

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

くらしの情報

おんぶKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対3月14日(火)◇午前10時〜10時40分112歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分110歳の幼児。◇午前11時20分〜正午11歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。申3月1日(水)から直接か電話で同センター(☎6389・2065)へ。☎6389・2065)へ。

子育てひろば

親子で体育遊び。時3月24日(金)午前10時〜11時。所亥の子谷コミュニティセンター。所未就学児と保護者。定先着15組。申3月1日(水)から直接か電話で同センター(☎6878・3155☎4864・8550)へ。

ほわほわくらぶ

親子で楽しむ絵本や手遊び。時4月10日(月)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対3歳以下の乳幼児と保護者。定10組。多数抽選。申3月22日(水)〜4月1日(出)に直接か電話、メールで同センター(☎6319・3395☎6319・3413☎withon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ。

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。申し込みなど詳しくは市ホームページへ。

母子健康手帳などの交付 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は受診票を差し替えます。

妊産婦サポートクーポン事業 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付します。市内在住の妊産婦。届かない人は母子保健課へ。

出産・子育て応援事業 妊娠届出後と出生届出後の妊産婦などに面談を行った後、妊婦には出産応援ギフトとして5万円、出生した児童を養育する人には子育て応援ギフトとして5万円を支給します。

妊婦・産婦歯科健診 市内の協力歯科医院で各1回受診。妊婦・産後1年未満の産婦。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査 4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。申1歳6か月児と3歳児は。申1歳6か月児と3歳児は。申1歳6か月児と3歳児は。申1歳6か月児と3歳児は。

予防接種 市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。岡地域保



母子保健について



予防接種について

離乳食講習会 いずれも隔午後1時20分〜3時。

5〜6か月の乳児と保護者 ◇4月6日(木)保健センター。◇4月7日(金)同センター南千里分館。

9〜11か月の乳児と保護者 ◇3月22日(水)保健センター南千里分館。◇3月23日(木)同センター。

オンラインマタニティツッキング 時3月24日(金)午前10時〜11時。プレパ・プレマ教室 時◇助産師の講話・育児体験113月25日(土)午前10時5分〜正午。◇オンライン講座・助産師の講話113月27日(月)午前10時〜11時。

マタニティデンタル講座 時3月25日(土)午後1時20分〜3時30分。マタニティ講演会 時3月27日(月)午後1時50分〜3時。

たまびよテラス 時所◇4月10日(月)保健センター。◇4月25日(火)同センター南千里分館。いずれも午後1時15分〜3時。**赤ちゃんの歯の広場** 時4月10日(月)、27日(火)午後1時30分〜3時30分。岡口腔ケアセンター。

のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。



同プラザのホームページ

同プラザの利用について

予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページの利用についてのページを確認してください。

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助しあう会員組織です。

入会講習会 時所◇3月4日(土)午前10時〜11時45分11男女共同企画センターデュオ。◇3月17日(金)、4月18日(火)午前10時15分〜正午11時のびのび子育てプラザ。対自宅の子供を預かることができる20歳以上。保あり。申前日までにファミサポセンター(☎6816・8500)へ。

転入者交流会

時3月9日(木)午前10時30分〜11時30分。所千里山竹園児童センター。対対象地域に住む転入1年以内の就学前の乳幼児と保護者。定先着3組。申3月1日(水)午後3時30分から☆。

のびのびひろば

時3月15日(水)。(1)午前10時〜11時、(2)午前11時30

図書館のお知らせ

岡中央図書館。図書館の情報は25ページにも掲載しています。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となる場合があります。開催館や日程は図書館のホームページへ。

ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。時3月15日(水)午前10時30分〜11時30分。対1〜4歳の幼児と保護者。定6組程度。多数抽選。保あり。申3月7日(火)までに。所岡山田駅前図書館(☎6816・7722☎6816・7723)。

赤ちゃんのいる暮らしに役立つ本

各図書館では、赤ちゃんのいる暮らしに役立つ本や雑誌を紹介する「子育て応援ブックリスト」を配布しています。ぜひ参考にしてください。その中から絵本を2冊紹介します。

「ちよっとだけ」

瀧村有子・作 鈴木永子・絵 (福音館書店)

ママは赤ちゃんの世話で大忙し。だから、なっちゃんは手をつなぐのを我慢します。牛乳をコップへ注ぐのだったって自分で。お姉ちゃんになったなっちゃんを温かな絵で描きます。

「あかちゃんのごきげんがよくなる12のわらべうたえほん」

小林衛子・編 あべななえ・絵 (ハッピーオーウル社)

赤ちゃんの心を通い合わせ、発達を促すわらべうたは「子育てのわざ」といわれています。楽しい時間が増えるわらべうたを愛らしいイラストで紹介しています。



図書館のホームページ

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベントなどの開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください