

⑦ 健康管理

第2次計画期間における主な取組

ライフステージに応じて健（検）診を実施し、その結果に応じて生活習慣改善や重症化予防のための保健指導、検査や治療が必要な方への受診勧奨等を行いました。

がん検診については、受診率の向上を図るために、個別勧奨を実施するとともに、商業施設でのイベントや乳幼児健診等で、がんや検診に関する啓発を行いました。

また、令和2年（2020年）1月からは、満50歳以上の市民を対象に、胃がん検診（胃内視鏡検査）を開始し、市民が受診しやすい環境の整備に努めました。

健康に関する正しい知識を持ち、市民一人ひとりが健康づくりに取り組めるよう、健康教室や出前講座に加えて、健康情報拠点推進事業として、商業施設の協力を得て、減塩や食事バランス等の売り場でのポップ掲示等、市民に身近な場での啓発に努めました。更に、地域における健康づくりを支える役割を担う、すいた健康サポーターやキッズ健康サポーターを養成しました。

令和2年（2020年）10月に、本市と国立循環器病研究センター、吹田市医師会で、覚書を締結して、心不全予防のための介入研究を開始し、国立循環器病研究センターの知見を活用した心不全予防のための啓発や、リスクのある方への保健指導を実施し、市民の健康寿命の延伸に資する施策の検討を進めています。

実績値及び評価

| | 策定時 実績 平成26年度 (2014年度) | 目標値 | 中間評価 平成29年度 (2017年度) | | 最終評価 令和元年度 (2019年度) | | 最新評価 令和2年度 (2020年度) | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------|----------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---|
| | | | 実績値 | 評価 | 実績値 | 評価 | 実績値 | 評価 | |
| ① メタボリックシンドロームの該当者 及び予備群の割合 | 男性 | 41.9% | 31.4%以下 | 46.5% | d | 47.9% | d | 50.8% | d |
| | 女性 | 12.1% | 9.1%以下 | 13.4% | d | 13.9% | d | 15.1% | d |
| ② 生活習慣改善に 取り組む人の割合 | 男性 | 51.1% | 53.4%以上 | 53.3% | b | 60.5% | a | — | — |
| | 女性 | 56.9% | 59.9%以上 | 57.7% | b | 62.9% | a | — | — |
| ③ がん検診受診率 | 胃がん | 4.2% | 4.9%以上 | 5.9% | a | 6.5% | a | 6.6% | a |
| | 肺がん | 21.3% | 24.5%以上 | 24.2% | b | 20.9% | d | 16.7% | d |
| | 大腸がん | 26.5% | 30.5%以上 | 28.2% | b | 22.6% | d | 18.5% | d |
| | 乳がん | 43.5% | 50.0%以上 | 48.2% | b | 41.0% | d | 37.7% | d |
| | 子宮がん | 44.5% | 50.0%以上 | 43.7% | d | 39.2% | d | 37.6% | d |
| ④ 保健センターの 健康相談件数 | | 1,787件 | 増加 | 4,758件 | a | 3,445件 | a | 2,409件 | a |
| ⑤ 血糖高値者の 割合 | 男性 | 13.0% | 減少 | 13.7% | d | 14.2% | d | 15.7% | d |
| | 女性 | 6.1% | 減少 | 6.5% | d | 6.6% | d | 7.4% | d |

| | | 策定時 実績 平成26年度 (2014年度) | 目標値 | 中間評価 平成29年度 (2017年度) | | 最終評価 令和元年度 (2019年度) | | 最新評価 令和2年度 (2020年度) | |
|------------|------|---------------------------------|------|----------------------------|------------|---------------------------|----|---------------------------|----|
| | | | | 実績値 | 評価 | 実績値 | 評価 | 実績値 | 評価 |
| | | | | ⑥ 小・中学生の 肥満傾向の割合 | 小学生・ 男子 | 5.0% | 減少 | 4.9% | b |
| 小学生・ 女子 | 3.5% | 減少 | 3.9% | | d | 4.0% | d | 4.8% | d |
| 中学生・ 男子 | 5.8% | 減少 | 6.2% | | d | 6.4% | d | 8.1% | d |
| 中学生・ 女子 | 5.9% | 減少 | 4.7% | | a | 5.0% | a | 5.1% | a |

| | | | | | |
|----------|--|--|---|---|---|
| 分野別の総合評価 | | | C | D | D |
|----------|--|--|---|---|---|

成果及び課題

「生活習慣改善に取り組む人の割合」は目標値に達していますが、「メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合」「血糖高値者の割合」は男女ともに計画策定時より悪化しており、生活習慣病予防に向けた望ましい生活習慣を継続して実践できるよう支援していくことが必要です。

「がん検診受診率」は胃がんで目標値に達していますが、その他のがんでは計画策定時より低下しています。受診率向上のため、個別受診勧奨の方法、様々な機会を捉えた市民への働きかけについて、一層の工夫が必要です。

「小・中学生の肥満傾向の割合」では、中学生女子は目標値に達していますが、小学生の男女、中学生男子では計画策定時より増加しており、食事や運動、生活リズム等の生活習慣の改善に取り組む必要があります。