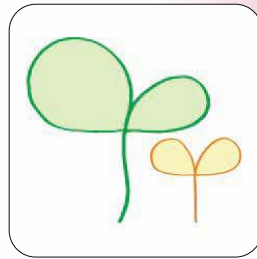


お子さまの成長に
合わせて
ずっと使える!



国立循環器病研究センター健診部監修

親子健康応援アプリ すいろぐ

- ✓ お子さまの成長や、健診・予防接種の記録をまとめて管理!
- ✓ 吹田市の子育て支援情報をチェック!
- ✓ 生活習慣に合わせた健康アドバイス!

妊娠・出産からお子さまの成長記録に加え
生活習慣の見直しまでカバー!



ダウンロードは
こちらから!

特長 1

成長の様子を グラフ化!

お子さまの身長・体重を入力すると
自動でグラフが作成されるので、
一目でお子さまの成長が確認できます。



特長 2

お子さまの 生活習慣をチェック!

国立循環器病研究センター健診部監修の生活習慣チェックにより、
日頃の生活習慣に合わせたアドバイスを受けられます。
過去の回答もグラフで確認できます。



他にも便利な機能がたくさん！



妊娠時からの 健診結果を記録

妊婦健診の結果を記録し、出産まで簡単にセルフケア！
出産後は、お子さまの健診結果を記録できます。



予防接種を スケジュールリング

忘れがちな予防接種も安心！
予防接種のスケジュールを登録、管理できます。
登録された接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。



かんたん 発育・発達チェック

チェックシートで発育・発達状況をチェック！
ことばやコミュニケーション、からだや手を使ったあそびなど、
年齢に応じた発育・発達状況を確認できます。



吹田市の子育て 支援情報をお届け

子育て支援情報を簡単にチェック！
子育て支援サイト「すくすく」から、市の子育て支援情報や、
地域のイベントも検索できます。



成長を写真で記録

日々の思い出を記録！
お子さまの成長や日々の出来事を日記や写真で残せます。

今後リリース予定の機能

健診結果の自動表示

入力しなくても、
受診結果が表示されます
(※同意が必要です)



成長記録を共有

ご家族でお子さまの
成長記録を共有できます！



すいろぐ
とは…

すいた+ログ(丸太／成長記録)

吹田のまちでログ(丸太)のように
まっすぐ成長し、年輪を重ねていく
成長を記録する(ログ)アプリ。

お問い合わせ先

吹田市健康医療部健康まちづくり室

電話番号

06-6384-2614

メール
アドレス

ken_machi@city.suita.osaka.jp

月～金 9:00～17:30(土日祝、12/29～1/3除く)