

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214FAX6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151FAX6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585FAX6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071FAX6339・7144)

くらしの情報

おんぶKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時10月18日(火)◇午前10時〜10時40分11時2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分110歳の幼児。◇午前11時20分〜正午11歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。申10月3日(月)から直接か電話で同センター(☎6389・2061)へ。FAX6389・2065(火)へ。

美ママめぐらぶ

産後ママのボディケア。時10月24日(月)午前10時30分〜11時45分。所内本町コミュニティセンター。対1〜8か月の乳児と母親。定6組。多数抽選。申10月4日(火)〜14日(金)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。FAX6319・3413(火)へ。

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時11月14日(月)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0〜3歳の乳児と保護者。定10組。多数抽選。申10月24日(月)〜11月1日(火)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。FAX6319・3413(火)へ。

のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ。交流会や子育て講座の対象など、詳しくは同プラザホームページへ。

同プラザの利用について

予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページを確認してください。



利用についてのページ

多胎児交流会

時11月8日(火)午前10時30分〜11時30分。所岸部市民センター。対就学前の多胎児と保護者か、多胎児の妊婦。定先着5組。申10月25日(火)午後3時30分から☆。

のびのびひろば

時11月8日(火)。(1)午後1時〜2時。(2)午後2時45分〜3時45分。所岸部市民センター。対対象地域に住む(1)9か月〜1歳3か月、(2)2〜8か月の乳幼児と保護者。定各先着8組。申10月25日(火)午後3時30分から☆。

親子で遊ぼう

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。



親子教室についてのページ

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域保健課。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は受診票を差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。申1歳6か月児と3歳児は□。

予防接種

市の予防接種を記入し、市内の協力医療機関へ。

マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士、助産師による講座。時10月17日(月)午後1時20分〜3時30分。所保健センター。対妊婦とパートナー。定先着12組。申10月1日(出)から□。

プレパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験。なるべく夫婦で参加を。時10月22日(出)午前10時5分〜正午、午後1時5分。

図書館のお知らせ

中央図書館。図書館の情報は39ページにも掲載しています。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。選べる絵本の中から紹介『いないいないばあ』と『じゃあじゃあびりびり』は、点字付きの触る絵本もあります。透明樹脂インクで絵と点字が盛り上がるように印刷されていて、見える人も見えない人も楽しめます。



母子保健について



予防接種について

分〜3時。所保健センター。対申し込み時に妊娠24週以降で、初めて親になる人。定各先着24組。申10月1日(出)から□。

マタニティ講演会

産婦人科医師の講話。時10月24日(月)午後1時50分〜3時。所保健センター。対妊娠24週までの人。パートナー同伴可。定先着24組。申10月1日(出)から□。

離乳食講習会

日時など詳しくは市ホームページへ。対5〜6か月、9〜11か月の乳児と保護者。申10月1日(出)〜15日(出)に□。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時11月10日(木)、24日(木)午後1時10分〜2時40分。所保健センター南千里分館。対4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着20組。申10月1日(出)〜27日(木)に◆と希望日、子供の生年月日を電話かファックスで□口腔ケアセンターへ。同□口腔ケアセンター。



離乳食講習会のページ



図書館ホームページ

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひざで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となる場合があります。開催館や日程は図書館ホームページへ。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせについて学びます。時11月2日(火)、9日(水)、16日(水)午前10時30分〜11時。所千里山・佐井寺図書館。対1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。定4組。多数抽選。申あり。申10月19日(火)までに□か、◆と子供の名前(ふりがな)、子供の生年月日、応募理由、手話通訳希望の有無を直接か、はがきで千里山・佐井寺図書館(〒565・0843千里山松が丘25・2☎6192・0516)へ。FAX6192・0517(火)へ。必着。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベントなどの開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

転入者交流会
時10月27日(木)午後1時〜2時。所朝日が丘児童センター。対対象地域に住む転入1年半以内の就学前の乳幼児と保護者。定先着5組程度。申10月13日(木)午後3時30分から☆。