

事業名:保健、医療又は福祉の増進

【概要】

うつ病、不安障がい、発達障がいなどを抱え社会の中で「生きづらさ」を感じている当事者の会です。

毎月第3日曜日の13時30分から15時まで、少人数の参加者が集まって交流しています。お互いの近況や情報交換をしながら、お互いの悩みを共有して支え合っています。ほっとできる居場所です。

【参加者の声】

活動を始めて4年目になります。いろいろな方の参加がありました。

参加者からは、「普段話せないことも自由に話せた」「他の人の話がとても参考になった」などの感想が寄せられました。

団体名:社会の中で共に生きる会あゆみ

【設立の目的】

うつ病・不安障がい・発達障がいなどを抱えながら「生きづらさ」を感じている当事者の会です。

【活動】

毎月第3日曜日
南千里公民館 会議室で
(千里ニュータウンプラザ 7階)
13時30分から15時まで

お互いの近況報告や情報交換など
を行っています

最寄り駅 阪急「南千里」駅下車

【お問い合わせ】

以下のメールアドレスにメールして下さい。

dr457738@bc4.so-net.ne.jp

【団体のホームページ】

<https://kokoronoayumi.web.fc2.com>