

スポーツを通して健やかで楽しい毎日

運動はええよ

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

市長距離ナイター記録会 時10月12日(水) 男女1500m、3000m、5000mの各種目。詳しくは吹田市陸上競技協会ホームページへ。 **所**総合運動場。 **対**中学生以上で、日本陸上競技連盟に令和4年度登録している人。 **料**1種目800円。高校生500円。中学生



4・5月曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午後3時30分～5時。 **◇**南吹田II木・金曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午後3時15分～4時45分。 **◇**目黒II木曜日午後7時15分～8時45分。第2・3・4・5土曜日午前10時～11時30分。 **総合運動場** 時第1・4・5月曜日、木曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時～8時30分。 **市1日テニス・ソフトテニス教室** 時10月10日(月)・祝午前9時30分～正午、午後1時30分～4時。 **所**定◇テニスII桃山台テニスコート。各先着32人。 **◇**ソフトテニスII山田テニスコート。各先着40人。 **対**中学生以上。 **申**9月7日(水)～16日(金)に電話で体育協会へ。

後サッカースクール 時時10月2日～3月5日の日曜日。10回。 **◇**午前9時～10時15分II小学1～3年生。 **◇**午前10時30分～正午II小学4～6年生。 **所**南吹田グラウンド。 **定**各20人。多数抽選。 **料**8500円。 **申**当日開始15分前に費用とボール(4号球)を持って同グラウンドへ。 **関**体育協会。 **後ラウンドダンス初心者向け研修会** 時10月23日(日)午後1時～3時30分。 **所**目黒市民体育館。 **料**1000円。 **申**吹田市フォークダンス連盟・大丸(TEL090・9117・3803)へ。

市民体育館 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階TEL6381・9011TEL6381・9022)午前9時～午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。 **市市民体育館クワイミング1日体験** 時9月10日(土)、17日(土)、24日(土)。 **◇**片山II午後1時30分～2時30分。 **◇**目黒II午後3時45分～4時45分。いずれも1人1回。 **対**小学生以上の未登録者。 **定**各先着10人。 **料**150円。小中学生70円。 **申**9月3日(土)から本人か家族が直接か電話で同館へ。 **市なぎなた1日体験教室** 時9月18日(日)午後1時～4時。 **所**目黒市民体育館。 **対**小学生以上の初心者。小学生は保護者同伴。 **定**先着10人。 **関**体育協会。 **市1日ヨガ教室** 時9月25日(日)午前10時～11時30分。 **所**片山市民体育館。 **対**小学4年生以上。小学生は保護者同伴。 **定**先着30人。 **申**9月8日(木)～14日(水)に電話で体育協会へ。 **市ポールルームダンス後期指導員研修会** 時9月25日(日)午後1時～4時。 **所**目黒市民体育館。 **対**地域やサークルの指導者と市民。 **定**先着30人。 **申**9月1日(木)～21日(水)に体育協会へ。 **市千里山武道教室** 先着順。 **時**所定10月～12月。 **◇**空手道II火曜日。午後6時30分～8時。 **◇**小学1～3年生。午後7時30分～9時は中学生協会。 **市社会体育リーダー養成講座** 指導者のための実践やニュースポーツなどの実技と講義。 **時**11月～2月。17回。 **所**目黒市民体育館など。 **対**地域でスポーツ指導を行う人。各地区体育振興(協議)会会長の推薦が必要。 **定**先着66人。 **申**9月1日(木)～10月21日(金)に直接か電話で文化スポーツ推進室へ。



同競技協会ホームページ

催し・教室

市民体育館の1日スポーツ教室

9月～10月に開催。祝日は休み。日時や申し込みなど詳しくは各館へ。 **料**150円。小中学生70円。

片山	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
北千里	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、子ども元気クラブ、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、親子体操、幼児体操 など
山田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、シェイプアップ、かんたんステップ、レクスポーツ、高齢者スポーツ、リフレッシュ体操、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
南吹田	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、いきいき体操、シェイプアップ、かんたんステップ、トータルトレーニング、レクスポーツ、子ども元気クラブ、親子で遊ぼう、高齢者スポーツ、子ども体操、親子体操、幼児体操 など
目黒	健康ストレッチ、ストレッチ&ダンベル、かんたんエアロ、ステップ&ダンベル、シェイプアップ、レクスポーツ、いろいろエクササイズ、親子で遊ぼう、高齢者スポーツ、子ども体操、親子体操、幼児体操 など

生以下を除く。吹田第一中学校。各10人。 **◇**合気道II木曜日午後6時～7時。千里山・佐井寺図書館。小中学生5人。 **◇**日本拳法II金曜日午後6時～9時。千里山・佐井寺図書館。小中学生、10人。中学生以下は除く、10人。 **◇**剣道II日曜日午後6時30分～8時45分。千里第二小学校。小学生以上の経験者。10人。 **料**2700円。 **申**9月の各教室実施日に直接、会場へ。 **関**文化スポーツ推進室。 **市トレーニング室利用者実技講習**

会10月に開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。 **対**中学生以下は除く。 **定**各先着5人。 **料**150円。 **申**9月1日(木)から直接か電話で各施設へ。 **市民体育館** 時所◇片山II第1・3・4・5月曜日午前10時～11時30分。水曜日午後7時15分～8時45分。土曜日午後3時15分～4時45分。 **◇**北千里II火曜日午後7時15分～8時45分。 **◇**山田II第3・

共催スポーツ教室

10月～12月に開催。日時や費用など詳しくは共催スポーツ教室のページへ。

市民体育館 多数抽選。 **申**9月8日(木)～15日(木)に各館へ。片山は12日(月)は午後6時から開館。 **共催スポーツ教室の案内ページ**

片山	剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、バレーボール、ママバレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス
北千里	剣道、柔道、空手道、レスリング、バレーボール、バスケットボール、卓球、ヘルストレーニング、ヨーガ、バドミントン
山田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヘルストレーニング、レディーストレーニング、ヨーガ、ポールルームダンス、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール
南吹田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、バドミントン、ヘルストレーニング、バスケットボール
目黒	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、なぎなた、ヨーガ、バレーボール、ソフトテニス、バスケットボール、インディアカ、ヘルストレーニング、ポールルームダンス、フォークダンス、ラウンドダンス、日本民謡、インドアクライミング

武道館「洗心館」 剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、弓道、なぎなた、太極拳、ヨーガ。多数抽選。 **申**9月7日(水)～14日(水)に同館へ。

総合運動場 (1)ジュニア陸上競技、(2)ラグビー、(3)ヘルストレーニング、(4)トライアスロン、(5)ジョイフルランニング、(6)女子サッカースクール、(7)大人の初心者サッカースクール、(8)市民フットサル。先着順。(1)のみ多数抽選。 **申**(1)同運動場へ問い合わせください。(2)9月1日(木)から体育協会へ。(3)(5)9月3日(土)から電話で同運動場へ。(4)9月3日(土)～10日(土)に電話でトライアスロン連盟・石橋(TEL/FAX6383・3589)へ。(6)(7)当日開始20分前に直接、同運動場へ。(8)各開催日1週間前までに体育協会へ。

自転倒予防トレーニング 時9月7日(水)午前10時～11時。所目依市民体育館。対50歳以上。定先着20人。¥600円。申9月1日(木)から直接か電話で同館へ。

自幼児フットサル教室 連時9月13日～12月16日の(1)火曜日、(2)金曜日。いずれも午後3時～4時。(1)14回。(2)13回。所総合運動場。対2～5歳児。定各10人。多数抽選。¥1回500円。申(1)9月6日(火)、(2)9月9日(金)午後2時15分～2時30分に直接、同運動場へ。

自スポーツ塾 忍者学校 忍者の動きを取り入れて楽しく運動します。時対9月23日(金・祝)。◇午前10時～11時30分、午後1時30分～3時11分。◇午後3時30分～5時11分。所目依市民体育館。定各先着30人。¥2200円。申9月1日(木)から直接か電話で同館へ。

自タップダンス教室 連時10月1日～12月17日の土曜日午前10時30分～11時45分。10回。所片山市民プール。対小学生以上。小中学生は保護者の同意が必要。定4人。多数抽選。¥6750円。小中学生4170円。申9月17日(土)午前10時に直接、同プールへ。

自ガールズサッカースクール 連時10月4日～12月20日の火曜日午後4時～5時30分。所総合運動

場。対市内在住の女子小学生。定先着10人。¥7000円。申9月1日(木)から電話で体育協会へ。

健ボウリング同好会 時10月4日～12月20日の火曜日午前10時～正午。所フタバボウル千里山東1

対市内在住のおおむね55歳以上。定各先着15人。¥1000円。申

当日開始15分前から、直接フタバボウル(TEL63387・2801)へ。**健ロコモ予防教室** ロコモティブシンドローム予防のための講義と実技。連時10月6日(木)、13日(木)、20日(木)午前10時～11時30分。所勤労者会館(アスワーク吹田)。定30人。多数抽選。申9月21日(水)までに◆を電話かファックスで健康づくり推進事業団(TEL/FAX63330・9966)へ。

大会

市秋季バレーボール大会 時所10月。◇9日(日)片山市民体育館。◇16日(日)山田市民体育館。◇30日(日)目依市民体育館。対中学生以下は除く。大学生の現役部員は3人まで。¥4000円。申9月16日(金)～22日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

市秋季バスケットボール大会 一般男子、一般女子の各部。時所10



市民体育祭

各地域の小中学校で開催。子供から高齢者まで楽しめます。雨天時は延期。開催時間や場所など詳しくは問い合わせてください。閏文化スポーツ推進室。

開催日	地区名
10月2日(日)	山一
10月9日(日)	吹南
	五月が丘
	豊一
	江坂大池
	山二
	東山田
	佐竹台
	桃山台

開催日	地区名
10月16日(日)	佐井寺
	北山田
10月23日(日)	千里新田
10月30日(日)	藤白台



を体育協会へ。

後連盟杯団体戦ソフトテニス大会 時9月11日(日)。所古江台中学校。対市内在住・在勤の18歳以上の男子1組、女子1組、混合1組のチーム。学連登録の大学生は不可。¥1チーム4200円。申9月5日(月)～7日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

自体育協会杯レディスグラウンド・ゴルフ大会 時10月22日(土)。所山田スポーツグラウンド。対市内在住・在勤の20歳以上の女性。¥1000円。申9月20日(火)～30日(金)午前10時～午後4時に所定の用紙と費用を体育協会へ。