スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

運動はええよ

文化スポーツ推進室	TEL6384・2431	FAX6368・9908	〒564・8550 泉町1・3・40
市民体育館 片山	TEL6389・2681	FAX6389・2682	〒564・0072 出口町31・2
市民体育館 北千里	TEL6833・8105	FAX6833・8106	〒565・0873 藤白台5・5・1
市民体育館 山田	TEL6876・8855	FAX6876・8764	〒565・0824 山田西3・84・1
市民体育館 南吹田	TEL6386・7050	FAX6386・7703	〒564・0043 南吹田5・34・1
市民体育館 目俵	TEL6383・3017	FAX6383・3073	〒564・0021 目俵町1・11
総合運動場	TEL6386・5635	FAX6386・6286	〒565・0835 竹谷町37・1
武道館「洗心館」	TEL6877・6211	FAX6877・7375	〒565・0825 山田北2・1
片山市民プール	TEL6388・4496	FAX6385・1595	〒564・0072 出口町31・1

体育協会　各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス（〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011FAX6381・9022＝午前9時～午後5時）で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

体育協会のホームページ

市＝市主催・共催の事業　後＝市後援の事業　自＝各施設指定管理事業者の事業　健＝健康づくり推進事業団の事業

お知らせ

中の島スポーツグラウンド野球場はサッカーにも使用できます

1回2時間まで。時¥12月17日(土)～1月29日(日)。◇午前9時～午後5時＝3000円。◇午後5時～9時＝1万9000円。市外団体は費用倍額。申11月15日(火)～24日(木)に直接、同グラウンド管理事務所（TEL6383・1449）へ。日曜日は除く。空きがある場合は11月28日(月)から同事務所で受け付け。

催し・教室

市市民体育館クライミング1日体験　時所11月12日(土)、19日(土)、26日(土)。◇片山＝午後1時30分～2時30分。◇目俵＝午後3時45分～4時45分。いずれも1人1回。対小学生以上の未登録者。定各先着10人。¥150円。小中学生70円。申11月5日(土)から本人か家族が直接か電話で各館へ。

市トレーニング室利用者実技講習会　12月1日(木)～22日(木)に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。定各先着5人。対中学生以下は除く。¥150円。申11月1日(火)から直接か電話で各施設へ。

市民体育館　時所◇片山＝第1・3月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時15分～4時45分。◇北千里＝火曜日午後7時15分～8時45分、第1・3土曜日午前10時15分～11時45分。◇山田＝第2・3月曜日午前10時～11時30分、水曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時30分～5時。◇南吹田＝木・金曜日午後7時15分～8時45分、土曜日午後3時15分～4時45分。◇目俵＝木曜日午後7時15分～8時45分、第2・3土曜日午前10時～11時30分。

総合運動場　時第1・2月曜日、第1・2・3木曜日午前10時～11時30分、第1・2水曜日午後7時～8時30分。

市民体育館の1日スポーツ教室

11月1日(火)～12月22日(木)。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。¥150円。小中学生70円。申当日開始30分前から直接、会場へ。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、子ども元気クラブ、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、親子体操、幼児体操 など
山田	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、シェイプアップ、かんたんステップ、レクスポーツ、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ＆ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう、高齢者スポーツ、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
目俵	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ＆ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いろいろエクササイズ、親子で遊ぼう、高齢者スポーツ、子ども体操、親子体操、幼児体操 など

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベントなどの開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

後月例ハイク　JR大津駅～長等公園～逢坂山～小関越え分岐～疏水～日向大神宮～蹴上インクライン。約12km。中級者向け。時11月20日(日)午前7時45分にJR吹田駅中央改札前集合。対小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着20人。¥800円。小学生300円。交通費実費。申11月9日(水)～11日(金)に電話で体育協会へ。

後みんなのサッカーフェスタ　ガンバ大阪OB選手によるサッカー指導やミニゲームなど。時1月7日(土)午後2時～4時。所MKタクシーフィールドエキスポ（千里万博公園）。対中学生以上。同伴の子供も参加可。定先着60人。申11月21日(月)からガンバ大阪吹田後援会ホームページへ。問同後援会（TEL6877・4339）。

ガンバ大阪吹田後援会ホームページ

自カラテでエクササイズ　連時◇11月の金曜日。◇12月2日～23日の金曜日。いずれも午前10時～11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定各先着10人。¥1200円。申11月1日(火)から直接か電話で同館へ。

自リトミック　リズムあそび教室　連時11月9日～3月22日の水曜日午前9時45分～10時30分、午前10時45分～11時30分。16回。所総合運動場。対1～3歳児と保護者。定各先着5組。¥1回500円。初回2500円。申11月1日(火)から直接か電話で同運動場へ。

自ゆったり　せるふ・けあ　連時¥◇11月10日(木)、17日(木)、24日(木)＝900円。◇12月1日～22日の木曜日＝1200円。いずれも午後1時～1時50分、午後2時～2時50分。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着5人。申11月1日(火)から直接か電話で同館へ。

自ノルディック・ウォーク教室　時11月21日(月)午前10時45分～正午。所北千里市民体育館、千里北公園周辺。対中学生以下は除く。定先着20人。¥600円。申11月1日(火)から直接か電話で同館へ。

自スポーツ塾　忍者学校　忍者の動きを取り入れて楽しく運動します。時対11月23日(水・祝)。◇午前9時30分～10時30分＝3～5歳児。◇午前11時～正午＝小学1～3年生。所山田市民体育館。定各先着15人。¥1300円。申11月1日(火)から直接か電話で同体育館へ。

自親子スポーツ塾　とび箱。時対11月26日(土)。◇午前9時30分～10時30分＝4・5歳児。◇午前11時～正午＝小学1～3年生。所目俵市民体育館。定各先着20人。¥800円。申11月1日(火)から直接か電話で同館へ。

自幼児マット教室　連時12月13日(火)、20日(火)午後3時～3時45分、午後4時15分～5時。所総合運動場。対4・5歳児。定各先着10人。¥1000円。申11月14日(月)から直接、同運動場へ。

大会

市吹田チャレンジカップ　レスリング大会　幼年、小学1～3年・4～6年、中学生の各部。時12月4日(日)。所武道館「洗心館」。申11月27日(日)までに所定の用紙を吹田市レスリング連盟へ。問体育協会。

市協会杯混合インディアカ大会　時12月11日(日)。所北千里市民体育館。¥3000円。申11月11日(金)までに所定の用紙を吹田市インディアカ協会・今井（TEL090・1159・8562）へ。

市市民駅伝競走大会　時1月9日(月・祝)。所万博記念公園。¥◇壮年男子・一般の部＝2500円。◇大学・高校生の部＝2000円。◇中学生の部＝1000円。◇小学生の部＝800円。申11月1日(火)～18日(金)に文化スポーツ推進室や市民体育館、総合運動場などで配布する所定の用紙を体育協会へ。

後チャリティーゲートボール大会　時12月3日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。対8人以内のチーム。¥1人600円。申11月18日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。