

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

くらしの情報

おんぶKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。☎11月15日(火)◇午前10時〜10時40分 2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分 11歳以下の幼児。◇午前11時20分〜正午 1歳の幼児。いずれも保護者同伴。☎青少年クリエイティブセンター。☎各先着10組。☎11月1日(火)から直接か電話で同センター(☎6389・2061)へ。☎6389・2065)へ。

美ママめぐり

産後ママのボディケア。☎12月5日(月)午前10時30分〜11時45分。☎所内本町コミュニティセンター。☎1〜8か月の乳児と母親。☎定6組。多数抽選。☎11月16日(火)〜26日(土)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)☎6319・3413)へ。

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊び。☎12月12日(月)午前10時30分〜11時30分。☎所内本町コミュニティセンター。☎3歳以下の乳幼児と保護者。☎定10組。多数抽選。☎11月24日(休)〜12月1日(休)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)☎6319・3413)へ。

のびのび子育てプラザのお知らせ

申園のびのび子育てプラザ。時間や交流会の対象地域など詳しくは同プラザホームページへ。



同プラザホームページ

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。

入会講習会 ☎11月24日(休)午前10時15分〜正午、12月8日(休)午後3時15分〜5時。☎同プラザ。☎自宅で子供を預かることができる20歳以上。☎11月24日のみあり。☎各開催日前日までにファミリサポートセンター(☎☎6816・8500)へ。

子育て講座

(1)絵本のある生活と子育て ☎11月18日(金)午前10時15分〜正午。
(2)こどもの病気とけが・その対応 ☎11月28日(月)午前10時15分〜正午。
(3)イヤイヤ期の子育て ☎12月7日(水)午前10時30分〜正午。
(4)こどもの健康 ☎12月8日(休)午前10時15分〜正午。

いずれも☎同プラザ。☎(1)(2)就学前の乳幼児の保護者。(3)1歳8か月〜3歳6か月の幼児の保護者。☎(1)(3)各先着15人。(2)(4)各先着10人。☎あり。☎(1)11月4日(金)、(2)11月14日(月)、(3)11月22日(火)、(4)11月24日(休)午後3時30分から直接

か電話で同プラザへ。

のびのびひろば

☎11月11日(火)☎11月13日(木)☎11月16日(日)☎11月19日(水)☎11月22日(土)☎11月25日(火)☎11月28日(金)☎12月1日(月)☎12月4日(木)☎12月7日(日)☎12月10日(水)☎12月13日(土)☎12月16日(火)☎12月19日(金)☎12月22日(月)☎12月25日(木)☎12月28日(日)☎12月31日(水)

転入者交流会

☎12月13日(火)午前10時30分〜11時30分。☎所内本町コミュニティセンター。☎対象地域に住む転入1年半以内の就学前の乳幼児と保護者。☎定先着10組程度。☎11月29日(火)午後3時30分から直接か電話で同プラザへ。

親子で遊ぼう

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。



親子教室についてのページ

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域保健課。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は前の受診票と差し替えます。

妊産婦サポートクーポン事業

家事代行や助産師ケアに利用できる2万円分の電子クーポン引換券を交付します。☎市内在住の妊産婦。届かない人は母子保健課へ。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内に市内の協力歯科医院で各1回受診。☎電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。☎1歳6か月児と3歳児は☎。

予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

プレパパ・プレママ教室

☎11月26日(土)午前10時5分〜正午。保健センター。先着24組。なるべく夫婦で参加を。◇オンライン講座・助産師の講話☎11月28日

図書館のお知らせ

図書の情報は32ページにも掲載しています。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。☎4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。☎母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひげで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となる場合があります。開催館や日程は図書館ホームページへ。

ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめます。☎11月16日(火)午前10時30分〜11時30分。☎1〜4歳の幼児と保護者。☎6組程度。多数抽選。☎あり。☎11月6日(日)までに☎。☎所内山田駅前図書館(☎6816・7722)☎6816・7723)。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。☎11月25日(金)、12月2日(金)、9



母子保健について



予防接種について

(月)午前10時〜11時。☎申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。☎11月1日(火)から☎。

マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士・助産師による講座。☎11月26日(土)午後1時20分〜3時30分。☎保健センター。☎妊婦とパートナー。☎先着12組。☎11月1日(火)から☎。

離乳食講習会

日時など詳しくは市ホームページへ。☎5〜6か月、9〜11か月の乳児と保護者。

たまびよテラス

テーマに沿ったミニ講座を聞いて、参加者同士が気軽に話せる集いの場。詳しくは市ホームページへ。☎不安を抱える妊婦か産後12か月未満の産婦。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。☎12月8日(休)、22日(休)午後1時10分〜2時40分。☎保健センター南千里分館。☎4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。☎各先着20組。☎11月1日(火)〜24日(休)に◆と希望日、子供の生年月日を電話かファックスで☎口腔ケアセンターへ。☎☎口腔ケアセンター。



図書館のホームページ

日(金)午前10時15分〜11時。☎中央図書館。☎1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。☎5組。多数抽選。☎あり。要約筆記あり。☎11月11日(金)までに☎か、◆と子供の名前(ふりがな)、生年月日、応募理由、手話通訳・要約筆記希望の有無を直接か、はがきで中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071)☎6339・7144)へ。必着。

「市民が選ぶ子どもと読みたい100+5冊の本」から紹介

「ぼくのぱん わたしのぱん」
神沢利子・文 林明子・絵
(福音館書店)

「市民が選ぶ子どもと読みたい100+5冊の本」から紹介

初めての発表会にドキドキしているももちゃん。出番を待っている、こねずみに「こつちこつち」と誘われます。主人公の気持ちに共感できる1冊です。