

eco大学生

はじめようeco活



特集

吹田市環境まちづくりガイドライン
(キャンパスライフ版)

環境にやさしいエコアイテム

みんなで持とうマイボトル&マイバッグ

節約!! ecoライフ

ecoして節約できる方法!

ecoダイエット

CO₂削減はダイエットになる!?

この冊子は吹田市内4大学の学生が協力して作成しました。



私たちは、吹田市内の4大学(大阪大学・大阪学院大学・関西大学・千里金蘭大学)に通う大学生です。吹田市内には、約5万人の学生が通っていることをご存知ですか？吹田市では2020年までに1人あたりの温室効果ガス排出量を1990年比25%以上削減するという目標を掲げています。
そこで今回、大学生が実践できる取り組みを示す目的で作成されたのが、この冊子です。



eco大学生って!?

eco大学生とは・・・

日々の生活の中で、環境のことを考え、環境に配慮した生活を送ることのできる大学生のことである。



eco ATRY

1人あたり
CO₂削減効果
年間約 **11kg**

まず私たちが取り上げるのは、環境に配慮したアイテム、「エコアイテム」についてです。私たちが持ち歩けるアイテムにはどのようなものがあるのでしょうか。吹田市の職員の方と対談しました。

馬場(市役所)の中では、どんなエコアイテムを見ますか？

職員(マイボトル)を持ってくる職員をよく見かけますね。夏場は冷たい麦茶を、冬場は温かいコーヒーを入れて持ってきています。

馬場(保温もきくからいいですよ。僕も部活動の水分補給のためによく麦茶を飲むんですが、毎回ペットボトルを買うと高いですね。

マイボトル

節約効果は1カ月で
約2000円!!



職員(日本国内では、50万トン以上のペットボトルが生産され、一人当たり一年間に約160本のペットボトル飲料を消費するそうです。一カ月では13本になりますね。単純に計算しても、1カ月で約2000円の節約になります。

宮島(そんなに節約できるんですね！環境に配慮できて、節約にもなりますね。)

馬場(最近マイボトルもいろんな種類が出ていて、おしゃれの1つにもなっていますよ。)

職員(1度使ったペットボトルを何度も使う人も庁舎内で時々見かけますね。マイボトルのように何年も使うわけにはいかないけれど、気軽にできることだと思います。)

職員(そうですね。まずはそのように、簡単なことから始めてみるというですね。)



マイバッグ レジ袋いりません!

買い物の時にレジ袋に商品を入れますよね。そのレジ袋は一回の買い物ではたった一枚ですが、一人当たり年間およそ**300枚**もレジ袋を買っているんですよ。たったそれだけ？と思ったあなたは甘い！一年間では**300枚**ですが、五年、十年と続けると考えたら膨大ですよ。しかも、レジ袋を買っているのはあなただけではありません。

買ったものを入れる為だけにレジ袋を使うというのは、もったいないなあとおもうませんか。「家に持って帰ってきた後にいろいろ使い道はあるよって意見もありますが、年間**300枚**も使わないでしよう。有効利用できずに捨てられるレジ袋はたくさんあるはずですよ。」

そこで、マイバッグの登場です。マイバッグを持って買い物に行き、「レジ袋いりません」と言うだけで一枚の無駄な袋は消費されなくなります。たった一枚、それ一枚です！あなたがマイバッグを持ち続けることで、年間**300枚**のレジ袋が消費されなくて済みます！一人がアクションを起こせば、周りにもアクションする人が出てくるはずですよ。レジ袋を作るときには石油を使用し、レジ袋を廃棄する際にも二酸化炭素が発生します。マイバッグを使うことでそれらを削減できます。マイバッグです。すいしょ！？しかもしかも、ビニール袋を提げて街中を歩くのは少し恥ずかしくありませんか。レジ袋は透明なので何を買ったか丸見えです。その点マイバッグなら安心です。初めは環境のためなどに深く考えずに、お気に入りのマイバッグを持って買い物に行ってみてください。お気に入りのマイバッグを持てるようになります。最近では「マイバッグ持てます」とレジ袋を断ると色々な特典を受けられるサービスも増えています。さらに、買い物を楽しくなっちゃいますね！こうした行動の繰り返しのなかで環境に対する意識が変わり、マイバッグだけではなくエコな行動が当たり前になることは、これからの日本に必要なだと思います。

1人あたり
CO₂削減効果
年間約 **15kg**



ecoライフ

夜型から朝型へ

今夜からできる！
健康にも良くて
一石二鳥

夜型の生活をしていると、電気代が高くなってしまふことを知っていますか？今よりたった1時間早く寝るだけで、エアコン代が年間約2200円の節約ができて、環境にも、健康にも良い生活を送ることができます！仕事も勉強もはかどるはずですよ！みなさんも夜型生活から朝型生活に切り替えてはいませんか？



1人あたり
CO₂削減効果
年間約**37kg**

水の出しっぱなし



私たちの毎日の生活の中には、多くの無駄が隠されているのをご存知ですか？例えば、朝、目が覚めてすることといえば、歯磨きですよ！みなさんは、歯を磨くとき、水を出しっぱなしにしていませんか？水を出しっぱなしにしていると、一年間で8760リットルも無駄にしているのです！水を出しっぱなしをやめることは、水道代を節約することに繋がり、さらに環境にも、お財布にもやさしいですよ！



1人あたり
CO₂削減効果
年間約**2kg**

1分で12リットルも無駄にしてんねんで！



出しっぱなしする人はキライ！

ecoダイエット！?

チャリ通8ヶ月で約5kgのダイエット!?

まず一つ目。例えば、通学をバイクからチャリ通に変えるとするやん？？たったそれだけで、CO₂が減らせるんやで。えっ？めんどくさい？誰がそんなんするかって？？

まあ確かにね。俺もめんどくさいよ、正直。でもこれを聞いたらどう？バイクからチャリ通に変える、それだけで**8ヶ月に約5kg痩せられるかも!?***。ほら、もう顔がほころび出してるやん。やりたなっ？身近なところから環境にいいことって出来るんやで。

階段も使えば、さらに効果あり!?

続いて、二つ目。階段を使う！！「は〜〜」って鼻で笑ったでしょ？「こんな便利な時代に階段って…。」ハイ、この原稿を書いている私もないな〜と思ってます。しつか〜し、エレベーターから階段に変えるだけで、**さらに効果が上がる**んやで！？ってことはそれだけの機会を俺達は無駄にしてるってことやん？？それを逃して、やりもしないダイエット本なんかを買ってるんやから。チャンスをドブに捨ててるようなもんやんな？狙っている彼が、「〇〇みたいな人がタイプ」って言ったとしたら？好きな子が、「〇〇みたいな男がタイプ」って言われたら？「痩せれない」って嘆く前にやるべきことがあるでしょ？環境にはバツグンでCO₂も減らせるから、一石二鳥やん？美女・男前になれて、しかも環境にもスマートな学生になれる！一緒にやらへん？ほら、身近なところに環境に貢献できるチャンスがいっぱいあるって気付いたやろ？しかも痩せれる！！未来を担うのは、俺達の世代。そして、安心して暮らせる場を提供してくれているのが、地球。地球と共生する、そんなムーブメントを俺たちの世代から起こしていこ！！若い力が結集すれば、必ず出来る！！一緒にやろう！！…痩せれるしね(笑)



環境に配慮する行動は、自分自身にとっても、メリットがあるということをここまでで実感して頂けたか？最後に、環境に配慮すれば、ダイエットもできるという一例をご紹介します。

1人あたり
CO₂削減効果
年間約**8kg**



* 自宅から往復30分の自転車通学を行った場合を想定しています。また、個人差や食事内容等により必ずしも痩せるとは限りません。

どうでしたか？環境に配慮する大学生、eco大学生になれそうですか？意外と、自分に対してもメリットがあることを実感して頂けたのではないのでしょうか。まずはこの中から取り組みそうなものから、少しずつ始めていきましょう。一人ひとりの力は小さいものかもしれませんが、吹田市内の大学生全員の力を結集すれば、きっと大きな力になると思います。



★この冊子は私たちがつくりました★

この冊子の中で出てきた、「1日1時間早く寝る」ことは自分の健康にも繋がるし、「マイボトルを持つようにする」ことは節約に繋がります。環境に配慮する行動は、自分自身に対しても何かしらのメリットがあるのだと思います。

一人ひとりが削減できるCO₂の量は確かに少ないけれど、吹田市内の学生の力が結集すれば、きっと大きな力になるのではないかと思います。



大阪大学 馬場裕矢



大阪学院大学 今村竜太



関西大学 津村佑介



大阪学院大学 岡崎泰輔



大阪大学 信時盛人



関西大学 西内志帆

この冊子の作成を通じて出会った、バックグラウンドも個性も様々な大学生や市役所の職員さんとの出会いはとても刺激的でした。環境問題について深い知識のない私にとって、大変なことも多かったのですが自分のためになることの多い時間でした。



大阪大学 児嶋友子



大阪大学 服部勇紀



大阪大学 福ヶ迫久仁衛



大阪大学 中西有紀

私はこの冊子の作成に関わるまでは、「面倒くさい」と思って、つい行動できないことが多かったです。でも、これをきっかけに小さなことからコツコツと行動してみようと思いました。



千里金蘭大学 宮島麻衣

登録無料

★今すぐ SUI-TA に登録★

登録して、eco活を始めよう!!

ブログでeco日記をつけよう。
SNSで、みんなでeco活を

★アクセス★
★こちら★



— 出典 —

- 総務省：「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数(平成21年3月31日現在)」
- 環境省：「エコライフ100万人の誓い」誓いの項目及び排出換算係数一覧、「環境家計簿用排出係数一覧(H18.6)」、「身近な地球温暖化対策一家庭でできる10の取り組み 買い物袋」
- 東京都水道局
- 愛媛県：「CO₂排出抑制量 計算シート」
- (財)省エネルギーセンター：「家庭の省エネ大辞典 エアコン、照明器具、テレビ」
- (独)国立健康・栄養研究所：「2008新しい運動基準・運動指針「身体活動のMETs(メッツ)表」
- PETボトルリサイクル推進協議会：「PETボトルリサイクル年次報告(2010年度版)ボトル用PET樹脂需要実績」
- *算出の根拠については、地球環境課のHPをご覧ください。

お問い合わせ先：吹田市 環境部地球環境室地球環境課
〒564-8550 吹田市泉町1-3-40 電話:06-6384-1782 FAX:06-6368-9900
電子メール：env-keikaku@city.suita.osaka.jp



吹田市
Suita City

この冊子は、50,000冊作成し、1部当たりの単価は5円です。