

個人防護具を適切に着る

(ガウン・マスク・帽子・フェイスシールド・手袋の場合)

①ガウン：背中までしっかり覆う
※一人で脱ぎやすいよう首紐は結ばず、背中合わせ部分をテープで止める等工夫する。



①ガウン：腰紐は外しやすいよう横で結ぶ



②マスク：鼻から顎までしっかり覆う
(上下・裏表を間違えない)

③帽子：おでこ、髪の毛をしっかり覆う

④フェイスシールド：顔面を覆う

⑤手袋：ガウンの袖に被せて、手首を覆う

