

健都レールサイド公園・健都ライブラリーに行ってみよう！

コラ413

健都レールサイド公園は、『健康に「気づき」、「楽しみ」ながら「学べる」』がコンセプトの公園です！

健康増進広場には、国立循環器病研究センターと吹田市民病院の協力・監修を受けた27基の健康遊具や、体力や目的に合わせて選べる複数のウォーキングコースがあります。公園内にある健都ライブラリーは、体組成計や血圧計で健康チェックができる健康応援コーナーや、ヨガなどができる多目的室などがある、多機能型の図書館です。運動の前後に休憩ができるカフェも！運動・文化教室も多数開催されています。ぜひ一度、お越しください！



健康遊具



みどりの広場



ウォーキングコース



吹田市立健都ライブラリー

健康応援コーナー



健都レールサイド公園

検索

