

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

### おんぶKids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対◇9月20日(火)午前10時〜10時40分◇2歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分◇0歳の幼児。◇11時20分〜正午◇1歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年クリエイティブセンター。定各先着10組。申9月1日(木)から直接か電話で同センター☎6389・2061☎6389・2065へ。

### いのこアイアイひろば

親子遊びや絵本、人形劇を楽しみましょう。時10月3日(月)午前10時〜11時。所亥の子谷コミュニティセンター。対4歳以下の乳幼児と保護者。定先着10組。申9月10日(出)から直接か電話で同センター☎6878・3155☎4864・8550へ。

### ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時10月10日(月)・祝午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対3歳以下の乳幼児と保護者。定10組。多数抽選。申9月24日(出)〜10月1日(出)に直接か電話で同センター☎6319・3419・3395☎6319・3413へ。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

申☆は、午後3時30分から直接か電話で、子育てプラザへ。交流会や子育て講座の対象など、詳しくは同プラザホームページへ。

### 同プラザの休み

9月29日(木)。  
ファミサポ会員募集 子育てを市民が援助し合う会員組織です。

### 入会講習会

時対◇9月28日(水)、10月29日(出)同プラザ。◇10月12日(水)千里丘市民センター。いずれも午前10時15分〜正午。対自宅でも子供を預かることができる20歳以上。保あり。申前日まで、ファミリールサポセンター☎6816・8500へ。

### のびのびひろば

時対◇9月14日(水)亥の子谷コミュニティセンター。(1)午前10時30分〜11時30分。(2)午後1時〜2時。(3)午後2時45分〜3時45分。◇9月21日(水)千里丘市民センター。(4)午前10時30分〜11時30分。(5)午後1時〜2時。(6)午後2時45分〜3時45分。◇10月5日(水)吹上地区公民館。(7)午前10時30分〜11時30分。(8)午後1時〜2時。(9)午後2時45分〜3時45分。◇10月14日(金)山田ふれあい文化センター。(10)午後1時〜2時。(11)午後2時45分〜3時45分。対対象地域に住む(1)1歳4か月〜2歳6か月、(2)(8)(9)か月〜1歳3か



同プラザ  
ホームページ

## 母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域保健課。

### 母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は受診票を差し替えます。

### 妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。申電話で協力歯科医院へ。

### 乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。申1歳6か月児と3歳児は□。

### 予防接種

市の予防票を記入し、市内の協力医療機関へ。  
プレパ・プレママ教室  
時対◇助産師の講話・育児体験学習◇9月24日(出)午前10時5分〜正午。先着24組。なるべく夫婦で参加を。◇オンライン講座・助産師の講話◇9月26日(月)午前10時〜11時。所保健センター。対申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。申9月1日(木)から□。

### マタニティデンタル講座

歯科衛生士・助産師による講師。中央図書館。図書館の情報は25ページにも掲載しています。

## 図書館のお知らせ

中央図書館。

### ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。



5冊の中から1冊を選べます

### 読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひげで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となる場合があります。開催館や日程は図書館ホームページへ。



母子保健について



予防接種について



図書館  
ホームページ

### ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書を楽しめませんか。時9月21日(水)午前10時30分〜11時30分。対1〜4歳の幼児と保護者。定6組程度。多数抽選。保あり。申9月11日(日)までに□。所岡山田駅前図書館☎6816・7722☎6816・7723。

### 抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。(1)山田駅前図書館(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・7722☎6816・7723)。(2)千里図書館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6834・0560)。(3)2☎6834・0560)。(時10月6日(木)、13日(木)、20日(木)。いずれも連。午前10時15分〜11時。対1歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。定(1)5組。(2)6組。多数抽選。申あり。要約筆記あり。申(1)9月21日(水)、(2)9月15日(木)までに□か、◆と子供の名前(ふりがな)、生年月日、応募理由、手話通訳・要約筆記希望の有無を直接か、はがきで各館へ。必着。

## 新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください