

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214FAX6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151FAX6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585FAX6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071FAX6339・7144)

くらしの情報

おんぶkids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時12月20日(火)◇午前10時〜10時40分112歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分110歳の幼児。◇午前11時20分〜正午11歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。申12月1日(木)から直接か電話で同センター(☎6389・2061)へ。FAX(6389・2065)へ。



ほわほわくじ

親子で楽しめる絵本や手遊び。時1月9日(月)・祝午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0〜3歳の乳幼児と保護者。定10組。多数抽選。申12月20日(火)〜1月4日(水)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。FAX(6319・3413)へ。

のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザホームページへ。



同プラザのホームページ

同プラザの利用について

予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページの利用についてを確認してください。



利用についてのページ

高野台のびのびルーム

金曜日と第1水曜日、第3火曜日に開室。当面の間、制限付きの利用としています。詳しくは同プラザホームページ内の同ルームについてのページへ。

あちゃん交流会

時12月19日(月)午前10時30分〜11時15分。所東山田地区公民館。対対象地域に住む2か月〜おおむね1歳0か月の乳児と保護者。定先着10組。申12月5日(月)午後3時30分から☆。

転入者交流会

時12月20日(火)午前10時〜11時。所豊一市民センター。対対象地域に住む転入1年半以内の就学前の乳幼児と保護者。定先着10組程度。

のびのびおむせ

時12月20日(火)◇午前11時30分〜午後0時30分11対象地域に住む2〜8か月の乳児と保護者。◇午後2時〜3時11対象地域に住む9か月〜1歳3か月の乳幼児と保護者。所豊一市民センター。定各先着10組。申12月6日(火)午後3時30分から☆。

子育て講座 おもちゃをつくる

時1月12日(休)午前10時30分〜11時30分。所同プラザ。対1歳6か月〜就学前の幼児の保護者。定先着10人。保あり。申12月23日(金)午後3時30分から☆。親子で遊ぼう(年齢別親子教室)体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時など詳しくは同プラザホームページへ。



親子教室についてのページ

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域保健課。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。妊産婦サポートクーポン事業 家事代行サービスや助産師ケアサービスに使用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付します。市内在住の妊産婦。届かない人は母子保健課へ。

妊婦・産婦歯科健診

市内の協力歯科医院で各1回受診。対妊婦・産後1年未満の産婦。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は保健センターへ。申1歳6か月児と3歳児は□。

予防接種

市の予防票を記入し、市内の協力医療機関へ。オンラインマタニティクリニック 妊娠中の食事と離乳食についての話。時12月23日(金)午前10時〜11時。対妊婦とパートナー。定先着10組。申12月1日(休)から□。

プレパパ・プレママ教室

助産師

図書館のお知らせ

図中央図書館。図書館の情報は26ページにも掲載しています。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となる場合があります。開催館や日程は図書館ホームページへ。

赤ちゃん絵本Q&A

Q どんな絵本を選べばいいの？
A 生活で体験するものや赤ちゃんの好きなものが出てくる絵本のほか、繰り返し読むの多いリズムミカルな文のものが赤ちゃんには分かりやすく、楽しめます。読み手の大人が好きな絵本も読んであげてください。

読み聞かせの時間は決めた方がいいの？

Q 読み聞かせの時間は決めた方がいいの？
A 散歩の後や夜寝る前など時間を決めると、読み聞かせが習慣化しやすいです。



母子保健について



予防接種について

の講話・育児体験学習。なるべく夫婦で参加を。詳しくは市ホームページへ。時12月24日(土)午前10時5分〜正午、午後1時5分〜3時。マタニティ講演会 産婦人科医師による講話。時12月26日(月)午後1時50分〜3時。所保健センター。対妊婦24週までの人。パートナー同伴可。定先着24組。申12月1日(休)から□。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。申し込みなど詳しくは市ホームページへ。時1月12日(木)、26日(休)午後1時10分〜2時40分。所保健センター南千里分館。対4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着20組。

たまびよテラス

テーマに沿ったミニ講座を聞いて、参加者同士が気軽に話をする集いの場。時1月16日(月)11保健センター。◇1月23日(月)11同センター南千里分館。いずれも午後1時30分〜3時30分。対不安を抱える妊婦か産後1年未満の産婦。定各先着10人。申12月1日(休)から□。



図書館のホームページ

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

選べる絵本から1冊紹介

『りんご』 赤、黄色、ピンクの丸いりんご。皮をむくと、白い部分が出てきます。りんごを切って、芯を取って、いよいよいただきます。表紙をめくるとりんごの花、裏表紙にはりんごの木が描かれており、りんごを丸ごと楽しめる1冊です。

