吹田市
SUITA CITY

令和５年（2023 年）９月発行

高齢者向け 配食サービス事業者 一覧表

吹田市イメージキャラクター　すいたん

低栄養を予防して　～ずっと吹田で、ずっと元気に～

この一覧表では、高齢者の方に向けた配食サービス事業所をご紹介しています。「栄養バランスのとれた食事の確保が難しい」「配食に加えて、見守りもあると安心なんだけど・・・」等のお困りの際に、ぜひご活用ください！

配食サービス利用方法

①パンフレットからお店を選ぶ　②お店に直接連絡しお弁当を注文　③お弁当の配送を受け、料金を支払

目 次

配　食　事　業　者

1　配食のふれ愛　北摂本店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

2　大阪よどがわ市民生活協同組合・・・・・・・・・・・・・・・・・1

3　宅配給食センターことぶき・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2

4　まごころ弁当吹田本店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2

5　配食のふれ愛　吹田本店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3

6　特定非営利活動法人　友ー友・・・・・・・・・・・・・・・・・・3

7　宅配クック１２３　吹田･豊中店・・・・・・・・・・・・・・・・4

8　ワークセンターくすの木・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

9　サフラン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

はつらつ元気レシピ集・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

（巻末）吹田市地域包括支援センターについて

この一覧表への掲載に関する主な要件は以下のとおりです。

- ✓ 吹田市で高齢者への配食を行っている実績があること
- ✓ 「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養に関するガイドライン」を参考に、事業を実施していること
- ✓ 公衆衛生及び個人情報保護に関する法律を順守していること　　等

この一覧表に掲載の事業者のうち、高齢者見守り活動協力事業者には左のマークを付けています。日常業務の範囲内で、地域の一人暮らし高齢者等の異変に気付いた場合に、地域包括支援センターに連絡することにより、早期に問題を発見し、支援につなぎます。

協力事業者は、このステッカーが目印です！

（令和5年3月末までに様々な業種の 748 事業者に登録いただいています）

【ご利用についての注意事項】

※　掲載内容は令和5年9月現在の情報です。

※　サービス内容の変更等の可能性がありますので、最新の情報やサービス詳細については、各配食事業者にご確認ください。

1　配食のふれ愛　北摂本店

ホームページ	https://magokoro41.wixsite.com/hokusetsu
電話番号	06-6155-6834
受付時間	9:00～18:00
配達地域	吹田市全域・豊中市全域
配達日	正月3ヶ日を除く　月曜日～日曜日
配達状況	昼食・夕食
配達時間	昼食10:00～12:00　夕食13:30～17:00
配達形態	常温・手渡し（不在時の保冷バッグ対応可）
容器	回収容器・使い捨て容器選択可
注文単位	1食から承ります
支払	現金（都度・月払い）・口座振替・振込　ご相談ください
料金（主なもの）	普通食（おかずのみ）550円、普通食ごはん付600円、小町ごはん付450円、カロリー調整食800円、たんぱく調整食850円
安否確認	無料付帯。ご予定にないご不在の場合は緊急連絡先へご一報いたします。

ご飯の種類	普通、大・小、やわらかめ、おかゆ（選択可能）
えん下食	刻み、一口大、とろみ加工無料、ムース食（日本介護食品協議会　区分3「舌で潰せる」固さ）
治療食	糖質カロリー調整食・たんぱく調整食

食品衛生の取組	HACCP（ハサップ）に準じた管理と安全性を確保する衛生管理

配達・営業担当

私達のお店には”いいね”がいっぱい！【3分間サービス！配達中に3分で出きることを何でもお申し付けください】【安否確認】【服薬確認・補助】【苦手食材を無料で変更】など、お客様が毎日安心でおいしくご賞味頂けるように！

2　大阪よどがわ市民生活協同組合

ホームページ	https://www.yodogawa.coop/index.html
電話番号	夕食サポートセンター　0120-580-451
受付時間	月～金　9:00～17:00
配達地域	吹田市内全域
配達日	月曜日から金曜日まで毎日（年末年始は休みあり）
配達状況	夕食
配達時間	10:30～18:00（時間の制定はできません）
配達形態	冷蔵・手渡し（不在時は保冷ボックス対応）
容器	回収容器（商品により、一部使い捨て容器あり）
注文単位	1食/日から（週5日お届け）
支払	口座引落し（月2回）
料金（主なもの）	本体価格550円～694円
安否確認	あり

おかず6品　本体価格600円

ｶﾛﾘｰｻﾎﾟｰﾄ　本体価格554円

ご飯の種類	普通
えん下食	別の宅配便にて、きざみ食・ムース食・やわらか食 あり

食品衛生の取組	工場では食品衛生基準などの管理手法に基づく衛生管理を実施。

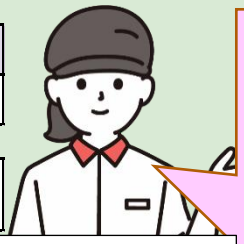
吹田市内でのお弁当のご利用者は現在約360件。家庭では作るのが難しいおかずや、ホッとする懐かしいおかずなどを献立に取り入れ、飽きのこないお弁当作りを心がけています。

3	宅配給食センターことぶき
ホームページ	http://www.satuki-fuku.sakura.ne.jp/kotobuki/kotobuki_index.html
電話番号	06-6310-6820
受付時間	8:30～17:00
配達地域	吹田市南部(阪急関大前駅以南)
配達日	月曜日から日曜日まで毎日(12月31日～1月3日は休み)
配達状況	夕食
配達時間	14:30～17:00
配達形態	常温・手渡し
容器	使い捨て容器
注文単位	1食から。大量発注は応相談。
支払	現金(都度払い、10回分のまとめ払い、月締め支払い)、振込
料金(主なもの)	普通食　600円
安否確認	配達時ご不在の場合は、緊急連絡先(ご家族、ケアマネ等)に連絡します。

普通食 600円

ご飯の種類	普通・軟飯
えん下食	一口大、きざみ食

食品衛生の取組	保健所から飲食店営業の許可証を受けています。



施設長　吉田　史枝

20年以上前から安否確認を兼ねた配食サービスを行っています。栄養士が献立作成し、お出汁から手作りしているバランスの取れたお弁当です。日々の様子の変化をご家族やケアマネさんとも共有しています。

4	高齢者向け配食サービスまごころ弁当吹田本店
ホームページ	https://frontier.main.jp/magokoro/
電話番号	06-6170-7150
受付時間	9:00～17:00
配達地域	吹田市中心部
配達日	月曜日から日曜日まで毎日(年始は休みあり)
配達状況	昼食・夕食
配達時間	昼食:9:30～12:00　夕食:13:00～17:00
配達形態	お弁当は常温、手渡しです。(ご不在時は保冷ボックス対応も可)
容器	回収容器・使い捨て容器(選択可能)
注文単位	1食からお届け
支払	口座振替・振込・現金支払
料金(主なもの)	小町(448円)、普通食(おかずのみ518円、ごはん付き568円)
安否確認	緊急時に不在の場合は、緊急連絡先に連絡します。必要に応じて、行政や地域包括支援センターと連携します。

普通食(ごはん付き) 568円

小町　448円

ご飯の種類	普通、やわらか、おかゆ(無料対応)
えん下食	きざみ(無料対応)・一口大(無料対応)・ムース食
治療食	カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食

食品衛生の取組	HACCPの基準に従い衛生管理を行っています。

店長　福嶋　潤一

全国900店舗のまごころ弁当グループで当社は2011年から配食を実施しています。毎日200件にお届け中です。「土日祝営業」「昼食・夕食」「おかゆ・きざみ」「安否確認」「1食からお届け」をいたします。

5　配食のふれ愛　吹田本店

ホームページ	https://fureaihonten.wixsite.com/my-site
電話番号	06-6388-8397
受付時間	9:00～18:00
配達地域	吹田市全域
配達日	お正月1. 2. 3日のみお休みを頂戴しております
配達状況	昼食・夕食
配達時間	昼食　9:00～12:00／夕食　14:00～18:00
配達形態	毎食都度、常温にて配達しております
容器	回収容器
注文単位	1個から対応いたします
支払	後払い　月末締現金払　振込　口座振替　ご相談ください
料金(主なもの)	普通食セット(ご飯付き)540円 カロリー調整食おかずのみ766円
安否確認	ご希望の方にはメールにてお届け時の状況をお知らせいたします。(無料)

普通食セット　540円(税込)

ご飯の種類	普通ご飯　おかゆ
えん下食	きざみ、極きざみ、とろみ等をご希望により対応させていただきます。ムース食もご用意しております。
治療食	おかゆ、きざみ、とろみ、ムース、制限食、カロリー調整食、たんぱく調整食

食品衛生の取組	食材の衛生管理などについて重点項目として取り組んでおります。

店長　舘林　尚宣

前日にご注文いただきますと翌日からの配食が可能です。普通食は調理から盛付まで冷凍は行わず提供していますので美味しさをそのままお届けいたします。

6　特定非営利活動法人　友ー友

ホームページ	http://yuuyuu-suita.jimdofree.com
電話番号	06-6877-1664
受付時間	平日9:30～17:00　土日12:30～17:00
配達地域	吹田市北部
配達日	昼食・平日のみ　　夕食・毎日　(昼・夕食共お盆8月13日～15日と年末年始12月29日～1月3日はお休み)
配達状況	普通食(ご飯付き)昼食・夕食　/　おかず弁当(ご飯無し)夕食のみ
配達時間	昼食11:15～12:30頃　夕食15:30～17:00頃(時間のご相談あり)
配達形態	常温・手渡し(保冷ボックス対応は応相談)
容器	回収容器・使い捨て容器(選択可能)
注文単位	1食から前日までに・集いの場等への大量発注は3日前までに
支払	現金(毎回・まとめ払い)
料金(主なもの)	普通食(おかず3品ごはん付き)1食650円・おかず弁当(おかず5品ごはん無し)1食700円
安否確認	配達時に不在の場合は、ご本人に連絡し再配達します。 ご本人に連絡がつかない場合は緊急連絡先に連絡します。

普通食(ご飯付き)　650円

普通食(ご飯なし)　700円

ご飯の種類	普通(やわらかめ)・おかゆ(選択可能)
えん下食	きざみ食・一口大カット

食品衛生の取組	HACCPに基づき衛生管理を実施しています。毎月一回定期的に防除施工を業者に依頼しています。

代表理事　川口　雅香子

30 年以上前から配食を実施。地域のボランティアが家庭の味を大切にし、心を込めて手作り。安否確認サービスあり(異変があれば緊急連絡先へ連絡)。アレルギーなどの理由で苦手食材がある時は別メニューで対応。誰が食べても美味しいをコンセプトにしています。

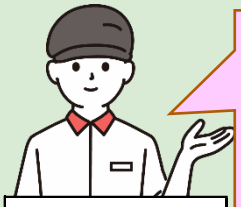
7	宅配クック123　吹田・豊中店
ホームページ	https://takuhaicook123.jp
電話番号	06-6840-2626
受付時間	8:00～17:00
配達地域	吹田市全域
配達日	月火水木金土日
配達状況	昼・夕
配達時間	昼(9:00～12:00)、夕(13:30～17:00)
配達形態	常温・手渡し （希望者保冷バッグ対応）
容器	使い捨て容器
注文単位	1食から
支払	口座振替・現金(まとめ払い・毎回)
料金(主なもの)	普通食(ごはん付)594円・おかずのみ540円、健康ボリューム食(ごはん付)734円・おかずのみ680円 カロリー調整食やたんぱく調整食などの治療食(ごはん付)831円・おかずのみ777円
安否確認	不在・応答なしの場合、緊急連絡先に連絡してます。

普通食　540円

カロリー調整食　777円

ご飯の種類	普通ごはん・やわらかごはん(選択可能)
えん下食	キザミ食・やわらか食・ムース食
治療食	普通食含むすべての種類が低塩、カロリー調整食・たんぱく調整食・透析食・消化にやさしい食

食品衛生の取組	第三者機関による衛生検査年3回実施。



代表　市川　公一

宅配クック123として 15 年以上前より吹田市での配食開始。季節感を取り入れた数多くの献立があり、イベント食や丼ぶりもあり大好評。安否確認に力を入れており、ご家族・ケアマネさんと積極的に連携しています。

8	ワークセンターくすの木
ホームページ	http://www.satuki-fuku.sakura.ne.jp/work/work_index.html
電話番号	06-6378-9770　直通:06-6339-2970
受付時間	8:30～17:30(土日祝除く)
配達地域	平日:佐井寺、千里山地域のみ
配達日	月から金(祝日、盆休み、年末年始休みあり)
配達状況	夕食
配達時間	16:00～17:30
配達形態	常温・手渡し
容器	使い捨て容器
注文単位	1食から
支払	現金(10回分前払い・月末締め翌月払い)・振込
料金(主なもの)	普通食:1食750円
安否確認	配達時に不在の場合は緊急連絡先に連絡します。

普通食　750円

ご飯の種類	大・普通・小　軟飯(選択可能)
えん下食	きざみ食

食品衛生の取組	HACCPの考え方を取り入れた食品衛生管理に取り組んでいます。

代表者　青野　誠二

1999年から配食サービスを行っています。ご家族、ケアマネジャーさんと連携し安否確認を行います。栄養士が献立作成を行っています。お出汁から手作りで安心、安全なお弁当作りをしています。

9	社会福祉法人のぞみ福祉会サフラン
ホームページ	https://nozomi-fukushikai.jp/
電話番号	06-6873-2178
受付時間	前日まで(9:00～17:00)※土日祝を除く
配達地域	青山台・古江台・藤白台・竹見台・桃山台
配達日	月曜日から金曜日まで ※祝祭日休み ※夏季・冬季休暇あり
配達状況	昼食
配達時間	11:00～12:30
配達形態	常温配達・手渡し
容器	使い捨て容器
注文単位	1食より
支払方法	10枚綴りチケット制(終了時に残件払い戻し可能)・振込応相談
料金(主なもの)	600円 ※竹見台・桃山台については別途配達料50円必要。
安否確認	配達時に不在の場合は、必要に応じて緊急連絡先に連絡します。

日替わり弁当　600円

日替わり弁当　600円

ご飯の種類	白米
治療食	なし(専属栄養士による献立作成。カロリー・塩分の計算を行い、表示します)
食品衛生の取組	HACCPの基準に従い衛生管理を行っています。電解水を使用。

管理者　西　知子

味付けの「さしすせそ」を基本に毎日手づくりしています。お米は年間契約した国産米を使用。素材を大切に薄味で噛みづらい素材は柔らかく調理しています。飽きのこない家庭の味です。安心してお召し上がり下さい。

はつらつ元気レシピ集

調理時間が短くて、簡単・栄養満点レシピがたくさん！
時には手作りもいかかですか？

吹田市イメージキャラクター　すいたん

吹田市のホームページにレシピ集を掲載しているよ。
検索するか、QRコードをスマホで読んで探してみてね。

はつらつ元気レシピ集　検索

吹田市地域包括支援センター　～介護や高齢者福祉の総合相談窓口～

「地域包括支援センター」は、地域にあるさまざまな社会資源を活用し、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として設置されています。ここでは社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師などが中心となって、介護予防ケアマネジメントをはじめとする高齢者への総合的な支援を行っています。お気軽にご相談ください。

【　開所時間　】 平日　午前 9 時 00 分～午後 5 時 30 分
【　休所日　】 土日・祝日・年末年始

	センター名称	連絡先
JR 以南	**吹一・吹六地域包括支援センター**	内本町 2-2-12 内本町コミュニティセンター内 TEL　06-6317-5461　FAX　06-6317-5469
	吹三・東地域包括支援センター	幸町 22-5 特別養護老人ホームハピネスさんあい内 TEL　06-4860-8338　FAX　06-4860-8233
片山 岸部	**片山地域包括支援センター**	山手町 1-1-1 吹田特別養護老人ホーム高寿園内 TEL　06-6310-7112　FAX　06-6310-7115
	岸部地域包括支援センター	岸部北 1-24-2介護老人保健施設ウエルハウス協和内 TEL　06-6310-8626　FAX　06-6310-8627
豊津 江坂 南吹田	**南吹田地域包括支援センター**	穂波町 21-23-103 TEL　06-6155-5114　FAX　06-6155-5663
	豊津・江坂地域包括支援センター	江坂町 4-20-1 特別養護老人ホームエバーグリーン内 TEL　06-6310-9705　FAX　06-6368-6005
千里山 佐井寺	**千里山東・佐井寺地域包括支援センター**	千里山高塚２-１１ TEL　06-6386-5455　FAX　06-6386-5477
	千里山西地域包括支援センター	千里山西 1-41-15 コート千里山西Ⅲ TEL　06-6310-8060　FAX　06-6310-8561
山田 千里丘	**亥の子谷地域包括支援センター**	山田西 1－26－20 亥の子谷コミュニティセンター内 TEL　06-4864-8551　FAX　06-6170-3939
	山田地域包括支援センター	山田東２－３１－５グループホームたんぽぽ内 TEL　06-6155-5089　FAX　06-6155-5527
	千里丘地域包括支援センター	長野東 12-32　ケア２１千里丘内 TEL　06-6876-5021　FAX　06-6876-6121
千里 ニュー タウン 万博 阪大	**桃山台・竹見台地域包括支援センター**	津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ５階 TEL　06-6873-8870　FAX　06-6873-8871
	佐竹台・高野台地域包括支援センター	佐竹台２-３-１特別養護老人ホーム青藍荘内 TEL　06-6871-2203　FAX　06-6871-2380
	古江台・青山台地域包括支援センター	古江台 3-9-3 ケアハウスシャロン千里内 TEL　06-6872-0507　FAX　06-6872-0503
	津雲台・藤白台地域包括支援センター	津雲台 4-7-2 介護老人保健施設つくも内 TEL　06-7654-5350　FAX　06-7654-5267
基幹型地域包括支援センター 上記 15 か所のセンターの総合調整、後方支援を行います。		泉町 1-3-40 吹田市役所高齢福祉室内（低層棟 1 階） TEL　06-6384-1360・06-6384-1375 FAX　06-6368-7348

～「吹田市健康寿命延伸にかかる庁内基本方針」における8つのライフスタイル～

◎ このパンフレットについてのお問い合わせ
吹田市　福祉部　高齢福祉室　支援グループ
☎ 06-6384-1360（平日　午前 9 時 00 分～午後 5 時 30 分）