スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

運動はええよ

文化スポーツ推進室		TEL6384・2431	FAX6368・9908	〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館	片山	TEL6389・2681	FAX6389・2682	〒564・0072 出口町31・2
	北千里	TEL6833・8105	FAX6833・8106	〒565・0873 藤白台5・5・1
	山田	TEL6876・8855	FAX6876・8764	〒565・0824 山田西3・84・1
	南吹田	TEL6386・7050	FAX6386・7703	〒564・0043 南吹田5・34・1
	目俵	TEL6383・3017	FAX6383・3073	〒564・0021 目俵町1・11
総合運動場		TEL6386・5635	FAX6386・6286	〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」		TEL6877・6211	FAX6877・7375	〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール		TEL6388・4496	FAX6385・1595	〒564・0072 出口町31・1

体育協会　各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス（〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011FAX6381・9022＝午前9時～午後5時）で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

体育協会のホームページ

市＝市主催・共催の事業　後＝市後援の事業　自＝各施設指定管理事業者の事業　健＝健康づくり推進事業団の事業

催し・教室

市クライミング1日体験　時1月14日㈯、21日㈯、28日㈯午後3時45分～4時45分。1人1回。所目俵市民体育館。対小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小中学生70円。申1月7日㈯から本人か家族が直接か電話で同館へ。

市トレーニング室利用者実技講習会　2月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。対中学生以下は除く。定各先着5人。¥150円。申市民体育館は1月4日㈬、総合運動場は1月5日㈭から直接か電話で各施設へ。

市民体育館　時所◇片山＝第1・3・4月曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時15分～8時45分。第1・3・4土曜日午後3時15分～4時45分。◇山田＝第2・3・4月曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時15分～8時45分。第1・3・4土曜日午後3時30分～5時。◇北千里＝火曜日午後7時15分～8時45分。第1・3・4土曜日午前10時15分～11時45分。◇目俵＝第1・2・3木曜日午後7時15分～8時45分。第3・4土曜日午前10時～11時30分。◇南吹田＝第1・2・3木曜日、金曜日午後7時15分～8時45分。第1・3・4土曜日午後3時15分～4時45分。

総合運動場　時第1・2・4月曜日、第1・2・3木曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時～8時30分。

市民体育館の1日スポーツ教室

1月10日㈫～3月31日㈮。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング 、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、子ども元気クラブ、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、親子体操、幼児体操 など
山田	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、シェイプアップ、かんたんステップ、レクスポーツ、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう、高齢者スポーツ、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
目俵	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いろいろエクササイズ、親子で遊ぼう、高齢者スポーツ、子ども体操、親子体操、幼児体操 など

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベントなどの開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

後月例ハイク　阪急池田駅～池田城跡公園～緑のセンター～日の丸展望台～六個山～桜広場～阪急箕面駅。約10km。中級者向け。時1月22日㈰午前8時に市役所前集合。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着20人。¥500円。小学生100円。交通費実費。申1月10日㈫～13日㈮に電話で体育協会へ。

後冬山登山教室　蛇谷ケ峰（滋賀県）へ。時2月5日㈰。対市内在住・在勤の18歳以上で、1月25日㈬午後7時から内本町コミュニティセンターで行う説明会に参加可能な人。定先着20人。¥1万円。申1月10日㈫～16日㈪に電話で体育協会へ。

自幼児フットサル教室　連時1月13日～3月17日の⑴火曜日、⑵金曜日。いずれも午後3時～4時。所総合運動場。対3歳～就学前の幼児。各10人。多数抽選。¥1回500円。申⑴1月10日㈫、⑵1月6日㈮午後3時～3時15分に直接、同運動場へ。問体育協会。

自すっきりストレッチ教室　連時1月17日～3月28日の火曜日午後2時30分～3時30分。10回。所総合運動場。対中学生以下は除く。定先着30人。¥3500円。申1月10日㈫から直接か電話で同運動場へ。

自幼児フットサル教室　連時1月13日～3月17日の⑴火曜日、⑵金曜日。いずれも午後3時～4時。所総合運動場。対3歳～就学前の幼児。各10人。多数抽選。¥1回500円。申⑴1月10日㈫、⑵1月6日㈮午後3時～3時15分に直接、同運動場へ。問体育協会。

自すっきりストレッチ教室　連時1月17日～3月28日の火曜日午後2時30分～3時30分。10回。所総合運動場。対中学生以下は除く。定先着30人。¥3500円。申1月10日㈫から直接か電話で同運動場へ。

大会

市春季少年親善バレーボール大会　6人制。時2月19日㈰、26日㈰。所南吹田市民体育館。対小学4～6年生。申1月30日㈪～2月6日㈪に所定の用紙を体育協会へ。

市市長旗春季野球大会　時4月9日から日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。対市内在住・在勤者半数以上で構成されたチーム。¥1万5000円。申1月30日㈪までに所定の用紙を吹田市野球連盟（TEL6383・6892＝火・土曜日午後1時～5時）へ。

市健康づくり春季壮年野球大会　時4月9日から日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。対令和5年4月1日時点で40歳以上の市内在住・在勤者半数以上で構成されたチーム。¥1万5000円。申1月30日㈪までに所定の用紙を吹田市野球連盟（TEL6383・6892＝火・土曜日午後1時～5時）へ。

市連盟杯インドアソフトテニス大会　時1月22日㈰、29日㈰。所片山市民体育館。対中学生以下は除く。¥1600円。申1月9日㈪・祝～11日㈬に所定の用紙を体育協会へ。1月18日㈬午後7時から同館で行われる抽選会に参加を。

市連盟杯6人制バレーボール大会　一般男女の各部。時所◇2月5日㈰、12日㈰＝山田市民体育館。◇2月19日㈰＝北千里市民体育館。対大学生の現役部員は1チーム3人まで。¥4500円。申1月6日㈮～12日㈭に所定の用紙を体育協会へ。

後連盟旗争奪少年野球大会　小学生の部。時3月5日から土・日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンドなど。対小学3～5年生で構成されたチーム。¥5000円。申2月4日㈯午後6時30分に所定の用紙を総合運動場へ。

後連盟旗野球大会　時3月12日から日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。対市内在住・在勤者半数以上で構成されたチーム。¥1万5000円。申1月30日㈪までに所定の用紙を吹田市野球連盟（TEL6383・6892＝火・土曜日午後1時～5時）へ。

自ノルディックウォーク教室　時所⑴1月23日㈪午後1時30分～3時30分＝目俵市民体育館とその周辺。⑵1月28日㈯午後1時30分～3時＝片山市民体育館とその周辺。対中学生以下は除く。定⑴先着20人。⑵先着15人。¥⑴900円。⑵600円。申1月4日㈬から直接か電話で各館へ。

自スポーツ塾　忍者学校　忍者の動きを取り入れて楽しく運動します。時対1月29日㈰。◇3～5歳児＝午前9時30分～10時30分。◇小学1～3年生＝午前11時～正午。所目俵市民体育館。定各先着25人。¥1300円。申1月10日㈫から直接か電話で同館へ。

自ゆったりせるふ・けあ教室　連時2月2日㈭、9日㈭、16日㈭午後1時～1時50分、午後2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着5人。¥900円。申1月4日㈬から直接か電話で同館へ。

自カラテでエクササイズ　連時2月の金曜日。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定先着10人。¥1200円。申1月4日㈬から直接か電話で同館へ。