----------|----------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 全体(n=499)   |               | 7.0      | 12.2           | 29.3                                  | 17.6                                      | 16.6                       | 17.2                       |
| 年<br>齢<br>別 | 18～20歳代(n=35) | 31.4     | 34.3           | 20.0                                  | 8.6                                       | 5.7                        | 0.0                        |
|             | 30歳代(n=36)    | 19.4     | 13.9           | 30.6                                  | 11.1                                      | 11.1                       | 13.9                       |
|             | 40歳代(n=66)    | 6.1      | 19.7           | 28.8                                  | 21.2                                      | 15.2                       | 9.1                        |
|             | 50歳代(n=75)    | 6.7      | 18.7           | 29.3                                  | 22.7                                      | 12.0                       | 10.7                       |
|             | 60歳代(n=111)   | 4.5      | 10.8           | 39.6                                  | 15.3                                      | 21.6                       | 8.1                        |
|             | 70歳代(n=126)   | 2.4      | 2.4            | 24.6                                  | 21.4                                      | 23.8                       | 25.4                       |
|             | 80歳以上(n=38)   | 0.0      | 5.3            | 23.7                                  | 10.5                                      | 7.9                        | 52.6                       |

#### 4. 医療・福祉の分野で、リハビリテーションの一つとして推進すべき

##### 【年齢別】

年齢別にみると、すべての年代で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％      |               | そう思う | ややそう思う | どちらともいえない | あまりそう思わない | そう思わない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|------|--------|-----------|-----------|--------|--------|
| 全体(n=499) |               | 13.6 | 29.1   | 27.7      | 8.0       | 5.8    | 15.8   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35) | 40.0 | 25.7   | 25.7      | 8.6       | 0.0    | 0.0    |
|           | 30歳代(n=36)    | 19.4 | 25.0   | 22.2      | 5.6       | 13.9   | 13.9   |
|           | 40歳代(n=66)    | 24.2 | 37.9   | 19.7      | 6.1       | 4.5    | 7.6    |
|           | 50歳代(n=75)    | 13.3 | 32.0   | 29.3      | 9.3       | 6.7    | 9.3    |
|           | 60歳代(n=111)   | 9.9  | 33.3   | 32.4      | 6.3       | 9.0    | 9.0    |
|           | 70歳代(n=126)   | 6.3  | 23.0   | 34.1      | 9.5       | 4.0    | 23.0   |
|           | 80歳以上(n=38)   | 2.6  | 26.3   | 13.2      | 10.5      | 2.6    | 44.7   |

#### 5. eスポーツに特化したスタジアムやコミュニティ施設が必要である

##### 【年齢別】

年齢別にみると、30歳代以下では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％      |               | そう思う | ややそう思う | どちらともいえない | あまりそう思わない | そう思わない | 不明・無回答 |
|-----------|---------------|------|--------|-----------|-----------|--------|--------|
| 全体(n=499) |               | 8.0  | 14.0   | 29.1      | 15.2      | 17.2   | 16.4   |
| 年齢別       | 18～20歳代(n=35) | 34.3 | 20.0   | 28.6      | 11.4      | 5.7    | 0.0    |
|           | 30歳代(n=36)    | 16.7 | 16.7   | 27.8      | 2.8       | 22.2   | 13.9   |
|           | 40歳代(n=66)    | 7.6  | 19.7   | 22.7      | 18.2      | 22.7   | 9.1    |
|           | 50歳代(n=75)    | 8.0  | 14.7   | 33.3      | 21.3      | 12.0   | 10.7   |
|           | 60歳代(n=111)   | 5.4  | 13.5   | 38.7      | 12.6      | 21.6   | 8.1    |
|           | 70歳代(n=126)   | 4.0  | 8.7    | 25.4      | 20.6      | 18.3   | 23.0   |
|           | 80歳以上(n=38)   | 0.0  | 13.2   | 21.1      | 5.3       | 10.5   | 50.0   |

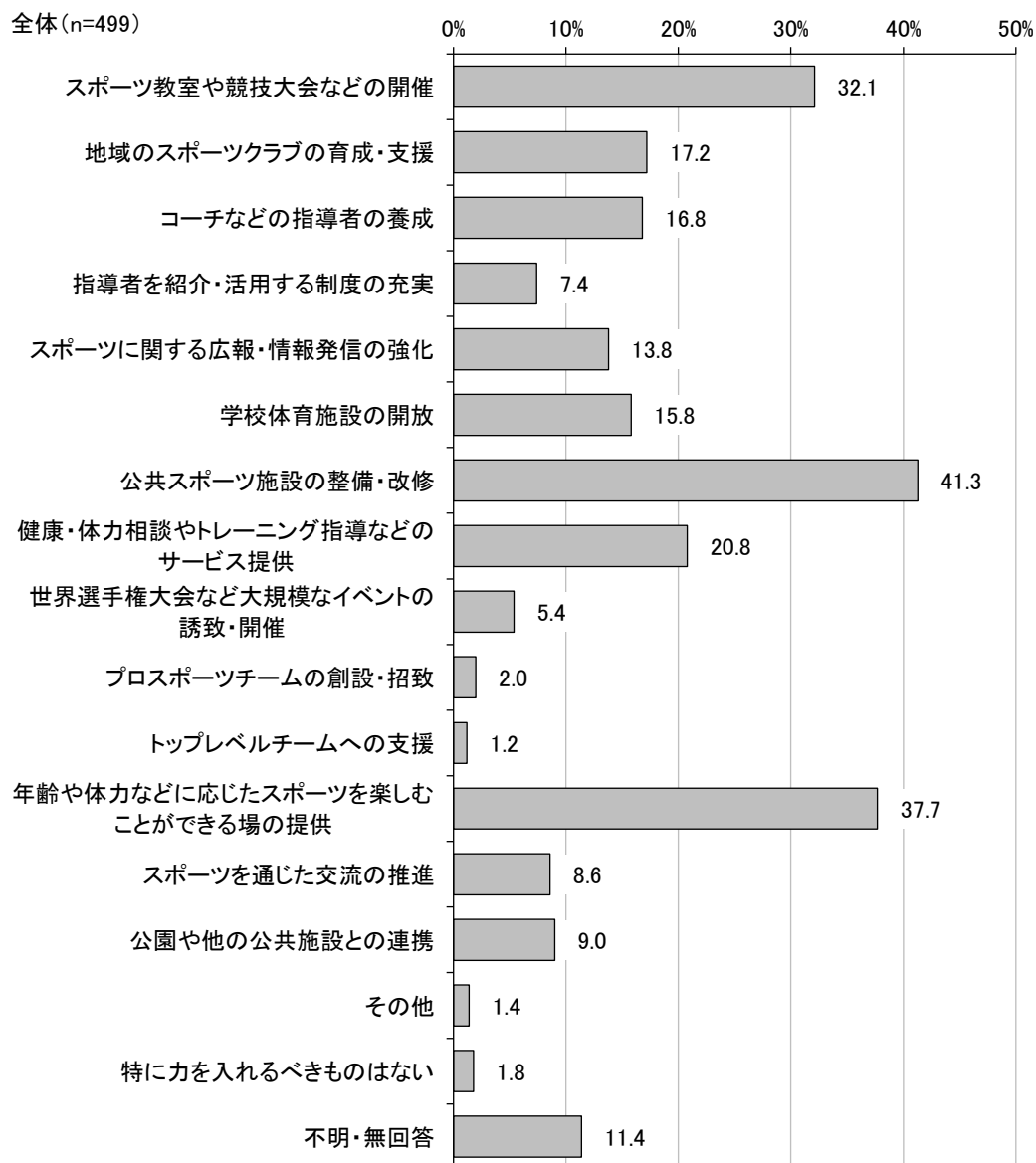


## 5. 吹田市のスポーツ施策について

問 29 市民のスポーツ活動を推進するために、吹田市が力を入れて取り組んだ方がよいことは何ですか。（3つまで○）

「公共スポーツ施設の整備・改修」が41.3%と最も高く、次いで「年齢や体力などに応じたスポーツを楽しむことができる場の提供」が37.7%、「スポーツ教室や競技大会などの開催」が32.1%となっています。

市民アンケートと比べると施設整備・改修と回答する割合が高く、普段より運動・スポーツに親しみ、施設を利用することの多い方は施設の充実を求める傾向がうかがえます。

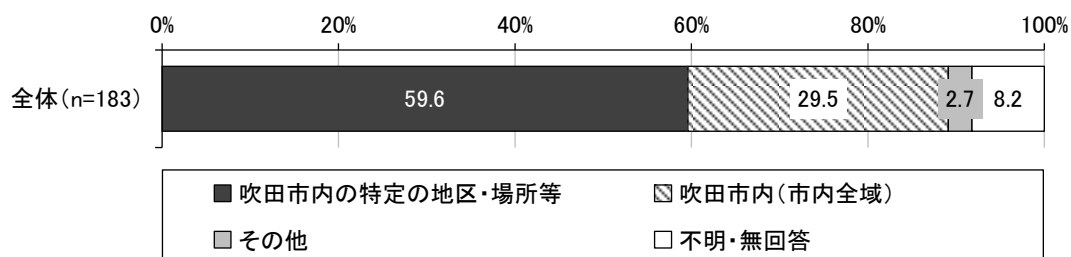


## IV 団体アンケート調査結果

### I. 団体の活動・運営状況について

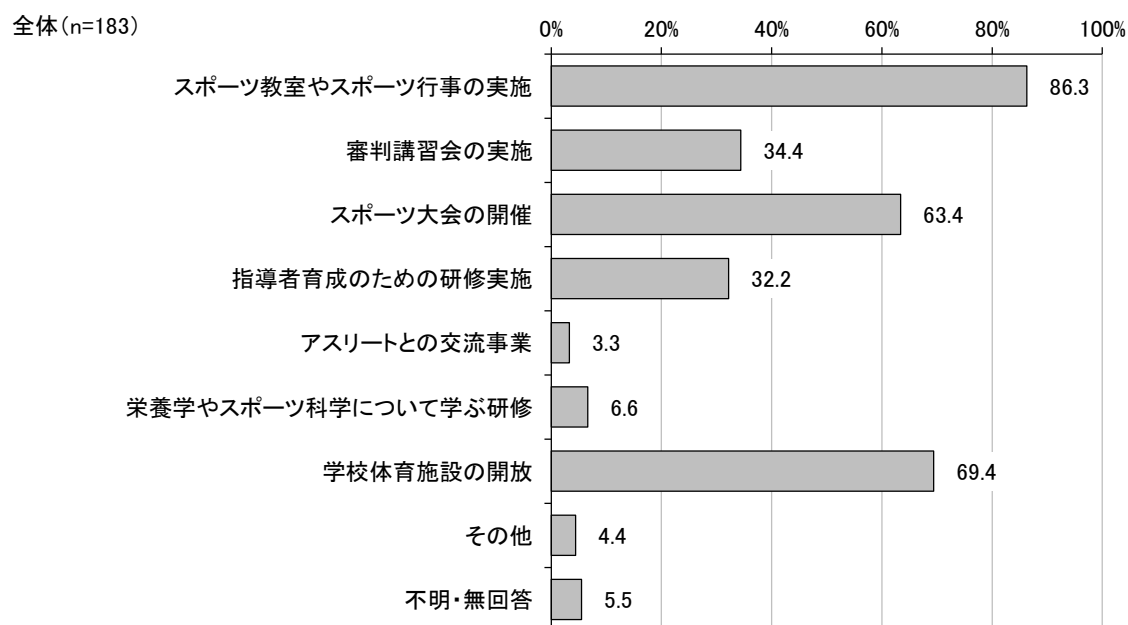
問1 貴団体の主な活動地域を教えてください。(ひとつだけ○)

「吹田市内の特定の地区・場所等」が59.6%と最も高く、次いで「吹田市内（市内全域）」が29.5%となっています。



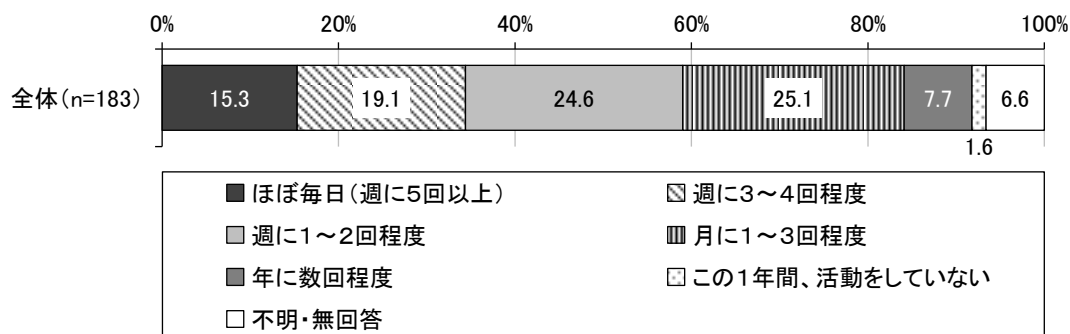
問2 貴団体が行っている事業を教えてください。(あてはまるすべてに○)

「スポーツ教室やスポーツ行事の実施」が86.3%と最も高く、次いで「学校体育施設の開放」が69.4%、「スポーツ大会の開催」が63.4%となっています。



### 問3 貴団体の活動頻度を教えてください。(ひとつだけ○)

「月に1～3回程度」が25.1%と最も高く、次いで「週に1～2回程度」が24.6%、「週に3～4回程度」が19.1%となっています。

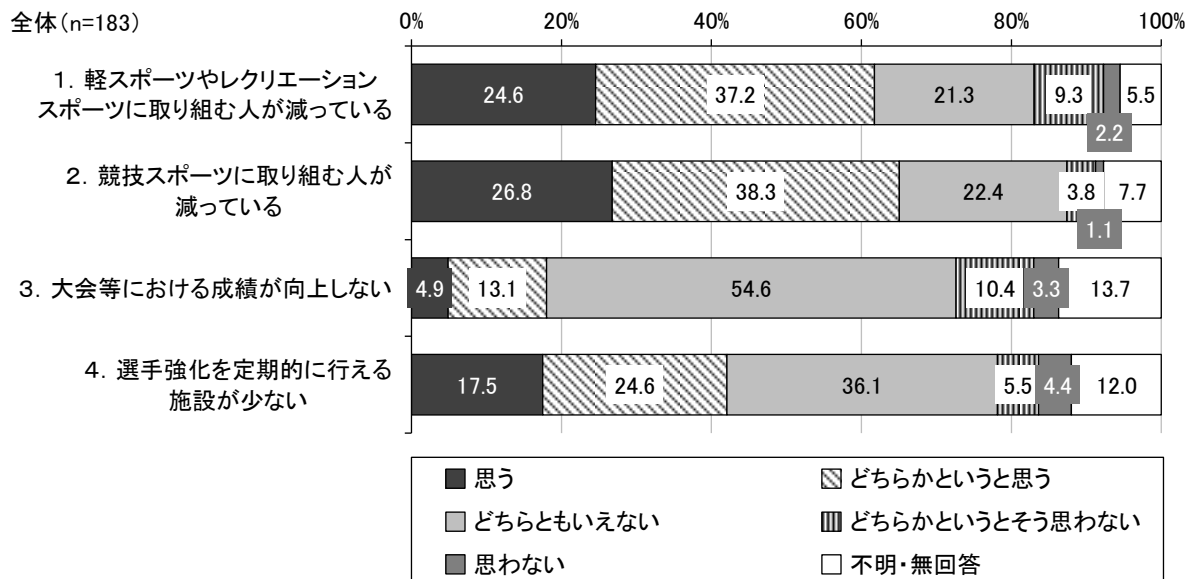


### 問4 団体が実施しているスポーツについて、日頃感じていることをお答えください。(A～Cの各質問について、それぞれひとつだけ○)

#### A. スポーツ人口・競技人口について

「1. 軽スポーツやレクリエーションスポーツに取り組む人が減っている」「2. 競技スポーツに取り組む人が減っている」では『思う(「思う」と「どちらかというと思う」の計)』がそれぞれ61.8%、65.1%と他の項目に比べて高くなっています。

全体として、スポーツ人口の減少を課題と感じている団体が多いことがうかがえます。



## 1. 軽スポーツやレクリエーションスポーツに取り組む人が減っている

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない（「思わない」と「どちらかというと思わない」の計）』を上回っています。

| 単位：%       |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかというと思わない | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|--------------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 24.6 | 37.2    | 21.3      | 9.3          | 2.2  | 5.5    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 25.3 | 40.5    | 21.5      | 10.1         | 2.5  | 0.0    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 23.8 | 36.5    | 25.4      | 11.1         | 3.2  | 0.0    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 21.6 | 42.2    | 25.9      | 6.9          | 3.4  | 0.0    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 20.3 | 40.7    | 20.3      | 13.6         | 5.1  | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 33.3    | 50.0      | 0.0          | 0.0  | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 16.7 | 41.7    | 16.7      | 25.0         | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 25.2 | 44.1    | 22.0      | 7.1          | 1.6  | 0.0    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 37.5    | 37.5      | 12.5         | 0.0  | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 21.4 | 53.6    | 10.7      | 10.7         | 3.6  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 21.3 | 33.8    | 33.8      | 8.8          | 2.5  | 0.0    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 31.7 | 41.7    | 15.0      | 10.0         | 1.7  | 0.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 19.4 | 22.6    | 29.0      | 19.4         | 6.5  | 3.2    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 23.3 | 40.0    | 26.7      | 10.0         | 0.0  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 28.6 | 37.7    | 16.9      | 6.5          | 2.6  | 7.8    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 28.6 | 38.1    | 19.0      | 14.3         | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 13.0 | 52.2    | 21.7      | 0.0          | 0.0  | 13.0   |

## 2. 競技スポーツに取り組む人が減っている

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：%       |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかというと思わない | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|--------------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 26.8 | 38.3    | 22.4      | 3.8          | 1.1  | 7.7    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 27.2 | 41.8    | 24.1      | 3.8          | 1.3  | 1.9    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 23.8 | 49.2    | 20.6      | 3.2          | 1.6  | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 29.3 | 45.7    | 18.1      | 5.2          | 1.7  | 0.0    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 18.6 | 50.8    | 22.0      | 6.8          | 0.0  | 1.7    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 50.0    | 16.7      | 16.7         | 0.0  | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 16.7 | 58.3    | 25.0      | 0.0          | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 29.9 | 40.9    | 22.8      | 2.4          | 1.6  | 2.4    |
|            | その他 (n=8)                 | 0.0  | 62.5    | 25.0      | 0.0          | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 21.4 | 57.1    | 17.9      | 3.6          | 0.0  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 33.8 | 35.0    | 22.5      | 2.5          | 2.5  | 3.8    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 23.3 | 41.7    | 26.7      | 6.7          | 0.0  | 1.7    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 22.6 | 38.7    | 22.6      | 12.9         | 0.0  | 3.2    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 16.7 | 43.3    | 33.3      | 6.7          | 0.0  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 28.6 | 35.1    | 22.1      | 1.3          | 2.6  | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 38.1 | 38.1    | 19.0      | 0.0          | 0.0  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 26.1 | 43.5    | 13.0      | 0.0          | 0.0  | 17.4   |

### 3. 大会等における成績が向上しない

#### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で「どちらともいえない」が最も高くなっています。

| 単位：%       |                           | 思う   | どちらかという | ない<br>どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 4.9  | 13.1    | 54.6            | 10.4    | 3.3  | 13.7   |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 5.7  | 13.9    | 59.5            | 10.1    | 3.2  | 7.6    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 3.2  | 9.5     | 61.9            | 14.3    | 3.2  | 7.9    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 4.3  | 15.5    | 56.0            | 14.7    | 3.4  | 6.0    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 0.0  | 11.9    | 62.7            | 16.9    | 3.4  | 5.1    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 0.0     | 16.7            | 50.0    | 0.0  | 16.7   |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 0.0  | 8.3     | 75.0            | 0.0     | 8.3  | 8.3    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 4.7  | 16.5    | 57.5            | 9.4     | 3.1  | 8.7    |
|            | その他 (n=8)                 | 0.0  | 25.0    | 50.0            | 0.0     | 0.0  | 25.0   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 0.0  | 17.9    | 64.3            | 7.1     | 3.6  | 7.1    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 6.3  | 13.8    | 51.2            | 16.3    | 3.8  | 8.8    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 6.7  | 11.7    | 63.3            | 6.7     | 3.3  | 8.3    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 3.2  | 6.5     | 48.4            | 29.0    | 3.2  | 9.7    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 3.3  | 10.0    | 63.3            | 10.0    | 6.7  | 6.7    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 6.5  | 14.3    | 54.5            | 5.2     | 2.6  | 16.9   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 9.5  | 14.3    | 61.9            | 4.8     | 4.8  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 0.0  | 17.4    | 47.8            | 8.7     | 0.0  | 26.1   |

### 4. 選手強化を定期的に行える施設が少ない

#### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

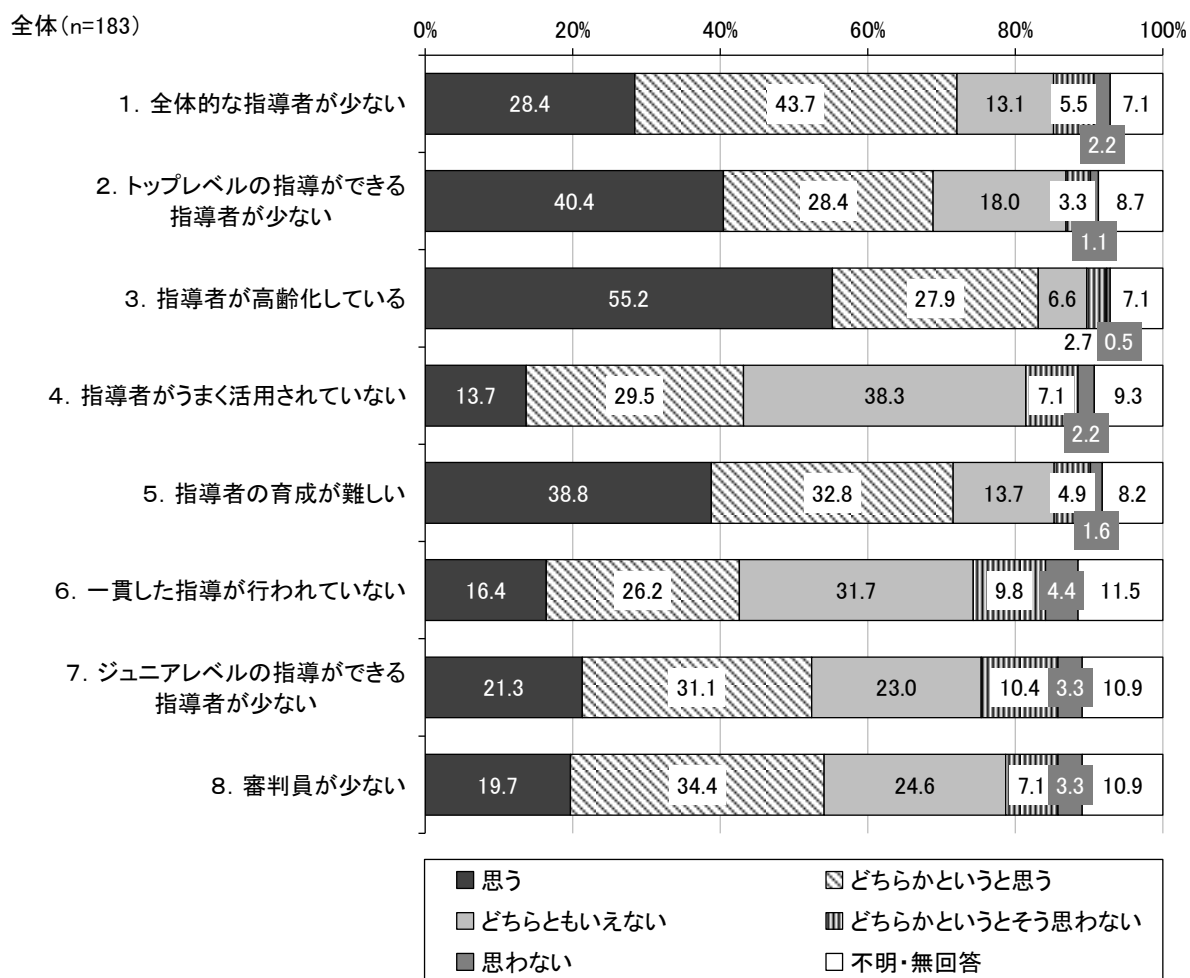
回答団体別にみると、吹田市社会体育リーダー協議会では『思わない』が『思う』を上回っています。それ以外の団体では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：%       |                           | 思う   | どちらかという | ない<br>どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 17.5 | 24.6    | 36.1            | 5.5     | 4.4  | 12.0   |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 19.6 | 25.3    | 40.5            | 5.1     | 3.8  | 5.7    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 17.5 | 27.0    | 34.9            | 7.9     | 6.3  | 6.3    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 17.2 | 31.9    | 37.1            | 6.0     | 5.2  | 2.6    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 16.9 | 23.7    | 40.7            | 6.8     | 6.8  | 5.1    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 33.3 | 33.3    | 0.0             | 0.0     | 16.7 | 16.7   |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 0.0  | 33.3    | 33.3            | 16.7    | 8.3  | 8.3    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 15.7 | 27.6    | 40.2            | 6.3     | 3.1  | 7.1    |
|            | その他 (n=8)                 | 25.0 | 25.0    | 25.0            | 12.5    | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 14.3 | 42.9    | 28.6            | 3.6     | 3.6  | 7.1    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 20.0 | 20.0    | 45.0            | 5.0     | 5.0  | 5.0    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 15.0 | 26.7    | 36.7            | 8.3     | 5.0  | 8.3    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 25.8 | 22.6    | 35.5            | 0.0     | 9.7  | 6.5    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 20.0 | 26.7    | 33.3            | 3.3     | 10.0 | 6.7    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 13.0 | 27.3    | 40.3            | 2.6     | 1.3  | 15.6   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 14.3 | 9.5     | 42.9            | 23.8    | 4.8  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 17.4 | 30.4    | 21.7            | 8.7     | 0.0  | 21.7   |

## B. 指導者等について

〔1. 全体的な指導者が少ない〕〔2. トップレベルの指導ができる指導者が少ない〕〔3. 指導者が高齢化している〕〔5. 指導者の育成が難しい〕では『思う』がそれぞれ72.1%、68.8%、83.1%、71.6%と他の項目に比べて高くなっています。

スポーツ人口が減少しているという課題と合わせて、指導者の高齢化や確保・育成を課題として認識している団体が多くなっています。



## 1. 全体的な指導者が少ない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位: %      |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 28.4 | 43.7    | 13.1      | 5.5     | 2.2  | 7.1    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 31.6 | 44.9    | 13.9      | 5.7     | 1.9  | 1.9    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 27.0 | 46.0    | 15.9      | 4.8     | 4.8  | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 27.6 | 46.6    | 13.8      | 7.8     | 3.4  | 0.9    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 28.8 | 49.2    | 10.2      | 8.5     | 3.4  | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 33.3    | 0.0       | 16.7    | 33.3 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 8.3  | 58.3    | 16.7      | 8.3     | 8.3  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 29.1 | 51.2    | 11.8      | 4.7     | 1.6  | 1.6    |
|            | その他 (n=8)                 | 0.0  | 75.0    | 12.5      | 12.5    | 0.0  | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 35.7 | 53.6    | 3.6       | 7.1     | 0.0  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 32.5 | 40.0    | 16.3      | 5.0     | 2.5  | 3.8    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 21.7 | 53.3    | 16.7      | 5.0     | 3.3  | 0.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 32.3 | 29.0    | 19.4      | 12.9    | 3.2  | 3.2    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 16.7 | 60.0    | 10.0      | 3.3     | 6.7  | 3.3    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 28.6 | 46.8    | 10.4      | 5.2     | 0.0  | 9.1    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 33.3 | 38.1    | 23.8      | 4.8     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 30.4 | 39.1    | 8.7       | 0.0     | 4.3  | 17.4   |

## 2. トップレベルの指導ができる指導者が少ない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位: %      |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 40.4 | 28.4    | 18.0      | 3.3     | 1.1  | 8.7    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 43.7 | 31.0    | 17.7      | 3.2     | 1.3  | 3.2    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 41.3 | 30.2    | 20.6      | 6.3     | 0.0  | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 43.1 | 31.9    | 18.1      | 4.3     | 1.7  | 0.9    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 33.9 | 35.6    | 20.3      | 8.5     | 0.0  | 1.7    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 33.3 | 16.7    | 0.0       | 33.3    | 16.7 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 41.7 | 58.3    | 0.0       | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 43.3 | 31.5    | 17.3      | 3.1     | 0.8  | 3.9    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 50.0    | 25.0      | 0.0     | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 39.3 | 32.1    | 21.4      | 3.6     | 0.0  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 41.3 | 31.3    | 16.3      | 5.0     | 1.3  | 5.0    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 45.0 | 30.0    | 20.0      | 1.7     | 1.7  | 1.7    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 35.5 | 16.1    | 29.0      | 12.9    | 3.2  | 3.2    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 50.0 | 40.0    | 6.7       | 3.3     | 0.0  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 37.7 | 29.9    | 20.8      | 1.3     | 0.0  | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 47.6 | 23.8    | 23.8      | 0.0     | 0.0  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 34.8 | 30.4    | 4.3       | 0.0     | 4.3  | 26.1   |

### 3. 指導者が高齢化している

#### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％       |                           | 思う   | どちらかという | ない<br>どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 55.2 | 27.9    | 6.6             | 2.7     | 0.5  | 7.1    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 60.8 | 25.9    | 7.6             | 3.2     | 0.6  | 1.9    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 58.7 | 31.7    | 6.3             | 1.6     | 0.0  | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 57.8 | 28.4    | 9.5             | 2.6     | 0.9  | 0.9    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 66.1 | 25.4    | 6.8             | 1.7     | 0.0  | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 50.0 | 33.3    | 0.0             | 0.0     | 16.7 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 75.0 | 25.0    | 0.0             | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 56.7 | 30.7    | 7.9             | 3.1     | 0.0  | 1.6    |
|            | その他 (n=8)                 | 50.0 | 50.0    | 0.0             | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 57.1 | 35.7    | 0.0             | 3.6     | 0.0  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 56.3 | 27.5    | 8.8             | 5.0     | 0.0  | 2.5    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 61.7 | 28.3    | 8.3             | 0.0     | 1.7  | 0.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 54.8 | 25.8    | 6.5             | 3.2     | 3.2  | 6.5    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 56.7 | 40.0    | 0.0             | 3.3     | 0.0  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 51.9 | 26.0    | 11.7            | 1.3     | 0.0  | 9.1    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 76.2 | 19.0    | 4.8             | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 43.5 | 30.4    | 0.0             | 8.7     | 0.0  | 17.4   |

### 4. 指導者がうまく活用されていない

#### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別にみると、栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修では『思う』と『思わない』が同割合となっています。それ以外の区分では『思う』が『思わない』を上回っています。

活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％       |                           | 思う   | どちらかという | ない<br>どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 13.7 | 29.5    | 38.3            | 7.1     | 2.2  | 9.3    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 14.6 | 31.6    | 41.1            | 7.6     | 1.3  | 3.8    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 12.7 | 31.7    | 39.7            | 9.5     | 3.2  | 3.2    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 11.2 | 33.6    | 42.2            | 7.8     | 2.6  | 2.6    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 10.2 | 32.2    | 44.1            | 10.2    | 1.7  | 1.7    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 0.0  | 50.0    | 0.0             | 16.7    | 33.3 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 8.3  | 16.7    | 50.0            | 25.0    | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 14.2 | 36.2    | 37.8            | 7.1     | 0.8  | 3.9    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 25.0    | 25.0            | 25.0    | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 17.9 | 32.1    | 42.9            | 7.1     | 0.0  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 11.3 | 27.5    | 42.5            | 8.8     | 2.5  | 7.5    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 15.0 | 36.7    | 40.0            | 3.3     | 3.3  | 1.7    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 3.2  | 22.6    | 45.2            | 12.9    | 9.7  | 6.5    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 13.3 | 36.7    | 40.0            | 6.7     | 3.3  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 18.2 | 29.9    | 36.4            | 5.2     | 0.0  | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 19.0 | 33.3    | 38.1            | 4.8     | 0.0  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 4.3  | 26.1    | 34.8            | 8.7     | 0.0  | 26.1   |



## 5. 指導者の育成が難しい

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：%       |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 38.8 | 32.8    | 13.7      | 4.9     | 1.6  | 8.2    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 41.1 | 37.3    | 13.3      | 5.1     | 1.3  | 1.9    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 39.7 | 28.6    | 19.0      | 4.8     | 3.2  | 4.8    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 40.5 | 35.3    | 13.8      | 6.0     | 2.6  | 1.7    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 40.7 | 32.2    | 16.9      | 6.8     | 1.7  | 1.7    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 33.3 | 16.7    | 0.0       | 16.7    | 33.3 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 25.0 | 50.0    | 8.3       | 16.7    | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 42.5 | 35.4    | 14.2      | 5.5     | 0.0  | 2.4    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 50.0    | 12.5      | 12.5    | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 50.0 | 50.0    | 0.0       | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 36.3 | 33.8    | 18.8      | 5.0     | 1.3  | 5.0    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 41.7 | 30.0    | 16.7      | 6.7     | 3.3  | 1.7    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 32.3 | 32.3    | 12.9      | 6.5     | 9.7  | 6.5    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 36.7 | 36.7    | 20.0      | 6.7     | 0.0  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 35.1 | 35.1    | 14.3      | 5.2     | 0.0  | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 47.6 | 38.1    | 9.5       | 0.0     | 0.0  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 52.2 | 17.4    | 8.7       | 4.3     | 0.0  | 17.4   |

## 6. 一貫した指導が行われていない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別にみると、栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修では『思わない』が『思う』を上回っています。それ以外の区分では『思う』が『思わない』を上回っています。

活動頻度別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

回答団体別にみると、体育協会関係では『思わない』が『思う』を上回っています。それ以外の団体では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位: %      |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 16.4 | 26.2    | 31.7      | 9.8     | 4.4  | 11.5   |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 18.4 | 29.1    | 32.3      | 10.1    | 3.8  | 6.3    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 17.5 | 23.8    | 39.7      | 9.5     | 6.3  | 3.2    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 15.5 | 28.4    | 35.3      | 11.2    | 5.2  | 4.3    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 13.6 | 27.1    | 35.6      | 15.3    | 5.1  | 3.4    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 16.7    | 33.3      | 0.0     | 33.3 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 0.0  | 8.3     | 58.3      | 16.7    | 16.7 | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 16.5 | 31.5    | 36.2      | 6.3     | 3.1  | 6.3    |
|            | その他 (n=8)                 | 0.0  | 25.0    | 25.0      | 37.5    | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 7.1  | 42.9    | 21.4      | 21.4    | 3.6  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 18.8 | 22.5    | 37.5      | 11.3    | 0.0  | 10.0   |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 18.3 | 30.0    | 33.3      | 3.3     | 11.7 | 3.3    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 6.5  | 19.4    | 29.0      | 25.8    | 9.7  | 9.7    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 16.7 | 33.3    | 30.0      | 13.3    | 6.7  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 18.2 | 26.0    | 36.4      | 3.9     | 2.6  | 13.0   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 33.3 | 14.3    | 38.1      | 4.8     | 4.8  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 4.3  | 39.1    | 17.4      | 8.7     | 0.0  | 30.4   |

## 7. ジュニアレベルの指導ができる指導者が少ない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

回答団体別にみると、体育協会関係では『思う』と『思わない』が同割合となっています。それ以外の団体では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％       |                           | 思う   | どちらかという | ない<br>どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 21.3 | 31.1    | 23.0            | 10.4    | 3.3  | 10.9   |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 24.1 | 32.3    | 24.1            | 10.8    | 3.8  | 5.1    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 19.0 | 33.3    | 25.4            | 12.7    | 3.2  | 6.3    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 20.7 | 35.3    | 23.3            | 12.9    | 3.4  | 4.3    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 16.9 | 44.1    | 16.9            | 13.6    | 5.1  | 3.4    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 33.3 | 0.0     | 16.7            | 16.7    | 33.3 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 25.0 | 50.0    | 16.7            | 0.0     | 8.3  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 22.8 | 36.2    | 25.2            | 7.9     | 2.4  | 5.5    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 50.0    | 0.0             | 25.0    | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 25.0 | 35.7    | 17.9            | 10.7    | 7.1  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 25.0 | 25.0    | 25.0            | 16.3    | 1.3  | 7.5    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 18.3 | 41.7    | 26.7            | 3.3     | 5.0  | 5.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 22.6 | 12.9    | 19.4            | 25.8    | 9.7  | 9.7    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 20.0 | 40.0    | 23.3            | 10.0    | 3.3  | 3.3    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 23.4 | 31.2    | 22.1            | 7.8     | 2.6  | 13.0   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 23.8 | 47.6    | 23.8            | 0.0     | 0.0  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 13.0 | 30.4    | 26.1            | 8.7     | 0.0  | 21.7   |

## 8. 審判員が少ない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

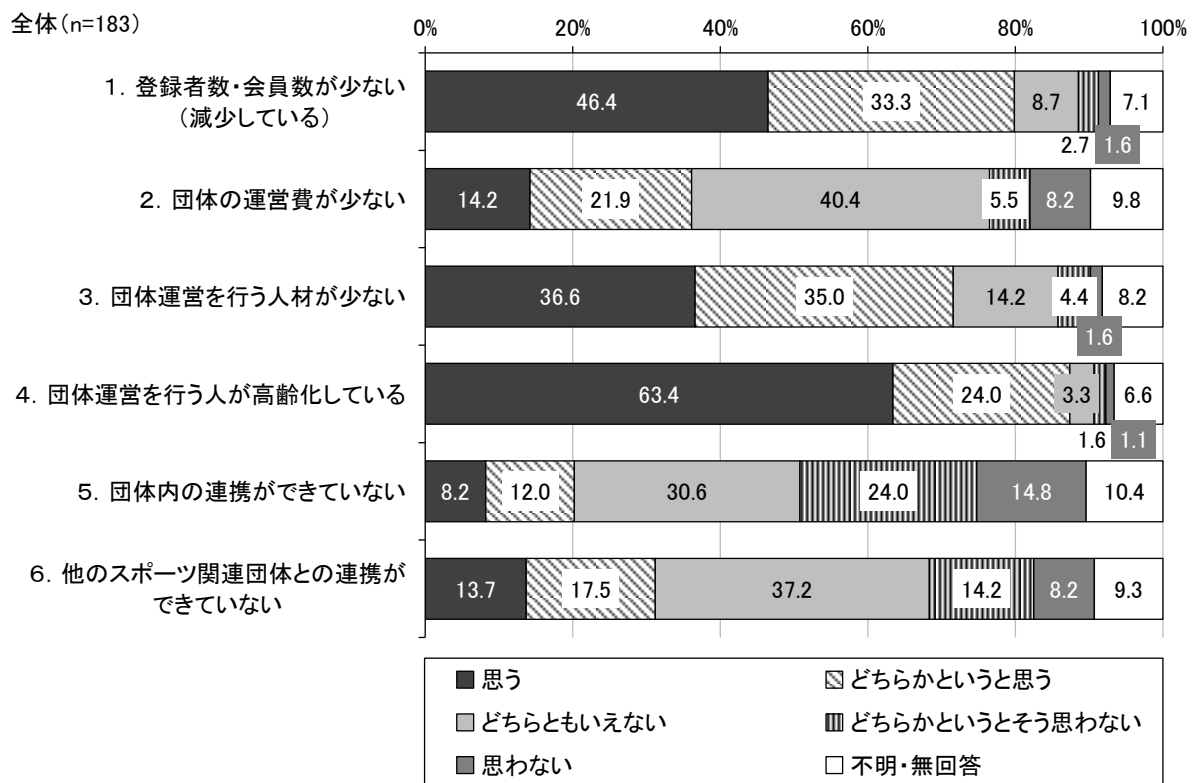
実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：％       |                           | 思う   | どちらかという | ない<br>どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 19.7 | 34.4    | 24.6            | 7.1     | 3.3  | 10.9   |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 21.5 | 36.7    | 25.9            | 7.0     | 3.8  | 5.1    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 22.2 | 33.3    | 28.6            | 9.5     | 3.2  | 3.2    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 21.6 | 33.6    | 27.6            | 9.5     | 4.3  | 3.4    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 22.0 | 33.9    | 25.4            | 11.9    | 5.1  | 1.7    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 16.7    | 16.7            | 0.0     | 50.0 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 16.7 | 41.7    | 8.3             | 25.0    | 8.3  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 18.1 | 41.7    | 26.8            | 6.3     | 1.6  | 5.5    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 25.0    | 25.0            | 25.0    | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 25.0 | 32.1    | 28.6            | 3.6     | 7.1  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 18.8 | 36.3    | 22.5            | 12.5    | 2.5  | 7.5    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 20.0 | 40.0    | 28.3            | 3.3     | 3.3  | 5.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 25.8 | 12.9    | 29.0            | 9.7     | 12.9 | 9.7    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 20.0 | 40.0    | 20.0            | 16.7    | 3.3  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 19.5 | 33.8    | 28.6            | 5.2     | 0.0  | 13.0   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 23.8 | 47.6    | 19.0            | 4.8     | 0.0  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 8.7  | 47.8    | 13.0            | 0.0     | 4.3  | 26.1   |

### C. 団体の運営について

〔1. 登録者数・会員数が少ない（減少している）〕〔3. 団体運営を行う人材が少ない〕〔4. 団体運営を行う人が高齢化している〕では『思う』がそれぞれ79.7%、71.6%、87.4%と他の項目に比べて高くなっています。

登録会員数の減少や団体運営に携わる人材の確保に課題を感じる団体が多くなっています。A・Bの回答傾向と合わせて、スポーツ人口の減少、スポーツを支える人材の減少や高齢化が大きな問題となっていることがわかります。



## 1. 登録者数・会員数が少ない（減少している）

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：%       |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 46.4 | 33.3    | 8.7       | 2.7     | 1.6  | 7.1    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 50.6 | 34.8    | 8.9       | 3.2     | 0.6  | 1.9    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 47.6 | 33.3    | 12.7      | 3.2     | 1.6  | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 46.6 | 36.2    | 8.6       | 4.3     | 2.6  | 1.7    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 50.8 | 28.8    | 11.9      | 5.1     | 1.7  | 1.7    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 50.0    | 16.7      | 16.7    | 0.0  | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 50.0 | 33.3    | 16.7      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 51.2 | 37.0    | 8.7       | 0.8     | 0.8  | 1.6    |
|            | その他 (n=8)                 | 37.5 | 50.0    | 12.5      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 57.1 | 39.3    | 0.0       | 0.0     | 3.6  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 51.2 | 33.8    | 8.8       | 3.8     | 0.0  | 2.5    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 43.3 | 35.0    | 13.3      | 3.3     | 3.3  | 1.7    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 45.2 | 29.0    | 9.7       | 9.7     | 3.2  | 3.2    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 30.0 | 46.7    | 16.7      | 3.3     | 3.3  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 51.9 | 31.2    | 5.2       | 0.0     | 1.3  | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 61.9 | 23.8    | 14.3      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 39.1 | 34.8    | 4.3       | 4.3     | 0.0  | 17.4   |

## 2. 団体の運営費が少ない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位：%       |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 14.2 | 21.9    | 40.4      | 5.5     | 8.2  | 9.8    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 15.8 | 24.1    | 41.8      | 5.1     | 8.9  | 4.4    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 14.3 | 20.6    | 46.0      | 7.9     | 7.9  | 3.2    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 15.5 | 28.4    | 41.4      | 1.7     | 6.9  | 6.0    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 18.6 | 28.8    | 37.3      | 6.8     | 8.5  | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 0.0  | 66.7    | 16.7      | 0.0     | 16.7 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 16.7 | 25.0    | 33.3      | 16.7    | 8.3  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 11.8 | 19.7    | 48.8      | 4.7     | 11.0 | 3.9    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 37.5    | 37.5      | 0.0     | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 21.4 | 28.6    | 32.1      | 7.1     | 7.1  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 15.0 | 25.0    | 45.0      | 5.0     | 3.8  | 6.3    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 10.0 | 18.3    | 46.7      | 6.7     | 15.0 | 3.3    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 22.6 | 45.2    | 22.6      | 3.2     | 0.0  | 6.5    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 13.3 | 26.7    | 43.3      | 0.0     | 13.3 | 3.3    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 13.0 | 14.3    | 45.5      | 6.5     | 10.4 | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 9.5  | 19.0    | 47.6      | 19.0    | 4.8  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 8.7  | 13.0    | 39.1      | 0.0     | 8.7  | 30.4   |

### 3. 団体運営を行う人材が少ない

#### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位: %      |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 36.6 | 35.0    | 14.2      | 4.4     | 1.6  | 8.2    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 42.4 | 36.7    | 13.3      | 3.8     | 1.9  | 1.9    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 25.4 | 38.1    | 25.4      | 4.8     | 3.2  | 3.2    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 34.5 | 37.9    | 17.2      | 6.0     | 0.9  | 3.4    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 33.9 | 35.6    | 22.0      | 5.1     | 3.4  | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 0.0  | 50.0    | 33.3      | 16.7    | 0.0  | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 33.3 | 33.3    | 25.0      | 8.3     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 39.4 | 40.2    | 12.6      | 3.9     | 1.6  | 2.4    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 62.5    | 25.0      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 53.6 | 35.7    | 10.7      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 40.0 | 38.8    | 13.8      | 3.8     | 0.0  | 3.8    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 28.3 | 36.7    | 18.3      | 8.3     | 5.0  | 3.3    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 32.3 | 35.5    | 22.6      | 3.2     | 0.0  | 6.5    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 20.0 | 40.0    | 33.3      | 3.3     | 3.3  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 45.5 | 32.5    | 6.5       | 3.9     | 1.3  | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 33.3 | 33.3    | 19.0      | 9.5     | 4.8  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 34.8 | 39.1    | 0.0       | 4.3     | 0.0  | 21.7   |

### 4. 団体運営を行う人が高齢化している

#### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別、回答団体別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位: %      |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 63.4 | 24.0    | 3.3       | 1.6     | 1.1  | 6.6    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 69.6 | 24.1    | 2.5       | 1.9     | 0.6  | 1.3    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 63.5 | 27.0    | 7.9       | 0.0     | 0.0  | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 64.7 | 25.9    | 4.3       | 1.7     | 1.7  | 1.7    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 67.8 | 23.7    | 8.5       | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 50.0 | 33.3    | 0.0       | 0.0     | 16.7 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 66.7 | 16.7    | 16.7      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 68.5 | 25.2    | 3.1       | 1.6     | 0.8  | 0.8    |
|            | その他 (n=8)                 | 25.0 | 62.5    | 12.5      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 75.0 | 21.4    | 0.0       | 3.6     | 0.0  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 62.5 | 31.3    | 1.3       | 2.5     | 0.0  | 2.5    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 68.3 | 20.0    | 8.3       | 0.0     | 3.3  | 0.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 54.8 | 29.0    | 3.2       | 3.2     | 3.2  | 6.5    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 63.3 | 33.3    | 3.3       | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 68.8 | 19.5    | 1.3       | 1.3     | 1.3  | 7.8    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 61.9 | 23.8    | 14.3      | 0.0     | 0.0  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 56.5 | 21.7    | 0.0       | 4.3     | 0.0  | 17.4   |

## 5. 団体内の連携ができていない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別にみると、すべての区分で『思わない』が『思う』を上回っています。

回答団体別にみると、スポーツ推進委員会では『思う』が『思わない』を上回っています。それ以外の団体では『思わない』が『思う』を上回っています。

| 単位: %      |                           | 思う   | どちらかという | ない<br>どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 8.2  | 12.0    | 30.6            | 24.0    | 14.8 | 10.4   |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 8.9  | 13.9    | 32.9            | 25.3    | 13.9 | 5.1    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 4.8  | 12.7    | 34.9            | 27.0    | 15.9 | 4.8    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 7.8  | 9.5     | 33.6            | 28.4    | 16.4 | 4.3    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 6.8  | 10.2    | 27.1            | 39.0    | 13.6 | 3.4    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 0.0  | 0.0     | 16.7            | 33.3    | 33.3 | 16.7   |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 0.0  | 0.0     | 41.7            | 41.7    | 8.3  | 8.3    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 8.7  | 15.7    | 33.9            | 21.3    | 15.7 | 4.7    |
|            | その他 (n=8)                 | 0.0  | 0.0     | 12.5            | 50.0    | 12.5 | 25.0   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 10.7 | 14.3    | 39.3            | 32.1    | 0.0  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 6.3  | 11.3    | 30.0            | 32.5    | 13.8 | 6.3    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 10.0 | 13.3    | 31.7            | 15.0    | 25.0 | 5.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 3.2  | 0.0     | 25.8            | 45.2    | 16.1 | 9.7    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 13.3 | 23.3    | 40.0            | 10.0    | 10.0 | 3.3    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 9.1  | 15.6    | 24.7            | 20.8    | 19.5 | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 9.5  | 9.5     | 28.6            | 38.1    | 9.5  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 4.3  | 0.0     | 47.8            | 13.0    | 8.7  | 26.1   |

## 6. 他のスポーツ関連団体との連携ができていない

### 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別にみると、栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修では『思う』と『思わない』が同割合となっています。それ以外の区分では『思う』が『思わない』を上回っています。

活動頻度別にみると、すべての区分で『思う』が『思わない』を上回っています。

回答団体別にみると、体育振興協議会、学校開放では『思わない』が『思う』を上回っています。それ以外の団体では『思う』が『思わない』を上回っています。

| 単位: %      |                           | 思う   | どちらかという | どちらともいえない | どちらかという | 思わない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|---------|-----------|---------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 13.7 | 17.5    | 37.2      | 14.2    | 8.2  | 9.3    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 15.2 | 18.4    | 39.2      | 15.2    | 8.2  | 3.8    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 15.9 | 20.6    | 42.9      | 7.9     | 9.5  | 3.2    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 12.9 | 19.0    | 40.5      | 14.7    | 9.5  | 3.4    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 15.3 | 22.0    | 37.3      | 16.9    | 6.8  | 1.7    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 50.0 | 16.7    | 16.7      | 0.0     | 16.7 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 16.7 | 8.3     | 50.0      | 16.7    | 8.3  | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 11.8 | 16.5    | 40.9      | 16.5    | 11.0 | 3.1    |
|            | その他 (n=8)                 | 12.5 | 12.5    | 62.5      | 0.0     | 0.0  | 12.5   |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 14.3 | 17.9    | 35.7      | 21.4    | 7.1  | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 10.0 | 17.5    | 42.5      | 20.0    | 5.0  | 5.0    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 18.3 | 20.0    | 38.3      | 5.0     | 15.0 | 3.3    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 12.9 | 29.0    | 35.5      | 9.7     | 3.2  | 9.7    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 16.7 | 23.3    | 43.3      | 6.7     | 10.0 | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 13.0 | 13.0    | 32.5      | 20.8    | 11.7 | 9.1    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 19.0 | 19.0    | 47.6      | 9.5     | 0.0  | 4.8    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 4.3  | 8.7     | 39.1      | 13.0    | 8.7  | 26.1   |

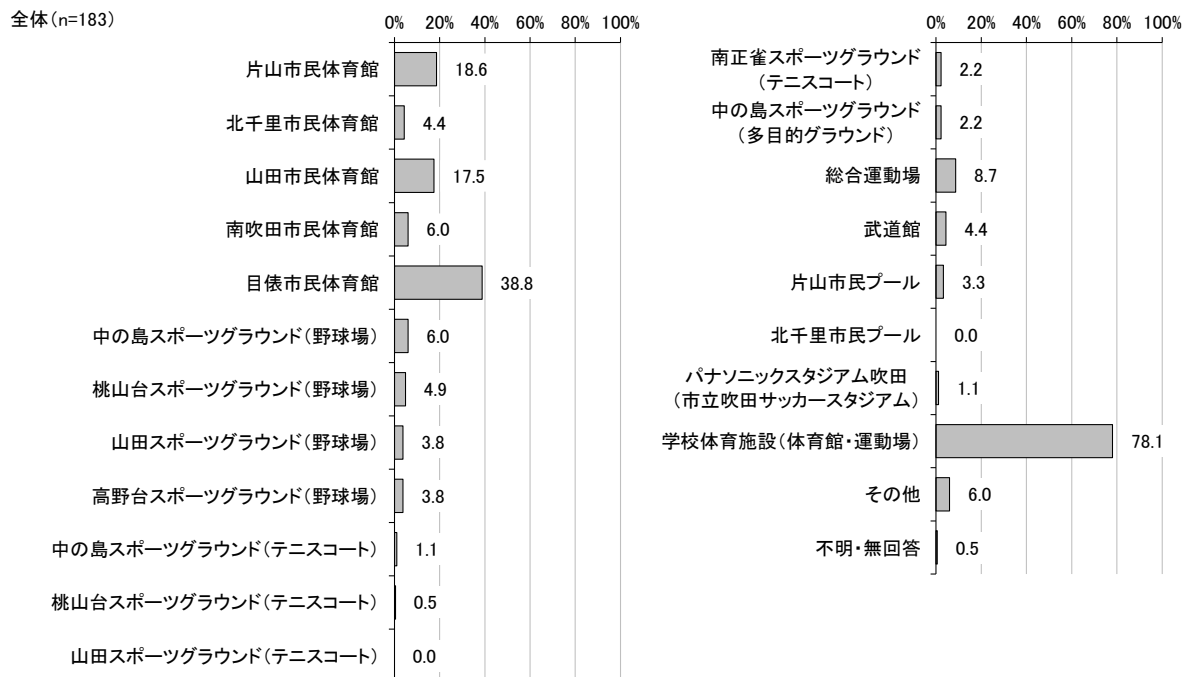


## 2. 吹田市のスポーツ施設について

問5 吹田市内のスポーツ施設のうち、利用頻度の高い施設について教えてください。

(3つまで○)

「学校体育施設(体育館・運動場)」が78.1%と最も高く、次いで「目黒市民体育館」が38.8%、「片山市民体育館」が18.6%となっています。



【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

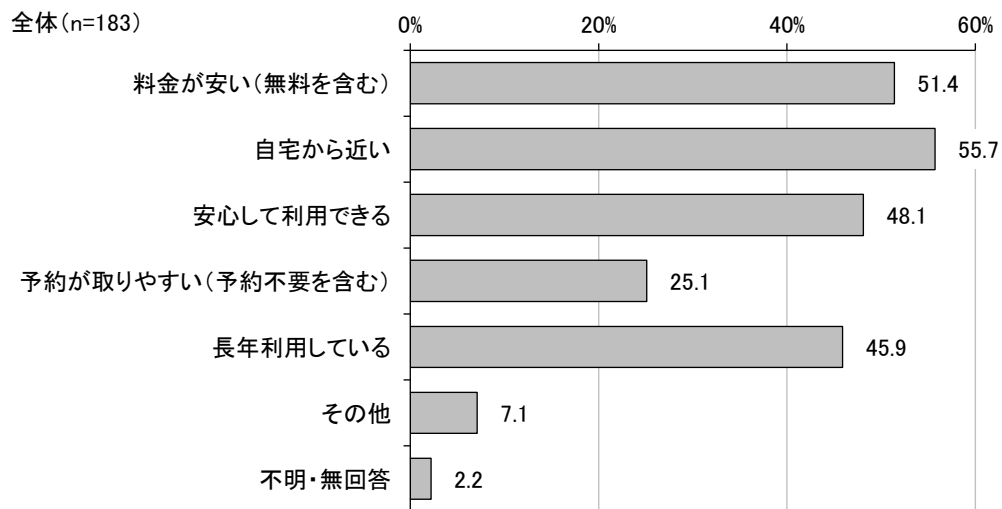
実施事業別、活動頻度別にみると、すべての区分で「学校体育施設（体育館・運動場）」が最も高くなっています。

回答団体別にみると、体育協会関係では「目黒市民体育館」、それ以外の団体では「学校体育施設（体育館・運動場）」が最も高くなっています。

| 単位：％      |                          | 片山市民体育館 | 北千里市民体育館 | 山田市民体育館 | 南吹田市民体育館 | 目黒市民体育館 | 中の島スポーツグラウンド（野球） | 桃山台スポーツグラウンド（野球） | 山田スポーツグラウンド（野球） | 高野台スポーツグラウンド（野球） | 中の島スポーツグラウンド（テニスコート） | 桃山台スポーツグラウンド（テニスコート） | 山田スポーツグラウンド（テニスコート） | 南正雀スポーツグラウンド（テニスコート） | 総合運動場 | 武道館  | 片山市民プール | 北千里市民プール | 立吹田サッカースタジアム（市立吹田サッカースタジアム） | パナソニックスタジアム吹田（市立吹田サッカースタジアム） | 学校体育施設（体育館・運動場） | その他  | 不明・無回答 |
|-----------|--------------------------|---------|----------|---------|----------|---------|------------------|------------------|-----------------|------------------|----------------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------|------|---------|----------|-----------------------------|------------------------------|-----------------|------|--------|
| 全体(n=183) |                          | 18.6    | 4.4      | 17.5    | 6.0      | 38.8    | 6.0              | 4.9              | 3.8             | 3.8              | 1.1                  | 0.5                  | 0.0                 | 2.2                  | 2.2   | 8.7  | 4.4     | 3.3      | 0.0                         | 1.1                          | 78.1            | 6.0  | 0.5    |
| 実施事業別     | スポーツ教室やスポーツ行事の実施(n=158)  | 19.0    | 3.8      | 18.4    | 7.0      | 41.1    | 5.7              | 4.4              | 3.2             | 3.8              | 1.3                  | 0.6                  | 0.0                 | 1.9                  | 1.9   | 10.1 | 3.8     | 3.2      | 0.0                         | 1.3                          | 77.8            | 6.3  | 0.6    |
|           | 審判講習会の実施(n=63)           | 33.3    | 7.9      | 14.3    | 6.3      | 65.1    | 6.3              | 6.3              | 3.2             | 6.3              | 1.6                  | 0.0                  | 0.0                 | 1.6                  | 3.2   | 9.5  | 7.9     | 0.0      | 0.0                         | 1.6                          | 76.2            | 4.8  | 0.0    |
|           | スポーツ大会の開催(n=116)         | 20.7    | 6.0      | 17.2    | 6.9      | 41.4    | 6.0              | 6.0              | 3.4             | 3.4              | 0.9                  | 0.9                  | 0.0                 | 2.6                  | 3.4   | 10.3 | 5.2     | 3.4      | 0.0                         | 1.7                          | 75.9            | 6.9  | 0.0    |
|           | 指導者育成のための研修実施(n=59)      | 33.9    | 6.8      | 18.6    | 3.4      | 62.7    | 3.4              | 5.1              | 1.7             | 6.8              | 1.7                  | 0.0                  | 0.0                 | 1.7                  | 1.7   | 11.9 | 6.8     | 3.4      | 0.0                         | 0.0                          | 69.5            | 6.8  | 0.0    |
|           | アスリートとの交流事業(n=6)         | 16.7    | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 50.0    | 0.0              | 16.7             | 0.0             | 0.0              | 16.7                 | 0.0                  | 0.0                 | 0.0                  | 16.7  | 0.0  | 0.0     | 0.0      | 0.0                         | 0.0                          | 50.0            | 33.3 | 0.0    |
|           | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修(n=12) | 41.7    | 8.3      | 0.0     | 0.0      | 75.0    | 0.0              | 16.7             | 8.3             | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  | 0.0                 | 0.0                  | 0.0   | 16.7 | 0.0     | 8.3      | 0.0                         | 0.0                          | 83.3            | 0.0  | 0.0    |
|           | 学校体育施設の開放(n=127)         | 16.5    | 2.4      | 15.7    | 6.3      | 39.4    | 6.3              | 4.7              | 2.4             | 3.1              | 0.8                  | 0.8                  | 0.0                 | 1.6                  | 3.1   | 6.3  | 0.8     | 1.6      | 0.0                         | 1.6                          | 92.1            | 3.1  | 0.0    |
|           | その他(n=8)                 | 50.0    | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 37.5    | 0.0              | 0.0              | 0.0             | 0.0              | 0.0                  | 0.0                  | 0.0                 | 0.0                  | 0.0   | 0.0  | 0.0     | 25.0     | 0.0                         | 0.0                          | 75.0            | 25.0 | 0.0    |
| 活動頻度別     | 活動頻度『高』(n=28)            | 10.7    | 10.7     | 21.4    | 17.9     | 25.0    | 0.0              | 3.6              | 7.1             | 3.6              | 0.0                  | 3.6                  | 0.0                 | 0.0                  | 0.0   | 17.9 | 10.7    | 7.1      | 0.0                         | 3.6                          | 60.7            | 10.7 | 0.0    |
|           | 活動頻度『中』(n=80)            | 12.5    | 2.5      | 21.3    | 6.3      | 38.8    | 7.5              | 7.5              | 3.8             | 3.8              | 2.5                  | 0.0                  | 0.0                 | 3.8                  | 2.5   | 8.8  | 3.8     | 3.8      | 0.0                         | 0.0                          | 78.8            | 5.0  | 1.3    |
|           | 活動頻度『低』(n=60)            | 33.3    | 3.3      | 10.0    | 1.7      | 51.7    | 6.7              | 3.3              | 1.7             | 3.3              | 0.0                  | 0.0                  | 0.0                 | 0.0                  | 3.3   | 5.0  | 1.7     | 0.0      | 0.0                         | 1.7                          | 85.0            | 3.3  | 0.0    |
| 回答団体別     | 体育協会関係(n=31)             | 19.4    | 12.9     | 32.3    | 12.9     | 35.5    | 6.5              | 9.7              | 9.7             | 6.5              | 3.2                  | 0.0                  | 0.0                 | 3.2                  | 0.0   | 19.4 | 22.6    | 9.7      | 0.0                         | 0.0                          | 12.9            | 22.6 | 0.0    |
|           | スポーツ推進委員会(n=30)          | 46.7    | 10.0     | 10.0    | 0.0      | 73.3    | 3.3              | 6.7              | 0.0             | 3.3              | 0.0                  | 0.0                  | 0.0                 | 0.0                  | 6.7   | 3.3  | 3.3     | 0.0      | 3.3                         | 90.0                         | 0.0             | 0.0  |        |
|           | 体育振興協議会(n=77)            | 10.4    | 1.3      | 14.3    | 6.5      | 26.0    | 5.2              | 2.6              | 2.6             | 2.6              | 0.0                  | 1.3                  | 0.0                 | 3.9                  | 1.3   | 7.8  | 0.0     | 2.6      | 0.0                         | 0.0                          | 93.5            | 2.6  | 0.0    |
|           | 吹田市社会体育リーダー協議会(n=21)     | 23.8    | 0.0      | 14.3    | 9.5      | 66.7    | 0.0              | 0.0              | 0.0             | 4.8              | 0.0                  | 0.0                  | 0.0                 | 0.0                  | 0.0   | 4.8  | 0.0     | 0.0      | 0.0                         | 4.8                          | 95.2            | 0.0  | 0.0    |
|           | 学校開放(n=23)               | 4.3     | 0.0      | 21.7    | 0.0      | 17.4    | 17.4             | 8.7              | 8.7             | 4.3              | 4.3                  | 0.0                  | 0.0                 | 0.0                  | 4.3   | 8.7  | 0.0     | 0.0      | 0.0                         | 0.0                          | 87.0            | 4.3  | 4.3    |

問6 貴団体が、吹田市内のスポーツ施設を利用する際に考慮する条件は何ですか。(3つまで○)

「自宅から近い」が55.7%と最も高く、次いで「料金が安い(無料を含む)」が51.4%、「安心して利用できる」が48.1%となっています。



# 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別にみると、スポーツ教室やスポーツ行事の実施、スポーツ大会の開催、学校体育施設の開放では「自宅から近い」、審判講習会の実施では「料金が安い（無料を含む）」、指導者育成のための研修実施、栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修では「料金が安い（無料を含む）」「安心して利用できる」が最も高くなっています。

活動頻度別にみると、【活動頻度『高』】では「料金が安い（無料を含む）」、それ以外の区分では「自宅から近い」が最も高くなっています。

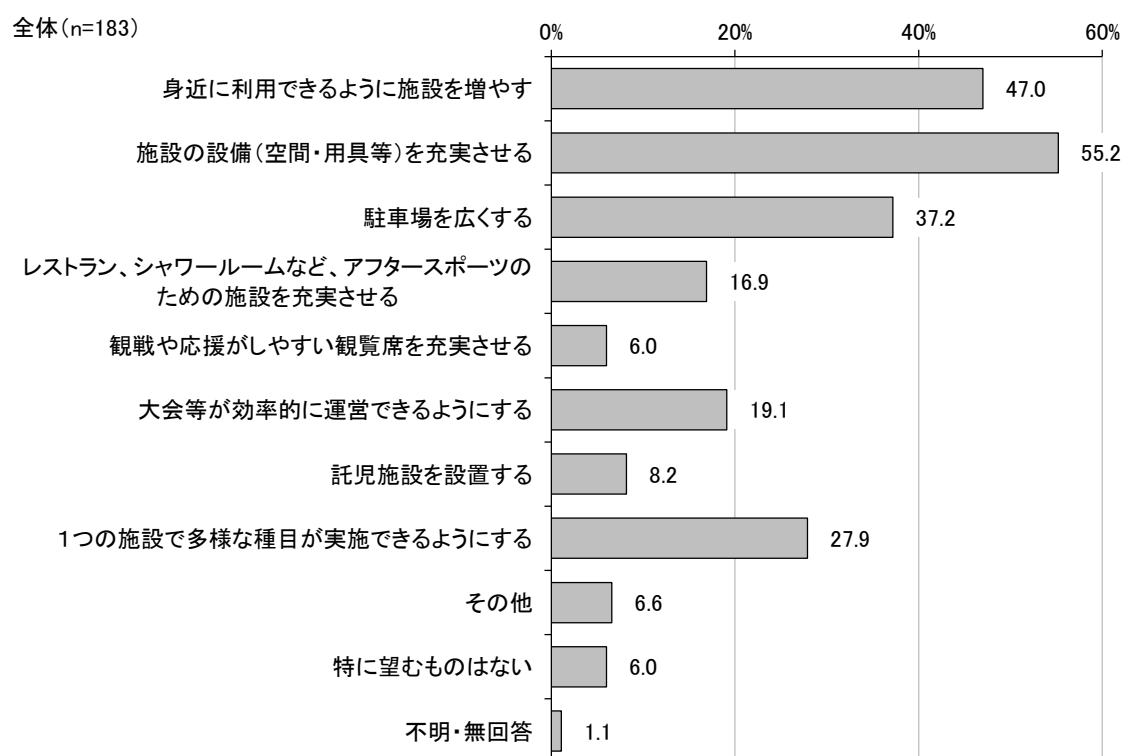
回答団体別にみると、体育協会関係、スポーツ推進委員会では「長年利用している」、体育振興協議会、学校開放では「自宅から近い」、吹田市社会体育リーダー協議会では「料金が安い（無料を含む）」が最も高くなっています。

| 単位：%       |                           | 料金が安い<br>(無料を含む) | 自宅から近い | 安心して利用できる | 予約が取りやすい<br>(予約不要を含む) | 長年利用している | その他  | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------------------|--------|-----------|-----------------------|----------|------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 51.4             | 55.7   | 48.1      | 25.1                  | 45.9     | 7.1  | 2.2    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 52.5             | 60.1   | 47.5      | 25.9                  | 43.7     | 7.6  | 1.3    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 55.6             | 44.4   | 52.4      | 27.0                  | 54.0     | 6.3  | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 50.9             | 57.8   | 54.3      | 27.6                  | 44.8     | 6.0  | 1.7    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 59.3             | 37.3   | 59.3      | 30.5                  | 52.5     | 8.5  | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7             | 33.3   | 33.3      | 33.3                  | 33.3     | 50.0 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 58.3             | 16.7   | 58.3      | 41.7                  | 50.0     | 16.7 | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 51.2             | 69.3   | 44.1      | 28.3                  | 40.2     | 4.7  | 2.4    |
|            | その他 (n=8)                 | 75.0             | 37.5   | 50.0      | 50.0                  | 62.5     | 12.5 | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 64.3             | 60.7   | 50.0      | 25.0                  | 50.0     | 7.1  | 0.0    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 51.2             | 58.8   | 48.8      | 22.5                  | 45.0     | 7.5  | 3.8    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 50.0             | 51.7   | 48.3      | 30.0                  | 43.3     | 5.0  | 1.7    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 54.8             | 16.1   | 61.3      | 12.9                  | 64.5     | 19.4 | 0.0    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 50.0             | 50.0   | 40.0      | 43.3                  | 56.7     | 3.3  | 3.3    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 49.4             | 72.7   | 41.6      | 27.3                  | 36.4     | 3.9  | 1.3    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 61.9             | 47.6   | 57.1      | 23.8                  | 42.9     | 4.8  | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 47.8             | 69.6   | 56.5      | 13.0                  | 43.5     | 4.3  | 8.7    |

## 問7 吹田市の目指すべきスポーツ施設は、どうあるべきだと思いますか。（3つまで○）

「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」が55.2%と最も高く、次いで「身近に利用できるように施設を増やす」が47.0%、「駐車場を広くする」が37.2%となっています。

市民アンケートでは「身近に利用できるように施設を増やす」51.1%、「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」39.9%、「レストラン、シャワールームなど、アフタースポーツのための施設を充実させる」24.7%の順、施設利用者アンケートでは「身近に利用できるように施設を増やす」51.1%、「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」42.5%、「駐車場を広くする」22.6%の順になっており、団体アンケートでもほぼ同様の傾向ですが、「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」の優先度が相対的にやや高いことがうかがえます。



【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別にみると、栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修では「身近に利用できるように施設を増やす」「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」、それ以外の区分では「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」が最も高くなっています。

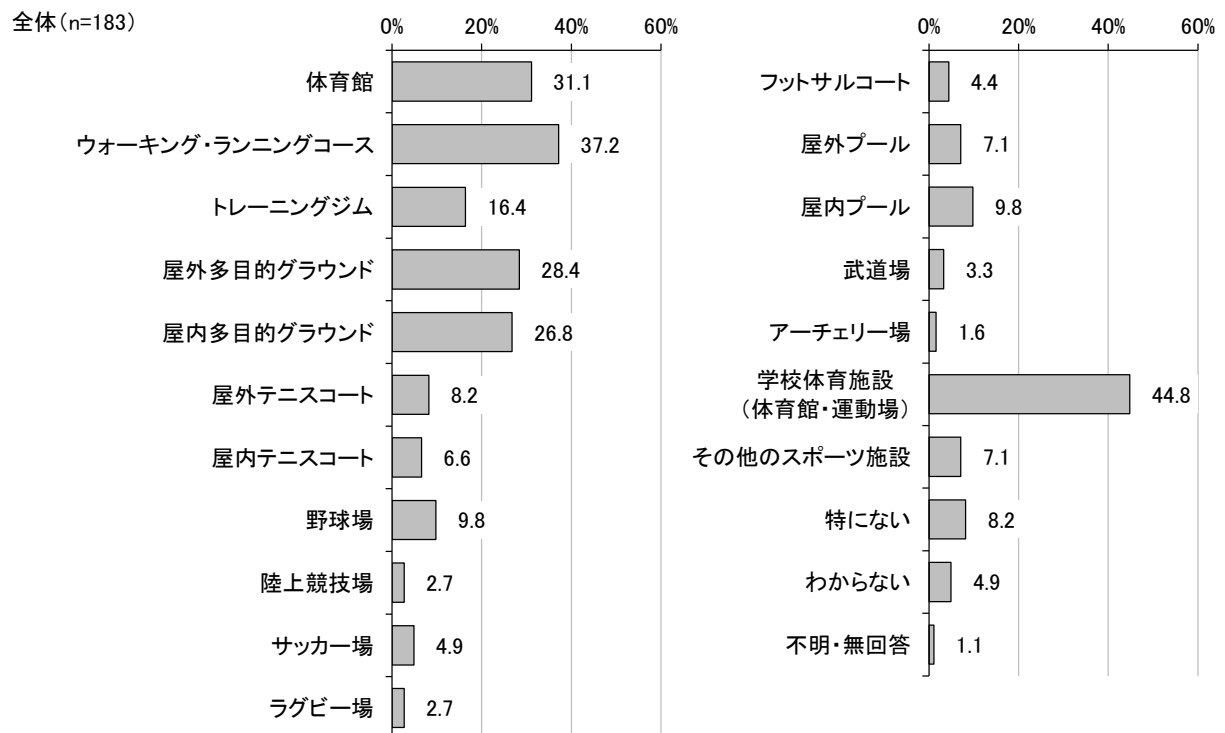
活動頻度別にみると、【活動頻度『中』】では「身近に利用できるように施設を増やす」、それ以外の区分では「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」が最も高くなっています。

回答団体別にみると、スポーツ推進委員会、学校開放では「身近に利用できるように施設を増やす」、それ以外の団体では「施設の設備（空間・用具等）を充実させる」が最も高くなっています。

| 単位：%                  |                           | を<br>身<br>近<br>に<br>利<br>用<br>で<br>き<br>る<br>よ<br>う<br>に<br>施<br>設 | 施<br>設<br>の<br>設<br>備<br>（<br>空<br>間<br>・<br>用<br>具<br>等<br>）<br>を<br>充<br>実<br>さ<br>せ<br>る | 駐<br>車<br>場<br>を<br>広<br>く<br>す<br>る | レ<br>ス<br>ト<br>、<br>ア<br>フ<br>タ<br>ー<br>、<br>シ<br>ャ<br>ワ<br>ー<br>の<br>た<br>ま<br>め<br>の<br>施<br>設<br>を<br>充<br>実<br>さ<br>せ<br>る | 観<br>戦<br>や<br>応<br>援<br>が<br>し<br>や<br>す<br>い<br>観<br>覧<br>席<br>を<br>充<br>実<br>さ<br>せ<br>る | 大<br>会<br>等<br>が<br>効<br>率<br>的<br>に<br>運<br>営<br>で<br>き<br>る<br>よ<br>う<br>に<br>す<br>る | 託<br>児<br>施<br>設<br>を<br>設<br>置<br>す<br>る | 1<br>つ<br>の<br>施<br>設<br>で<br>多<br>様<br>な<br>種<br>目<br>が<br>実<br>施<br>で<br>き<br>る<br>よ<br>う<br>に<br>す<br>る | そ<br>の<br>他 | 特<br>に<br>望<br>む<br>も<br>の<br>は<br>な<br>い | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|----------------------------|
| 全体 (n=183)            |                           | 47.0                                                               | 55.2                                                                                        | 37.2                                 | 16.9                                                                                                                           | 6.0                                                                                         | 19.1                                                                                   | 8.2                                       | 27.9                                                                                                       | 6.6         | 6.0                                       | 1.1                        |
| 実施<br>事<br>業<br>別     | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 49.4                                                               | 55.7                                                                                        | 38.6                                 | 16.5                                                                                                                           | 5.1                                                                                         | 18.4                                                                                   | 8.9                                       | 30.4                                                                                                       | 6.3         | 5.1                                       | 0.6                        |
|                       | 審判講習会の実施 (n=63)           | 41.3                                                               | 61.9                                                                                        | 41.3                                 | 14.3                                                                                                                           | 3.2                                                                                         | 30.2                                                                                   | 6.3                                       | 23.8                                                                                                       | 11.1        | 4.8                                       | 1.6                        |
|                       | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 45.7                                                               | 55.2                                                                                        | 41.4                                 | 16.4                                                                                                                           | 5.2                                                                                         | 21.6                                                                                   | 7.8                                       | 30.2                                                                                                       | 7.8         | 6.0                                       | 1.7                        |
|                       | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 47.5                                                               | 59.3                                                                                        | 44.1                                 | 15.3                                                                                                                           | 5.1                                                                                         | 28.8                                                                                   | 6.8                                       | 25.4                                                                                                       | 13.6        | 1.7                                       | 0.0                        |
|                       | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 33.3                                                               | 50.0                                                                                        | 66.7                                 | 0.0                                                                                                                            | 16.7                                                                                        | 33.3                                                                                   | 0.0                                       | 33.3                                                                                                       | 16.7        | 0.0                                       | 0.0                        |
|                       | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 66.7                                                               | 66.7                                                                                        | 41.7                                 | 0.0                                                                                                                            | 0.0                                                                                         | 16.7                                                                                   | 8.3                                       | 16.7                                                                                                       | 25.0        | 0.0                                       | 0.0                        |
|                       | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 48.8                                                               | 53.5                                                                                        | 36.2                                 | 17.3                                                                                                                           | 4.7                                                                                         | 13.4                                                                                   | 7.1                                       | 31.5                                                                                                       | 5.5         | 7.1                                       | 0.8                        |
|                       | その他 (n=8)                 | 25.0                                                               | 62.5                                                                                        | 62.5                                 | 25.0                                                                                                                           | 0.0                                                                                         | 37.5                                                                                   | 12.5                                      | 25.0                                                                                                       | 25.0        | 0.0                                       | 0.0                        |
| 活<br>動<br>頻<br>度<br>別 | 活動頻度『高』 (n=28)            | 53.6                                                               | 64.3                                                                                        | 39.3                                 | 17.9                                                                                                                           | 3.6                                                                                         | 28.6                                                                                   | 3.6                                       | 21.4                                                                                                       | 7.1         | 0.0                                       | 0.0                        |
|                       | 活動頻度『中』 (n=80)            | 55.0                                                               | 53.8                                                                                        | 41.3                                 | 16.3                                                                                                                           | 6.3                                                                                         | 13.8                                                                                   | 10.0                                      | 36.3                                                                                                       | 7.5         | 5.0                                       | 0.0                        |
|                       | 活動頻度『低』 (n=60)            | 31.7                                                               | 53.3                                                                                        | 35.0                                 | 15.0                                                                                                                           | 5.0                                                                                         | 21.7                                                                                   | 8.3                                       | 21.7                                                                                                       | 5.0         | 10.0                                      | 3.3                        |
| 回<br>答<br>団<br>体<br>別 | 体育協会関係 (n=31)             | 35.5                                                               | 61.3                                                                                        | 58.1                                 | 9.7                                                                                                                            | 9.7                                                                                         | 32.3                                                                                   | 6.5                                       | 29.0                                                                                                       | 16.1        | 0.0                                       | 0.0                        |
|                       | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 56.7                                                               | 53.3                                                                                        | 26.7                                 | 16.7                                                                                                                           | 3.3                                                                                         | 30.0                                                                                   | 10.0                                      | 23.3                                                                                                       | 6.7         | 3.3                                       | 3.3                        |
|                       | 体育振興協議会 (n=77)            | 45.5                                                               | 49.4                                                                                        | 36.4                                 | 22.1                                                                                                                           | 5.2                                                                                         | 11.7                                                                                   | 6.5                                       | 27.3                                                                                                       | 3.9         | 9.1                                       | 1.3                        |
|                       | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 33.3                                                               | 66.7                                                                                        | 38.1                                 | 14.3                                                                                                                           | 4.8                                                                                         | 23.8                                                                                   | 19.0                                      | 28.6                                                                                                       | 9.5         | 0.0                                       | 0.0                        |
|                       | 学校開放 (n=23)               | 69.6                                                               | 60.9                                                                                        | 26.1                                 | 13.0                                                                                                                           | 8.7                                                                                         | 8.7                                                                                    | 4.3                                       | 34.8                                                                                                       | 0.0         | 8.7                                       | 0.0                        |

問8 今後のスポーツ推進に向けて、吹田市内でどのようなスポーツ施設を充実、または、整備する必要があると思われますか。(あてはまるすべてに○)

「学校体育施設(体育館・運動場)」が44.8%と最も高く、次いで「ウォーキング・ランニングコース」が37.2%、「体育館」が31.1%となっています。



【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別にみると、審判講習会の実施では「ウォーキング・ランニングコース」、指導者育成のための研修実施では「体育館」、栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修では「体育館」「ウォーキング・ランニングコース」、それ以外の区分では「学校体育施設（体育館・運動場）」が最も高くなっています。

活動頻度別にみると、【活動頻度『高』】では「体育館」、【活動頻度『中』】では「学校体育施設（体育館・運動場）」、【活動頻度『低』】では「ウォーキング・ランニングコース」が最も高くなっています。

回答団体別にみると、体育協会関係では「体育館」、吹田市社会体育リーダー協議会では「ウォーキング・ランニングコース」、それ以外の団体では「学校体育施設（体育館・運動場）」が最も高くなっています。

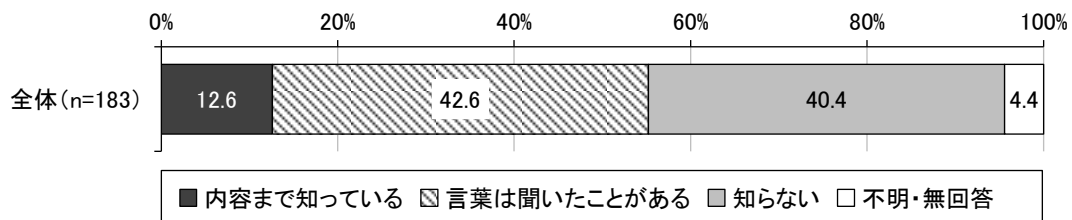
| 単位：%       |                           | 体育館  | ウォーキング・ランニングコース | トレーニングジム | 屋外多目的グラウンド | 屋内多目的グラウンド | 屋外テニスコート | 屋内テニスコート | 野球場  | 陸上競技場 | サッカー場 | ラグビー場 | フットサルコート | 屋外プール | 屋内プール | 武道場  | アーチェリー場 | 学校体育施設（体育館・運動場） | その他のスポーツ施設 | 特になし | わからない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------|-----------------|----------|------------|------------|----------|----------|------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|------|---------|-----------------|------------|------|-------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 31.1 | 37.2            | 16.4     | 28.4       | 26.8       | 8.2      | 6.6      | 9.8  | 2.7   | 4.9   | 2.7   | 4.4      | 7.1   | 9.8   | 3.3  | 1.6     | 44.8            | 7.1        | 8.2  | 4.9   | 1.1    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 32.9 | 36.1            | 15.8     | 27.8       | 25.9       | 8.9      | 7.0      | 10.1 | 1.9   | 5.7   | 3.2   | 5.1      | 7.0   | 10.1  | 3.2  | 0.6     | 45.6            | 8.2        | 7.6  | 4.4   | 1.3    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 38.1 | 44.4            | 20.6     | 33.3       | 28.6       | 7.9      | 4.8      | 9.5  | 3.2   | 6.3   | 3.2   | 6.3      | 7.9   | 6.3   | 3.2  | 1.6     | 36.5            | 7.9        | 11.1 | 4.8   | 1.6    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 34.5 | 32.8            | 17.2     | 28.4       | 27.6       | 7.8      | 4.3      | 11.2 | 1.7   | 6.0   | 2.6   | 5.2      | 8.6   | 11.2  | 4.3  | 0.9     | 46.6            | 7.8        | 8.6  | 6.0   | 0.9    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 44.1 | 35.6            | 18.6     | 33.9       | 28.8       | 10.2     | 6.8      | 10.2 | 1.7   | 5.1   | 1.7   | 5.1      | 11.9  | 8.5   | 3.4  | 1.7     | 35.6            | 8.5        | 10.2 | 6.8   | 0.0    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 16.7 | 33.3            | 0.0      | 50.0       | 16.7       | 16.7     | 16.7     | 0.0  | 0.0   | 16.7  | 0.0   | 16.7     | 0.0   | 0.0   | 0.0  | 0.0     | 33.3            | 16.7       | 0.0  | 16.7  | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 50.0 | 50.0            | 8.3      | 33.3       | 33.3       | 25.0     | 8.3      | 16.7 | 8.3   | 0.0   | 8.3   | 0.0      | 8.3   | 8.3   | 0.0  | 8.3     | 16.7            | 8.3        | 25.0 | 8.3   | 0.0    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 29.9 | 39.4            | 15.7     | 29.9       | 29.9       | 9.4      | 7.1      | 9.4  | 2.4   | 3.9   | 2.4   | 3.1      | 6.3   | 10.2  | 1.6  | 0.8     | 51.2            | 8.7        | 9.4  | 4.7   | 0.8    |
|            | その他 (n=8)                 | 50.0 | 62.5            | 25.0     | 62.5       | 50.0       | 12.5     | 12.5     | 0.0  | 12.5  | 12.5  | 12.5  | 12.5     | 25.0  | 37.5  | 12.5 | 12.5    | 37.5            | 12.5       | 0.0  | 0.0   | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 42.9 | 39.3            | 10.7     | 21.4       | 25.0       | 14.3     | 10.7     | 17.9 | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 0.0      | 7.1   | 10.7  | 7.1  | 3.6     | 39.3            | 7.1        | 7.1  | 0.0   | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 27.5 | 31.3            | 15.0     | 26.3       | 25.0       | 8.8      | 7.5      | 10.0 | 2.5   | 11.3  | 5.0   | 7.5      | 10.0  | 11.3  | 3.8  | 1.3     | 46.3            | 10.0       | 6.3  | 6.3   | 1.3    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 30.0 | 43.3            | 20.0     | 35.0       | 26.7       | 5.0      | 5.0      | 6.7  | 1.7   | 0.0   | 1.7   | 3.3      | 3.3   | 10.0  | 0.0  | 0.0     | 40.0            | 5.0        | 11.7 | 6.7   | 0.0    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 41.9 | 22.6            | 19.4     | 19.4       | 19.4       | 6.5      | 9.7      | 9.7  | 0.0   | 12.9  | 6.5   | 9.7      | 6.5   | 9.7   | 12.9 | 6.5     | 16.1            | 3.2        | 6.5  | 6.5   | 3.2    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 33.3 | 46.7            | 20.0     | 40.0       | 30.0       | 0.0      | 0.0      | 3.3  | 0.0   | 0.0   | 0.0   | 3.3      | 10.0  | 10.0  | 0.0  | 3.3     | 53.3            | 10.0       | 10.0 | 0.0   | 0.0    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 18.2 | 35.1            | 14.3     | 23.4       | 26.0       | 10.4     | 9.1      | 7.8  | 2.6   | 1.3   | 1.3   | 2.6      | 6.5   | 11.7  | 1.3  | 0.0     | 50.6            | 6.5        | 9.1  | 7.8   | 1.3    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 42.9 | 57.1            | 28.6     | 42.9       | 38.1       | 9.5      | 4.8      | 14.3 | 9.5   | 0.0   | 4.8   | 4.8      | 9.5   | 14.3  | 4.8  | 0.0     | 33.3            | 4.8        | 4.8  | 4.8   | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 47.8 | 34.8            | 4.3      | 30.4       | 26.1       | 13.0     | 4.3      | 21.7 | 4.3   | 17.4  | 4.3   | 4.3      | 4.3   | 0.0   | 0.0  | 0.0     | 65.2            | 13.0       | 4.3  | 0.0   | 0.0    |



### 3. 近年注目されているスポーツについて

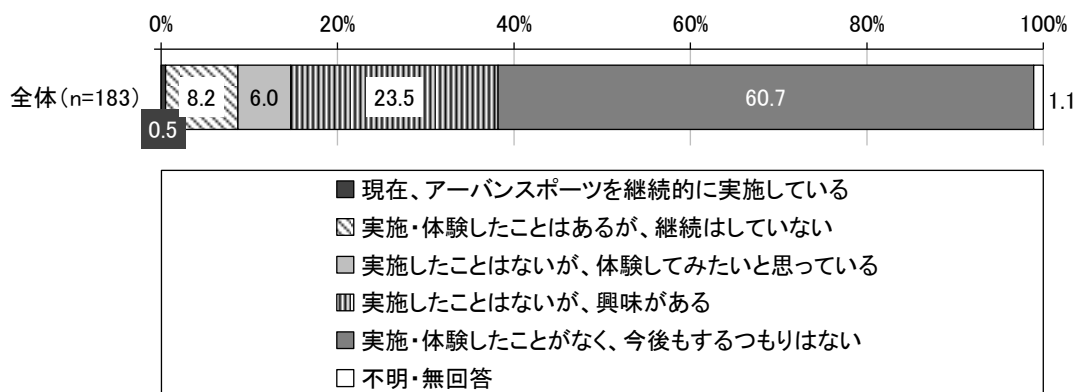
問9 あなたは、「アーバンスポーツ」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

「言葉は聞いたことがある」が42.6%と最も高く、次いで「知らない」が40.4%となっています。



問10 あなたは、アーバンスポーツを実施した経験はありますか。(ひとつだけ○)

「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」が60.7%と最も高く、次いで「実施したことはないが、興味がある」が23.5%、「実施・体験したことはあるが、継続はしていない」が8.2%となっています。

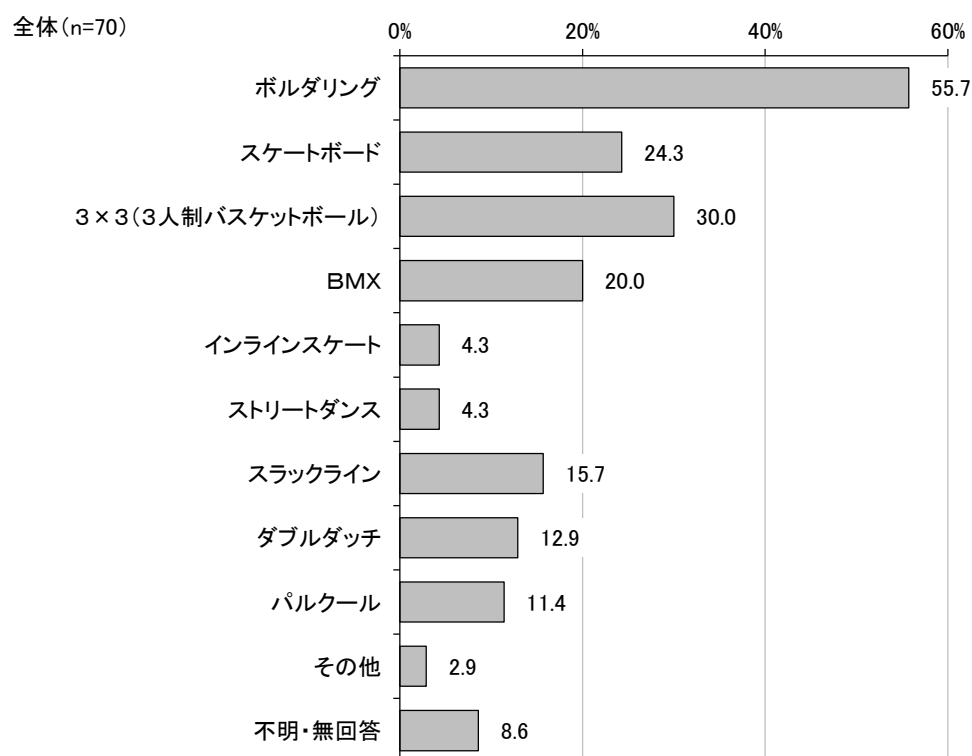


問 10 で「実施・体験したことがなく、今後もするつもりはない」以外を選択した方におうかがいします。

問 11 実施・体験したことがある、または、今後体験してみたい、あるいは興味があるアーバンスポーツについて教えてください。（あてはまるすべてに○）

「ボルダリング」が 55.7%と最も高く、次いで「3×3（3人制バスケットボール）」が 30.0%、「スケートボード」が 24.3%となっています。

「3×3（3人制バスケットボール）」の割合は、市民アンケートが 15.4%と、施設利用者アンケートの 16.1%より高くなっています。

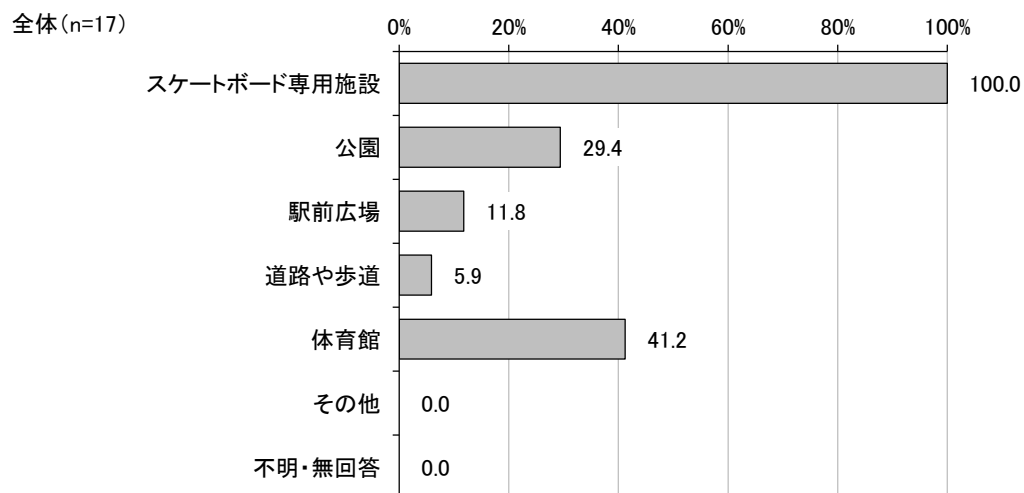


問 11 で「スケートボード」を選択した方におうかがいします。

問 12 スケートボードを吹田市内で行う場合、どこで実施したいと思いますか。(3つまで○)

「スケートボード専用施設」が 100.0%と最も高く、次いで「体育館」が 41.2%、「公園」が 29.4%となっています。

「スケートボード専用施設」の割合は、市民アンケートで 66.7%、施設利用者アンケートで 77.8%、「体育館」の割合は市民アンケートで 6.3%、施設利用者アンケートで 11.1%となっており、団体アンケートと大きな差になっています。

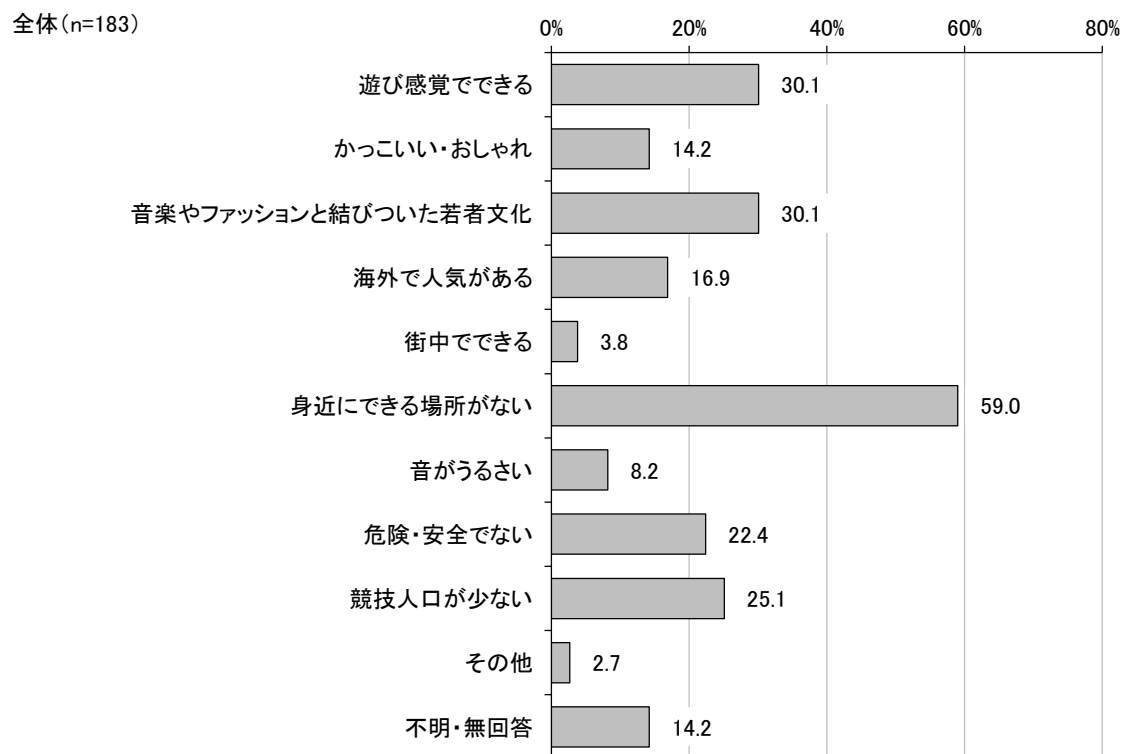


問 13 あなたは、アーバンスポーツに対してどのようなイメージを持っていますか。

(あてはまるすべてに○)

「身近にできる場所がない」が 59.0%と最も高く、次いで「遊び感覚でできる」「音楽やファッションと結びついた若者文化」が 30.1%、「競技人口が少ない」が 25.1%となっています。

「身近にできる場所がない」の割合は、市民アンケートの 31.4%と、施設利用者アンケートの 25.9%と比較して割合が高く、団体としての課題感がうかがえます。

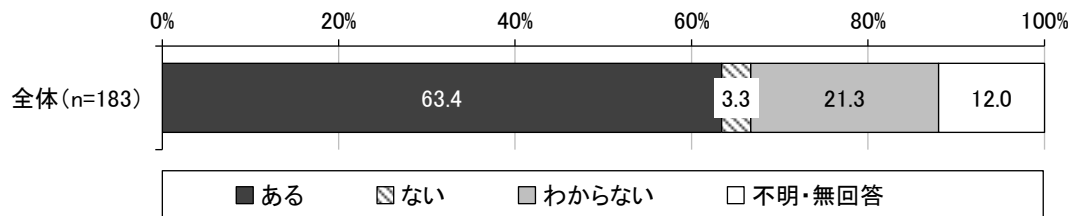


#### 問 14 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(ひとつだけ○)

「ある」が63.4%と最も高く、次いで「わからない」が21.3%となっています。

実施事業別、回答団体別にみると、すべての区分で「ある」が最も高くなっています。

市民アンケートや施設利用者アンケートと比べると、「ある」の割合が高くなっています。日頃より、活動を通じて障がいのある方と関わっていることが背景にあると考えられます。



#### 【実施事業別・回答団体別】

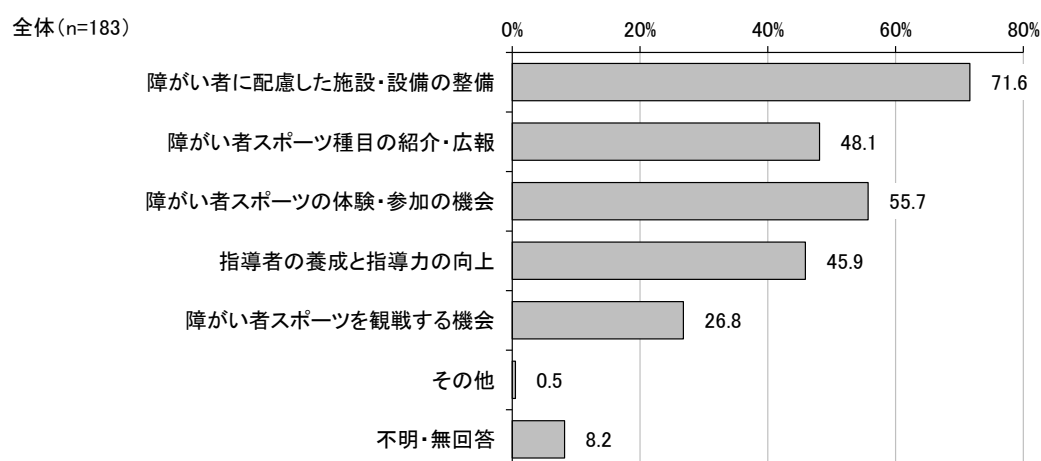
| 単位: %      |                           | ある    | ない  | わからない | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|-------|-----|-------|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 63.4  | 3.3 | 21.3  | 12.0   |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 67.1  | 2.5 | 23.4  | 7.0    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 69.8  | 3.2 | 14.3  | 12.7   |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 64.7  | 3.4 | 21.6  | 10.3   |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 72.9  | 1.7 | 16.9  | 8.5    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 100.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 75.0  | 0.0 | 16.7  | 8.3    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 63.8  | 3.9 | 22.8  | 9.4    |
|            | その他 (n=8)                 | 75.0  | 0.0 | 12.5  | 12.5   |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 71.0  | 3.2 | 16.1  | 9.7    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 83.3  | 3.3 | 6.7   | 6.7    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 55.8  | 3.9 | 29.9  | 10.4   |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 66.7  | 0.0 | 23.8  | 9.5    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 47.8  | 4.3 | 17.4  | 30.4   |

問 15 あなたは、障がい者スポーツの推進のためには、どのようなことが必要だと思いますか。  
(あてはまるすべてに○)

「障がい者に配慮した施設・設備の整備」が71.6%と最も高く、次いで「障がい者スポーツの体験・参加の機会」が55.7%、「障がい者スポーツ種目の紹介・広報」が48.1%となっています。

実施事業別、回答団体別にみると、すべての区分で「障がい者に配慮した施設・設備の整備」が最も高くなっています。

市民アンケートや施設利用者アンケートと比べると、「障がい者スポーツの体験・参加の機会」の割合が高くなっています。日頃より活動を通じて障がいのある方と関わりのある場合、施設等の環境だけでなく、実際の体験や交流が大切であると考えることが背景にあると考えられます。

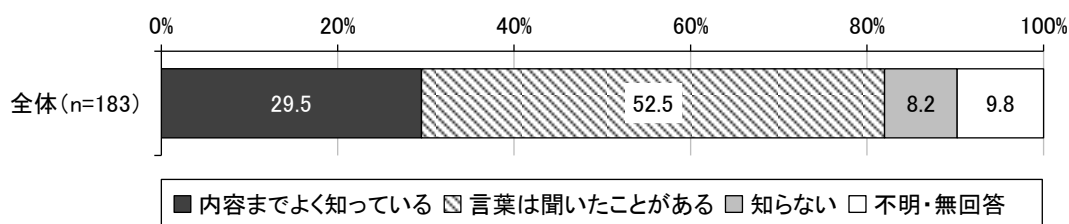


#### 【実施事業別・回答団体別】

| 単位: %                 |                          | 設<br>障<br>が<br>い<br>者<br>に<br>配<br>慮<br>し<br>た<br>施<br>設<br>・<br>設<br>備<br>の<br>整<br>備 | の<br>障<br>が<br>い<br>者<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>種<br>目<br>の<br>紹<br>介<br>・<br>広<br>報 | 障<br>が<br>い<br>者<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>の<br>体<br>験<br>・<br>参<br>加<br>の<br>機<br>会 | 指<br>導<br>者<br>の<br>養<br>成<br>と<br>指<br>導<br>力<br>の<br>向<br>上 | 障<br>が<br>い<br>者<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>を<br>観<br>戦<br>す<br>る<br>機<br>会 | そ<br>の<br>他 | 不<br>明<br>・<br>無<br>回<br>答 |
|-----------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|
| 全体(n=183)             |                          | 71.6                                                                                   | 48.1                                                                              | 55.7                                                                              | 45.9                                                          | 26.8                                                                    | 0.5         | 8.2                        |
| 実施<br>事業<br>別         | スポーツ教室やスポーツ行事の実施(n=158)  | 75.3                                                                                   | 51.3                                                                              | 58.9                                                                              | 47.5                                                          | 27.8                                                                    | 0.6         | 4.4                        |
|                       | 審判講習会の実施(n=63)           | 77.8                                                                                   | 54.0                                                                              | 58.7                                                                              | 47.6                                                          | 31.7                                                                    | 0.0         | 7.9                        |
|                       | スポーツ大会の開催(n=116)         | 72.4                                                                                   | 52.6                                                                              | 59.5                                                                              | 48.3                                                          | 29.3                                                                    | 0.0         | 6.0                        |
|                       | 指導者育成のための研修実施(n=59)      | 78.0                                                                                   | 50.8                                                                              | 64.4                                                                              | 59.3                                                          | 30.5                                                                    | 0.0         | 3.4                        |
|                       | アスリートとの交流事業(n=6)         | 83.3                                                                                   | 83.3                                                                              | 83.3                                                                              | 50.0                                                          | 16.7                                                                    | 0.0         | 0.0                        |
|                       | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修(n=12) | 91.7                                                                                   | 50.0                                                                              | 58.3                                                                              | 58.3                                                          | 41.7                                                                    | 0.0         | 8.3                        |
|                       | 学校体育施設の開放(n=127)         | 73.2                                                                                   | 52.0                                                                              | 58.3                                                                              | 41.7                                                          | 29.9                                                                    | 0.8         | 4.7                        |
|                       | その他(n=8)                 | 100.0                                                                                  | 75.0                                                                              | 62.5                                                                              | 75.0                                                          | 62.5                                                                    | 0.0         | 0.0                        |
| 回<br>答<br>団<br>体<br>別 | 体育協会関係(n=31)             | 77.4                                                                                   | 51.6                                                                              | 54.8                                                                              | 61.3                                                          | 22.6                                                                    | 0.0         | 6.5                        |
|                       | スポーツ推進委員会(n=30)          | 76.7                                                                                   | 56.7                                                                              | 63.3                                                                              | 40.0                                                          | 40.0                                                                    | 0.0         | 3.3                        |
|                       | 体育振興協議会(n=77)            | 63.6                                                                                   | 49.4                                                                              | 53.2                                                                              | 39.0                                                          | 24.7                                                                    | 1.3         | 10.4                       |
|                       | 吹田市社会体育リーダー協議会(n=21)     | 90.5                                                                                   | 57.1                                                                              | 76.2                                                                              | 66.7                                                          | 38.1                                                                    | 0.0         | 0.0                        |
|                       | 学校開放(n=23)               | 69.6                                                                                   | 21.7                                                                              | 34.8                                                                              | 39.1                                                          | 13.0                                                                    | 0.0         | 17.4                       |

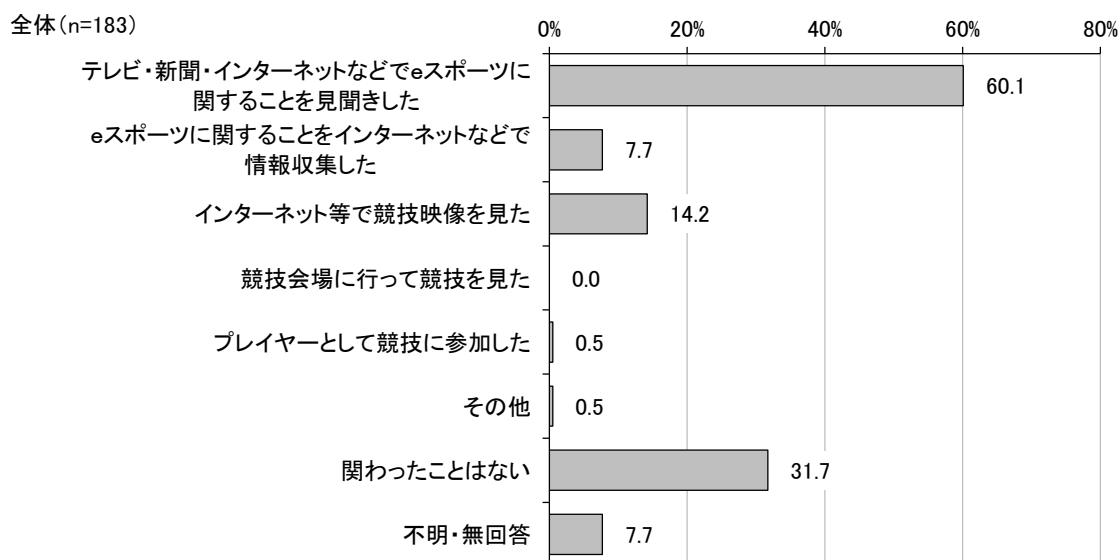
問 16 あなたは「eスポーツ」という言葉を知っていますか。(ひとつだけ○)

「言葉は聞いたことがある」が 52.5%と最も高く、次いで「内容までよく知っている」が 29.5%となっています。



問 17 あなたは直近 1 年間で、eスポーツに関連して見聞きしたり行ったりしたことがありますか。(あてはまるすべてに○)

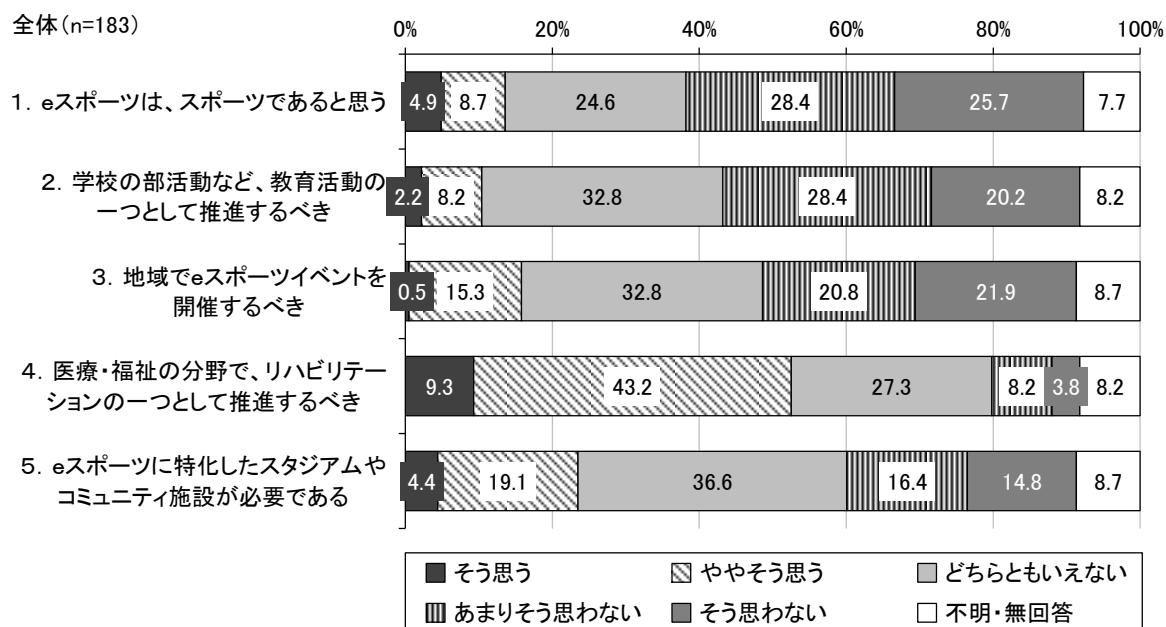
「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が 60.1%と最も高く、次いで「関わったことはない」が 31.7%、「インターネット等で競技映像を見た」が 14.2%となっています。



問 18 eスポーツそのものや関連する活動について、あなたの考えにあてはまるものをそれぞれ選んでください。（1～5それぞれについて、あてはまる番号に○を記入）

〔4. 医療・福祉の分野で、リハビリテーションの一つとして推進するべき〕では『思う』が52.5%と他の項目に比べて高くなっています。

『思う』は〔4. 医療・福祉の分野で、リハビリテーションの一つとして推進するべき〕以外の項目で市民アンケートの割合を下回っています。



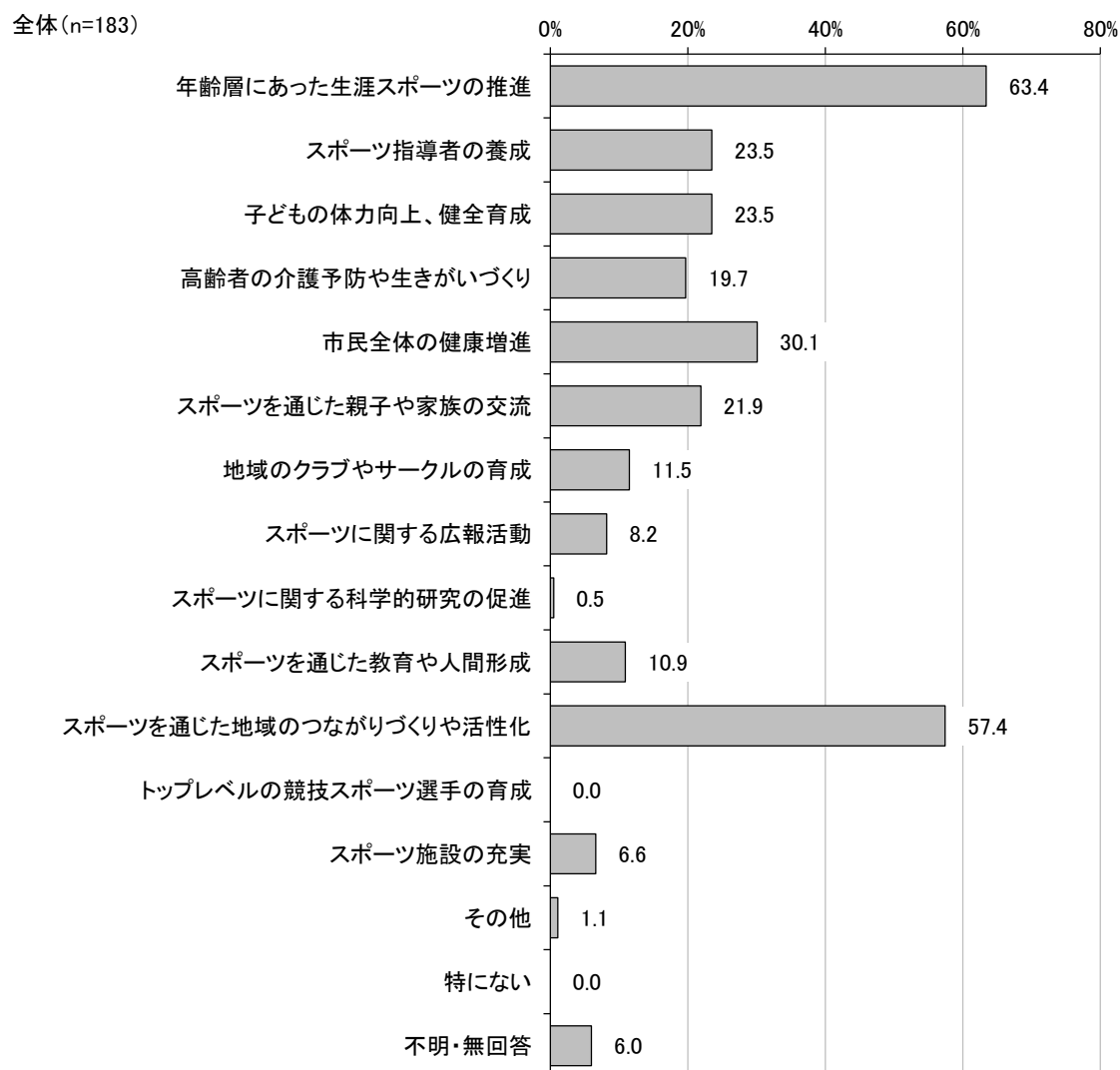


## 4. 吹田市のスポーツ施策について

問 19 今後のスポーツ推進に向けて、貴団体が特に取り組みたいと考えることは何ですか。  
(3つまで○)

「年齢層にあった生涯スポーツの推進」が63.4%と最も高く、次いで「スポーツを通じた地域のつながりづくりや活性化」が57.4%、「市民全体の健康増進」が30.1%となっています。

全体として、ライフステージやライフスタイルに応じた運動・スポーツの推進に加え、スポーツによるつながりの構築も大切であると認識していることがわかります。



# 【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別にみると、学校体育施設の開放では「スポーツを通じた地域のつながりづくりや活性化」、それ以外の区分では「年齢層にあった生涯スポーツの推進」が最も高くなっています。

活動頻度別にみると、【活動頻度『低』】では「スポーツを通じた地域のつながりづくりや活性化」、それ以外の区分では「年齢層にあった生涯スポーツの推進」が最も高くなっています。

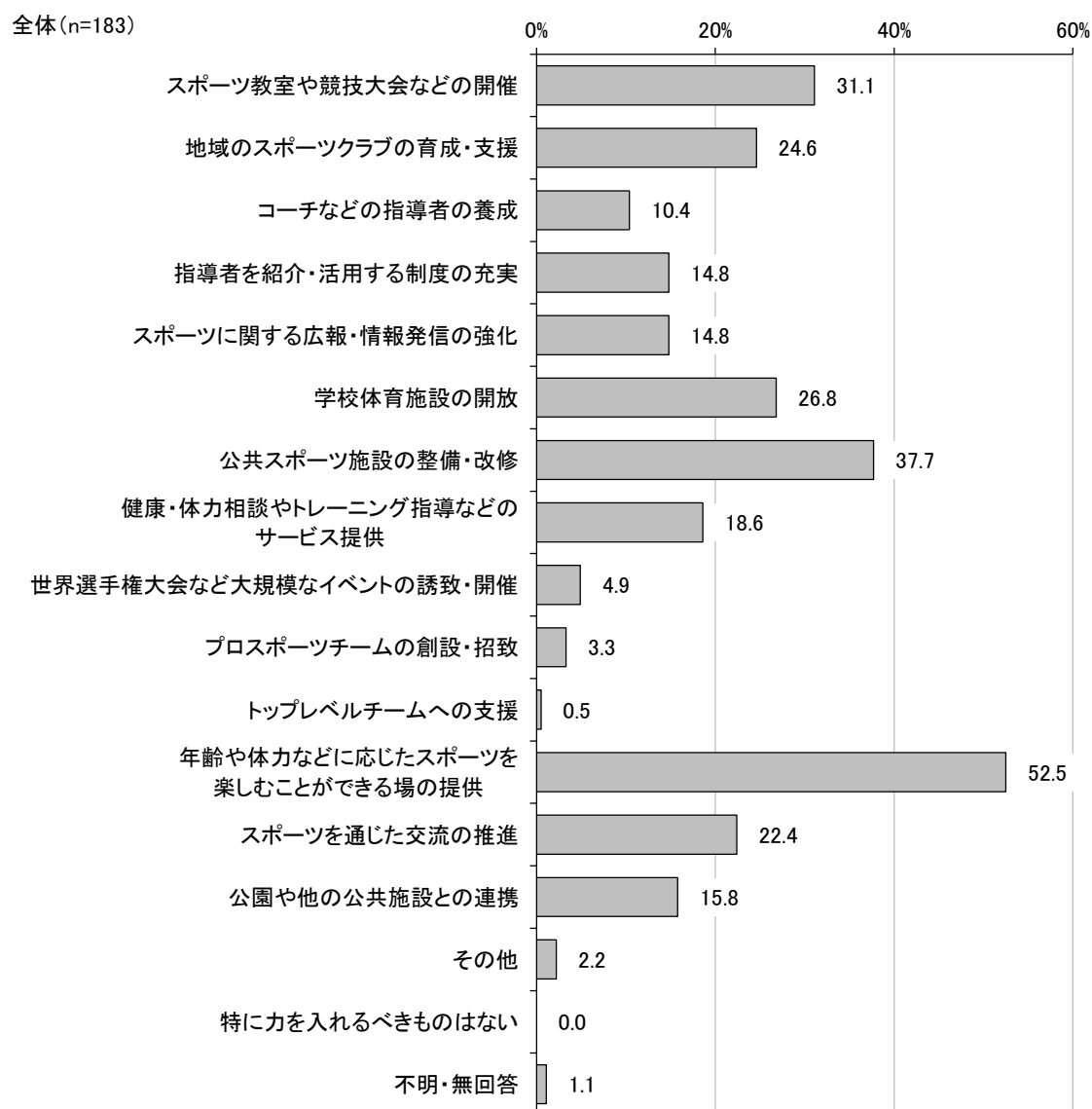
回答団体別にみると、吹田市社会体育リーダー協議会、学校開放では「スポーツを通じた地域のつながりづくりや活性化」、それ以外の団体では「年齢層にあった生涯スポーツの推進」が最も高くなっています。

| 単位：％       |                           | 年齢層にあった生涯スポーツの推進 | スポーツ指導者の養成 | 子どもの体力向上、健全育成 | 高齢者の介護予防や生きがいづくり | 市民全体の健康増進 | スポーツを通じた親子や家族の交流 | 地域のクラブやサークルの育成 | スポーツに関する広報活動 | スポーツに関する科学的研究の促進 | スポーツを通じた教育や人間形成 | スポーツを通じた地域のつながりづくりや活性化 | トップレベルの競技スポーツ選手の育成 | スポーツ施設の充実 | その他  | 特にな | 不明・無回答 |
|------------|---------------------------|------------------|------------|---------------|------------------|-----------|------------------|----------------|--------------|------------------|-----------------|------------------------|--------------------|-----------|------|-----|--------|
| 全体 (n=183) |                           | 63.4             | 23.5       | 23.5          | 19.7             | 30.1      | 21.9             | 11.5           | 8.2          | 0.5              | 10.9            | 57.4                   | 0.0                | 6.6       | 1.1  | 0.0 | 6.0    |
| 実施事業別      | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 66.5             | 25.3       | 25.9          | 22.2             | 30.4      | 24.7             | 12.0           | 7.6          | 0.6              | 11.4            | 58.2                   | 0.0                | 7.0       | 0.6  | 0.0 | 1.9    |
|            | 審判講習会の実施 (n=63)           | 66.7             | 23.8       | 20.6          | 14.3             | 38.1      | 19.0             | 11.1           | 11.1         | 0.0              | 11.1            | 58.7                   | 0.0                | 9.5       | 0.0  | 0.0 | 4.8    |
|            | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 65.5             | 24.1       | 24.1          | 21.6             | 29.3      | 22.4             | 14.7           | 8.6          | 0.9              | 10.3            | 59.5                   | 0.0                | 8.6       | 0.9  | 0.0 | 3.4    |
|            | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 72.9             | 25.4       | 15.3          | 15.3             | 35.6      | 27.1             | 10.2           | 13.6         | 1.7              | 10.2            | 42.4                   | 0.0                | 10.2      | 1.7  | 0.0 | 3.4    |
|            | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 100.0            | 0.0        | 33.3          | 50.0             | 33.3      | 50.0             | 33.3           | 0.0          | 0.0              | 16.7            | 50.0                   | 0.0                | 0.0       | 0.0  | 0.0 | 0.0    |
|            | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 66.7             | 16.7       | 8.3           | 25.0             | 41.7      | 33.3             | 0.0            | 8.3          | 8.3              | 0.0             | 50.0                   | 0.0                | 16.7      | 0.0  | 0.0 | 8.3    |
|            | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 65.4             | 20.5       | 24.4          | 23.6             | 31.5      | 24.4             | 11.8           | 5.5          | 0.0              | 7.9             | 66.1                   | 0.0                | 6.3       | 0.0  | 0.0 | 2.4    |
|            | その他 (n=8)                 | 75.0             | 12.5       | 62.5          | 25.0             | 25.0      | 0.0              | 0.0            | 0.0          | 0.0              | 25.0            | 50.0                   | 0.0                | 12.5      | 12.5 | 0.0 | 0.0    |
| 活動頻度別      | 活動頻度『高』 (n=28)            | 78.6             | 28.6       | 28.6          | 25.0             | 25.0      | 14.3             | 3.6            | 7.1          | 0.0              | 17.9            | 46.4                   | 0.0                | 7.1       | 0.0  | 0.0 | 3.6    |
|            | 活動頻度『中』 (n=80)            | 63.7             | 30.0       | 26.3          | 22.5             | 30.0      | 25.0             | 16.3           | 6.3          | 1.3              | 11.3            | 57.5                   | 0.0                | 7.5       | 1.3  | 0.0 | 2.5    |
|            | 活動頻度『低』 (n=60)            | 61.7             | 15.0       | 20.0          | 16.7             | 36.7      | 25.0             | 10.0           | 11.7         | 0.0              | 8.3             | 70.0                   | 0.0                | 6.7       | 0.0  | 0.0 | 1.7    |
| 回答団体別      | 体育協会関係 (n=31)             | 58.1             | 32.3       | 25.8          | 16.1             | 32.3      | 19.4             | 12.9           | 16.1         | 3.2              | 35.5            | 22.6                   | 0.0                | 12.9      | 6.5  | 0.0 | 3.2    |
|            | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 73.3             | 26.7       | 23.3          | 10.0             | 40.0      | 13.3             | 13.3           | 6.7          | 0.0              | 3.3             | 66.7                   | 0.0                | 3.3       | 0.0  | 0.0 | 3.3    |
|            | 体育振興協議会 (n=77)            | 63.6             | 20.8       | 24.7          | 24.7             | 24.7      | 27.3             | 15.6           | 3.9          | 0.0              | 6.5             | 59.7                   | 0.0                | 5.2       | 0.0  | 0.0 | 6.5    |
|            | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 66.7             | 23.8       | 14.3          | 14.3             | 42.9      | 23.8             | 4.8            | 14.3         | 0.0              | 4.8             | 71.4                   | 0.0                | 9.5       | 0.0  | 0.0 | 0.0    |
|            | 学校開放 (n=23)               | 52.2             | 17.4       | 21.7          | 26.1             | 21.7      | 13.0             | 0.0            | 8.7          | 0.0              | 8.7             | 73.9                   | 0.0                | 4.3       | 0.0  | 0.0 | 17.4   |

問 20 市民のスポーツ活動を推進するために、吹田市が力を入れて取り組んだ方がよいことは何ですか。（3つまで○）

「年齢や体力などに応じたスポーツを楽しむことができる場の提供」が 52.5%と最も高く、次いで「公共スポーツ施設の整備・改修」が 37.7%、「スポーツ教室や競技大会などの開催」が 31.1%となっています。

市民アンケートでは「年齢や体力などに応じたスポーツを楽しむことができる場の提供」51.0%、「公共スポーツ施設の整備・改修」33.7%、「スポーツ教室や競技大会などの開催」27.7%の順で、施設利用者アンケートでは「公共スポーツ施設の整備・改修」41.3%、年齢や体力などに応じたスポーツを楽しむことができる場の提供」37.7%、「スポーツ教室や競技大会などの開催」32.1%の順となっており、団体アンケートとはほぼ同様の傾向になっています。



【実施事業別・活動頻度別・回答団体別】

実施事業別、活動頻度別にみると、すべての区分で「年齢や体力などに応じたスポーツを楽しむことができる場の提供」が最も高くなっています。

回答団体別にみると、体育協会関係では「公共スポーツ施設の整備・改修」、それ以外の団体では「年齢や体力などに応じたスポーツを楽しむことができる場の提供」が最も高くなっています。

| 単位：％                  |                           | 催<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>教<br>室<br>や<br>競<br>技<br>大<br>会<br>な<br>ど<br>の<br>開 | 援<br>地<br>域<br>の<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>ク<br>ラ<br>ブ<br>の<br>育<br>成・支 | コ<br>ー<br>チ<br>な<br>ど<br>の<br>指<br>導<br>者<br>の<br>養<br>成 | 実<br>指<br>導<br>者<br>を<br>紹<br>介・活<br>用<br>す<br>る<br>制<br>度<br>の<br>充 | の<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>に<br>関<br>す<br>る<br>広<br>報・情<br>報<br>発<br>信 | 学<br>校<br>体<br>育<br>施<br>設<br>の<br>開<br>放 | 公<br>共<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>施<br>設<br>の<br>整<br>備・改<br>修 | 健<br>康・体<br>力<br>相<br>談<br>や<br>ト<br>レ<br>ー<br>ニ<br>ン<br>グ<br>指<br>導<br>な<br>ど<br>の<br>サ<br>ー<br>ビ<br>ス<br>提<br>供 | 世<br>界<br>選<br>手<br>権<br>大<br>会<br>な<br>ど<br>大<br>規<br>模<br>な<br>イ<br>ベ<br>ン<br>ト<br>の<br>誘<br>致・開<br>催 | プ<br>ロ<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>チ<br>ー<br>ム<br>の<br>創<br>設・招<br>致 | ト<br>ッ<br>プ<br>レ<br>ベ<br>ル<br>チ<br>ー<br>ム<br>へ<br>の<br>支<br>援 | 年<br>齢<br>や<br>体<br>力<br>な<br>ど<br>に<br>応<br>じ<br>た<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>を<br>楽<br>し<br>む<br>こ<br>と<br>が<br>で<br>き<br>る<br>場<br>の<br>提<br>供 | ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>を<br>通<br>じ<br>た<br>交<br>流<br>の<br>推<br>進 | 公<br>園<br>や<br>他<br>の<br>公<br>共<br>施<br>設<br>と<br>の<br>連<br>携 | そ<br>の<br>他 | 特<br>に<br>力<br>を<br>入<br>れ<br>る<br>べ<br>き<br>も<br>の<br>は<br>な<br>い | 不<br>明・無<br>回<br>答 |
|-----------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 全体 (n=183)            |                           | 31.1                                                                         | 24.6                                                                 | 10.4                                                     | 14.8                                                                 | 14.8                                                                 | 26.8                                      | 37.7                                                       | 18.6                                                                                                              | 4.9                                                                                                     | 3.3                                                             | 0.5                                                           | 52.5                                                                                                                                          | 22.4                                                          | 15.8                                                          | 2.2         | 0.0                                                                | 1.1                |
| 実<br>施<br>事<br>業<br>別 | スポーツ教室やスポーツ行事の実施 (n=158)  | 32.3                                                                         | 22.8                                                                 | 11.4                                                     | 15.8                                                                 | 14.6                                                                 | 26.6                                      | 39.2                                                       | 16.5                                                                                                              | 5.7                                                                                                     | 3.8                                                             | 0.6                                                           | 53.2                                                                                                                                          | 22.8                                                          | 13.9                                                          | 1.9         | 0.0                                                                | 1.3                |
|                       | 審判講習会の実施 (n=63)           | 36.5                                                                         | 17.5                                                                 | 7.9                                                      | 19.0                                                                 | 15.9                                                                 | 25.4                                      | 36.5                                                       | 12.7                                                                                                              | 4.8                                                                                                     | 6.3                                                             | 1.6                                                           | 55.6                                                                                                                                          | 20.6                                                          | 15.9                                                          | 3.2         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | スポーツ大会の開催 (n=116)         | 32.8                                                                         | 26.7                                                                 | 12.9                                                     | 12.9                                                                 | 14.7                                                                 | 28.4                                      | 39.7                                                       | 12.1                                                                                                              | 6.0                                                                                                     | 3.4                                                             | 0.9                                                           | 47.4                                                                                                                                          | 25.9                                                          | 13.8                                                          | 2.6         | 0.0                                                                | 0.9                |
|                       | 指導者育成のための研修実施 (n=59)      | 39.0                                                                         | 18.6                                                                 | 11.9                                                     | 20.3                                                                 | 13.6                                                                 | 23.7                                      | 32.2                                                       | 11.9                                                                                                              | 5.1                                                                                                     | 3.4                                                             | 1.7                                                           | 54.2                                                                                                                                          | 23.7                                                          | 18.6                                                          | 5.1         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | アスリートとの交流事業 (n=6)         | 66.7                                                                         | 16.7                                                                 | 0.0                                                      | 16.7                                                                 | 16.7                                                                 | 50.0                                      | 16.7                                                       | 16.7                                                                                                              | 0.0                                                                                                     | 0.0                                                             | 0.0                                                           | 100.0                                                                                                                                         | 0.0                                                           | 0.0                                                           | 0.0         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | 栄養学やスポーツ科学について学ぶ研修 (n=12) | 41.7                                                                         | 8.3                                                                  | 0.0                                                      | 16.7                                                                 | 16.7                                                                 | 25.0                                      | 41.7                                                       | 16.7                                                                                                              | 8.3                                                                                                     | 8.3                                                             | 0.0                                                           | 83.3                                                                                                                                          | 25.0                                                          | 16.7                                                          | 8.3         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | 学校体育施設の開放 (n=127)         | 27.6                                                                         | 24.4                                                                 | 10.2                                                     | 15.0                                                                 | 16.5                                                                 | 29.9                                      | 33.9                                                       | 17.3                                                                                                              | 6.3                                                                                                     | 3.9                                                             | 0.8                                                           | 50.4                                                                                                                                          | 29.1                                                          | 15.0                                                          | 2.4         | 0.0                                                                | 1.6                |
|                       | その他 (n=8)                 | 12.5                                                                         | 12.5                                                                 | 12.5                                                     | 25.0                                                                 | 50.0                                                                 | 0.0                                       | 37.5                                                       | 12.5                                                                                                              | 12.5                                                                                                    | 0.0                                                             | 0.0                                                           | 75.0                                                                                                                                          | 0.0                                                           | 25.0                                                          | 12.5        | 0.0                                                                | 0.0                |
| 活<br>動<br>頻<br>度<br>別 | 活動頻度『高』 (n=28)            | 21.4                                                                         | 10.7                                                                 | 10.7                                                     | 17.9                                                                 | 17.9                                                                 | 25.0                                      | 42.9                                                       | 7.1                                                                                                               | 10.7                                                                                                    | 3.6                                                             | 0.0                                                           | 60.7                                                                                                                                          | 21.4                                                          | 17.9                                                          | 0.0         | 0.0                                                                | 3.6                |
|                       | 活動頻度『中』 (n=80)            | 33.8                                                                         | 30.0                                                                 | 12.5                                                     | 12.5                                                                 | 17.5                                                                 | 31.3                                      | 42.5                                                       | 12.5                                                                                                              | 5.0                                                                                                     | 2.5                                                             | 1.3                                                           | 43.8                                                                                                                                          | 22.5                                                          | 16.3                                                          | 2.5         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | 活動頻度『低』 (n=60)            | 31.7                                                                         | 21.7                                                                 | 8.3                                                      | 18.3                                                                 | 11.7                                                                 | 23.3                                      | 31.7                                                       | 21.7                                                                                                              | 3.3                                                                                                     | 5.0                                                             | 0.0                                                           | 55.0                                                                                                                                          | 26.7                                                          | 15.0                                                          | 1.7         | 0.0                                                                | 1.7                |
| 回<br>答<br>団<br>体<br>別 | 体育協会関係 (n=31)             | 48.4                                                                         | 25.8                                                                 | 9.7                                                      | 12.9                                                                 | 16.1                                                                 | 19.4                                      | 61.3                                                       | 6.5                                                                                                               | 6.5                                                                                                     | 3.2                                                             | 3.2                                                           | 51.6                                                                                                                                          | 3.2                                                           | 12.9                                                          | 3.2         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | スポーツ推進委員会 (n=30)          | 33.3                                                                         | 23.3                                                                 | 10.0                                                     | 16.7                                                                 | 20.0                                                                 | 23.3                                      | 30.0                                                       | 16.7                                                                                                              | 0.0                                                                                                     | 6.7                                                             | 0.0                                                           | 53.3                                                                                                                                          | 36.7                                                          | 10.0                                                          | 3.3         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | 体育振興協議会 (n=77)            | 29.9                                                                         | 23.4                                                                 | 9.1                                                      | 14.3                                                                 | 7.8                                                                  | 28.6                                      | 32.5                                                       | 26.0                                                                                                              | 3.9                                                                                                     | 1.3                                                             | 0.0                                                           | 45.5                                                                                                                                          | 29.9                                                          | 15.6                                                          | 2.6         | 0.0                                                                | 2.6                |
|                       | 吹田市社会体育リーダー協議会 (n=21)     | 28.6                                                                         | 19.0                                                                 | 9.5                                                      | 23.8                                                                 | 28.6                                                                 | 14.3                                      | 38.1                                                       | 9.5                                                                                                               | 9.5                                                                                                     | 9.5                                                             | 0.0                                                           | 66.7                                                                                                                                          | 9.5                                                           | 23.8                                                          | 0.0         | 0.0                                                                | 0.0                |
|                       | 学校開放 (n=23)               | 8.7                                                                          | 34.8                                                                 | 17.4                                                     | 8.7                                                                  | 17.4                                                                 | 47.8                                      | 34.8                                                       | 17.4                                                                                                              | 8.7                                                                                                     | 0.0                                                             | 0.0                                                           | 60.9                                                                                                                                          | 17.4                                                          | 21.7                                                          | 0.0         | 0.0                                                                | 0.0                |

吹田市  
スポーツについてのアンケート調査  
結果報告書

発行：吹田市 都市魅力部 文化スポーツ推進室

TEL：06-6384-2431

メール：spo-suishin@city.suita.osaka.jp

発行年月：令和 4 年 12 月