



すいたん

高齢者向け 配食サービス事業者 一覧表



低栄養を予防して ～ずっと吹田で、ずっと元気に～

この一覧表では、高齢者の方に向けた配食サービス事業所をご紹介します。「栄養バランスのとれた食事の確保が難しい」「配食に加えて、見守りもあると安心なんだけど・・・」等のお困りの際に、ぜひご活用ください！

配食サービス利用方法

- ①パンフレットからお店を選ぶ ②お店に直接連絡しお弁当を注文 ③お弁当の配送を受け、料金を支払



目次

配食事業者

1	ニコニコキッチン東淀川・吹田店	1
2	まごころ弁当吹田本店	1
3	宅配給食センターことぶき	2
4	大阪よどがわ市民生活協同組合	2
5	配食のふれ愛 北摂本店	3
6	配食のふれ愛 吹田本店	3
7	特定非営利活動法人 友一友	4
8	宅配クック123 吹田・豊中店	4
9	はーと&はあとライフサポート	5
10	ワークセンターくすの木	5

(巻末) 吹田市地域包括支援センター 一覧表

この一覧表への掲載に関する主な要件は以下のとおりです。

- ✓ 吹田市で高齢者への配食を行っている実績があること
- ✓ 「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養に関するガイドライン」を参考に、事業を実施していること
- ✓ 公衆衛生及び個人情報保護に関する法律を順守していること 等



この一覧表に掲載の事業者のうち、高齢者見守り活動協力事業者には左のマークを付けています。日常業務の範囲内で、地域の一人暮らし高齢者等の異変に気付いた場合に、地域包括支援センターに連絡することにより、早期に問題を発見し、支援につながります。

協力事業者は、このステッカーが目印です！

(令和6年3月末時点で、様々な業種の627事業者にご協力いただいています。)

【ご利用についての注意事項】

- ※ 掲載内容は令和6年9月現在の情報です。
- ※ サービス内容の変更等の可能性がありますので、最新の情報やサービス詳細については、各配食事業者にご確認ください。



ニコニコキッチン東淀川・吹田店

1	 ニコニコキッチン東淀川・吹田店	
ホームページ	http://nikoniko-kitchen.com/	ヘルシーメニュー(おかずのみ) 730円 
電話番号	06-6320-5566	
受付時間	7:00~18:00	元気メニュー(おかずのみ) 810円 
配達地域	東淀川区全域・吹田市中心部・南部(阪急山田駅以南)	
配達日	月曜日から日曜日まで(一部エリア日曜休み)	
配達状況	昼食・夕食	
配達時間	昼食: 9:00~12:00 夕食: 14:00~18:00	
配達形態	常温・手渡し(保冷ボックス対応は応相談)	
容器	回収容器・使い捨て容器(選択可能)	
注文単位	1食から承ります	
支払	現金(毎日・週末・月末)・振込・口座振替	
料金(主なもの)	ヘルシーメニュー(おかずのみ)1食730円・(ごはん付き)1食800円 元気メニュー(おかずのみ)1食810円・(ごはん付き)1食880円	
安否確認	配達時ご不在の場合は、緊急連絡先に連絡いたします	

ご飯の種類	普通・軟飯・おかゆ(選択可能)
えん下食	刻み食(一口刻みからミキサーまで対応)・やわらか食・ムース食
治療食	カロリー調整食・たんぱく調整食



代表者 駒沢 健次

魚メニューの種類が豊富で骨もなく安心してお召し上がりいただけます。週に一回以上、主菜が牛肉の日があります。おかず、ごはんの増量も無料です。アレルギーや苦手な食材も差し替えます。

食品衛生の取組	保健所と衛生管理会社による衛生検査を実施
---------	----------------------

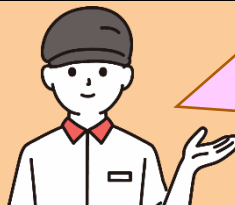
2



高齢者向け配食サービスまごころ弁当吹田本店(株式会社フロンティア)

ホームページ	https://frontier.main.jp/magokoro/	普通食(ごはん付き) 580円
電話番号	06-6170-7150	
受付時間	9:00~17:00	
配達地域	吹田市中心部	
配達日	月曜日から日曜日まで毎日(年始は休みあり)	
配達状況	昼食・夕食	まごころ小町 460円
配達時間	昼食:9:30~12:00 夕食:13:00~17:00	
配達形態	お弁当は常温、手渡しです。(ご不在時は保冷ボックス対応も可)	
容器	回収容器・使い捨て容器(選択可能)	
注文単位	1食からお届け	
支払	口座振替・振込・現金支払	
料金(主なもの)	まごころ小町(460円) 普通食(おかずのみ530円、ごはん付き580円)	
安否確認	緊急時・不在時は、緊急連絡先(ご家族様、ケアマネージャー、地域包括支援センター)にご連絡します。	

ご飯の種類	普通、やわらか、おかゆ(無料対応)
えん下食	きざみ(無料対応)・一口大(無料対応)・ムース食
治療食	カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食
食品衛生の取組	HACCPの基準に従い衛生管理を行っています。



店長 福嶋 潤一

全国900店舗のまごころ弁当グループで当社は2011年から配食を実施しています。毎日200件にお届け中です。「土日祝営業」「昼食・夕食」「おかゆ・きざみ」「安否確認」「1食からお届け」をいたします。

3	宅配給食センターことぶき
ホームページ	http://www.satuki-fuku.sakura.ne.jp/kotobuki/kotobuki_index.html
電話番号	06-6310-6820
受付時間	8:30～17:00
配達地域	吹田市南部(阪急関大前駅以南)
配達日	月曜日から日曜日まで毎日(12月31日～1月3日は休み)
配達状況	夕食
配達時間	14:30～17:00
配達形態	常温・手渡し
容器	使い捨て容器
注文単位	1食から。大量発注は応相談。
支払	現金(都度払い、10回分のまとめ払い、月締め支払い)、振込
料金(主なもの)	普通食 600円
安否確認	配達時ご不在の場合は、緊急連絡先(ご家族、ケアマネ等)に連絡します。

※令和7年3月末をもちましてサービス終了となります。

普通食 600円



ご飯の種類	普通・軟飯
えん下食	一口大、きざみ食

食品衛生の取組	保健所から飲食店営業の許可証を受けています。
---------	------------------------



施設長 吉田 史枝

20年以上前から安否確認を兼ねた配食サービスを行っています。栄養士が献立作成し、お出汁から手作りしているバランスの取れたお弁当です。日々の様子の変化をご家族やケアマネさんとも共有しています。



4		大阪よどがわ市民生活協同組合
ホームページ	https://www.yodogawa.coop/index.html	おかず6品 本体価格570円
電話番号	夕食サポートセンター 0120-580-451	
受付時間	月～金 9:00～19:00	加リーサポート 本体価格550円
配達地域	吹田市内全域	
配達日	月曜日から金曜日まで毎日(年末年始は休みあり)	
配達状況	夕食	
配達時間	10:30～18:00(時間の制定はできません)	
配達形態	冷蔵・手渡し(不在時は保冷ボックス対応)	
容器	回収容器(商品により、一部使い捨て容器あり)	
注文単位	1食/日から(週5日お届け)	
支払	口座引落し(月2回)	
料金(主なもの)	本体価格550円～694円	
安否確認	あり	



ご飯の種類	普通
えん下食	別の宅配便にて、きざみ食・ムース食・やわらか食 あり

食品衛生の取組	工場では食品衛生基準などの管理手法に基づく衛生管理を実施。
---------	-------------------------------



夕食サポートセンター

吹田市内でのお弁当のご利用者は現在約360件。家庭では作るのが難しいおかずや、ホッとする懐かしいおかずなどを献立に取り入れ、飽きのこないお弁当作りを心がけています。



配食のふれ愛 北摂本店

5	
ホームページ	https://magokoro41.wixsite.com/hokusetsu
電話番号	06-6155-6834
受付時間	9:00~18:00
配達地域	吹田市全域・豊中市全域
配達日	正月3ヶ日を除く 月曜日~日曜日
配達状況	昼食・夕食
配達時間	昼食10:00~12:00 夕食13:30~16:30
配達形態	常温・手渡し(不在時の保冷バッグ対応可)
容器	回収容器・使い捨て容器選択可
注文単位	1食から承ります
支払	現金(都度・月払い)・口座振替・振込 ご相談ください
料金(主なもの)	普通食(おかずのみ)570円、普通食ごはん付620円、小町ごはん付470円、カロリー調整食800円、たんぱく調整食850円
安否確認	無料付帯。ご予約にないご不在の場合は緊急連絡先へご一報いたします。

普通食(ごはん付き) 620円



カロリー調整食 800円



ご飯の種類	普通、大・小、やわらかめ、おかゆ(選択可能)
えん下食	刻み、一口大、とろみ加工無料、ムース食(日本介護食品協議会 区分3「舌で潰せる」固さ)
治療食	糖質カロリー調整食・たんぱく調整食

食品衛生の取組	HACCP(ハサップ)に準じた管理と安全性を確保する衛生管理
---------	--------------------------------

配達・営業担当



私達のお店には”いいね”がいっぱい！【3分間サービス！配達中に3分で出せることを何でもお申し付けください】【安否確認】【服薬確認・補助】【アレルギー食材を無料で変更】【苦手食材を無料で変更】など、お客様が毎日安心でおいしくご賞味頂けるように！



配食のふれ愛 吹田本店

6	
ホームページ	https://fureaihonten.wixsite.com/my-site
電話番号	06-6388-8397
受付時間	9:00~18:00
配達地域	吹田市全域
配達日	お正月1. 2. 3日のみお休みを頂戴しております
配達状況	昼食・夕食
配達時間	昼食 9:00~12:00/夕食 14:00~18:00
配達形態	毎食都度、常温にて配達しております
容器	回収容器
注文単位	1個から対応いたします
支払	後払い 月末締現金払 振込 口座振替 ご相談ください
料金(主なもの)	普通食セット(ごはん付き)565円 カロリー調整食おかずのみ766円
安否確認	ご希望の方にはメールにてお届け時の状況をお知らせいたします。(無料)

普通食セット 565円(税込)

普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、食材の安全や食の楽しさにもこだわって調理しています。

おかずのみ **515円(税込)** おかずとごはん **565円(税込)**



制限食・治療食 642円(税込)~

カロリー調整食

カロリーをバラツキの少ない一定の値に調整し、栄養バランスのよいカロリー調整が必要なお弁当や、ダイエットや食事療法にも対応いたします。



ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美しさや味、香りも兼ね備えているので、美味しい食事をお楽しみいただけます。



ご飯の種類	普通ご飯 おかゆ
えん下食	きざみ、極きざみ、とろみ等をご希望により対応させていただきます。ムース食もご用意しております。
治療食	おかゆ、きざみ、とろみ、ムース、制限食、カロリー調整食、たんぱく調整食
食品衛生の取組	食材の衛生管理などについて重点項目として取り組んでおります。



店長 館林 尚宣

前日にご注文いただきますと翌日からの配食が可能です。普通食は調理から盛付まで冷凍は行わず提供していますので美味しさをそのままお届けいたします。



特定非営利活動法人 友一友

7		
ホームページ	http://yuuyuu-suita.jimdofree.com	
電話番号	06-6877-1664	
受付時間	平日9:30~17:00 土日12:30~17:00	
配達地域	吹田市北部	
配達日	昼食・平日のみ 夕食・毎日（昼・夕食共お盆8月13日~15日と年末年始12月29日~1月3日はお休み）	
配達状況	普通食（ご飯付き）昼食・夕食 / おかず弁当（ご飯無し）夕食のみ	
配達時間	昼食11:15~12:30頃 夕食15:30~17:00頃（時間のご相談あり）	
配達形態	常温・手渡し（保冷ボックス対応は応相談）	
容器	回収容器・使い捨て容器（選択可能）	
注文単位	1食から前日までに・集いの場等への大量発注は3日前までに	
支払	チケット制（10枚綴り）、現金（毎回） 別途配達料50円（月会費500円、もしくは年会費5,000円収めて頂くと配達料は頂きません）	
料金（主なもの）	普通食（おかず3品ごはん付き）1食650円・おかず弁当（おかず5品ごはん無し）1食700円	
安否確認	配達時に不在の場合は、ご本人に連絡し再配達します。 ご本人に連絡がつかない場合は緊急連絡先に連絡します。	

普通食（ご飯付き） 650円



普通食（ご飯なし） 700円



ご飯の種類	普通（やわらかめ）・おかゆ（選択可能）
えん下食	きざみ食・一口大カット
食品衛生の取組	HACCPに基づき衛生管理を実施しています。毎月一回定期的に防除施工を業者に依頼しています。



代表理事 川口 雅香子

30年以上前から配食を実施。地域のボランティアが家庭の味を大切に、心を込めて手作り。安否確認サービスあり（異変があれば緊急連絡先へ連絡）。アレルギーなどの理由で苦手食材がある方は別メニューで対応。誰が食べても美味しいをコンセプトにしています。

8	宅配クック123 吹田・豊中店	
ホームページ	https://takuhaicook123.jp	
電話番号	06-6840-2626	
受付時間	8:00~17:00	
配達地域	吹田市全域	
配達日	月火水木金土日	
配達状況	昼・夕	
配達時間	昼（9:00~12:00）、夕（13:30~17:00）	
配達形態	常温・手渡し（希望者保冷バッグ対応）	
容器	使い捨て容器	
注文単位	1食から	
支払	口座振替・現金（まとめ払い・毎回）	
料金（主なもの）	普通食（ごはん付）648円・おかずのみ577円、幸たんぱく食（ごはん付）686円・おかずのみ616円 健康ボリューム食（ごはん付）750円・おかずのみ680円 カロリー調整食やたんぱく調整食などの治療食（ごはん付）847円・おかずのみ777円	
安否確認	不在・応答なしの場合、緊急連絡先に連絡してます。	

普通食 577円



幸たんぱく食 616円



栄養価例	ご飯+おかず
エネルギー	595kcal
たんぱく質	21.3g
食塩相当量	2.1g

ご飯の種類	普通ごはん・やわらかごはん・おかゆ（選択可能）
えん下食	キザミ食・やわらか食・ムース食
治療食	普通食含むすべての種類が低塩、カロリー調整食・たんぱく調整食・透析食・消化にやさしい食
食品衛生の取組	第三者機関による衛生検査年3回実施。



代表 市川 公一

「健康寿命の延伸」をテーマにたんぱく質を十分に取入れた栄養価強化。また「幸たんぱく食」も新発売。牛肉・豚肉・魚メニューなどお客様が満足できる献立です。安否確認に力を入れご家族等と連携を図っています。

9	はーと & はあとライフサポート	
ホームページ	https://www.810810.co.jp/	健康バランス食(おかずのみ) 702円
電話番号	0120-876-810	
受付時間	9:00~18:00(日曜除く)	
配達地域	吹田市全域	
配達日	年中無休365日	エネルギー塩分調整食(おかずのみ) 702円
配達状況	昼・夕	
配達時間	昼(8:00~12:00)、夕(14:00~21:00) ※嚥下食は毎(火・金)午前中	
配達形態	冷凍(置き配不可)	
容器	使い捨て容器	
注文単位	健康バランス食・調整食は7食セットでのお届け、ソフト食は1食から	
支払	口座振替・振込	
料金(主なもの)	健康バランス食・エネルギー塩分調整食・塩分たんぱく質調整食(いずれもおかずのみ) 702円 (1箱 4914円) やわらか食・ソフト食(いずれもおかずのみ) 615円 ムース食(おかずのみ) 583円	
安否確認	なし	

えん下食	やわらか食・ソフト食・ムース食
治療食	カロリー塩分調整食2種・塩分たんぱく質調整食2種

食品衛生の取組	HACCP(ハサップ)に準じた管理と安全性を確保する衛生管理
---------	--------------------------------



管理栄養士 大都 宏子

低栄養予防・改善、生活習慣病の重症化予防の為に管理栄養士がご自宅へ訪問し普段の生活習慣や食生活、検査結果等を確認し最適な食事のご提案と栄養相談を実施します。継続的な訪問栄養相談は有料(1回 1100 円)。

10	ワークセンターくすの木	
ホームページ	http://www.satuki-fuku.sakura.ne.jp/work/work_index.html	普通食 650円
電話番号	06-6378-9770 直通:06-6339-2970	
受付時間	8:30~17:30(土日祝除く)	
配達地域	佐井寺、千里山地域のみ	
配達日	月から金(祝日、盆休み、年末年始休みあり)	
配達状況	夕食	
配達時間	16:00~17:30	
配達形態	常温・手渡し	
容器	使い捨て容器	
注文単位	1食から	
支払	現金(10回分前払い・月末締め翌月払い)・振込	
料金(主なもの)	普通食:1食650円	
安否確認	配達時に不在の場合は緊急連絡先に連絡します。	

ご飯の種類	大・普通・小 軟飯(選択可能)
えん下食	きざみ食

食品衛生の取組	HACCPの考え方を取り入れた食品衛生管理に取り組んでいます。
---------	---------------------------------



代表者 青野 誠二

1999年から配食サービスを行っています。ご家族、ケアマネジャーさんと連携し安否確認を行います。栄養士が献立作成を行っています。お出汁から手作りで安心、安全なお弁当作りをしています。

吹田市地域包括支援センター ～介護や高齢者福祉の総合相談窓口～

「地域包括支援センター」は、地域にあるさまざまな社会資源を活用し、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として設置されています。ここでは社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師などが中心となって、介護予防ケアマネジメントをはじめとする高齢者への総合的な支援を行っています。お気軽にご相談ください。

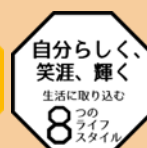
【開所時間】 平日 午前9時00分～午後5時30分

【休所日】 土日・祝日・年末年始

	センター名称	連絡先
JR 以南	吹一・吹六地域包括支援センター	内本町 2-2-12 内本町コミュニティセンター内 TEL 06-6317-5461 FAX 06-6317-5469
	吹三・東地域包括支援センター	幸町 22-5 特別養護老人ホームハピネスさんあい内 TEL 06-4860-8338 FAX 06-4860-8233
片山 岸部	片山地域包括支援センター	山手町 1-1-1 吹田特別養護老人ホーム高寿園内 TEL 06-6310-7112 FAX 06-6310-7115
	岸部地域包括支援センター	岸部北 1-24-2 介護老人保健施設ウエルハウス協和内 TEL 06-6310-8626 FAX 06-6310-8627
豊津 江坂 南吹田	南吹田地域包括支援センター	穂波町 21-23-103 TEL 06-6155-5114 FAX 06-6155-5663
	豊津・江坂地域包括支援センター	江坂町 4-20-1 特別養護老人ホームエバークリーン内 TEL 06-6310-9705 FAX 06-6368-6005
千里山 佐井寺	千里山東・佐井寺地域包括支援センター	千里山高塚 2-1 1 TEL 06-6386-5455 FAX 06-6386-5477
	千里山西地域包括支援センター	千里山西 1-41-15 コート千里山西Ⅲ TEL 06-6310-8060 FAX 06-6310-8561
山田 千里丘	亥の子谷地域包括支援センター	山田西 1-26-20 亥の子谷コミュニティセンター内 TEL 06-4864-8551 FAX 06-6170-3939
	山田地域包括支援センター	山田東 2-3 1-5 グループホームたんぽぽ内 TEL 06-6155-5089 FAX 06-6155-5527
	千里丘地域包括支援センター	長野東 12-32 ケア21千里丘内 TEL 06-6876-5021 FAX 06-6876-6121
千里 ニュー タウン 万博 阪大	桃山台・竹見台地域包括支援センター	津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ5階 TEL 06-6873-8870 FAX 06-6873-8871
	佐竹台・高野台地域包括支援センター	佐竹台 2-3-1 特別養護老人ホーム青藍荘内 TEL 06-6871-2203 FAX 06-6871-2380
	古江台・青山台地域包括支援センター	古江台 3-9-3 ケアハウスシャロン千里内 TEL 06-6872-0507 FAX 06-6872-0503
	津雲台・藤白台地域包括支援センター	津雲台 4-7-2 介護老人保健施設つくも内 TEL 06-7654-5350 FAX 06-7654-5267
基幹型地域包括支援センター 上記15か所のセンターの総合調整、後方支援を行います。		泉町 1-3-40 吹田市役所高齢福祉室内（低層棟1階） TEL 06-6384-1360・06-6384-1375 FAX 06-6368-7348



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



～「吹田市健康寿命延伸にかかる市内基本方針」
における8つのライフスタイル～

◎ このパンフレットについてのお問い合わせ

吹田市 福祉部 高齢福祉室 支援グループ

☎ 06-6384-1360（平日 午前9時00分～午後5時30分）

