

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

くらしの情報

おんぶKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時2月21日(火)◇午前10時〜10時40分2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分110歳の幼児。◇午前11時20分〜正午11歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。申2月1日(火)から直接か電話で同センター(☎6389・2065)へ。FAX(6389・2065)へ。

美ママくらぶ

産後ママのボディケア。時2月27日(月)午前10時30分〜11時45分。所内本町コミュニティセンター。対1〜8か月の乳児と母親。定6組。多数抽選。申2月7日(火)〜17日(金)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。FAX(6319・3413)へ。

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊び。時3月13日(月)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対3歳以下の乳幼児と保護者。定10組。多数抽選。申2月21日(火)〜3月1日(火)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。FAX(6319・3413)へ。

のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

同プラザの利用について

予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページの利用についてのページを確認してください。



利用についてのページ

のびのびひろば 時所(1)2月7日

㈡岸部市民センター。(2)2月16日(日)㊦亥の子谷コミュニティセンター。(3)3月2日(日)㊦吹二地区公民館。時間は同プラザのホームページへ。対対象地域に住む2か月〜2歳0か月の乳幼児と保護者。定各先着10組程度。申(1)2月1日(火)、(2)2月2日(日)、(3)2月16日(日)午後3時30分から☆。

子育て講座

いずれも同プラザ。

おもちゃをつくる会 時2月15日(火)午前10時30分〜11時30分。対2〜4か月の乳児の保護者。定先着10人。申2月3日(金)午後3時30分から☆。

イヤイヤ期の子育て オンライン



同プラザのホームページ

参加も可。時2月22日(火)午前10時30分〜正午。対1歳8か月〜3歳6か月の乳幼児の保護者。定会場は先着15人。保あり。申2月8日(火)午後3時30分から☆。オンライン参加は2月8日(火)から☆。

離乳食講座 時3月7日(火)午後2時30分〜4時。対令和4年3月〜6月生まれの第一子の保護者。定先着8人。保あり。申2月21日(火)午後3時30分から☆。

出張多胎児交流会 時3月2日(日)午前10時30分〜正午。所吹二地区公民館。対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦。定先着5組程度。申2月16日(日)午後3時30分から☆。

親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

毎月開催。要予約。日時など詳しくは同プラザホームページへ。あかちゃんひろば 対2か月〜1歳1か月の乳幼児と保護者。あそびのひろば 対1歳2か月〜3歳0か月の幼児と保護者。多胎児交流会 対多胎児と多胎児の妊婦。おとうさんとあそぼう 対2か月〜2歳0か月の乳幼児と父親。

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域保健課。

母子健康手帳などの交付 母子健康手帳、妊婦・産婦健診受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は受診票を差し替えます。

出産・子育て応援事業が始まります

妊婦届出後と出生届出後4か月ごろまでの妊婦に、助産師などが子育て相談などの面談を行った後、妊婦には出産応援ギフトとして5万円、出生した乳児を養育する人には子育て応援ギフトとして5万円を支給します。ただし、令和4年4月1日〜令和5年1月31日に妊娠届出や出生届出をした人には、面談に代えてアンケート実施後、各応援ギフトを支給します。対象者には2月中旬に案内を郵送します。詳しくは市ホームページへ。

妊産婦サポートクーポン事業

家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付します。市内在住の妊産婦。届かない人は母子保健課へ。

予防接種 市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

オンラインマタニティクリニック

図書館のお知らせ

図書の情報は25ページにも掲載しています。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。



5冊の中から1冊を選べます

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひげで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となる場合があります。開催館や日程は図書館ホームページへ。



母子保健について



予防接種について

妊娠中の食事と離乳食についての話。時2月27日(月)午前10時〜11時。対妊婦とパートナー。定先着10組。申2月1日(火)〜20日(月)に□。離乳食講習会 いずれも時午後1時20分〜3時。定先着20人。5〜6か月の乳児と保護者 ◇3月2日(日)㊦保健センター。◇3月3日(日)㊦同センター南千里分館。申2月10日(金)〜20日(月)に□。9〜11か月の乳児と保護者 ◇2月22日(火)㊦保健センター南千里分館。◇2月24日(金)㊦同センター。申2月1日(火)〜15日(水)に□。たまびよテラス テーマに沿ったミニ講座と参加者同士の交流の場。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。時2月2日(月)午後1時30分〜3時30分。所保健センター、同センター南千里分館。対妊婦か産後1年未満の産婦。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。時3月9日(日)、23日(日)午後1時10分〜2時40分。所保健センター南千里分館。対口腔ケアセンター。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。(1)北千里図書館(〒565・0874古江台3・8・1まちなかりビル) 古北千里内☎6834・2922 ☎6834・2944。連時2月24日(金)、3月3日(日)、10日(日)。(2)健都ライブラリー(〒564・0018岸部新町2・31☎6388・3800 ☎6388・3820)。(3)山田駅前図書館(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・7722 ☎6816・7723)。(連時3月8日(火)、15日(水)、22日(水) いずれも午前10時15分〜11時。対1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。定(1)(3)5組。(2)7組。いずれも多数抽選。保あり。要約筆記あり。申(1)2月12日(日)、(2)2月17日(金)、(3)2月22日(水)まで□か、◆と子供の名前(ふりがな)、生年月日、応募理由、手話通訳、要約筆記希望の有無を直接か、はがきで各館へ。必着。



図書館のホームページ

