

料理レシピ投稿サイト

## 「クックパッド」で吹田市オリジナルメニューを発信中！

くら11

皆さんおなじみの「クックパッド」に吹田市役所公式キッチンがあるのをご存知ですか？

健康な体づくりのために、子供から大人まで幅広い世代に役立つメニューを発信しています。

### ● 高齢者の低栄養予防レシピ『はつらつ元気レシピ集』

吹田地区栄養士会さんくらぶが考案したレシピを掲載。

低栄養予防だけでなく、普段の食事として誰でも簡単に作れるメニューになっています。

### ● 離乳食レシピ

離乳食講習会でお伝えしている正しい知識や情報を盛り込んだレシピを掲載。

### ● 市の名産（吹田くわい）を使ったレシピ

くわいをお手軽に楽しんでいただけるメニューを考えました。

今後、保育所や学校の給食メニューも、順次掲載予定ですので、ぜひチェックしてください！

「主食」の人気検索でトップ 10 入りしました！



豆腐しらす丼



↑ 吹田市役所公式キッチンはこちらから