

# ジブン×ボウサイ

～あなたに必要な「備え」は何？～



## 生活環境×防災

自分の生活環境に  
合わせて備える！

### STEP1 自宅の災害リスクに合わせた取り組み

#### 戸建て住宅



##### ■ 地震災害

木造は強い揺れでの倒壊リスクが**高い**！  
避難先や避難方法を事前に確認しよう！

##### ■ 風水害

避難先情報の入手手段を確保しておこう！  
避難のタイミングを事前に決めておこう！

#### 集合住宅



##### ■ 地震災害

揺れが大きい高層階は**家具の固定**が重要！  
在宅避難を想定して水やトイレの備えを！

##### ■ 風水害

高い階への垂直避難も選択肢の一つ！  
断水や停電への備えを重点的に！

**CHECK!** **昭和56(1981)年以前の旧耐震基準の建物は特に「地震」に注意!**

### STEP2 家庭状況や家族構成に合わせた取り組み

#### ■ 事前のそなえ



非常食や水さえ  
準備していれば  
生活していける？



生活に必要なとなる  
物は人それぞれ!

**CHECK!** **自分や家族が日常で必要とする物は、災害時も必要になります!**

#### ■ 避難するとき



避難にどれくらい  
時間がかかる？



どんな避難所なら  
生活できる？

防災マップや  
ハザードマップを  
事前に確認!



詳細は  
市のHPへ

バリアフリーや  
ペットの対応状況等  
を事前に確認!



**CHECK!** **実際に避難所まで歩いてみたり、訓練があれば参加してみよう!**

# 発災場面×防災

自分の生活スタイルに  
応じた災害のリスクに  
備える！

## Scene1 外出先での地震への対応

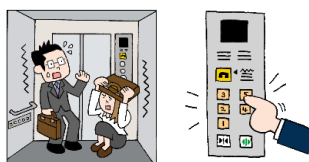
## 津波や洪水への対応

### ■買い物中など



怪我をしないよう  
頭をしっかり守る！

### ■エレベーター



全ての階のボタンを押す！  
閉じ込められたら救助依頼！

### ■浸水エリア内



避難情報を確認して  
すぐ高い場所へ避難！

**CHECK!** 日頃から**災害をイメージ**して取るべき行動を決めておこう！

## Scene2 通勤・通学時間など、移動中の地震への対応

### ■路上



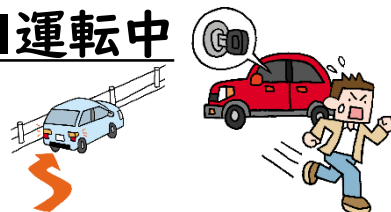
ブロック塀や瓦、ガラスなど  
危険な場所から離れる！

### ■電車・駅



しっかり身を守った後は  
アナウンスに従って避難！

### ■運転中



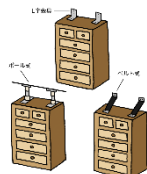
路肩(左側)に停めて  
鍵をつけたまま避難！

**CHECK!** 安全な場所では**むやみに移動せず**に災害情報を収集しよう！

## Scene3 寝ている時(夜)の地震への備え



避難に必要なものを  
すぐ取れる場所に置く



しっかりと家具を  
固定しておく



夜間の避難方法や危険な場所を  
日頃から確認しておく



**CHECK!** 災害が**いつ発生しても**自分の身を守れるよう備えておこう！