

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベントなどの開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

**大阪府北部
コミュニティカレッジ**
探訪や歴史、美術など本科10学科、特別短期講座8学科、オンライン講座3学科を開講。運時4月から1年間。所テリオス北千里(石江台4)など。対55歳以上。定各学科先着35人。¥本科4万8000円、短期1万9000円〜3万8000円。申12月8日(木)までに所定の用紙を同カレッジ事務局(TEL6151・4461 FAX6151・4462)へ。用紙は高齢福祉室生きがいグループや地区公民館などで配布。

大阪府高齢者大学校受講生募集
歴史、語学、文学、自然、美術、科学、暮らしなど59科目。運時4

高齢者向けコーナー

はつらつ



吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。市内在住の65歳以上。固高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
介護予防講演会 「食べて、動いて健康寿命を延ばそう」 管理栄養士が話します。	12月9日(金)午後2時～4時 千里市民センター大ホール	各先着 50人	11月1日(火)から□か、同グループへ。 ・ファックスの場合は、◆と生年月日を記入。
介護予防講演会 「オーラルフレイルを予防して健康長寿」 歯科医師が話します。	12月14日(水)午後2時～4時 千里市民センター大ホール		

月から1年間。所アネックスパル法円坂(Osaka Metro谷町四丁目)など。定各科目30〜40人。多数抽選。¥6万円。科目によって実費あり。申11月25日(金)午後3時まで所定の用紙を同校募集委員会(TEL6360・4471 FAX6360・4500)へ。用紙は同校と高齢福祉室生きがいグループで配布。同校ホームページでも申し込み可。

高齢者いっいの家
岸部中1・24・11
TEL6337・6361 日曜日
FAX6337・6362 日祝・休日
市内在住の60歳以上

申☆は、直接か電話で高齢者いっいの家へ。

映画会「東京物語」
笠智衆、原節子出演。時11月18日(金)午後2時〜4時20分、11月19日(土)午前10時〜午後0時20分、午後2時〜4時20分。18日のみ字幕あり。定各先着30人。申11月5日(土)から☆。

人生を考えるカードゲーム
時11月21日(月)午前10時〜11時。定先着16人。¥500円。申11月1日(火)から☆。

くらしの情報

高齢運転者の免許証返納制度

高齢運転者による事故は、毎年多発しています。運転中ヒヤリとする機会が増えた人や家族から運

しない、させない、高齢者虐待

こんな場合は相談を

「家族に話しかけても無視される」と言っている…

近所からどなり声がよく聞こえる…

明らかに虐待だと判断できる状態でも、[もしかしたら]と心配に感じることがあれば、近くの地域包括支援センターに相談してください。相談者の秘密は厳守します。

固高齢福祉室支援グループ (TEL6384・1360 FAX6368・7348)

吹田市 地域包括支援センター

冬の薬膳講座
時11月21日(月)午後2時〜3時。定先着16人。¥300円。申11月4日(金)から☆。

季節の折り紙講座 千支・卯
ミニ色紙に貼って仕上げます。ポチ袋作りも。時12月2日(金)午後1時30分〜3時30分。定先着12人。¥400円。申11月2日(火)から☆。

高齢者生きがい活動センター
津雲台1・2・1
TEL6155・2155 日曜日
FAX6155・2177 日祝・休日
市内在住の60歳以上

申☆は、直接か電話で同センターへ。

手ゆびヨガ
時11月9日(水)午後1時30分〜3時。定先着25人。申11月4日(金)から☆。

豊縁で作るクリスマスリース
時11月16日(水)午後1時30分〜3時30分。対59歳以下も可。定先着25人。¥1800円。申11月2日(火)から☆。

色えんぴつ入門
時11月21日(月)午後2時〜4時。定

転を心配されている人は、免許証の自主返納を考えてみませんか。公的な身分証明書をもらえます

返納すると運転経歴証明書の交付申請ができます。同証明書は公的な身分証明書として生涯使うことができます。吹田警察署や門真・光明池の運転免許試験場で手続きしてください。申請できる期間は、運転免許証の返納後5年以内です。詳しくは大阪府警察署(TEL6943・1234)か同署ホームページへ。

協力企業からの特典があります

運転経歴証明書や、同証明書交付済みシールをマイナンバーカードと一緒に提示すると、府内の協力企業からの特典を受けることができます。詳しくは府交通対策協議会のホームページへ。

公共交通機関の費用が補助されます

対75歳以上の自主返納者。詳しくは総務交通室(佐竹台1 TEL6155・3531 FAX6872・1652)か市ホームページへ。

介護支援サポーター養成研修

市が指定する介護保険施設などで、洗濯物の整理やレクリエーション補助などの活動を通して社会参加・社会貢献を行います。活動時間に応じてポイントが付与され、1年度につき上限100ポイント。

先着25人。¥700円。申11月8日(火)から☆。

ハンコで彩るお正月のしつらえ

消しゴムではんこを作ります。時11月28日(月)午後1時30分〜3時30分。対59歳以下も可。定先着25人。¥900円。申11月5日(土)から☆。

人生会議の進め方

家族と話し合うきっかけに。時11月30日(水)午後1時30分〜3時。対59歳以下も可。定先着25人。申11月7日(月)から☆。

口腔ケアセンター
津雲台1・2・1
TEL6155・8020
FAX6873・3030

イキイキお口のケア相談
時12月15日(木)午後1時30分〜3時30分。定先着10人。申11月1日(火)から◆と年齢を電話かファックスで同センターへ。

お口の健康体操教室
時12月18日(日)午前10時〜11時。対口の機能や飲み込みに不安のある人。定15人。多数抽選。申11月1日(火)〜14日(月)に◆と年齢を電話かファックスで同センターへ。

費用 記載がないものは参加無料

申し込み ◆は催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入 記載がないものは当日直接会場へ

お問い合わせ 運連続で参加が必要

対象 固定員 固保育 固手話通訳 は事前に問い合わせてください