

令和3年度の特定健康診査、特定保健指導の実績について

まずは、特定健康診査について御報告します。資料4をご覧ください。

1 支払実績は、毎月の一斉発送により実際に受診票を発行した特定健診の対象者数と、受診された方の実数になり、年度途中の資格喪失者も含まれています。

2は法定報告件数になりまして、こちらは年度を通して継続加入していた被保険者を対象として特定健診対象者数、受診者数を国に報告する数値になります。全国や他の市町村国保との比較は法定報告件数を使用しております。

資料下部、※法定報告参考値をご覧ください。法定報告件数で申し上げますと、特定健診受診率は、令和2年度は 40.3%でしたが、令和3年度は 42.8%と上昇しております。

これは、令和2年度は新型コロナウイルス感染症による第1回目の緊急事態宣言中に特定健康診査を実施できなかったこと、またその後の受診控えの影響で大幅に受診者が減少しておりましたが、令和3年度は受診控えが少し回復したものと推測しております。

今後も、引き続き健康診査受診の必要性について啓発を行うとともに、未受診者の勧奨につきましても事業者委託により被保険者の特性に応じた勧奨通知を作成し、送付することで受診率向上に取り組んでまいります。

次に、特定保健指導の実績について報告いたします。

資料4、2 ページの2(2)保健指導実施状況(法定報告)の数値をご覧ください。

特定保健指導のうち、動機付け支援は医師会委託、積極的支援は事業者委託をしております。

動機付け支援は、健診を受けていただいた医療機関の医師に、健診の結果返却時に特定保健指導の初回面接を実施していただいています。

積極的支援につきましても、事業者に委託し、対象者が都合に合わせて日時を選択できるよう、より受講しやすい環境を作ることにより実施率の向上を図っております。

動機付け支援の実施率は、令和2年度は 38.6%、令和3年度は 35.2%と微減しました。積極的支援につきましては、令和2年度は 7.5%、令和3年度は 11.8%と上昇しているものの、合計の実施率については、令和2年度は 33.0%、令和3年度は 31.0%と減少しており、第3期特定健康診査等実施計画における特定保健指導目標値には程遠い数値となっております。対象についても、改善が見られず同じ人が毎年対象として挙がってきているなどの課題もあるため、引き続き、より効果的な実施方法を検討し、医師会にご協力いただきながら実施率の向上に取り組んでまいります。

令和3年度までの特定健康診査実績

1 支払実績

	R1年度			R2年度			R3年度		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40-64歳	19,522	6,115	31.3%	19,039	5,883	30.9%	18,925	6,106	32.3%
65-74歳	28,721	14,909	51.9%	28,364	12,950	45.7%	27,323	13,036	47.7%
合計	48,243	21,024	43.6%	47,403	18,833	39.7%	46,248	19,142	41.4%

*対象者数は年度中に受診票を発行した数
(年度途中喪失者含む)

前年度比受診者数 89.6%

2 法定報告件数

*法定報告とは年度を通して継続加入していた被保険者を対象として特定健診対象者数、受診者数を国に報告する数値

	R1年度								
				男(内訳)			女(内訳)		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40-64歳	17,898	5,750	32.1%	8,652	2,295	26.5%	9,246	3,455	37.4%
65-74歳	28,065	14,688	52.3%	11,703	5,783	49.4%	16,362	8,905	54.4%
合計	45,963	20,438	44.5%	20,355	8,078	39.7%	25,608	12,360	48.3%

	R2年度								
				男(内訳)			女(内訳)		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40-64歳	17,586	4,972	28.3%	8,563	2,013	23.5%	9,023	2,959	32.8%
65-74歳	27,761	13,308	47.9%	11,485	5,226	45.5%	16,276	8,082	49.7%
合計	45,347	18,280	40.3%	20,048	7,239	36.1%	25,299	11,041	43.6%

	R3年度								
				男(内訳)			女(内訳)		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40-64歳	17,257	5,230	30.3%	8,399	2,111	25.1%	8,858	3,119	35.2%
65-74歳	26,658	13,552	50.8%	10,886	5,301	48.7%	15,772	8,251	52.3%
合計	43,915	18,782	42.8%	19,285	7,412	38.4%	24,630	11,370	46.2%

※法定報告参考値

	R1(確定値)	R2(確定値)	R3(速報値)
全国	55.6%	53.4%	—
市町村国保	38.0%	33.7%	—
吹田市	44.5%	40.3%	42.8%

※特定健診の各年度の目標値

吹田市第2期特定健康診査等実施計画

吹田市第3期特定健康診査等実施計画

H27年度	H28年度	H29年度
56%	58%	60%

H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
47%	48%	49%	50%	51%	52%

令和3年度までの特定保健指導実績

1 特定保健指導対象者の選定基準

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧			40歳～64歳	65歳～74歳
≥85cm (男性)	2つ以上該当		/	積極的支援	動機付け支援
≥90cm (女性)	1つ該当		あり なし		
上記以外で BMI ≥25	3つ該当		/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当		あり なし		
	1つ該当		/		

2 特定保健指導実施状況

(1) 国保健診における特定保健指導判定状況

	情報提供			動機付け支援			積極的支援		
	R1年度	R2年度	R3年度	R1年度	R2年度	R3年度	R1年度	R2年度	R3年度
40-64歳	5,149	4,406	4,651	454	444	400	513	466	440
65-74歳	13,184	11,888	11,874	1,713	1,574	1,593	/	/	/
合計	18,333	16,294	16,525	2,167	2,018	1,993	513	466	440

(2) 保健指導実施状況 (法定報告)

	R1年度			R2年度			R3年度		
	対象者数	終了者数	実施率	対象者数	終了者数	実施率	対象者数	終了者数	実施率
動機付け支援	2,149	875	40.7%	1,969	761	38.6%	1,993	702	35.2%
積極的支援	499	19	3.8%	438	33	7.5%	440	52	11.8%
合計	2,648	894	33.8%	2,407	794	33.0%	2,433	754	31.0%

※法定報告参考値

		R1(確定値)	R2(確定値)	R3(速報値)
全国	対象者割合	17.4%	18.1%	—
	実施率	23.2%	23.0%	—
市町村国保	対象者割合	11.5%	11.4%	—
	実施率	29.3%	27.9%	—
吹田市	対象者割合	12.9%	13.2%	12.9%
	実施率	33.8%	33.0%	31.0%

第3期特定健康診査等実施計画における特定保健指導目標値

H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
53%	60%	65%	70%	75%	80%

(3) 特定保健指導実施状況 (実績)

	R1年度			R2年度			R3年度		
	動機付け支援	積極的支援	計	動機付け支援	積極的支援	計	動機付け支援	積極的支援	計
対象者数	2,167	513	2,680	2,018	466	2,484	1,993	440	2,433
委託	1,246	56	1,302	1,020	49	1,069	1,016	58	1,074
	1,246	56	1,302	1,020	49	1,069	1,016	58	1,074
	受講率	57.5%	10.9%	48.6%	50.5%	10.5%	43.0%	51.0%	13.2%

* 対象者数は年度中に特定保健指導を行った人数 (年度途中喪失者含む)